



# oita市



4つの「R」で  
限りある地球の資源を有効に。

## 4R

**Refuse**

【リフューズ：発生回避】

ごみになるものは断る

**Reduce**

【リデュース：発生抑制】

ごみを減らす

**Reuse**

【リユース：再使用】

繰り返し使う

**Recycle**

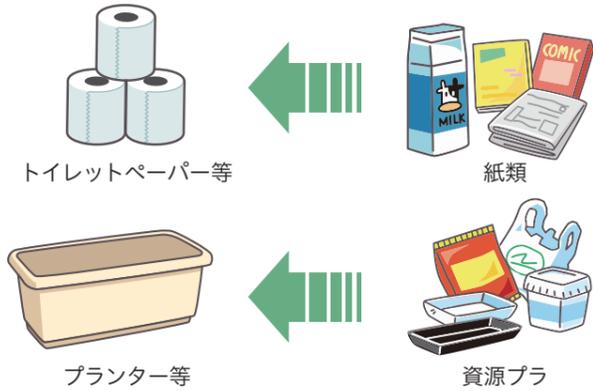
【リサイクル：再生利用】

資源に戻す





「燃やせるごみ」に混入していた資源物の一部



「燃やせるごみ」中の「紙類」や「資源プラ」は、正しく分別することでリサイクルされ、新たな製品に生まれ変わります。

家庭から出る「燃やせるごみ」の中には、分別可能な資源物である「紙類」や「資源プラ」などが混入しています。ごみを正しく分別することで「燃やせるごみ」の量が減り、ごみ処理で発生する二酸化炭素排出量の削減にもつながります。また、資源物は正しく分別してリサイクルすることで、資源として再生利用できます。

みなさん！  
ごみの分別  
できていますか？



## ごみの減量・分別回収 にご協力ください！



## 市公式アプリで ごみ収集日をお知らせします

ごみの出し忘れ防止に、市公式アプリをご利用ください。お住まいの自治区を設定すると、指定した時間に当日と翌日に収集するごみの種類を通知します。



Android用



iPhone用

情報政策課 ☎537-5606

清掃業務課 ☎568-5763

カセット式ボンベ等  
ガス缶類やスプレー缶類は「スプレー缶・蛍光管等」の日に穴を開けずに排出できます。中身を使い切り、必ず「スプレー缶・蛍光管等」の日に45リットル以内の透明・半透明の袋に入れて、決められたごみステーションへ出してください。

「燃やせないごみ」の日に出すと、ごみ収集車の中で発火や爆発などを起こし、車両火災や清掃工場の火災につながり、車両や工場機材に甚大な損害を与えることとなります。

詳しくは、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」や市ホームページの「家庭ごみ分別事典」をご覧ください。

## ガス缶類やスプレー缶類は 「スプレー缶・蛍光管等」の日に

# RECYCLE ITA

## リサイクルおおいた

☎ ごみ減量推進課 ☎537-5687

## Refuse [リフューズ]

ごみになるものは断ろう！

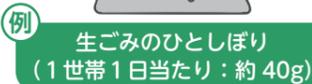
- ・過剰包装は断ろう
- ・マイバッグ・マイ箸・マイボトルを使おう



## Reduce [リデュース]

ごみを減らそう！

- ・お買い物は計画的に…
- ・料理は作り過ぎずに、残さず食べよう



## Reuse [リユース]

繰り返し使おう！

- ・使い捨てをやめよう
- ・修理できるものは修理して大切にしよう



## Recycle [リサイクル]

資源に戻そう！

- ・最後に「ごみ」として出すときはしっかり分別
- 分ければ資源！



## 身近なところから ごみ減量！ 4R

家庭から排出されるごみの中には、未使用の食材やリサイクルできる紙、資源プラも多く含まれており、一人ひとりが環境や資源について考える必要があります。

そこで、市が推進している「4R」を皆さんに改めて意識してもらうことで、ごみ量の削減、リサイクルの進んだまちを目指していきます。

4Rに取り組もう！



市ごみ減量・リサイクル推進  
イメージキャラクター  
リサイクルン

※法律で、廃棄物は事業者自らが適正に処理しなければならぬと規定されています。分別区分など詳しくは、処理事業者を確認するか、市ホームページの「事業系廃棄物の減量適正処理の手引き」をご覧ください。

混入例

**事例1**  
 売れ残った食料品がプラスチック製容器に包装されたまま大量に混入している。

トレーやラップ類は「廃プラスチック類」として分別排出し、食品廃棄物は、食品リサイクル法に基づく再生利用等をしてください。

**事例2**  
 金属製やプラスチック製の製品部品など、明らかな産業廃棄物が混入している。

少量しか発生しない製品部品も適正に分別排出してください。

**事例3**  
 リサイクル可能な紙類が可燃物に混入している。

リサイクルできるものは市の清掃工場には持ち込みできませんので、資源化処理事業者でのリサイクルに努めてください。

**事業者の皆さまへ**  
**市の清掃工場に産業廃棄物の持ち込みはできません**  
 事業系一般廃棄物の適正排出を推進するため、市の清掃工場では搬入物検査(展開検査)を実施しています。搬入禁止品である「廃プラスチック類」、「金属くず」などの「産業廃棄物」が「一般廃棄物」に混入しないように適正な分別と排出をお願いします。

家庭ごみと事業系ごみでは分別や排出方法が異なります!



**ご家庭で使用された  
冷蔵庫・冷凍庫の  
処分方法**

冷蔵庫・冷凍庫は市で収集・処理ができません。販売店で回収してもらうか、最寄りの郵便局でリサイクル券を発行してもらい、指定引取場所へ持ち込んでください(リサイクル料金等が必要)。  
 なお、手続きの際には、「メーカー名」「型番号」と**冷蔵庫・冷凍庫の内容積(全定格内容積)**が必要です。  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



型番号等は冷蔵庫扉の内側などに記載されています。(メーカー・機種により異なります)

**登録受付および交付窓口**  
 ごみ減量推進課、各支所、市民協働推進課、ライフパル、中央・東部・西部・南部・南大分公民館  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください(537-5687)へ。

**ごみ拾いパートナー  
登録制度をご存じですか**

地域の環境美化への取り組みとして、ごみ拾いパートナー登録制度があります。この制度に登録することで、ごみ拾いをする人が使用できるボランティア専用袋(45・20・10リットル)の交付を受けることができます。



**「廃棄物処理施設使用料」および「一般廃棄物処理手数料」を  
4月1日(水)から改定します**

廃棄物処理施設使用料

福宗環境センター・佐野清掃センターへ直接持ち込んだ場合

区分	現行の使用料	改定後
一般家庭から生じた廃棄物(家庭ごみ)	20kgまでごとに 70円	10kgまでごとに 35円
事業活動に伴い生じた一般廃棄物(事業系ごみ)	20kgまでごとに 200円	10kgまでごとに 100円

