



**まちなかを駆ける！
大分が誇る世界最高峰の大会**

大分国際車いすマラソン

まちなかを駆ける!

大分が誇る世界最高峰の大会

世界トップレベルの選手が集まる
大分国際車いすマラソン。

1981年にスタートした本大会は、世代を超えて多くの人に感動を与える、大分が誇る世界最高峰の大会へと成長しました。

本大会を支えるのは、熱戦を繰り広げる選手、選手をサポートするボランティア、そして沿道から送られる声援です。

今回は、大分が誇る本大会の歴史と見どころを紹介します。



大会の生みの親である中村裕博士。「保護より働く機会を」をモットーに障がい者の自立を促すために尽力した。
(写真提供:社会福祉法人 太陽の家)



記念すべき第1回大会、スタート地点へ向かう選手たち。世界14か国117人がハーフマラソンに参加した。
(写真提供:大分県)



トップを走るオーストリアのゲオルグ・フロイント選手(右)と、アメリカのジム・クナウプ選手(左)が手を握りあってゴールした第1回大会のゴール地点での写真(写真提供:大分合同新聞社)



OITA INTERNATIONAL WHEELCHAIR MARATHON

国内外から 評価を受ける 国際大会

世界で初めて、車いすだけのマラソンの国際大会としてスタートした「大分国際車いすマラソン」。1981年の国際障害者年を記念しスタートして以来、毎年開催され、世界最高峰の大会として国内外から高い評価を受けています。本大会の歴史は、この人なくしては語れません。障がい者が働き、生活する施設である「太陽の家」の創設者、そして本大会の生みの親でもある中村裕博士(1927-1984)です。整形外科医として勤務していた1960年にイギリスに留学し、国立脊髄損傷センター(ストーク・マンデビル病院)の院長・グットマン博士の医療方法に衝撃を受け、スポーツを取り入れた治療を学びます。当時の日本では、身体障がい者は病院や施設、家庭に閉じこもりがちでした。しかし、重度の身体障がい者に車いすを利用してスポーツを楽しむことを教え、社会復帰の道を開くグットマン博士の考えに感銘を受け、日本に戻った中村博士は障がい者の自立を促すべく尽力を続けます。

タイムを競う レースで単なる レクリエーション ではない

「保護より働く機会を！」をモットーに「太陽の家」を設立、それに並行して障がい者スポーツの普及にも情熱を注ぎます。世界初の車いす単独のマラソンを提唱。1981年に記念すべき第1回大会が行われ、世界14か国・117人がハーフマラソンに挑戦しました。ゴールでは、1位と2位の選手が手をつなぎゴールし、同時優勝を主張。しかし、中村博士は1位と2位の選手に差をつけ、「この大会はタイムを競うレースであって単なるレクリエーションではない」として、その後の大会の方向性を位置づけました。毎年約2,000人のボランティアが大大会運営を支え、大分のホスピタリティは世界一、と言われるまでになりました。東京2020パラリンピック競技大会の年にちょうど40回目を迎える「大分国際車いすマラソン」。過酷なスポーツに果敢に挑むアスリートたちは、沿道から送られる声援に後押しされ、苦しい時間を乗り切ることができただけです。多くの感動とドラマを私たちに与えてくれる選手たちに、今年も沿道から熱い応援を!

勇姿を見逃すな！

1981年にスタートし、今年で38回目を迎える「大分国際車いすマラソン」。本大会には、熱戦を繰り広げる選手と大会を陰ながら支えるボランティアの勇姿があります。今回は、車いすマラソンの選手である藤原修さんと通訳ボランティアとして参加する後藤恵子さんにお話を伺いました。

大会が続く限り走り続けたい



藤原 修さん

事故で入院した時の主治医である中村裕博士の勧めで、太陽の家で働き始める。休みの日に練習をし、車いすマラソンに参加し続けている。

Athlete | アスリート

1年間事故で入院した後、働き始めた太陽の家で、周りの先輩や同僚が車いすマラソンに挑戦している姿を見ながら、周囲の勧めもあり初めて参加したのが第4回大会。3時間のリミットギリギリでしたが完走することができました。家族や地元の知り合いが沿道から応援してくれ

て、「車いすになってもこういう体験ができる」ということがうれしかった。それ以来ですからもう30回以上参加していますね。若い頃は1時間40分くらいで走っていましたが、最近は2時間を切ったり切らなかつたりです。今までの大会で忘れられないの

は、第10回の記念大会で選手宣誓をしたこと。前日は緊張で眠れませんでした。大分以外の大会に遠征することもありますが、やはり大分が最高です。コースも走っていて楽しいですし、何より沿道からの応援がすごいです。中心部から最も離れた久原の辺りでも多くの人が応援してくれます。レース後半は体力的に厳しい時間なので本当に励みになります。コース全体を通して応援が途切れないというのは本当に素晴らしい。世界に誇れる大会だと思っています。これからもずっと続いてほしいですし、大会が続く限りは私も参加したいと思っています。



別大国道で練習に励む藤原さん(右)。海沿いの道を何往復も走ります。

Interview

Volunteer | ボランティア

来県する外国人選手の通訳のほか飛行機や宿泊先の手配から、選手たちの身の回りのサポートなどをしていきます。第1回大会は何もかもが初めてで本当に大変でした。当時のボランティアは私を含め3人で、空港に到着した選手を市内まで送り届けました。

今ではレーサーという競技用の車いすを使用していますが、当時はまだ生活用の四輪の車いすで参加する人が多数いて、韓国から来た選手は病院の車いすにあぐらをかいて座り、手だけで走りゴールしました。その瞬間、すごい歓声が起こったのを思い出します。



