

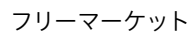


oita市



飛翔 大分から世界へ

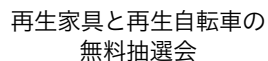
第27回国際高校生選抜書展 団体の部 全国準優勝
大分南高等学校書道部



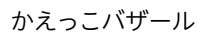
大字福宗618番地

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)



※引き受け条件などはお問い合わせください。



大分エコライフプラザでは、展示・学習コーナーなどでエコについて学ぶことができるほか、リユースやリサイクルの取り組みを推進するため、フリーマーケットなどのイベントを開催しています。

ぜひお越し
ください!



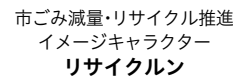
野外焼却による煙や悪臭の苦情が多くなっています。近隣の迷惑になりますので、家庭での野外焼却は控えましょう。草や剪定した枝などは、45リットル以内のごみ袋2袋以内であれば、週後半の燃やせるごみの日に「ごみステーション」へ出せます。

※草や剪定枝は透明・半透明の袋で出すことができます。

カセット式ボンベなど

[illegible]

3 | 市報おおいた H31.4.15



水きり
食べきり
使いきり

家庭から出る燃やせるごみの約半分が「生ごみ」です。生ごみの中には、まだ食べられるのに捨てられているもの（食品口スス）や、多くの水分が含まれています。

生ごみは、食材を無駄なく使いきる「使いきり」、残さず食べる「食べきり」、生ごみはしっかり「水きり」の「**3きり運動**」に取り組むことで削減できます。

生ごみを減らすため、
3きり運動に取り組みましょう

日本の食品ロスは1年間で約646万トン！
「もったいない」を合言葉に
できることから実践してみましょう！

ごみが軽くなり
ごみ出しが楽に!

家計にやさしい



使いきりのポイント

- ① 買い物前に冷蔵庫をチェック！
同じ食材を買ってしまわないよう、在庫を確認しましょう。
- ② 野菜や果物は無駄なくカット！
野菜の茎や皮も料理に使ってみましょう。
- ③ 余った食材は上手に保存！
野菜はできるだけ育てられたときと同じ状態で保存しましょう。



「使いきり」を学ぶ料理教室

■申請者：ごみステーションを管理する自治会（自治会長）

対象	補助率	限度額	申請条件
ごみステーションの設置	2/3 (注)	120,000円	年間の申請件数は、設置と改修などを合わせて、自治会が管理するごみステーション総数の1/2以内 ※設置の場合は10年、改修は5年経過しないと再度の補助は受けられません。 (注) 大分市内過疎対策事業における対象地域については、補助率4/5を適用します。
ごみステーションの改修等	2/3 (注)	50,000円	
かぶ被せネットまたはシートの購入 被せネットの支給	—	3,500円 または現物支給 (サイズ3m×4m)	年間の申請件数は、自治会の管理するごみステーション総数の1/3以内

【注意】申請の前に、まずご相談ください。

問 清掃業務課 ☎568-5763 東部清掃事業所 ☎523-0322
西部清掃事業所 ☎541-5473 佐賀関支所 ☎575-1122 大南支所 ☎574-7868

自治会が管理する
ごみステーションの
設置等に補助します

新たなごみ処理施設の建設に向けた
計画を策定しました

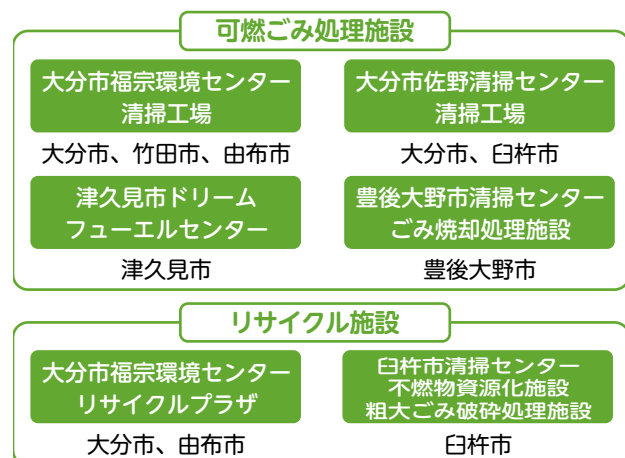
大分市では老朽化が進行している現在のごみ処理施設に代わる新たなごみ処理施設の整備に向け、「一般廃棄物処理施設整備基本計画」を策定しました。
新しいごみ処理施設は、大分市・臼杵市・津久見市・竹田市・豊後大野市・由布市の6市から排出される可燃ごみと大分市・臼杵市・由布市の3市から排出される不燃ごみなどを処理する施設として、2027年度を稼働開始目標としています。

本計画では、環境に配慮し、法規制値よりも厳しい排ガスなどの管理値を設定するとともに、災害時には、一時避難場所として活用する方針などを定めています。

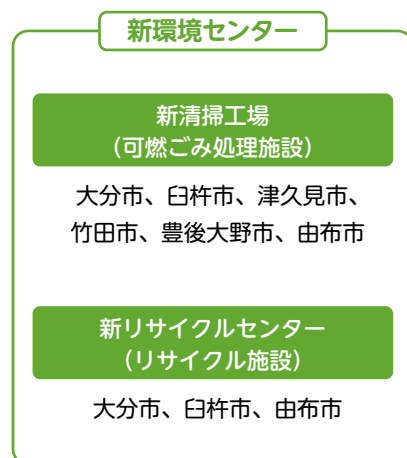
ごみ処理施設は市民の衛生的で安全・快適な生活環境を保つために、必要不可欠な施設であることから、基本計画の整備方針に基づき、計画的かつ効率的な整備を進めてまいります。



現在のごみ処理体制

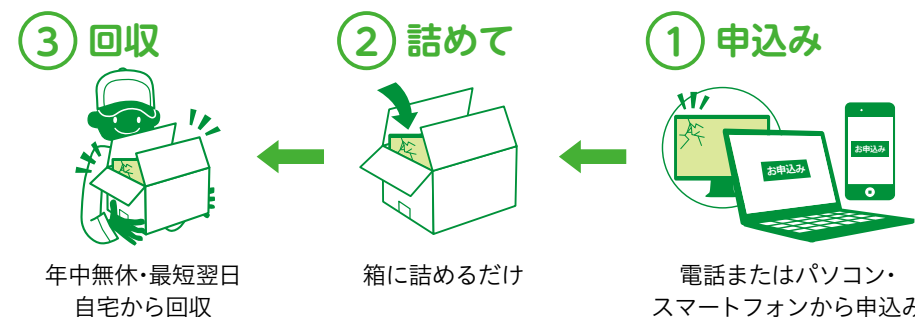


今後のごみ処理体制



問 清掃施設課 ☎537-5659

パソコンを処分する際は
無料宅配便回収サービスを
ご利用ください



パソコンなどの使用済小型家電のリサイクル事業を全国展開する「リネットジャパン(株)」との協定により、同社の宅配便回収サービスを利用する場合、分解していないパソコンであれば回収料金が無料になります。
なお、回収されたパソコンなどは、国の認定を受けた工場で処理され、適正にリサイクルされます。