詳しくは、清掃施設課(☎537-5659)へお問い合わせください。

一般廃棄物処理手数料

有料収集を依頼した場合

区分	現行の手数料	改定後
粗大ごみ・大型家具等 ※軽貨物自動車(0.35トン積み)相当量以下	1回につき 2,180円	1回につき 1,960円
犬・猫の死体 ※野良犬・野良猫等は無料で回収	1体につき 540円	1体につき 710円

詳しくは、清掃業務課(☎568-5763)へお問い合わせください。

**大型ごみ・一時的多量ごみは  
有料で収集します**

45リットルのごみ袋に入らないものや引っ越し等で多量に出たごみは、ごみステーションに出すことはできません。処理施設へ直接搬入しない場合は、ご自宅までお伺いして有料で収集しますので、お住まいの地域の清掃事業所へ事前に予約してください。  
 ※処理施設へ直接搬入する場合は、施設使用料がかかります。

●事前予約が必要です  
 多量の場合は、事前に下見をして料金・収集日を決めることもできます。

●料金は品目・量をお伺いして決めます  
 最低料金は、2180円からとなります。  
 ※4月1日(水)より1960円からに改定します。

●収集車への積み込みが可能な場所へ出してください  
 建物の中からの搬出はできません。

●祝日の収集も受け付けています  
 (土・日曜日は除く)  
 年末・年始はお問い合わせください。

申込み先

- 東部清掃事業所 ☎523・0322
- 西部清掃事業所 ☎541・5473
- 佐賀関支所 ☎575・1122
- 由布大分環境衛生組合 ☎583・0862



# 令和元年分 所得税等 確定申告のご案内

所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の  
確定申告相談会場

九州電力株式会社 大分支社  
(金池町二丁目)

駐車場はありませんので、公共交通機関を  
ご利用ください。

※税務署内には確定申告相談会場は開設していません。

※確定申告に関するお問い合わせは、会場の九州電力株式会社大分支社ではなく大分税務署へお願いします。

## 南九州税理士会大分支部による相談

期間・時間：2月12日(水)～14日(金)  
午前9時～午後3時

## 大分税務署による相談

期間・時間：2月17日(月)～3月16日(月)  
午前9時～午後4時

〈土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(月)、3月1日(日)は通常通り開設〉

## 自宅などで確定申告ができます

パソコンやスマートフォンを使って、e-Tax(電子申告)によるデータ送信または印刷して郵送する方法で確定申告ができます。e-Taxでの申告には、次の方法があります。

●マイナンバーカード方式  
マイナンバーカードとICカードリーダーライター(マイナンバーカードに対応したスマートフォンでも可能)が必要です。

●ID・パスワード方式  
事前に税務署にて本人確認(運転免許証など本人確認書類を持参)を行った後に発行されるID・パスワードが必要です。

※詳しくは、e-Taxホームページ(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

## 確定申告書を郵送する場合

大分税務署(〒870-8616 中島西一丁目1-32)へ。收受日付印が必要な人は、申告書の控えと切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

※確定申告の用紙は、税務署、市役所(市民税課、各支所窓口)などに用意しています。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)からでもダウンロードできます。

☎ 大分税務署 ☎532-4171(自動音声案内→0)

## 申告相談は期間内に



受付時間：午前9時～午後4時

会場	期間
市役所第2庁舎6階 大研修室	2月3日(月)～3月16日(月)*
鶴崎市民行政センター	2月17日(月)～20日(木)
植田市民行政センター	3月2日(月)～6日(金)
大南市民センター	2月12日(水)～14日(金)
佐賀関公民館	
大在市民センター	2月19日(水)～21日(金)
坂ノ市市民センター	2月26日(水)～28日(金)
野津原市民センター	2月25日(火)～27日(木)
明野支所2階 大会議室	2月3日(月)～7日(金)

★市役所第2庁舎6階大研修室は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は受け付けていません。)

※相談者多数の場合、受付人数を制限させていただくことがあります。

※上記会場では、期間外の申告相談は行っていません。また、確定申告書の收受印は押印できません。

## 申告書の提出先

前年実績などを基に申告が必要と思われる人には、1月下旬に「令和2年度分市民税・県民税申告書」を送付します。申告書は、下記の提出先にも用意しています。申告相談が必要でない人は、下記窓口に持参するか、郵送で申告してください。

- 市民税課(市役所第2庁舎3階)
  - 各支所(鶴崎・植田市民行政センターは各資産税事務所)
- ※郵送する場合は、市民税課(〒870-8504 荷揚町2-31)へ。(添付書類を返却希望される人は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください。)

## 令和2年度の市民税・県民税の主な税制改正

### 1. ふるさと納税制度の見直し

令和元年6月1日以降に総務大臣から指定を受けていない都道府県・市区町村へ寄附を行った場合、ふるさと納税(市民税・県民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分)の対象となりません。

### 2. 住宅ローン控除の期間延長

消費税率10%が適用される住宅の取得などをし、令和元年10月1日～令和2年12月31日の間に居住の用に供した場合、住宅ローン控除の適用期間が3年間延長されます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 市民税課 ☎537-5729 ☎537-5730

## 申告が必要な人



▶ 令和2年1月1日現在、市内に住み次のいずれかに該当する人  
【令和元年(平成31年)中に収入があった人のうち】

- 営業等、農業、不動産、利子、配当、雑(公的年金等以外)などの収入があった人で、所得税がかからない人
- 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする人
- 給与支払報告書が市に提出されていない人
- 給与、公的年金等の収入があった人で、これ以外の収入があった人  
※税務署への確定申告の必要がない20万円以下の所得でも市民税・県民税の申告は必要です。

【令和元年(平成31年)中に収入がなかった人のうち】

- 親族の確定申告書、給与支払報告書(年末調整)などで扶養控除の対象になっていない人
- 市外に住む親族の扶養控除の対象になっている人
- 前年中の合計所得金額が1,000万円を超える人の同一生計配偶者  
※税務署への確定申告で配偶者を同一生計配偶者として申告している場合などは不要です。

▶ 令和2年1月1日現在、市内に住んでいなかったが、市内に事務所、事業所、家屋敷のある人

## 申告に必要なもの

- ☐ 令和2年度分市民税・県民税申告書
- ☐ 申告者の番号確認書類：マイナンバーカード、通知カードなど
- ☐ 申告者の本人確認書類：運転免許証、パスポート、健康保険証など  
※マイナンバーカードをお持ちの人は、番号確認と本人確認が1枚でできます。
- ☐ 印鑑(朱肉を使うもの)
- ☐ 所得の計算に必要なもの  
(令和元年(平成31年)中の収入、事業経費に係るものに限りです。)

