



oita市

大きなあまなつみかん
もうひとつ採るぞー！



3月

27日
(火)

4月

8日
(日)

コンパル天体観測ドームを開放 無料

日没～午後9時30分(雨天・曇天は中止) コンパルホール

春休みの期間、コンパルホール屋上の天体観測ドームを開放します。小・中学生は保護者同伴でご来館ください。直径5mの電動回転式ドーム内に、倍率約360倍のニュートン式300mm反射式望遠鏡1台と100mm屈折式望遠鏡4台を備えています。この機会に夜空に輝く星を見て宇宙の広さを感じてみませんか。

 コンパルホール ☎538-3700



4月

7日
(土)

平和市民公園能楽堂「桜茶会」

午前10時～午後2時30分 平和市民公園能楽堂

地域のグループによる演奏や剣舞、裏千家の作法を習う小学生によるお点前を披露します。

入場は無料ですが、お点前を味わえる特別茶席は350円で、定員は300人、当日先着順です。茶席参加者には抽選会もあります。桜を愛でながら、春のひとときをお楽しみください。

 平和市民公園能楽堂 ☎551-5511



4月

15日
(日)

春だ、陶芸とたけのこチャレンジ！

午前10時～午後3時(たけのこ掘りは小雨決行)
河原内くすのきホールとその周辺

自然豊かな河原内で陶芸と絵付け体験、たけのこ掘りを家族みんなで楽しめます。午前はお皿や湯飲みなどの簡単な作陶と絵付け体験、午後はたけのこ掘りを行います。昼食、長靴などを用意してください。

- 対 象：小・中学生とその保護者(未就学児のきょうだいも参加可能)
- 定 員：40人(多数時は抽選)
- 参加費：730円(材料費)
- 申込み：はがきまたは市ホームページの専用フォームで、イベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年、代表者の住所・電話番号を記入し、3月15日(木)～23日(金)〈必着〉に社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31)へ。
- その他：作陶した作品は後日、河原内陶芸楽習館でお渡しします。



 社会教育課 ☎537-5649



3月

21日
(水)

5月

6日
(日)

暖かな陽気に包まれるなか、春の季節ならではのイベントが盛りたくさん。ご家族と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。

第26回 おおいた人とみどりふれあいいち

午前10時～午後5時 平和市民公園 多目的広場

主な催し

- 苗木の無料配布(1人1本) ※当日先着500人
ツツジやモミジなどの苗木の配布をします。
日時：3月21日(水) 開会式終了後
(開会式は午前10時開始)
- ふれあい朝市(野菜)
日時：3月25日(日)・31日(土)、4月7日(土)・14日(土)・
21日(土)、5月5日(土) 午前10時～正午
※売り切れ次第終了
- 庭師の剪定講習会 無料
日時：3月27日(火)、4月6日(金)・
26日(木)、5月2日(水)は
午前11時～
4月21日(土)は午後1時～
- 盆栽講習会 無料
日時：3月31日(土)、5月3日(木)は午後1時～
4月23日(月)は午前11時～



教室参加者募集

- ガーデニング教室
日時：寄せ植え…… 4月3日(火)・24日(火) 午前11時～
4月14日(土) 午後1時～
ハンギング… 4月11日(水)・18日(水) 午前11時～
5月4日(金) 午後1時～
定員：各20人(多数時は抽選)
参加料：1,000円(材料費)
- フラワーアレンジメント教室
日時：4月5日(木)・12日(木)・
19日(木) 午前11時～
定員：各10人(多数時は抽選)
参加料：1,000円(材料費)



- 箱庭造り教室
日時：4月9日(月)、5月3日(木)
午前11時～
定員：各10人(多数時は抽選)
参加料：2,500円(材料費)

- セリ市
苗木・草花などのセリ市、売りつくし市を行います。
日時：4月8日(日)、5月6日(日) 午前11時～
- 森のふとん教室(カブトムシを育ててみよう) 無料
※当日先着100人
日時：4月8日(日) 午後1時～



大道芸、キャラクターショーなど
ステージイベント随時開催！
そのほか、庭木や花の苗、園芸用品などの展示販売
や、ふれあい茶会、うまいもの市など盛りたくさん！

関連イベント

- 第15回海辺のガーデニングフェスタ
期間：4月29日(日)～5月20日(日)
場所：かんたん港園(生石五丁目)

- 苔玉づくり教室

日時：4月20日(金)、5月5日(土)
午前11時～
定員：各10人(多数時は抽選)
参加料：500円(材料費)



各教室の申込み

往復はがき(1教室1枚)に、参加希望教室名、住所、氏名、電話番号を記入し、3月15日(木)～23日(金)〈必着〉までに(株)プランニング大分 人とみどりふれあいいち係(〒870-8605 府内町三丁目8-8 ハニカムプラザ2階 ☎538-9661)へ。

- 各種催しは天候不良の場合、順延または中止することがあります。
- 講習会や教室の所要時間は1時間から1時間30分程度です。

 公園緑地課 ☎537-5975



3/24^土・25^日・31^土・4/1^日

住民異動に伴う業務で窓口を開きます

毎年この時期は、引っ越しシーズンのため、転入・転出届などの手続きで平日の窓口が混雑しますので、土・日曜日にも次の業務について窓口を開きます。

開設窓口

- 時間：午前8時30分～午後5時15分
- 場所：市役所本庁舎 ※各支所、各連絡所は開設しません。
- 駐車場：市営荷揚中央駐車場、市営荷揚西駐車場をご利用ください。（市役所ご利用の場合、駐車料金は無料です）

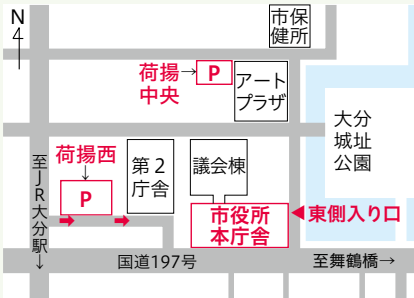
受付窓口		取り扱い業務	お問い合わせ
市民課 (本庁舎1階)	⑤番	●住民異動届の受付 ※戸籍届け出と同時にを行う場合は取り扱いできません ●住民異動に伴う住民票の写し・記載事項証明書の交付、印鑑登録の受付・印鑑登録証明書の交付、証明書自動交付機の利用登録 ●転入や転居に係る小・中学校の転入学通知書の交付	☎537-5734
	⑦番	●住民異動に伴う水道の届け出、ごみカレンダーの配布	
子育て支援課 (本庁舎1階)	⑬番	●住民異動に伴う児童手当・子ども医療費助成の受付	☎537-5793
国保年金課 (本庁舎1階)	⑨番	●住民異動に伴う国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格異動届け出や給付申請など ※国民年金の手続きは、年金事務所での確認が必要なため取り扱いできません。	☎537-5736
国保年金課 (本庁舎2階)		●住民異動に伴う国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の相談、納付	

※届け出には印鑑（朱肉を使うもの）、本人確認書類（運転免許証など）、マイナンバー通知カード（緑色の紙）またはマイナンバーカードなどが必要です。

戸籍の届け出は当直室で受け付けます

受付場所	土・日曜日、祝日の受付時間
●市役所本庁舎地下1階(東側入り口) ●鶴崎支所 ●植田支所 ●佐賀関支所	24時間 ※平日の閉庁後も受け付けています。
●大南支所 ●大在支所 ●坂ノ市支所 ●野津原支所 ●明野支所	午前8時30分～午後5時

