

市報
おおいた
2019
7.15
No.1753

oita市



TRY!
One Rugby, One Oita



天理高校と大分舞鶴高校とのラグビー交流試合
(6月8日 豊後企画 大分駄原球技場)

試合の様子を
市公式動画チャンネルで
公開しています



交通規制のお知らせ

8月2日(金)・3日(土)

午後6時20分～9時30分

下記のとおり交通規制が行われます。
ご協力をお願いします。



- ① 「48万人の広場」へは、許可車両でも入ることはできません。また、自転車の乗り入れ、周辺の駐輪も禁止します。
- ② 現場の警察官、係員の指示に従ってください。

- ③ やむを得ない事情により、規制時間中に区域内へ車の乗り入れを必要とする人には、大分市まつり振興会事務局(商工労政課内)で通行許可証を交付します。

※通行許可証の交付受付には、氏名(会社名)、住所、電話番号、車両番号、申請理由が必要です。

駐車場案内システム「おおいたパーキング Navi (ナビ)」をご利用ください。

市内中心部の駐車場の空き状況や駐車料金、地図などが、パソコンやスマートフォンでご覧になれます。



▲閲覧はこちら

期間中は交通混雑が予想されます。バスなどの公共交通機関をご利用ください。



大分市まつり振興会事務局
(商工労政課内:本庁舎9階) ☎537-5959



七夕飾り付け

2日(金)～4日(日) ※アーケード内は7日(水)まで

◆場所/市内中心部商店街ほか

市民手作り七夕飾り付け

2日(金)・3日(土) 竹と短冊を用意しています。

◆場所/ガレリア竹町(竹町サービスセンター前)、セントポルタ中央町(ヤノメガネ中央店横)、府内5番街(府内5番街商店街振興組合事務所前)

大分合同新聞納涼花火シリーズ

大分合同新聞花火大会

4日(日) 午後8時～

◆場所/大分川弁天大橋上流 ※荒天順延

●大分駅府内中央口広場

府内戦紙事前展示 7月30日(火)～8月1日(水)

※点灯式 7月30日(火) 午後7時～

おおいた駅夏まつり2019 7月31日(水) 午後3時～

●若草公園

第48回OBS納涼ひろば「サマーフェスタ!2019」

2日(金)・3日(土) 午後5時～9時30分

●ガレリア竹町ドーム広場

竹町大道芸パフォーマンスロード

3日(土) 正午～5時30分

ドームカフェテラス 2日(金)・3日(土)

『リポビタンDチャレンジカップ2019 パブリック

ビューイング』ラグビー 日本代表 vs トンガ代表

3日(土) 午後7時10分キックオフ

●ふないアクアパーク ほか

ふない水辺の屋台村・府内5バール屋台

2日(金)・3日(土) 午後5時～9時30分

サンサンピアストリート

2日(金)・3日(土) 午後5時30分～9時30分

●コンパルホール

コンパルで星に願いを♪ 参加型・みんなの七夕飾り☆広場2019

2日(金) 午前11時～午後3時

だんご汁無料配布 2日(金) 午後5時30分～

●iichiko総合文化センター・県立美術館

七夕スターライトエクスプレス2019 2日(金)～4日(日)

第38回

大分七夕まつり



8月2日(金)・3日(土)・4日(日)

48万人の広場イベント

2日(金)

●午後6時30分～6時50分
オープニングセレモニー
大分市や各都市のキャン
ペーンレディがオープ
ンカーで登場。



●午後6時50分～9時20分
第35回府内戦紙

「新華(しんか)」昭和・平成
そして…新たな戦紙伝説の
幕開け!」をテーマに、勇
壮な戦紙の練りと踊り隊の
華麗な踊りを披露。
※府内戦紙出陣式を午後6時
30分から大分城址公園で開
催。

テレビ生中継!
J-COM 大分ケーブルテレビ
8月2日(金)午後6時30分～9時30分

3日(土)

●午後6時30分～6時40分
七夕飾り付けコンクール
最優秀賞表彰式
●午後6時40分～7時
オープニングパレード

●午後7時～8時30分

・おおいた市民おどりの祭
典(第1エリア)

・はじめてのラグビー「は
じラグ」(第2エリア)

・太鼓大会(第3エリア)

・府内戦紙ひろば

・神社神輿山車巡行「神々
の出逢いと融合」

・第5エリア

●午後8時30分～9時20分
七夕ブロードウェイ
2019

《第4エリア付近》
最後にシャボン玉を飛ばし
感動のフィナーレを演出。



★…迷子救護センター



府内戦紙 フォトコンテスト 作品募集

今年の府内戦紙の事前展示や出陣式、当日の模様を撮影したデジタル画像を募集します。

【賞】 ●グランプリ…1人 ●準グランプリ…1人
●特選…3人 ●入選…5人

※受賞者には、賞状と記念品を郵送します。

【募集期間】8月2日(金)～13日(火)〈必着〉

※応募方法や会場内(路上)での撮影方法
など詳しくは、大分商工会議所青年部
ホームページをご覧ください。

大分商工会議所青年部 ☎536-3268



小中学校において 働き方改革を 推進しています

市教育委員会では、教職員が子どもと向き合うための時間を確保していくため、「大分市立学校における働き方改革推進計画」に基づき、さまざまな取り組みを進めています。

全市一斉定時退勤日および 学校閉庁日の設定

毎月、第1水曜日と第3水曜日を定時退勤日としています。また、原則8月13日から15日を学校閉庁日として設定し、教職員の休暇取得を促進しています。



部活動の在り方の見直し

部活動休養日を週あたり2日以上(平日1日以上、土・日曜日1日以上)に、活動時間を平日2時間程度、学校休業日3時間程度に設定しています。



勤務時間外の 電話音声アナウンスの導入

勤務時間外の電話対応の見直しを図るため、電話音声アナウンスを導入します。



- 運用開始予定日
9月1日(日)
- 電話音声アナウンスとなる時間帯
小学校 午後6時30分～午前7時
中学校 午後7時～午前7時
※定時退勤日や夏季休業中等はこの限りではありません。
- 緊急を要する場合
電話音声に従い、緊急連絡先へご連絡ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 教育総務課 ☎537-5671

教職員出退勤管理システムによる 勤務時間管理

教職員の勤務時間を適切に把握する中で、教職員一人ひとりが自らの働き方を見直すとともに、働き過ぎ傾向にある教職員に対する支援に努めます。



その他の取り組み

- 教職員研修の見直し
- スクールサポートスタッフの活用
- 調査、依頼事項等の精査、精選
- 校務支援システムによる業務の効率化など



おおいた人権フェスティバル2019

入場無料

市では、大分市人権教育・啓発基本計画に基づき、部落差別をはじめあらゆる差別の撤廃に向けて、年間を通してさまざまな取り組みを行っています。8月の「差別をなくす運動月間」の一環として、次の行事を開催します。皆さんもこの機会に、人権について考えてみませんか。

差別をなくす市民啓発講演会

- 演題 おばちゃん目線で見える社会の問題
～みんなハッピーに暮らすには～
- 講師 谷口真由美 氏(法学者)
- プロフィール

大阪市出身。2012年に“庶民目線の政治”を訴えるため、Facebook上で「全日本おばちゃん党」を立ち上げ、おばちゃん目線で政治をチェックしながら問題提起を続けている。現在党員は世界各地から6,100人を超える。2018年にはセクハラに対する日本社会の一助とすべく、「メディアにおけるセクハラを考える会」を立ち上げ、代表として活動を行うほか、マスメディアでも活躍している。



- 日時 8月2日(金) 午後3時30分～5時
(午後2時30分開場)
- 場所 J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 定員 1,200人(当日先着順)

