35歳~39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。 この機会に、ぜひ受けましょう!検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。 なお、県地域成人病検診センターは10/11 金午後から10/16 がは休業となります。

各種がん検診の 検診施設の詳細は 75名 こちら→

む 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前 立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査*(*は各500円)

业脉か	レ快診 ゙、大腸かん快診、ピレ	1リ国快宜*(*ほ合500円)
月 日	場所	時間
10/1(火)	長浜校区公民館	午前9時30分~11時15分
10/ 1(X)	文 从 仅 区 五 氏 	午後1時~1時30分
10/2(水)	錦町公民館	午前9時30分~11時
10/ 2()()	舞鶴町公民館	午後1時~1時30分
10/3休)	市役所8階大会議室	午前9時30分~11時15分
10/ 3(1)	111仅7110阳八云硪王	午後1時~1時30分
10/4金	松岡校区公民館	午前9時30分~11時
10/4(並)	成 松 公 民 館	午後1時~1時30分
10 / 7/日\	上・下松岡公民館	午前9時30分~11時
10/7(月)	公園通りクラブハウス	午後1時~1時40分
10/0/4	毛 井 公 民 館	午前9時30分~11時
10/8(火)	真 萱 公 民 館	午後1時~1時30分
10/9(水)	県盲人福祉センター	午前9時30分~11時
	日本赤十字社県支部庁舎3階会議室	午前9時30分~11時
10/10休	中島中央公民館	午後1時~1時30分
10/11金	県漁業協同組合大分支店2階会議室	午前9時30分~11時
	新川町公民館	午前9時30分~11時
10/15伙	(旧) 中島小学校体育館	午後1時~1時40分
10/1/11	市教育センター4階会議室	午前9時30分~11時
10/16(水)	弁 天 神 社 集 会 所	午後1時~1時30分
10/17/4	東浜2丁目公民館	午前9時30分~11時
10/17休	岩田団地第一集会所	午後1時~1時30分
10/10/0	今津留公民館	午前9時30分~11時
10/18金	裏川団地集会所	午後1時~1時30分
10/21/□\	津留校区公民館	午前9時30分~11時
10/21(月)	西新地公民館	午後1時~1時30分
10/23(水)	岩田町公民館	午前9時30分~11時
	東津留公民館	午前9時30分~11時
10/24休	花津留公民館	午後1時~1時40分
10/25(4)	大津町1丁目公民館	午前9時30分~11時
10/25金	大空団地集会所	午後1時~1時30分
10/00/=\	椎 迫 公 民 館	午前9時30分~11時
10/28(月)	新春日町公民館	午後1時~1時30分
10/20/13		午前9時30分~11時15分
10/29(火)	青葉台公民館	午後1時~1時30分
10/20/1)	にじが丘公民館	午前9時30分~11時
10/30(水)	志手集会所	午後1時~1時30分
10/01/11		午前9時30分~11時15分
10/31休	高 崎 公 民 館	午後1時~1時30分
(-)		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

- (1)市民健診 ■対象:①満35歳~令和元年度中に39歳*になる 人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係な く) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、 市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:① 500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受 診時間の4~5時間前から食事はお控えください。 ②は各保 険者が発行する受診券が必要です。
- (2)肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核 検診) ■負担金:無料
- (3) 喀たん検査 ■対象: 満50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙 本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) 肝炎ウイルス検診 ■対象: 令和元年度中に40歳になる 人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人
- (5)前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は 除く) ■負担金:500円
- (6)大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰 り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け 付けます) ■負担金:無料
- (7)ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:令和元年度中 に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あ り) ■負担金:500円 **囲**もご覧ください

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
10/1(火)	東野台公民館	10/11金	大道校区公民館いこい室
10/4金	別保校区公民館		長 浜 小 学 校
	賀来校区公民館	10/17休	(旧) 中島小学校
10/10休	明治明野公民館	10/25金	野津原市民センター

■時間:午前9時30分~10時30分 ■対象:満40歳以上 ■そ の他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時 間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使 用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してく ださい。 **建**もご覧ください

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
10/2(水)		午後1時30分~2時30分
10/10休	明治明野公民館	午前9時30分~10時30分
10/21(月)		午後1時30分~2時30分
10/23(水)	(旧) 中島小学校*	干饭1时30万~2时30万
10/29(火)	稙 田 公 民 館	
/	10 - 0	. \

*は骨粗しょう症検診は行いません。)

- 検診 ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢 になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳~39歳)*、マンモグラフィー(40歳~49歳…2方向、50歳以上…1方向)** ■定員:超音波検査 …30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- がん検診 ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数 年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診 の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- ノよう症検診 ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50

4 休日検(健)診

場所 10/27(日) (旧) 中島小学校 午前9時30分~11時

休日検(健)診では、 ●~3の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、●~3を参照。 **建**もご覧ください

注 1~4 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地 域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診 施設にも置いています)。

※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入し ている医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合の よい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えくださ い)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人

◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持ってい る人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当 日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

市国保特定健康診査指定医療機関の追加

									. —				
					医療	寮機 関	君				Ē	听在地	b
		い	ず	みり	胃腸	易り	7 IJ	=	ッ	ク	中	央	町
追	加	な	な	せ	ク	7 I	J .	=	ッ	ク	上	宗	方
		西	村	内	科	ク	IJ	=	ッ	ク	明	野	北

問 国保年金課☎537-7175

1告6か日旧健康診本 無判

1000万万亿连承砂点 流行				
月日	地 区	場所	対象の生年月日	
10/2(水)	坂ノ市・佐賀関地区	坂ノ市市民センター2階	平成30年1月1日~2月22日	
10/3(木)				
10/8(火)	大分地区	保 健 所 3 階		
10/30休			平成30年3月	
10/11金	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階		
10/23(水)	植田·野津原地区	稙田市民行政センター2階		