- 給与所得者、年金受給者…源泉徴収票、給与明細書、給与支払証明書など
- 営業等、農業、不動産所得のある人…収入、必要経費が分かる帳簿や書類など

- ☐ 所得控除、税額控除の計算に必要なもの  
(令和元年(平成31年)中に支払ったものに限りです。)
- 雑損控除…罹災証明書、災害などに関連して支出をしたことが分かる領収書、保険金などで補てんされた金額の証明書など
- 医療費控除…①医療費の明細書、保険金などで補てんされた金額の証明書  
②スイッチOTC医薬品購入費の明細書および健康診査などの取り組みを行った証明など  
※控除の適用を受けようとする①、②いずれかをご用意ください。
- 社会保険料控除…国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料などを支払ったことが分かる領収書や証明書など
- 障害者控除…令和元年12月31日以前に交付を受けた障害者手帳など(コピーも可)
- 生命保険料控除…生命保険、個人年金保険、介護医療保険の各種保険料控除証明書
- 地震保険料控除…地震保険料控除証明書、旧長期損害保険料控除証明書
- 寄附金税額控除…都道府県や市区町村などが発行するふるさと納税などの領収書または寄附金受領証明書など



## 申告期間

2/3  
(月)

3/16  
(月)

申告は、市民の暮らしを支えていく大切な財源となる市民税・県民税の適正な課税を行うための手続きです。また、国民健康保険税、介護保険料などの算定資料となるほか、各種証明書を発行する際の資料となります。申告書の提出期限間近になると窓口が大変混雑しますので、早めの提出をお願いします。

### 鳥獣被害防護柵設置費用を助成します

イノシシなどの鳥獣による農林産物などへの被害を防ぐため、電気柵、トタン柵、鉄線柵を設置する個人・団体に、基準事業費の3分の2以内を助成します。令和2年度の助成を希望する個人・団体は、事前に要望書を提出してください。

- 受付期間:1月15日(水)~3月13日(金)
- 対象:令和3年2月末までに防護柵を設置する個人・団体
- その他:購入後の申込みはできません。
- 申込み:☎ 林業水産課(本庁舎8階 ☎585-6021) または各支所、本神崎・一尺屋連絡所に備え付けの用紙(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、各備え付け場所へ。

### 長寿福祉課からのお知らせ(☎537-5743)

#### ◎おむつ代の医療費控除のための確認書を交付します

確定申告や市・県民税の申告時におむつ代の医療費控除を受ける際、2年目以降は医師が発行したおむつ使用証明書の代わりに市が発行した確認書を使える場合があります。確認書の発行には条件がありますので、事前に長寿福祉課にお問い合わせください。

- 手数料:300円
- ◎障害者控除のための認定書を交付します

65歳以上で障害者手帳を持っていない人でも、障害者手帳などの基準に準じて交付する「障害者控除対象者認定書」によって、所得税や市・県民税の障害者控除が受けられる場合があります。認定書の発行には条件がありますので、事前に長寿福祉課にお問い合わせください。

- 手数料:300円(ただし、調査が必要な場合は500円)

### 子育て支援中小企業を表彰しました

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる優良中小企業を表彰しました。

- 企業名:サンワテック株式会社、有限会社ファン工業、株式会社マリーンパレス、株式会社ザイナス

☎ 子ども企画課(☎574-6516)

### 住居表示案を公示します

広瀬町地区、花園地区、古国府・古国府東地区、南太平寺地区、上田町地区、羽屋地区、羽屋新町地区、尼ヶ瀬地区、荏隈町地区、賀来新川・ツインプラザ大分地区、カームタウン木ノ上地区は、令和3年1月16日(土)から新住居表示に変更する予定です。その町界・町名変更案を本庁舎南側の掲示板に公示します。

- 公示期間:1月15日(水)~2月14日(金)
- ☎ 市民協働推進課(☎537-7250)

### 空き家相談出張窓口を開設します

無料

- 日時:1月16日(水)、2月20日(水) 午前9時30分~正午、午後1時~4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分1階 まちづくり情報プラザ
- 内容:空き家などの管理や活用、相続など
- 対象:空き家の所有者や管理者、将来空き家になる可能性のある家屋を所有している人
- その他:事前予約は不要
- ☎ 住宅課(☎585-6012)

### 無料人権相談を行います

- 日時:2月5日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時
- 相談員:人権擁護委員
- 相談内容:人権問題について
- 場所:☎ 人権啓発センター(ヒューレおおいた) (J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593)

### 20歳になったら国民年金加入のお知らせが届きます

国民年金は、20歳以上60歳未満の人が必ず加入しなければならない年金制度です。令和元年10月以降に20歳になった人には、おおむね2週間以内に日本年金機構から加入のお知らせなどが届きます。加入のお知らせが届かない場合は、国民年金室(本庁舎1階⑩番窓口)、各支所、本神崎・一尺屋連絡所で加入手続きをしてください。なお、保険料納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

また、厚生年金・共済年金に加入中の人やその人に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、勤め先で手続きをしてください。

☎ 国民年金室(☎537-5617)

## お知らせ

### 国民健康保険税などは所得申告時の社会保険料控除の対象です

#### ◎納付額の確認

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料…1月下旬に郵送する「納付済額のお知らせ(平成31年1月~令和元年12月に納付した額を記載したもの)」で確認してください。なお、40歳~64歳の人国民健康保険税には介護保険料も含まれています。
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入前の保険税(料)については、加入していた医療保険の保険者(事業所など)で確認してください。
- 介護保険料(65歳以上の人)…年金の源泉徴収票または領収証書等で納付済額を確認してください。
- 国民年金保険料…社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を11月上旬に日本年金機構から郵送しています。申告には控除証明書または領収書の添付が義務付けられています。

#### ◎納付額が分からない人には納付額確認書を発行します

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料…窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参して、国保年金課(本庁舎2階④番窓口)、各支所、本神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。
- 介護保険料(65歳以上の人)…長寿福祉課(本庁舎1階⑭番窓口)、各支所(鶴崎・植田市民行政センター)での発行は東部・西部保健福祉センター、本神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。
- 国民年金保険料…控除証明書の発行など詳しくは、大分年金事務所へお問い合わせください。
- ☎ 国保年金課(☎537-5616)、長寿福祉課(☎537-5741)、大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内2→2)