※無料託児・手話通訳有り。託児希望者は、事前に電話連絡をお願いします。

☎ 人権・同和対策課 ☎537-5618

お楽しみ映画上映会

- 作品名 ファインディング・ドリリー(上映時間:100分)
- あらすじ
主人公のドリリー(ナンヨウハギ)は、少し前のことでも忘れてしまう。ある時、ドリリーは自分に両親がいることを思い出し、ニモとマーリン親子(カクレマノミ)と一緒に両親を探す旅に出る。旅の途中に出会う仲間も目や足に障がいがあるが、互いに助け合い補い合っていく。かわいい生き物たちのしぐさと、全ての生き物がかけがえのない存在であるを感じさせてくれる作品。
- 日時 8月3日(土)
1回目/午前10時～ (午前9時30分開場)
2回目/午後1時～ (午後0時30分開場)
- 場所 J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 定員 各800人(当日先着順)



※エントランスホールや小ホールでは、人権啓発活動や人権フォト・ポスターの展示を行います。

☎ 社会教育課 ☎537-5722

アートプラザ夏休み企画展

自然と光の体験型ミュージアム ～穴井佑樹 デジタルアートの世界～

「自然はメディアである」をコンセプトに、「自然」をモチーフにしたインスタレーションやイルミネーションなどの光を使った空間演出を数多く手掛けている大分市出身アーティスト・穴井佑樹氏の初個展となる展覧会です。本展覧会では、デジタルアートを通して自然のさまざまな表現を体感的に楽しむことができます。また、県内で活動しているアーティストの北村直登氏およびオレクトロニカとコラボレーションした新作展示も予定しています。ぜひ、ご覧ください。



《in the rain》Klan glicht 2019
at Graz, Austria (2019)

7月23日(火)～9月16日(月)
アートプラザ2階アートホール

開館時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午後6時まで) ※入場は終了の30分前まで

観覧料 一般…1,000円(前売・団体800円)、高校生…700円(前売・団体500円)、小・中学生、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の提示者(介護者1人含む)…300円、未就学児…無料

※前売券は、7月22日(月)までアートプラザ、チケットぴあ、セブン-イレブンなどで販売。団体は20人以上(事前予約必要)。

トークイベント 穴井佑樹×北村直登×オレクトロニカ

- 日時 8月10日(土) 午後1時30分～2時30分
(午後1時受付開始)
- 場所 コンパルホール3階 多目的ホール
- 対象・定員 高校生以上で、50人(多数時は抽選)
- 参加料 無料 ※未使用の本展覧会観覧券が必要(半券不可)
- 申込み 往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、イベント名を記入し、7月30日(火)〈必着〉までにアートプラザ(〒870-0046 荷揚町3-31)へ。

☎ アートプラザ ☎538-5000

消防フレンドパーク2019

イベント 消防のオシゴトを
体感してみませんか

消火・救助体験やミニ電動消防車の乗車体験、煙の怖さを体験できる煙体験ハウス、ロープを渡る救助体験などさまざまなブースを体験することができます。

各ブースを体験しながら回るシールラリーでは、豪華景品を用意しています。他にも子ども用防火衣の写真撮影コーナーもあります。入場は無料です。



- 日時：8月10日(土) 午後2時～6時 ※雨天中止
- 場所：昭和電工ドーム大分北側広場
- ☎ 消防局予防課 ☎532-3199

平和市民公園能楽堂 夏休み親子教室

募集 親子でものづくりを体験し
夏休みの思い出に

お皿の絵付けや、植物などをガラスの器で飼育・栽培するテラリウム作りを行う親子教室を開催します。対象は、小・中学生とその保護者です。申込みは、電話またはファクス、Eメールで、7月17日(水)午前10時～8月7日(水)午後5時までに平和市民公園能楽堂（☎551-5512 ✉info@noga-ku.jp）へ。



- 親子でお皿に絵付けをしよう
- 日時：8月17日(土) 午前10時～正午
- 定員：15組（先着順）
- 参加料：3,800円（送料として別途800円が必要）
- 親子で作るテラリウム
- 日時：8月18日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 定員：各10組（先着順）
- 参加料：3,500円（材料費など）

☎ 平和市民公園能楽堂 ☎551-5511

第1回経済講演会

イベント 後継者問題や人材育成について
考えてみませんか

市では、「企業の競争力の強化」を図る取り組みの一環として、経済界で活躍する企業経営者を講師に招き、経済講演会を開催しています。今年度の第1回講演会では、田口由香里氏（㈱中村設備工業 代表取締役）を講師に迎えます。演題は「父と私の10年戦争～会社を継ぐということ～」。定員は200人（先着順）で、参加費は無料です。申込みは、商工労政課に備え付けの申込書（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、8月20日(火)までに同課へ。



- 日時：8月21日(水) 午後6時30分～7時50分
- 場所：コンパルホール3階 多目的ホール
- その他：講演会終了後に交流会（希望者のみ）があります。参加費は4,000円。交流会のお問い合わせは、大分商工会議所青年部（☎536-3268）へ。
- ☎ 商工労政課 ☎585-6011

ご当地ナンバープレート交付

お知らせ 原付バイクに
ご当地ナンバーを付けて走ろう！

市では、原付バイク（50cc以下、90cc以下、125cc以下）のご当地ナンバープレートを交付しています。すでに既存（無地）のナンバープレートを使用している人も、1回限り無料で交換可能。受付順に交付のため、ナンバープレートの番号は選べません。皆さんの愛車にご当地ナンバープレートを付けて走ってみませんか。

- 交付場所：税制課、東部・西部資産税事務所、各支所、本神崎・一尺屋連絡所
- 持参品：所有者・使用者の印鑑、車名、車台番号、排気量が分かる書類
- ※現在使用しているプレートと交換する場合は上記に加え、現在使用しているプレートを持参してください。



☎ 税制課 ☎537-7314

第20回 ななせの

ほむら

火群まつり

7月27日(土)・28日(日) 七瀬川自然公園
小雨決行

「火・水・歴史・故郷」をテーマに行われている「ななせの火群まつり」。祭りの見どころは、高さ約12mの柱の先端に、麦わら、松葉、花火などで造られた束を取り付け、松明を投げ上げて花火に点火するまでの時間を各校区が競う「柱松」や、七瀬川両岸に灯籠の炎が続く「万灯籠」です。暗闇に火の明かりが幾筋もともる、美しい、勇壮な祭りをお楽しみください。

27日(土)

午後 正午 …… 植田商工青年部による第20回記念プレイベント 職業体験（ヘアカラー）、丸太切り大会、書道パフォーマンス

5時 …… 開会式（祭火リレー・点火式）

5時45分 …… ななせ子供神楽

6時20分 …… ななせ踊りステージ

7時 …… 万灯籠・竹灯籠・かがり火点火

8時 …… ななせ市民総踊り

8時45分 …… 大分神楽

正午～9時30分
ななせくだおれ、ななせピアガーデン、わいわい夜店通り

28日(日)

午前 9時 …… 子ども相撲大会

9時45分 …… 各種ステージイベント

11時 …… J:COMキャラクターステージ（クレヨンしんちゃんショー）

午後 正午 …… 西寒多子ども神楽

1時 …… 川で遊ぶ魚のつかみどり大会（正午から受付）

1時30分 …… J:COMキャラクターステージ（クレヨンしんちゃんショー）

2時 …… J:COMステージ

5時 …… 国分神楽

6時15分 …… 鏡開き・餅まき

6時30分 …… 太鼓ステージ「豊後潮太鼓」

7時 …… 万灯籠・竹灯籠・かがり火点火

7時30分 …… 奇祭「振り万灯籠」、子ども柱松、勇壮「柱松」

9時 …… 花火大会（柱松終了後）

午前10時～午後9時30分
ななせくだおれ、ななせピアガーデン、わいわい夜店通り

※イベント、開始時刻などは変更になることがあります。
※2日間とも荒天が予想される場合は延期（開催日は市ホームページをご覧ください）。



交通規制のお知らせ

7月28日(日) 午後5時～10時
下図のとおり交通規制が行われます。ご協力をお願いします。



※現場の警察官、警備員、消防団、係員の指示に従ってください。

☎ ななせの火群まつり振興会事務局（植田支所内）☎541-1234

市プレミアム付商品券のお知らせ

消費税率の引き上げによる影響を緩和するために、市・県民税非課税の人や平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる子育て世帯に、プレミアム付商品券を10月1日(火)から販売します。詳細については、9月頃に市ホームページ等でお知らせします。