☎ 市民課 ☎537-5613



証明書自動交付機もご利用ください

設置場所	土・日曜日、祝日の稼働時間	交付できる証明書
市役所本庁舎正面玄関内 J:COM ホルトホール大分1階(MNCタウン)	午前8時30分～午後7時	●住民票の写し ●印鑑登録証明書
鶴崎市民行政センター1階ロビー 植田市民行政センター1階ロビー	午前9時～午後7時	●戸籍全部事項証明書・戸籍個人事項証明書 (本籍地が大分市の人のみ)
明野支所日直室前		

※利用には、事前に自動交付機利用登録が必要です。詳しくは、市民課(☎537-5615)へお問い合わせください。



世代間ギャップを解消！ 孫育てガイドブックで 楽しい育児を

共働き世帯の増加で、子育てに祖父母世代の協力が重要となってきています。家族みんなで育児を楽しむために、昔と今の子育て方法の違いなどを紹介した「おおいた孫育てガイドブック」をご利用ください。

おおいた孫育てガイドブックを 窓口などで配布しています

無料

配付場所：子ども企画課・子育て支援課
(本庁舎1階)、各支所、各こどもルーム、保健所などの窓口

配布対象：孫をもつ祖父母世代、親世代

※市ホームページからもご覧になれます。



親・祖父母世代の生の声を掲載

面と向かっては言えないけど、本当はこんなことを思っています。

親世代の本音

- 😊自分たちが気付かなかった成長に気付いてくれた。
- 😊子どもの前で、きつい言葉・悪い言葉を使わないでほしい。

祖父母世代の本音

- 😊孫の笑顔に癒されて、元気になる。
- 😊親子の間でも「ありがとう」の感謝の一言が欲しいときがある。

妊娠期から孫の思春期までに分け、 昔と今の子育て方法を紹介

一緒に食事…虫歯菌に要注意！

昔は、赤ちゃんに大人がかみ砕いて与えたり、同じスプーンを使ったりしていましたが、今は、虫歯菌の感染源として注意が必要です。箸やスプーンも子ども用を別に用意しましょう。また、前歯が生え始めたら、歯磨きの第一歩として、遊び感覚で歯ブラシに慣れるケアも始めましょう。



小学校入学…ランドセルの色は何色？

昔は、ランドセルの色といえば、女の子は赤、男の子は黒という考えが主流でしたが、今は水色、ピンク、茶色などカラフルで多様なランドセルが主流です。孫の気持ちを第一に考えてあげましょう。



☎ 子ども企画課 ☎574-6516

総合型地域スポーツクラブ会員募集

地域の皆さんが主役となり、自分たちでつくり、会員となって活動する総合型地域スポーツクラブでは、身近な地域でスポーツを中心にさまざまな活動を楽しめます。イベントや体験会などを用意しているクラブもありますので、気軽にご参加ください。

地区	クラブ名	連絡先
大分中央地区	ひしのみクラブ（金池・長浜・荷揚・中島・住吉校区）	☎ 546-5557（松本）
	NPO 法人 おおみちふれあいクラブ（大道校区）	☎ 080-3986-3706（園田）
	NPO 法人 わいわい夢クラブ（東大分校区）	☎ 560-0873（事務局）
	NPO 法人 滝尾百穴クラブ（滝尾校区）	☎ 090-9597-3218（田島）
	西の台あいあい倶楽部（西の台校区）	☎ 090-4518-1273（稗田）
明野地区	明ゆうクラブ	☎ 090-3071-3838（五十川）
鶴崎地区	みんなの明治クラブ（明治地区）	☎ 560-4448（伊藤）
	NPO 法人 川添なのはなクラブ（川添校区）	☎ 529-2323（岩本）
植田地区	わさだ夢クラブ（植田校区）	☎ 541-2623（安東）
	NPO 法人 賀来衆倶楽部 ^{かくんしん} （賀来校区）	☎ 549-0353（高尾）
	東植田地域クローバークラブ（東植田地区、寒田・鶯野校区）	☎ 511-1700（吉見）
大南地区	判田すこやか倶楽部（判田校区）	☎ 080-5606-3659 ^{すすき} （薄）
大在地区	OZAI 元気クラブ	☎ 090-2518-1948（藤野）
佐賀関地区	佐賀関うみねクラブ	☎ 090-1926-7509（松浦）
野津原地区	NPO 法人 七瀬の里 N クラブ	☎ 588-1662（事務局）

※詳しくは、スポーツ振興課または各クラブへお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ振興課 ☎537-5979

図書館

だより

市民図書館からのお知らせ

雑誌スポンサー募集

市民図書館で閲覧できる雑誌の代金を負担し、その雑誌の最新号カバー表面にスポンサー名を、裏面に広告を貼付できる「雑誌スポンサー制度」を行っています。

対象：図書館が選定した雑誌

料金：年間4,000円～20,000円程度

期間：原則1年間（年度末に更新）

応募資格：企業、商店、組織、団体等（個人は対象外）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 なるか、お問い合わせください。



問 市民図書館 ☎576-8241

あかりちゃんのつうがくろ

うるしばら ともよし：文 よしだるみ：絵 DINO BOX

もうすぐ1年生のあかりちゃんは、動物が大好き。よく訪れる動物園の近くには、あかりちゃんが通う予定の小学校があり、園長さんに動物園の中を通って登校したいとお願いしますが……。新生活に向けた子どものドキドキとワクワクが感じられるお話です。



はじめてでもわかりやすい

子どもが喜ぶ通園通学グッズ

ひとみ出版

通園通学に必要な体操服入れ、シューズ入れ、図書バッグなどを、たっぷりと愛情を込めた手作りしてみてください。詳しい解説を動画で見られるQRコード付きなので、はじめての人でも安心です。子どもの入園入学準備におすすめの一冊です。



人の生き方を考える



父の娘でよかった…

わたしは、幼い頃に母を病気で亡くし、父と二人暮らしです。「ひとり親だからといって、辛い思いはさせない」が口癖で、毎日弁当を作ってくれたり、学校の行事に参加してくれたりした父に感謝しています。

わたしは就職し、そこで結婚を考える人に出会いました。父に「今度、彼を連れてくるね」と話すと、喜んでいました。でも、わたしには不安がありました。それは、彼が被差別部落の出身だということです。

彼はプロポーズした時、自分の出身について話してくれました。わたしは、父のように真つすぐで、とても優しい彼の人柄が好きで、迷わず結婚を決めました。その時は、部落差別について十分な知識を持っていませんでしたが、彼からもいろいろ教えてもらいながら自分なりに勉強をしてきました。一度、インターネットの質問サイトで、わたしと同じ悩みを抱えて質問した人への回答を見た時、そこには「親や親戚に反対された」「苦労するからやめたほうがいい」などの情報ばかりでした。でも、彼の家族にも会ってみて、書かれてあることと事実とは全然違っている

