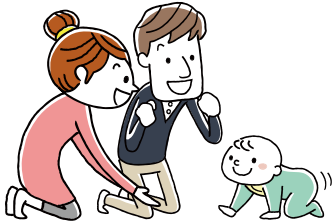


すくすく赤ちゃんルーム(育児教室)をご利用ください

園子育て交流センター ☎576-8740

こどもルームや公民館、市保健所などで毎月開催しています。保育士や保健師、栄養士などが育児についての講習会をしたり、親子遊びを紹介。さまざまなプログラムを体験することで保護者同士の交流ができたり、子育てについての悩み相談なども行うことができます。



参加者の声

- 教室に行くとたくさん子どもがいるので、自分の子どもも楽しめる
- 救命講習など子育てで参考となる講座があり、とても助かる
- 同じ月齢の子どもを持つお母さんと交流ができ、知り合いになるいい機会になった



すくすく赤ちゃんルーム(育児教室)開催予定 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
5/9(木)	大南市民センター2階	5/17(金)	保健所3階
5/10(金)	大分南部公民館2階	5/20(月)	
5/14(火)	鶴崎市民行政センター3階	5/27(月)	坂ノ市市民センター2階
5/28(火)	原新町こどもルーム	5/21(火)	5/22(水)
5/15(水)	5/29(水)	5/22(水)	明治明野公民館2階
5/16(木)	5/24(金)	5/29(水)	大在市民センター2階
5/23(木)	5/24(金)	5/24(金)	

■対象: 5～11カ月児(30年5月～11月生まれ)と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間: 午前10時～11時30分 ■内容: 親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・園 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、4月15日(月)～24日(水)必着に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1)へ。



「離乳食講習会」「とりわけ離乳食クッキング」参加者募集

園保健所健康課 ☎536-2516

離乳食の進め方の説明や試食だけでなく、離乳食に関する悩みや質問に管理栄養士がアドバイスを行います。離乳食は赤ちゃんの成長や発達に合わせ、「食べる」練習をしていくための大切な第1歩です。個々のペースに合わせて、焦らずにゆっくりと「食べる力」を育てましょう。



参加者の声

- 本を見てもイメージがわきにくいので、とても参考になった
- レパートリーに困っていたので、勉強になった
- 家でも実践できそうなメニューでよかった



離乳食講習会開催予定 無料

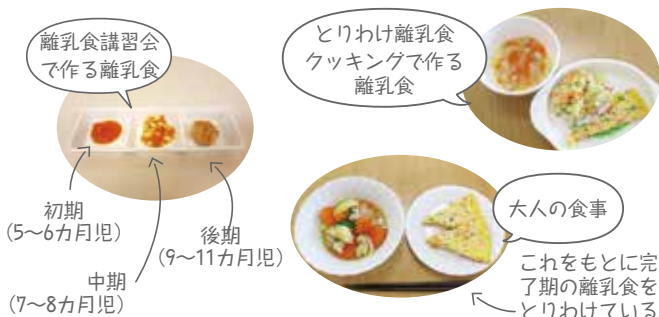
月 日	場 所	時 間
① 5/10(金)	J:COM ホルトホール大分	午後1時30分～3時
5/30(木)	1階キッチンスタジオ	
② 5/15(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象: 4～6カ月児(30年11月～31年1月生まれ)の保護者 ■内容: 離乳食の進め方(1～2回食)などの講話や、裏ごしなど簡単な実習 ■定員: 各20人(先着順) ■持参品: 母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・園 電話で、4月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング開催予定 無料

月 日	場 所	時 間
5/29(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象: 9～12カ月児(30年5月～8月生まれ)の保護者 ■内容: とりわけのポイントや基本的なバランス食についての講義、大人の食事からのとりわけ方法などの調理実習 ■定員: 16人(先着順) ■持参品: エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他: 調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・園 電話で、4月15日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。



予防接種を受けましょう 園保健所保健予防課 ☎535-7710

赤ちゃんが生まれながらに持っている免疫は、徐々に失われていくため、赤ちゃん自身で免疫を作り、病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。予防接種に対して正しい理解をし、子どもの健康に役立てましょう。



予防接種を受けるには?

- ①市内の指定医療機関に予約をしてください。
※医療機関によって、実施日や時間が異なりますので、事前にご確認ください。
- ②子どもの健康保険証と母子健康手帳を持参して、保護者(父・母)同伴で医療機関で接種してください。
※保護者が同伴できない場合は、委任状を持参した親族等(祖父母等)が同伴すれば接種できます。

予防接種の種類と標準的な接種時期・回数	[]内は標準的な接種時期	定期接種の推奨期間	定期接種の可能期間
ヒブワクチン	2 3 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13 16 カ月 月 月 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳		
小児用肺炎球菌ワクチン			
B型肝炎			
DPT-IPV(四種混合) ^{※1}			
BCG			
MR(麻しん・風しん)			
水痘(水ぼうそう)			
日本脳炎 ^{※2}			
DT2期(二種混合)			
HPVワクチン ^{※3} (子宮頸がん予防)			

※1: 百日せきにかかったことのある人は、Dトキソイドによる接種も可能です。ポリオ単独ワクチンもあります。 ※2: 積極的勧奨の差し控えにより接種が完了していない人は、特例措置により、接種を受けることが可能です。 ※3: 現在、積極的勧奨の差し控えが全国的に行われています。

任意による予防接種

- おたふくかぜワクチンの予防接種費用の一部を助成します。
- 対象: 1歳～2歳未満 ■実施場所: 指定医療機関 ■助成額: 3,000円(1人1回)
 - 自己負担額: 接種費用総額から3,000円を差し引いた額 ※おいた子育てはってクーポンの利用が可能



大分市外から転入者の皆さんへ

市では、子どもの健やかな成長を願い、妊婦・乳幼児健康診査を実施しています。健康診査を受診する際には受診票が必要で、健康診査の種類によって、受診票の交付や受診方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



こちらからアクセスできます▲