◎購入引換券の交付申請受付を開始します

- 対象者：市・県民税非課税の人（生活保護受給者等を除く） ※対象者には申請書を送付します。なお、子育て世帯分の申請は不要です。9月下旬以降に購入引換券を送付します。
- 申請期間：郵送…7月29日(月)～11月29日(金)〈消印有効〉 窓口(第2庁舎1階)…8月5日(月)～11月29日(金)
- 窓口受付時間：午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
- その他：交付申請について詳しくは、市コールセンター(☎0570-010-979〈午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く〉)へ。

◎使用可能店舗を募集します

- 募集期間：7月16日(火)～31日(水)
- 応募資格：市内の小売店舗等
- その他：応募方法など詳しくは、市商品券事務局(☎537-5200〈午前10時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く〉)へ。

☎ 商工労政課(☎537-5724)

市民プールをオープンします

無料

- 家島西児童公園プール(大字家島)
- 大在公園プール(大字横田)
- 植田ふれあい公園プール(大字上宗方)
- 向原公園プール(向原沖二丁目)
- 三佐仲よしプール(三佐四丁目)
- 期間・時間：7月20日(土)～8月30日(金) 午前10時～午後5時

☎ スポーツ振興課(☎537-5650)



市公式アプリをご利用ください

ごみ収集情報や市ホームページの新着情報を受け取れるほか、公共施設等で使えるクーポンや市無料公衆無線LANへの接続機能等が利用でき、英語や中国語などにも対応しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、情報政策課(☎537-5606)へ。

アプリのダウンロードはこちらから



iOS版



Android版

中心市街地への出店・イベントの開催を支援します

中心市街地の活性化を図ることを目的に、事業を実施する個人・法人、団体を補助します。

まちなか出店支援事業	
補助率	2分の1
補助限度額	事業者…100万円 商店街団体…150万円

※改装費・備品購入費・広告費が対象

イベント開催事業	
補助率	3分の2
補助限度額	80万円

- その他・☎ 実施前の申請が必要です。詳しくは、商工労政課(本庁舎9階 ☎537-5959)へ。

第15回市民いっせいごみ拾いにご参加ください

- 月日：8月4日(日) 早朝1時間程度
- 対象ごみ：●可燃ごみ…たばこの吸い殻、ペットボトル、草刈りした雑草など ●不燃ごみ…缶、ビンなど
- その他：集合場所・時間は各自治会の回覧などで確認してください。また、粗大ごみ、家電リサイクル製品、袋に入っていない草刈りごみは当日回収できません。

☎ 市民協働推進課(☎537-7251)

栄養成分表示の速やかな切り替えを

平成27年4月1日に施行された食品表示法により、一般用加工食品の栄養成分表示が義務付けられています。関連事業者は速やかな表示の切り替えに努めてください。

- 経過措置期限：令和2年3月31日(火)

☎ 保健所健康課(☎536-2517)

お知らせ

台風接近時のごみ収集

ごみ収集(可燃・不燃・資源)は、原則実施します。ただし、台風の進路などにより、収集時間の変更や収集の中止もあります。中止する場合は、収集日の前日午後3時から自治会宛て連絡を行うとともに、市ホームページにも掲載します。

また、台風接近時は強風によるごみの散乱も考えられますので、今回の収集日に出すようにお願いします。

☎ 清掃業務課(☎568-5763)

未登記家屋の所有者が変わったときは届け出を

未登記の家屋は、売買・贈与・相続などで所有者が変わったときは届け出が必要です。届け出がない場合、前所有者に課税されますので、早めに届け出を済ませてください。

- ☎ 資産税課(☎537-7291)
- 東部資産税事務所(☎527-2132)
- 西部資産税事務所(☎541-1406)

子育て支援課からのお知らせ (①☎537-5793 ②☎537-5796)

①児童手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給している人は、6月に送付した現況届を提出しなければ6月分以降の手当(10月期振込分)を受け取ることができません。まだ現況届を提出していない人は早急に提出してください。なお、現況届を紛失した人や届いていない人は連絡してください。

②ひとり親家庭等に医療費を助成しています

- 対象：●18歳までの児童を養育している「母子及び父子並びに寡婦福祉法」に規定する母子(父子) 家庭の母親・父親 ●その母親(父親)に養育されている18歳までの児童 ●父母のいない18歳までの児童

※児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までです。所得制限があります。

- その他：家庭の状況に応じて申請に必要な書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。

市民図書館からのお知らせ

「図書館を使った調べる学習コンクール[®]」入賞作品展示
期間：7月20日(土)～8月25日(日)
場所：市民図書館(J:COM ホルトホール大分内)
※7月8日(月)・22日(月)は休館日



図書館体験ツアー
普段は見ることのできない図書館のバックヤードを探検してみませんか。
日時：7月25日、8月1日・8日・15日・22日(木曜日)
午前11時～、午後2時～
集合場所：市民図書館2階入口前(J:COM ホルトホール大分内)
対象：中学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員：10人(当日先着順)

☎ 市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



ふしぎ?びっくり!ことばの由来 博物館(いきものことば)

山下 暁美:文 たじま なおと:絵 ほるぶ出版

「海月」という漢字は何と読むか分かりますか。ヒントは、海中で漂っている月のような丸い生き物です。この本には、動物や魚など生き物に関する「ことば」の由来が書かれています。身近な「ことば」の由来を楽しく学ぶことができます。

ニュージーランドラグビーが教えてくれた「人間力」の高め方

竹内 克:著 ベースボール・マガジン社

ニュージーランドで選手やコーチとして25年間、さまざまな経験を積みニュージーランドがなぜ強いのかを学んだ著者が、ラグビーのスキルだけでなく文化や歴史、環境にこそ強さの秘密があると伝えています。ビジネス書としても読める1冊です。



人権・同和教育シリーズ 488

人の生き方を考える



暮らしの中で…

先日、わたしは友人とレストランで食事をしました。食事をしていると、レストランの入口で、犬を連れて客が店員と何かを話しているのが見えました。きつと店員が犬の入店をお断りしているのだと思いました。しかし、店員はその客の肘に手を添え、犬も一緒に席へ誘導したのです。

友人に「ここはペット同伴では入れない店だったわよね。わたし以前、断られたことがあったもの。どうしてあの人だけ犬を連れて入ったの?何か納得がいかないわ」と小声で言いました。

それを聞いた友人は「ペットじゃなくて、盲導犬じゃないのかな」と言ったのです。

「盲導犬もペットだよね」とわたしは反論しました。

ところが、友人は「それは違うと思うわ。わたしも以前はあなたと同じように思っていたの。でも、ある出来事で気付いたの」と言い、その時のことを話しました。

「わたしはバスに乗っていたら、大きな盲導犬を連れて客が乗ってきたの。すると、乗客の一人が『なんで犬を乗せるんだ』と運転手に不満を漏らしたの。運転手は『その犬は、盲導犬です。ペットではありませんよ。盲導犬は、こちらの方の大切な眼なんじゃないですかね…』と投げ掛けたの。運転手の言葉で不満を漏らした乗客も気付いたようだったわ。もちろん、わたしも」と友人は言いました。