リネットジャパン(株)への申込方法
電話(☎0570・085・800)または同社ホームページから申込みください。

注意

- 梱包する際は、縦・横・高さの3辺合計が140センチメートル以内の段ボール箱などを使用してください。
- 1箱20キログラム以内であれば、周辺機器やその他の小型家電も入れられます。
- データ消去ソフトは無料でダウンロードできます(その他のオプションサービスは有料です)。
- 家庭で使用していたものに限りです。

詳しくは、市ホームページまたはリネットジャパン(株)ホームページをご覧ください。

パソコンビデオカメラなどの
小型充電式電池は専用の
リサイクルボックスへ！

ノート型パソコン、ビデオカメラなどに付いている小型充電式電池はごみステーションへの排出や、市の清掃施設への持ち込みができません。

処分は、家電を販売している回収協力店に設置している「小型充電式電池リサイクルボックス」に持ち込みをお願いします。

持ち込む際は、電池を本体から取り外してください。

小型充電式電池が他のごみと混在すると、発火の原因になり大変危険です。

小型充電式電池のリサイクルマーク



このマークは充電式電池の本体に印刷されています。

このマークが目印!!



投票できる人

満18歳以上(平成13年4月22日までに生まれた人)で、平成31年1月13日までに大分市に転入の届け出をし、引き続き居住している人

投票所

入場整理券に記載していますので、ご確認ください。
入場整理券を破損・紛失した場合でも投票できますので、当日投票所の係員に申し出てください。
※ペットを連れての入場は、ご遠慮ください。

期日前投票 期間 4月15日(月)～20日(土)

投票日当日に用事があって投票に行くことができない人は、期日前投票ができます。
時間：午前8時30分～午後8時
場所：市役所第2庁舎6階大研修室、各支所
※4月17日(水)・18日(木)の午前10時～午後5時は、大分大学旦野原キャンパス教養教育棟でも投票できます。

■点字投票

目の不自由な人で点字のできる人は「点字投票」をすることができます。投票所の係員に申し出てください。

■代理投票

病気やけがなどで字を書くことができない人は投票所の係員が代筆する「代理投票」をすることができます。いずれの候補者に投票したいかをご自分で意思表示できる人に限ります。投票の際、係員に申し出てください。

不在者投票 期間 4月15日(月)～20日(土)

●出張中などで市外に滞在中の人

大分市選挙管理委員会に投票用紙を請求し、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できます。

●病院や老人ホームなどに入院・入所中の人

各都道府県選挙管理委員会が指定する施設であれば、その施設で投票ができます。

●重度の身体障がいにより、投票所に行くことができない人

障がいの程度や要介護の区分により、必要な手続きを行えば郵便などで投票ができます。
※投票用紙の請求期限 4月17日(水)〈必着〉

選挙公報を発行します

候補者の経歴や政見(政治を行う上での意見や考え方)などを掲載した選挙公報を、投票日の前日までに各戸に配布します。なお、市役所本庁舎1階案内所、各支所、各地区公民館にも置いています。

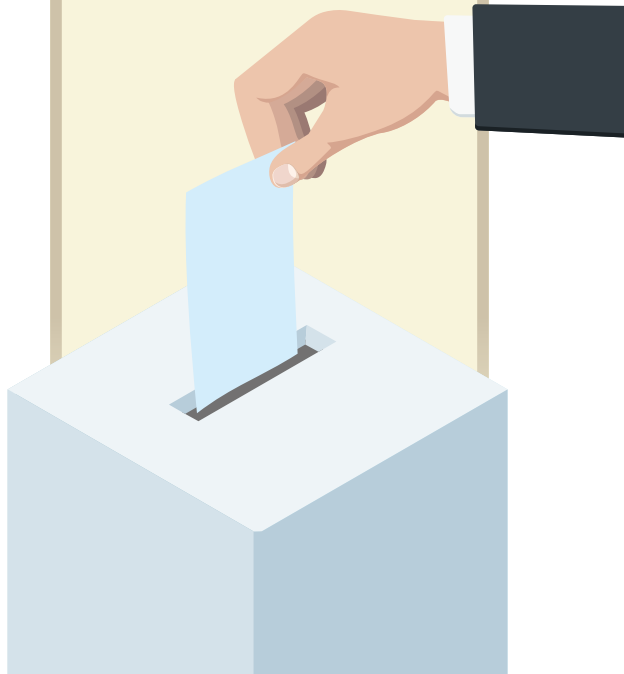
選挙管理委員会事務局 ☎537-5652

大分市長選挙

投票日 4月21日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

※投票終了時刻を繰り上げる投票所がありますので、入場整理券で確認ください。



一般会計予算総額	
歳出	歳入
●人件費 291億2,949万円(16.6%) 市職員給与、市議会議員報酬、各種委員会の委員報酬など	■市税 791億3,070万円(45.2%) 市民税や固定資産税など
●扶助費 548億8,135万円(31.4%) 生活保護費、児童手当など	■諸収入 43億8,535万円(2.5%) 貸付金の元利収入など
●公債費 193億3,613万円(11.0%) 借り入れた地方債の返済金	■使用料及び手数料 37億4,160万円(2.1%) 市の施設の使用料や各種手数料など
○普通建設事業費等 163億5,640万円(9.3%) 道路や公園、学校などの建設費	■繰入金 30億4,133万円(1.7%) 基金を取り崩して収入として繰り入れるお金など
○物件費 217億9,348万円(12.5%) 委託料や使用料、消耗品費、光熱水費など	■分担金及び負担金 17億8,097万円(1.0%) 認可保育所の保育料など特定のサービスを受けた人に負担していただくお金
○繰出金 143億3,409万円(8.2%) 特別会計などへの繰出金	■その他 4億2,099万円(0.3%) 寄附金や財産収入など
○補助費等 121億6,548万円(6.9%) 特定の事業や団体に対する補助金や交付金	□国庫支出金 345億7,556万円(19.8%) 特定の目的のために国から交付されるお金
○貸付金 32億9,874万円(1.9%) 個人や中小企業者に対する融資など	□県支出金 131億9,940万円(7.6%) 特定の目的のために県から交付されるお金
○維持補修費 23億2,200万円(1.3%) 施設や道路などの維持補修費	□市債 128億5,610万円(7.4%) 国などから借り入れる市の借金
○出資金 10億3,245万円(0.6%) 一般会計から公営企業会計への出資金など	□地方消費税交付金 95億6,800万円(5.5%) 消費税の一部が一定の基準により国から県を通じて市に交付されるお金
○予備費 3億円(0.2%) 緊急時など予算外の支出に充てる経費	□地方交付税 90億6,500万円(5.2%) 一定の基準により国から交付されるお金
○積立金 9,139万円(0.1%) 基金などに積み立てる経費	□その他 32億7,600万円(1.7%) 一定の割合で国や県から配分・譲与される譲与税や交付金など