お知らせ

マイナンバーカードを作りませんか



マイナンバーカードで

広がるサービス

問 市民課 ☎537-5734

マイナンバーカードは、公的な身分証明書となるほか、自宅のパソコンを使って行政からのお知らせを確認できる「マイナポータル」や「子育てワンストップサービス」、コンビニエンスストアで住民票の写しなどが取得（7月開始予定）できるなど、さまざまな場面で利用できるようになります。マイナンバーカードの申請は、個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し写真を貼って郵送する方法のほか、パソコン、スマートフォンからWEBサイトにアクセスして申請する方法、また申請に対応した証明用写真機でもご利用できます。初回の発行手数料は無料です。マイナンバーに関する手続きなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるか、市民課へお問い合わせください。



表



裏

お知らせ

県広報コンクールで入賞しました



市報おおいた29年4月1日号

県広報コンクールで特選獲得！

問 広聴広報課 ☎537-5713

市報おおいた29年4月1日号が、県広報コンクール広報紙の部で第1位にあたる特選に選ばれました。佐賀関で獲れる「関あじ関さば」を題材に“関のプライド”として掲載した特集号です。特選となった4月1日号は全国広報コンクール広報紙の部の審査に進みます。



お知らせ

自転車ルールを守りましょう



自転車も“車両”の意識を持ち

交通ルールを守り左側通行を！

問 都市交通対策課 ☎537-5690

自転車は、多くの人が利用できる便利な乗り物です。運転する時は、交通ルールとマナーを守り安全運転に心掛けましょう。

●自転車の交通ルール

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外(13歳未満は歩道通行可など)
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④無灯火や携帯電話の「ながら運転」など危険な運転の禁止
- ⑤子どもはヘルメットを着用

●「自転車誘導サイン」の整備

自転車の走りやすい走行空間を確保するため、自転車が走る位置や進行方向を示す「自転車誘導サイン」を設置する整備を進めています。



お知らせ

市外に転出される皆さんへ



ふるさと納税で

大分市のまちづくりの応援を

問 商工労政課 ☎574-6181

生まれ育った「ふるさと」に貢献したい、大好きなまちを応援したいという気持ちを形にする“ふるさと納税”。寄附額のうち、2,000円を超える分は所得税と住民税から原則全額が控除（収入などによって上限あり）されます。これから市外に転出される皆さん、“ふるさと納税”で大分市への応援をお願いします。申込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」が便利です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるか、商工労政課へお問い合わせください。

●ふるさと大分の魅力が詰まった返礼品

5,000円を超える寄附をした人には返礼品を届けます。種類は全国ブランドの「関あじ・関さば」や「豊後牛」、「大分往復航空券補助」など寄附額に応じて約300品目を用意。



市民の皆さんも市外に住んでいる知り合いの人に、ぜひご紹介ください。



お知らせ

健康保険の「任意継続被保険者制度」をご存じですか

会社などの健康保険に継続して2カ月（共済組合は1年）以上加入していた人が退職した場合に、引き続き2年間同じ健康保険の被保険者（任意継続被保険者）になることができる制度です。手続きは、退職日の翌日から20日以内に保険者（住所地の全国健康保険協会または所属していた健康保険組合）に申請してください。

詳しくは、全国健康保険協会大分支部（☎573-5630）または各種健康保険組合へ。
 図 国保年金課（☎537-5736）

30年度の市税に関する証明書の発行日をお知らせします

- 所得・税額証明書：●市県民税を特別徴収により納付している人（市県民税の全額を勤務先の給与から天引きにより納付している人）…5月15日（火）●市県民税を普通徴収により納付している人（市県民税の一部または全額を納付書や口座振替で納付している人）、市県民税を年金から天引きにより納付している人、親族の扶養になっている人…6月8日（金）※6月8日（金）から窓口が混雑するので、余裕をもって来庁してください。なお、発行日は変更する場合があります。
- 資産関係証明書：記載事項（評価）証明、記載事項（公課）証明、無資産証明、家屋滅失証明、名寄せ…4月2日（月）
- 場所：税制課（第2庁舎3階）、税証明窓口（本庁舎1階①番窓口）、各資産税事務所、各支所、各連絡所
 図 税制課（☎537-5673）

住宅地や住宅地に近い場所での農薬使用にご注意を

農薬を住宅のそばで使用する場合は、次の点に注意してください。
 ●農薬使用量や回数の削減 ●農薬の使用法の厳守 ●飛散にくい農薬や機材の使用 ●散布は無風・風の弱いときに行い、風向きやノズルの方向に注意する ●地域住民への周知 ●使用した農薬を記録し、一定期間保存
 図 生産振興課（☎537-5770）

30年度固定資産税（土地・家屋）の価格等縦覧帳簿をお見せします

- 自己の所有する固定資産の価格を、他の土地や家屋の価格と比較することができます。
- 期間：4月2日（月）～5月1日（火）（土・日曜日、4月30日（月）を除く）
 - 時間：午前8時30分～午後5時15分
 - 場所：資産税課（第2庁舎3階）、東部・西部資産税事務所
 - 縦覧できる人：固定資産税の納税者、代理人、納税管理人、相続人
 - 必要なもの：本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなど
 - その他：この期間に限り、固定資産課税台帳の閲覧が無料となります。また、30年度納税通知書は4月6日（金）に発送予定です。詳しくは、資産税課（☎537-5610）へ。

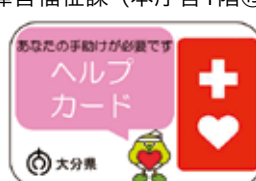
3月27日（火）から30年度障がい者タクシー利用券の申請を受け付けます

- 対象：自動車税、軽自動車税の減免または有料道路通行料金の割引を受け、次の条件に該当する人 ●小型タクシー…①身体障害者手帳の交付を受け、（ア）視覚障がい1級・2級または（イ）肢体不自由1級・2級（上肢機能障がいのみを除く）および（ウ）内部機能障がい1級 ②療育手帳の交付を受け、総合判定A1・A2 ③精神障害者保健福祉手帳（写真貼付）の交付を受け、障がい等級1級 ●福祉タクシー・リフト付福祉タクシー…車いすを常用し、①の（イ）（ウ）に該当する人
- 申込み：身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳（写し不可）を持参し、障害福祉課（本庁舎1階）または各支所、東部・西部保健福祉センター、本神崎・一尺屋連絡所へ。
 ※3月27日（火）～4月6日（金）に第2庁舎1階ロビーにも受付会場を設置します。
 図 障害福祉課（☎537-5786）

産業廃棄物管理票（マニフェスト）に関する報告書の提出をお願いします

29年度の実績は、6月30日（土）までに提出してください。なお、電子マニフェストを利用した場合は、報告の必要はありません。
 図 産業廃棄物対策課（☎537-7953）

障害福祉課からのお知らせ （①☎537-5785 ②☎537-5658 ③☎537-5786）

- ①「ヘルプカード」の配布を始めます
 内部障がいや難病など、外見では分からなくても、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせる「ヘルプカード」を3月12日から配布しています。
- 配布場所：障害福祉課（本庁舎1階⑩番窓口）、県障害福祉課（大手町別館1階）

