

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
12/ 3(月)	今市健康増進センター	午前9時30分～11時
12/ 4(火)	荷小野公民館	午前9時30分～10時
	小原公民館(野津原)	午前10時30分～11時
12/ 5(水)	上詰公民館	午前10時～11時
	湛水公民館	午後1時～1時30分
12/ 6(木)	矢ノ原構造改善センター	午前9時30分～11時
	太田公民館	午後1時～1時30分
12/ 7(金)	原村ふれあいセンター	午前10時～11時
	竹の内公民館	午後1時～1時30分
12/10(月)	野津原市民センター	午前9時30分～11時
12/11(火)	野津原市民センター	午前10時～11時
	入蔵公民館	午後1時～1時30分
12/12(水)	福宗一公民館	午前9時30分～10時
	福宗二公民館	午前10時30分～11時
12/13(木)	辻原公民館	午後1時～1時30分
	新町公民館(野津原)	午前10時～11時
12/14(金)	廻栖公民館	午後1時～1時30分
	東野台公民館	午前9時30分～11時
12/17(月)	野田公民館	午後1時～1時30分
	国分公民館	午前9時30分～11時
12/18(火)	平横瀬公民館	午後1時～1時30分
	東院公民館	午前9時30分～11時
12/19(水)	宮苑公民館	午後1時～1時30分
	国分新町公民館	午前9時30分～11時
12/20(木)	国分団地集会所	午後1時～1時30分
	桑原公民館	午前9時30分～11時
12/21(金)	餅田公民館	午後1時～1時30分
	賀来校区公民館	午前9時30分～11時
12/25(火)	下片面公民館	午後1時～1時30分
	城南小学校	午前9時30分～11時
12/26(水)	城南団地中央集会所	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
12/27(木)	庄の原公民館	午前9時30分～11時

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 3(月)	南大分公民館	12/14(金)	大南市民センター
12/ 4(火)	八幡校区公民館	12/17(月)	中島中央公民館
12/ 6(木)	舞鶴小学校	12/19(水)	敷戸校区公民館
12/10(月)	明野中学校	12/21(金)	春日校区公民館
12/11(火)	南大分公民館		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 3(月)	公園通りクラブハウス	12/12(水)	大南市民センター
*12/ 4(火)	津留小学校体育館	12/13(木)	野津原市民センター
12/ 6(木)	緑が丘中央公民館	12/14(金)	敷戸校区公民館
12/ 7(金)	ふじが丘公民館	12/17(月)	竹中校区公民館
12/10(月)	ひばりヶ丘公民館	12/19(水)	川添校区公民館
12/11(火)	ふじが丘公民館	12/20(木)	鶴崎公民館

- (\*)は骨粗しょう症検診は行いません。
- 時間:午後1時30分～2時30分
  - (1) **乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
  - (2) **子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
  - (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
12/16(日)	大南市民センター	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～④の各種検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①～④を参照。

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。  
 ※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。  
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人  
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください)。

12月1日は「世界エイズデー」です 無料

世界エイズデーキャンペーン ■期間:11月22日(休)～12月6日(休) ■場所:J:COM ホルトホール大分1階 エントランスホール ■内容:小中高生から寄せられたポスター・レッドリボンの展示 HIV(エイズ)土曜検査(毎週月曜日のHIV検査に加え、土曜検査を実施します。予約制) ■日時:11月24日(土) 午前10時～正午 ■内容:採血による血液検査(食事制限などは不要) ■定員:15人(先着順) ■申込み:電話で、保健所保健予防課(エイズ専用)☎537-8190(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)へ。 ■その他:検査は匿名です。相談も可。 保健所保健予防課☎536-2851

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
12/10(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、11月15日(休)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
12/ 6(木)			
12/20(木)	大分地区	保健所3階	29年5月
12/27(木)			
12/11(火)	大在地区	大在市民センター2階	29年4月15日～5月31日
12/12(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	29年5月
12/21(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年5月1日～23日

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
12/ 4(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	27年6月16日～7月31日
12/ 7(金)			27年6月26日～7月15日
12/14(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年7月16日～8月10日
12/13(木)			
12/18(火)	大分地区	保健所3階	27年7月
12/26(水)			
12/19(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	
12/25(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年7月1日～8月15日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
12/11(火)		12/21(金)	
12/25(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/25(火)	保健所3階
12/12(水)		12/18(火)	坂ノ市市民センター2階
12/26(水)	明治明野公民館	12/19(水)	原新町こどもルーム
12/13(木)		12/20(木)	種田市民行政センター2階
12/14(金)	大南市民センター2階	12/27(木)	
12/17(月)	大分南部公民館	12/27(木)	大在市民センター2階

■対象:29年12月～30年6月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、11月15日(休)～27日(火)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
①12/ 7(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
②12/14(金)	種田市民行政センター2階	
③12/19(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:30年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、11月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※29年9月～30年2月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
12/ 4(火)	鶴崎市民行政センター3階	
12/13(木)	保健所3階	午前9時30分～11時10分
12/19(水)	種田市民行政センター2階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※28年1月～29年4月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
12/14(金)	保健所3階	
12/17(月)	種田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、11月15日(休)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
12/ 7(金)	鶴崎市民行政センター3階
12/18(火)	保健所3階
12/26(水)	種田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、11月15日(休)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。☎保健所健康課☎536-2516

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月26日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「肺炎球菌ワクチンの話」講師:藤崎 秀明氏(呼吸器内科副部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:11月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「自宅でできる!簡単脳トレ&ホームエクササイズ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:12月9日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分から) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:情報交換や相談、中学生による落語の高座など ■申込み:不要 ☎口唇口蓋裂親の会「かけはし」事務局 若本☎080-3957-0037

インフルエンザの予防と対処法

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。インフルエンザを予防する有効な方法は、流行前の予防接種と飛沫(ひまつ)感染対策としての「せきエチケット」です。また、こまめな手洗いを行うことも予防として重要です。

☎保健所保健予防課(☎536-2851)