●義務的経費 59.0%

○投資的経費 9.3%

○その他経費 31.7%

■自主財源 52.8%

□依存財源 47.2%

歳出(目的別分類)と主な事業

民生費 784億4,550万円
●児童福祉施設整備事業
●老人福祉施設等整備事業

公債費 193億3,613万円

総務費 181億809万円
●国際スポーツ誘致推進事業
●地域まちづくりビジョンフォローアップ事業

土木費 150億2,304万円
●大分市中心市街地祝祭広場整備事業
●鉄道残存敷整備・活用事業

衛生費 146億5,841万円
●予防接種事業
●有料指定ごみ袋事業

教育費 145億1,870万円
●小中学校長寿寿命化改修事業
●スクールソーシャルワーカー活用事業

消防費 53億8,399万円
●災害情報システム整備事業
●指定避難所等機能強化事業

商工費 53億8,267万円
●企業立地推進事業
●おおいた物産・食・観光魅力発信事業

農林水産業費 26億8,879万円
●大分川ダム周辺交流拠点施設(道の駅)整備事業
●集落営農構造改革対策事業

議会費 9億4,527万円

予備費 3億円

労働費 2億4,041万円

災害復旧費 1,000万円

合 計 1,750億4,100万円

一般会計 1,750億4,100万円	+	特別会計 987億1,200万円	+	水道事業会計 180億3,700万円	+	公共下水道事業会計 242億7,900万円	=	予算総額 3,160億6,900万円
-----------------------	---	---------------------	---	-----------------------	---	--------------------------	---	-----------------------

一般会計とは、市の行政運営の基本的な経費を計上した会計です。

31年度の 予算が決まりました

3月5日から開かれた第1回市議会定例会で、31年度の当初予算が決まりました。今年には市長選挙が行われるため、人件費および扶助費、公債費などの義務的経費を中心とした骨格予算となっています。なお、新規事業や政策的経費などは選挙後の補正予算で計上することとしております。

問 財政課 ☎537-5607 (数字は概数)

4月27日(土)～5月6日(月)

連休中の市役所業務のお知らせ

皇位継承に伴う4月末からの10連休（4月27日(土)～5月6日(月)）期間中は、市役所、各支所、各連絡所、各施設などでの業務を停止します。なお、ごみ収集・受け入れ、戸籍の諸届け出などの一部業務は行います。

■ 主な施設の休館日

施設	休館日
・旭町文化センター	4月27日(土)～5月6日(月)
・こどもルーム(中央除く) ・多世代交流プラザ ・活き活きプラザ潮騒	4月28日(日)～5月6日(月)
・ひとり親支援プラザ	4月28日(日)～5月3日(金)・5日(日)・6日(月)
・のつはる少年自然の家	4月29日(月)・30日(火)、5月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)
・平和市民公園能楽堂 ・市営温水プール ・各老人いきいの家	4月30日(火)

▶ 全日開館施設

- **文化・教育施設**…J:COM ホルトホール大分、コンパルホール、市美術館、アートプラザ、男女共同参画センター※1、宇曾山荘、歴史資料館、南蛮BVNGO交流館、海部古墳資料館、毛利空桑記念館、埋蔵文化財保存活用センター、市民図書館（コンパルホール分館含む）、情報学習センター、関崎海星館、各地区公民館
- **体育・公園施設**…市営陸上競技場、南大分体育館、南大分温水プール、佐野植物公園
- **福祉施設**…子育て交流センター（中央こどもルーム含む）、人権啓発センター、丹生温泉
- **市民活動・環境・葬斎場施設**…ライフパル※2、エコライフプラザ、葬斎場、佐賀関火葬場

※…4月28日(日)～5月6日(月)、※1の相談業務、※2の消費生活相談業務は行いません。

ごみの収集 図 清掃業務課 ☎568-5763

各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」をご確認のうえ、収集日の朝、午前8時30分までに指定されたごみステーションに出してください。

ごみの受け入れ 図 清掃施設課 ☎537-5659

福宗環境センターと佐野清掃センターでは、4月29日(月)～5月4日(土)・6日(月)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分の間、受け入れます。

戸籍の諸届け出、埋火葬許可の受付

- **24時間対応**…市役所当直室、鶴崎・植田市民行政センター管理室、佐賀関市民センター当直室
- **午前8時30分～午後5時対応**…大南・大在・坂ノ市・野津原の各市民センター当直室、明野支所日直室

4月末からの連休期間中の診療について

お知らせ 連休中に急病などで診療が必要なときは受診を

4月28日(日)～5月6日(月)の期間中は、休日当番医による診療を行います。当番医療機関は、市ホームページまたは新聞の地域版ページ、自動音声による電話案内(☎534-4488)でご確認ください。



休日当番医はこちらからご覧ください→



- 診療科目：内科、外科、小児科、眼科、歯科
- 診療時間：午前8時30分～午後5時（歯科は午前9時～午後5時）

図 保健所保健総務課 ☎536-2222

おおいた森 Spa ～上野でいい森沸いてます

募集 新緑映える上野の森で心身をリラックスしませんか

森林セラピーを体験できるヨガとスマートフォンを使ったフォト講座を行います。参加料は各1,000円で、時間はそれぞれ①午前9時～10時30分、②午前11時～午後0時30分、③午後1時～2時30分です。申込みは、市ホームページの専用フォームまたはEメールで、プログラム名、希望番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号を、5月15日(水)午後5時までに林業水産課(☎the rapy@city.oita.oita.jp)へ。当日は、自由に利用できるハンモックやカフェなどのリラクックスペースもあります。

- 日時：5月26日(日) 午前9時～午後3時
- 場所：上野丘こどものもり公園 象の広場

お散歩YOGA

- 内容：森林セラピー体験とヨガインストラクターの水岡紗希さんによるヨガ体験
- 定員：①～③各15人(多数時は抽選)



水岡紗希さん

森photoレッスン

- 内容：森林セラピー体験とフォトグラファのデステイルSHUさんによるフォト講座
- 定員：①～③各10人(多数時は抽選)



デステイル SHUさん

図 林業水産課 ☎585-6013

歴史資料館テーマ展示「解体新書の世界」

イベント 医学発展に寄与した解体新書の世界に入ってみませんか

日本初の本格的な西洋医学書の翻訳書で、日本医学の発展に大いに寄与した「解体新書」と、この出版を契機に西洋の学術である蘭学が盛んになるなど、その影響の広がりを紹介するテーマ展示を開催します。また、展示解説講座を5月12日(日)午後2時から行います。講座参加者は、観覧が無料となります。



「解体新書」

- 会期：4月27日(土)～6月9日(日)
 - 開館時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
 - 休館日：5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月4日(火)
 - 観覧料：一般…200円(20人以上の団体150円)、高校生…100円(20人以上の団体50円)、中学生以下と身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の提示者(介護者含む)…無料
- 図 歴史資料館 ☎549-0880

連休期間中、高崎山・うみたまごへの交通手段

お知らせ 臨時駐車場とシャトルバスを利用してお出掛けを

連休期間中は交通混雑が予想されるため、田ノ浦ビーチ第3駐車場と高崎山・うみたまごを結ぶシャトルバスを運行します。運行時間は午前10時30分～午後6時で、15分間隔(利用状況によって変わります)。運賃は、小学生以上が片道50円で、未就学児は無料です。



