市報
おおいた
2019
8.15
No.1755

OITA市

OITA PRIDE!
おおいた市

ラグビーワールドカップ
開幕に向けて“OMOTENASHI（おもてなし）”の準備

大分市市民ボランティア英会話研修
（7月6日　コンパルホール）

RECYCLE ITA
リサイクルおおいた

問 ごみ減量推進課 ☎537-5687

家庭ごみの適正排出にご協力を！

市では、燃やせるごみ、燃やせないごみの他、資源物などの回収を行っています。資源物についてはごみステーションから回収後、リサイクルプラザなどへ運搬され中間処理されています。家庭から排出された燃やせないごみ、資源物の中に、リチウムイオン電池やスプレー缶、ライターが混入して、工場火災が多発しており、大きな問題となっています。

燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物などをごみステーションに出す前に「ごみ収集カレンダー」や「ごみ分別事典」を確認のうえ、適正排出へのご協力をお願いします。

リサイクルプラザ火災にて発見された違反物

特に混入しやすい違反物（スプレー缶、ライター、リチウムイオン電池など）

小型充電式電池は…

内部にリチウムイオン電池が搭載されているものは、**ごみステーションへの排出や市の清掃センターへの持ち込みはできません。家電量販店など、回収協力店の回収ボックスをご利用ください。**

※回収協力店で回収できないリチウムイオン搭載機器本体の処分については、各製造メーカー、販売店へお問い合わせください。

資源プラは…

資源プラは「プラマーク」が目印です。それ以外のプラスチックは可燃物へ。

- 資源プラを出すときは二重袋での排出はやめてください（選別が困難になり、異物混入の確認ができません）。

市ごみ減量・リサイクル推進イメージキャラクター
リサイクルン

生ごみ・食品ロス削減！みんなで取り組もう！

3きり運動へのご協力をお願いします！

市が平成30年度に実施した家庭ごみ組成調査では、生ごみの中に約7％の未使用食材が含まれていました。また、日本国内での食品ロス発生量は年間約643万トンで、このうち、約291万トンもの食材が一般家庭から廃棄されています。

食材は無駄なく使いきり、料理はおいしく残さず食べましょう。

3きり運動の実践で、生ごみと食品ロス削減にご協力ください。

家庭ごみ組成調査の際、ごみステーションに排出されていた未使用食材

3きり運動 使いきり

3きり運動 食べきり

パソコンを処分する際は無料宅配便回収サービスをご利用ください

パソコンなどの使用済小型家電のリサイクル事業を全国展開するリネットジャパン㈱との協定により、同社の宅配便回収サービスを利用する場合、分解していないパソコンであれば通常必要となる回収料金が無料となります。ぜひ、ご利用ください。

なお、回収されたパソコンなどは、国の認定を受けた工場で処理され、適正にリサイクルされます。

申込方法
リネットジャパン㈱ホームページまたは電話（☎0570・085・800）から申し込みください。

注意
- 梱包する際は、縦・横・高さの3辺合計140センチメートル以内の段ボール箱などを使用してください。
- 1箱20キログラム以内であれば、周辺機器やその他の小型家電も入れられます。
- データ消去ソフトは無料でダウンロードできます（その他のオプションサービスは有料です）。
- 家庭で使用していたものに限ります。

詳しくは、市ホームページまたはリネットジャパン㈱ホームページをご覧ください。

① 申込み

パソコン・スマートフォンまたは電話から申込み

② 詰めて

箱に詰めるだけ

③ 回収

年中無休・最短翌日自宅から回収

エコショップの認定についてのお知らせ

4R（リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル）の取り組みを積極的に行うなど、市が定める認定基準を満たしている市内の小売り店舗などをエコショップとして認定しています。

それぞれの店舗では、食べ残しが発生しないように、予約時や注文時に料理の量の確認や、食べきれなかった料理の持ち帰りにも可能な限り対応しています。また、店舗で販売している商品については、量り売りやばら売り、簡易包装での提供を推進しています。

「エコショップ認定店」を利用し、気軽に4Rに取り組んでみませんか。

エコショップの認定については、随時受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、ごみ減量推進課までお問い合わせください。

ペットボトルの「ふた」と「ラベル」をはずしましょう！

収集したペットボトルは、繊維製品（衣類など）やプラスチック製品（トレーなど）の他、ペットボトルの材料としてリサイクルされています。

リサイクルをより推進するため、令和2年4月からペットボトルの本体と素材が異なる「ふた」と「ラベル」を〝はずして・すすいで・軽くつぶして〟出していただくことになりますので、ご協力をお願いします。

はずした「ふた」と「ラベル」は資源プラの日に出してください。

問 清掃業務課 ☎568・5763

大型ごみ・一時的多量ごみは有料で収集します

45リットルのごみ袋に入らないものや引っ越しなどで多量に出たごみは、ごみステーションに出すことはできません。

処理施設へ直接搬入しない場合は、自宅まで伺って、有料で収集しますので、住んでいる地域の清掃事業所へ申し込みください。

※処理施設へ直接搬入する場合は、施設使用料がかかります。

事前の申し込みが必要です
多量の場合は、事前に下見をして料金・収集日を決めることもできます。

料金は品目・量をお伺いして決めます
最低料金は、2140円からとなります。

収集車への積み込みが可能な場所へ出してください
建物の中からの搬出はできません。

祝日の収集も受け付けています（土・日曜日は除く）
年末・年始はお問い合わせください。

【申込先】
東部清掃事業所 ☎523・0322
西部清掃事業所 ☎541・5473
佐賀関支所 ☎575・1122
由布大分環境衛生組合 ☎583・0862

古い工場やビルをお持ちの皆さまへ！〈昭和52年（1977年）3月以前に建てられた工場やビル〉PCB安定器の確認・処分をお願いします！

PCB安定器（コンデンサ）を使用した照明器具

昭和32年1月～47年8月に製造された、次の器具に使用されています

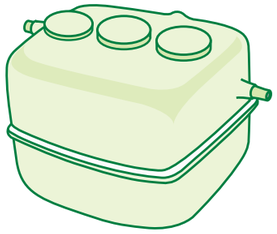
・PCBには健康被害が出る恐れがあります。
・PCB廃棄物の処分は義務付けされており、処分しないと罰則があります。
・PCB廃棄物はまもなく処分できなくなります。PCB安定器（コンデンサ）の処分はJESCOへ登録・契約の手続きをしてください。

JESCO北九州PCB処理事業所 ☎093・752・1113

問 廃棄物対策課（一般廃棄物担当班） ☎537・7953

合併処理浄化槽に設置替えしましょう

単独処理浄化槽は、トイレからの排水しか処理できません。台所やお風呂、洗濯などから出る排水（生活雑排水）はそのまま川や海に放流されるため、環境汚染の大きな原因となっています。下水道などの未整備地域に住んでいる人は、全ての生活排水をきれいにする合併処理浄化槽に設置替えをして、水環境の美化にご協力ください。



一般住宅で、単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽に設置替えをする場合、補助制度があります。

5人槽 **489,000円～**

※補助対象地域や物件などに条件があります。詳しくは、廃棄物対策課（浄化槽担当班）か、浄化槽関係業者にお問い合わせください。

問 廃棄物対策課（浄化槽担当班） ☎540・5850

川や海が汚れる大きな原因は、家庭からの生活雑排水です。

敬老サービスをご利用ください

問　長寿福祉課　☎537-5679

70歳以上の皆さん

（昭和24年9月15日以前に生まれた方）へ

「敬老の日施設優待券」を８月21日㈬から配布します。

市では、各種団体のご厚意により、施設利用の無料または割引サービスが受けられる「敬老の日施設優待券」を配布します。各配布場所に、該当者の年齢を証明するもの（運転免許証、健康保険証、ワンコインバス乗車証など）を持参し、お受け取りください（１人１枚限り）。

