

# 保健

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！ 検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設: 県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



## 1 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
9/ 3(月)	三川上公民館	午前9時30分～11時
	三川下公民館	午後1時～1時30分
9/ 4(火)	桃園団地公民館	午前9時30分～11時
	千歳公民館	午後1時～1時30分
9/ 5(水)	高城南町公民館	午前10時～11時
	仲西公民館	午後1時～1時30分
9/ 6(木)	山津町公民館	午前10時～11時
	桃園校区公民館	午後1時～1時30分
9/ 7(金)	向原中央公民館	午前10時～11時
	向原東公民館	午後1時～1時30分
9/10(月)	高松公民館	午前10時～11時
	西原公民館	午後1時～1時30分
9/11(火)	大分東部公民館	午前9時30分～11時
	新高松西公民館	午後1時～1時30分
9/12(水)	日岡中央公民館	午前9時30分～11時
	花高松公民館	午後1時～1時30分
9/13(木)	新田公民館	午前9時30分～11時
	杵河内公民館	午後1時～1時30分
9/14(金)	種具公民館	午前9時30分～11時
	金谷公民館	午後1時～1時30分
9/18(火)	迫公民館	午前9時30分～11時
	陽光台公民館	午後1時～1時30分
9/19(水)	宮河内ハイランド公民館	午前9時30分～11時15分
	広内公民館	午後1時30分～2時
9/20(木)	東浜2丁目公民館	午前9時30分～11時
	岩田団地第一集会所	午後1時～1時30分
9/21(金)	今津留公民館	午前9時30分～11時
	裏川団地集会所	午後1時～1時30分
9/25(火)	津留校区公民館	午前9時30分～11時
	西新地公民館	午後1時～1時30分
9/26(水)	岩田町公民館	午前9時30分～11時
	東津留公民館	午後1時～1時30分
9/27(木)	花津留公民館	午後1時～1時30分
	大津町1丁目公民館	午前9時30分～11時
9/28(金)	大空団地集会所	午後1時～1時30分

- 市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- 肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

## 2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
9/ 6(木)	ふじが丘公民館	9/26(水)	大分東部公民館
9/19(水)	東植田校区公民館	9/28(金)	ふじが丘公民館
9/20(木)	駕野校区公民館		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検診の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

## 3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
9/ 3(月)	別保校区公民館	9/12(水)	高田校区公民館
9/ 4(火)	大分東部公民館	9/28(金)	上宗方公民館
9/11(火)	別保校区公民館		

- 時間:午後1時30分～2時30分
- 乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
  - 子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
  - 骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

## 4 休日検(健)診

月日	場所	時間
9/22(土)	大分東部公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～④の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～④を参照。

### 注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。  
 ※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場は控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。  
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人  
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
9/ 5(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、8月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
9/ 6(木)			
9/20(木)	大分地区	保健所3階	29年2月
9/28(金)			
9/12(水)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	29年1月～2月
9/14(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年2月
9/18(火)	大在地区	大在市民センター2階	29年1月18日～2月28日
9/19(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	29年2月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

## 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
9/11(火)			
9/13(木)	大分地区	保健所3階	27年4月
9/26(水)			
9/21(金)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	27年3月～4月
9/25(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
9/27(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年4月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
9/10(月)		9/13(木)	大南市民センター2階
9/21(金)	保健所3階	9/18(火)	坂ノ市市民センター2階
9/25(火)		9/19(水)	原新町こどもルーム
9/11(火)	鶴崎市民行政センター3階	9/20(木)	植田市民行政センター2階
9/25(火)		9/27(木)	植田市民行政センター2階
9/12(水)	明治明野公民館	9/28(金)	大分南部公民館
9/26(水)		9/28(金)	大在市民センター2階

■対象:29年9月～30年3月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、8月15日(水)～25日(土)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
9/ 7(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
9/14(金)		
9/21(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:30年3月～5月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、8月20日(月)から④は中央保健センター☎536-2517、⑥は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
9/19(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象:29年9月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎ 電話で、8月15日(水)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## 歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※29年6月～11月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
9/25(火)	植田市民行政センター2階	
9/26(水)	保健所3階	午前9時30分～11時10分
9/27(木)	鶴崎市民行政センター3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※27年10月～29年1月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
9/13(木)	保健所3階	
9/21(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、8月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



## 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
9/ 4(火)	鶴崎市民行政センター3階
9/10(月)	植田市民行政センター2階
9/11(火)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、8月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



## 「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

市内の飲食店のうち、栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供、健康情報の発信などを行っている店舗を「からだが喜ぶ食育応援店」として登録しています。 ☎ 保健所健康課☎536-2517



## 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:8月22日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:講話「感染予防対策の基本～正しい手洗いの仕方・マスクのつけ方など～」 ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:8月27日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「不整脈と脳梗塞」 講師:室園 祐吉氏(循環器内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

## がん患者支援チャリティー「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018大分」

■日時:9月8日(土)午前10時30分～9日(日)午前11時 ■場所:大分スポーツ公園 ■内容:リレーウォーク、がん啓発展示など ■参加料:1人500円(チャリティー募金代(がん患者・高校生以下無料)) ☎ 実行委員会☎532-2167

## 脊柱靭帯骨化症患者・家族等相談会 無料

■日時:9月21日(金) 午後2時～4時 ■場所:保健所6階 大会議室 ■対象:黄色靭帯骨化症・後縦靭帯骨化症・広範性脊柱管狭窄症の患者・家族など ■内容:●講演「脊柱靭帯骨化症の治療と日常生活について」 講師:播広谷 勝三氏(九州大学病院別府病院 整形外科診療科長) ●患者・家族の交流会 ■定員:60人(先着順) ■申込み・☎ 電話で、9月12日(水)までに保健所保健予防課☎535-7710へ。

## 医薬品の「30年度大分県登録販売者試験」

■日時:12月9日(日) 午前10時30分～午後4時 ■場所:J:COM ホルトホール大分ほか ■その他:受験手数料、必要書類などは、お問い合わせください。 ■申込み・☎ 受験申請書に必要な書類と受験手数料を添えて、8月27日(月)～9月7日(金)に直接、保健所保健総務課☎536-2554へ。

## 大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科  
 場所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250  
 ※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。  
 ※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。  
 ※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

- 次の情報も参考にしてください。
- 小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
  - こどもの救急 (公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/

☎保健所保健総務課(☎536-2222)