- 運行期間：4月28日(日)～5月5日(日)



図 観光課 ☎537-5626

市美術館特別展「切り絵アート展～息を呑む繊細美～」

イベント 切り絵美術の最高峰作品を心ゆくまで味わって

本展では、日本を代表する11人の切り絵作家による独自の感性と手法を駆使し、見る人を一瞬にして異空間に導くような作品約110点を展示します。会期中、「作家によるギャラリートーク・サイン会・実演」や「大分の切り絵作家による実演」、「切り絵体験講座」、展示解説を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



にいみよし 倪端良
《薔薇色の季節》1999年

- 会期：4月19日(金)～6月9日(日)
- 開館時間：午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
- 休館日：4月22日(月)、5月13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 観覧料：一般…1,000円(前売・団体800円)、高校生・大学生…700円(前売・団体500円)、中学生以下と身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の提示者(介護者含む)…無料

※前売券は、4月18日(木)まで市美術館、大分合同新聞社、ローソンなどで販売。団体は20人以上。また、大分市美術館年間パスポート利用可。

図 大分市美術館 ☎554-5800

バリアフリー・ファッションショー in おおいた

イベント 衣服のバリアフリーでおしゃれを楽しむ広がりをも

障がい者や高齢者などそれぞれの体の特性に応じた、着やすく機能的でおしゃれな「手作り衣服」の発表と展示を行います。入場は無料、定員は200人で先着順です。申込みは、障害福祉課に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、5月10日(金)までに同課へ。



- 日時：5月12日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
 - 場所：コンパルホール3階 多目的ホール
- 図 障害福祉課 ☎537-5658

5月6日(月)まで おおいた人とみどりふれあい いちを開催しています

- 場所: 平和市民公園 多目的広場
- 主な催し
- ◎ふれあい朝市(野菜)…4月27日、5月4日(土曜日) 午前10時～
- ◎庭師の剪定講習会…4月25日(木)・29日(月)、5月2日(木) 午前11時～、4月20日(土) 午後1時～
- ◎セリ市…5月6日(月) 午前11時～
- その他・☎ 庭園の展示や庭木・花の苗の販売などを行います。詳しくは、公園緑地課(☎537-5975)へ。

親子で作ろう！ キャラクターおにぎり

- 日時: 5月3日(金) 午前10時～午後1時
- 場所: J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ
- 対象: 小学2年生までの子どもとその保護者(初参加の人のみ)
- 定員: 12組24人(先着順)
- 料金: 1組500円
- 申込み・☎ 電話で、4月16日(火)午前9時からJ:COM ホルトホール大分(☎576-8877)へ。



南大分スポーツパーク こどもの日 「いきいきスポーツデー」無料

- 5月5日(日)に、イベントや施設の無料開放を行います。
- ◎親子体操教室(事前申込不要)
 - 時間: 午前9時～11時
 - 場所: 南大分体育館アリーナ
 - 対象: 2歳～10歳の子どものみとその保護者
 - 持参品: 室内シューズ
 - ◎無料開放各施設
 - 利用時間: ●トレーニング室…午前9時～午後10時 ●温水プール…午前10時～午後10時 ●体育館…午後6時～10時(卓球・バドミントン)
 - ☎ 南大分体育館(☎546-7010)

コンパルホール 無料展示コーナー 展示作品募集

- 内容: 絵画・写真・俳句など、平面に画びょうで固定できるもの
- その他: 応募作品は先着順に受け付け、6月14日(金)～7月31日(木)に1個人(1団体)につき1日～30日間程度展示します。
- 申込み・☎ コンパルホールに備え付けの申込書に記入し、5月1日(木)～31日(金)に同ホール(☎538-3700)へ。

イベント

「星空散歩(春)」 ～春月と春の星座たち～

- 日時: 5月18日(土)午後7時30分～19日(日)午前9時15分(1泊2日) ※18日(土)のみの参加可
- 内容: 屋上展望台や天体ドームでの星空観察・天体観測、天文講座 ※雨天曇天時は、天文講座を延長して行います
- 対象: 市内または豊後大野市大野町に居住の人(未成年者のみの参加は不可)
- 定員: 40人(多数時は抽選)
- 参加料: 570円(朝食・シーツクリーニング代など) ※18日(土)のみ参加の場合は無料
- 申込み・場所・☎ 電話で、4月16日(火)～5月10日(金)正午にのつはる少年自然の家(大字荷尾杵 ☎589-2212)へ。

メモリアルコンサート 「廉太郎とピアノ」

- 瀧廉太郎の魅力を、歌とピアノによる演奏や、対談形式でお届けします。
- 日時: 6月27日(木) 午後6時30分～8時30分(午後6時開場)
 - 料金: 1,000円(小学生～高校生は500円)
 - 場所: J:COM ホルトホール大分 小ホール
 - 定員: 202人(先着順、全席自由)
 - その他: 4歳から入場可
 - 購入場所・☎ 4月15日(月)午前9時から、J:COM ホルトホール大分1階総合事務室(☎576-8877)で販売。

豊後料理の 提供店舗募集

- 大分都市広域圏で生産されている食材と地域の文化や歴史、自然などを生かしたおもてなし料理「豊後料理」を、飲食店で創作・提供する取り組みを進めています。店舗で創作した料理を「豊後料理」として提供しませんか。
- 「豊後料理」の内容、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
- ☎ 農政課(本庁舎8階 ☎537-7025)

保育士の職場体験講習会 参加者募集

- 実施期間: 6月4日(火)～2020年2月28日(金)
- 時間: 午前9時30分～午後1時
- 対象: 保育士資格を持つ人
- 場所: 浜町、金池、桜ヶ丘、裏川、新春日町、生石、下郡、住吉、数戸南、あかつきの各市立保育所
- 申込み・☎ 子ども企画課(本庁舎2階)または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、希望日の2週間前までに同課(☎585-6016)へ。

市産農林水産物を活用した 加工品の研究・開発などを 支援します

- 対象内容・補助率: ●研究開発…10分の10(上限10万円) ●商品開発…2分の1(上限100万円) ●販売力強化…2分の1(上限100万円) ※推進品目(大葉、にら、タイ、アジ)の場合は、商品開発・販売力強化の補助率が3分の2になります。
- 対象者: 加工品を製造・販売する事業者(予定者含む)
- 申込期間: 4月10日(木)～5月31日(金) ※予算に達し次第終了
- その他・☎ 申請には事前相談が必要です。要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、農政課(☎537-7025)へ。

コンパルホール2019年度 前期・年間講座追加募集

- 定員に達していない講座の受講生を4月18日(木)から先着順で追加募集します。詳しくは、コンパルホールホームページをご覧ください。か、同ホール(☎538-3700)へ。