大分国際車いすマラソン通訳ボランティア「Can-do」代表

後藤恵子さん

第1回大会からボランティアとして参加。約60人のメンバーで10か国語に対応できるボランティアとして活動している。

多くの感動を与えてくれるランナーたちを陰ながらサポートしていきたい

これまでの大会の中で一番心に残っているのは、第8回大会です。それまで4大会連続優勝していたアンドレ・ヴィジエ選手(カナダ)の連覇を抑え、無名だったポール・クラーク選手(カナダ)が優勝を果たしました。大会前日、彼は河川敷での練習中に事故に遭い、大破した車いすを自分で修理していたのです。その現場を見ていた私は「最後まで車いすが壊れず、無事に走りきってほしい」とだけ願っていました。が、まさかこんなドラマが待ち受けているとは思ってもみませんでした。皆さんの応援が選手たちの力になっていけると感じます。大会ごとの感動もたくさん見えました。私たちは



開会式前に選手たちと談笑する後藤さん。コミュニケーションを大切にしています。

ボランティア活動を通じ、彼らにたくさんのお話を教えてもらいました。今年も選手を第一に考え、さりげなくサポートできる存在でありたいです。

もっと知ろう！

Racer | レーサー 進化した車いすに注目!!



(写真提供:大分県)



(写真提供:大分県)

1981年の第1回大会当初は、四輪のものしかなく、通常の生活用車いすで出場した選手も多かった。

現在では、三輪タイプが主流となり、材質もアルミ、チタンなどで軽量化され、6kg台のものもある。また、ホイールベース(前輪と後輪の間の距離)も長くなってきている。前輪は18~20インチ、後輪は26~27インチが多く使用されており、タイヤは自転車競技用の細いものが使用されている。

1983年の第3回大会のマラソン優勝記録は2時間7分54秒。1999年の第19回大会の大会最高記録1時間20分14秒と比べると47分40秒縮まっている。この記録の短縮は、車いすの改良によるどころも大きいと考えられる。

Data | データ 世界記録は男女とも大分で生まれている!!

現在の世界記録
IPC公認世界記録
男子:1時間20分14秒
ハインツ・フライ選手(スイス)/1999年10月31日
第19回大分国際車いすマラソン

女子:1時間38分07秒
マヌエラ・シャー選手(スイス)
土田和歌子選手(東京都)/2013年10月27日
第33回大分国際車いすマラソン



リニュアル!

市営駄原総合運動公園野球技場

昭和三十九年の大分国体開催時に整備され、52年が経過した駄原総合運動公園。市民の皆さんが安全かつ快適に利用できるよう、昨年5月から改修工事を進めてきました。さらに、2019年のラグビーワールドカップ2019™日本大会の公認チームキャンプ場や2020年に開催される東京オリンピックの7人制ラグビー事前キャンプ場としての利用も目指しています。

☎スポーツ振興課 ☎537・5650

より観戦しやすく! スタンドを改修

ひび割れなどが発生していたスタンドを全面改修。西側は720人が収容可能に!
既存の桜を残しつつ改修したので、春にはお花見もできます♪



ラグビー場としてパワーアップ!

高さ3m~12mの防球ネットを設置。また、ラグビーボールをキャンプ誘致に必要な高さ13mに更新しました。



安全・安心! 設備が使いやすくなりました

◎ウォーキング・ランニングコース
ラグビー場とスタンドの間にあったコースをスタンドの外側に移設し、街路灯を16本に増設。

◎設備
既存トイレを改修し、多目的トイレを3カ所新設。また、更衣室やシャワー室、会議室などを併設したクラブハウスを新築しました。駐車場は236台止められるようになり、夜間利用のための照明塔を設置!

ネーミングライツを開始します

◎ネーミングライツ・パートナー: 株式会社 豊後企画集団

- ◎通称名: 豊後企画 **大分駄原野球技場**
- 豊後企画 **大分駄原テニスコート**
- 豊後企画 **大分駄原相撲場**

◎契約期間: 2018年11月1日~2022年3月31日

オープニングイベントを行います

●日時: **11月10日(土)** 午前10時~午後3時30分

- 内容: 午前10時~ 開会セレモニー
- 午前11時~ 7人制ラグビー試合 フィジー女子選抜vs日本女子選抜 (親善試合は午前・午後2試合ずつ) フィジー男子選抜vs日本男子選抜
- ◆フィジー男子チームは2016年リオ五輪で金メダルを取りました。
- 午後2時40分~ 選手と子ども達の交流事業
- 午後3時30分 閉会
- ※飲食ブースの出店やグッズ販売コーナーもあります。



☎ラグビーワールドカップ・東京オリンピック・パラリンピック推進局 ☎574-6530

熱戦が始まる!

~天皇陛下御在位三十年記念~

第38回 大分国際車いすマラソン



Athletes to watch! | この選手に注目!

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 山本 浩之選手(福岡県) ・第36回大会男子 (T34/53/54) 優勝 ・2018東京マラソン車いす男子優勝 ・IPCマラソン男子T54 2018世界ランキング2位 | 喜納 翼選手(沖縄県) ・第36回大会女子 (T34/53/54) 優勝 | マルセル・フグ選手(スイス) ・リオ2016パラリンピック競技大会 優勝 ・第30回~35回大会 男子 (T34/53/54) 優勝 大会6連覇 | マニュエラ・シャー選手(スイス) ・女子世界記録保持者 ・IPCマラソン女子T54 2018世界ランキング1位 |
|---|--|---|---|

Oita 世界最高峰の大会の開催都市を活かしたまちづくり

大分市は、今年の5月に共生社会ホストタウンに登録され、車いすマラソンの強豪国であるスイス連邦を交流相手国とし、誰もが暮らしやすく訪れやすい都市を目指しています。

ユニバーサルデザインのまちづくり
障がい者と一緒にまちなかを点検し、点字ブロックの整備などを実施。また、市ホームページに掲載しているバリアフリーマップの表記内容の充実や、市内の観光マップの外国語表記を行っています。