友人の話にわたしは、はっ…と思いました。わたしは眼鏡を掛けています。もし「その眼鏡を外して入店してください」って言われたらと考えと…。自分の考え方が間違っていたことに気が付きました。

盲導犬も眼鏡も、欠かせない生活の一部です。知ろうとすること、気付こうとすること、自分もみんなも豊かな生き方ができるのだと思いました。

わたしたちは、さまざまな人との出会いやそこで得られる体験で想像力が身に付いていきます。相手の思いを自分のこととして感じられるようになれば、また違う見方ができるのではないのでしょうか。

※2016年4月に「障害者差別解消法」が施行されています。

男女共生セミナー 無料
「身近な人が認知症になっても安心して暮らせるお話」

- 日時:8月4日(日) 午前10時～11時30分
 - 対象:市内または由布市に居住・通学・通勤している人
 - 定員:50人(先着順)
- ※受講後は、認知症サポーターの目印「オレンジリング」を配布します。
- 申込み・場所・☎ 電話で、7月15日(月)～31日(水)に男女共同参画センター(コンパルホール2階 ☎574-5577)へ。※市ホームページから申込みも可。無料託児あり(要予約)。

産業活性化プラザ各種セミナー

- ①「ゆめ」カナエル5カ年計画講座
- 日時:8月21日・28日(水曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
 - 講師:首藤 浩氏(㈱あいるコンサルティングファーム 代表取締役)
 - 受講料:200円(資料代) ※交流会参加者は各回別途100円必要
- ②創業支援交流会2019inホルト 無料
- 日時:8月30日(金) 午後6時～9時
 - 演題:「大分におけるケーブルテレビ事業への挑戦! 1989-2016」
 - 講師:佐藤 英生氏(サポート大分㈱ 代表取締役)
 - 定員:①35人②25人(いずれも先着順)
 - 申込み・場所・☎ 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、7月15日(月)から①は8月16日(金)まで、②は8月23日(金)までに同プラザ(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8879)へ。

はじめてのインターネット入門

- 日時:8月22日・29日(木曜日・全2回) 午前10時～正午
- 対象:パソコンの基本操作ができる人
- 定員:20人(多数時は抽選)
- 受講料:600円
- 申込み・場所・☎ 直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、教室名、月日を、8月8日(木)までに情報学習センター(〒870-0851 大石町一丁目3組 ☎545-8616 ☎545-5065 ✉omc@hyper.or.jp)へ。

高崎山 夏のイベント 無料
夏休み○×子どもクイズ大会

- 期間:7月20日(土)～8月25日(日)
 - 時間:午後2時～
 - 場所:高崎山自然動物園 サル寄せ場
 - 内容:高崎山のサルに関するクイズです(参加賞あり)。
 - その他:夏恒例の子ザルのプールも開設しています。
- ☎ 高崎山自然動物園(☎532-5010)



「歌う! おおいた」祭典

- 日時:9月21日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分 小ホール
- 定員:202人
- 料金:一般1,000円 高校生以下500円(全席自由、一般のみ当日券1,500円)
- その他・☎ チケットはJ:COM ホルトホール大分1階総合事務室(☎576-8877)などで販売中

講座&教室

河原内陶芸楽習館
親子ふれあい陶芸教室

- 日時:8月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)〈午前の部〉午前10時～正午、〈午後の部〉午後1時～3時
- 対象:中学生以下の子どもと保護者
- 定員:各15人(多数時は抽選)
- 参加料:520円
- その他:作品は11月に引き渡し
- 申込み・☎ はがき(1家族1枚)に、住所、電話番号、教室名、希望日時、参加者全員の氏名・年齢・学年を記入し、7月26日(金)〈必着〉までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。※7月15日(月)から市ホームページで電子申請もできます。

イベント

第26回まちづくり情報カフェ
「大分のまちづくりと駅周辺の総合整備」 無料

- 日時:7月25日(木) 午後6時～7時30分(午後5時30分開場)
- 講師:長野 保幸氏(元都市計画部長)、佐藤 誠治氏(大分大学名誉教授)
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階302会議室
- 定員:72人(当日先着順)
- ☎ まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

関崎海星館
夏休み特別イベント

- ①関崎ビーチクリーン(事前申込不要)
- 日時:7月28日(日) 午前10時～正午
 - 参加料:100円(保険代)
- ②貝がら時計を作ろう
- 日時:8月10日(土) 午後2時～4時
 - 参加料:1,000円(材料費)
 - 定員:15人(多数時は抽選)
- ③惑星モビールを作ろう
- 日時:8月11日(日) 午後2時～4時
 - 参加料:500円(材料費)
 - 定員:15人(多数時は抽選)
 - 場所:①黒ヶ浜(大字佐賀関) ②・③関崎海星館
 - その他:小学3年生以下は保護者同伴
 - 申込み・☎ ②・③は往復はがきに、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を記入し、7月20日(土)〈消印有効〉までに関崎海星館(〒879-2201 大字佐賀関4057-419 ☎574-0100)へ。



第36回ムッチャン平和祭 無料

- 市では、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に伝えるため、毎年「ムッチャン平和祭」を開催しています。
- 日時:8月1日(木) 午後7時～8時40分
 - 場所:平和市民公園 ワンパク広場
 - 内容:ムッチャンの歌合唱、平和音楽祭、花火の打ち上げなど
 - ☎ 総務課(☎537-5602)

第三期市障害者計画改訂版
策定委員募集

- 任期:10月～令和2年3月末(予定)
- 対象:市内に1年以上居住している20歳以上で平日昼間に開催する会議(任期中3回程度)に出席でき、市の附属機関の委員でない人
- 定員:若干名
- 選考方法:小論文・面接
- 募集期間:7月16日(火)～8月2日(金)
- その他・☎ 提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。障害福祉課(☎537-5785)へ。

児童育成クラブの指導員
登録者募集

- 児童育成クラブ(放課後や夏休みなどに、保護者が不在になる児童の遊びや生活の場)で欠員が出た際に随時案内します(採用は、各クラブの運営委員会が実施します)。
- ①主任指導員
- 勤務時間:学校登校日…4時間30分 学校休業日…8時間
 - 内容:児童の遊びや生活の指導・支援
 - 賃金:月額12万円(長期休業日のある月は別途加算)
- ②加配指導員
- 勤務時間:開設時間内で必要な時間
 - 内容:主任指導員の補佐
 - 賃金:時給850円
 - その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。子育て支援課(☎537-5675)へ。

県統計グラフコンクール
作品募集

- 対象:小学生以上
 - 募集規格:仕上げ寸法72.8cm×51.5cm(B2判) 紙質・色彩は自由
 - 募集期限:8月30日(金)
- ※条件など詳しくは、総務課(本庁舎3階)に備え付けの募集要項(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。同課(☎537-5795)へ。

めじろんサポーター
募集

- めじろんサポーターに登録すると、ボランティアを募集しているさまざまなイベント等に参加することができます。申込方法など詳しくは、市民協働推進課(☎537-7251)へ。

市障害者医療費助成の手続きが10月受診分から変わります

- 10月受診分から、医療費の支払い時に障害者医療証を提示することで、市への申請書の提出が不要になります。ただし、鍼灸院や県外の医療機関等は対象外です。
- ☎ 障害福祉課(☎585-6009)

市内全域で有害鳥獣捕獲を行います

- 市の有害鳥獣捕獲班により、主に被害のある農地周辺で行います。また、住宅地周辺で実施する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 期間:8月1日(木)～10月31日(木)〈予定〉
 - 実施方法:銃器、わな(住宅地周辺では銃器は使用しません。)
- ☎ 林業水産課(☎585-6021)