募集

「NPお母さんひろば」 参加者および 保育ボランティア募集 無料

- ①NPお母さんひろば参加者募集
- 日時・場所: 5月14日～6月18日(火曜日・全6回) 午後1時30分～3時30分…子育て交流センター(金池)
- 内容: 親支援プログラム(子育ての話し合いと仲間づくり) ※託児あり
- 対象: 未就学児の保護者
- 定員: 12人(先着順)
- ②保育ボランティア
- 内容: 「NPお母さんひろば」参加者の託児
- 対象: 18歳以上(高校生不可)
- 申込期間: ①4月15日(月)～26日(金)、②4月15日(月)～5月11日(土) ※いずれも4月22日(月)は除く
- 申込み・☎ 電話で、地域子育て支援室(☎576-8245)へ。

大友氏遺跡 史跡ボランティア ガイドを募集

- 大友氏遺跡や大友氏の歴史を学び、南蛮BVNGO交流館、大友氏館跡で解説を行うボランティアガイドを募集します。
- 対象: 18歳以上で、6月～2020年2月に行われる研修(全8回)に出席できる人
 - 募集人数: 10人程度
 - 選考方法: 書類審査、面接
 - その他: 研修後は、修了試験を行い、その後ガイドに正式登録します。
 - 申込み・☎ 文化財課(第2庁舎6階)、南蛮BVNGO交流館(顕徳町三丁目)に備え付けの応募用紙(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、4月19日(金)～5月10日(金)に同課(☎537-5639)へ。



電気式はかりの定期検査を 行います

- 本庁管内および野津原支所管内で、4月15日(月)～7月12日(金)に巡回して行います。次の人は商工労政課へ連絡してください。
- 対象: ●はかりを取引・証明に使用していて、2年以内に検査を受けていない人 ●計量士による検査(代検査)を受けていない人 ●計量器を新たに購入した人
 - ☎ 商工労政課(☎537-5625)

下水道に接続するための 新たな助成制度ができました

- 浄化槽を設置してから年数が短いものや、集合住宅で水洗便所へ改造する場合の助成制度ができました。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎ 上下水道局営業課(城崎町一丁目 ☎537-5641)

空き家相談出張窓口を 開設します 無料

- 日時: 4月18日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 場所: J:COM ホルトホール大分1階 まちづくり情報プラザ
- 対象: 空き家の所有者や管理者、将来空き家になる可能性のある家屋を所有している人
- 内容: 空家等の管理や活用、相続などの相談
- その他: 事前予約は不要
- ☎ 住宅課(☎585-6012)

送付と振込

31年度の固定資産税・ 都市計画税の納税通知書を 4月5日に発送しました

- 通知書が届いていない場合や内容については、資産税課(☎537-5610)、東部資産税事務所(☎527-2132)、西部資産税事務所(☎541-1406)へ。

児童扶養手当(ひとり親家庭 などの手当)を4月11日に 振り込みました

- 該当者で振り込みのない人は、子育て支援課(☎537-5793)へ。

お知らせ

知事表彰・市長表彰の候補者 をご推薦ください

- 秋に高齢者などを対象とした知事表彰・市長表彰を行います。皆さんの周りで候補になる人がいましたら、ご推薦ください。
- 知事表彰: ●明るい高年賞…地域社会において社会奉仕活動などを地道に続けている65歳以上で、地域住民から敬愛されている人 ●高齢者介護賞…地域あるいは家庭において、重度の介護を要する65歳以上の在宅高齢者を多年にわたり介護し、他の模範になっている人
 - 市長表彰: ●孝養賞…市内居住で、65歳以上の人と同居し、家庭で高齢者を敬い、明るい家庭を築くことに努め、その行為が地域住民に深い感銘を与え、敬愛されている人 ●健康生きがい賞…市内居住の70歳以上で、明るく健康で社会奉仕活動などを積極的に実行し、地域住民から敬愛されている人
 - 推薦締め切り: 5月31日(金)
 - 推薦先: 長寿福祉課(第2庁舎2階)、東部・西部保健福祉センター、各支所
 - ☎ 長寿福祉課(☎537-5679)

在宅で重度の要介護高齢者を 介護している家族へ

- ◎家族介護慰労金を支給します
- 対象: 要介護4または5の状態が1年以上続き、その間に介護保険のサービス(7日以内のショートステイを除く)を受けなかった高齢者を、同一世帯内で1年以上在宅介護している市民税非課税世帯の家族
- ※上記高齢者1人につき10万円支給
- ◎介護用品引換券を交付します
- 対象: 要介護4または5の高齢者を、同一世帯内で在宅介護している市民税非課税世帯の家族
 - 対象品目: 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー(年額10万円が上限)
 - その他: 事前に相談が必要です
 - 申込み: 担当校区の地域包括支援センターへ。
 - ☎ 長寿福祉課(☎537-5747)

認知症の人を介護する 家族のつどい～茶話会～無料

- 日時:4月25日(休) 午後2時～4時
(以降、毎月1回開催)
- 場所:県総合社会福祉会館3階 研修室(大津町二丁目)
- 対象:認知症の人を介護している人
- 申込み・ 電話で、城東地域包括支援センター(☎558-6285)へ。

甲種防火管理新規講習会

- 月日:6月5日(水)・6日(休)
- 場所:県教育会館(大字下郡)
- 定員:200人(先着順)
- 受講料:7,500円
- 申込み・ (一財)県消防設備安全協会、消防局予防課、各消防署に備え付けの申込書に記入し、5月7日(火)～13日(月)に同協会(長浜町二丁目 ☎537-3125)へ。

善意の泉

敬称略

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。
市へ

- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

社会福祉協議会へ 香典返し寄付

- 大分地区 生野ちよみ(東大道)/植木訓子(芦崎)/片山清信(片島)/平田達朗(明野高尾)/櫻井貢(田室町)/足立祐一(萩原)/阿南ゆかり(明野西)/廣田直樹(古国府)/川邊アキヨ(花津留)/今村彰(長谷町)/辛島美代子(明野高尾)
- 鶴崎地区 廣瀬敏彦(小池原)/白井敏哉(宮河内)/後藤章(猪野)/井上肖尙(猪野)
- 大在地区 井上啓次郎(政所)/萱島直広(横田)/水田明(横田)
- 坂ノ市地区 幸和広(坂ノ市中央)/宮崎克己(久土)
- 大南地区 賤川秀則(端登)/松本苗恵(判田台北)
- 植田地区 井ノ口昌和(上宗方)
- 佐賀関地区 伊藤ケサノ(志生木)
- 野津原地区 小野善教(辻原)

以上2月28日受付分まで

ハッピーファミリー 応援教室無料

- ①ブレマ・プレパパスクール
 - 日時:4月27日(土) 午後1時～4時
 - 場所:明治明野公民館
 - 内容:妊娠期の心身の変化と過ごし方、新生児の育児講座、妊婦体験、沐浴実習、交流会など
 - 対象:初妊婦とその夫
 - 定員:12組(先着順)
- ②親子スキンシップ教室
 - 日時:4月27日(土) 午後1時30分～4時
 - 場所:明治明野公民館
 - 内容:ベビーマッサージ、交流会など
 - 対象:生後3～5カ月児とその父母
 - 定員:17組(先着順)
- ③孫育て応援教室
 - 日時:5月11日(土) 午後1時～4時
 - 場所:いきいき健康館(大手町)
 - 内容:昔と今の子育ての違い、沐浴のさせ方、あそびとおもちゃ、子どもの事故と対処法など
 - 定員:25人(先着順)
 - 申込み・ 電話で①②は4月16日(火)から、③は4月22日(月)から県助産師会(☎534-0753)へ。