- ②4月から市障がい者生活支援センターの開所時間などが変わります
 障がい者の高齢化や重度化などを見据え、相談支援体制を拡充させます。
- 休館日：第2・4月曜日（祝日等の場合はその日以降の平日が休み）※ただし、電話による相談は受け付けます
- 開所時間：午前9時～午後6時 ※緊急の場合は午後9時まで
- その他：詳細等は各施設へ。市障がい者生活支援センター「さざんか」（☎576-8887）、「コーラス」（☎576-8888）、「きぼう21」（☎576-8889）
- ③4月から精神障がい者を対象にバス運賃割引制度が実施されます
- 対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人 ※本人確認のため手帳に写真の貼付が必要です。
- 割引内容：普通運賃から5割引、定期券は3割引
- その他：割引内容など詳細は、各バス会社へ。大分バスグループ（☎532-7000）、大分交通グループ（☎534-7455）、亀の井バス（株）（☎0977-25-1668）、日田バス（株）（☎0973-22-7105）

選挙サポーターを募集しています

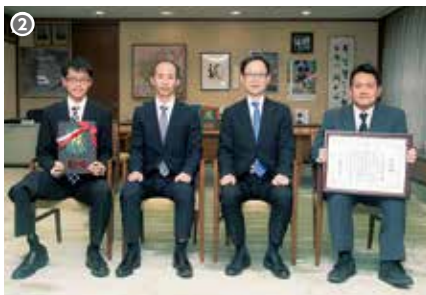
- 選挙の啓発活動や投票立会人、投票事務などを行う選挙サポーターを、随時募集しています。
- 対象：市内に居住するおおむね18歳～35歳で特定の候補者や政党、政治団体などに関係しない人
 - 申込み・図 市選挙管理委員会事務局（第2庁舎6階）に備え付けの申込書（市ホームページでダウンロードも可）に記入し、同事務局（☎537-5652）へ。



市長表彰おめでとうございます。

全国大会で優勝した、4競技3個人、3団体の市長表彰が、2月7日に行われました。

- ①国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 男子80歳～84歳 800mおよび3000m 優勝 岡田 真一郎さん（写真右端）
 国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 女子30歳～34歳 走り幅跳びおよび立ち五段跳び 優勝 柳井 さわ子さん（写真右から2番目）
 国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 女子18歳～24歳 走り幅跳び 優勝 三浦 真子さん（写真左から2番目）
- ②第7回日本アンブティサッカー選手権大会2017 優勝 FC九州バイラオール
- ③第4回3×3U18日本選手権大会 優勝 STAMPEDE ユース
- ④第26回JOCジュニアオリンピックカップ ハンドボール大会 優勝 大分県女子選抜



大分では初の文化の祭典。 「エンジン01」開催！

1月26日から28日にかけて市内で開催した「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin大分」。各分野の第一線で活躍する文化人や著名人、芸術家など153人が集結し、大分の魅力や歴史、最先端の話題など多彩なテーマで143の講座やシンポジウムなどを繰り広げました。期間中、中高生向けの無料職業講座やバリアフリーファッションショー、大分の酒食を交えた講師との懇親会なども行われ、市内外から参加した約2万人が知の交流を楽しみました。

大分市災害時多言語通訳サービス(오이타시 재해시 다 언어 통역 서비스)
災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(오이타시에서는 외국인과 방일 관광객들에게 재해발생시의 콜센터 통역 서비스를 제공 하고 있습니다. 언어와 이용 방법 등 자세한 내용은 시 홈페이지를 참조하십시오.)
国際化推進室(☎537-5719)

森林浴トレッキング in 鎧ヶ岳

- 日時:4月22日(日) ①午前9時～正午 ②午前9時30分～午後0時30分 ③午前10時～午後1時
- 内容:雨乞岳、烏帽子岳、鎧ヶ岳を巡る健脚者向けコースです。
- 集合場所:県民の森 平成森林公園(大字荷尾杵)
- 定員:各10人(多数時は抽選)
- 参加料:1,200円(ガイド料など)
- 申込み・〆 はがきまたは市ホームページの専用フォームで、参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号、希望の時間を記入し、4月9日(月)〈必着〉までに林業水産課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎585-6013)へ。



街のホット情報

春季市民テニス講習会

- 日時:5月9日から毎週水曜日(全8回) 午前9時15分～10時45分
- 場所:市営駄原テニスコート
- 定員:30人(多数時は抽選)
- 受講料:5,000円(保険料含む)
- 申込み・〆 往復はがきまたはメールに、住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、4月19日(木)〈消印有効〉までに市テニス連盟 羽田尚史(〒870-1108 判田台東二丁目7-4 ☎597-7691 ✉oitactf@mist.ocn.ne.jp)へ。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

毎月の国民年金保険料は、翌月末までに納めることになっています。納め忘れると、将来、老齢基礎年金が減額されたり、場合によっては、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されないこともあります。また、一部免除の承認を受けている人も、納期限までに減額された保険料を納めないと、未納と同じ扱いになります。

〆 大分年金事務所(☎552-1211)

大分駅前地下道アートが完成します

無料

- ①完成記念講演
 - 日時:3月27日(火) 午後2時～4時
 - 場所:コンパルホール4階 400会議室
 - 講師:逢坂 卓郎氏(筑波大学 特命教授)
 - 定員:100人
- ②大分駅前地下道アート点灯式
 - 日時:3月27日(火) 午後4時45分～
 - 場所:大分駅前地下道北側通路
 - その他:詳しくは、市ホームページをご覧ください。商工労政課(☎537-5959)へ。

講座・教室・講習会

「歌声ひろば」と「童謡・唱歌の会」教室

- 期間:5月～9月(月2回・全10回)
- 内容:懐かしい歌を歌い、心と身体をリフレッシュ

	場 所	週	曜日	定員
①	大在公民館A・B	第1・3	月	各70人
②	明治明野公民館B			55人
③	大分西部公民館A・B			各55人
④	大分南部公民館	火	火	60人
⑤	南大分公民館A・B			各48人
⑥	大南公民館			45人
⑦	佐賀関公民館	水	水	42人
⑧	鶴崎公民館A・B			各60人
⑨	大分中央公民館A・B(コンパルホール内)	第2・4	水	各70人
⑩	明治明野公民館A		木	55人
⑪	植田公民館A・B		金	各75人
⑫	野津原市民センター		金	40人
⑬	童謡・唱歌の会(コンパルホール内)		水	70人

- 時間:①A・⑤A・⑧A・⑪Aは午前9時30分～10時45分、④・⑦・⑩・⑬は午前10時～11時15分、①B・⑤B・⑧B・⑪Bは午前11時～午後0時15分、②・③A・⑥・⑨A・⑫は午後1時～2時15分、③B・⑨Bは午後2時30分～3時45分
- 対象:60歳以上の市民(4月1日現在) ※多数時は抽選
- 参加料:3,000円(資料代、保険料を含む)
- 申込み・〆 往復はがき(1人1枚)に希望場所、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、3月31日(土)〈必着〉までに市社会福祉協議会(〒870-0839 金池南一丁目5-1 J:COM ホルトホール大分4階 ☎547-8695)へ。

磯崎新パネル展・親子で楽しむワークショップ

世界的建築家、磯崎新の作品パネル展を4月1日(日)～15日(日)に開催します。また期間中は、施設スタッフによる各種ワークショップも行います。

①建物ブローチを作ろう!

