

# 保健

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



各種がん検診の検診施設の詳細はこちら

## 1 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
9/ 2(月)	下組公民館	午前9時30分～11時
	中筋公民館	午後1時～1時30分
9/ 3(火)	二目川公民館	午前9時30分～11時
	岡原公民館	午後1時～1時30分
9/ 4(水)	葛木公民館	午前9時30分～11時
	久保山公民館	午後1時～2時
9/ 5(木)	小池原集会所	午前9時30分～11時
	小池原団地集会所	午後1時～1時30分
9/ 6(金)	猪野上公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/ 9(月)	猪野上公民館	午前9時30分～11時
	猪野下公民館	午後1時～1時30分
9/10(火)	明野日の出公民館	午前9時30分～11時
9/11(水)	池ノ平集会所	午前9時30分～11時
	高城団地公民館	午後1時～1時30分
9/12(木)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
9/13(金)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/17(火)	明野高尾コミュニティホール パークシティ明野公民館	午前9時30分～11時
		午後1時～1時40分
9/18(水)	高城台公民館	午前9時30分～11時
9/19(木)	明野さつき町集会所	午前9時30分～11時
	東原公民館	午後1時～1時30分
9/20(金)	白菊会館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
9/24(火)	C O O P ふうる 皆春西区公民館	午前9時30分～11時
		午後1時～1時30分
9/25(水)	森町西公民館	午前9時30分～11時
	花の木公民館	午後1時～2時
9/26(木)	皆春公民館	午前9時30分～11時
	森町団地公民館	午後1時～2時
9/27(金)	別保校区公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/30(月)	森区公民館	午前9時30分～11時
	葛木団地公民館	午後1時～1時30分

- (1)市民健診 ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳\*になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2)肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3)喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4)肝炎ウイルス検診 ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5)前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6)大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7)ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

## 2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
9/ 3(火)	明治明野公民館	9/13(金)	鴛野校区公民館
9/ 5(木)	ふじが丘公民館	9/20(金)	ふじが丘公民館
9/11(水)	東植田校区公民館		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ☎もご覧ください

## 3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
9/ 2(月)	別保校区公民館	午後1時30分～2時30分
9/ 3(火)	明治明野公民館	午前9時30分～10時30分
9/10(火)	上宗方公民館	
9/20(金)	高田校区公民館	午後1時30分～2時30分
9/30(月)	別保校区公民館	

- (1)乳がん検診 ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)\*、マンモグラフィ(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)\* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順) ※( )内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2)子宮頸がん検診 ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3)骨粗しょう症検診 ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ☎もご覧ください

## 4 休日検(健)診 時間:午前9時30分～11時

月日	場所	検診内容
9/ 7(土)	明治明野公民館	①の(6)、②、③
9/28(土)		①の(1)～(5)、(7)

※対象・負担金は、①～③を参照。 ☎もご覧ください

### 注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。  
※各種検(健)診は、大分市に住居票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車の来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。  
※前述の各種検(健)診が無料になる人  
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
9/20(金)	東部保健福祉センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
9/ 5(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年2月
9/10(火)			
9/19(木)	大分地区	保健所3階	
9/26(木)			平成30年1月22日～2月28日
9/13(金)	大在地区	大在市民センター2階	
9/25(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■検診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:\*フッ化物塗布(希望者は400円必要)対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

## 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
9/ 3(火)	大在地区	大在市民センター2階	平成28年3月18日～4月30日
9/11(水)			平成28年4月
9/17(火)	大分地区	保健所3階	
9/27(金)			
9/12(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年3月25日～4月19日
9/18(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	平成28年4月1日～5月6日
9/24(火)	大南地区	大南市民センター2階	平成28年2月～4月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所	
9/ 9(月)	保健所3階	9/17(火)	坂ノ市市民センター2階	
9/20(金)		9/18(水)	原新町こどもルーム	
9/30(月)		9/18(水)	明治明野公民館2階	
9/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	9/25(火)	9/19(木)	穂田市民行政センター2階
9/24(火)	大南市民センター2階	9/26(木)	9/27(金)	大在市民センター2階
9/13(金)	大分南部公民館2階			

■対象:平成30年9月～31年3月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、8月15日(木)～27日(火)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
9/13(金)	J:COM ホルホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
9/25(水)		
9/20(金)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:平成31年3月～令和元年5月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、8月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
9/18(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象:平成30年9月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、8月15日(木)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## 歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)  
※平成30年6月～10月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
9/12(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
9/17(火)	保健所3階	
9/24(火)	穂田市民行政センター2階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)  
※平成28年10月～30年1月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
9/ 3(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
9/27(金)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら



## 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
9/ 2(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
9/ 4(水)	穂田市民行政センター2階	
9/30(月)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## こんにちは赤ちゃん訪問

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や助産師、地区担当保健師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。



子育てに関するさまざまな不安や悩みを聴き、子育て支援に関する情報提供を行います。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎保健所健康課☎536-2516

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:8月26日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「ここまで進んだ食道・胃・大腸がんの内視鏡診断と治療」講師:上尾 哲也氏(消化器内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:8月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「目の健康」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

## がん患者支援チャリティー

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019大分」  
■日時:9月21日(土)午後1時～22日(日)午前11時 ■場所:大分スポーツ公園 ■内容:リレーウォーク、がん啓発展示など ■参加料:1人500円(チャリティー募金代(がん患者・高校生以下無料)) ☎実行委員会☎532-2167

## 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族等相談会 無料

■日時:10月1日(火) 午後2時～4時 ■場所:保健所6階 大会議室 ■対象:脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者・家族など ■内容:●講演「脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の治療と日常生活について」講師:井野辺 純一氏(医療法人畏敬会 井野辺病院 院長) ●患者・家族の交流会 ■定員:60人(先着順) ■申込み・☎電話で、7月20日(火)から9月20日(金)までに保健所保健予防課☎535-7710へ。

## 大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科  
場 所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250  
※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。  
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。  
※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

### 次の情報も参考にしてください。

- 小児救急ハンドブック  
小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
  - こどもの救急(公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/
- ☎保健所保健総務課(☎536-2222)