



① 30年度の市民(特定)健診のお知らせ

市では、35歳以上の市民を対象に市民(特定)健診を実施します。30年度中に40歳以上になる人が市民(特定)健診を受ける際は、**受診券・健康保険証**が必要です。受診方法は、年齢や加入している医療保険により異なりますので、下図でご確認ください。
・市内を巡回する集団健診は、5月から実施する予定です。日程については毎月の市報15日号や該当地区の回覧でご確認ください。
・問診票は、保健所、各保健(福祉)センター、各支所の窓口などにも置いてありますので、事前に取りに来ていただくこともできます。

あなたの年齢と加入している健康保険証でチェックしてみましょう。

対象年齢	35歳～39(※)歳 (※)は、31年3月31日現在の年齢	40(※)歳～74歳 (※)は、31年3月31日現在の年齢	75歳以上 (65歳以上で一定の障がいがある人)
受診方法・問合せ先	<p>★受診券や問診票の配布はありません。直接健診会場で受診してください。 持参品:健康保険証 ※負担金有</p> <p>保健所健康課 ☎536-2562</p>	<p>国民健康保険加入者</p> <p>★受診券と問診票は5月初旬に自宅にお届けする予定です。</p> <p>国保年金課 ☎537-7175</p>	<p>その他の健康保険加入者(協会けんぽなど)</p> <p>★健診については加入している医療保険者にお問い合わせください。</p> <p>後期高齢者医療制度</p> <p>★受診券は県後期高齢者医療広域連合から4月～5月に自宅にお届けする予定です。</p> <p>県後期高齢者医療広域連合 ☎534-1771</p>

※もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
4/11(水)	佐賀県公民館(佐賀県市民センター内)	4/25(水)	こうざき校区公民館(佐賀県)
4/19(木)	一尺屋上浦改善センター		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
4/10(火)	佐賀県公民館(佐賀県市民センター内)	4/23(月)	こうざき校区公民館(佐賀県)
4/16(月)	一尺屋上浦改善センター		

- 時間:午後1時30分～2時30分
- (1) **乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性
■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください



④ 子宮頸がん個別検診(500円)

医療機関名(順不同)	場所	電話番号
アンジェリッククリニック浦田	花津留	558-2020
大分赤十字病院	千代町	532-6181
大分中村病院	大手町	536-5050
大川産婦人科病院	末広町	536-3511
大川産婦人科・高砂	高砂町	532-1135
貞永産婦人科医院	生石	532-6327
セント・ルカ産婦人科	東大道	547-1234
曾根崎産婦人科医院	二又町	543-3939
ソフィアクリニック	牧	556-0040
千代田レディースクリニック	府内町	535-1060
ヘレネ婦人クリニック	中央町	532-3555
堀永産婦人科医院	府内町	532-5289
安武クリニック	今津留	558-3800
安達産婦人科	宮崎	569-1123
伊東レディースクリニック	森	523-3232
つるさきクリニック	南鶴崎	527-2152
みやむらレディースクリニック	田尻	586-1551
くまがい産婦人科	横塚	592-1000
さゆりレディースクリニック	明野北	535-7322

■検診期間:4月～31年1月 ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または29年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■申込方法:電話で、事前に上記医療機関へ(予約制)。 ※もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人[受診日の5日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

1歳6カ月児健康診査・個別通知 (身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/6(金)			
4/17(火)	大分地区	保健所3階	28年9月
4/27(金)			
4/12(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	28年9月1日～21日
4/25(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	28年9月
4/26(木)	大南地区	大南市民センター2階	28年8月～10月

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/5(木)			
4/10(火)	大分地区	保健所3階	
4/19(木)			26年11月
4/11(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
4/18(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
4/24(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	26年11月～12月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
4/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/20(金)	保健所3階
4/24(火)		4/23(月)	
4/11(水)	明治明野公民館	4/17(火)	坂ノ市市民センター2階
4/25(水)		4/18(水)	原新町こどもルーム
4/12(木)	大南市民センター2階	4/19(木)	植田市民行政センター2階
4/13(金)	大分南部公民館	4/26(木)	
4/16(月)	保健所3階	4/27(金)	大南市民センター2階

■対象:29年4月～10月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、3月15日(木)～24日(土)〔必着〕に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 4/11(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午
② 4/13(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
③ 4/20(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:29年10月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、3月20日(火)から④は東部保健福祉センター☎527-2143、⑤は中央保健センター☎536-2517、⑥は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※29年1月～6月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
4/11(水)	植田市民行政センター2階	
4/18(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
4/19(木)	保健所3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※27年5月～28年8月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
4/13(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分
4/23(月)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、3月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査 (歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
4/3(火)	鶴崎市民行政センター3階
4/5(木)	保健所3階
4/16(月)	植田市民行政センター2階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、3月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

お薬手帳を活用しましょう

普段使っている薬の名前や服用時間などを一冊のお薬手帳に記入しておきましょう。病院や薬局で薬をもらうときに、医師、薬剤師に見せることで飲み合わせの確認などができます。また、外出時に携帯しておく、事故や災害など緊急時にも適切な処置を受けることができます。 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

市の飲食店のうち、栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供、健康情報の発信などを行っている店舗を「からだが喜ぶ食育応援店」として登録しています。 ☎ 保健所健康課☎536-2517



健康講座「げんき教室」 無料

■日時:3月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊鏡) ■内容:●講話・実技「かんたん運動でピンピン・キラリ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:4月15日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂とその家族など ■内容:情報交換や相談 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:5月8日～9月4日(火曜日・全17回) 午後6時30分～8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■受講料:1万5,000円(学生は1万円) ■その他:希望者に募集要項を郵送します。 ■申込み・☎ 電話で、4月30日(月)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。