心のバリアフリー
9月に行われたスポーツ・オブ・ハートなど、障がい者と交流するイベントを開催。今後もさまざまなイベントを予定しています。

共生社会ホストタウン「スイスフェア」イベント
本市の共生社会ホストタウンの取り組みのテーマとなっている「大分国際車いすマラソン」において、輝かしい実績を持ち、交流相手国であるスイス連邦と交流を深めるため、第38回大分国際車いすマラソンの開催に併せて、共生社会ホストタウンイベント「スイスフェア」を開催します。スイスの文化・技術の紹介、アルプホルン演奏などを予定しています。



日時: **11月17日(土)**
午後2時~3時30分
場所: ガレリア竹町ドーム広場

☎障害福祉課 ☎537-5785

おおいたマルシェ



イベント **おいしい! 楽しい!**
おおいたの食が大集合

大分の食や地産地消をテーマにした「おおいたマルシェ」。大分産の農産物・加工品・雑貨の販売のほか、牛の搾乳・子牛との触れ合い・木工教室などの体験コーナー、楽しいステージイベントも行います。また、広場内では農協まつりも同時開催! 売り切れ次第終了となりますので、お早目にお越しください。



●日時: **11月17日(土)・18日(日)**
午前10時～午後4時

●場所: 大分いこいの道広場

☎ 農政課 ☎537-7025

臨時職員採用試験

募集 **市役所で働く**
臨時職員を募集します

申込みは、人事課や各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し(写真を貼付)、住所、氏名を書いた郵送はがきを同封し、直接または郵送で、人事課(本庁舎4階 〒870-8504 荷揚町2-31)へ。はがきは受付後に受験票として返信します。詳しい試験案内を人事課、各支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。



▲こちらから内容を
確認できます。

●受付期間: **11月1日(木)～8日(木)**
※郵送の場合は11月8日(木)消印有効

●試験日: **11月25日(日)**
※12月8日(土)に採用説明会

| | |
|-----------|----------------------------------|
| 募集職種 | 事務職 |
| 業務内容 | 正規職員の事務補助(窓口業務・パソコン操作など) |
| 採用予定者数 | 60人程度 ※1月～3月までの間、成績上位者から順次採用します。 |
| 応募資格・条件など | パソコン操作ができる人 |
| 賃金日額 | 6,890円 |
| 雇用期間 | 1年以内 |
| 試験内容 | 筆記試験、面接試験 |

※採用予定者数および賃金日額などは変更になる可能性があります。

☎ 人事課 ☎537-5604

市美術館開館20周年記念セレモニー&トークイベント

イベント **みんなで祝おう**
市美術館開館20周年!

記念セレモニーのち、俳優・映画監督の斎藤工さんと画家の北村直登さんによるトークイベントを行います。聴講は無料で、定員は900人。多数時は抽選です。申込みは、往復はがき(1枚につき2人まで申込み可、1人1通のみ)にイベント名「アートとシネマ」、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を記入し、11月1日(木)～20日(火)〈必着〉に市美術館(〒870-0835 上野865番地)へ。



斎藤工さん 北村直登さん

●日時: **31年1月5日(土)** 午後1時30分～3時30分
※午後1時開場(座席は指定席です)

●場所: J:COM ホルトホール大分 大ホール

☎ 大分市美術館 ☎554-5800

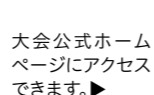
日本劇作家大会2019大分大会

イベント **演劇の魅力に出会える**
エキサイティングな4日間

劇作家をはじめ、俳優や文化人によるトークショー、講座、ワークショップ、シンポジウム、上演など50以上の企画を通して、演劇の魅力を体験できます。参加登録は12月1日(土)から。詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。



●日時: **31年1月24日(木)～27日(日)**
●主な会場: J:COM ホルトホール大分、コンパルホール、平和市民公園能楽堂など
●参加費: 1,000円 ※一部別途有料企画あり



大会公式ホームページにアクセス
できます。▶



☎ 日本劇作家大会2019大分大会実行委員会
(J:COM ホルトホール大分内) ☎576-8877



第14回 **大野川**

いにしえ 古より語り継がれる戦いが、よみがえり 今蘇る。

合戦まつり

11月**9日(金)**～
小雨決行 **11日(日)**

9日(金) **合戦まつり会場(大南大橋付近)**

午後 4時～ 大野川フォークフェスタ(今年初開催。ディアフレズや中島晴香さんなど7組のアーティストが歌声を披露します。)

10日(土) **合戦まつり会場(大南大橋付近)**

午前 10時30分～ 開会式、大南市場開店
11時～ 上戸次子ども神楽クラブ 餅まき(午後にも数回あり)
11時30分～ 相撲甚句

午後 正午～ 吉野臥龍 梅太鼓ジュニア
0時30分～ APU「荒馬踊り」
1時～ 合戦YOSAKOI
3時～ 騎馬疾走、武者行列、豊後大友宗麟鉄砲隊他演武 甲冑劇
4時30分～ 交流市踊りの競演
大南音頭(和尚さんと踊りましょう!)
鶴崎踊・高知よさこい・高松の阿波踊りなど
6時15分～ 吉野臥龍梅太鼓
7時～ 出陣式、合戦絵巻(騎馬疾走、弓隊・鉄砲隊演武、合戦花火など)

同時開催 JR九州ウオーキング
「戦国時代にタイムスリップ『大野川合戦まつり』をあるこう」

受付時間: 午前8時30分～11時
受付場所: JR中判田駅
内容: 戸次本町、長宗我部信親の墓、大野川合戦まつり会場などを巡る(約12km、約4時間)
※詳しくは、JR大分駅(☎532-1958)へお問い合わせください。