- 日時:4月1日(日)・4日(水)・7日(土)・15日(日) ●午前の部 午前10時～正午 ●午後の部 午後2時～4時 ※1日は午後の部のみ、4日は午前の部のみ



②ステンドグラス風サンキャッチャーを作ろう!

- 日時:4月2日(月)・5日(水)・8日(土)・14日(土) ●午前の部 午前10時～正午 ●午後の部 午後2時～4時 ※2日は午後の部のみ、5日は午前の部のみ

③紙で遊ぼう!わくわくマペット作り

- 日時:4月10日(火)・12日(木) ●午前の部 午前10時～正午 ●午後の部 午後2時～4時 ※12日は午前の部のみ
- 対象:①②は小・中学生とその保護者、③は3歳以上の子どもとその保護者
- 定員:各15組(多数時は抽選)
- 参加費:①②各500円 ③300円
- 持ち物:エプロン、タオルなど
- 申込み・場所・〆 電話で、3月23日(金)午後6時までにアートプラザ(☎538-5000)へ。

大分名残りふぐフェスタ

大分ふぐ名店会の一部店舗で、ふぐを使ったコースを特別価格で味わえます。前日までに予約が必要です。営業時間や料理の内容など詳しくは、各店舗にお問い合わせになるか、市観光協会ホームページをご覧ください。

- 期間:4月1日(日)～30日(月)

- 店舗:大分ふぐ名店会加盟9店舗

都 町	割烹にしおか	☎536-2686
	酔門	☎536-6262
	ふく亭本店	☎537-0770
	山田や	☎533-1777
府内町	こつこつ庵	☎537-8888
	壺中の天地	☎532-5555
中央町	ふぐ良茶屋	☎536-3118
	四季の味ざんなん	☎537-3528
	和彩割烹おおがみ	☎514-6622

〆 市観光協会(☎537-5764)

各学校における補助教員および非常勤講師募集

◎幼稚園、小・中学校等の補助教員

- 内容:①肢体が不自由で、常時介護が必要な子どもへの支援 ②耳が不自由でノートテイクなどが必要な子どもへの支援 ③教育的配慮の必要な子どもへの支援 ④その他、学校(園)運営上特に適切な対応が求められる子どもへの支援

- 対象:●原則、教員免許状所有の人(免許状を持たない人も過去に教育関係で実績がある人は応募可) ●週29時間勤務できる人 ●年間190日程度(長期休業期間中を除く)勤務できる人

◎小学校等の非常勤講師

- 内容:①算数、国語等の個別指導や習熟度別指導 ②複式学級における学年別の指導や課題別の指導

- 対象:●小学校の教員免許状所有の人 ●週30時間勤務できる人 ●年間190日程度(長期休業期間中を除く)勤務できる人

- 選考方法:面接

- 申込み・〆 市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、直接、3月26日(月)～4月2日(月)に学校教育課(第2庁舎4階 ☎537-5648)へ。

催し

キッズアートツアーを開催します 無料

まちなかアートを写真に撮りながら巡るツアーです。

- 日時:3月24日(土) 午後3時30分～5時30分

- 対象:市内の小中学生とその保護者

- 定員:15人程度

- 持ち物:カメラなど撮影できるもの

- その他:申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。商工労政課(☎537-5959)へ。

「PEOPLE WITH FEELING」を開催します 無料

県内で活躍している自閉症・発達障がいのある作家の作品展を開催します。

- 期間:4月5日(水)～8日(日) 午前10時～午後9時

- 場所:J:COM ホルトホール大分 エントランスホール

〆 障害福祉課(☎537-5658)

能楽堂友の会 会員募集

- 特典:イベント情報の送付、チケットの優先・優待(割引)販売、会員限定のイベント参加など

- 申込期間:4月1日(日)午前10時～5月27日(日)午後5時

- 料金:次のいずれかの年間会員チケットを購入してください。 ●能楽堂 Ars Schola(年間2回公演)…6,600円 ●能楽サロン(年間3回開催)…一般3,888円、小・中学生1,296円

- 申込み・〆 直接、平和市民公園能楽堂(牧緑町1-30 ☎551-5511)へ。

地域の将来に向けた取り組みについて意見を募集します

「地域ビジョン会議」では、市内13地域それぞれの特性を生かした「地域まちづくりビジョン」の策定を進めており、その取組案ができましたので、意見を募集します。

- 閲覧・募集期間:3月15日(水)～4月16日(月)

- その他・〆 応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。企画課(本庁舎5階 ☎537-5603)へ。

一般就労を目指す知的障がい者 嘱託職員募集

- 任用予定期間:5月1日～31年4月30日〈更新可〉

- 内容:文書の整理・発送、郵便物の封入・封かんなどの業務

- 対象:次の①～⑤すべてに該当する人 ①昭和53年4月2日～平成12年4月1日生まれ ②療育手帳の交付を受けている ③自力で通勤でき、介護者なしに業務に携われる ④市内に居住している ⑤障害者就業・生活支援センター「大分プラザ」、委託相談支援事務所、就労支援事業所のいずれかから推薦状をもらえる

- 申込み・その他:3月15日(水)から商工労政課(本庁舎9階)、本庁舎1階案内所、各支所で配布する試験案内・申込書に記入し、同課へ。試験案内は郵送で請求することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。同課(☎537-5964) お問い合わせください。



お知らせ

ひとり親家庭に医療費を助成しています

- 対象:●18歳までの児童を養育している「母子及び父子並びに寡婦福祉法」に規定する母子(父子)家庭の母親・父親 ●その母親(父親)に養育されている18歳までの児童 ●父母のいない18歳までの児童 ※児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までです。所得制限があります。
- その他:家庭の状況に応じて申請に必要な書類が異なりますので、事前に子育て支援課(☎537-5796)へ。

ごみ拾いパートナー随時募集中

市内の公共の場所でごみ拾いをする個人または団体を募集します。登録すると、ごみ拾いの時に使用できるボランティア専用袋を支給します。

- 申込み:運転免許証や学生証など本人確認ができるものを持参し、清掃管理課(本庁舎4階)、各支所、ライフパル、東部・西部・南部公民館などへ。

〆 清掃管理課(☎537-5687)

無料人権相談を行います

- 日時:4月4日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談員:人権擁護委員
- 内容:人権問題について
- 場所・〆 人権啓発センター(ヒューレおおいた)J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593

募集

中央通り歩行者天国 フリーゾーン出演者募集

- 開催時期:4月中旬(予定)
- 内容:大道芸、生演奏、サークルのPR、教室の発表会など
- その他:応募方法など詳しくは、(株)大分まちなか倶楽部(☎573-7377)へ。

〆 商工労政課(☎537-5959)



犬の登録・狂犬病予防注射

☎保健所衛生課 ☎536-2567

◎狂犬病予防注射料金(注射済票代含む)
3,070円(年1回)

◎登録手数料
3,000円(犬の一生に1回)

