

35歳〜39歳の人の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！



① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Lists dates and locations for various health checkups.

- ① 市民健診 ■対象:①満35歳〜2019年度中に満39歳になる人... ② 2019年度中に満40歳以上になる人...

② 胃がん検診(500円)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/14(金) 鶴崎公民館 午前9時30分〜10時30分

■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/17(月) 植田公民館 午後1時30分〜2時30分

- (1) 乳がん検診 ■対象:2019年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性... (2) 子宮頸がん検診 ■対象:2019年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性...

④ 休日検(健)診

Table with columns: 月日, 場所, 検診内容. Entry: 6/2(日) 佐賀岡公民館(市民センター内) ①の(6)、②〜③

■時間:午前9時30分〜11時 ※対象・負担金は、①〜③を参照。

注 ①〜④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いてあります)。

歯周病検診 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/5(水) 鶴崎市民行政センター3階 午前9時30分〜11時30分

■対象:40〜74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳

保健所・医療機関での肝炎検査 無料

保健所および医療機関ではウイルス性肝炎の早期発見、早期治療を促進するため、B型、C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516) ●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 ●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査・個別通知 (身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

Table with columns: 月日, 地区, 場所, 対象の生年月日. Entries for various dates and locations.

■受付時間:午後1時30分〜2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票

3歳児健康診査 無料

Table with columns: 月日, 地区, 場所, 対象の生年月日. Entries for various dates and locations.

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分〜2時30分

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

Table with columns: 月日, 場所, 月日, 場所. Entries for various dates and locations.

■対象:30年6月〜12月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります)

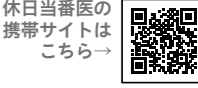
離乳食講習会 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entries for various dates and locations.

■対象:30年12月〜31年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※30年3月〜7月生まれの乳幼児対象

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/13(木) 鶴崎市民行政センター3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/12(水) 保健所3階

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間. Entry: 6/3(月) 鶴崎市民行政センター3階

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)

歯の健康ひろば 無料

■月日:6月9日(日) ■場所・時間:J:COM ホルトホール大分1階小ホール 午後0時30分〜4時

「HIV検査普及週間」に合わせ HIV(エイズ)検査を実施します 無料

■日時:6月1日(土) 午前10時〜正午 ■場所:保健所 ■内容:採血による血液検査(食事制限など不要)

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:5月22日(水) 午後2時〜3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒)

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:5月27日(月) 午後2時〜3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があて困っているときはご相談ください。