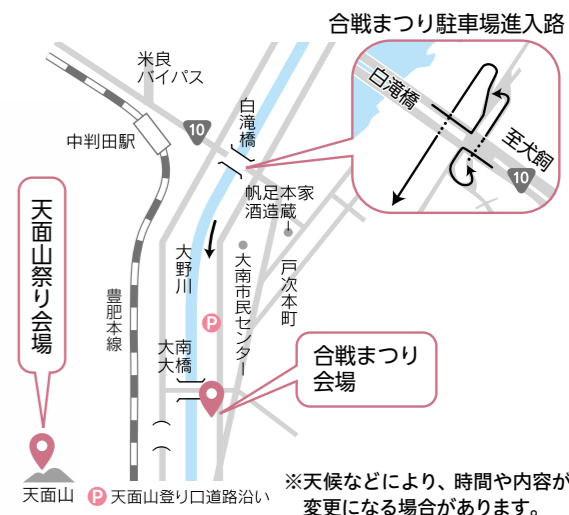
1586(天正14)年、大友・四国連合軍が島津軍と戦った「戸次川の合戦」の舞台となった大野川。この古戦場を会場に、合戦を再現した合戦絵巻や武者行列、郷土芸能の上演、郷土料理・農産物の販売などが行われます。また、大友一族(柴田氏)の居城天面山で「天面山祭り」が行われます。



11日(日) **天面山祭り会場(天面山)**

JR犬飼駅から県道中判田犬飼線を竹中駅方面に向かうと案内表示があります。※工事のため、上戸次方面からは行くことができません。

午前 10時～ 神楽、餅つき大会、大分豊府高校吹奏楽部演奏、出店など



※天候などにより、時間や内容が変更になる場合があります。

☎ 大野川合戦まつり実行委員会事務局(大南市民センター内) ☎597-1264

永年のご功績をたたえて

市では、11月3日の「文化の日」に、永年にわたり市の発展に貢献された方々を表彰しています。今年も、地方自治、産業、社会福祉、保健衛生の各部門で、ご功績のあった17名の方々を表彰します。(順不同)

問 市長室 ☎537・5600



地方自治
安部 康親氏
(上白木)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
上田 精司氏
(上春日)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
内田 司氏
(木田)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
大平 隆司氏
(森)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
寒倉 徳之助氏
(賀野)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
豊田 和成氏
(牧)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
福島 功氏
(東大道)

永年にわたり、自治委員をはじめ各種要職に精励され、地区住民の自治活動の指導育成に尽力されるなど、本市の自治振興に寄与されました。



地方自治
嵯峨 健司氏
(佐賀関)

永年にわたり、大分市消防団幹部として消防団の充実強化並びに防災意識の普及啓発に尽力され、本市の防災体制の確立に寄与されました。



産業
大久保 利美氏
(野津原)

永年にわたり、野津原町商工会会長をはじめ各種要職に精励され、本市商工業の育成発展に尽力されるなど、本市の産業振興並びに地域経済の伸展に寄与されました。



産業
姫野 清高氏
(大在)

永年にわたり、大分商工会議所会頭をはじめ多くの要職を歴任され、卓越した指導力をもって本市商工業の育成発展に尽力されるなど、本市の産業振興並びに地域経済の伸展に寄与されました。



産業
都 紀三子氏
(白木)

永年にわたり、佐賀関加工グループ代表として「くろめ」をはじめとする農水産物を活用した商品づくりに精励され、地元産品の消費拡大並びに魅力発信に尽力されるなど、本市の産業振興に寄与されました。



社会福祉
松本 豊氏
(葛木)

永年にわたり、民生委員児童委員をはじめ各種要職に精励され、社会福祉の増進に尽力されるなど、本市の心豊かな地域社会づくりに寄与されました。



社会福祉
一ノ宮 サヨ子氏
(徳島)

永年にわたり、大分市地域婦人団体連合会会長をはじめ各種要職に精励され、社会福祉の増進に尽力されるなど、本市の心豊かな地域社会づくりに寄与されました。



保健衛生
種子田 秀樹氏
(豊饒)

永年にわたり、学校医として児童生徒の健康管理に精励され、学校保健の向上に尽力されるなど、市民の健康増進並びに地域医療の充実に寄与されました。



保健衛生
三好 敦生氏
(森)

永年にわたり、学校医として児童生徒の健康管理に精励され、学校保健の向上に尽力されるなど、市民の健康増進並びに地域医療の充実に寄与されました。



保健衛生
伊藤 栄治氏
(窪)

永年にわたり、学校歯科医として児童生徒の健康管理に精励され、学校保健の向上に尽力されるなど、市民の健康増進並びに地域医療の充実に寄与されました。



保健衛生
曾根崎 陽成氏
(西鶴崎)

永年にわたり、学校歯科医として児童生徒の健康管理に精励され、学校保健の向上に尽力されるなど、市民の健康増進並びに地域医療の充実に寄与されました。

【9月末日現在】
大分市の面積と人口

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------------|--------------------------|
| 面積 | 502.38km ² | 人口 | 478,952人(+79) (住民基本台帳人口) |
| 男 | 229,969人(+52) | 女 | 248,983人(+27) |
| 世帯数 | | 220,355世帯(+144) | |

※()は前月比

市報クイズ

○に入る言葉は何か？ヒントは、この市報の中にあります！

「共生社会ホストタウン」における大分市の交流相手国は「○○○連邦」

■応募方法
はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、11月15日(木)〈消印有効〉までに広聴広報課(〒870-8504 荷場町2-31 ☎537-5713)へ。正解者の中から抽選で、高崎山自然動物園のペアチケットとたかもんグッズを3人にプレゼントします。
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

