

# 保健

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



各種がん検診の  
検診施設の詳細は  
こちら→

## ① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
11/1(木)	緑が丘第3公民館	午前9時30分～11時
	上横瀬公民館	午後1時～1時30分
11/2(金)	緑が丘中央公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/5(月)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/7(水)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/8(木)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時
	下横瀬公民館	午後1時～1時30分
11/9(金)	判田台団地集会所	午前9時30分～11時
	高江中央1丁目公民館	午後1時～1時30分
11/12(月)	判田校区公民館	午前9時30分～11時
	光永公民館	午後1時～1時30分
11/13(火)	ひばりヶ丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	米良公民館(判田)	午前9時30分～11時
11/14(水)	住床公民館	午後1時～1時30分
	西新川公民館	午前10時～11時
11/15(木)	宮の本公民館	午後1時～1時30分
	高江公民館	午前10時～11時
11/16(金)	豊田公民館	午後1時～1時30分
	上戸次小学校	午前10時～11時
11/19(月)	伊与床公民館	午後1時～1時30分
	河原内くすのきホール	午前10時～11時
11/20(火)	中竹中公民館	午後1時～1時30分
	竹中校区公民館	午前9時30分～11時
11/21(水)	中冬田公民館	午後1時～1時30分
	利光公民館	午前10時～11時
11/22(木)	上り尾公民館	午後1時～1時30分
	楠木生公民館	午前9時30分～11時
11/26(月)	大内公民館	午後1時～1時30分
	けやき台3丁目公民館	午前9時30分～11時
11/27(火)	大塔公民館	午後1時～1時30分
	川床公民館	午前9時30分～11時
11/28(水)	備後公民館	午後1時～1時30分
	門前公民館	午前9時30分～11時
11/29(木)	佐柳公民館	午後1時～1時30分
	大南市民センター	午前9時30分～11時
11/30(金)	大南公民館	午後1時～1時30分

- 市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- 肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

## ② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
11/2(金)	津留校区公民館	11/19(月)	高崎公民館
11/9(金)	富士見が丘公民館	11/28(水)	滝尾校区公民館
11/12(月)	上宗方公民館	11/29(木)	明治明野公民館
11/16(金)	畑中公民館	11/30(金)	城南中学校

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

## ③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
*11/1(木)	コンパルホール	午後1時30分～2時30分
11/2(金)	松が丘公民館	
*11/13(火)	コンパルホール	午後1時30分～2時30分
11/20(火)	松が丘公民館	
*11/28(水)	長浜小学校	午前9時30分～10時30分
11/29(木)	明治明野公民館	
11/30(金)	富士見が丘公民館	午後1時30分～2時30分

- (\*は骨粗しょう症検診は行いません。)
- 乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
  - 子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
  - 骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

## ④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
11/11(日)	大分西部公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①～③を参照。

### 注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
11/6(火)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、10月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
11/1(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年4月
11/9(金)	大分地区	保健所3階	
11/15(木)			
11/30(金)	大在地区	大在市民センター2階	29年3月1日～4月14日
11/13(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	29年3月～4月
11/27(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	29年4月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

## 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
11/2(金)	大分地区	保健所3階	27年6月
11/8(木)			
11/29(木)			
11/7(水)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	27年5月1日～6月15日
11/14(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	27年6月
11/16(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年6月1日～25日
11/20(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年5月24日～6月30日
11/21(水)	大南地区	大南市民センター2階	27年5月～7月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/8(木)	大南市民センター2階	11/22(木)	植田市民行政センター2階
11/9(金)	大分南部公民館	11/16(金)	保健所3階
11/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	11/19(月)	
11/27(火)	鶴崎市民行政センター3階	11/26(月)	保健所3階
11/14(水)	明治明野公民館	11/20(火)	
11/28(水)	明治明野公民館	11/21(水)	原新町こどもルーム
11/15(木)	植田市民行政センター2階	11/30(金)	大在市民センター2階

■対象:29年11月～30年5月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、10月15日(月)～26日(金)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
11/1(木)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
11/22(木)		
11/21(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:30年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、10月22日(月)からAは中央保健センター☎536-2517、Bは東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
11/16(金)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～3時

■対象:29年11月～30年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、10月15日(月)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## 歯の健康教室 無料

- ①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※29年8月～30年1月生まれの乳幼児対象

月日	場所
11/2(金)	保健所3階
11/14(水)	植田市民行政センター2階
11/16(金)	鶴崎市民行政センター3階

- ②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※27年12月～29年3月生まれの幼児対象

月日	場所
11/7(水)	鶴崎市民行政センター3階
11/29(木)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、10月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の  
携帯サイトは  
こちら→



## 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
11/12(月)	保健所3階	午前9時30分～11時30分
11/20(火)	鶴崎市民行政センター3階	
11/21(水)	植田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、10月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 子宮頸がん施設検診の実施施設が追加されました

■検診施設:敬和会健診センター(大字志村)☎503-5918 ■その他:予約が必要となりますので、事前に検診施設へお問い合わせください。

## 市難病普及啓発講演会 無料

■日時:11月10日(土) 午後1時30分～4時(開場は午後1時～) ■場所:コンパルホール3階 多目的ホール ■内容:講演・ライブ「今を生きる～筋ジストと闘い歌う～」講師:小澤綾子氏(シンガーソングライター・講演家) ■定員:200人(先着順) ■申込み・☎ファクスまたは市ホームページの専用フォームで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の電話番号を、11月2日(金)までに保健所保健予防課(☎535-7710 ☎532-3356)へ。

## 心の健康に関する相談 無料

心の悩みや不安があつて困っているときはご相談ください。 ■保健師による相談/日時・場所:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 保健所2階 ☎保健所保健予防課☎536-2852 ■嘱託医による面接相談(予約制)/日時・場所:毎月第2・3・4火曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 保健所2階 ◎申込み先:保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 ◎専用電話相談:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午 午後1時～3時 市民相談室(庁舎2階) ■ひきこもりの面接相談(予約制)/日時・場所:毎月第2火曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 保健所2階 ◎申込み先:保健所保健予防課☎536-2852

## 心の病を考える地域学習会 無料

■日時:11月13日(火) 午後1時30分～4時 ■場所:J:COM ホルトホール大分 302・303会議室 ■内容:講演「共生社会の実現をめざした取り組み」 ■申込み・☎電話で、11月2日(金)までに障害福祉サービス事業所ワーク大分すみれ会☎586-1501へ。

## 心の健康講演会 無料

■日時:11月15日(木) 午後2時～3時45分(受付は午後1時30分～) ■場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■内容:講演「ほめる達人という生き方で笑顔、元気に！」講師:竹下幸喜氏(ほめる教育研究所代表) ■定員:200人(先着順) ■申込み・☎電話またはファクスで、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の電話番号を、10月15日(月)～11月7日(水)に保健所保健予防課(☎536-2852 ☎532-3356)へ。

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「関節リウマチの話」講師:清永恭弘氏(リウマチ科医師) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:講話「『元気アップ体操』で健康長寿を目指しましょう」 ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

## 県立病院健康教室 無料

■日時:10月27日(土) 午前10時～正午 ■場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■内容:テーマ「がん」について ■申込み:不要 ☎県立病院総務経営課☎546-7111