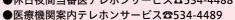


●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488





◆休日当番医の

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

## 詳細はこちら▶

土・日曜日(不定期)に受診可能な施設:下図①~⑤

施設健(検)診の

### 1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日: 市ホームページをご覧になる か、保健所健康課へ。 ■健診 内容:測定、内科・歯科診察、フ ッ化物塗布(希望者は400円必 要)、相談 ■持参品:母子健康 手帳、1歳6か月児健康診査質 問票 問保健所健康課☎536-2516



### 3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧になる か、保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・ 視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質 問票、尿 問保健所健康課☎536-2516

### すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場所	月 日	場所
12/8(火)	鶴崎市民行政	12/16冰	大分東部公民館
12/22(火)	センター3階	12/17休)	稙 田 市 民 行 政
12/9(水)	明治明野公民館2階	12/24休)	センター2階
12/23(水)	奶油奶却公民路2阳	12/18金	保 健 所 3 階
12/10休	大南市民センター2階	12/21(月)	
12/11金	大分南部公民館2階	12/25金	大在市民センター2階
12/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象: 元年12月~2年6月生まれの乳児と保護者(毎月1回、 満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間: 午前10時~11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、 健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、 件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3 希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護 者氏名、電話番号を、11月21日出までに子育て交流センター (kosodatekoryu@city.oita.oita.jp) へ。現在、申込みが多いた め、会場によっては参加できない場合があります。 問 子育て 交流センター☎576-8740

### 離乳食講習会無料

		月日場所
<b>A</b> 12/ 9协	保健所3階	◎ 12/23(水) 鶴崎市民行政センター3階
(P) 1 2 / 1 1 (全)	稙 田 市 民 行 政	センター3階
(B) 12/11(並)	センター2階	

■対象:2年6月~8月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前 の部) 午前10時30分~11時30分 (午後の部) 午後2時~3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参 品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・問 電話で、11月20日金 からAは中央保健センター☎536-2517、Bは西部保健福祉セ ンター☎541-1496、©は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

### 歯の健康教室無料

### はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※元年9月~2年2月生まれの乳幼児対象

月 日	場所	時間
12/9(水)	稙田市民行政センター2階	
12/15(火)	保健所3階	午前9時30分~11時30分
12/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は 400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母 子健康手帳 ■申込み・問 電話で、11月16日 例から中央保健 センター☎536-2517へ(予約制)。

### 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	-
12/14(月)	保健所3階	ART
12/21(月)	稙田市民行政センター2階	Marie
12/28(月)	鶴崎市民行政センター3階	16
■対象:乳炎	切児から成人 ■時間:	
午前9時30	分~11時30分 ■持参	
品:白字で	使用している歯ブラシ	



塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み・問 電 話で、11月16日 (月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約 制)。

### 出生連絡票(はがき)を出しましょう

健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊

婦・乳幼児) ■その他:フッ化物

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、 地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃ ん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていた だくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された 「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出し てください。 問 保健所健康課☎536-2516

### 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:12月13日(日) 午前10時30分~正午(受付は午前10 時15分~) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対 象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交 流会 ■申込み・問 電話で、口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事 務局 岩本☎080-3957-0037へ。

### 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月24日伙) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤 十字病院管理棟 5階大会議室 ■内容: 「糖尿病のはなし」 ■講師:藤原 貫爲氏(内分泌・糖尿病内科部長) ■申込み:不 要 問 大分赤十字病院社会課☎532-6181

### 12月1日は「世界エイズデー」です 無料

○世界エイズデーキャンペーン 2020年キャンペーンテー マ「知ってる!? HIVとエイズの違い」 近年は治療法が進歩 し、HIVの感染に気付き早めに治療をすることで、エイズの 発症を防ぐことができます。これを機に、HIV/エイズについ て知識を身に付けてみませんか?

