

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
11/ 1(金)	上志津留公民館	午前10時～11時
	下志津留農業研修所	午後1時～1時30分
11/ 5(火)	福良農業研修所	午前10時～11時
	奥公民館	午後1時～1時30分
11/ 6(水)	梅が丘公民館	午前9時30分～11時
	吉野校区公民館	午後1時～1時30分
11/ 7(木)	今市健康増進センター	午前9時30分～11時
	太田公民館	午後1時～1時30分
11/ 8(金)	荷小野公民館	午前9時30分～10時
	小原公民館(野津原)	午前11時～11時30分
11/11(月)	上詰公民館	午前10時～11時
	湛水公民館	午後1時～1時30分
11/12(火)	利光公民館	午前9時30分～10時
	上り尾公民館	午前11時～11時30分
11/13(水)	楠木生公民館	午前9時30分～11時
	大内公民館	午後1時～1時30分
11/14(木)	けやき台3丁目公民館	午前9時30分～11時
	大塔公民館	午後1時～1時30分
11/15(金)	川床公民館	午前9時30分～11時
	備後公民館	午後1時～1時30分
11/18(月)	門前公民館	午前9時30分～11時
	佐柳公民館	午後1時～1時30分
11/19(火)	大南市民センター	午前9時30分～11時
	大南公民館	午後1時～1時30分
11/20(水)	竹中校区公民館	午前9時30分～11時
	中冬田公民館	午後1時～1時30分
11/21(木)	上戸次小学校	午前10時～11時
	伊与床公民館	午後1時～1時30分
11/22(金)	河原内くすのきホール	午前10時～11時
	中竹中公民館	午後1時～1時30分
11/25(月)	矢ノ原構造改善センター	午前9時30分～11時
	入蔵公民館	午後1時～1時30分
11/26(火)	原村ふれあいセンター	午前10時～11時
	竹の内公民館	午後1時～1時30分
11/27(水)	福宗一公民館	午前9時30分～10時
	福宗二公民館	午前10時30分～11時
11/28(木)	辻原公民館	午後1時～1時30分
	新町公民館(野津原)	午前10時～11時
11/29(金)	廻栖公民館	午後1時～1時30分
	野津原市民センター	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分

- (1) 市民健診 ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳*になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) 肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) 喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) 肝炎ウイルス検診 ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) 前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) 大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ※もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
11/ 1(金)	津留校区公民館	11/13(水)	高崎公民館
11/ 6(水)	滝尾校区公民館	11/15(金)	上宗方公民館
11/ 8(金)	畑中公民館	11/20(水)	城南中学校
11/11(月)	富士見が丘公民館	11/21(木)	明野中学校

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
11/13(水)	市役所中庭*	11/22(金)	富士見が丘公民館
11/15(金)	松が丘公民館	11/27(水)	長浜小学校*
11/19(火)	市役所中庭*	11/28(木)	松が丘公民館
11/20(水)	津留小学校*		

時間:午後1時30分～2時30分 (*は骨粗しょう症検診は行いません。)

- (1) 乳がん検診 ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)*、マンモグラフィ(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) 子宮頸がん検診 ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) 骨粗しょう症検診 ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください

④ 休日検(健)診 時間:午前9時30分～11時

月日	場所	検診内容
11/ 3(日)	大分西部公民館	①の(6)、②、③
11/24(日)		①の(1)～(5)、(7)

※対象・負担金は、①～③を参照。 ※もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。
※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
11/20(水)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、10月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
11/ 8(金)	大在地区	大在市民センター2階	平成30年3月1日～4月12日
11/12(火)			
11/21(木)	大分地区	保健所3階	平成30年4月
11/28(木)			
11/13(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年4月1日～5月2日
11/26(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成30年2月23日～4月30日
11/27(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成30年4月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
11/ 7(木)	大南地区	大南市民センター2階	平成28年5月～7月
11/14(木)			
11/22(金)	大分地区	保健所3階	平成28年6月
11/29(金)			
11/15(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年6月8日～30日
11/20(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成28年6月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/ 8(金)	大分南部公民館2階	11/18(月)	保健所3階
11/12(火)		11/25(月)	
11/26(火)	鶴崎市民行政センター3階	11/19(火)	坂ノ市市民センター2階
11/13(水)	明治明野公民館2階	11/20(水)	原新町こどもルーム
11/27(水)		11/21(木)	植田市民行政センター2階
11/14(木)	大南市民センター2階	11/28(木)	
11/15(金)	保健所3階	11/22(金)	大在市民センター2階

■対象:平成30年11月～令和元年5月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、10月15日(火)～26日(土)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
11/ 8(金)	J:COM ホルトホール大分1階	午後1時30分～3時
11/27(水)	キッチンスタジオ	
11/20(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:令和元年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、10月21日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
11/15(金)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～3時

■対象:平成30年11月～31年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎ 電話で、10月15日(火)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

① はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年8月～12月生まれの乳幼児対象

月日	場所
11/ 7(木)	植田市民行政センター2階
11/15(金)	鶴崎市民行政センター3階
11/22(金)	保健所3階



② よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成28年12月～30年3月生まれの幼児対象

月日	場所
11/11(月)	鶴崎市民行政センター3階
11/25(月)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、10月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
11/ 5(火)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分
11/ 6(水)	鶴崎市民行政センター3階	
11/19(火)	保健所3階	
11/19(火)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、10月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

心の健康講演会 無料

■日時:11月27日(水) 午後2時～4時(受付は午後1時30分～) ■場所:保健所6階 大会議室 ■内容:講演「発達障がいってなんだろう? ～大人の発達障がいの正しい理解と対応～」講師:釘宮 誠司氏(博愛病院 院長) ■定員:100人(先着順) ■申込み・☎ 電話またはファクスで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の電話番号を、10月15日(火)～11月20日(水)に保健所保健予防課(☎536-2852 ☎532-3356)へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月23日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「自宅でできる簡単脳トレ&ホームエクササイズ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月28日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「糖尿病についての話」講師:藤原 真為氏(糖尿病・代謝内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

県立病院健康教室 無料

■日時:11月16日(土) 午後2時～ ■場所:植田市民行政センター2階 大会議室 ■内容:テーマ「がん」 ■申込み:不要 ☎ 県立病院総務経営課☎546-7454

世界糖尿病デー記念講演会2019 in 大分

「知っちゃんかえ?糖尿病と心不全の深い関係」 無料

■日時:11月17日(日) 午後1時～3時30分 ■場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール ■申込み・☎ はがきまたはファクス、Eメールで、氏名、電話番号を、11月11日(月)(必着)までに県医師会地域保健課(〒870-8563 大字駄原2892-1 ☎532-9121 ☎537-4764 ✉chihoka@oita.med.or.jp)へ。