ご利用の際は、各施設の窓口で「敬老の日施設優待券」をお見せください。

無料サービス優待施設

施設（団体）名	サービス期間
城島高原パーク	９月１日～30日
大分市歴史資料館	
大分市美術館（常設展のみ）	
別府タワー（展望台のみ）	９月14日～16日
九州自然動物公園アフリカンサファリ	９月14日～20日
別府市営温泉 竹瓦温泉、田の湯温泉、不老泉、浜田温泉、柴石温泉、永石温泉、浜脇温泉、海門寺温泉、堀田温泉、亀陽泉	９月15日～21日
高崎山自然動物園	９月15日～30日
別府ラクテンチ	９月16日
大分マリーンパレス水族館「うみたまご」	
べっぷ地獄めぐり 龍巻地獄、血の池地獄、海地獄、鬼山地獄、鬼石坊主地獄、白池地獄、かまど地獄	

割引サービス優待施設

施設（団体）名	サービス期間
美容組合（組合加入店のうち協力店）	９月７日～16日
理容組合（組合加入店のうち♡ステッカーの店）	９月８日～15日
大分市鍼灸（しんきゅう）マッサージ師会（会加入の鍼灸院の一部）	９月12日～14日※
別府温泉保養ランド	９月16日
「棚湯」・「ザ アクアガーデン」（スギノイパレス）	９月16日

※期間中、１回のみ利用可。

「敬老の日施設優待券」配布場所

- 長寿福祉課（本庁舎１階および第２庁舎２階）
- 各支所
- 各地区公民館
- 各校区公民館
- 各老人いこいの家
- 各地域包括支援センター
- 市社会福祉協議会（J:COM ホルトホール大分４階）

※各サービス内容については優待券をご確認ください。

無料・割引サービス入浴施設

入浴施設名	サービス期間
丹生温泉 和みの湯	９月９日～13日
炭酸美肌温泉 らんぷの湯 花園店	９月16日
大分森温泉まねきの湯	
明野アサヒ温泉	９月16日～18日
豊の国健康ランド	９月16日～22日

65歳以上の皆さん

（昭和29年9月15日以前に生まれた方）へ

各種団体のご厚意により、無料のサービスを受けることができます。

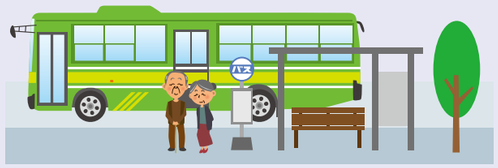
●マッサージの無料サービス（事前申込み不要）

日　　時：９月８日㈰　午前10時～11時30分
　　（午前９時30分～11時受付）
場　　所：コンパルホール4階　集会室
内　　容：大分市鍼灸マッサージ師会員による
　　マッサージ

●あんまの無料サービス

日　　時：９月13日㈮　午前８時40分～11時20分
場　　所：県立盲学校（金池町三丁目）
定　　員：35人（多数時は抽選）
内　　容：県立盲学校の生徒による「あんま」
申込期間：８月15日㈯～30日㈮〈消印有効〉
申込方法：はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、「あんま券希望」を記入し、長寿福祉課庶務担当班（〒870-8504 荷揚町2-31）へ。
そ の 他：抽選結果は全員にお知らせします。当選した人は、当日「あんま券」が必要ですので、必ずお持ちください。「あんま券」には指定時間を記載しています。

お知らせ　**満100歳の人には誕生日に敬老祝福訪問し、101歳以上の人には９月にお祝いの品をお届けします。**



高齢者ワンコインバス事業が長寿応援バス事業に変わります

市では、高齢者が路線バスを利用して気軽に外出できる環境づくりを支援し、健康の維持増進や社会参加の促進を図っています。

今後、高齢化が進行し事業対象者の増加が見込まれる中、将来にわたり事業を継続するために制度の見直しを行います。

10月１日㈫から変更

●事業名
高齢者ワンコインバス事業
➡長寿応援バス事業

●利用料金（１回当たり）
100円➡150円

●その他
すでに乗車証を持っている人は新たな手続きは必要ありません。バスの利用方法は変わりません。

令和２年４月１日㈬以降に変更

●対象年齢を段階的に引き上げます

令和２年３月31日まで：65歳以上
令和２年４月１日から：66歳以上
令和３年４月１日から：67歳以上
令和４年４月１日から：68歳以上
令和５年４月１日から：69歳以上
令和６年４月１日から：70歳以上

※運転免許証を保有していない（返納者を含む）65歳以上の人は、引き続き対象となります。

問　長寿福祉課　☎537-5747

大分市スポーツフェスタ

参加者募集

問 スポーツ振興課 ☎537-5979

スポーツに親しみながら心身の健康づくりや体力増進のきっかけづくり、世代を超えた交流を深めるため、大分市スポーツフェスタを開催します。

試合や交流会、体験教室などイベントが盛りだくさん。楽しみながら気持ちよく体を動かしませんか。

Indoor Sports ～インドア スポーツ～

インディアカ 9月8日(日) 下郡小学校 無料
シニアの部、一般混合の部

綱引き 10月6日(日) 東部公民館 無料
一般の部大会

ボウリング 10月13日(日) ＯＢＳボウル
小学生の部、中高生・大人の部
100円（貸し靴代別）

ライフル射撃 10月13日(日) 庄内屋内競技場（由布市）
競技会、体験教室
会員500円、一般参加者は無料

弓道 10月14日(月) 大洲総合運動公園 弓道場 無料
大会、ミニ競技会、体験会

バドミントン 10月27日(日) 南大分体育館
親子・年代別のダブルスによる交流大会
1組1,000円

ダンススポーツ 10月27日(日) 南部公民館 無料
年齢別競技会、交流会

卓球 11月2日(土) コンパルホール5階 体育室
男女別・クラス別個人戦
小学生400円、高校生500円、大学生600円、社会人700円

太極拳 11月17日(日) コンパルホール1階 文化ホール
一般参加者の表演、講師・指導員・来賓者の特別表演
1人2,000円、高校生以下無料

ハンドボール 11月17日(日) 王子中学校 無料
試合、教室

スポーツ吹矢 11月24日(日) 下郡小学校 無料
吹き矢の体験会

夢ボール 11月24日(日) 下郡小学校
チーム対抗(一般クラスの部、スーパークラスの部)
1チーム1,000円

各競技の申込方法や詳しい情報は、8月中旬から市ホームページまたはスポーツ振興課(本庁舎5階)でご覧いただけます。
※内容は変更することがあります。
なお、他に「テニス」「実践護身武道空手道」を予定しています。日程等が決まり次第、市ホームページに掲載します。

Outdoor Sports ～アウトドア スポーツ～

トライアスロン 9月1日(日) 田ノ浦ビーチ
中学生の部(スイム300m・ラン5㎞)、
高校生以上の部・リレーの部(スイム1.5㎞・ラン10㎞)
個人4,000円、リレー3,000円

セーリング 9月15日(日) ハウス大分川 無料
ウインドサーフィン、一人乗りヨット、サップ、ハンザクラス

カヌー 9月15日(日) ハウス大分川 無料
カヌー体験

アーチェリー
10月14日(月) 大洲総合運動公園 アーチェリー場
大会、無料体験コーナー
一般1,500円、中高生1,000円

グラウンド・ゴルフ
10月26日(土) ※予備日27日(日) 七瀬川自然公園 芝生広場
2人1組での競技参加 1人250円

自転車競技 10月27日(日) ＳＰＡ直入(竹田市)
サイクル・エンデューロ
1チーム2,000円(別途1人1,000円)

ゲートボール 11月2日(土) 七瀬川自然公園 グラウンド
チーム対抗大会、体験教室
1チーム1,000円、ジュニアと個人の体験教室は無料

小規模特認校制度・隣接校選択制をご存知ですか

市内の小・中学校および義務教育学校は、住所地によって就学する学校が指定されますが、指定校以外の学校に就学することを希望する児童・生徒、保護者のニーズに応えるため、小規模特認校制度と隣接校選択制があります。

小規模特認校の児童・生徒を募集します

小規模特認校制度は、自然環境に恵まれた小規模の学校での教育を希望する児童・生徒、保護者に、通学区域外からの入学・転学を特別に認める制度です。 ○対象者：すべての学年の児童・生徒（令和2年度入学予定者を含む）

神崎小学校（かんざき）

☎ 536-2325

市内西部、豊かな自然に囲まれ、眼下に別府湾を望む高崎山の麓にあります。田ノ浦ビーチでの「カヌー・シュノーケリング体験」や近くの山での「田ノ浦特産びわの収穫体験」など、さまざまな体験活動に取り組んでいます。さらに、校区運動会や文化祭などを通して、地域との交流を深めています。