10月1日号「市報クイズ」の答え
大分の新しいおもてなし料理は「**豊(後)料理**」

善意の泉

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。
市へ
■公益財団法人 TOSみどり森・守財団
■農林中央金庫 大分支店
■キクチ種苗株式会社
社会福祉協議会へ
香典返し寄付
■大分地区 前田邦子(大石町)/甲斐徳幸(大道町)/佐藤健一(三芳)/首藤茂(太平町)/中尾美知子(錦町)/河野早苗(今津留)/藤澤洋介(花高松)
■鶴崎地区 中田伸一(森町)/阿部光正(横尾)
■大在地区 後藤三枝子(大在浜)/姫野恒雄(政所)/小佐井加代子(政所)
■坂ノ市地区 西村昇(坂ノ市中央)/古中孝(坂ノ市南)
■大南地区 高橋榮二(上戸次)
■植田地区 澤登智彦(富士見が丘東)/曾根崎利法(国分新町)/一法師英昭(松が丘)/宮嶋弘子(上宗方)
■佐賀関地区 川野廣美(佐賀関)/藤本和子(志生木)/笠置慶一(本神崎)/松村久雄(志生木)
以上9月13日受付分まで

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です

厚生労働大臣認可の約款に従い、営業登録したクリーニング業、理・美容業、めん類・一般飲食店営業には、標識を掲示しています。登録希望者は、(公財)県生活衛生営業指導センター(☎537-4858)へ。

せんえん 遷延性意識障害者・家族の会「2018年秋の講演会in大分」**無料**

■日時:11月11日(日) 午後1時30分～
■場所:J:COM ホルトホール大分3階302・303会議室
■内容:遷延性意識障害に関する実践セミナー、講演会など
☎九州「つくし」谷口(☎080-8562-0171)

過重労働解消に向けた集中労働相談 **無料**

■日時:11月11日(日)～13日(火) 午前8時30分～午後8時 ※11日(日)は午前9時～午後6時
■その他・☎ 相談は県雇用労働政策課(県庁本館7階 フリーダイヤル(☎0120-601-540)または携帯電話用ダイヤル(☎532-3040))へ。

無料人権なんでも相談所

■日時・場所:①11月13日(火)…植田市市民行政センター ②11月15日(木)…大在公民館 ※いずれも午前10時～午後3時
■相談員:人権擁護委員、法務局職員(①は行政相談委員が加わります)
■相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、その他の人権問題
☎大分地方方法務局(☎532-3368) 大分行政監視行政相談センター(☎532-3715)

市民健康づくり運動指導者養成講座

■期間・時間:12月10日(月)～31年3月11日(月) 午後1時30分～4時30分(全15回)
■場所:保健所6階 大会議室
■定員:30人(先着順)
■受講料:2,000円(資料代など)
■申込み・☎ はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入し、11月1日(木)～12月5日(水)〈必着〉に、いきいき健康館(〒870-0022 大手町三丁目6-15 ☎514-3622)へ。

ハッピーファミリー応援教室 **無料**

①プレママ・プレパパスクール
■時間:午後1時～4時
■内容:妊娠期の心身の変化と過ごし方、新生児の育児講座、妊婦体験、沐浴実習など
■対象:初妊婦とその夫
■持参品:母子健康手帳
②親子スキンシップ教室
■時間:午後1時30分～4時
■内容:ベビーマッサージなど
■対象:生後3～5カ月児とその父母
■持参品:母子健康手帳、バスタオル、おむつシート
□月日・場所:●11月10日(土)…明治野野公民館 ●11月24日(土)…大分西部公民館
□定員:①各12組 ②各17組(いずれも先着順)
※①②の教室参加者の交流会もあり。
□申込み:電話で、11月2日(金)から県助産師会(☎534-0753)へ。

住宅リフォームセミナー **無料**

■日時:11月17日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)
■場所:J:COM ホルトホール大分4階404会議室
■定員:30人(先着順)
■内容:住宅リフォームの進め方、減税制度など
■申込み・☎ 県建築住宅センター(☎537-0300)

30年分年末調整説明会

■日時:11月19日(月)・20日(火) 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～3時45分
■場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
☎大分税務署(☎532-4171)

目と見え方の教育相談会 **無料**

■日時:11月29日(木) 午前10時～午後3時
■対象:視覚障がいのある幼児・児童・生徒およびその保護者、関係者など
■内容:家庭での接し方・保育・教育・医療に関すること
■申込み・場所・☎ 県立盲学校(金池町三丁目1-75 ☎532-2638)へお問い合わせのうえ、11月19日(月)までに相談票を同校へ。

国民年金保険料控除証明書は大切に保管しましょう

国民年金保険料は、全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象です。確定申告などの証明書類となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月上旬に送付されますので、大切に保管してください。詳しくは、大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内2→2)へ。

第10回豊の国 YOSAKOIまつり

■日時・場所:11月3日(土) ●午前10時30分～若草公園、大分駅府内中央口広場 ●正午～西新町 ●午後1時～中央通り歩行者天国会場 ※4会場で競演
☎事務局 水田(☎090-1362-4316)

シルバーふれ愛フェスタ

■日時:11月11日(日) 午前9時～午後2時
■内容:シルバー会員手作りの作品展 示即売会、バザー、野菜販売ほか
■場所・☎ (公社)市シルバー人材センター(金池町三丁目 ☎538-5575)

第37回大分矯正展

■日時:11月17日(土) 午前9時～午後4時
■内容:刑務所作業製品の展示・販売など
■場所・☎ 大分刑務所(☎543-5177)

専門家による無料なんでも相談会

■日時:11月18日(日) 午後1時～4時
■場所:J:COM ホルトホール大分3階301・302・303会議室
■内容:弁護士など9士業による仕事、日常生活でのあらゆる問題に関する相談
■その他:予約不要、先着順
☎ 県司法書士会(☎532-7579)

世界糖尿病デー記念講演会「知っちゃんかえ? 糖尿病の肝腎かなめ!」**無料**

■日時・場所:11月18日(日) 午後1時～3時35分 J:COM ホルトホール大分3階 大会議室
■定員:300人(先着順)
■申込み・☎ はがきまたはファクス、Eメールに、氏名、電話番号を記入し、11月12日(月)〈必着〉までに県医師会地域保健課(〒870-8563 大字駄原2892-1 ☎532-9121 ☎537-4764 ▼chihoka@oita.med.or.jp)へ。