送付と振込

下水道事業受益者負担金
納入通知書を発送しました

- 納期限までに必ず納付しましょう。また、分割納付する場合は便利で確実な口座振替をご利用ください。なお、対象となる人で通知書が届いていない場合は、お問い合わせください。
- ☎ 上下水道局営業課(☎538-2416)

募 集

求職者のための
事業所見学会参加者募集 無料

- 日時:7月30日(火) 午後1時30分～5時
- 集合場所:大分城址公園 西側入口
- 内容:「住宅型有料老人ホームとま」と(大字城原)、「特別養護老人ホーム白水長久苑」(大字横尾)の見学
- 対象:市内に居住または市内で就労を希望する人
- 定員:20人(先着順)
- 申込み・☎ 電話またはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を、7月29日(月)までに商工労政課(☎537-5964 ☎533-9077 ✉rousei@city.oita.oita.jp)へ。

お知らせ

優良建設工事施工業者を表彰

- 市が発注し平成30年度に完成した、他の模範となる建設工事の施工業者を部門ごとに表彰しました。
- 土木工事第一:㈱センコー企画、㈱平和建設、利光建設工業(株)
 - 土木工事第二:三枝工業(株)、㈱平山土木
 - 舗装工事:㈱安東建設、九一建設工業(有)
 - 建築工事第一:㈱熊野建設、柴田建設(株)、平倉建設(株)、㈱竹内工務店、後藤総合工業(株)
 - 電気工事:小野電設(株)
 - 管工事:協和工業(株)
 - その他工事:㈱安東建設、ケント工業(株)
- ☎ 契約監理課(☎537-5605)

OITAサイクルフェス!!!2019
開催に伴い市内の一部区間で交通規制を行います

- 現場の係員や看板に従って迂回してください。ご協力をお願いします。
- ◎大分いこいの道周辺
- 規制日時:8月10日(土) 午前8時～午後4時
- ◎明野・明治・松岡地区
- 規制日時:8月11日(日) 午前8時～午後2時 ※詳しくは、OITAサイクルフェス!!!2019公式ホームページをご覧ください。
- ☎ 都市交通対策課(☎537-5690)

公共下水道の接続や使用には
手続きを忘れずに

- 公共下水道への接続工事は、市が指定した「指定工事店」でなければ行うことができません。工事着工前に「排水設備等計画確認申請書」を提出してください。工事完了後は「排水設備等工事完了届」「公共下水道使用開始届」を提出してください。
- すでに公共下水道を使用している場合でも、水道メーターの新設・増設・口径変更や井戸水・温泉水などを使用するときには「公共下水道使用開始届」の提出が必要です。
- ☎ 上下水道局営業課(☎538-2416)



ビルド おおいた
BUILD OITA
サマースクール

無料

- 日時:8月20日(火)・21日(水) 午前10時～、午後1時30分～
- 場所:旧中島小学校(中島西二丁目)
- 内容:理科や地理と土木技術を紐付けた体験型講座
- 対象:中学1・2年生
- 申込期限:8月13日(火)
- その他・[関](#) 詳しくは、「ビルドおおいた」ホームページをご覧ください。

善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。

- 市へ
- HOKO株式会社
 - ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

社会福祉協議会へ

篤志寄付

- ボランティア豊府/大分市役所フラッグ杯一同/富士見が丘3区・東2丁目子供会/JR九州労組退職者連絡会大分地区本部

香典返し寄付

- 大分地区 末綱寛子(神崎)/雪野しずか(弁天)/安藤昭徳(青葉台)/三好恵子(新川町)/安東俊夫(南太平寺)/渡邊朗(萩原)
- 鶴崎地区 津田克彦(毛井)/市原明人(広内)/村山久子(乙津)/若杉元治(三佐)/藤澤久敏(森)
- 大在地区 阿南崇(角子原)/内梨信隆(大在北)/姫野佳子(大在浜)
- 坂ノ市地区 皿山和子(恵比寿町)/太田信治(久土)/中島俊明(一木)/指原博文(丹川)
- 大南地区 川崎誠治(中判田)
- 植田地区 藤岡淑子(小野鶴南)/葛城修二(東院)/岩尾雪子(松が丘)
- 野津原地区 一万田孝栄(太田)
- 市外 吉田誠(京都市)/平山賢治(北九州市)

以上5月30日受付分まで

ラグビーワールドカップ2019™
2019.9.20 Fri.
開幕まであと67日 (7月15日現在)
RUGBY WORLD CUP JAPAN 2019
チームキャンプ TEAM CAMP
© Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

魚つかみどり体験

- 月日:7月27日(土)、8月3日(土)・24日(土) ※1日4回
- 定員:各回30人(先着順)
- 参加料:1,000円
- その他・場所・[関](#) 申込方法など詳しくは、県漁協佐賀関支店(☎575-0511)へ。

狩猟免許試験および
免許更新

- 試験1の種類・月日:第一種・第二種銃猟…8月17日(土) 網・わな猟…8月18日(日) ※受付期間 7月23日(火)～8月7日(水)
- 試験2の種類・月日:網・わな猟…9月14日(土) ※受付期間 8月19日(月)～9月3日(火)
- 試験3の種類・月日:第一種・第二種銃猟…10月5日(土) 網・わな猟…10月6日(日) ※受付期間 9月17日(火)～30日(月)
- 免許更新:全項目…①9月4日(水) ②9月9日(月) ③9月13日(金) ※受付期間 8月1日(水)～16日(金)
- 場所:県庁本館 正庁ホール ※ただし、①は鶴崎公民館(東鶴崎一丁目)、②は県教育会館(大字下郡)
- 申込み・[関](#) 県中部振興局森林管理班(☎506-5749)へ。

おんせん県おおいた
就農応援フェア

無料

- 日時:8月18日(日) 午前11時～午後4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階
- 内容:新規就農者の体験談、相談会など
- [関](#) 県新規就業・経営体支援課(☎506-3586)

ふぐ処理講習会

- 日時:9月5日(木) 午前9時30分～午後4時40分
- 場所:J:COM ホルトホール大分
- 受講料:1万5,000円
- 申込み・[関](#) 顔写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)、印鑑、受講料、運転免許証など申込者の氏名・住所・生年月日が確認できるものを持参のうえ、7月22日(月)～26日(金)に直接、県食品衛生協会大分市支部(保健所2階 荷揚町6-1 ☎532-0010)へ。

自衛官などの
採用試験

採用区分により受付期間、試験日が異なりますので、お問い合わせください。

[関](#) 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所(☎546-2177)

サマージャンボ宝くじが
8月2日(金)まで販売中!

サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボミニ1等・前後賞合わせて5,000万円も同時発売。
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

市社会福祉協議会
職員採用試験

- 一次試験日:8月25日(日)
- 場所:J:COM ホルトホール大分
- 対象:平成2年4月2日以降に生まれた4年制大学卒業者で、普通自動車運転免許保有者(いずれも見込みを含む)
- 募集内容:総合職若干名
- 申込み・[関](#) 市社会福祉協議会に備え付けの申込書(同協議会ホームページでダウンロードも可)に記入し、7月16日(火)～8月10日(土)に同協議会(☎547-8154)へ。

東京2020オリンピック
聖火リレーのランナー募集

令和2年4月24日(金)・25日(土)に大分県で開催される聖火リレーのランナーを県実行委員会が募集しています。
■対象:生年月日が平成20年4月1日以前の人 など ※国籍・性別は問いません。
■募集人数:22人
■募集期限:8月31日(土)
■その他・[関](#) 応募資格や応募方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

おおいた夏の働き方応援
キャンペーン

朝型勤務やフレックスタイム制を推進する「ゆう活」、年次有給休暇の取得促進などに取り組みましょう。
[関](#) 大分労働局(☎532-4025)

人権なんでも相談所

無料

- 日時:7月25日(木) 午前10時～午後3時
- 場所:坂ノ市公民館
- 相談員:人権擁護委員
- 相談内容:差別、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰などの人権問題
- [関](#) 大分地方法務局(☎532-3368)

