

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
1/ 7(火)	東野台公民館	午前9時30分～11時
	野田公民館	午後1時～1時30分
1/ 8(水)	国分公民館	午前9時30分～11時
	平横瀬公民館	午後1時～1時30分
1/ 9(木)	東院公民館	午前9時30分～11時
	宮苑公民館	午後1時～1時30分
1/10(金)	国分新町公民館	午前9時30分～11時
	国分団地集会所	午後1時～1時30分
1/14(火)	桑原公民館	午前9時30分～11時
	餅田公民館	午後1時～1時30分
1/15(水)	賀来校区公民館	午前9時30分～11時
	下片面公民館	午後1時～1時30分
1/16(木)	南太平寺公民館	午前9時30分～11時
	花園公民館	午後1時～1時30分
1/17(金)	J:COM ホルトホール大分	午前9時30分～11時15分
	小ホール	午後1時～1時30分
1/20(月)	上田町集会所	午前9時30分～11時
1/21(火)	古国府公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
1/22(水)	羽屋公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
1/23(木)	城南小学校	午前9時30分～11時
1/24(金)	庄の原公民館	午前9時30分～11時
1/27(月)	城南団地中央集会所	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
1/28(火)	上白木第一公民館	午前9時30分～10時
		午前11時～11時30分
1/29(水)	神崎校区公民館	午前9時30分～11時
		午後1時～1時30分
1/30(木)	机張原公民館	午前9時30分～10時
		午前11時～11時30分
1/31(金)	八幡校区公民館	午前9時30分～11時
		県営八幡住宅集会所

- 市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳^{*}になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- 肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人を除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ^注もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
1/ 9(木)	坂ノ市公民館	1/17(金)	三佐校区公民館
1/23(木)	緑が丘中央公民館	1/21(火)	大在公民館
1/10(金)	市役所中庭	1/31(金)	高江中央1丁目公民館
1/14(火)	市役所中庭	1/22(水)	桃園校区公民館
1/28(火)	丹生校区公民館	1/24(金)	桃園校区公民館
1/15(水)	下郡校区公民館(北下郡公民館)	1/29(水)	下郡校区公民館(北下郡公民館)

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ^注もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
1/ 8(水)	下郡校区公民館(北下郡公民館)	1/17(金)	青葉台公民館
1/ 9(木)	大在公民館	1/22(水)	賀来校区公民館
1/23(木)	森岡校区公民館	1/24(金)	森岡校区公民館
1/10(金)	坂ノ市公民館	1/27(月)	高崎公民館
1/21(火)	坂ノ市公民館	1/28(火)	城南中学校
1/14(火)	三川下公民館	1/29(水)	桃園校区公民館
1/15(水)	東植田校区公民館	1/30(木)	第一博愛寮*
1/16(木)	南下郡公民館	1/31(金)	松岡校区公民館

時間:午後1時30分～2時30分 (*は骨粗しょう症検診は行いません。)

- 乳がん検診** ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)*、マンモグラフィ(40歳～49歳・2方向、50歳以上・1方向)* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- 子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- 骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ^注もご覧ください

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
1/25(土)	滝尾校区公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ^注もご覧ください

^注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。
 ※各種検(健)診は、大分市に住居票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車の来場は控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
1/29(水)	大分市保健所3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、12月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
1/14(火)	鶴崎地区	鶴崎市行政センター3階	平成30年5月21日～6月11日
1/16(木)	大分地区	保健所3階	平成30年6月
1/24(金)			
1/30(木)			
1/28(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成30年5月～6月
1/31(金)	坂ノ市・佐賀原地区	坂ノ市市民センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
1/ 7(火)	坂ノ市・佐賀原地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年7月1日～8月10日
1/ 8(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成28年8月
1/15(水)	大分地区	保健所3階	
1/21(火)			
1/23(木)	大在地区	大在市民センター2階	平成28年8月1日～9月20日
1/17(金)	鶴崎地区	鶴崎市行政センター3階	平成28年8月13日～9月6日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
1/ 9(木)	大南市民センター2階	1/21(火)	坂ノ市市民センター2階
1/10(金)	大分南部公民館2階	1/21(火)	鶴崎市行政センター3階
1/15(水)	原新町こどもルーム	1/28(火)	明治明野公民館2階
1/16(木)	植田市民行政センター2階	1/22(水)	明治明野公民館2階
1/23(木)		1/29(水)	
1/20(月)	保健所3階	1/24(金)	大在市民センター2階
1/31(金)			

■対象:平成31年1月～令和元年7月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、12月15日(日)～23日(月)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
1/10(金)	J:COM ホルトホール大分1階	午後1時30分～3時
1/29(水)	キッチンスタジオ	
1/17(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:令和元年7月～9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、12月20日(金)から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
1/15(水)	鶴崎市行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象:平成31年1月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、12月16日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。 休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※平成30年10月～31年3月生まれの乳幼児対象

月日	場所
1/ 8(水)	植田市民行政センター2階
1/15(水)	保健所3階
1/17(金)	鶴崎市行政センター3階



②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※平成29年2月～30年5月生まれの幼児対象

月日	場所
1/21(火)	保健所3階
1/23(木)	鶴崎市行政センター3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、12月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
1/ 7(火)	鶴崎市行政センター3階	午前9時30分～11時30分
1/10(金)	植田市民行政センター2階	
1/27(月)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、12月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

女性のためのがん無料検診

■対象:平成31年4月19日時点で、大分市に住居登録している女性で、下記の生年月日の人 ■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳*	平成10年4月2日～平成11年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳*	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

*平成31年4月1日時点の年齢です。 なお、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。平成31年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。☎保健所健康課☎536-2562

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:12月25日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「音楽で心も体も活き活き！」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

休日や夜間に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。 ※休日・夜間当番医はテレホンサービスや市ホームページでお知らせしています。 ※子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

■テレホンサービス(24時間対応)
 ○休日・夜間当番医案内 ☎534-4488
 ▶休日当番医 診療時間…午前8時30分～午後5時
 ▶夜間当番医 診療時間…午後5時～10時 (大分市小児夜間急患センターは午後8時～10時)
 ■大分市小児夜間急患センター(大字宮崎1415(県地域成人病検診センター敷地内))
 ☎574-7876 ☎567-5250
 ▶診療時間…午後8時～10時
 ※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
 ☎保健所保健総務課(☎536-2222)