保護者の声
先生の目が行き届き、また、豊かな自然環境を生かした体験活動が魅力です。

上戸次小学校（かみへつぎ）

☎ 596-1101

市内南部、校区の中央を大野川が流れる緑豊かな自然の中にあります。稲作体験やラリー遠足、ドンコ釣り大会など自然を生かした教育活動に取り組むとともに、相撲大会、親子校内キャンプなどの行事を通して保護者・地域とのふれあいを大切にしています。「児童育成クラブ」もあり、放課後の時間も安心です。

保護者の声
上級生が縦割り活動で優しく下級生に関わってくれるので、うれしいです。

竹中中学校（たけなか）

☎ 597-0187

市内南西部、天面山や本宮山の山々に囲まれた緑豊かな自然の中にあります。生徒自身が「行きたい学校」、保護者や地域が「行かせたい学校」を目指して、いろいろな活動に取り組んでいます。また、小学校との連携や地域との交流を大切にし、地域住民も参加した小中合同運動会や文化祭などの行事を行っています。

保護者の声
子どもが活躍する場が多く、しかも地域も生き生きとしていて大満足です。

神崎小中学校（こうざき小学校）

☎ 576-0004

市内東部、神崎海岸や緑の山々に囲まれた自然の中にあり、昨年度、併設型小中一貫教育校・神崎小中学校としてスタート。1年生から9年生による体育祭、文化祭などの開催や児童生徒会活動、地域行事への参加など一人ひとりの心を育てることを中心に据え、9年間を見通した教育活動を行っています。

今年4月から小規模特認校に指定されました。

※定員、条件、申請方法など詳しくは、学校教育課（第2庁舎4階）、各学校に備え付けの「大分市小規模特認校制度のご案内」または市ホームページをご覧ください。

隣接校選択制学校公開日をお知らせします

隣接校選択制は、通学の安全性や通学距離、学校の特色などを考慮して、指定校に隣接する通学区の学校（隣接校）への入学を希望することができる制度です。実際に見学し、学校選択の参考にしてみませんか。

○対象者：令和2年度に小・中学校、義務教育学校へ入学予定の人（義務教育学校7年生へ進級予定者を含む）
○公開日：各学校（小学校53校、中学校26校、義務教育学校1校）とも8月29日(木)～11月29日(金)の間に4日間。公開日や行事内容などは、各学校へお問い合わせください〈8月15日(木)から市ホームページでもご覧になれます〉。
○申請要項：9月2日(月)から各学校、学校教育課で配布します（市ホームページでダウンロードも可）。
○そ の 他：授業などを参観する際には、名札着用と名簿の記入などにご協力ください。各学校の設定公開日は誰でも見学できます。

問 学校教育課 ☎537-5903

防災気象講演会・シェイクアウト

お知らせ

突然襲ってくる災害に備え 身を守るための準備と行動を

地震や台風などの自然災害から自分の身を守ることが大切です。日頃から、さまざまな災害に対する備えをしておきましょう。

防災気象講演会 無料

- 日時：**8月27日(火)**　午後１時30分～３時30分（午後１時開場）
- 場所：J:COM ホルトホール大分　大ホール
- 定員：1,200人（当日先着順）
- 講演：第1部（午後1時35分～2時35分）…演題は「東日本大震災の体験談、教訓について」で、講師は仲條富夫氏（いいおか津波を語り継ぐ会 会長）です。
  第2部（午後2時45分～3時25分）…演題は「多発する豪雨災害と生死を分けた行動～命を守った住民の証言から得られた教訓～」で、講師は北﨑康文氏（大分地方気象台長）です。

大分市シェイクアウト2019

まずひくく　あたまをまもり　うごかない

地震から 身を守る行動を

- 日時：**9月2日(月)**　午前11時45分～

それぞれの場所で約１分間の安全行動をとる訓練です。大分市防災メール（登録者のみ）が届き、市内85カ所で放送・サイレンが鳴りますので、机の下にもぐるなどの頭を守る行動をしてください。いざというときに備えて、参加しましょう。
※上記日時が困難な場合は、可能な日時でご参加ください。

事前に参加登録をお願いします

【登録方法】防災危機管理課（本庁舎３階）、各支所に備え付けの申込用紙（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、直接またはファクスで、９月２日(月)までに同課（〒533-0252）へ。

携帯電話・スマートフォンからの登録はこちら▶

問　防災危機管理課　☎537-5664

おおいたデザイン・エイド 2019

募集

おおいたのデザインで 新たな価値の創造を

「おおいたデザイン・エイド2019」の一環として、クリエイティブセミナーとパッケージデザインコンテストを開催します。募集期間、申込方法など詳しくは、おおいたデザイン・エイド2019公式ホームページをご覧になるか、商工労政課へ。

◎第３回クリエイティブセミナー

「次を継ぐ－地域でデザインを生業（なりわい）にするということ－」を演題に、新山直広氏（合同会社ツギ 代表）が講演します。参加は無料。定員は100人で、先着順です。

- 日時：**9月14日(土)**　午後１時30分～３時30分
- 場所：J:COM ホルトホール大分２階　会議室

◎パッケージデザインコンテスト

市内の企業が製造・販売する商品のパッケージデザインを募集し、商品化を目指します。対象は、県内に居住または通勤、通学している人です。

- 題材：市で公募した商品のパッケージデザイン

問　商工労政課　☎585-6011

森林セラピー体験ツアー in 霊山

募集

五感を活用した森林セラピーで 心身をリフレッシュしよう

森林浴を楽しむイベントです。場所は、霊山セラピーロード（大字岡川）で、集合は霊山寺駐車場です。定員は各10人で、多数時は抽選。募集期間、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、林業水産課へ。

霊山寺周辺散策＆利き茶コース

- 日時：**9月15日(日)**　①午前９時～11時
  ②午前９時30分～11時30分〈小雨決行〉
- 参加料：1,200円（ガイド料、おやつ代など）

霊山トレッキングコース

- 日時：**9月17日(火)**　①午前９時～正午
  ②午前９時30分～午後０時30分〈小雨決行〉
- 参加料：1,000円（ガイド料など）

問　林業水産課　☎585-6013

国選択無形民俗文化財

本場鶴崎踊大会

～今宵、ひと夜の花絵巻～

「来ませ見せましょ鶴崎踊 いずれ劣らぬ花ばかり」

「豊後名物その名も高い 踊る乙女の品（しな）のよさ」

しっとりと優雅な「猿丸太夫（さるまるだゆう）」と軽快な「左衛門（さえもん）」の二つからなる、大分の代表的な踊り「鶴崎踊」。

大野川を渡る涼風に乗って流れる横笛や胡弓（こきゅう）などの囃子（はやし）の音と口説きに合わせ、そろいの衣装で七重八重の輪になって踊るさまは、まさに豪華絢爛（けんらん）な一夜の花絵巻。見物に訪れた観衆の心を引き付けます。

8月24日(土)25日(日)

午後７時15分～９時30分
【踊り開始】午後７時30分

鶴崎公園グラウンド

◎両日とも、午後8時30分から飛び入り参加できます。また、踊り終了後に花火を打ち上げます。
◎両日ともに雨天の場合は、25日のみ鶴崎地区公民館で行います。

交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

J:COM　大分ケーブルテレコムで放送
初回放送　9月1日(日)　午後9時～10時
再 放 送　9月8日・15日・22日・29日(日曜日)　午後9時～10時

問　本場鶴崎踊大会実行委員会（鶴崎支所内）　☎527-2111

令和2年成人記念集会は令和2年1月12日㈰に行います

■日時：令和2年1月12日㈰　正午～
■場所：J:COM ホルトホール大分、大分いこいの道北側広場
■対象：平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人　※本人宛ての案内状は郵送しません。市に住民票がなくても参加できます。なお、記念品はありません。
問　社会教育課（☎537-5722）

男性を対象とした風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

■対象：●抗体検査…昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性
●予防接種…抗体検査の結果、十分な量の抗体がない男性
■実施場所：契約医療機関（事前予約制）や健診機関など
※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、保健所保健予防課（☎535-7710）へ。

