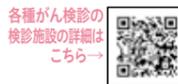


地区での健診を受けられなかった満35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター**（☎569-2211）で、下記①の検（健）診を受診できます。受付日時 平日：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 休日：2月17日(土)・18日(日) 午前10時30分～11時30分 ※下記①の(2)(3)(5)(6)(7)、②～③の各種がん検診は、検診施設でも受診できます(要予約)。



① 市民健診、結核・肺がん検診、<sup>PS</sup>喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\*(各500円)

月日	場所	時間
2/ 1(木)	国分公民館	午前9時30分～11時
	平横瀬公民館	午後1時～1時30分
2/ 2(金)	東院公民館	午前9時30分～11時
	宮苑公民館	午後1時～1時30分
2/ 5(月)	東野台公民館	午前9時30分～11時
	野田公民館	午後1時～1時30分
2/ 6(火)	国分新町公民館	午前9時30分～11時
	国分団地集会所	午後1時～1時30分
2/ 7(水)	賀来校区公民館	午前9時30分～11時
	下片面公民館	午後1時～1時30分
2/ 8(木)	桑原公民館	午前9時30分～11時
	餅田公民館	午後1時～1時30分
2/ 9(金)	まるしよく屋賃来店2階会議室	午前9時30分～11時
	中の瀬団地第3集会所	午後1時～1時30分
2/13(火)	大石町公民館	午前9時30分～11時
	大石町市営集会所	午後1時～1時30分
2/14(水)	大分県赤十字血液センター(荏原)	午前9時30分～11時
2/15(木)	今市健康増進センター	午前9時30分～11時
2/16(金)	荷小野公民館	午前9時30分～10時
	小原公民館(野津原)	午前10時30分～11時
2/19(月)	下詰公民館	午前9時30分～10時
	上詰公民館	午前10時30分～11時
2/20(火)	野津原市民センター	午前9時30分～11時
	野津原市民センター	午前10時～11時
2/21(水)	入蔵公民館	午後1時～1時30分
	福宗一公民館	午前9時30分～10時
2/22(木)	福宗二公民館	午前10時30分～11時
	辻原公民館	午後1時～1時30分
2/23(金)	新町公民館(野津原)	午前10時～11時
	廻栖公民館	午後1時～1時30分
2/26(月)	鶴崎公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
2/27(火)	矢ノ原構造改善センター	午前9時30分～11時
	太田公民館	午後1時～1時30分
2/28(水)	原村ふれあいセンター	午前10時～11時
	竹の内公民館	午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象：①満35歳～29年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②29年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金：①1,500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他：受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象：満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金：無料
- (3) **喀たん検査** ■対象：満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金：500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象：29年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金：無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象：満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金：500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象：満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金：無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象：29年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人または28年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった人で検診未受診の人(一部除外対象あり) ■負担金：500円 ※もご覧ください

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 1(木)	牧1丁目公民館	2/16(金)	金谷迫公民館
2/ 5(月)	松が丘公民館	2/19(月)	光吉台中央公民館
2/ 9(金)	寒田校区公民館	2/20(火)	ひばりヶ丘公民館
2/13(火)	上宗方公民館	2/21(水)	東大分校区公民館
2/14(水)	森岡校区公民館	2/22(木)	高江中央1丁目公民館
2/15(木)	コンパルホール		

■時間：午前9時30分～10時30分 ■対象：満40歳以上 ■その他：検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 1(木)	旭町文化センター*	2/15(木)	坂ノ市公民館
2/ 2(金)		2/20(火)	大在公民館
2/ 5(月)	八幡校区公民館	2/22(木)	東大分校区公民館
2/ 8(木)	判田校区公民館	2/23(金)	東大分校区公民館
2/ 9(金)	坂ノ市公民館	2/26(月)	吉野校区公民館

- (\*)2/1(木)は子宮頸がん検診のみ、2/2(金)は乳がん検診のみ行います。
- 時間：午後1時30分～2時30分
- (1) **乳がん検診** ■対象：29年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または28年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容：超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員：超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象：29年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または28年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他：子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象：29年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
2/25(日)	大在公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ※もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品：健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。  
※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。  
※前述の各種検(健)診が無料になる人  
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人[受診日の5日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