市美術館の各種教室(☎554-5800)

①冬の美術教室「羊毛フェルトソープ」
■日時:12月1日(土) 午後1時30分～3時
■内容:せっけんをカラフルな羊毛で包んだフェルトソープを作る
■定員:40人(多数時は抽選)
■参加料:制作者1人につき500円(材料費)
②はじめてのローズウインドウ
■日時:12月15日(土) 午後1時30分～3時30分
■内容:ステンドグラスを紙で表現したペーパーアートを作る
■定員:20人(多数時は抽選)
■参加料:1,500円(材料費)
□申込み・場所・☎ 往復はがき(②は1枚につき2人まで)に、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢または学年、電話番号、希望の講座名を記入し、11月1日(木)～15日(木)〈消印有効〉に市美術館(〒870-0835 大字上野865)へ。

アートプラザワークショップ「クリスマスフレームをつくろう!」

■日時:12月15日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
■対象:小学生以上の子どもと保護者
■講師:福田 勇佑氏(画家)
■定員:各10組(多数時は抽選)
■参加料:500円(材料費)
■申込み・場所・☎ 電話で、12月3日(月)午後6時までにアートプラザ(☎538-5000)へ。

街のホット情報

不動産に関する税金・登記の無料相談会

■日時:11月10日(土) 午前10時～午後2時
■場所:コンパルホール3階 310会議室
■その他:予約不要、先着順
☎ 県司法書士青年の会(☎532-7055)

講座&教室

勾玉作り教室

■日時:11月17日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時 ※事前申込不要
■参加料:250円(材料費)
■持参品:ビニール袋3枚、雑巾、マスク
■場所・☎ 歴史資料館(☎549-0880)

ハモを使った魚料理教室

■日時:11月18日(日) 午前9時30分～午後1時
■対象:個人、団体、グループ
■定員:20人(多数時は抽選)
■参加料:1人1,000円(材料費)
■申込み・場所・☎ 往復はがき(1組1枚)に、住所、氏名、電話番号(団体・グループは参加者全員の氏名)を記入し、11月12日(月)〈必着〉までに公設地方卸売市場管理事務所(〒870-0018 豊海三丁目2-1 ☎533-3113)へ。

上級救命講習 **無料**

■日時:12月2日(日) 午前8時30分～午後5時15分(午前8時受付開始)
■場所:東消防署3階 講堂(東鶴崎)
■内容:心肺蘇生法、AED使用法、傷病者管理法、搬送法など
■定員:60人(先着順)
■申込み・☎ 電話で、11月1日(木)～30日(金)に消防局警防課(☎532-2199)または中央消防署(☎532-2108)、東消防署(☎527-2721)、南消防署(☎586-1230)へ。



知識が命を救う 防災セミナー **無料**

■日時:12月9日(日) 午前10時～正午
■講師:上山 容江氏(市女性防災士会)
■対象:市内または由布市に居住・通勤している女性
■定員:30人(先着順) ※生後6カ月～就学前の無料託児あり(予約制・先着15人)
■申込み・場所・☎ 電話で、11月5日(月)～12月2日(日)に男女共同参画センター(コンパルホール2階 ☎574-5577)へ。

RECYCLE OITA

リサイクルおおいた

ごみ減量推進課
☎537-5687

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことだよ!



大分市ごみ減量・リサイクル推進イメージキャラクター リサイクルン

食品ロスを減らそう!

「食べきりー! おおいた3010運動」

もうすぐ忘年会シーズン。会話が弾み、お酒が進む一方で、ついつい残りがちなのが料理ですね。そこで、今回は「食べきりー! おおいた3010運動」を紹介します。

これは、宴会はじめの**30分**とおわりの**10分**は自分の席で料理を食べ、食品ロスを減らそうという取り組みです。日本の食品ロスは年間約646万トン。"もったいない"を防ぐために実践しましょう。

いざ、実践!!

①お店の予約

年齢や男女比、飲み物や料理の好み... 幹事さんは考えることがたくさんです。参加する人のことを考えてお店の予約をすると、食べ残しも防げます。



②当日の司会・進行

●宴会の始めに「3010運動」への取り組みを呼びかけましょう。



●例
お酒は飲むけど、おつまみはあまりいらさない
飲み放題+コースの品数少なめの組み合わせ

食べ残しをなくす
はじめの30分とおわりの10分
きれいに完食させ
こその名幹事!



●例
今日は3010運動に取り組みたいと思います。30分経ったらご案内しますので、同じテーブルのみなさんと料理をお楽しみください。



●宴会中はちょっとした気配りを!

食べられる分だけ注文し、温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに楽しみましょう。料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルにおすそ分けしたり、大皿料理の残りを小分けにしたりする気配りを!

●いよいよ宴会終盤。最後の呼びかけを!

●例
宴もたけなわではございますが、お時間が近づいています。いま一度ご自分の席でお食事をお楽しみください。



飲食店のスタッフさんへのお願い

食べ残しを減らすため、3010運動へのご協力をお願いしてください。市が作成したポスターの掲示にもご協力をお願いします。ごみ減量推進課(本庁舎4階)窓口で配布しています→



おめでとうございます!