農薬は正しく使いましょう

農薬の使用に伴う事故、被害を防止するために、次の点に注意してください。●農薬の使用方法の厳守　●飛散しにくい農薬や機材の使用　●散布は無風・風の弱いときに行い、風向きやノズルの方向に注意する　●地域住民への周知　●使用した農薬の内容を記録し、一定期間保存する
問　生産振興課（☎537-5770）

リサイクル対象品の災害廃棄物がある人は連絡を

自然災害などにより「全壊」「半壊」「床上浸水」の被害を受け、廃棄物となった家電のリサイクル料金を負担します。テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンなどのリサイクル対象品がありましたら、清掃業務課（☎568-5763）へ。

大在・坂ノ市地域で循環バスの実証運行を行います

買い物や通院などにご利用ください。
■期間：8月29日㈭～9月27日㈮
■運行ルート：●大在循環線
●坂ノ市循環線
※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、都市交通対策課（☎537-5969）へ。

建築士による木造住宅の簡易耐震診断を行います　無料

■期間：9月2日㈪～6日㈮
■対象：昭和56年5月31日以前に着工された市内の木造住宅（併用住宅で、住宅部分の面積が2分の1以上のものを含む）
■募集戸数：20戸（先着順）
■申込み・問　直接または電話、はがき、ファクス、Eメール（はがき、ファクス、Eメールの場合は「簡易診断の申込み」と記入）で、住所、氏名、電話番号、希望日時を、8月15日㈭～23日㈮〈必着〉に開発建築指導課（〒870-8504　荷揚町2-31　本庁舎7階　☎537-5635　FAX534-6201　kensido@city.oita.oita.jp）へ。

65歳になった月分から介護保険料の納付方法などが変わります

40歳～64歳の間、国民健康保険や職場の医療保険と一緒に納付していた介護保険料は、65歳になった月分から納付方法などが変わります。
65歳になった人の介護保険料は、納付書または口座振替で納付することになります。なお、次年度以降は原則として年金天引きとなります。介護保険はサービス利用の有無に関わらず、介護を社会全体で支える仕組みです。納期限までに介護保険料を納めましょう。
問　長寿福祉課（☎537-5741）

無料人権相談を行います

■日時：9月4日㈬　午前10時～正午、午後1時～3時
■相談員：人権擁護委員
■内容：人権問題について
■場所・問　人権啓発センター（ヒューレおおいた）〈J:COM ホルトホール大分1階　☎576-7593〉

お知らせ

市民税・県民税の申告はお済みですか

令和元年度分（平成30年1月～12月分の所得）の市民税・県民税の申告をしていないと、適正な課税ができないだけでなく、国民健康保険税の算定や所得・課税証明書の発行など各種手続きに支障を来します。早めの申告をお願いします。
申告書は、市民税課（第2庁舎3階）および各支所に用意しています。なお、年金や給与収入（勤務先から給与支払報告書が市に提出されているもの）があり、源泉徴収票に記載されている各種控除の内訳に追加・訂正がない人は、市民税・県民税の申告は不要です。
問　市民税課（☎537-5730）

市空家等相談会　無料

■日時：8月25日㈰　午前9時30分～正午、午後1時～4時
■場所：植田市民行政センター2階　大会議室
■対象：空き家の所有者・管理者、将来空き家になる可能性がある家屋を所有している人
■内容：建築士や行政書士などによる、空き家の管理や売買・賃貸、リフォーム、相続の相談
問　住宅課（☎585-6012）

優れた技能者をご推薦ください

市では、毎年11月に、優れた技能を有する技能者の表彰を行っています。市内に住所を有し、他の技能者の模範と認められる人を推薦してください。
推薦基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
■申込み・問　商工労政課（本庁舎9階）に備え付けの推薦用紙（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、9月12日㈭までに直接、同課（☎537-5964）へ。

市民図書館からのお知らせ

①図書館でお月見　無料
小・中学生とその保護者を対象に、月や科学に関する講座と天体観察を行います。
日時：9月14日㈯　午後7時～9時
定員：15組（先着順）

②中級読み聞かせ講座　無料
高齢者に読み聞かせを行う人を対象に、本の選書の仕方や話し方の技術を学ぶ講座を開催します。
日時：9月30日㈪　午前10時～正午
定員：30人（先着順）

●場　所：①・②とも市民図書館会議室（J:COM ホルトホール大分2階）
●申込み：①・②とも直接または電話で、8月15日㈭から市民図書館へ。

問　市民図書館　☎576-8241

図書館だより

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。

都道府県別にっぽんオニ図鑑

山崎 敬子：ぶん　スズキ テツコ：え　じゃこめてい出版

盆や正月には「鬼」が登場する行事がたくさんあります。この本は、各県を代表（？）する鬼たちを紹介しています。怖い鬼、優しい鬼、面白い鬼、鬼ごっこの鬼…。さまざまな鬼たちの伝説が「会いに来て！」とのメッセージとともに描かれています。

ぽんぽこぽんのすっぽんぽん

椎原 はつ子：著　不知火書房

本を読んで、思わず「くすっ」と笑ってしまったという経験はありませんか。この本が、まさにそうです。行きつけのスーパーでのこと、夢の話、家族とのやりとりなど、県内に在住する作者の「ありのままの暮らし」が描かれており、親しみが持てて楽しい本です。

人の生き方を考える

差別があるから…

わたしは、企業で社員への人権教育を担当する部署で働いています。8月の「差別をなくす運動月間」に合わせ、社内で研修会を開催しました。講師には、現在もなお存在する部落差別の話をしてもらいました。
研修会後に、同期の社員が近づいてきて「知らない人があえて知る必要はあるのだろうか」と言ったのです。わたしは、研修会の中で、彼は一体何を学んだのだと怒りを感じましたが、場を改めてきちんと話をする機会を持つことを約束して、彼と別れました。
後日、夕食を食べながら彼と話ができました。わたしは今までの学びから、差別をなくすためには多くの人がきちんと知ることが必要だと話すのですが、彼は納得しません。わたしは少し感情的になり「差別があるのに何もしないのは、受けている人に我慢しなさいと言うのと同じことだ。もし、自分の大切な人だったとしても、そのままにしておくのか」と言いました。
その後、しばらくの間、沈黙が続きました。そして、悔しさで涙ぐむわたしを見て彼は「自分の親は部落差別を受けていた。そして自分もいつ差別にあうか分からない苦しみをずっと抱えている」と話してくれたのです。
わたしは、彼の思いに気付いていませんでした。差別があることを誰よりも知っている、受ける苦しみを誰よりも知っている彼だからこそ、みんなが中途半端に知ってしまうことに、怖さを感じていたのだと思うと、胸が締め付けられました。そして、彼に苦しみを抱えさせてしまう差別があることを、本当に悔しく感じたのです。
彼は「何もしなくて差別がなくなるとは思っていない。なくしたいという気持ちは同じだよ」と話しました。差別をなくしていくために、自分がこれからどのように取り組んでいけばよいのかを、改めて本気で問い直すことができたのです。

差別は「ない」のではなく「見えない」のです。多くの苦しみを生み出す差別をなくすためには、まずは差別の現実を「知る」こと、そして確かな認識につながる「学び」が欠かせないのです。

大分市災害時多言語通訳サービス（大分市災害发生时多语言翻译服务）

災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
（大分市向外国人、访日游客等提供灾害发生时的电话翻译服务。对应语言及利用方法等详情，请查看大分市官网。）　問 国際化推進室（☎537-5719）

第8回乙津川で遊ぼう

自然豊かな「乙津川水辺の楽校（がっこう）」で、親子で楽しめるイベントを開催します（事前申込不要）。

- 日時：9月14日㈯　午前9時～午後2時（小雨決行）
- 場所：乙津川水辺の楽校（大字森町）
- 内容：カヌー・ゴムボート体験、水辺のコンサート、ミニ凧（たこ）作り、かき氷無料配布（先着500人）、アユの試食（スタンプラリー、300人限定）など
- 対象：小学生以上