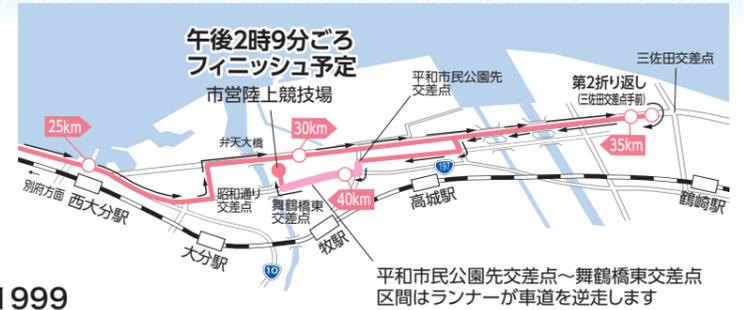
#### 償却資産の申告は1月31日(金)までに

商店や工場などを経営し、事業用償却資産を市内に所有している個人・法人は、1月31日(金)までにその所有状況の申告書を資産税課(第2庁舎3階)へ提出してください。

☎ 資産税課(☎537-7293)

## 第69回 別府大分毎日マラソン大会を開催します

高崎山・うみたまご前をスタートし、市営陸上競技場をフィニッシュとする大分・別府間の42.195km選手たちが力走します。温かいご声援をお願いします。また、当日は交通規制が行われます。ご協力をお願いします。



### 2月2日(日) 正午スタート

☎ 別府大分毎日マラソン大会事務局 ☎558-1999

### 大分めぐフェスタ

別府大分毎日マラソン大会の開催に合わせ、大分めぐ名店会の協力のもと、めぐランチを特別価格で販売します。

- 期 間:1月25日(土)~2月1日(土) 正午~午後1時30分
- 料 金:2,800円 ※支払いは現金のみ
- その他:提供時間および休日は、事前にご確認ください。

※各店舗1日20組限定販売につき、予約が必要です。予約受付開始は1月20日(月)正午からです。各店舗に直接お申込みください。なお、市観光協会のホームページで、各店舗の予約状況が確認できます。

◎マラソン大会当日の販売 2月2日(日)午後1時から、市営陸上競技場でめぐ雑炊(800食限定)を、1杯300円で販売します。売り切れ次第終了です。

提 供 店 舗	都 町	割烹にしおか ☎536-2686
		天まで上がれ都町店 ☎536-1331
府内町		こつこつ庵 ☎537-8888
		壺中の天地 ☎532-5555
中央町		めぐ良別館 ☎537-7098
		酒食・回 ☎532-3477

☎ 市観光協会 ☎537-5764

### 人権・同和教育シリーズ 494

#### 人の生き方を考える



#### 出会い

元日の朝、「あけましておめでとうございます。おじやまします」と明るく元気なあいさつが響いてきました。娘の親友のはなさん(仮名)が、初詣の誘いに来たのでした。楽しそうに出掛ける二人を見ながら、はなさんとの出合いを思い出しました。

出合いは、娘が小学校5年生の2学期途中のことでした。娘が帰宅後、「はなさんっていう転入生が来たの。もう友達になったのよ」と興奮気味に話すので、わたしは「仲良くなれてよかったね」と答えました。

数日後、わたしの友達に、「娘さんはなさんと仲がいいんだってね。こんな時期の転校なんて、きつと前の学校で何かあったのよ。大丈夫?」と言われ不安になりました。夫にそのことを話すと、「友達が増えたんだから、いいじゃないか」という言葉が返ってきたので、「何かあったって聞いて気にならないの?心配だから言ってるのよ」と強く言ってしまったのです。

そんな事があった翌日、娘が「今度、はなさんを家に誘ってもいいかな?」と尋ねると、夫はすぐに、「いいぞ。連れておいで」と言いました。わたしは友達言葉が頭に浮かび、「ちよつと考えさせて」と言うと、娘は不安そうにその場を離れました。わたしは夫に、「相手の親がどんな人かも分からないし…」と気持ちを伝えると、「娘のことは心配さ。でも、会ったこともない人を臆測で判断するのはおかしいよ。自分だって、そういう風に思われたら嫌だろ?会ってみようよ」と夫は言いました。

次の日曜日、はなさんが遊びに来ました。娘の部屋からは、二人の楽しそうな笑い声が聞こえてきました。もしあの日、はなさんに会っていなければ、二人が楽しそうに初詣に出掛ける今日の姿を見ることはできなかつたと思います。

うわさ・臆測などの情報は、聞いた人の心に決め付けとして残ります。わたしたちは、その決め付けというフィルターを通して相手を見ることがあります。また、インターネット上では偏見や誤った情報が流出している現状もあります。

わたしたちの心にかかるフィルターを見つめ直していくことが、よりよい人間関係をつくっていくことにつながるのではないのでしょうか。

大分市災害時多言語通訳サービス(オイタ市 재해시 다 언어 통역 서비스)

災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(オイタ市에서는 외국인과 방일 관광객들에게 재해발생시의 콜센터 통역 서비스를 제공 하고 있습니다. 언어와 이용 방법 등 자세한 내용은 시 홈페이지를 참조하십시오.)

国際化推進室(☎537-5719)

おおいたデザイン・エイド2019  
パッケージデザインコンテスト  
表彰式

- 日時:1月26日(日) 午後1時30分~2時30分
- 場所:大分銀行赤レンガ館内タウトナコーヒー(府内町二丁目)
- ☎ 商工労政課(☎585-6011)

国際周期年表特別展 無料

- 元素の周期律が発見されて150年を記念した全国巡回展。私たちの暮らしを支えている元素を楽しく学んでみましょう。
- 会期:2月1日(土)~24日(月)
- 開館時間:月~木曜日 午前10時~午後6時、金~日曜日・祝日 午前10時~午後10時
- 休館日:2月4日(火)・12日(水)・18日(火)
- 場所・☎ 関崎海星館(大字佐賀関 ☎574-0100)

武漢点心屋台村  
~中国武漢市の美食満載!!~

- 日時:2月8日(土) 午前11時~午後4時
- 場所:大分駅府内中央口広場(大屋根下)
- 内容:武漢の料理人が作る本場の武漢グルメの販売や試食コーナー、市農産品の販売ブースなど
- ☎ 国際化推進室(☎537-5719)

大分都市広域圏農林水産業就業  
相談会(農業・林業・水産業) 無料

- 日時:2月11日(火) 午後1時~4時30分
- 場所:コンパルホール3階 多目的ホール
- 内容:新規就業者によるセミナー(体験談)、広域圏の市町・農業法人などによる相談会
- その他:事前申込不要、入退場自由
- ☎ 農政課(☎537-5628)

第44回憲法記念講演会 無料

- 日時:2月26日(水) 午後2時~3時30分(午後1時30分開場)
- 場所:コンパルホール3階 多目的ホール
- 講師:里中 満智子氏(マンガ家)
- 定員:300人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、1月15日(水)~2月25日(火)に市長室(☎537-5600)へ。 ※市ホームページで電子申請も可。