ごみ減量・リサイクル推進およびきれいにしようえ推進優秀団体を表彰しました

8月20日にごみ減量・リサイクル推進およびきれいにしようえ推進優秀団体表彰式を行い、ごみ減量・リサイクル推進や、まちの美化活動に積極的に取り組む団体・事業所を表彰しました。

ごみ減量推進事業所

一定規模の延床面積を有する事業所を「ごみ減量推進事業所」として指定し、提出された「廃棄物の減量に関する計画書」の確認や訪問調査などを通して事業系廃棄物の減量とリサイクルの推進を図っています。

きれいにしようえおおいた推進事業活動団体

日本一きれいなまちづくりの推進のため、環境美化活動ボランティア団体にボランティア専用ごみ袋支給などの支援を行っています。

有価物集団回収団体

ごみの減量・リサイクルの推進や地域コミュニティ活性化のため、有価物集団回収(廃品回収)を行っている団体(自治会・子ども会・老人会など)に、活動月数や回収量などの実績に応じて報酬金を支払っています。

受賞団体

- 東京海上日動火災保険 株式会社 大分支店
- 株式会社 オーシー
- 富士通株式会社 大分システムラボラトリ

受賞団体

- 総合葬儀 明日香会館 ボランティア
- 久原防犯パトロール隊
- 真宣区 榎屋猪の頭班 ボランティア清掃会



受賞団体

- 汐見廃油リサイクルの会
- 岡原子ども会
- 新高松西かつする会
- 奥ふれあいサロン 七ざんかの会
- 成松自治会

カセット式ポンペ等

ガス缶類やスプレー缶類は「スプレー缶・蛍光灯等の日」に!

☎ 清掃業務課 ☎568・5763

穴を開けずに排出できません。中身を使いきり、必ず「スプレー缶・蛍光灯等の日」に45リットル以内の透明・半透明の袋に入れて、決められたごみステーションへ出して下さい。

「燃やせないごみの日」に出すと、ごみ収集車の中で発火や爆発などを起こし、車両や工場機材に甚大な損害を与えることとなります。

詳しくは、各家庭に配布している「ごみ収集日程表」や市ホームページの「家庭ごみ分別事典」をご覧ください。

黄緑のマス「スプレー缶・蛍光灯等の日」に出しましょう。

| 月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● |
| ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● |
| ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● |
| ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● | ○ | ● |



申請が必要な人

※申請が必要な人は、ごみ減量推進課（本庁舎4階）で手続きをしてください。

- 3歳未満の乳幼児を養育していて、里帰り出産などで市に住民登録がない、または配偶者の暴力を理由に避難をしている人
- 常時紙おむつおよびストーマ用装具を使用している3歳未満の身体障がい児（身体障害者手帳1級または2級）・知的障がい児（療育手帳A1またはA2）を養育する人
- 医師から常時紙おむつを使用する必要があると診断された人
- 常時ストーマ用装具を使用している人
- 常時腹膜透析を実施する人

申請月～滞在月数分を窓口交付

最大100枚（年1回）申請月～2019年10月までの分を配達

申請が不要な人

※11月1日を基準日として、翌10月までの1年分を交付します。（乳幼児は除く）

- 長寿福祉課事業の市おむつ等介護用品購入補助助成事業を受けている人
- 市家族介護用品支給事業を受けている人
- 障害福祉課事業の市日常生活用具給付事業のうち排泄管理支援用具（ストーマ用装具、紙おむつ）の給付を受けている人

1人当たり最大100枚を年に1回、11月頃にお届けします。

- 生活保護を受給している世帯

1世帯当たり最大60枚を年に1回、11月頃にお届けします。

- 3歳未満乳幼児を養育する人

出生届・転入届を提出した翌月末までに、3歳誕生日までの分をお届けします。（最大250枚/乳幼児1人につき1回限り）。

※出生届を提出する際に窓口で10枚を交付し、残りの240枚を配達します。

※交付するごみ袋のサイズは小袋（20L）ですが、小さなサイズに限り変更することが可能です。ただし、生活保護を受給している人は世帯の人数によってサイズが変わります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。



指定ごみ袋減免制度のお知らせ

市では、常時紙おむつやストーマ用装具を使用している人、腹膜透析を実施している人などごみの減量が難しい人や、生活保護世帯の負担軽減を目的とした指定ごみ袋の減免制度を設けています。30年度は佐川急便(株)が指定ごみ袋を配達しています。受け取れなかった場合は不在通知の連絡先に連絡し、保管期限内に受け取りをお願いします。

大分エコライフプラザからのお知らせ

①「おもちゃリユースコーナー」を設置しました!!
リユースの取り組みを推進するため、「おもちゃリユースコーナー」を設置し、おもちゃの引き受けと引き渡しを無料でを行っています。

引き受け

- 引き受けできるもの
- 壊れていないおもちゃ
- きれいなぬいぐるみ(要洗濯)
- きれいな絵本

引き受けできないもの

- 汚れや傷みが激しいもの
- ゲーム機、DVD、CD
- カード類

引き渡し

小学生以下の大分市民および由布市民を対象に、1か月3点までを限度にお譲りします。

※おもちゃの状態により引き受けできなかったものはお持ち帰りいただきます。

※受け付けは、開館日の午前9時～午後4時。ただし、おもちゃの交換会「かえっこバザール」を開催する毎月第一日曜日は除きます。

②気軽にエコライフを体験してみませんか?

毎月開催している「エコライフ体験教室」の参加者を募集しています。現在開催している教室は、「木工(キッチン小物作り)教室」、「古布教室」、「アロマ教室」です。

①②に関して、詳しくは市ホームページをご覧ください。大分エコライフプラザまでお問い合わせください。

大分エコライフプラザ

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)
大字福宗618番地 ☎588・1410



木工教室



おもちゃリユースコーナー

遊びにきてね!