30年度狂犬病予防集合注射日程表

月 日	会 場	時 間
4/6(金)	上戸次小学校グラウンド	午前10時～10時20分
	河原内川河川プール駐車場	午前10時50分～11時10分
	吉 野 校 区 公 民 館	午後1時30分～2時
	梅 が 丘 山 茶 花 公 園	午後2時20分～3時
4/9(月)	天 海 の 湯 第2駐 車 場	午前10時～10時20分
	柞 原 八 幡 宮 第3駐 車 場	午前10時40分～11時
	荒 巻 公 園	午前11時20分～11時40分
	双 葉 公 園	午後1時20分～1時40分
	西 大 分 公 園	午後2時～2時20分
	神 崎 校 区 公 民 館	午後2時40分～3時
4/10(火)	緑ヶ丘中央児童公園	午前10時～10時40分
	国 分 新 町 西 公 園	午前11時～11時20分
	富士見が丘公民館下広場(ふじみん公園)	午後1時20分～2時
	東 野 台 な か よ し 公 園	午後2時20分～2時40分
4/11(水)	こ ば と 児 童 公 園	午前10時～10時30分
	金 谷 迫 公 民 館	午前10時50分～11時10分
	東 院 公 民 館	午前11時30分～11時50分
	下 芹 公 園	午後1時20分～1時40分
	宮 ケ 迫 西 公 園	午後2時～2時20分
4/12(木)	高 江 中 央 公 園 駐 車 場	午前10時～10時20分
	竹 中 校 区 公 民 館	午前10時40分～11時
	大 南 公 民 館	午前11時20分～11時40分
	ひ ば り ケ 丘 公 民 館	午後1時20分～1時40分
	判 田 台 団 地 集 会 所	午後2時～2時40分
4/13(金)	川 添 南 児 童 公 園	午前10時～10時20分
	宮 河 内 東 公 園	午前10時40分～11時
	大野川河川防災ステーション	午前11時20分～11時40分
	松 岡 校 区 公 民 館	午後1時20分～1時40分
4/16(月)	近隣公園予定地(大東中学校北)	午後2時～2時20分
	森 岡 校 区 公 民 館	午前10時～10時20分
	滝 尾 校 区 公 民 館	午前10時40分～11時
	羽 田 東 公 園	午前11時20分～11時40分
	奥 山 公 園	午後1時20分～1時40分
	キリシタン殉教公園駐車場	午後2時～2時20分
4/17(火)	旦 野 原 ハ イ ツ 公 民 館	午前10時～10時20分
	寒田校区公民館(寒田南町)	午前10時50分～11時10分
	(新)寒田自治区公民館	午前11時30分～11時50分

月 日	会 場	時 間
4/17(火)	ふ じ ヶ 丘 中 央 広 場 公 園	午後1時30分～1時50分
	田 尻 な か よ し 公 園	午後2時10分～2時30分
4/18(水)	小 佐 井 校 区 公 民 館	午前10時～10時20分
	丹 生 校 区 公 民 館	午前10時40分～11時
	曙 台 第 一 公 園	午前11時20分～11時40分
	新 堀 公 園	午後1時20分～1時40分
	海 原 秋 ノ 下 児 童 公 園	午後2時～2時20分
	西 原 公 園	午後2時40分～3時
	辛 幸 簡 易 郵 便 局 横	午前10時～10時20分
4/19(木)	小志生木消防団詰所横	午前10時40分～11時
	旧 J A 大 志 生 木 支 所	午前11時20分～11時40分
	本 神 崎 連 絡 所	午後2時～2時20分
	湊 区 軌 道 敷 跡 地	午後2時40分～3時
	木 佐 上 公 民 館	午後3時20分～3時40分
4/20(金)	佐 賀 関 市 民 セ ン タ ー	午前10時～10時20分
	幸 の 浦 公 民 館	午前10時40分～11時
	小 黒 漁 港	午前11時20分～11時40分
	白 木 漁 港	午後2時～2時20分
	旧一尺屋小学校グラウンド	午後2時40分～3時
4/23(月)	福 宗 一 区 公 民 館	午前10時20分～10時40分
	竹 の 内 公 民 館	午前11時～11時20分
	入 蔵 公 民 館	午前11時40分～正午
	野 津 原 市 民 セ ン タ ー	午後2時～2時20分
	廻 栖 公 民 館	午後2時40分～3時
4/24(火)	今市健康増進センター	午前10時10分～10時40分
	上詰公民館(西部小学校横)	午前11時～11時20分
	原村ふれあいセンター	午前11時40分～正午
	矢ノ原構造改善センター広場	午後2時～2時20分
	太 田 公 民 館	午後2時40分～3時

【注意事項】

- 当日は首輪をしっかり付け、犬を制御できる人が連れてきてください。
- 保健所が通知するはがきを持参してください(案内はがきは3月末に発送しますが、持参していない場合でも注射を受けることができます)。
- お近くの会場以外でも受けることができます。
- 予防注射後1日は激しい運動やシャンプーは控え、犬の様子をよく観察してください。
- 犬の健康状態に不安がある場合は、動物病院にご相談ください。

動物病院(50音順)

下記の動物病院でも狂犬病予防注射・注射済票の交付および飼い犬の登録ができます。注射の際は、事前に病院に確認してください。
休日当番医案内(☎552-8811)もあります。

※下記以外の動物病院で注射し、注射済票を交付されなかった人は、後日、保健所衛生課で注射済票の交付(550円)を受けてください。

病 院 名	住所	電話番号
あいのわペットクリニック	田中町	544-5252
アイランド動物病院	横 田	593-5321
あさい動物病院	山津町	558-1172
アティオ動物病院	田 尻	541-7226
有 賀 動 物 病 院	新春町	546-2232
う ち だ 動 物 病 院	久原町	524-2367
大 分 犬 猫 病 院	上田町	543-2437
大分小動物病院	金池町	534-5576
大分動物愛護病院	六坊北町	543-6539
大分動物医療センター	三 芳	543-5500
大分動物クリニック	新栄町	573-0099
おおざい動物病院	横 塚	592-7500

病 院 名	住所	電話番号
か く 動 物 病 院	賀来南	549-5633
COMS 動 物 病 院	仲西町	576-7826
さ と う 犬 猫 病 院	庄 境	527-6845
庄の原どうぶつ愛護病院	庄の原	547-8612
田 中 動 物 病 院	敷戸台	567-2961
中 央 動 物 病 院	光 吉	567-3055
つばき動物診療所	椿ヶ丘	500-0504
花 井 犬 猫 病 院	上宗方	542-1131
ハート動物病院	上宗方	541-7700
ハーネス動物病院	下郡東	568-5240
隼人どうぶつ病院	横 尾	524-3411
ひがし動物病院	新川西	538-4832

病 院 名	住所	電話番号
藤 田 犬 猫 病 院	中津留	558-1777
牧 どう ぶ つ 病 院	明野北	556-3345
みなはるペットクリニック	皆 春	527-7155
メイプルアニマルクリニック	賀来北	586-6353
毛利動物クリニック	明野高尾	556-9990
もも太郎動物病院	中戸次	597-5908
やはぎ動物病院	古国府	547-1171
よしただ動物病院	猪 野	523-3003
ルシア動物病院	田 原	541-7888
わたなべ動物病院	錦 町	532-1110