歴史資料館テーマ展示Ⅲ  
「江戸・明治の木版画」

- 江戸から明治時代にかけて作られた、木版画の魅力を紹介しします。
- 会期:1月25日(土)~3月29日(日)
- 開館時間:午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日:1月27日(月)、2月4日(火)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)、3月3日(火)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 観覧料:大人210円、高校生100円 ※中学生以下、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳提示者とその介護者は無料。
- その他:2月9日(日)午後2時から展示解説講座があります(参加者は観覧料無料)。
- 場所・☎ 歴史資料館(大字国分 ☎549-0880)



「尾張屋長登(なかと)」(部分) 中根家(大分市)所蔵

コンパル博覧会2020春・  
市民スポーツデー

- 期間:3月13日(金)~15日(日)
- 内容:ステージ発表、作品展、お茶会、ワークショップなど
- その他・場所・☎ 期間中は、卓球室、トレーニング室を無料開放します。各種催しの内容や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。各種催しの内容や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。各種催しの内容や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込み・☎ 直接または電話で、1月18日(土)午前9時からJ:COM ホルトホール大分(☎576-8877)へ。

豊後FUNAIミュージカル  
「キズナノメダイ」

- 日時:3月15日(日) 午後2時30分~(午後1時30分開場)
- 場所:J:COM ホルトホール 大分 大ホール
- 定員:1,201人
- 料金:●大学生・一般...1,500円 ●4歳~高校生...500円 ※当日券は各+500円
- その他・☎ 1月15日(水)からJ:COM ホルトホール大分1階総合事務室(☎576-8877)などで販売。



イベント

第26回大分市芸能まわり舞台

- 日時:2月2日(日) 午前10時~(午前9時30分開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 内容:能、三曲、日舞、琵琶、大正琴、長唄、民謡、詩吟、子ども・青少年発表、洋舞、民謡
- 料金:1,400円(前売券は1,200円)
- その他:全席自由。前売券はJ:COM ホルトホール大分1階総合事務室で、当日券はJ:COM ホルトホール大分 大ホール前で販売。

☎ 社会教育課(☎537-5722)



スタインウェイ(ピアノ)を  
弾きませんか

- 日時:2月4日(火)・5日(水) 午前10時~午後8時
- 場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 参加料:30分1,000円
- その他:中学生以下は保護者同伴、利用は1日3時間までです。
- 申込み・☎ 直接または電話で、1月18日(土)午前9時からJ:COM ホルトホール大分(☎576-8877)へ。

令和元年度  
第2回経済講演会 無料

- 日時:2月21日(金) 午後6時30分~8時(午後6時開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室
- 演題:ノンコア業務をエコ化! デジタル社会「新時間軸」での新しい働き方
- 講師:池邊 竜一氏(キューアンドエーワークス(株) 代表取締役)
- 定員:200名(先着順)
- 申込み・☎ 商工労政課に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、2月20日(木)までに同課(☎585-6011)へ。

市バリアフリー基本構想の  
改定について市民意見募集

- バリアフリー法改正に伴い、基本構想を改定します。
- 閲覧・募集期間:1月14日(火)~2月14日(金)
- 資料の閲覧場所:まちなみ企画課(本庁舎7階)、情報公開室(本庁舎7階)、各支所、まちづくり情報プラザ(J:COM ホルトホール大分1階)、市ホームページでご覧になれます。
- その他・☎ 個々の意見に対する直接の回答はしません。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

働きたいシニアのための  
事業所見学会参加者募集 無料

- 日時:1月24日(金) 午後1時15分~4時
- 集合場所:大分城址公園 西側入口
- 内容:フレインド下郡店(大字下郡)、株環境整備産業(大字下郡)の見学
- 対象:市内に居住または市内で就労を希望するおおむね50歳以上の人
- 定員:15人(先着順)
- 申込み・☎ 電話またはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を、1月15日(水)~1月23日(木)に商工労政課(☎537-5964 ☎533-9077 ✉rousei@city.oita.oita.jp)へ。

市民図書館で活動する  
ボランティア募集

- 内容:書架の整理、資料の簡易修理、地域資料の保存作業、読み聞かせ(読み聞かせ経験が3年以上ある人)、図書館行事への協力など
- 対象:市内居住の16歳以上の人(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)
- 説明日時:2月17日(月)・21日(金)・22日(土) 午前10時~ ※21日(金)のみ午後2時~
- 説明場所:J:COM ホルトホール大分2階 201・202会議室
- その他:事前申し込みは不要です。3回とも同じ内容ですので、必ず1回参加してください。
- ☎ 市民図書館(☎576-8241)



送付と振込

児童扶養手当(ひとり親家庭  
などの手当て)を1月10日に  
振り込みました

該当者で振り込みのない人は、子育て支援課(☎537-5793)へご連絡ください。

募集

「赤ちゃんの駅」登録施設募集

- 乳幼児を抱える保護者の子育てを支援するため、外出先で授乳やおむつ替えなどを無料でできる施設(赤ちゃんの駅)を募集しています。詳しくは、子ども企画課(本庁舎2階)に備え付けの実施要件確認書(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。同課(☎574-6516)へ。



林業水産課会計年度  
任用職員募集

- 業務内容:森林経営管理制度に関する業務、その他森林に関する業務など
- 任用期間:4月1日~令和3年3月31日
- 定員:1人
- 報酬:月額7,188円(上限額)
- 申込期間:1月15日(水)~31日(金)
- 選考方法:書類審査、面接など
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。同課(☎537-5783)へ。

男女共同参画センターの  
愛称を募集しています

- 応募資格:市内または由布市に居住・通勤・通学している人
- その他:採用者には、記念品を贈呈します。
- 申込み・☎ 直接またはファクス、郵送で、愛称(ふりがな)、意味、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入(様式自由)し、2月29日(土)必着までに男女共同参画センター(コンパルホール2階 〒870-0037 府内町一丁目5-38 ☎574-5577 ☎537-3666)へ。 ※市ホームページで電子申請も可。

お知らせ

市景観計画改訂版の案を縦覧します

- 縦覧期間:1月15日(水)~29日(水)
- その他:市民および利害関係のある人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
- 縦覧場所・☎ まちなみ企画課(本庁舎7階 ☎537-5968)

エスペランサ・コレジオ学生作品  
発表・コース紹介

- 学生の作品(和洋裁・服飾ソーイング・陶芸など)の展示と各コースの学習内容を紹介します。
- 期間:1月17日(金)~19日(日) 午前9時~午後7時(17日(金)は午後1時から、19日(日)は午後3時まで)
- 場所:J:COM ホルトホール大分1階 エントランスホール
- ☎ 市立エスペランサ・コレジオ(☎522-3415)