パソコンを処分する際は 無料宅配回収サービス をご利用ください

パソコンなどの使用済小型家電のリサイクル事業を全国展開するリネットジャパン(株)との協定により、同社の宅配便回収サービスを利用する場合、分解していないパソコンであれば回収料金が無料になります。

なお、この事業は小型家電に含まれる貴金属を使って東京オリンピック・パラリンピック競技大会入賞メダルを製作する「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」の対象となります。

リネットジャパン(株)への申込方法
電話 ☎0570・085・800
または同社ホームページから申込みください。

注意

- 梱包する際は、3辺の合計が140センチメートル以内の段ボール箱などを使用してください。
 - 1箱20キログラム以内であれば、周辺機器やその他の小型家電も入れられます。
 - データ消去ソフトは無料でダウンロードできます(その他のオプションサービスは有料です)。
 - 家庭で使用していたものに限りです。
- 詳しくは、市ホームページまたはリネットジャパン(株)ホームページをご覧ください。

③ すぐ回収



年中無休・最短翌日
自宅から回収

② 詰めて



箱に詰めるだけ

① 申込み



電話またはパソコン・スマートフォンから申込み



事業者の皆さまへ 市の清掃工場に 産業廃棄物の持ち込みは できません

事業系一般廃棄物の適正排出を推進するため、市の清掃工場では搬入物検査(展開検査)を実施しています。搬入禁止品である「廃プラスチック類」、「金属くず」などの「産業廃棄物」が「一般廃棄物」に混入しないように適正な分別と排出をお願いします。

! 混入例

- 売れ残った食料品がプラスチック製容器に包装されたまま大量に混入している。
- トレーやラップ類は「廃プラスチック類」として分別排出してください。
- 金属製やプラスチック製の製品部品など、明らかに産業廃棄物が混入している。
- 少量しか発生しない製品部品も適正に分別し、分類ごとに適正に処理してください。
- 弁当殻などの廃プラスチック類が可燃物に混入している。
- 家庭ごみの分別方法とは違い、プラスチック製品や汚れたプラスチック製容器包装(資源プラ)も廃プラスチック類となります。

法律で、廃棄物は事業者自らが適正に処理しなければならぬと規定されています。分別区分など詳しくは、処理業者に確認するか、市ホームページの「事業系廃棄物の減量・適正処理の手引き」をご覧ください。

11月CALENDAR

November
おおいた市 イベントカレンダー

11月は「児童虐待防止推進月間」、11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
「計量強調月間」です
「不法投棄防止強化月間」です ～しない・させない不法投棄！～
「過労死等防止啓発月間」です
11月21日(水)は県民ノー残業デーです。労働環境を見直してみましょう。

| 月 mon. | 火 tue. | 水 wed. | 木 thu. | 金 fri. | 土 sat. | 日 sun. |
|--|--------|--------|--------|--|--|---|
| 10/29 | 30 | 31 | 11/1 | 2 | 3 文化の日 | 4 |
| <p>11月25日(日)まで開催中 第33回 国民文化祭・おおいた2018 第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいた大会</p>  <p>おおいた大茶会 公式ホームページはこちら</p> | | | | <p>ちびっこ工作ルーム てとてとて 午後1時～3時 市美術 ☎554-5800 天王星、海王星、火星をみよう(～4日) 午後6時30分～10時</p>  | <p>丹生校区史跡巡り健康ウォーキング※小雨決行 コース:2km、5km、10km 午前9時～再生公 ☎593-2192 大友氏遺跡現地説明会 午前10時～午後3時 南蛮 ☎537-5639 中央通り歩行者天国 午後1時～4時</p> | <p>フリーマーケット(雨天中止) 午前10時～午後1時 エコ ☎588-1410 おもちゃ病院 午前10時～午後1時 エコ 午前10時～午後3時 ライフ ☎090-7459-0915 かえっこバザール 午前10時～午後1時 エコ ☎588-1410 再生家具と再生自転車の抽選会 午後0時30分～(受付は正午まで) エコ ☎588-1410</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>バサジィ大分 対 フリーグ選抜 午後7時～ベッポ</p> | | | | <p>大野川合戦まつり(～11日) 秋季火災予防運動期間(～15日) 秋の四辺形をさがしてみよう(～11日) 午後6時30分～10時</p> | <p>豊後企画大分駄原球技場改修記念オープニングイベント 市公設地方卸売市場「市民感謝デー」※青果部のみ 午前9時～正午 市場 ☎533-3113 大分トリニータ 対 ツエーゲン金沢 午後2時～大銀</p>  | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>バサジィ大分 対 バルドラール浦安 午後7時～ベッポ</p> | | | | | <p>スイスフェア おおいたマルシェ(～18日) さかのせき朝市 午前8時30分～(商品がなくなり次第終了) 漁協 ☎575-1000 高崎山無料の日 午前8時30分～午後5時(入園は午後4時30分まで) 高崎山 ☎532-5010 切り絵教室 午後1時～3時 ライフ ☎573-3770</p> | <p>大分国際車いすマラソン 小佐井校区さわやか健康ウォーク ※小雨決行 コース:2km、5km、10km 午前9時～小佐井 ☎592-2338</p> |
| <p>11月10日(土)～16日(金)は「アルコール関連問題啓発週間」です</p> | | | |  | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 |
|  | | | | <p>判田校区 ふれあい広場まつり ※餅まき、昔遊び体験、地元農産物の販売など 午前10時～午後1時30分 判田 ☎597-5667</p> | <p>惑星と秋の星空めぐり(～25日、30日) 午後6時30分～10時</p> | <p>坂ノ市校区ふれあい健康ウォーク ※小雨決行 コース:2km、5km、10km 午前9時～坂小 ☎592-1700</p> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2 |
| <p>11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です</p> | | | | | | |

■ 場所

- 市美術 市美術館
- 丹生公 丹生公民館
- 南蛮 南蛮 BVNGO 交流館
- エコ エコライフプラザ
- ライフ ライフパル
- ベッポ ベッポアリーナ
- 市場 市公設地方卸売市場
- 大銀 大分銀行 ドーム
- 漁協 県漁協佐賀関支店周辺
- 高崎山 高崎山自然動物園
- 小佐井 小佐井小学校グラウンド
- 判田 判田ふれあい広場(判田小学校付近)
- 坂小 坂ノ市小学校グラウンド

- 無料イベント
- スポーツイベント
- 今号掲載ページ
- 関崎海星館 ☎574-0100 観覧料
大人 420円
高校生210円
中学生以下無料

今月の納税

納期限
国民健康保険税 第6期
11/30(金)

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください。
 関納税課 ☎537-5611
 関国保年金課 ☎537-5616