犬の飼い主または飼い主の住所が変わったときなどは、保健所衛生課に届け出が必要です。

無料労働相談

- 日時:3月20日(火) 午後1時15分～4時15分
- 場所:J:COM ホルトホール大分4階405会議室
- 相談員:弁護士、社会保険労災士など
- 相談内容:賃金、労働時間、労災、労働保険など
- その他・☎ 電話による相談は県労政・相談情報センター(固定電話専用フリーダイヤル(☎0120-601-540)または携帯電話用ダイヤル(☎532-3040))へ。

裂き織り教室「コースター作り」

- 日時:4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日(金曜日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所:ライフパル(府内町三丁目)
- 定員:各5人(先着順)
- 受講料:各400円
- 申込み・☎ 電話で、3月30日(金)～4月1日(日)に裂織の会 小野(☎090-9582-2838)へ。

☺☺ 善意の泉 (敬称略)

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。

市へ
■ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

社会福祉協議会へ

篤志寄付

■坂本万恵(下戸次)/宮崎恵美子(寒田北町)

香典返し寄付

■大分地区 山本浩二(大道町)/武津幸宏(津守)/戸井田紀美子(花高松)/伊藤健治(東大道)/井邊利幸(南太平寺)/宮田康子(新川町)/緒方幹廣(今津留)/広瀬真司(大道町)/武生ひかる(永興)/末松真一(三川下)

■鶴崎地区 廣瀬幸司(小池原)/岩本正秀(小池原)/渡辺秀美(宮河内)/安部俊介(横尾)/首藤雅子(横尾)/楠木将司(乙津港町)

■大分地区 三浦典昭(汐見)/佐藤道男(須賀)

■大南地区 三浦貴宏(中戸次)/足立伸一(中戸次)

■穂田地区 内藤満子(ふじが丘)/幸野卓二(市)/仲野龍男(富士見が丘東)/成清正之(ふじが丘)

■佐賀関地区 敷嶋光(佐賀関)
■野津原地区 齊藤百合子(野津原)/伊達涉(野津原)/小出眞一(竹矢)/橋本孟雄(野津原)/波多野甲士(野津原)
以上1月31日受付分まで

独身障がい者

「何でもチャレンジ!ふれあい教室」
(随時募集)

- 日時:4月～31年3月(月1回、日曜日) 午前10時～午後3時
- 場所:県総合社会福祉会館(大津町二丁目)
- 内容:料理教室、レクリエーションなど
- 対象:独身障がい者と支援してくれる人
- 参加料:無料(料理教室は材料費500円が必要)
- 申込み・☎ (一社)県身体障害者福祉協会(☎551-9775)へ。

30年度前期技能検定試験

- 実技試験実施期間:6月5日(火)～9月9日(日)
- 学科試験実施日:7月15日、8月19日・26日、9月2日(日曜日)
- 職種:園芸装飾、機械加工、鉄工、家具製作ほか38職種
- 受付期間:4月4日(火)～17日(火)
- ☎ 県職業能力開発協会(☎542-3651)

市民公開講座

「大分県を健康寿命日本一にするために」
[無料]

- 日時:3月29日(木) 午後2時～3時30分
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階大会議室
- 講師:松本 悠輝氏(松本内科循環器科クリニック院長)
- 定員:250人(当日先着順)

☎ いきいき健康館(☎514-3622)

30年度自衛官(一般幹部候補生)採用試験

- 受付期限:5月1日(火)
- 試験日・場所:5月12日(土)・13日(日) 市内会場(試験会場は、別途各人へ通知) ※13日(日)は飛行要員のみ。
- ☎ 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所(☎546-2177)

公共職業訓練5月受講生募集

- 内容:再就職をするために必要な知識と技能を6カ月で習得
- 申込期限:3月28日(水)
- その他・場所・☎ 訓練コース説明会を3月20日(火)に行います。詳しくは、大分職業能力開発促進センター(ポリテクセンター大分)(皆春1483-1 ☎529-8615)へ。



☺☺ 街のホット情報

赤十字救急法等講習会

コース	日 時	参加料
①赤十字救急法基礎講習会	4/23(月)、5/16(水)、6/15(金) 午前9時～午後3時	各 1,500円
②赤十字救急法救急員養成講習会	●5/17(木)・18(金) ●6/16(土)・17(日) 午前9時～午後5時30分	各 1,700円(2日間)
③赤十字救急法救急員資格継続研修会	5/22(火) 午前10時～午後3時	800円
④乳幼児の応急・救命手当講習会	5/9(水) 午前10時～正午	無料
⑤高齢者の健康・安全サポート講習会	5/30(水)・31(木) 午前9時30分～午後5時	900円(2日間)
⑥赤十字幼児安全法支援員資格継続研修会	6/8(金) 午前10時～午後3時	800円
⑦赤十字水上安全法救助員資格継続研修会	6/6(水) 午前10時～午後3時	800円

- 対象:15歳以上(②は基礎講習修了者、③⑥⑦は資格取得後2年以上経過した人) ※④は託児あり(保険料100円必要)
- 定員:各30人(④⑤⑥は20人)(先着順)
- 申込み・場所・☎ はがきまたは電話、ファクスで、日赤県支部(〒870-0033 千代町二丁目3-31 ☎534-2237 ☎533-6795)へ。

第5回ノルディックウォーキング教室

- 日時:4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日(金曜日・全6回) 午前9時30分～正午
- 対象:50歳以上
- 定員:20人(先着順)
- 参加料:3,000円(保険料を含む)
- 申込み・場所・☎ 電話で、3月15日(木)～4月5日(木)に市営陸上競技場(☎558-0613)へ。

JICAボランティア募集

- 自分の知識や技術、経験を開発途上国の人々のために生かしてみませんか。活動分野が多岐にわたるJICAボランティアを募集します。
- 募集期間:4月2日(月)～5月1日(火)
- その他・☎ :詳しくは、JICAホームページをご覧になるか、JICAデスク大分(☎533-4021)へ。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516) ●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

① 30年度の市民(特定)健診のお知らせ

市では、35歳以上の市民を対象に市民(特定)健診を実施します。30年度中に40歳以上になる人が市民(特定)健診を受ける際は、**受診券・健康保険証**が必要です。受診方法は、年齢や加入している医療保険により異なりますので、下図でご確認ください。
・市内を巡回する集団健診は、5月から実施する予定です。日程については毎月の市報15日号や該当地区の回覧でご確認ください。
・問診票は、保健所、各保健(福祉)センター、各支所の窓口などにも置いてありますので、事前に取りに来ていただくこともできます。

あなたの年齢と加入している健康保険証でチェックしてみましょう。

対象年齢	35歳～39(※)歳 (※)は、31年3月31日現在の年齢	40(※)歳～74歳 (※)は、31年3月31日現在の年齢	75歳以上 (65歳以上で一定の障がいがある人)
受診方法・問合せ先	★受診券や問診票の配布はありません。直接健診会場で受診してください。 持参品:健康保険証 ※負担金有 保健所健康課 ☎536-2562	国民健康保険加入者 ★受診券と問診票は5月初旬に自宅にお届けする予定です。 国保年金課 ☎537-7175	その他の健康保険加入者(協会けんぽなど) ★健診については加入している医療保険者にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度 ★受診券は県後期高齢者医療広域連合から4月～5月に自宅にお届けする予定です。 県後期高齢者医療広域連合 ☎534-1771