市花卉同好会からのお知らせ

◎第69回大分市朝顔展

無料

- 期間・時間:7月26日(金)～30日(火) 午前7時～正午
- 場所:県護国神社(大字牧)
- 内容:朝顔の品評会・展示会
- ◎日曜園芸教室
- 月日・時間:8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日(日曜日・全5回) 午前9時～正午
- 場所:大分南部公民館(大字曲)
- 内容:朝顔・菊・盆栽の作り方
- 会費:4,000円(テキスト代含む)
- [関](#) 市花卉同好会 後藤(☎569-5257)

市民健康づくり運動指導者
協議会による養成講座

無料

- ①市民健康づくり運動指導者養成講座
- 期間:8月19日(月)～11月18日(月)〈全15回〉
- ②介護予防サポーター養成講座
- 期間:8月19日(月)～9月20日(金)〈全6回〉
- 時間:午後1時30分～4時30分
- 場所:鶴崎市民行政センター
- 定員:各30人(先着順)
- 申込み・[関](#) はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、講座の番号を記入し、8月16日(金)〈必着〉までに、養成講座事務局(〒870-0022 大手町三丁目6-15 いきいき健康館内 ☎514-3622)へ。

第2回市陸上競技記録会

- 日時:8月25日(日) 午前9時30分～
- 場所:市営陸上競技場(大字西浜)
- 対象:大分陸上競技協会登録者
- 参加料:600円～1,200円(種目などにより異なる)
- 申込期限:8月13日(火)
- その他・[関](#) 種目、申込方法など詳しくは、市陸上競技協会のホームページをご覧ください。

消費生活プチセミナー「紫外線ビーズでストラップ作り」

- 日時:8月17日(土) 午前10時～正午
- 講師:葛西 満里子氏(県環境教育アドバイザー)
- 対象:小学生とその保護者
- 定員:20組(先着順)
- 参加料:300円(1つにつき)
- 申込み・場所・[関](#) 電話で、7月17日(水)からライフパル(府内町三丁目 ☎573-3770)へ。

おおいたデザイン・エイド
2019第2回クリエイティブ
セミナー

無料

- 日時:8月17日(土) 午後3時～4時30分
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階302・303会議室
- 演題:地方から発信するデザイン経営(仮)
- 講師:小坂橋 基希氏(㈱アカオニ代表取締役)
- 定員:100人(先着順)
- 申込み・[関](#) 商工労政課に備え付けの申込用紙(おおいたデザイン・エイド2019ホームページでダウンロードも可)に記入し、8月16日(金)までに同課(☎585-6011)へ。

保育士の職場体験講習会

無料

- 実施期間:令和2年2月28日(金)まで(随時募集 ※希望日は要相談)
- 時間:午前9時30分～午後1時
- 対象:保育士資格を持つ人
- 定員:30人(先着順)
- 申込期限:希望日の2週間前
- その他・[関](#) 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

街のホット情報

福祉のしごと就職フェア

無料

- 日時:8月11日(日) 午後1時～4時
- 場所:県社会福祉介護研修センター(明野東三丁目)
- 内容:就職面談、各種相談など
- [関](#) 県福祉人材センター(☎552-7000)

講座&教室

危険物取扱者保安講習

A(給油取扱所)	8月20日(火)、9月25日(水)
B(コンビナート地区)	8月29日(木)、9月11日(水)、9月25日(水)、10月2日(水)
C(その他)	8月27日(火)、9月8日(日)、10月3日(木)

- 時間:午前9時30分～午後0時30分
- ※区分A 9月25日(水)は午後1時30分～4時30分
- 場所:県教育会館(大字下郡)
- ※区分B 10月2日(水)は昭和電工㈱体育館(大字三佐)
- 受付期間:7月16日(火)～24日(水)
- 受付場所:市防災協会(消防局3階 予防課内)
- 受講手数料:4,700円(県収入証紙を申請書に貼付)
- [関](#) 消防局予防課(☎532-3199)

歴史資料館の各種教室
(☎549-0880)

◎勾玉作り教室

- 日時:7月27日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時
- 参加料:250円(材料費)
- 持参品:ビニール袋(3枚)、雑巾、マスク
- その他:事前申込は不要



◎ふれあい歴史体験講座

「粘土はにわ作り」

- 日時:8月10日(土) 午前9時30分～、午後2時～
- 定員:各70人(先着順)
- 受講料:250円(材料費)
- 申込み:電話で、7月17日(水)から歴史資料館へ。



海部古墳資料館

「はにわ作りに挑戦」

- 日時:8月4日(日) 午前10時～正午
- 対象:小学生以上 ※保護者同伴可
- 定員:30人(先着順)
- 参加料:250円(材料費)
- 申込み・場所・[関](#) 電話で、7月15日(月)～8月3日(土)に、海部古墳資料館(大字里 ☎524-2300)へ。

国保おいた

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、国保の給付事業や、保健事業などについてお知らせします。

問 国保年金課 ☎537・5735

医療費の自己負担割合

病院などの窓口で健康保険証を提示すれば、診察の医療費を一部の負担で受けることができます。

自己負担割合

70歳から
74歳までの人



市民税課税所得が年額145万円以上ある人または同一世帯に市民税課税所得が年額145万円以上ある70歳以上の国保被保険者がいる人

▶ 3割

市民税課税所得が年額145万円未満の世帯

▶ 2割

就学児～70歳未満



3割

未就学児



2割

8月以降の被保険者証兼高齢受給者証について

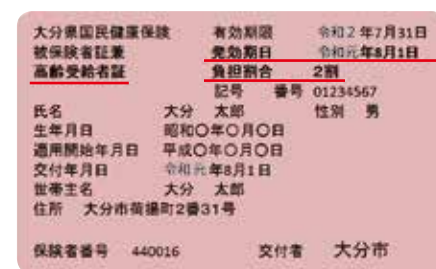
70歳以上の人には自己負担割合が記載された被保険者証兼高齢受給者証を7月末ごろ送付します(年度途中で70歳になる方には別途送付)。

自己負担の割合については、令和元年度(平成30年中)の市民税課税所得(課税標準額)に基づいて判定しています。

ただし、70歳以上の人の世帯構成・市民税課税所得に変更が生じた場合は、有効期限内でも自己負担の割合が変更になることがあります。

70歳以上の国保被保険者および後期高齢者医療制度で医療を受ける人(旧国保被保険者に限る)の各種収入※の合計が、二人以上の場合は520万円未満、一人の場合は383万円未満のときは申請すると2割負担となります。

※各種収入とは、令和元年度(平成30年中)の各種収入金額であり、必要経費や各種控除を差し引く前の金額です。



被保険者証兼高齢受給者証



ジェネリック医薬品を利用してみましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許の期限が切れた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分で製造された医薬品で、同等の効果・効能を有すると認められた医薬品のことです。新薬よりも安価であるため、利用することで医療費の負担が軽くなります。



ジェネリック医薬品を希望する人は、医療機関などを受診した際に、担当医師や薬剤師に相談するか、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示してください。

※「ジェネリック医薬品希望カード」は、国保年金課(本庁舎1階⑨番窓口、2階③番窓口)、各支所に設置しています。

葬祭費の支給

国保加入者が亡くなったとき、喪主(葬儀執行者)に対して2万円が支給されます。ただし、他の健康保険から支給が見込まれる場合は国保からは支給されません。

一部負担金の減免など

災害など特別な事情が過去6カ月以内に生じたことにより収入が一定額以下になった場合、医療機関に支払う一部負担金の減免や徴収猶予を受けられることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

