

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
1/7(月)	下郡校区公民館(北下郡公民館)	午前9時30分～11時
	桜坂公民館	午後1時～1時30分
1/8(火)	南下郡公民館	午前9時30分～11時
	米良公民館(滝尾)	午後1時～1時30分
1/9(水)	滝尾校区公民館	午前9時30分～11時
	かたしま台自治区公民館	午後1時～1時30分
1/10(木)	滝尾校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
1/11(金)	長谷町公民館	午前9時30分～11時
1/15(火)	森岡校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
1/16(水)	大分南部公民館	午前9時30分～11時
1/17(木)	J:COM ホルトホール大分小ホール	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	南大分公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
1/21(月)	畑中公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
1/22(火)	明碓町公民館	午前9時30分～11時
	尼ヶ瀬公民館	午後1時～1時30分
1/23(水)	三ヶ田町公民館	午前9時30分～11時
	旭町文化センター	午後1時～1時30分
1/24(木)	田中町公民館(南大分)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	南太平寺公民館	午前9時30分～11時
1/25(金)	花園公民館	午後1時～1時30分
	上田町集会所	午前9時30分～11時
1/29(火)	古国府公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	コンパルホール3階多目的ホール	午前9時30分～11時
1/31(木)	羽屋公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分

- (1)市民健診 ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2)肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3)喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4)肝炎ウイルス検診 ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5)前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6)大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7)ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
1/9(水)	緑が丘中央公民館	1/16(水)	坂ノ市公民館
1/10(木)	コンパルホール	1/29(火)	坂ノ市公民館
1/24(木)	コンパルホール	1/18(金)	下郡校区公民館(北下郡公民館)
1/11(金)	丹生校区公民館	1/23(水)	三佐校区公民館
1/15(火)	大在公民館	1/25(金)	高江中央1丁目公民館
1/22(火)	大在公民館	1/30(水)	桃園校区公民館

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **☎もご覧ください**

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
1/7(月)	森岡校区公民館	1/18(金)	松岡校区公民館
1/8(火)	三川下公民館	1/22(火)	坂ノ市公民館
1/9(水)	高崎公民館	1/31(木)	坂ノ市公民館
1/10(木)	城南中学校	1/23(水)	大在公民館
1/11(金)	青葉台公民館	1/29(火)	大在公民館
1/15(火)	南下郡公民館	1/24(木)	賀来校区公民館
1/16(水)	下郡校区公民館(北下郡公民館)	1/25(金)	桃園校区公民館
*1/17(木)	第一博愛寮	1/30(水)	東植田校区公民館

(*は骨粗しょう症検診は行いません。) ■時間:午後1時30分～2時30分

- (1)乳がん検診 ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2)子宮頸がん検診 ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3)骨粗しょう症検診 ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **☎もご覧ください**

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
1/26(土)	南大分公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 **☎もご覧ください**

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
※各種検(健)診は、大分市に住居票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
1/31(木)	保健所3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、12月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6カ月児健康診査・個別通知 (身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
1/8(火)			
1/17(木)	大分地区	保健所3階	29年6月
1/22(火)			
1/9(水)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	29年5月～6月
1/15(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年5月24日～6月14日
1/23(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	29年6月
1/24(木)	大南地区	大南市民センター2階	29年5月～7月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
1/10(木)			
1/25(金)	大分地区	保健所3階	27年8月
1/30(水)			
1/11(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年8月11日～31日
1/16(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	27年8月
1/29(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年8月16日～9月20日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
1/10(木)	大南市民センター2階	1/21(月)	保健所3階
1/11(金)	大分南部公民館	1/28(月)	保健所3階
1/15(火)	坂ノ市市民センター2階	1/22(火)	鶴崎市民行政センター3階
1/16(水)	原新町こどもルーム	1/29(火)	鶴崎市民行政センター3階
1/17(木)	種田市民行政センター2階	1/23(水)	明治明野公民館
1/24(木)	種田市民行政センター2階	1/30(水)	明治明野公民館
1/18(金)	保健所3階	1/25(金)	大在市民センター2階

■対象:30年1月～7月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、12月15日(土)～22日(土)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
1/11(金)	J:COM ホルトホール大分1階	午後1時30分～3時
1/31(木)	キッチンスタジオ	
1/23(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:30年7月～9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、12月20日(木)から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
1/30(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象:30年1月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、12月17日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※29年10月～30年3月生まれの乳幼児対象

月日	場所
1/11(金)	鶴崎市民行政センター3階
1/16(水)	種田市民行政センター2階
1/25(金)	保健所3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※28年2月～29年5月生まれの幼児対象

月日	場所
1/10(木)	保健所3階
1/18(金)	鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、12月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
1/7(月)	保健所3階	
1/28(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
1/30(水)	種田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で12月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

働く世代の女性支援のためのがん無料検診

30年4月20日時点で、大分市に住居登録している女性で、下記の生年月日の人に無料クーポン券を郵送しています。有効期限は31年1月31日(木)です。早めの受診をお願いします。
■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者…20歳(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の人 ■乳がん検診 無料クーポン券対象者…40歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)の人 ※乳がん検診実施医療機関が追加されました。 ■検診施設:医療法人うえお乳腺外科(羽屋) ☎514-0025 ■その他:予約が必要ですので、事前に検診施設へお問い合わせください。 ☎保健所健康課☎536-2562

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:12月26日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「音楽で心も体も活き活き！」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

休日や夜間に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。
※休日・夜間当番医はテレホンサービスや市ホームページでお知らせしています。
※子どもが病気がケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

■テレホンサービス(24時間対応)
○休日・夜間当番医案内 ☎534-4488
▶休日当番医 診療時間…午前8時30分～午後5時
▶夜間当番医 診療時間…午後5時～10時
(大分市小児夜間急患センターは午後8時～10時)

■大分市小児夜間急患センター(大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内))
☎574-7876 ☎567-5250
▶診療時間…午後8時～10時
※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
☎保健所保健総務課(☎536-2222)