第30回 豊の国ねんりんピック無料

- ◎美術展
 - 期間:5月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時(19日(日)は午後2時まで)
 - 場所:県立美術館1階 展示室A
 - 内容:県在住の60歳以上の方が創作した絵画、彫刻、工芸、書、写真の作品および短歌、俳句、川柳の入賞作品を展示
-  県社会福祉協議会(☎553-1150)
- ◎テニス交流大会出場者募集
 - 日時:6月8日(土) 午前10時～
 - 場所:豊後企画大分駄原テニスコート
 - 対象:●60歳以上男子・女子ダブルス…昭和35年4月1日以前に生まれた人 ●65歳以上男子ダブルス…昭和30年4月1日以前に生まれた人
 - 参加料:1組3,000円
 - 申込み:ファクスで、5月10日(金)までに市テニス連盟 中川(☎544-3303)へ。
 -  市テニス連盟 高瀬(☎090-2502-8033)

少数精鋭で学ぶ！ 実践ビジネスプラン 〈春季〉講座2019

- 日時:5月23日(休)・30日(休) (全2回) 午後6時30分～8時30分
- 講師:岩崎 美紀氏 (中小企業診断士)
- 定員:45人 (先着順)
- 受講料:200円(資料代) ※交流会参加者は各回別途100円
- 内容:起業に興味がある人を対象に、事業や資金計画の立て方を学ぶ講座
- 申込み・場所・ 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、4月15日(月)～5月17日(金)に同プラザ(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8879)へ。



街のホット情報

無料労働相談

- 日時:4月25日(休) 午後1時～4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分4階408会議室
- 相談員:弁護士、社会保険労務士など
- 相談内容:賃金、労働時間、労災、労働保険など
- その他・ 電話による相談は県労政・相談情報センター(固定電話専用フリーダイヤル(☎0120-601-540)または携帯電話用ダイヤル(☎097-532-3040))へ。

春季市民テニス講習会

- 日時:5月8日から毎週水曜日(全8回) 午前9時15分～10時45分
- 場所:豊後企画大分駄原テニスコート
- 定員:30人(多数時は抽選)
- 受講料:5,000円(保険料含む)
- 申込み・ 往復はがきまたはメールに、住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、4月25日(休)〈消印有効〉までに市テニス連盟 羽田尚史(〒870-1108 判田台東二丁目7-4 ☎597-7691 ✉info@cityoita-tennis.com)へ。

関崎海星館 わくドキども教室

小学生から高校生を対象にした、楽しい工作教室です。

- ①惑星モビールをつくろう
 - 日時:5月4日(土) 午後2時～4時
 - 参加料:500円(材料費)
- ②モデルロケット工作
 - 日時:5月5日(日) 午後1時～3時
 - 参加料:1,000円(材料費)
 - 定員:①15人、②20人(いずれも多数時は抽選)
 - 申込み・ 往復はがき(1人1枚)に、工作名、実施日・時間、住所、参加者の氏名・年齢・学年を記入し、4月20日(土)〈必着〉までに関崎海星館(〒879-2201 佐賀関4057-419 ☎574-0100)へ。



障がい者の「着る」ことなんでも 相談＆ファッション講座

- 衣服について、専門家によるアドバイスをもらえるほか、障がい者用衣服の製作技術を学べます。
- 期間:6月8日～2020年3月末(土曜日・全20回) ①午後2時～5時 ②午後6時～9時
- 場所:コンパルホール
- 定員:①・②各30人(多数時は抽選)
- 受講料:無料(材料費として年間5,000円程度が必要)
- 申込み・ 障害福祉課(本庁舎1階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、5月10日(金)までに同課(☎537-5785)へ。

危険物取扱者試験準備講習会

	月日	講習内容	場所
甲種	5月14日(火)	物理化学	県教育会館(大字下郡)
	5月12日(日)	法令	
乙種	5月18日(土)	物理化学	
	5月19日(日)	法令	
	5月25日(土)	物理化学	

※受講料・テキスト代が必要

- 時間:午前9時30分～午後4時30分
- 申込み・ 各講習日の前日までに直接、消防局予防課(☎532-3199)へ。

講座＆教室

第1回身近な自然観察会無料

- 日時:5月25日(土) 午前10時～正午(小雨決行)
- 場所:護国神社(大字牧)
- 定員:60人程度(多数時は抽選)
- 申込み・ はがきまたはファクス、Eメールで、住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入し、5月10日(金)〈必着〉までに環境対策課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5758 ☎538-3302 ✉kankyotai5@city.oita.oita.jp)へ。

ぶれない自分になる講座無料

- 日時:6月4日・18日、7月2日・16日・30日(火曜日・全5回) 午後7時～8時30分
- 定員:32人(多数時は抽選)
- 対象:初めて参加の人優先、全ての講座に参加できる人
- 講師:マックビーン 光子氏(心理カウンセラー、県人権問題講師)
- 内容:自分や相手を大切にする自己表現を身に付けるための講座です。
- 申込み・場所・ 電話または市ホームページの申込専用フォームで、4月15日(月)～5月9日(休)までに、男女共同参画センター(コンパルホール2階 ☎574-5577)へ。

水中運動で気軽に 健康づくり！ アクアフィットネス講座

- 日時:6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日(木曜日・全6回) 午後3時～4時
- 対象:市内に居住・通勤している18歳以上の人 ※高校生は不可
- 場所:南大分温水プール
- 定員:30人(多数時は抽選)
- 受講料:1,500円
- 申込み・ 南大分体育館に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、5月15日(休)までに同体育館(☎546-7010)へ。
※市ホームページで電子申請も可

イベント

キャンバスで行こう！ わくわく美術館めぐり

- 市美術館と県立美術館の特別展・企画展をめぐるアートツアーです。
- 月日:①5月19日(日) ②5月25日(土)
- 集合場所・時間:●上野の森広場…午後0時45分 ●市美術館…午後1時
- 定員:各20人(多数時は抽選)
- 参加料:各美術館の観覧料(団体料金)、大分キャンバスの1日乗車券料が必要
- その他:小学生以下は保護者同伴
- 申込み・ 電話またはEメールで、希望日、集合場所、参加者全員の氏名・年齢、代表者の当日連絡が取れる連絡先を、各開催日の2日前までに、市美術館(☎554-5800 ✉artsinkou@city.oita.oita.jp)へ。

5月5日(日) コンパルホールのイベント

- ◎市民スポーツデー
 - 時間:午前9時～午後10時
 - 内容:体育室やトレーニング室などを無料開放します。
- ◎コンパル子どもフェスタ2019
 - ものづくりや障がい者スポーツなどが体験できるイベントです。このほか、事前予約制の催しがあります。
 - ①Let's DIY「宝箱を作ってみよう！」
 - 時間:午前10時30分～正午
 - 対象:小学4年生～6年生
 - ②初めてのフェンシング教室
 - 時間:午後1時～3時
 - 対象:4歳～小学6年生
 - 定員:①12人、②30人(いずれも先着順)
 - 参加料:①2,000円、②無料
 - 申込み:直接または電話で、4月15日(月)午前9時からコンパルホール(☎538-3700)へ。