療養費の支給

やむを得ない理由で健康保険証を持たずに保険適用の医療を受けて全額(10割)支払ったときや、医師の指示でコルセットなどの治療用装具を購入したとき、はり・きゅうなどの施術を受けたときなどに療養費が支給されます。

また、海外渡航中に医療機関で診察を受けたとき、指定の用紙に記入してもらい、診療明細書および領収書とそれらの翻訳文を添付して申請すれば、療養費が支給されます(ただし、診療目的の渡航の場合を除く)。



交通事故などに遭ったときは必ず届け出を

国保加入者が交通事故に遭ったり、他人の飼い犬にかまれたりなど、第三者の行為によって病院にかかった場合、その医療費は加害者が全額負担するのが原則です。国保により治療を受けることもできますが、国保は一時的に医療費を立て替え、後で加害者に請求することになります。国保で治療を受ける場合は、必ず届け出てください。



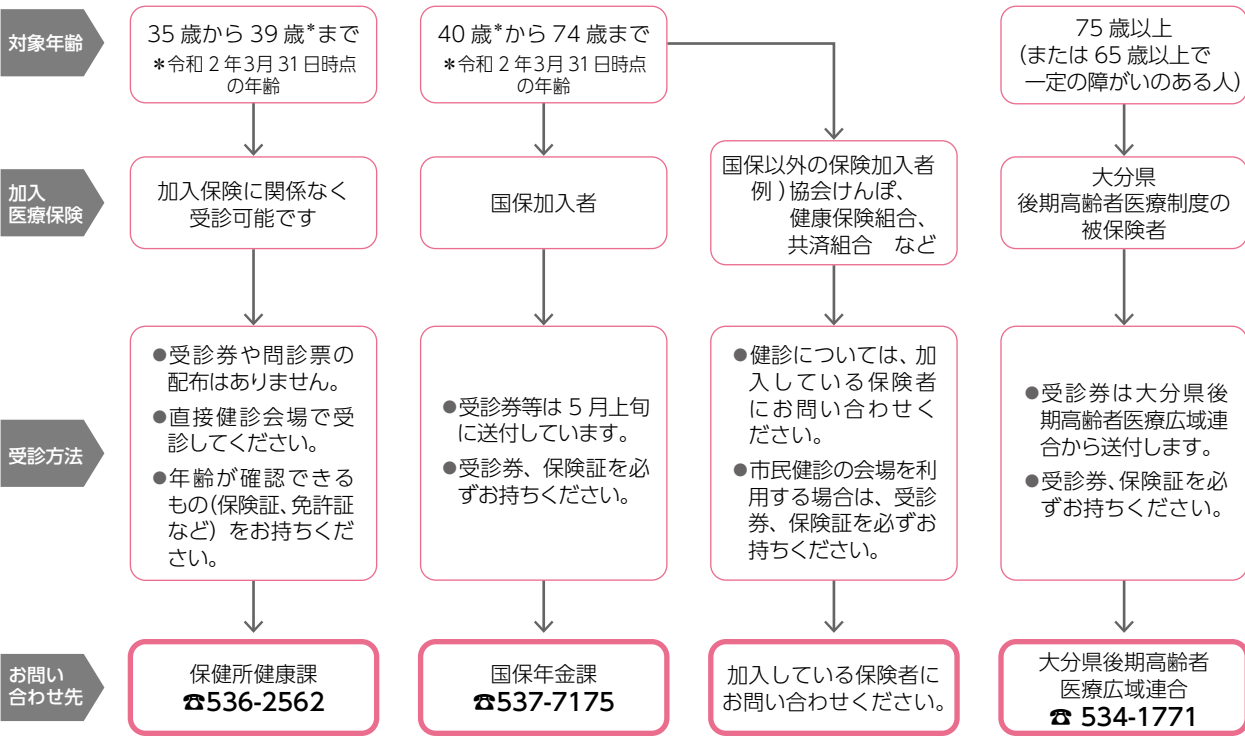
～病気の早期発見・早期治療につながる特定健診を年に一度受けましょう～

令和元年度の市民(特定)健診のお知らせ

大分市では、35歳以上の市民を対象に市民(特定)健診を実施しています。健診の受診方法は、年齢や加入している医療保険(健康保険)によって異なります。40歳以上の人が市民(特定)健診を受ける際は、**受診券・健康保険証**が必要です。



あなたの年齢と加入している健康保険証でチェックしてみましょう



お知らせ
Information



今年度40歳を迎える人へ 総合健診のご案内

今年度満40歳となる国保加入者を対象に、「特定健診」と「がん検診」が無料で受診できる『40歳総合健診無料チケット』を5月上旬に特定健診受診券と一緒に送付しています。40歳の節目に健診を受診して、健康な体づくりを目指しませんか。詳しくは、チケットをご確認ください。

対 象

平成31年4月1日現在、国民健康保険に加入している、今年度40歳を迎える人

健診内容

全員…特定健診、肺がん、大腸がん、
胃がん
女性のみ…乳がん、子宮頸がん

健診場所

- 大分県地域成人病検診センター
- 大分県地域保健支援センター
- 大分労働衛生管理センター
- おおいた健康管理センター
- 天心堂健診・健康増進センター
- 敬和会健診センター
- 三愛総合健診センター
- 大分県厚生連健康管理センター

いずれか1カ所

医療を上手に受けましょう

医療費の使い方を一人ひとりが考えることが大切です。

- ①重複受診や必要以上の転医はやめましょう
- ②時間外・休日受診はなるべく避けましょう
- ③必要以上に薬を欲しがることはやめましょう
- ④かかりつけ医を持ちましょう
- ⑤病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう
- ⑥お薬手帳は1冊にまとめましょう
また、かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう

出産育児一時金の支給

出産費用に出産育児一時金を直接充てることができるよう、原則として医療機関などからの請求に基づき、大分市から直接医療機関などに出産育児一時金を支払う仕組みになっています。

- 大分市の国保加入者が出産した場合、出産育児一時金として40.4万円が支給されます。
- 産科医療補償制度に加入している医療機関の医学的管理の下で出産(死産を含む、在胎週数22週に達した日以降の出産に限る)した場合は1.6万円加算され、42万円が支給されます。なお、妊娠12週(85日)以上の死産、流産でも出産育児一時金は支給されます(医師の証明などが必要です)。

※出産費用が42万円未満の場合は、国保年金課に差額支給の申請をしてください。
※他の健康保険から支給を受ける場合は、国保からは支給されません。



柔道整復師などの施術を受けられる人へ

国民健康保険を使って柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師などの施術を受けるには、一定の条件があります。

国民健康保険が使える場合

- 急性の外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れを含む)
- 骨折・脱臼の応急処置
※応急処置後に施術を受ける場合や、応急処置以外で骨折・脱臼の施術を受ける場合は、あらかじめ医師の同意(口頭での同意可)が必要です。
- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

国民健康保険が使えない場合

- 疲労性、慢性的な要因からくる肩こり・筋肉疲労
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷
- 保険医療機関や他の施術所で治療中のもの
- 慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