問　河川課（☎537-5632）

組踊（くみおどり）上演300周年記念公演

- 日時：10月13日㈰　午後2時開演
- 場所：J:COM ホルトホール大分　大ホール
- 内容：沖縄の伝統的な音楽や舞踊、せりふで展開される歌舞劇である組踊の300周年記念公演
- 定員：1,201人
- 入場料：一般2,000円、小・中学生、高校生500円（全席指定）

問　J:COM ホルトホール大分総合事務室（☎576-8877）

講座＆教室

産業活性化プラザセミナー 最近よく聞く「サブスク」ってなに？

無料

- 月日：①9月18日㈬　②9月19日㈭〈全2回〉
- 時間：午後4時～6時
- 場所：J:COM ホルトホール大分2階セミナールーム
- 講師：①佐藤 裕子氏〈イジゲン㈱〉　②鶴岡 英明氏〈イジゲン㈱代表取締役CEO〉
- 定員：45人（先着順）
- 申込み・問　産業活性化プラザに備え付けの申込書（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、8月15日㈭～9月13日㈮に同プラザ（☎576-8879）へ。

「認知症サポーター養成講座」受講団体募集

- 実施日時：月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 内容：認知症の基礎知識と認知症の人への接し方を学習
- 対象：おおむね5人以上の団体
- その他：会場は実施団体で用意してください（会場使用料などは団体負担）。※講師料、資料代は無料
- 申込み・問　長寿福祉課に備え付けの申込書（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、同課（第2庁舎2階　☎537-5771）へ。

※各中学校区にある地域包括支援センターで申し込みも可。

彫刻清掃ボランティア募集

市では、「彫刻を活かしたまちづくり事業」の一環として、彫刻作品の清掃事業を行っています。ボランティアに参加し、まちなかにある美術作品を身近に感じてみませんか。参加には、事前登録が必要です。

- 申込み・問　直接または電話で、公園緑地課（本庁舎7階　☎537-5975）へ。

イベント

トレジャーハントin高崎山

秋の高崎山を楽しめるトレジャーハントを開催します。高崎山に隠された謎を解いて、お宝をゲットしましょう。当日は、たかもんのふわふわもあります。

- 日時：9月15日㈰　午前10時～午後4時
- 受付場所：おさる館芝生広場

問　観光課（☎537-7043）

コンパルホールゴスペルコンサートを開催します

- 日時：11月3日㈫　午後1時30分～（午後1時開場）
- 場所：コンパルホール1階　文化ホール
- 定員：494人
- 料金：3,000円（当日券は3,500円）
- その他・問　チケットは8月24日㈯からコンパルホール（☎538-3700）などで販売

公立保育所臨時保育士・調理員の登録者募集

登録制で、随時募集しています。

- 登録方法：必要書類を提出し、面接
- 賃金日額：保育士…8,070円、調理員…7,000円

※申込方法など詳しくは、保育・幼児教育課（☎585-6015）へ。

OITAものづくり展 工場見学バスツアー 参加者を募集しています

無料

- 日時と見学工場

開催日	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
10月4日㈮	①昭和電工㈱・NSスチレンモノマー㈱	②㈱三井E＆Sマシナリー
10月7日㈪	③JXTGエネルギー㈱	④日本製鉄㈱
10月8日㈫	⑤日本製鉄㈱	⑥ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング㈱
10月9日㈬	⑦王子マテリア㈱	⑧TOTOアクアテクノ㈱
10月10日㈭	⑨大分エル・エヌ・ジー㈱	⑩九州電力㈱
10月11日㈮	⑪住友化学㈱	⑫九州電力㈱

- 対象：①～⑩、⑫は15歳以上、⑪は保護者同伴であれば未就学児も可。
- 定員：各20人（多数時は抽選）
- 申込み・問　往復はがきまたは市ホームページ「工場見学バスツアー参加者募集」の申込み専用フォームに、住所、氏名、年齢、電話番号、見学希望企業の番号（複数可）を記入し、8月30日㈮〈必着〉までに商工労政課（☎585-6011）へ。

高齢者ファミリー・サポート・センター会員募集

援助を受けたい「依頼会員」が、援助を行いたい「援助会員」（市内在住の20歳以上の人）に1時間当たり600円～700円を支払って、会員同士で援助し合うシステムです。

※援助会員になるためには、2日間の講習会（無料）の受講が必要です。

- 依頼会員の対象：判断能力のある65歳以上の高齢者、その三親等内の家族
- 次回の援助会員講習会：9月29日㈰・30日㈪　※申込期限：9月20日㈮

問　高齢者ファミリー・サポート・センター（☎538-3180）

募　集

「豊後FUNAIミュージカル」体験・説明会の参加者募集

無料

- 日時：10月26日㈯・27日㈰　午前9時30分～午後0時30分
- 場所：J:COM ホルトホール大分1階小ホール
- 対象：小学生以上
- 申込期限：10月18日㈮

※詳しくは、J:COM ホルトホール大分ホームページをご覧になるか、J:COM ホルトホール大分（☎576-8877）へ。

市認知症家族介護支援事業の参加者募集

- 対象：市内居住で、在宅認知症高齢者を介護し、全4回（月1～2回程度開催）の講習会に参加できる家族など
- 定員：各施設10人程度（先着順）

施設名	申込み・問
風雅の里上野	535-8900
緑風苑デイサービスセンターE型	567-3733
小規模多機能型居宅介護はなぞの	503-6801
看護小規模多機能型居宅介護そら	547-7865
とまとの里	585-5503
デイサービス風香	529-7200

※日程、内容など詳しくは、各施設へお問い合わせください。なお、市ホームページでも確認できます。

問　長寿福祉課（☎537-5771）

市民農園の利用者募集

◎市民ふれあい農園（戸次・高田・曲）

- 年間利用料：7,776円（24㎡）

問　JAおおいた（☎546-1117）

◎貸し農園 横瀬ファーム（横瀬）

- 年間利用料：15,000円（50㎡）

問　川野（☎090-1367-4814）

□その他・問　場所や応募方法など詳しくは、農政課（☎537-7025）へ。

送付と振込

児童扶養手当（ひとり親家庭などの手当）を8月9日に振り込みました

該当者で振り込みのない人は、子育て支援課（☎537-5793）へご連絡ください。

障害福祉課からのお知らせ（①☎537-5786 ②☎585-6009）

①障害児福祉手当などを8月9日に振り込みました

8月期分の障害児福祉手当や特別障害者手当、福祉手当（経過措置分）を受給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。

また、病気や障がいのため日常生活において常時の介護を必要とする、20歳未満で障害児福祉手当の申請をしていない人および病気や障がいのため在宅で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で特別障害者手当の申請をしていない人は、お問い合わせください。

②障害者医療証を郵送しました

7月末に、障がい者で医療費助成対象として受給資格が認定された人に、新しい医療証を郵送しました。また、受給資格が停止になる人には別途お知らせを郵送しました。なお、助成対象者で、まだ医療証をお持ちでない人は、交付申請をしてください。

- 助成対象：心身障がい者…●1級、2級、3級の身体障害者手帳の所持者　●A1、A2、B1、B2の療育手帳の所持者　精神障がい者…1級の精神障害者保健福祉手帳の所持者　※受給資格には、所得による制限があります。
- 申請に必要なもの：健康保険証、該当するいずれかの手帳、印鑑、預・貯金通帳（本人名義）、本人および同一世帯員のマイナンバーカードまたは通知カード

新しい国民健康保険被保険者証は届きましたか

国民健康保険加入世帯に新しい被保険者証（うすい青色）を、7月に簡易書留で送りました。該当者で、まだ届いていない人は、国保年金課（☎537-5736）へ。

お知らせ

野生動物による被害を防ぎましょう

近年、サル、イノシシなどの野生動物による被害（鳥獣被害）が深刻な問題となっています。

鳥獣被害を防ぐためには、草刈りなどにより「野生動物を寄せ付けない環境をつくる（環境整備）」、防護柵の設置などにより「野生動物が農地へ侵入することを防ぐ（予防）」、箱わな等の設置などにより「被害を及ぼす野生動物の数を減らす（捕獲）」といった対策を地域ぐるみで行うことが重要です。

市では、地域や個人で設置・管理する「防護柵の資材費用」や「わな猟免許取得のための費用」、「わなの購入費用」などに対する補助があります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、林業水産課（☎585-6021）へ。