35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月 日	場 所	時 間
5/13(月)	一尺屋上浦改善センター	午前9時30分～11時
	室生老人憩いの家	午後1時～1時30分
5/14(火)	一尺屋下浦多目的集会所	午前9時30分～11時
	田ノ浦生活改善センター	午後1時～1時30分
5/15(水)	(旧)白木小学校体育館	午前9時30分～11時
	小 浜 公 民 館	午後1時～1時40分
5/16(木)	田中公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
	辛幸老人憩いの家	午後1時～1時50分
5/17(金)	秋 の 江 公 民 館	午前9時30分～11時
	小 黒 公 民 館	午後1時～1時30分
5/20(月)	佐賀関公民館(市民センター内)	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/21(火)	健康センターひまわり	午前9時30分～11時
	幸 の 浦 公 民 館	午後1時～1時30分
5/22(水)	馬 場 公 民 館	午前9時30分～11時
	中の原公民館(佐賀関)	午後1時～1時30分
5/23(木)	こうざき校区公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
	駅 自 治 区 公 民 館	午後1時～1時30分
5/24(金)	大志生木第一老人憩いの家	午前9時30分～11時
	小 志 生 木 公 民 館	午後1時～1時30分
5/27(月)	大志生木縦の木会館	午前9時30分～11時
	大平老人憩いの家	午後1時～1時30分
5/28(火)	(旧)木佐上小学校体育館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/29(水)	星 和 台 公 民 館	午前9時30分～11時
		午後1時～1時30分
5/30(木)	敷 戸 校 区 公 民 館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/31(金)	敷 戸 校 区 公 民 館	午前9時30分～11時
	愛育学園はばたき地域交流センター	午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～31年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②31年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。 ②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:31年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ^②もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
5/15(水)	高田校区公民館	5/27(月)	明治校区公民館
5/24(金)	明 治 北 小 学 校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ^②もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
5/16(木)	鶴 崎 公 民 館	5/22(水)	駕野校区公民館

■時間:午後1時30分～2時30分

- (1) **乳がん検診** ■対象:31年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:31年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ^②もご覧ください

^②注 ①～③ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。 ※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 ^②無料

月 日	場 所	時 間
5/10(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:40～74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

2019年度高齢者肺炎球菌の定期予防接種

■対象:●2019年度中(4月1日～2020年3月31日)に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人および101歳以上の人 ●満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい有し、身体障害者手帳1級相当に該当する人 ■接種回数:1回 ※1度でも接種したことがある人は不可 ■接種期限:2020年3月31日(火) ■接種費用:3,500円(生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料) ■実施場所:市内の指定医療機関(予約制) ※医療機関は市のホームページをご覧ください。保健所保健予防課☎535-7710へ。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) ^②無料

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
5/ 9(木)	大分地区	保 健 所 3 階	29年10月
5/15(水)			
5/23(木)			
5/14(火)	大南地区	大南市民センター2階	29年8月～10月
5/17(金)	大在地区	大在市民センター2階	29年9月1日～10月12日
5/21(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	29年10月
5/22(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年9月26日～10月17日
5/30(木)	坂ノ市・佐賀関地区	坂ノ市市民センター2階	29年9月～10月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 ^②無料

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
5/ 8(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年12月15日～28年1月7日
5/16(木)	大分地区	保 健 所 3 階	27年12月
5/24(金)			
5/31(金)			
5/28(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年11月1日～12月16日
5/29(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	27年12月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) ^②無料

月 日	場 所	月 日	場 所
5/ 7(火)	植田市民行政センター2階	5/28(火)	保 健 所 3 階
5/13(月)	鶴崎市民行政センター3階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 ^②無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※30年2月～6月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所
5/ 8(水)	鶴崎市民行政センター3階
5/24(金)	保 健 所 3 階
5/29(水)	植田市民行政センター2階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※28年6月～29年9月生まれの幼児対象

月 日	場 所
5/16(木)	鶴崎市民行政センター3階
5/31(金)	保 健 所 3 階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)

胃がんリスク検診は、直接、胃がんを見つける検査ではなく、血液検査で、将来胃がんになりやすい状態かどうか調べる検査です。検査を受診し、予防・早期発見につなげましょう。 ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ■その他・☎ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健所健康課☎536-2562へ。

健康講座「げんき教室」 ^②無料

■日時:4月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「あなたが居て、わたしが在る」～支えられ、存在する人間～ ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

①「高齢者のよい歯のコンクール」
②「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集

■対象:①満80歳以上(昭和14年3月31日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上保持している人 ※最優秀賞受賞経験がある人を除く ②昨年度に市が実施した3歳児健康診査を受診した子どもとその親で、親子ともに口腔内の状態が良好な人 ■表彰式:6月9日(日) J:COM ホルトホール大分1階小ホール ※事前・当日審査あり ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)～5月15日(水)に保健所健康課☎536-2517へ。

看護の日健康相談会 ^②無料

月 日	場 所	問合せ先
5/ 8(水)	佐賀関市民センター1階*	佐賀関健康支援室 ☎575-2077
5/10(金)	坂ノ市市民センター2階*	坂ノ市健康支援室 ☎574-7891
5/13(月)	穂田市民行政センター2階健康増進エリア	西部保健福祉センター ☎541-1496
5/14(火)	大南市民センター1階	大南健康支援室 ☎574-7791
5/15(水)	野津原市民センター1階	野津原健康支援室 ☎588-1880
5/21(火)	大在市民センター1階	大在健康支援室 ☎574-7681
5/22(水)	保 健 所 1 階 ロ ビ ー	生活習慣病対策担当班 ☎536-2562
5/23(木)	鶴崎市民行政センター1階ホール	東部保健福祉センター ☎527-2143

■時間:午前9時30分～11時30分(*は午後1時30分～3時)
■内容:健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定(一部未実施の会場あり)など ■持参品:健康手帳、健康診断結果など

☎ 大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科
場 所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内)
☎574-7876 ☎567-5250
※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。
※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。
次の情報も参考にしてください。

●小児救急ハンドブック

小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。

●こどもの救急 (公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ
http://kodomo-qj.jp/

☎保健所保健総務課(☎536-2222)

保

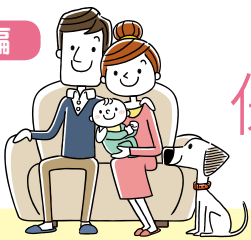
特別編

心

健

子育て中の家庭を応援！

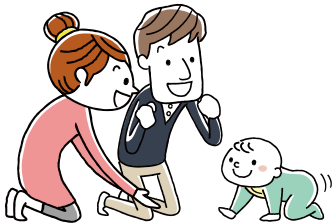
保健・子育てお役立ちガイド



すすく赤ちゃんルーム(育児教室)をご利用ください

園子育て交流センター ☎576-8740

こどもルームや公民館、市保健所などで毎月開催しています。保育士や保健師、栄養士などが育児についての講習会をしたり、親子遊びを紹介。さまざまなプログラムを体験することで保護者同士の交流ができたり、子育てについての悩み相談なども行うことができます。