1歳6カ月児健康診査・個別通知 (身体診査・歯科診査、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/13(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	28年7月
2/14(水)			28年6月20日～7月9日
2/22(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	28年7月10日～31日
2/15(木)			
2/21(水)	大分地区	保健所3階	28年7月
2/27(火)			
2/16(金)	大在地区	大在市民センター2階	28年6月1日～7月15日

■受付時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/ 1(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	26年8月23日～9月13日
2/ 9(金)			26年9月14日～10月7日
2/ 2(金)	大分地区	保健所3階	26年9月
2/ 8(木)			
2/23(金)			
2/ 6(火)			
2/28(水)	大南地区	大南市民センター2階	26年8月～10月

■健診内容：測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/ 8(木)	大南市民センター2階	2/22(木)	鶴崎市民行政センター2階
2/ 9(金)	大分南部公民館	2/16(金)	
2/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	2/19(月)	保健所3階
2/27(火)		2/26(月)	
2/14(水)	明治明野公民館	2/20(火)	坂ノ市市民センター2階
2/28(水)	鶴崎市民行政センター2階	2/21(水)	原新町こどもルーム
2/15(木)		2/23(金)	大在市民センター2階

■対象：29年2月～8月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、1月15日(月)～25日(木)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 2/ 1(木)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
2/22(木)		
② 2/20(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象：29年8月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容：講義と試食 ■定員：各20人(先着順) ■持参品：母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、1月22日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

ひきこもりに関する面接相談 無料

■日時：毎月第2火曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 ■場所：保健所2階 ■申込み・☎ 電話で、保健所保健予防課☎536-2852へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)  
※28年11月～29年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所
2/ 1(木)	鶴崎市民行政センター3階
2/ 6(火)	鶴崎市民行政センター2階
2/23(金)	保健所3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)  
※27年3月～28年6月生まれの幼児対象

月日	場所
2/ 8(木)	保健所3階
2/28(水)	鶴崎市民行政センター2階

■時間：午前9時30分～11時10分 ■内容：歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、1月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。 休日当番医の携帯サイトはこちら



歯の健康診査 (歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
2/ 7(水)	鶴崎市民行政センター2階
2/ 9(金)	鶴崎市民行政センター3階
2/26(月)	保健所3階

■時間：午前9時30分～11時30分 ■対象：乳幼児から成人 ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他：フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、1月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



大分赤十字病院健康講座 無料

■日時：1月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所：大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題：「認知症について」 講師：森 敏雄氏(神経内科部長) ■申込み：不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時：1月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所：県看護研修会館(大字豊饒) ■内容：●講話「ためになるお薬の話」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み：不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の定期予防接種は 期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、MR(麻しん・風しん混合)の定期の予防接種を3月31日(土)まで無料で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていないお子さんは早く受けましょう。 ■対象：29期 23年4月2日～24年4月1日生まれの人 ■実施場所：予防接種委託医療機関 ■持参品：健康保険証、母子健康手帳 ☎ 保健所保健予防課☎535-7710

「大分いのちの電話」ボランティア電話相談員養成講座(前期)

■期間：5月8日(火)～9月4日(火) ■日時：毎週火曜日 午後6時30分～8時30分 ■場所：コンパルホール ■対象：20歳以上 ■定員：50人(先着順) ■受講料：1万5,000円(学生は1万円) ■申込み・☎ 電話で、4月30日(月)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。

国保・後期高齢者医療制度に加入している人へ 特定健診・健康診査はお済みですか

国保に加入している40歳～74歳の人に、受診に必要な特定健診受診券を、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人に、健康診査受診券を送付しています。 ※年齢は、30年3月31日現在  
29年度の受診期限は、特定健診は3月20日(火)、健康診査は3月31日(土)です。受診券を紛失した人は、再発行できますので連絡してください。健診会場へは受診券と被保険者証を必ず持参してください。

☎ 特定健診…国保年金課(☎537-7175)  
☎ 健康診査…県後期高齢者医療広域連合(☎534-1771)

小児救急医療 通常の時間内の受診にご協力を!

時間外救急医療は、あくまでも翌日の通常の時間内の受診まで待たないというような緊急時のためのものです。早めにかかりつけ医に相談するなど、通常の時間内の受診を心掛けるようお願いします。  
■小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。  
■こどもの救急(公社)日本小児科学会 監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/ ☎ 保健所保健総務課(☎536-2222)