建設工事・配水管布設工事などの  
入札参加資格審査申請を  
受け付けます

- 市や市上下水道局が令和2年度に発注する工事などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。
- ◎建設工事、測量・建設コンサルタント業務など
- 受付場所:本庁舎5階 503会議室
- 担当課:契約監理課(☎537-5714)
- ◎配水管布設工事(上下水道局のみ)
- 受付場所・担当課:上下水道局総務課(城崎町一丁目 ☎538-2413)
- 受付期間:2月3日(月)~3月10日(火)
- 申請書類:競争入札参加資格審査申請書類など
- その他・☎ 詳しくは、各担当課へ。

4月は自治委員の改選期です

- 新自治委員の任期は4月1日から令和4年3月31日までです。市政と地域をつなぐ重要な役割を担う自治委員の推薦をお願いします。
- 推薦方法:自治区住民の総意に基づいて推薦し、総会議事録または自治会の役職者が署名した推薦書などを提出してください。
- 提出期限:3月6日(金)
- ☎ 市民協働推進課(☎537-5612)

## おおいた花育2020 夢一輪運動

無料

- 日時:2月8日(土) 午前9時30分～午後3時30分
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室
- 内容:押し花教室(予約受付は1月16日(木)～31日(金)で先着順)など
- 問い合わせ:県花き産業振興協議会(☎544-0392)

## オストメイト 医療相談会

無料

- 日時:2月8日(土) 午後1時～3時30分
- 場所:大分大学医学部附属病院救命救急棟4階 大会議室(由布市)
- 内容:ストーマ装具の特徴と選択についての講演など
- 問い合わせ:日本オストミー協会大分県支部 迫野(☎0978-42-5621)

## 善意の泉

敬称略

善意の寄付が相次いでおります。  
お礼申し上げます。

- 市へ
- 地球大好き!さくらグループ
  - ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

### 社会福祉協議会へ

- 篇志寄付
- 地球大好き!さくらグループ

### 香典返し寄付

- 大分地区 河津和子(高城台)/竹内秀樹(椎迫)/日野好美(芦崎)/小柳勝也(明野東)/坂口幸保(錦町)/辰本ヤスコ(金池町)/佐藤邦彦(明野西)
- 鶴崎地区 生駒恵美子(宮河内ハイランド)/後藤住子(三佐)/林昂一(小池原)/田近みどり(小池原)/三浦明(家島)/佐藤弘和(森町)
- 坂ノ市地区 安達勝行(丹川)/太田昭(東上野)/上野和徳(坂ノ市南)
- 穂田地区 末松文博(光吉)/宮本学(寒田南町)
- 野津原地区 後藤関子(荷尾村)/佐藤長秋(野津原)
- 市外 平山輝美(宇都宮市)/神志名武義(佐伯市)

以上12月1日受付分まで

## 無料人権 なんでも相談所

- 日時:1月23日(木) 午前10時～午後3時
- 場所:人権啓発センター(ヒューレおおいた)(J:COM ホルトホール大分1階)
- 相談員:人権擁護委員、法務局職員
- 相談内容:差別、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰などの人権問題
- 問い合わせ:大分地方方法務局(☎532-3161)

## 県立盲学校高等部 入学者募集

- 対象:視覚に障がいをもつ中卒者(普通科)・高卒者(専攻科…あんま鍼灸)
- 出願期間:2月17日(月)～21日(金) ※願書は県立盲学校(金池町三丁目)で配布中
- 試験日:3月3日(火)・10日(火)
- 問い合わせ:県立盲学校(☎532-2638)

## 点訳・音訳奉仕員 養成講習会受講者 募集

無料

- 受講期間:4月～令和3年3月
- 日時:①点訳講習会…毎週金曜日 午前10時～正午 ②音訳講習会…毎週火曜日 午前10時～正午
- 対象:講座終了後に、ボランティアとして点訳・音訳作業ができる人
- 定員:①15人 ②20人(いずれも多数時は抽選)
- 申込み・場所・問い合わせ:往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、講習会名を記入し、2月28日(金)〈必着〉までに県点字図書館(〒870-0043 中島東一丁目2-28 ☎538-0399)へ。

## 「大分いのちの電話」 ボランティア電話相談員 養成講座(前期)および カウンセリング公開講座の 受講生募集

- 期間・時間:5月12日～9月1日(火曜日) 午後6時30分～8時30分
- 場所:コンパルホール
- 対象:20歳以上
- 定員:50人(先着順)
- 申込み・問い合わせ:電話で、4月30日(木)までに(福)大分いのちの電話事務局(☎537-2488)へ。

## 女性のための 創業セミナー

無料

- 日時:2月8日・15日・22日(土曜日・全3回) 午前10時～午後3時
- 場所:大分商工会議所5階(長浜町三丁目)
- 定員:25人(先着順・女性限定)
- 申込み・問い合わせ:大分商工会議所に備え付けの申込書に記入し、1月29日(水)午後5時までに同会議所(☎536-3208)へ。

## 大分トリニータ試合運営 ボランティア募集

- 活動日:大分トリニータホームゲーム当日など
- 活動場所:主に昭和電工ドーム大分
- 活動内容:チケットもぎり、観客誘導、会場設営作業・美化活動など
- 対象:高校生以上で、年間5試合以上活動できる人(高校生は保護者の同意が必要)
- 説明会:●日時…2月9日(日) 午後1時～ ●場所…昭和電工ドーム大分
- 申込み・問い合わせ:はがきまたは電話、ファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを、大分トリニータボランティア事務局(〒870-0126 大字横尾1629 ☎554-2250 ☎554-2280 ✉volunteer@oita-trinita.co.jp)へ。

## 県立農業大学校 就農準備研修生募集

- コース:野菜長期、畜産
- 対象:県内の農業法人などでの就農希望者、県内での新規就農希望者
- 申込み・問い合わせ:2月14日(金)までに県中部振興局農山漁村振興部(☎506-5795)へ。

## 陶芸教室受講者募集

- 期間:4月～令和3年3月(金曜日・月2回) 午前10時～午後2時
- 対象:60歳以上の人
- 定員:14人(多数時は抽選)
- 受講料:月2,000円(教材費は別途負担)
- 申込み・場所・問い合わせ:往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、3月6日(金)〈必着〉までに楽陶会 原野(〒870-0048 碩田町三丁目5-11 ☎090-7249-2180)へ。

## 街のホット情報

### 公証人による無料相談会

遺言や任意後見など、さまざまな法的問題に関する公正証書の作成を中心とした無料相談会を各地区公民館で開催しています。参加には事前申込みが必要です。詳しくは、大分公証人合同役場(☎535-0888)へ。