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必 要)、相談 ■受付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健 康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に 生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)

- ●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- ●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱 や感染症の症状がある場合は、参加を お控えください。

休日当番医の 携帯サイトは



3歳児健康診査 無料

月日	地 区	場所	対象の生年月日		
10/9(水)					
10/17休	大分地区	保 健 所 3 階	平成28年5月		
10/25金					
10/10休	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年4月20日~5月10日		
10/24休	晦 삔 地 凸	酶闸川 <u>広川</u> 以ビノメ−3旧	平成28年5月11日~6月7日		
10/16休	稙田·野津原地区	稙田市民行政センター2階	平成28年5月7日~31日		
10/18金	大在地区	大在市民センター2階	平成28年5月1日~6月14日		
10/29(火)	坂ノ市・佐賀関地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年4月~6月		

■健診内容:測定、内科·歯科診察、尿·視聴覚検査、相談 ■受 付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3 歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4 歳未満の未受診者も受診可

歯周病検診 無料

月日 場所 10/24休 保 健 所 3 階 午前9時30分~11時30分 ■対象:満40歳~満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッ シング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用してい る歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・問 電話で、9月17日似から 中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場	所		
10/8(火) 賴格	市民行政センター3階	10/16休	原新町こ	どもん	ルー	-4
10/30(7K)		10/17休	稙田市民行	かわい	₽ _	. 7 陛
	市民センター2階	10/24休	他田川太川	以じノ	<i>y</i> –	Z/16
	計南部公民館2階	10/18金				
	市市民センター2階	10/21(月)	保 健	所	3	階
10/16休	台明野公民館2階	10/28(月)				
10/23(水) 1957	明ガム氏師と旧	10/25金	大在市民	センタ	7 — [2階

■対象:平成30年10月~31年4月生まれの乳児と保護者(毎月 1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時 間:午前10時~11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意 見交換、健康講話など ■申込み・間 先着順で受け付けます。 往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便 番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏 名、電話番号を記入し、9月15日(日)~25日(水)(必着)に子育て交 流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会無料

月日	場所	時間			
A 10/11(金)	稙田市民行政センター2階	午前10時30分~正午			
图10/16(水)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分~3時			
©10/23(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分~正午			
	記31年4月~令和元年6月生 と試食 ■定員:各20人(先				
	摩記用具 ■申込み・問 電詞				
	福祉センター☎541-1496				
- ☎ 536-2517、©は東部保健福祉センター ☎ 527-2143へ。					

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年7月~11月生まれの乳幼児対象

月	日		坩	易所			時	間
10/	9(水)	保	健	所	3	階		
10/	16(水)	植田ī	节民行	政セン	/タ-	-2階	午前9時30分	~11時10分
10/2	29(火)	鶴崎市	市民行	政セン	/タ-	-3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成28年11月~30年2月生まれの幼児対象

月日 時間

10/10休 保 健 所 3 階 午前9時30分~11時10分

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は 400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母 子健康手帳 ■申込み・問 電話で、9月17日火から中央保健セ ンター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日		均	易瓦	Г	
10/4金	稙田	市民行	政セ	ンタ	-2階
10/21(月)	鶴崎	市民行	政セ	ンタ	-3階
10/31(木)	保	健	所	3	階
時間:午前9時30分~11時30分					

■時間:午前9時30分~11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品: 自宅で使用している歯ブラシ、健康 手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳 幼児) ■その他:フッ化物塗布(希

望者〈未就学児のみ〉は400円必要〉 ■申込み・問 電話で、9月17 日火から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

10月はがん検診受診キャンペーン月間です

がんは、早期に発見・治療を行えば、重症化を防ぐことがで きます。がんについて知り、がん検診を受けましょう。

また、がんの中には検診で発見されにくいものがあります。 定期的に検診を受けるとともに、体の調子が「何か変だな」と 感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

女性のためのがん無料検診

■対象:平成31年4月19日時点で、大分市に住民登録している 女性で、下記の生年月日の人

■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者

年 齢	生 年 月 日
20歳	平成10年4月2日~平成11年4月1日
■乳がん検診	無料クーポン券対象者

年 齢 生 年 月 日 昭和53年4月2日~昭和54年4月1日 40歳

なお、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。平成31年 4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する 子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担 金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合 わせください。問 保健所健康課☎536-2562

心の健康に関する相談の無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾 患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があって困って いるときはご相談ください。

■保健師や嘱託医等による相談/日時:月~金曜日(祝日は除 く) 午前8時30分~午後5時15分 問 保健所保健予防課☎ 536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月~金曜日(祝 日は除く) 午前9時~午後4時30分 専用電話: 2537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1~4水曜日(祝日は除く) 午前9時~正午、午後1時~3時 市民相談室(本庁舎2階)

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:9月24日伙) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病 院管理棟5階 大会議室 ■内容:「身近な不摂生と慢性腎臓病」 講師:大野 絵梨氏(腎臓内科副部長) ■申込み:不要 問 大分 赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」無料

■日時:9月25日冰 午後2時~3時30分 ■場所:県看護研修 会館(大字豊饒) ■内容:●講話「今日も元気!自分で歩こう、 いつまでも」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 問 県看護協会☎574-7117

おわびと訂正

市報8月15日号保健のページに掲載しました『がん患者支援 チャリティー「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019大分」』 の開催日時は「9月21日仕)午後1時~22日(日)午前11時」の誤り でした。おわびして訂正します。

15 市報おおいた R1.9.15 市報おおいた R1.9.15 14