

35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
8/ 1(木)	上野六坊公民館	午前9時30分～11時
	上野丘2丁目公民館	午後1時～1時30分
8/ 2(金)	上野丘1丁目公民館	午前9時30分～11時
	上野ヶ丘中学校1階地域交流室	午後1時～1時30分
8/ 5(月)	第2駅南住宅ふれあいのもり	午前9時30分～11時
	元町公民館	午後1時～1時30分
8/ 6(火)	山津町公民館	午前10時～11時
	桃園校区公民館	午後1時～1時30分
8/ 7(水)	三川上公民館	午前9時30分～11時
	三川下公民館	午後1時～1時30分
8/ 8(木)	桃園団地公民館	午前9時30分～11時
	千歳公民館	午後1時～1時30分
8/ 9(金)	高城南町公民館	午前10時～11時
	仲西公民館	午後1時～1時30分
8/16(金)	コンパルホール	午前9時30分～11時15分
	多目的ホール	午後1時～1時30分
8/19(月)	向原中央公民館	午前10時～11時
	向原東公民館	午後1時～1時30分
8/20(火)	高松公民館	午前10時～11時
	西原公民館	午後1時～1時30分
8/21(水)	大分東部公民館	午前9時30分～11時
	新高松西公民館	午後1時～1時30分
8/22(木)	日岡中央公民館	午前9時30分～11時
	花高松公民館	午後1時～1時30分
8/23(金)	新田公民館	午前9時30分～11時
	杵河内公民館	午後1時～1時30分
8/26(月)	コンパルホール多目的ホール	午前9時30分～11時
	迫公民館	午前9時30分～11時
8/27(火)	陽光台公民館	午後1時～1時30分
	種具公民館	午前9時30分～11時
8/28(水)	川添校区公民館	午後1時～1時30分
	宮河内ハイランド公民館	午前9時30分～11時15分
8/29(木)	広内公民館	午後1時30分～2時

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳*になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
8/ 6(火)	別保校区公民館	8/23(金)	松が丘公民館
8/ 8(木)		8/27(火)	
8/ 7(水)	川添校区公民館	8/26(月)	松岡校区公民館
8/19(月)	判田校区公民館	8/28(水)	ひばりヶ丘公民館
8/22(木)	豊府小学校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
8/19(月)	豊府小学校*	午後1時30分～2時30分
8/22(木)	三佐小学校*	
8/27(火)	大分東部公民館	

- (*は骨粗しょう症検診は行いません。)
- (1) **乳がん検診** ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)*、マンモグラフィ(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
8/31(土)	大分東部公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。
※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場は控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
8/ 2(金)	西部保健福祉センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
8/ 6(火)	大在地区	大在市民センター2階	平成29年12月1日～30年1月21日
8/ 8(木)	大分地区	保健所3階	平成30年1月
8/23(金)			
8/21(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	平成29年12月23日～30年1月31日
8/28(水)	大南地区	大南市民センター2階	平成29年11月～30年1月
8/29(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年1月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
8/ 1(木)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	平成28年3月
8/ 7(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年3月1日～24日
8/ 9(金)	大分地区	保健所3階	平成28年3月
8/22(火)			
8/27(火)			

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 8/ 7(水)	J:COM ホルトホール大が1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
② 8/23(金)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
③ 8/28(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:平成31年2月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、7月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
8/ 5(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
8/19(月)	保健所3階	
8/20(火)	穂田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

① はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年5月～9月生まれの乳幼児対象

月日	場所
8/ 1(木)	穂田市民行政センター2階
8/ 7(水)	鶴崎市民行政センター3階
8/22(木)	保健所3階

② よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成28年9月～29年12月生まれの幼児対象

月日	場所
8/ 9(金)	穂田市民行政センター2階
8/27(火)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



不妊治療費を助成しています

医療保険適用外の不妊治療費用を一部助成しています。申請期限は、治療終了日から60日以内です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に助成金を交付します

白血病等血液疾患の患者へのドナーと、ドナーの従事する事業所に対して助成金を交付します。 ■対象:①(公財)日本骨髄バンクにドナー登録した人で、提供時に市内に住所を有し、提供完了の証明書を受けた人 ②①が勤務する事業所(個人事業主は除く) ■助成額:①1回につき14万円 ②1回につき7万円 ■申請期間:提供完了から90日以内 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554

「からだが好き食育応援店」をご利用ください

市内の飲食店のうち、栄養成分の表示やヘルシメニエーの提供、健康情報の発信などを行っている店舗を「からだが好き食育応援店」として登録しています。登録店は随時募集しています。 ☎ 保健所健康課☎536-2517



不妊・不育相談窓口のお知らせ 無料

■時間:火～土曜日 午前10時～午後4時 ■場所:大分大学医学部附属病院 ■内容:ちょっと聞いてみたい～医療相談までさまざまなご相談に対応。相談は女性不妊カウンセラーや生殖医療専門医等が応じます。 ☎ 県不妊専門相談センター(大分大学医学部附属病院内) 相談電話:586-6368/080-1542-3268 相談mail:hopeful@oita-u.ac.jp

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:7月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「その症状…もしかして心不全」講師:室園 祐吉氏(循環器内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:7月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「100歳まで、病気知らずの健康習慣」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:8月4日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日・夜間当番医や救急病院は救急医療のためのものです。緊急やむを得ない場合に受診するようにお願いします。

休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に受診の可否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。

※休日・夜間当番医は、テレホンサービス(☎534-4488)や市ホームページでお知らせしています。医療機関が分からないときは、保健所保健総務課(☎536-2222)や消防局(☎532-2187)へお尋ねください。

子どもが病気がケガで心配なときや、病院に行った方が良いか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

☎ 保健所保健総務課(☎536-2222)