◎エイズ検査(予約制) ■日時:毎週月曜日 午前8時50分~ 11時30分(個別検査) ■内容:採血による血液検査(食事制 限などは不要) ■申込み:電話で、保健所保健予防課(エイズ 専用) ☎537-8190(月~金曜日〈祝日を除く〉午前9時~午後 5時)へ。 ■その他:検査は匿名です。相談も可。 間 保健所 保健予防課☎536-2851

## 🥒 インフルエンザの予防法

全国的に新型コロナウイルス感染症が流行している中、今 冬はインフルエンザとの同時流行が懸念されています。イン フルエンザの症状は、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛 のほか、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきな どの症状も見られます。予防法は、流行前の予防接種と、新型 コロナウイルス感染症対策と同様に「せきエチケット」と小 まめな手洗いを行うことが重要です。

**圕 保健所保健予防課(☎536-2851)** 

# 感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(12月)(完全予約制)

- ○1・2月の集団健(検)診会場では、「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を実施しません。
- ○今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。 ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。

### 受診したい項目は?

(大分市に住民票があり、職場や加入する保険で受診機会のない人が対象です。)

#### (費用) ·市民(特定)健診· - 加入保険による ・肺がん検診(結核検診)・ . 無料 500円 肝炎ウイルス検診 . 無料 前立腺がん検診 500円

・胃がんリスク検診(ピロリ菌) …… 500円

・喀たん検査

#### (費用) ・胃がん検診(エックス線) ·500円 乳がん検診 500円 ・子宮頸がん検診 500円 大腸がん検診・ …無料 ・骨粗しょう症検診 · 500円

### **A** • **B** の両方を同じ日に受けたい

〈A·Bの他に受診できる項目〉

- ・胃がん施設検診(内視鏡) ……4,000円 →下記施設460のみで受付 (各施設先着100人に達した場合、 受付終了)
- ※①大分労働衛生管理センターは定 員上限に達したため、受付を終了 しています。
- ※項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。また、市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。 対象となる条件やご自身の負担額は予約の際にご確認ください。

自家用車での来場を希望する人は「施設健(検)診」へ (各項目の費用は、集団・施設健(検)診ともに同一料金です。)

## 集団健(検)診

※ A・B の両方を同日で受診することはできません(大腸がん検診除く)。

(12月実施会場) *大腸がん検診はA会場でも受診可能									
地 区	会 場	Α*	В		地	区	会 場	Α*	В
大分中央	(旧)中島小学校	0	×		稙	田	稙田公民館	0	0
人万中大	コンパルホール	0	0		大	在	大在公民館	0	×
大分東部	大分東部公民館	0	0		坂ノ	/市	坂ノ市公民館	0	×
大分南部	大分南部公民館(休日あり)	0	×		佐賀	関	佐賀関公民館	0	×
南大分	南大分公民館	0	×		野津	即	野津原公民館	0	0
鶴崎	鶴崎公民館	0	0		明	野	明治明野公民館	0	×
大 南	大南公民館	0	×	ĺ					
<ul><li>●各会場の「日時」や「空き状況」は、以下の予約先へお問い合わせください。</li></ul>									

- ●予約の際に、あなたの受付時間(指定)や受診時の注意事項をお伝えします。
- ●マスクの着用をお願いします。また、駐車場は確保していません。
- ●換気を行っていますので、暖かい服装でお越しください。

## 施設健(検)診

地	区	施設名	電話番号		
大分	大分東部 ①大分労働衛生管理センター(高城南町)		<b>☎</b> 552-7788		
大分	西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167		
南ス	大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111		
大	大 南 ④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)		☎597-5254		
稙	Ш	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211		
但	Щ	⑥三愛総合健診センター(市)	<b>☎</b> 542-6733		
市	外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	<b>☎</b> 0977- 23-7112		

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関 でも受診できます(要事前予約)。

●特定健診は、医療機関等でも受診できます。 (詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

11月16日用から電話予約受付を開始 (1月分以降の会場予約はできません。)

# △の予約先

県地域成人病検診センター **☎**569-2211

受付(平日 午前9時~午後5時) ※12月26日~1月4日を除く

### Bの予約先

県地域保健支援センター **☎**529-7065

受付(平日 午前9時~午後5時) ※12月26日~1月3日を除く

各施設へ 事前予約してください。

随時予約可能

〇受診当日は、保険証と健康手帳(当日の受け取りも可能)が必要です。 ○特定健診を受診する人は、各保険者が発行する受診券をお持ちください。

問 保健所健康課 ☎536-2562

15 市報おおいた R 2.11.15 市報おおいた R2.11.15 **14**