

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！



1 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists various health check locations and times from 10/1 to 10/31.

(1)市民健診 ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳*になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。

- (2)肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
(3)喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
(4)肝炎ウイルス検診 ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
(5)前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
(6)大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
(7)ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

2 胃がん検診(500円)

Table with columns: 月日, 場所, 月日, 場所. Lists stomach cancer screening locations and dates.

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2週間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists breast, cervical, and osteoporosis screening locations and times.

(*は骨粗しょう症検診は行いません。) (1)乳がん検診 ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)* マンモグラフィー(40歳～49歳...2方向、50歳以上...1方向)* ■定員:超音波検査...30人、マンモグラフィー...80人(いずれも当日先着順) ※(*)内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。(2)子宮頸がん検診 ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。(3)骨粗しょう症検診 ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

4 休日検(健)診

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists weekend health check locations and times.

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①～③を参照。

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項 ■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。※各種検(健)診は、大分市に住居票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場は控えください)。また、受診回数(1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

市国保特定健康診査指定医療機関の追加

Table with columns: 追加, 医療機関名, 所在地. Lists additional medical institutions for health check.

☎ 国保年金課☎537-7175

1歳6か月児健康診査 無料

Table with columns: 月日, 地区, 場所, 対象の生年月日. Lists 1.5-year-old child health check details.

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

3歳児健康診査 無料

Table with columns: 月日, 地区, 場所, 対象の生年月日. Lists 3-year-old child health check details.

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

歯周病検診 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists periodontitis check details.

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

Table with columns: 月日, 場所, 月日, 場所. Lists baby room activities.

■対象:平成30年10月～31年4月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、9月15日(日)～25日(水)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists baby food workshop details.

■対象:平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み:☎ 電話で、9月20日(金)から④は西部保健福祉センター☎541-1496、⑤は中央保健センター☎536-2517、⑥は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室 無料

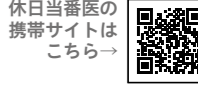
Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists dental health class details.

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※平成28年11月～30年2月生まれの幼児対象

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists 2-year-old dental class details.

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み:☎ 電話で、9月17日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

Table with columns: 月日, 場所. Lists dental checkup locations and dates.



■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み:☎ 電話で、9月17日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

10月はがん検診受診キャンペーン月間です

がんは、早期に発見・治療を行えば、重症化を防ぐことができます。がんについて知り、がん検診を受けましょう。また、がんの中には検診で見えにくいものがあります。定期的に検診を受けるとともに、体の調子が「何か変だな」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

女性のためのがん無料検診

Table with columns: 年齢, 生年月日. Lists free cancer screening for women by age group.

なお、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。平成31年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があつて困っているときはご相談ください。 ■保健師や嘱託医等による相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時:場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室(本庁舎2階)

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:9月24日(火) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「身近な不摂生と慢性腎臓病」講師:大野 絵梨氏(腎臓内科副部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:9月25日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「今日も元気!自分で歩こう、いつまでも」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

おわびと訂正

市報8月15日号保健のページに掲載しました『がん患者支援チャリティー「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019大分」』の開催日時は「9月21日(土)午後1時～22日(日)午前11時」の誤りでした。おわびして訂正します。