

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
8/ 1(水)	下組公民館	午前9時30分～11時
	中筋公民館	午後1時～1時30分
8/ 2(木)	二目川公民館	午前9時30分～11時
	岡原公民館	午後1時～1時30分
8/ 3(金)	葛木公民館	午前9時30分～11時
	久保山公民館	午後1時～2時
8/ 6(月)	小池原集会所	午前9時30分～11時
	小池原団地集会所	午後1時～1時30分
8/ 7(火)	猪野上公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
8/ 8(水)	猪野上公民館	午前9時30分～11時
	猪野下公民館	午後1時～1時40分
8/ 9(木)	池ノ平集会所	午前9時30分～11時
	高城団地公民館	午後1時～1時30分
8/10(金)	県社会福祉介護研修センター3階小ホール	午前9時30分～11時
8/16(木)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
8/17(金)	明治明野公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
8/20(月)	白菊会館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
8/21(火)	明野さつき町集会所	午前9時30分～11時
	東原公民館	午後1時～1時30分
8/22(水)	明野高尾コミュニティホール	午前9時30分～11時
	パークシティ明野公民館	午後1時～1時40分
8/23(木)	高城公民館	午前9時30分～11時
		午前9時30分～11時
8/24(金)	皆春西区公民館	午後1時～1時30分
		午前9時30分～11時15分
8/27(月)	森区公民館	午後1時～1時30分
		午前9時30分～11時
8/28(火)	皆春公民館	午前9時30分～11時
	森町団地公民館	午後1時～1時40分
8/29(水)	別保校区公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
8/30(木)	森町西区第一集会所	午前9時30分～11時
	花の木公民館	午後1時～1時50分
8/31(金)	春日校区公民館	午前9時30分～11時

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 **※もご覧ください**

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
8/ 1(水)	川添校区公民館	8/20(月)	判田校区公民館
8/ 2(木)	別保校区公民館	8/22(水)	松が丘公民館
8/ 3(金)	松岡校区公民館	8/27(月)	ひばりヶ丘公民館
8/ 6(月)	別保校区公民館	8/29(水)	松が丘公民館
8/ 8(水)	豊府小学校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **※もご覧ください**

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
8/ 6(月)	豊府小学校*	
8/16(木)	南大分公民館	午後1時30分～2時30分
8/20(月)	三佐小学校*	

(*は骨粗しょう症検診は行いません。)

- (1) **乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **※もご覧ください**

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
8/26(日)	明治明野公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 **※もご覧ください**

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
 ※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
8/20(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月17日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診査・歯科診査、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
8/ 2(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年1月
8/ 8(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
8/ 9(木)			
8/24(金)	大分地区	保健所3階	
8/30(木)			
8/31(金)	大在地区	大在市民センター2階	28年12月1日～29年1月17日

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
8/ 7(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年2月16日～3月31日
8/10(金)			
8/17(金)	大分地区	保健所3階	27年3月
8/23(木)			
8/22(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
8/28(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
8/29(水)	大南地区	大南市民センター2階	27年2月～4月

■健診内容:測定、内科・歯科診査、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 8/ 3(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
② 8/17(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
③ 8/22(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:30年2月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、7月20日(金)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※29年5月～10月生まれの乳幼児対象

月日	場所
8/ 7(火)	鶴崎市民行政センター3階
8/10(金)	保健所3階
8/22(水)	植田市民行政センター2階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※27年9月～28年12月生まれの幼児対象

月日	場所
8/17(金)	保健所3階
8/23(木)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、7月17日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



歯の健康診査(歯科診査、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
8/21(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
8/27(月)	保健所3階	
8/29(水)	植田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、7月17日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

熱中症に注意しましょう

熱中症は高温多湿な環境の下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かないことが原因で起こります。特に高齢者、乳幼児は注意が必要です。日傘・帽子の使用や、こまめな水分・塩分の補給などにより、熱中症を予防しましょう。なお、市ホームページでは熱中症対策の目安となる「暑さ指数」が確認できます。 ☎ 保健所健康課☎536-2562

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:7月23日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「身近な不摂生と慢性腎臓病」 講師:大野 絵梨氏(腎臓内科副部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:7月25日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:講話「リズムに乗って健康づくり」 ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

日本肝臓学会 市民公開講座「やさしい肝臓病のお話」 無料

■日時:8月4日(土) 午後2時～4時 ■場所:J:COM ホルトホール大分1階 大ホール ■内容:講演・パネルディスカッション ■申込み:不要 ☎ 大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター☎586-5504

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:8月5日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

妊活個別相談会 無料

■日時:8月31日(金) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階 相談室 ■内容:不妊カウンセリングが不妊・不育症に関する相談・悩みをお受けします。 ■申込み・☎ 電話で、7月17日(火)～8月30日(土)に保健所健康課☎536-2516へ(先着順)。

休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日・夜間当番医や救急病院は救急医療のためのものです。緊急やむを得ない場合に受診するようにお願いします。

休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に受診の可否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。

※休日・夜間当番医はテレホンサービス(☎534-4488)や市ホームページでお知らせしています。医療機関が分からないときは、保健所保健総務課(☎536-2222)や消防局(☎532-2187)へお尋ねください。

子どもが病気がケガで心配なときや、病院に行った方が良いか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

☎ 保健所保健総務課(☎536-2222)