

35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。
この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。
土日受診可能(不定期)な検診施設：県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、
おおいた健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター

各種がん検診の
検診施設の詳細は
こちら→


①市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査*(*は各500円)

月 日	場 所	時 間
11/ 1(木)	緑が丘 第3公民館 上横瀬公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/ 2(金)	緑が丘中央公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/ 5(月)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/ 6(火)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/ 7(水)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/ 8(木)	富士見が丘公民館 下横瀬公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/ 9(金)	判田台団地集会所 高江中央1丁目公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/12(月)	判田校区公民館 光永公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/13(火)	ひばりヶ丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
11/14(水)	米良公民館(判田) 住床公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/15(木)	西新川公民館 宮の本公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
11/16(金)	高江公民館 豊田公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
11/19(月)	上戸次小学校 伊与床公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
11/20(火)	河原内くすのきホール 中竹中公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
11/21(水)	竹中校区公民館 中冬田公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/22(木)	利光公民館 上り尾公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
11/26(月)	楠木生公民館 大内公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/27(火)	けやき台3丁目公民館 大塔公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/28(水)	川床公民館 備後公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/29(木)	門前公民館 佐柳公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
11/30(金)	大南市民センター 大南公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象：①満35歳～30年度中に満39歳になる人（加入保険に関係なく）②30年度中に満40歳以上になる人（市保公加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者）■負担金：①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他：受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象：満40歳以上（満65歳以上の人には結核検診） ■負担金：無料
- (3) **喀たん検査** ■対象：満50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人 ■負担金：500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象：30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金：無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象：満50歳以上（経過観察中の人は除く） ■負担金：500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象：満40歳以上（家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます） ■負担金：無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検査)** ■対象：30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人（一部除外対象あり） ■負担金：500円

注：もご覧ください

②胃がん検診(500円)

月 日	場 所	時 間
11/ 2(金)	津留校区公民館	午前9時30分～11時
11/ 9(金)	富士見が丘公民館	午後1時～1時30分
11/ 12(月)	上宗方公民館	午前9時30分～11時15分
11/ 16(金)	畠中公民館	午前9時30分～11時15分
11/ 17(土)	城南中学校	午後1時～1時30分
11/ 20(火)	坂ノ市佐賀地区	午前9時30分～10時30分
11/ 21(水)	坂ノ市市民センター2階	午後1時～2時30分
11/ 22(木)	植田市民行政センター2階	午後1時～2時30分
11/ 23(金)	鶴崎地区	午後1時～2時30分
11/ 24(土)	大在地区	午後1時～2時30分
11/ 25(日)	大南地区	午後1時～2時30分

●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の
携帯サイトは
こちら→


歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月 日	場 所	時 間
11/12(月)	保健所 3階	午前9時30分～11時30分
11/20(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
11/21(水)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象：乳幼児から成人 ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳（成人）、母子健康手帳（妊娠・乳幼児） ■その他：フッ化物塗布（希望者は未就学児のみ）は400円必要） ■申込み・□電話で、10月15日（月）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

子宮頸がん施設検査の実施施設が追加されました

■検診施設：敬和会健診センター（大字志村）☎503-5918 ■その他：予約が必要となりますので、事前に検診施設へお問い合わせください。

市難病普及啓発講演会 無料

月 日	場 所	時 間
11/ 8(木)	大南市民センター2階	午後1時30分～2時30分
11/ 9(金)	大分南部公民館	午後1時30分～10時30分
11/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～2時30分
11/20(火)	明治明野公民館	午後1時30分～2時30分
11/28(水)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～2時30分

■対象：29年11月～30年5月生まれの乳児と保護者（毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります） ■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・□先着順で受け付けます。往復はがき（1組1枚）に、希望月日・場所（第3希望まで）、郵便番号、住所、乳児の氏名（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、10月15日（月）～26日（金）（必着）に子育て交流センター（〒870-0839 池内南一丁目5-1 ☎576-8740）へ。

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
①11/ 1(木)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
②11/22(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象：30年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■内容：講義と試食 ■定員：各20人（先着順） ■持参品：母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・□電話で、10月22日（月）から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月 日	場 所	時 間
11/16(金)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～3時

■対象：29年11月～30年2月生まれの乳児の保護者 ■内容：調理実習 ■定員：16人（先着順） ■持参品：エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他：調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・□電話で、10月15日（月）から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室（1歳歯科）

※29年8月～30年1月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所
11/ 2(金)	保健所 3階
11/14(水)	植田市民行政センター2階
11/16(金)	鶴崎市民行政センター3階

②よい歯を育てる教室（2歳歯科）

※27年12月～29年3月生まれの幼児対象

月 日	場 所
11/ 7(水)	鶴崎市民行政センター3階
11/29(木)	保健所 3階

■時間：午前9時30分～11時10分 ■内容：歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布（希望者は400円必要）など ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・□電話で、10月15日（月）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時：10月22日（月）午後2時～3時30分 ■場所：大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題：「関節リウマチの話」 講師：清永恭弘氏（リウマチ科医師） ■申込み：不要 □大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時：10月24日（水）午後2時～3時30分 ■場所：県看護研修会館（大字豊饒） ■内容：講話「元気アップ体操」で健康長寿を目指しましょう ■申込み：不要 □県看護協会☎574-7117

県立病院健康教室 無料

■日時：10月27日（土）午前10時～正午 ■場所：J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■内容：テーマ「がん」について ■申込み：不要 □県立病院総務経営課☎546-7111