農業委員会からのお知らせ（☎537-5654）

◎農地の無断転用や耕作放棄をなくしましょう

農地の転用には、農地法による手続きが必要です。原状回復の命令や罰則の適用もありますので、無断転用はやめましょう。

また、耕作放棄は雑草による病害虫の発生など、周辺地域に多大な迷惑を掛けます。適正な管理をお願いします。

農地の転用や売買・賃貸に関する相談や申請を受け付けています。気軽にお申し出ください。

◎議事録の公開

毎月の定例総会の議事録を農業委員会事務局（本庁舎8階）や市ホームページで公開しています。

業務・産業用燃料電池設備の設置費用補助

- 補助対象：定格発電出力3kW以上の業務・産業用システム（家庭用は対象外）
- その他・問　申請額が上限に達し次第受け付けを終了します。補助額、補助要件など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、環境対策課（☎537-5758）へ。

おわびと訂正

市報8月1日号イベントカレンダーに掲載しました「超世代 仮面ライダープレミアムアート展」の市美術館の電話番号は「554-5800」の誤りでした。おわびして訂正します。

ほっとアロマ教室

■日時：●9月～11月の第2水曜日（全3回）●9月～11月の第2土曜日（全3回） 午前10時～正午
■内容：アロマの基礎や介護での使い方など
■定員：各15人（多数時は抽選）
■受講料：1回700円（材料費）
■申込み・場所・問 電話で、8月30日㈮までに多世代交流プラザ（☎588-1151）へ。

善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

市へ

■ふるさと大分市応援寄附金（ふるさと納税）へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

社会福祉協議会へ

篤志寄付

■安藤俊次（由布市）

香典返し寄付

■**大分地区** 河野健二（田室町）/利根三喜生（顕徳町）/木本フサ子（椎迫）/土田理（田中町）/安藤隆弘（新川町）
■**鶴崎地区** 山村啓（葛木）/篠田勝弘（森）/秦野邦博（森町）/友田善行（徳島）/菊池京子（乙津）/渕俊一（下徳丸）/藤本吉生（横尾東町）
■**坂ノ市地区** 大寺道信（細）/高森才子（屋山）/今村英司（久土）/嵯峨雄二（里）/安藤由美子（王ノ瀬）
■**大南地区** 甲斐俊一（安藤）/大神マツ子（志津留）
■**種田地区** 伊東正門（寒田北町）/倉堀吉男（田尻南）/秦重子（上宗方）/利根豊喜（下宗方）/光根孝明（椿が丘）/渕野俊明（賀来南）
■**佐賀関地区** 木田光惠（志生木）/渡辺明憲（一尺屋）
■**野津原地区** 佐藤一郎（今市）/安東秀幸（野津原）
■**市外** 久本照子（日出町）/佐藤哲哉（船橋市）/髙橋敏春（別府市）

以上6月30日受付分まで

ハッピーファミリー応援教室「孫育て応援教室」 無料

■日時：9月14日㈯ 午後1時～4時
■場所：鶴崎市民行政センター 会議室1
■内容：昔と今の子育て、遊びとおもちゃ、子どもの事故と対処法など
■定員：25人（先着順）
■申込み・問 電話で、8月19日㈪から県助産師会（☎534-0753）へ。

消費税の軽減税率制度説明会（事業者向け）

■月日：8月29日㈭、9月17日㈫・18日㈬
■時間：午前10時～、午後2時～
※「制度周知」と「区分経理、記帳など」の説明会を行います。
■場所：大分税務署2号館 第1会議室
■その他・問 申込方法など詳しくは、大分税務署（☎532-4171）へ。

旧優生保護法の相談窓口を設置しています

■受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
■相談内容：不妊手術に関する相談、不妊手術を受けた人に対する一時金の支給に関する相談 など
■その他：来所相談は要電話予約
問 県旧優生保護法相談窓口（☎506-2760 FAX506-1735 ✉sodan12210@pref.oita.jp）

鉄道近接工事を行う際のお願い

JR九州の線路沿線付近で行われる工事で、近年、線路上への荷物落下などの事故が報告されています。列車を安全に運行するために、近接工事を行う際は必ず事前に大分鉄道事業部（☎513-5853）へ届け出を。

中高年から楽しむカヌー教室

■日時：9月1日㈰ 午前9時～11時
■場所：ハウス大分川（舞鶴橋下流）
■対象：40歳～70歳代の男女
■定員：20人（先着順）
■受講料：3,000円（保険料を含む）
■申込み・問 電話で、8月15日㈭から市カヌー協会 藤原（☎545-7662）へ。

無料労働相談

■日時：8月22日㈭ 午後1時～4時
■場所：J:COM ホルトホール大分2階202会議室
■相談員：弁護士、社会保険労務士
■相談内容：労働問題全般に関すること
■その他・問 電話による相談は、県労政・相談情報センター〈フリーダイヤル（☎0120-601-540）または携帯電話用ダイヤル（☎097-532-3040）〉へ。

秋季市民テニス講習会

■日時：9月4日から毎週水曜日（全8回） 午前9時15分～10時45分
■場所：豊後企画 大分駄原テニスコート
■定員：40人程度（多数時は抽選）
■受講料：5,000円（保険代を含む）
■申込み・問 往復はがきまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、教室名を、8月28日㈬〈消印有効〉までに市テニス連盟 羽田 尚史（〒870-1108 判田台東二丁目7-4 ☎597-7691 ✉info@cityoita-tennis.com）へ。

食品衛生責任者養成講習会

■日時：9月24日㈫ 午前9時30分～午後4時30分（午前9時受付開始）
■場所：県教育会館（大字下郡）
■対象：食品関係営業者・従事者で、調理師、栄養士などの資格を持たない人
■定員：160人（先着順）
■申込み・問 受講料8,000円（食品衛生協会員は5,000円）を添えて、9月2日㈪～6日㈮に直接、市食品衛生協会（保健所2階 ☎532-0010）へ。

「農業体験セミナー」を開催します 無料

大分市・臼杵市・津久見市・由布市で就農を検討している人を対象に、農作業体験などができるセミナーの参加者を募集します。
■日時：9月8日㈰ 午前8時～11時
■内容：就農体験など
■定員：10人（多数時は抽選）
※申込方法など詳しくは、県中部振興局農村漁村振興部（☎506-5795）へ。

医薬品の登録販売者試験

■日時：12月8日㈰ 午前10時30分～午後4時
■場所：J:COM ホルトホール大分ほか
■申込期間：8月26日㈪～9月6日㈮
■その他・問 受験手数料、必要書類など詳しくは、保健所保健総務課（☎536-2554）へ。

街のホット情報

大分地方法務局からのお知らせ（☎532-3368）

◎無料人権なんでも相談所

■月日・場所：●8月21日㈬…人権啓発センター（ヒューレおおいた）〈J:COMホルトホール大分1階〉 ●8月22日㈭…野津原公民館
■時間：午前10時～午後3時
■相談員：人権擁護委員、法務局職員
■相談内容：差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・その他の人権問題

◎全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 無料

■期間：8月29日㈭～9月4日㈬
■時間：●平日…午前8時30分～午後7時 ●土・日曜日…午前10時～午後5時
■電話番号：0120-007-110
■相談内容：学校でのいじめや体罰、児童虐待など子どもの人権問題に関すること全般
■相談員：人権擁護委員、法務局職員

◎人権擁護委員制度をご存じですか

市には法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽にご相談ください。 ●大分中央地区…石井久子、市ヶ谷洋子、武宮陽子、河野みどり、幸順一、中山陽介、植木義章、和田京子、岡野忠雄 ●明野地区…溝口晴美 ●種田地区…佐藤豊、杉村幸三、池永雅典 ●鶴崎地区…阿部三四子、寶珠典隆、石橋紀公子、太田博子 ●大在地区…岡崎ケイ子 ●坂ノ市地区…藤本理恵 ●大南地区…伊東祥子、廣瀬映子 ●佐賀関地区…上野和夫 ●野津原地区…佐藤克治
■その他：相談は無料で、秘密は厳守されます。連絡先などは、大分地方法務局へ。