### 出張労働相談

無料

- 日時:1月22日(水) 午後1時～4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分201会議室
- 相談員:弁護士、社会保険労務士など
- 相談内容:賃金、労働時間、労災、労働保険など
- その他・問い合わせ:電話による相談は県労政・相談情報センター(固定電話専用フリーダイヤル(☎0120-601-540)または携帯電話用ダイヤル(☎532-3040))へ。

### 悩まずどんとこい労働相談

無料

- 期間:2月1日(土)～7日(金)
- 時間:(平日)午前9時～午後8時(来所受付は午後6時30分まで)〈土・日曜日〉午前9時～午後5時(来所受付は午後4時まで)
- 相談内容:解雇・賃金未払いなどの労使間トラブル
- 場所・問い合わせ:県労働委員会事務局(県庁舎本館3階)〈専用ダイヤル(☎536-3650)〉

### 大分体操教室

- 期間:4月～令和3年3月(全24回)
- 土・日曜日、祝日の午前中
- 場所:コンパルホール5階体育室または南大分体育館 ※場所は各回で異なる
- 対象:満4歳～新小学6年生
- 定員:50人(多数時は抽選)
- 参加料:入会金2,000円(傷害保険料など)、年会費1万5,000円
- 申込み・問い合わせ:往復はがきに、住所、参加者の氏名・性別・生年月日・新学年(年中～小学6年生)、電話番号、保護者名を記入し、2月14日(金)〈必着〉までに大分体操教室 田島(〒870-0860 明礪町二丁目5-7 ☎090-7151-0340)へ。

## アートプラザワークショップ 「大切なあの人に贈ろう! チョコレートブーケ」

- 日時:2月1日(土) 午後2時～4時
- 対象:小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員:20人(多数時は抽選)
- 参加料:500円(材料費)
- 申込み・場所・問い合わせ:電話で、1月24日(金)午後6時までにアートプラザ(☎538-5000)へ。



## 産業活性化プラザセミナー 「円滑な事業承継のための 中小企業支援講座2020」

- 日時:2月12日・19日・26日(水曜日・全3回) 午後6時30分～8時30分
- 場所:J:COM ホルトホール大分2階 セミナールーム
- 講師:山中 俊弘氏(県事業引継ぎ支援センター 統括責任者)ほか
- 定員:45人(先着順)
- 受講料:500円(資料代) ※交流会参加者は別途各100円
- 申込み・問い合わせ:産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、1月15日(水)～2月7日(金)に同プラザ(☎576-8879)へ。

### キャッシュレス使い方講座

無料

- 日時:2月13日(木) 午後3時～4時
- 場所:アートプラザ2階 研修室
- 対象:市内居住の人
- 定員:50人(先着順)
- 申込み・問い合わせ:電話で、1月15日(水)～31日(金)に商工労政課(☎537-5959)へ。

### 屋外広告物講習会

- 日時:2月19日(水) 午前10時～午後5時
- 場所:コンパルホール3階 300会議室
- 内容:屋外広告物に関する法令の解説など
- 受講料:2,000円(テキスト代など)
- 申込み・問い合わせ:まちなみ企画課(本庁舎7階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、1月15日(水)～31日(金)に同課(☎537-5968)へ。

## サイエンス&ネイチャーランド inのつはる ～科学遊びと自然体験を楽しもう～

### サイエンス&ネイチャーランド inのつはる ～科学遊びと自然体験を楽しもう～

- 日時:3月7日(土)午前10時30分～8日(日)午後1時30分(1泊2日)
- 場所:のつはる少年自然の家(大字荷尾村)
- 内容:草すべり体験、ペットボトルロケット製作と飛行実験、星空観察など
- 対象:市内または豊後大野市大野町に居住の小・中学生を含む家族
- 定員:40人(多数時は抽選)
- 参加料:一人当たり2,430円(食事代(4食)など)別途、工作費1,300円(ペットボトルロケットキット)
- 申込み・問い合わせ:電話で、1月15日(水)～2月18日(火)正午にのつはる少年自然の家(☎589-2212)へ。



## 講座&教室

### ふれあい歴史体験講座 「折り紙雑作り」

- 日時:2月1日(土) 午前9時30分～、午後2時～
- 定員:各50人(先着順)
- 参加料:200円(材料費)
- 持参品:はさみ、洗濯ばさみ2個、液体のり、持ち帰り用の箱
- 申込み・場所・問い合わせ:電話で、1月17日(金)から歴史資料館(大字国分 ☎549-0880)へ。

### 保育のしごとセミナー

無料

- 日時:2月6日(木) 午後3時～5時30分
- 場所:旧荷揚町小学校体育館 ※駐車場は旧荷揚町小学校跡地(無料)へ。
- 対象:県内指定保育士養成施設の学生(1年生)、保育士資格を持ち保育施設に就労を希望する人
- その他:事前申込不要、入退場自由、子どもを預けられるキッズコーナーあり。
- 問い合わせ:子ども企画課(☎585-6016)

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 市民健診、結核・肺がん検診、<sup>かく</sup>喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
2/ 3(月)	堂園公民館	午前9時30分～11時
	亀甲公民館	午後1時～1時30分
2/ 4(火)	常行公民館	午前9時30分～11時
	鶴瀬公民館	午後1時～1時30分
2/ 5(水)	高田校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	畑中公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
2/ 7(金)	南大分公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	明碓町公民館	午前9時30分～11時
2/10(月)	尼ヶ瀬公民館	午後1時～1時30分
	三ヶ田町公民館	午前9時30分～11時
2/12(水)	旭町文化センター	午後1時～1時30分
	田中町公民館(南大分)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
2/13(木)	田中町公民館(南大分)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	2/14(金)	高江ハイツ自治公民館
2/17(月)	鶴崎公民館	午前9時30分～11時
	2/18(火)	鷺野公民館
2/19(水)	敷戸新町2区第9集会所	午後1時～1時30分
	2/20(木)	東木公民館
2/21(金)	敷戸自治区公民館	午後1時～1時30分
	2/22(土)	里中公民館
2/23(日)	川南公民館	午後1時～1時30分
	2/24(月)	小佐井校区公民館
2/25(火)	屋山公民館	午前9時30分～11時
	2/26(水)	王ノ瀬公民館
2/27(木)	久土公民館	午前9時30分～11時
	一木自治公民館	午後1時～1時30分
2/28(金)	上久所公民館	午前9時30分～11時
	延命寺公民館	午後1時～1時30分
2/29(土)	丹生校区公民館	午前9時30分～11時
	岡公民館(丹生)	午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳<sup>※</sup>になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人を除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 <sup>注</sup>もご覧ください