- 参加者の声

 - 教室に行くとたくさん子どもがいるので、自分の子どもも楽しめる
 - 救命講習など子育てで参考となる講座があり、とても助かる
 - 同じ月齢の子どもを持つお母さんと交流ができ、知り合いになるいい機会になった

月 日	場 所	月 日	場 所
5/ 9(木)	大南市民センター2階	5/17(金)	保健所3階
5/10(金)	大分南部公民館2階	5/20(月)	
5/14(火)	鶴崎市民行政センター3階	5/27(月)	坂ノ市市民センター2階
5/28(火)	原新町こどもルーム	5/21(火)	明治明野公民館2階
5/15(水)	植田市民行政センター2階	5/22(水)	5/29(水)
5/16(木)		5/24(金)	大在市民センター2階
5/23(木)			

■対象：5～11カ月児(30年5月～11月生まれ)と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・園 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、4月15日(月)～24日(水)必着に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1)へ。



「離乳食講習会」「とりわけ離乳食クッキング」参加者募集

園保健所健康課 ☎536-2516

離乳食の進め方の説明や試食だけでなく、離乳食に関する悩みや質問に管理栄養士がアドバイスを行います。離乳食は赤ちゃんの成長や発達に合わせ、「食べる」練習をしていくための大切な第1歩です。個々のペースに合わせて、焦らずにゆっくりと「食べる力」を育てましょう。



- 参加者の声

 - 本を見てもイメージがわきにくいので、とても参考になった
 - レパートリーに困っていたので、勉強になった
 - 家でも実践できそうなメニューでよかった



離乳食講習会開催予定 無料

月 日	場 所	時 間
① 5/10(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
② 5/30(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象：4～6カ月児(30年11月～31年1月生まれ)の保護者 ■内容：離乳食の進め方(1～2回食)などの講話や、裏ごしなど簡単な実習 ■定員：各20人(先着順) ■持参品：母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・園 電話で、4月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング開催予定 無料

月 日	場 所	時 間
5/29(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象：9～12カ月児(30年5月～8月生まれ)の保護者 ■内容：とりわけのポイントや基本的なバランス食についての講義、大人の食事からのとりわけ方法などの調理実習 ■定員：16人(先着順) ■持参品：エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他：調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・園 電話で、4月15日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。



予防接種を受けましょう 園保健所保健予防課 ☎535-7710

赤ちゃんが生まれながらに持っている免疫は、徐々に失われていくため、赤ちゃん自身で免疫を作り、病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。予防接種に対して正しい理解をし、子どもの健康に役立てましょう。



- 予防接種を受けるには？

 - ①市内の指定医療機関に予約をしてください。
 - ②子どもの健康保険証と母子健康手帳を持参して、保護者(父・母)同伴で医療機関で接種してください。

※医療機関によって、実施日や時間が異なりますので、事前にご確認ください。

※保護者が同伴できない場合は、委任状を持参した親族等(祖父母等)が同伴すれば接種できます。

予防接種の種類と標準的な接種時期・回数	[]内は標準的な接種時期	定期接種の推奨期間	定期接種の可能期間
ヒブワクチン	2 3 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 13 16 カ月 カ月 カ月 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳		
小児用肺炎球菌ワクチン			
B型肝炎			
DPT-IPV(四種混合) ^{※1}			
BCG			
MR(麻しん・風しん)			
水痘(水ぼうそう)			
日本脳炎 ^{※2}			
DT2期(二種混合)			
HPVワクチン ^{※3} (子宮頸がん予防)			

※1：百日せきにかかったことのある人は、Dトキソイドによる接種も可能です。ポリオ単独ワクチンもあります。 ※2：積極的勧奨の差し控えにより接種が完了していない人は、特例措置により、接種を受けることが可能です。 ※3：現在、積極的勧奨の差し控えが全国的に行われています。

- 任意による予防接種

 - おたふくかぜワクチンの予防接種費用の一部を助成します。
 - 対象：1歳～2歳未満 ■実施場所：指定医療機関 ■助成額：3,000円(1人1回)
 - 自己負担額：接種費用総額から3,000円を差し引いた額 ※おいた子育てはってクーポンの利用が可能

大分市外から転入者の皆さんへ

市では、子どもの健やかな成長を願い、妊婦・乳幼児健康診査を実施しています。健康診査を受診する際には受診票が必要で、健康診査の種類によって、受診票の交付や受診方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

こちらからアクセスできます▲

QRコード



OITA Healthcare File

OITA
Healthcare
File
第1回

1日の食塩摂取目標量は…
(日本人の食事摂取基準 2015年版より)

男性 8g未満
女性 7g未満



いつまでも健やかで充実した生活を送るためには、日々のちょっとした心がけが大切です。心と体が元気になれる、健康づくりのポイントを紹介し
ます。

減塩と薄味習慣のひとくふう

大分市民の1日の食塩摂取量は…
(第2期いきいき健康大分市民21中間評価より)

9.7g

大分市の成人の3人に1人が高血圧といわれています。食塩は「しょうゆ」や「みそ」などの調味料のほか、「かまぼこ」や「ソーセージ」などの加工食品にも多く含まれているので注意が必要です！
薄味習慣を始めるのに年齢は関係ありません。1か月程、薄味を実践してみると、食品そのもののおいしさに気が付きます。味付けを工夫し、生涯にわたって食塩と良い関係を築きましょう。

食塩に含まれるナトリウムは私たちの体に必要な栄養素の1つです。しかし、食塩の摂り過ぎは高血圧や心筋梗塞、脳卒中などを引き起こすことがあります。

うっかり塩分の摂り過ぎに
「用心！」

おおいたヘルスケアファイル

ココロ
カラダ
ゲンキ



やってみよう！



野菜には、ナトリウムを体の外に排出する働きのあるカリウムが多く含まれています。食事に積極的に野菜を取り入れてみましょう。火を通すとかさが減り、量を摂りやすくなりますよ。

目指そう！
野菜は1日350グラム

酢は数少ない「無塩」調味料です。かぼすやレモンなどのかんきつ類を利用すれば、酸味だけでなく爽やかな香りも楽しめますよ。

酸味を生かしてみよう

天然食品で「だし」をとろう
昆布やかつお節、干しいたけなどから出る「うまみ」を上手に使ってみましょう。野菜からも甘くておいしい「だし」が出ますよ。

問 保健所健康課 ☎536-2517

表紙の
ことば

大分南高等学校書道部の皆さんによる書「飛翔 大分から世界へ」。今年はOITAサイクルフェスやラグビーワールドカップ2019™大分開催で、世界から多くの人々が市を訪れます！市が誇る豊かな自然や食、歴史といった魅力を世界へ発信する絶好の機会。一緒に盛り上げていきましょう！