負傷の原因は、正確にきちんと伝え、不明な点は施術所窓口でお尋ねください。

Point 治療内容について、国保年金課がお尋ねすることがあります。整骨院・接骨院にかかったときは、負傷部位や施術内容などの記録、領収書を保管しておきましょう。



35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。
この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。
土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、
おおいた健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月 日	場 所	時 間
8/ 1(木)	上 野 六 坊 公 民 館	午前9時30分～11時
	上野丘2丁目公民館	午後1時～1時30分
8/ 2(金)	上野丘1丁目公民館	午前9時30分～11時
	上野ヶ丘中学校1階地域交流室	午後1時～1時30分
8/ 5(月)	第2駅南住宅ふれあいのもり	午前9時30分～11時
	元 町 公 民 館	午後1時～1時30分
8/ 6(火)	山 津 町 公 民 館	午前10時～11時
	桃 園 校 区 公 民 館	午後1時～1時30分
8/ 7(水)	三 川 上 公 民 館	午前9時30分～11時
	三 川 下 公 民 館	午後1時～1時30分
8/ 8(木)	桃 園 団 地 公 民 館	午前9時30分～11時
	千 歳 公 民 館	午後1時～1時30分
8/ 9(金)	高 城 南 町 公 民 館	午前10時～11時
	仲 西 公 民 館	午後1時～1時30分
8/16(金)	コ ン パ ル ホ ー ル	午前9時30分～11時15分
	多 目 的 ホ ー ル	午後1時～1時30分
8/19(月)	向 原 中 央 公 民 館	午前10時～11時
	向 原 東 公 民 館	午後1時～1時30分
8/20(火)	高 松 公 民 館	午前10時～11時
	西 原 公 民 館	午後1時～1時30分
8/21(水)	大 分 東 部 公 民 館	午前9時30分～11時
	新 高 松 西 公 民 館	午後1時～1時30分
8/22(木)	日 岡 中 央 公 民 館	午前9時30分～11時
	花 高 松 公 民 館	午後1時～1時30分
8/23(金)	新 田 公 民 館	午前9時30分～11時
	杵 河 内 公 民 館	午後1時～1時30分
8/26(月)	コンパルホール多目的ホール	午前9時30分～11時
	迫 公 民 館	午前9時30分～11時
8/27(火)	陽 光 台 公 民 館	午後1時～1時30分
	種 具 公 民 館	午前9時30分～11時
8/28(水)	川 添 校 区 公 民 館	午後1時～1時30分
	宮河内ハイランド公民館	午前9時30分～11時15分
8/29(木)	広 内 公 民 館	午後1時30分～2時

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳^{*}になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。 ②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ^注もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
8/ 6(火)	別 保 校 区 公 民 館	8/23(金)	松 が 丘 公 民 館
8/ 8(木)		8/27(火)	
8/ 7(水)	川 添 校 区 公 民 館	8/26(月)	松 岡 校 区 公 民 館
8/19(月)	判 田 校 区 公 民 館	8/28(水)	ひばりヶ丘公民館
8/22(木)	豊 府 小 学 校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ^注もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、^{けい}骨粗しょう症検診(各500円)

月 日	場 所	時 間
8/19(月)	豊 府 小 学 校 [*]	午後1時30分～2時30分
8/22(木)	三 佐 小 学 校 [*]	
8/27(火)	大 分 東 部 公 民 館	

(*は骨粗しょう症検診は行いません。)

- (1) **乳がん検診** ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)^{*}、マンモグラフィ(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)^{*} ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ^注もご覧ください

④ 休日検(健)診

月 日	場 所	時 間
8/31(土)	大 分 東 部 公 民 館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。

※対象・負担金は、①～③を参照。 ^注もご覧ください

^注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。
※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 ^{無料}

月 日	場 所	時 間
8/ 2(金)	西部保健福祉センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) ^{無料}

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
8/ 6(火)	大 在 地 区	大在市民センター2階	平成29年12月1日～30年1月21日
8/ 8(木)	大 分 地 区	保 健 所 3 階	平成30年1月
8/23(金)			
8/30(金)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成29年12月23日～30年1月31日
8/21(水)			
8/28(水)	大 南 地 区	大南市民センター2階	平成29年11月～30年1月
8/29(木)	鶴 崎 地 区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年1月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 ^{無料}

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
8/ 1(木)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成28年3月
8/ 7(水)	鶴 崎 地 区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年3月1日～24日
8/ 9(金)	大 分 地 区	保 健 所 3 階	平成28年3月
8/22(木)			
8/27(火)			

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

離乳食講習会 ^{無料}

月 日	場 所	時 間
① 8/ 7(水)	J:COM ホール大が1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
② 8/23(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
③ 8/28(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:平成31年2月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、7月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) ^{無料}

月 日	場 所	時 間
8/ 5(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
8/19(月)	保 健 所 3 階	
8/20(火)	植田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 ^{無料}

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年5月～9月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所
8/ 1(木)	植田市民行政センター2階
8/ 7(水)	鶴崎市民行政センター3階
8/22(木)	保 健 所 3 階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成28年9月～29年12月生まれの幼児対象

月 日	場 所
8/ 9(金)	植田市民行政センター2階
8/27(火)	保 健 所 3 階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月16日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



不妊治療費を助成しています

医療保険適用外の不妊治療費用を一部助成しています。申請期限は、治療終了日から60日以内です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に助成金を交付します

白血病等血液疾患の患者へのドナーと、ドナーの従事する事業所に対して助成金を交付します。
■対象:①(公財)日本骨髄バンクにドナー登録した人で、提供時に市内に住所を有し、提供完了の証明書の交付を受けた人 ②①が勤務する事業所(個人事業主は除く) ■助成額:①1回につき14万円 ②1回につき7万円 ■申請期間:提供完了から90日以内 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

市内の飲食店のうち、栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供、健康情報の発信などを行っている店舗を「からだが喜ぶ食育応援店」として登録しています。登録店は随時募集しています。 ☎ 保健所健康課☎536-2517



不妊・不育相談窓口のお知らせ ^{無料}

■時間:火～土曜日 午前10時～午後4時 ■場所:大分大学医学部附属病院 ■内容:ちょっと聞いてみたい～医療相談までさまざまなご相談に対応。相談は女性不妊カウンセラーや生殖医療専門医等が応じます。 ☎ 県不妊専門相談センター(大分大学医学部附属病院内) 相談電話:586-6368/080-1542-3268 相談mail:hopeful@oita-u.ac.jp

大分赤十字病院健康講座 ^{無料}

■日時:7月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「その症状…もしかして心不全」 講師:室園 祐吉氏(循環器内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 ^{無料}

■日時:7月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「100歳まで、病気知らずの健康習慣」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 ^{無料}

■日時:8月4日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日・夜間当番医や救急病院は救急医療のためのものです。緊急やむを得ない場合に受診するようにお願いします。

休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に受診の可否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。

※休日・夜間当番医は、テレホンサービス(☎534-4488)や市ホームページでお知らせしています。医療機関が分からないときは、保健所保健総務課(☎536-2222)や消防局(☎532-2187)へお尋ねください。

子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行った方が良いか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

☎ 保健所保健総務課(☎536-2222)



健診を受けましょう

いつまでも健やかで充実した生活を送るためには、日々のちょっとした心掛けが大切です。心と体が元気になれる、健康づくりのポイントを紹介し
ます。

健康づくりのスタートに
健診を受けましょう！

生活習慣病は、自覚
症状がないまま肥満・
高血糖・高血圧などが
起こり、じわじわと血
管を傷つけています。
このようなリスクが長
く続くことで、動脈硬
化症や虚血性心疾患、
脳血管疾患などの病気
につながる可能性があります。

しかし、日々の習慣(食事や運動)を振り
返り、少しずつ改善することで、生活習慣
病の予防や進行を遅らせることができます。
そのために、内臓脂肪の蓄積を起因と
した生活習慣病に着目した特定健診を40歳
から行っています。

健診結果をもとに生活習慣を見直すこ
とには、保健師や管理栄養士がサポート
していますので、お問合わせください。

おおいたヘルスケアファイル

ココロ
カラダ
ゲンキ

自分の健康は自分で守る！

年に1回は健診を受けて、自分の身
体の状態を確認しましょう。毎年の検
査値の変化をみて、健康管理に役立て
てください。

- 生活習慣病のリスクは、健診で
早期発見できる
- 生活習慣病は、日々の習慣を
改善することで防ぐことができる
- 病気が重症化しないようにリスクを
放置しないことが大切

人生100年時代。自分の健康は
自分で守るためにも健診を受けま
しょう！



問 保健所健康課 ☎547-8219