第9回ふれあい歴史体験講座「織物作り」

■日時：9月7日㈯ 午前9時30分～、午後2時～
■定員：各50人（先着順）
■参加料：200円（材料費）
■申込み・場所・問 電話で、8月17日㈯から歴史資料館（大字国分 ☎549-0880）へ。

情報学習センターの各種教室（☎545-8616）

◎ネットショッピング入門

■日時：9月30日㈪、10月7日㈪ 午後2時～4時
■定員：30人（多数時は抽選）
■受講料：600円

◎女性のためのはじめてのPowerPoint

■日時：10月3日㈭ 午前10時～正午
■定員：30人（多数時は抽選）
■受講料：300円
□申込み・場所・問 直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、教室名、月日を各教室の開講日の2週間前までに情報学習センター（〒870-0851 大石町一丁目3組 FAX545-5065 ✉omc@hyper.or.jp）へ。 ※情報学習センターホームページから申込みも可。

試 験

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

■日時：10月20日㈰ 午前9時45分～正午
■場所：J:COM ホルトホール大分3階大会議室
■受験料：5,000円
■申込み・問 上下水道局営業課（城崎町一丁目）に備え付けの申込書に記入し、8月26日㈪～9月6日㈮に同課（☎537-5641）へ。

講座＆教室

磯崎建築を学ぶ講座 無料

■日時：9月29日㈰ 午後1時30分～3時30分
■場所：アートプラザ2階 研修室
■講師：島岡 成治氏（日本文理大学教授）
■対象：中学生以上
■定員：30人（多数時は抽選）
■申込み・問 電話で、9月13日㈮午後6時までにアートプラザ（荷揚町 ☎538-5000）へ。

女性の身体と心のお話と身体を整えるピラティス 無料

①産後の身体のこと

■日時：10月9日㈬ 午前10時30分～正午
■対象：生後6カ月～未就学の子を持つ女性（託児無料・定員あり）

②これから更年期を迎えるために

■日時：10月10日㈭ 午後7時～8時30分
■対象：30歳～50歳代の女性
□場所：コンパルホール4階 集会室
□講師：川本 紘美氏（PHIピラティスマスタートレーナー）
□定員：各30人（多数時は抽選）
□申込み・問 往復はがき（1人1枚）に、参加希望番号（①・②のいずれか）、住所、氏名、電話番号、年齢（①で託児を希望する場合は子の名前、生年月日も）を記入し、9月15日㈰〈消印有効〉までに男女共同参画センター（〒870-0021 府内町一丁目5-38 ☎574-5577）へ。

ふるさとの歴史再発見講座「民俗・文化史のコース」

■日時：10月12日・26日、11月9日・23日（土曜日・全4回） 午後2時～3時30分 ※11月9日㈯は午前9時30分～正午で、近隣の史跡巡り
■対象：高校生以上
■定員：70人（多数時は抽選）
■参加料：300円（資料代）
■申込み・場所・問 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、9月15日㈰〈消印有効〉までに歴史資料館（〒870-0864 大字国分960-1 ☎549-0880）へ。

保健

35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン（500円）で受けられるようになりました。
この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検（健）診を受診できます（要予約）。
土日受診可能（不定期）な検診施設：県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおいた健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター

各種がん検診の検診施設の詳細はこちら→

❶ 市民健診、結核・肺がん検診、喀（かく）たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査*（*は各500円）

月　日	場　所	時　間
9/ 2(月)	下組公民館	午前9時30分～11時
	中筋公民館	午後1時～1時30分
9/ 3(火)	二目川公民館	午前9時30分～11時
	岡原公民館	午後1時～1時30分
9/ 4(水)	葛木公民館	午前9時30分～11時
	久保山公民館	午後1時～2時
9/ 5(木)	小池原集会所	午前9時30分～11時
	小池原団地集会所	午後1時～1時30分
9/ 6(金)	猪野上公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/ 9(月)	猪野上公民館	午前9時30分～11時
	猪野下公民館	午後1時～1時30分
9/10(火)	明野日の出公民館	午前9時30分～11時
9/11(水)	池ノ平集会所	午前9時30分～11時
	高城団地公民館	午後1時～1時30分
9/12(木)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/13(金)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/17(火)	明野高尾コミュニティホール	午前9時30分～11時
	パークシティ明野公民館	午後1時～1時40分
9/18(水)	高城台公民館	午前9時30分～11時
9/19(木)	明野さつき町集会所	午前9時30分～11時
	東原公民館	午後1時～1時30分
9/20(金)	白菊会館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/24(火)	COOPふらいる	午前9時30分～11時
	皆春西区公民館	午後1時～1時30分
9/25(水)	森町西公民館	午前9時30分～11時
	花の木公民館	午後1時～2時
9/26(木)	皆春公民館	午前9時30分～11時
	森町団地公民館	午後1時～2時
9/27(金)	別保校区公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
9/30(月)	森区公民館	午前9時30分～11時
	葛木団地公民館	午後1時～1時30分

(1) 市民健診　■対象：①満35歳～令和元年度中に39歳※になる人　※令和2年3月31日時点で39歳の人（加入保険に関係なく）　②令和元年度中に40歳以上になる人（市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者）　■負担金：①500円　②加入している医療保険により異なる　■その他：受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。　②は各保険者が発行する受診券が必要です。

(2) 肺がん検診　■対象：満40歳以上（満65歳以上の人は結核検診）　■負担金：無料

(3) 喀たん検査　■対象：満50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人　■負担金：500円

(4) 肝炎ウイルス検診　■対象：令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人　■負担金：無料

(5) 前立腺がん検診　■対象：満50歳以上（経過観察中の人は除く）　■負担金：500円

(6) 大腸がん検診　■対象：満40歳以上（家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます）　■負担金：無料

(7) ピロリ菌検査（胃がんリスク検診）　■対象：令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人（一部除外対象あり）　■負担金：500円　注もご覧ください

❷ 胃がん検診（500円）

月　日	場　所	月　日	場　所
9/ 3(火)	明治明野公民館	9/13(金)	鴛野校区公民館
9/ 5(木)	ふじが丘公民館	9/20(金)	ふじが丘公民館
9/11(水)	東稙田校区公民館		

■時間：午前9時30分～10時30分　■対象：満40歳以上　■その他：検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。　注もご覧ください

❸ 乳がん検診、子宮頸（けい）がん検診、骨粗しょう症検診（各500円）

月　日	場　所	時　間
9/ 2(月)	別保校区公民館	午後1時30分～2時30分
9/ 3(火)	明治明野公民館	午前9時30分～10時30分
9/10(火)	上宗方公民館	午後1時30分～2時30分
9/20(金)	高田校区公民館	
9/30(月)	別保校区公民館	

(1) 乳がん検診　■対象：令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性　■検診内容：超音波検査（30歳～39歳）※、マンモグラフィー（40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向）※　■定員：超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人（いずれも当日先着順）
※（　）内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。

(2) 子宮頸がん検診　■対象：令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性　■その他：子宮頸部の細胞診になります。

(3) 骨粗しょう症検診　■対象：令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性　注もご覧ください

❹ 休日検（健）診　時間：午前9時30分～11時

月　日	場　所	検診内容
9/ 7(土)	明治明野公民館	❶の(6)、❷、❸
9/28(土)		❶の(1)～(5)、(7)

※対象・負担金は、❶～❸を参照。　注もご覧ください

注 ❶～❹ 共通　検（健）診時の注意事項

■持参品：健康手帳と保険証（健康手帳は、検（健）診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています）。
※各種検（健）診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所（公民館など）で受診できます（車での来場はお控えください）。また、受診回数は1年度（4月から翌年3月まで）各1回のみです。
※前述の各種検（健）診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人（当日持参）　◎生活保護診療依頼証を持っている人（当日持参）　◎市民税非課税世帯の人（受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。）

歯周病検診　無料

月　日	場　所	時　間
9/20(金)	東部保健福祉センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象：満40歳～満74歳の人　■内容：歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定（希望者）　■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳　■申込み・問 電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

1歳6か月児健康診査　無料

月　日	地　区	場　所	対象の生年月日
9/ 5(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年2月
9/10(火)	大分地区	保健所3階	
9/19(木)			
9/26(木)			
9/13(金)	大在地区	大在市民センター2階	平成30年1月22日～2月28日
9/25(水)	稙田・野津原地区	稙田市民行政センター2階	平成30年2月

