

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
10/1(月)	長浜校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
10/2(火)	錦町公民館 舞鶴町公民館 市教育センター4階会議室	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分 午前9時30分～11時
10/3(水)	弁天神社集会所 県盲人福祉センター	午後1時～1時30分 午前9時30分～10時45分
10/4(木)	県漁業協同組合大分支部2階会議室	午後1時～1時30分
10/5(金)	日本赤十字社東支店3階会議室 中島中央公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/9(火)	新川町公民館 (旧)中島小学校体育館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
10/10(水)	(旧)荷揚町小学校体育館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
10/11(木)	上野六坊公民館 上野丘2丁目公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/12(金)	上野ヶ丘中学校1階地域交流室 桜ヶ丘公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
10/15(月)	コンパルホール3階多目的ホール	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
10/16(火)	上野丘1丁目公民館 第2駅南住宅ふれあいのもり	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/17(水)	元町公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
10/18(木)	青葉台公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/19(金)	椎迫公民館 新春日町公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/22(月)	にじが丘公民館 志手集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/23(火)	高崎公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
10/24(水)	上志津留公民館 下志津留農業研修所	午前10時～11時 午後1時～1時30分
10/25(木)	福良農業研修所 奥公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
10/26(金)	梅が丘公民館 吉野校区公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/29(月)	毛井公民館 真萱公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/30(火)	松岡公民館 公園通りクラブハウス	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
10/31(水)	松岡校区公民館 成松公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人を除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
10/1(月)	東野台公民館	10/18(木)	長浜小学校
10/2(火)	明治明野公民館	10/19(金)	大道校区公民館いこい室
10/3(水)	賀来校区公民館	10/22(月)	(旧)中島小学校
10/9(火)	明治明野公民館	10/26(金)	野津原市民センター

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
10/9(火)	明治明野公民館	午前9時30分～10時30分
10/12(金)	南大分公民館	午後1時30分～2時30分
*10/24(水)	(旧)中島小学校	午後1時30分～2時30分
10/30(火)	高江中央1丁目公民館	午後1時30分～2時30分
10/31(水)	寒田校区公民館	午後1時30分～2時30分

- (*)は骨粗しょう症検診は行いません。
- (1) **乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

4 休日検(健)診

月日	場所	時間
10/28(日)	(旧)中島小学校	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①～③を参照。

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数(1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです)。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
10/3(水)	保健所3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で9月18日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
10/5(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年3月
10/9(火)			
10/23(火)	大分地区	保健所3階	
10/26(金)			29年2月～4月
10/17(水)	大南地区	大南市民センター2階	
10/31(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
10/10(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年5月
10/12(金)			
10/18(木)	大分地区	保健所3階	
10/25(木)			27年4月1日～5月23日
10/24(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
10/30(火)	大在地区	大在市民センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
10/9(火)	鶴崎市民行政センター3階	10/19(金)	保健所3階
10/23(火)		10/22(月)	
10/10(水)	明治明野公民館	10/16(火)	坂ノ市市民センター2階
10/24(水)		10/17(水)	原新町こどもルーム
10/11(木)	大南市民センター2階	10/18(木)	穂田市民行政センター2階
10/12(金)	大分南部公民館	10/25(木)	
10/15(月)	保健所3階	10/26(金)	大在市民センター2階

■対象:29年10月～30年4月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、9月15日(土)～26日(水)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
①10/5(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
②10/19(金)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
③10/24(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:30年4月～6月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、9月20日(木)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



市国保特定健康診査指定医療機関の追加

	医療機関名	所在地
追加	よつばファミリークリニック	横尾
	大分春日内科循環器・エコークリニック	田室町
	永井循環器内科生活習慣病心臓クリニック	羽田
	生活習慣病・脳内科あべクリニック	森

☎国保年金課☎537-7175

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※29年7月～12月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
10/10(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
10/18(木)	保健所3階	
10/24(水)	穂田市民行政センター2階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※27年11月～29年2月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
10/12(金)	保健所3階	午前9時30分～11時10分
10/25(木)	穂田市民行政センター2階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、9月18日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
10/22(月)	穂田市民行政センター2階
10/29(月)	保健所3階
10/30(火)	鶴崎市民行政センター3階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、9月18日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

10月はがん検診受診キャンペーン月間です

がんは、早期に発見・治療を行えば、重症化を防ぐことができます。がんについて知り、がん検診を受けましょう。また、がんの中には検診で発見されにくいものがあります。定期的に検診を受けるとともに、体の調子が「何か変だな」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

働く世代の女性支援のためのがん無料検診

■対象:30年4月20日時点で、大分市に住居登録している女性で、下記の生年月日の人(30年7月上旬に無料クーポン券を郵送しています) ■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日
年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

※30年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。☎保健所健康課☎536-2562

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:9月25日(火) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「認知症の予防について」講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:9月26日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「かんたん運動でピンピン・キラリ！」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

指定難病腎・泌尿器疾患群患者・家族等相談会 無料

■日時:10月13日(土) 午後1時30分～3時30分 ■場所:保健所6階 大会議室 ■対象:IgA腎症・多発性嚢胞腎・急速進行性糸球体腎炎・一次性ネフローゼ症候群・一次性膜性増殖性糸球体腎炎・紫斑病性腎炎の患者・家族など ■内容:●講演「指定難病腎・泌尿器疾患群の治療と日常生活について」講師:縄田 智子氏(大分県立病院 腎臓内科部長) ●患者・家族の交流会 ■定員:60人(先着順) ■申込み・☎電話で、10月3日(水)までに保健所保健予防課☎535-7710へ。

妊婦健康診査に追加助成があります

妊娠中の人を対象に妊婦健康診査を実施しています。30年4月1日以降から、出産予定日を超過された人で、14回分全て利用された場合は、1回分の追加助成があります。☎保健所健康課☎536-2516

新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部を助成します

新生児の聴覚障がい早期発見および療育を図るための検査です。 ■対象:30年4月以降出生で生後2カ月までの乳児 ■その他・☎詳しくは、保健所健康課☎536-2516へ。