☎もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
4/11(水)	佐賀県公民館(佐賀県市民センター内)	4/25(水)	こうざき校区公民館(佐賀県)
4/19(木)	一尺屋上浦改善センター		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ☎もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
4/10(火)	佐賀県公民館(佐賀県市民センター内)	4/23(月)	こうざき校区公民館(佐賀県)
4/16(月)	一尺屋上浦改善センター		

■時間:午後1時30分～2時30分

- (1) **乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性
■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ☎もご覧ください



④ 子宮頸がん個別検診(500円)

医療機関名(順不同)	場 所	電話番号
アンジェリッククリニック浦田	花 津 留	558-2020
大分赤十字病院	千 代 町	532-6181
大分中村病院	大 手 町	536-5050
大川産婦人科病院	末 広 町	536-3511
大川産婦人科・高砂	高 砂 町	532-1135
貞永産婦人科医院	生 石	532-6327
セント・ルカ産婦人科	東 大 道	547-1234
曽根崎産婦人科医院	二 又 町	543-3939
ソフィアクリニック	牧	556-0040
千代田レディースクリニック	府 内 町	535-1060
ヘレネ婦人クリニック	中 央 町	532-3555
堀永産婦人科医院	府 内 町	532-5289
安武クリニック	今 津 留	558-3800
安達産婦人科	宮 崎	569-1123
伊東レディースクリニック	森	523-3232
つるさきクリニック	南 鶴 崎	527-2152
みやむらレディースクリニック	田 尻	586-1551
くまがい産婦人科	横 塚	592-1000
さゆりレディースクリニック	明 野 北	535-7322

■検診期間:4月～31年1月 ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または29年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■申込方法:電話で、事前に上記医療機関へ(予約制)。

☎もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人[受診日の5日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の
携帯サイトは
こちら→



1歳6カ月児健康診査・個別通知 (身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
4/ 6(金)			
4/17(火)	大分地区	保 健 所 3 階	28年9月
4/27(金)			
4/12(木)	鶴 崎 地 区	鶴崎市民行政センター3階	28年9月1日～21日
4/25(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	28年9月
4/26(木)	大南地区	大南市民センター2階	28年8月～10月

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月 日	地 区	場 所	対象の生年月日
4/ 5(木)			
4/10(火)	大分地区	保 健 所 3 階	
4/19(木)			26年11月
4/11(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
4/18(水)	鶴 崎 地 区	鶴崎市民行政センター3階	
4/24(火)	坂ノ市・佐賀開地区	坂ノ市市民センター2階	26年11月～12月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
4/10(火)		4/20(金)	
4/24(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/23(月)	保 健 所 3 階
4/11(水)		4/17(火)	坂ノ市市民センター2階
4/25(水)	明治明野公民館	4/18(水)	原新町こどもルーム
4/12(木)	大南市民センター2階	4/19(木)	植田市民行政センター2階
4/13(金)	大分南部公民館	4/26(木)	
4/16(月)	保 健 所 3 階	4/27(金)	大南市民センター2階

■対象:29年4月～10月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、3月15日(木)～24日(出)〈必着〉に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
④ 4/11(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午
⑤ 4/13(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
⑥ 4/20(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:29年10月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、3月20日(火)から④は東部保健福祉センター☎527-2143、⑤は中央保健センター☎536-2517、⑥は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※29年1月～6月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所	時 間
4/11(水)	植田市民行政センター2階	
4/18(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
4/19(木)	保 健 所 3 階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※27年5月～28年8月生まれの幼児対象

月 日	場 所	時 間
4/13(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分
4/23(月)	保 健 所 3 階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、3月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査 (歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月 日	場 所
4/ 3(火)	鶴崎市民行政センター3階
4/ 5(木)	保 健 所 3 階
4/16(月)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、3月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



お薬手帳を活用しましょう

普段使っている薬の名前や服用時間などを一冊のお薬手帳に記入しておきましょう。病院や薬局で薬をもらうときに、医師、薬剤師に見せることで飲み合わせの確認などができます。また、外出時に携帯しておく、事故や災害など緊急時にも適切な処置を受けることができます。 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554

「からだが喜ぶ食育応援店」をご利用ください

市の飲食店のうち、栄養成分の表示やヘルシーメニューの提供、健康情報の発信などを行っている店舗を「からだが喜ぶ食育応援店」として登録しています。 ☎ 保健所健康課☎536-2517



健康講座「げんき教室」 無料

■日時:3月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話・実技「かんたん運動でピンピン・キラリ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時:4月15日(日) 午前10時30分～正午(受付は午前10時15分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイツ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:情報交換や相談 ■申込み:不要 ☎ 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:5月8日～9月4日(火曜日・全17回) 午後6時30分～8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■受講料:1万5,000円(学生は1万円) ■その他:希望者に募集要項を郵送します。 ■申込み・☎ 電話で、4月30日(月)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。

OITA NEXT ATHLETE

—ハンドボールを始めたきっかけは？

小学6年生の時に友達から誘われて始めました。最初は接触プレーが多く怖かったんですが、もともと体格がよかったこともあり、力強いプレーができるようになりました。それからは、この競技だからこそ自分の持ち味を生かせると思っています。

—練習で気を付けていることは？

日々の練習に真剣に取り組むことはもちろんですが、そこで体を壊しては意味がないので、練習前後のストレッチやけがをしない体づくりを大切にしています。特に、スクワットやウエイトトレーニングで下半身を強化することで、踏ん張る力が強くなり、当たり負けしない体ことができました。

—キャプテンとして、苦勞したことはありますか？

最初は自分とチーム、両方のことを考えられず、うまくいかないことが多かったです。でも、3年生の仲間たちが支えてくれて、自分が頼りにされていることを自覚してからは、自信を持ってチームを引っ張っていけました。高校生活最後の年に全国大会に出場できたのは、本当にうれしかったです。

—国際大会での経験を通じて得たものは？

初対面のメンバーが短期間でチームとしてまとまるために試行錯誤した経験は、部活でも生かしました。また、日の丸を背負うという責任感で緊張もしましたが、レベルの高い選手を間近に見て、もっと強くなりたいという気持ちが高まりましたね。

—今後の予定・心境は？

卒業後は東京の大学に進学し、競技を続けていきます。今があるのは、自分ひとりの力ではなく、今まで指導してくれた監督や一緒に努力してきた仲間、そしてどんな時も応援してくれた親のおかげです。感謝の気持ちを忘れずにプレーを続けていきます。

ラグビーワールドカップや東京オリンピック・パラリンピックの国内開催が迫り、一層盛り上がりを見せるスポーツ界。大分の地でキラリと光る若手アスリートを紹介してきたシリーズ最終回です！



◀日・韓・中ジュニア交流競技会の日本代表メンバーに2年連続で選ばれた



橋口 博隆

大分雄城台高校

年齢:18歳 身長:181cm 体重:82kg

経歴:

2015年 第65回全九州高等学校ハンドボール競技大会 優勝
高松宮記念杯第66回全日本高等学校ハンドボール選手権大会 ベスト8
第70回国民体育大会 少年男子 優勝
2017年 第67回全九州高等学校ハンドボール競技大会 優勝
高松宮記念杯第68回全日本高等学校ハンドボール選手権大会 ベスト16
第72回国民体育大会 少年男子 ベスト8