■健診内容：測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布*、相談　■受付時間：午後1時30分～2時30分　■持参品：母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票　■その他：*フッ化物塗布（希望者は400円必要）　対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

●乳幼児健診（保健所健康課☎536-2516）
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→

3歳児健康診査　無料

月　日	地　区	場　所	対象の生年月日
9/ 3(火)	大在地区	大在市民センター2階	平成28年3月18日～4月30日
9/11(水)	大分地区	保健所3階	平成28年4月
9/17(火)			
9/27(金)			
9/12(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年3月25日～4月19日
9/18(水)	稙田・野津原地区	稙田市民行政センター2階	平成28年4月1日～5月6日
9/24(火)	大南地区	大南市民センター2階	平成28年2月～4月

■健診内容：測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談　■受付時間：午後1時30分～2時30分　■持参品：母子健康手帳、3歳児健康診査質問票　■その他：対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム（育児教室）　無料

月　日	場　所	月　日	場　所
9/ 9(月)	保健所3階	9/17(火)	坂ノ市市民センター2階
9/20(金)		9/18(水)	原新町こどもルーム
9/30(月)		9/18(水)	明治明野公民館2階
9/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	9/25(水)	
9/24(火)		9/19(木)	稙田市民行政センター2階
9/12(木)	大南市民センター2階	9/26(木)	
9/13(金)	大分南部公民館2階	9/27(金)	大在市民センター2階

■対象：平成30年9月～31年3月生まれの乳児と保護者（毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります）　■時間：午前10時～11時30分　■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など　■申込み・問 先着順で受け付けます。往復はがき（1組1枚）に、希望月日・場所（第3希望まで）、郵便番号、住所、乳児の氏名（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、8月15日(木)～27日(火)〈必着〉に子育て交流センター（〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740）へ。

離乳食講習会　無料

月　日	場　所	時　間
Ⓐ 9/13(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
Ⓐ 9/25(水)		
Ⓑ 9/20(金)	稙田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象：平成31年3月～令和元年5月生まれの乳児の保護者　■内容：講義と試食　■定員：各20人（先着順）　■持参品：母子健康手帳、筆記用具　■申込み・問 電話で、8月20日(火)からⒶは中央保健センター☎536-2517、Ⓑは西部保健福祉センター☎541-1496へ。

とりわけ離乳食クッキング　無料

月　日	場　所	時　間
9/18(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象：平成30年9月～12月生まれの乳児の保護者　■内容：調理実習　■定員：16人（先着順）　■持参品：エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具　■その他：調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。　■申込み・問 電話で、8月15日(木)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室　無料

①はじめての歯みがき教室（1歳歯科）
※平成30年6月～10月生まれの乳幼児対象

月　日	場　所	時　間
9/12(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
9/17(火)	保健所3階	
9/24(火)	植田市民行政センター2階	

②よい歯を育てる教室（2歳歯科）
※平成28年10月～30年1月生まれの幼児対象

月　日	場　所	時　間
9/ 3(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
9/27(金)	保健所3階	

■内容：歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布（希望者は400円必要）など　■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳　■申込み・問 電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

歯の健康診査（歯科診察、相談、ブラッシング指導）　無料

月　日	場　所	時　間
9/ 2(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
9/ 4(水)	稙田市民行政センター2階	
9/30(月)	保健所3階	

■対象：乳幼児から成人　■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳（成人）、母子健康手帳（妊婦・乳幼児）　■その他：フッ化物塗布（希望者〈未就学児のみ〉は400円必要）　■申込み・問 電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

こんにちは赤ちゃん訪問

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や助産師、地区担当保健師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。

子育てに関するさまざまな不安や悩みを聴き、子育て支援に関する情報提供を行います。事前に連絡し訪問させていただくため、**赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に添付された「出生連絡票（はがき）」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。**　問 保健所健康課☎536-2516

大分赤十字病院健康講座　無料

■日時：8月26日(月)　午後2時～3時30分　■場所：大分赤十字病院管理棟5階 大会議室　■内容：「ここまで進んだ食道・胃・大腸がんの内視鏡診断と治療」　講師：上尾 哲也氏（消化器内科部長）　■申込み：不要　問 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」　無料

■日時：8月28日(水)　午後2時～3時30分　■場所：県看護研修会館（大字豊饒）　■内容：●講話「目の健康」　●健康相談　●健康チェック（血圧測定など）　■申込み：不要　問 県看護協会☎574-7117

がん患者支援チャリティー「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019大分」

■日時：9月21日(土)午後1時～22日(日)午前11時　■場所：大分スポーツ公園　■内容：リレーウオーク、がん啓発展示など　■参加料：1人500円（チャリティー募金代〈がん患者・高校生以下無料〉）　問 実行委員会☎532-2167

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族等相談会　無料

■日時：10月1日(火)　午後2時～4時　■場所：保健所6階 大会議室　■対象：脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者・家族など　■内容：●講演「脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の治療と日常生活について」　講師：井野辺 純一氏（医療法人畏敬会 井野辺病院 院長）　●患者・家族の交流会　■定員：60人（先着順）　■申込み・問 電話で、8月20日(火)から9月20日(金)までに保健所保健予防課☎535-7710へ。

大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。　※診療科目：小児科

場　所 大字宮崎1415番地（県地域成人病検診センター敷地内）
☎574-7876　FAX567-5250

※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくすり手帳のある人は持参してください。
※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

次の情報も参考にしてください。
●**小児救急ハンドブック**
小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課（保健所2階）などで配布しています。
●**こどもの救急**　（公社）日本小児科学会監修・運営のホームページ　http://kodomo-qq.jp/

問 保健所保健総務課（☎536-2222）

市報おおいた
毎月1日・15日発行
2019 令和元年 8/15

■企画・発行　大分市企画部広聴広報課
〒870-8504　荷揚町2番31号
代表 ☎534-6111　夜間・休日 ☎534-6119

UD FONT
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

OITA Healthcare File

OITA Healthcare File 第5回

健康寿命はお口の健康から

いつまでも健やかで充実した生活を送るためには、日々のちょっとした心掛けが大切です。心と体が元気になれる、健康づくりのポイントを紹介します。

『8020運動』をご存じですか？

『8020運動』とは、「80歳を超えても20本以上の歯を保とう」という運動です。20本の歯があれば自分の歯で食べる楽しみを味わえるだけでなく、健康寿命を延ばすことができます。

歯を失う2大要因はむし歯と歯周病。特に歯周病は、歯周病菌が歯肉から血管内に侵入して全身に回り、脳卒中・糖尿病・認知症などになるリスクを高めるといわれています。

80歳を超えても20本以上の歯を残すコツは、日々の正しい歯みがきなどの「セルフケア」と歯科医院での「定期検診」です。

80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合（平成28年度）

大分市……46.2%
（第2期いきいき健康大分市民21）

全国平均……51.2%
（厚生労働省）

おおいた ヘルスケア ファイル

ココロ カラダ ゲンキ

効果的な歯みがき法
～試してみましょう～

- **フッ素配合**の歯みがき粉を**たっぷり**と使う（目安は2センチメートル）
- **歯全体に歯みがき粉が行き渡るよう**に意識して2分程度は歯みがきを行う
- 口の中の泡などをしっかり吐き出した後、**軽くゆすぐ**
- 歯と歯の間の汚れは歯間ブラシやフロスを使用する

小さいころからのむし歯予防も大切

- 3歳までのケアが大切
  - ▶フッ化物塗布をしましょう
  - ▶唾液感染を防ぐため、はしやスプーン等の共有は避けましょう
- 奥歯が生えたらたくさん噛ませましょう
- 1日1回夜は、仕上げみがきをしましょう

問 保健所健康課　☎536-2517

表紙のことば

ラグビーワールドカップ開幕まであと36日。国内外から多くの来訪者が見込まれています。おもてなしをする市民ボランティアを対象に、英会話をはじめとした各種研修が行われており、開幕に向け、準備は着々と進んでいます。「一生に一度」の体験を一緒に盛り上げましょう！