

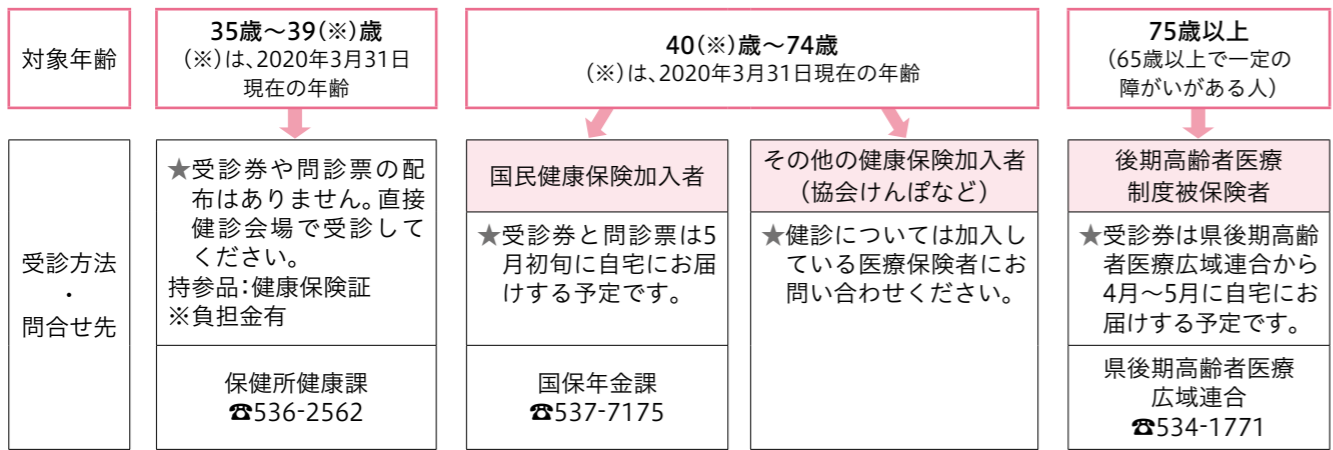
35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 31年度の市民(特定)健診のお知らせ

市では、35歳以上の市民を対象に市民(特定)健診を実施します。31年度中に40歳以上になる人が市民(特定)健診を受ける際は、**受診券、健康保険証**が必要です。受診方法は、年齢や加入している医療保険により異なりますので、下図でご確認ください。
 ・市内を巡回する集団健診は、5月から実施する予定です。日程については毎月の市報15日号や該当地区の回覧でご確認ください。
 ・問診票は、保健所、各保健(福祉)センター、各支所の窓口などにも置いてありますので、事前に取りに来ていただくこともできます。

あなたの年齢と加入している健康保険証でチェックしてみましょう。



※もご覧ください

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
4/17(水)	一尺屋上浦改善センター	4/22(月)	こうざき校区公民館(佐賀岡)
4/19(金)	佐賀岡公民館(佐賀岡市民センター内)		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

3 子宮頸がん個別検診(500円)

医療機関名(順不同)	場所	電話番号
アンジェリッククリニック浦田	花津留	558-2020
いしい産婦人科醫院	下郡北	569-7770
大分赤十字病院	千代町	532-6181
大分中村病院	大手町	536-5050
大川産婦人科病院	末広町	536-3511
大川産婦人科・高砂	高砂町	532-1135
貞永産婦人科醫院	生石	532-6327
さゆりレディースクリニック	明野北	535-7322
セント・ルカ産婦人科	東大道	547-1234
曾根崎産婦人科醫院	二又町	543-3939
ソフィアクリニック	牧	556-0040
千代田レディースクリニック	府内町	535-1060
ヘレネ婦人クリニック	中央町	532-3555
堀永産婦人科醫院	府内町	532-5289
安武クリニック	今津留	558-3800
安達産婦人科	宮崎	569-1123
伊東レディースクリニック	森	523-3232
つるさきクリニック	南鶴崎	527-2152
みやむらレディースクリニック	田尻	586-1551
くまがい産婦人科	横塚	592-1000

■検診期間:4月～2020年1月末 ■対象:31年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または30年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■申込方法:電話で、事前に上記医療機関へ(予約制)。 ※もご覧ください

4 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
4/15(月)	一尺屋上浦改善センター	4/24(水)	こうざき校区公民館(佐賀岡)
4/18(木)	佐賀岡公民館(佐賀岡市民センター内)		

■時間:午後1時30分～2時30分
 (1) **乳がん検診** ■対象:31年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
 (2) **子宮頸がん検診** ■対象:31年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
 (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いてあります)。
 ※各種検(健)診は、大分市に住居票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控ください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
4/10(水)	保健所 3階	午前9時30分～11時30分

■対象:40歳～74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、3月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/ 4(木)			29年9月
4/12(金)	大分地区	保健所 3階	
4/24(水)			
4/17(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	29年9月1日～25日
4/19(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/ 5(金)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	27年11月
4/ 9(火)			
4/16(火)	大分地区	保健所 3階	
4/25(木)			27年11月1日～20日
4/18(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
4/26(金)			27年11月21日～12月14日
4/23(火)	坂ノ市・佐賀岡地区	坂ノ市市民センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
4/ 9(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/19(金)	保健所 3階
4/23(火)		4/22(月)	
4/10(水)	明治明野公民館2階	4/16(火)	坂ノ市市民センター2階
4/24(水)		4/17(水)	原新町こどもルーム
4/11(木)	大南市民センター2階	4/18(木)	穂田市民行政センター2階
4/12(金)	大分南部公民館2階	4/25(木)	
4/15(月)	保健所 3階	4/26(金)	大南市民センター2階

■対象:30年4月～10月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、3月15日(金)～26日(火)〈必着〉に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 4/17(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午
② 4/18(木)	J:COM ホルトホール大分階キッズスタジオ	午後1時30分～3時
③ 4/19(金)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:30年10月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で3月20日(水)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は中央保健センター☎536-2517、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

① はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※30年1月～5月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
4/ 5(金)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分
4/ 9(火)	保健所 3階	
4/26(金)	鶴崎市民行政センター3階	

② よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※28年5月～29年8月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
4/23(火)	保健所 3階	午前9時30分～11時10分
4/25(木)	穂田市民行政センター2階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、3月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
4/ 2(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
4/11(木)	穂田市民行政センター2階	
4/22(月)	保健所 3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、3月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

こんにちは赤ちゃん訪問

市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や助産師、地区担当保健師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。子育てに関するさまざまな不安や悩みを聴き、子育て支援に関する情報提供を行いながら、支援が必要な家庭に対しては、子ども家庭支援センターと連携し、ヘルパーや専門職の派遣など、家庭で安定した赤ちゃんの養育が行えるよう支援します。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎ 保健所健康課☎536-2516



健康講座「げんき教室」 無料

■日時:3月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話 かんたん運動で「ピンピン! キラリ!」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:4月14日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:5月14日～9月10日(火曜日・全17回) 午後6時30分～8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■受講料:1万5,000円(学生は1万円) ■その他:希望者に募集要項を郵送します。 ■申込み・☎ 電話で、5月7日(火)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。