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 4(火)	鶴崎公民館	2/13(木)	牧1丁目公民館
2/ 5(水)	松岡校区公民館	2/14(金)	寒田校区公民館
2/ 7(金)	上野丘1丁目公民館	2/17(月)	小佐井校区公民館
2/10(月)	東大分校区公民館	2/19(水)	森岡校区公民館
2/12(水)	金谷迫公民館	2/25(火)	光吉台中央公民館

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水が白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 <sup>注</sup>もご覧ください

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 4(火)	梅が丘公民館	2/13(木)	旭町文化センター*2
2/ 5(水)	春日校区公民館	2/14(金)	判田校区公民館
2/ 6(木)	坂ノ市公民館	2/18(火)	大在公民館
2/ 7(金)	吉野校区公民館	2/19(水)	滝尾校区公民館
2/10(月)	旭町文化センター*1	2/26(水)	東大分校区公民館
2/12(水)	八幡校区公民館		

時間:午後1時30分～2時30分  
\*1は子宮頸がん検診のみ、\*2は乳がん検診のみ

- (1) **乳がん検診** ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)\*、マンモグラフィー(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)\* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順) ※( )内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 <sup>注</sup>もご覧ください

4 休日検(健)診

月日	場所	時間
2/29(土)	南大分公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 <sup>注</sup>もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています) ※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場は控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
2/27(木)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/ 5(水)	大分地区	保健所3階	平成30年7月
2/12(水)			
2/28(金)			
2/ 7(金)			
2/14(金)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成30年6月1日～7月17日
2/20(木)	大在地区	大在市民センター2階	平成30年6月12日～7月7日
2/25(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年7月8日～31日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/ 4(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年8月11日～9月15日
2/ 6(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年9月7日～10月3日
2/13(木)	大分地区	保健所3階	平成28年9月
2/19(水)			
2/27(木)			
2/21(金)			
2/26(水)	大南地区	大南市民センター2階	平成28年8月～10月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/10(月)	保健所3階	2/18(火)	鶴崎市民行政センター3階
2/21(金)		2/25(火)	
2/12(水)	明治明野公民館2階	2/19(水)	原新町こどもルーム
2/26(水)		2/20(木)	植田市民行政センター2階
2/13(木)	大南市民センター2階	2/27(木)	
2/14(金)	大分南部公民館2階	2/28(金)	大在市民センター2階
2/18(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:平成31年2月～令和元年8月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、1月15日(水)～27日(月)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。 ☎子育て交流センター☎576-8740

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年11月～31年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所
2/ 4(火)	鶴崎市民行政センター3階
2/13(木)	保健所3階
2/21(金)	植田市民行政センター2階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成29年3月～30年6月生まれの幼児対象

月日	場所
2/ 3(月)	保健所3階
2/10(月)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
2/ 6(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
2/19(水)	植田市民行政センター2階	
2/26(水)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 2/19(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午
② 2/20(木)	J:COM ホルトホール大分1階キッズスタジオ	午後1時30分～3時
③ 2/28(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:令和元年8月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、1月20日(月)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は中央保健センター☎536-2517、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

市国保特定健康診査指定医療機関の追加

	医療機関名	所在地
追加	朋友クリニック(旧名称 朋友診療所)	下 宗 方
	あべ胃腸病内視鏡クリニック	片 島

☎国保年金課☎537-7175

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:1月22日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:●講話「認知症予防運動コグニサイズにチャレンジ!!」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:1月27日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「高齢者の呼吸器疾患について」 講師:重永 武彦氏(呼吸器内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の定期予防接種は期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、MR(麻しん・風しん混合)の定期の予防接種を3月31日(火)まで無料で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていないお子さんは早く受けましょう。 ■対象:第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人 ■実施場所:予防接種委託医療機関 ■持参品:健康保険証、母子健康手帳 ☎保健所保健予防課☎535-7710

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があつて困っているときはご相談ください。 ■保健師や嘱託医等による相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室(本庁舎2階)

**小児救急医療**  
**通常の時間内の受診にご協力を!**

時間外救急医療は、あくまでも翌日の通常の時間内の受診まで待てないというような緊急時のためのものです。早めにかかりつけ医に相談するなど、通常の時間内の受診を心掛けるようお願いします。

■小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。

■こどもの救急(公社)日本小児科学会 監修・運営のホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

☎保健所保健総務課(☎536-2222)

認知症への理解を深めよう

いつまでも健やかで充実した生活を送るためには、日々のちょっとした心掛けが大切です。心と体が元気になれる、健康づくりのポイントを紹介します。



目標は  
**5万人!**

大分市における認知症サポーター数

**42,472人** (令和元年9月末時点)



サポーターの目印  
「オレンジリング」

認知症への偏見をなくし、  
地域全体で支えよう

認知症とは、脳細胞等の変化により少し前などが覚えられなくなるなど、日常生活に支障を来した状態をいいます。認知症は誰にも起こる可能性があります。85歳以上では約4人に1人の割合でその症状があると言われています。

市では、認知症の正しい基礎知識や認知症の人への接し方を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催し、小学生から高齢者まで、幅広い世代の認知症サポーターを養成しています。地域の人たちが認知症サポーターになり、認知症を正しく理解することで、認知症の人や家族が安心して暮らせるようになります。

おおいたヘルスケアファイル

ココロ  
カラダ  
ゲンキ

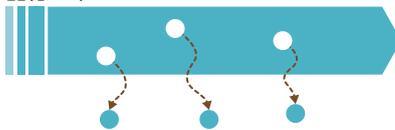


「加齢によるもの忘れ」と「認知症」との違い

加齢によるもの忘れの例

- 食事の後、何を食べたか忘れることがある
- 目の前の人の名前が思い出せない
- 約束を忘れたことに自分で気付くことができる

記憶の帯

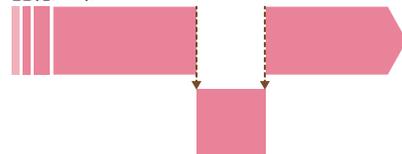


ヒントを与えたりすると  
思い出せる

認知症による記憶障害の例

- 食事の後、食べたこと自体を忘れる
- 目の前の人や誰なのか分からない
- 約束したこと自体を忘れ、自覚がない

記憶の帯



ヒントを与えても思い出せない

身体・脳・心の活性化で  
認知症を予防しよう

- 一日三食、バランスの良い食事を腹八分目
- ウォーキングなどの有酸素運動と筋力アップ体操を
- 興味をもてそうなものはありますか？ 視野を広げると新しい発見が
- 趣味を楽しみ、仲間とおしゃべりし、笑うことで心が元気に

☎ 長寿福祉課 ☎ 537-5771