

消費者に安全安心な野菜を届けたい

「交流給食」にはさまざまな地元食材の生産者が先生として協力しています。JAおおいたの中西部事業部パセリ部会の部会長を務める坂本さんもその一人。年に一度、交流給食に参加しています。「交流給食」では、子どもたちの質問から新たに気づかされることも多く、子どもたちの自由な発想にはいつも感心させられます。」と坂本さん。子どもたちの生の声を聞くことが、農業への励みになっているようです。

坂本さんは自身の祖父の代から続く農家を継ぐ3代目。実は坂本さん、以前はスーパーの青果関係の仕入れ販売をしていたサラリーマンでした。「働いていたスーパーは地産地消に力を入れていたので、地元産の野菜をたくさん見てきました。ですので、消費者の手に届く新鮮でおいしい野菜を作りたいという強い思いがありましたね。最近は異常気象などで農家としては苦労することも多いですが、常にいい方向を選択しつつ、臨機応変に対応しながら、消費者の皆さんに安全安心な野菜を届けたいです。」と話してくれました。自然豊かな大南地区にあるビニールハウスには、良質な地下水で育った鮮やかな緑のパセリが元気に育っていました。



パセリは根っこから抜くのではなく、周囲の大きく育った葉から収穫します。しばらくすると内側の葉がまた大きく育ち、その葉を収穫するという作業が続きます。



消費者の皆さんに安全安心な野菜を届けたいです



JAおおいた
中西部事業部 パセリ部会
部会長 坂本 誉さん

大分の健康野菜

大分市には、大分川や大野川に育まれた肥沃な農地、近海にある天然の恵まれた漁場、平野を囲むようにそびえる緑あふれる山々などの豊かな自然によってもたらされる、素晴らしい食材が数多くあります。中でも、「周年野菜」と言われるニラ・大葉・みつば・水耕セリ・パセリ・カイワレは、年間を通じて収穫ができるので、一年中私たちの手に入る大分市の特産品です。どの野菜も、普段の料理にプラスして楽しめる、栄養価が高く、健康に良い香り野菜です。年間を通して楽しめる周年野菜と旬の食材を組み合わせ、食卓を彩ってみませんか。



ニラ
スタミナ野菜の定番。大分市は全国有数の産地で、福岡・関西方面にも出荷しています。
ビタミン C/B2、カロテン、カルシウム、カリウム、硫化アリル



大葉
爽やかな香りの和製ハーブとして親しまれる大葉。大分市は西日本一の産地で県内はもとより、関西方面にも出荷されています。
ビタミン C/B1/B2、カルシウム、カロテン、鉄



水耕セリ
大分市では全国的にも珍しい水耕で栽培されています。全国一の生産量を誇り、関西や関東方面の市場にも出荷しています。
カロテン、ビタミン C/B6/K、鉄、カルシウム



みつば
古くから日本人に愛されてきた日本原産の野菜であるみつば。関西の市場にも出荷しています。
ビタミン C/K、カリウム、カロテン、鉄



カイワレ
ピリッとした辛さが特徴のカイワレ。大分市ではきれいな地下水と、温かい温泉水を利用した促成栽培を行っています。
カリウム、カルシウム、マグネシウム、ビタミン E/K/B2/B6、葉酸

パセリ
世界で最も使われているハーブの一つ。大分市は全国でも有数の産地であり、九州・中国・四国の市場にも出荷しています。
ビタミン C/B1/B2/K、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛

