



oita市



消費者トラブルに遭わないために 目

自分は大丈夫だと思いませんか？

消費者トラブルに 遭わないために



市内でも、悪質商法や架空請求の被害が後を絶ちません。「自分は大丈夫」と思っている、犯人の巧妙な手口に冷静な判断ができない恐れがあります。日頃から「自分も被害に遭うかも」と注意しましょう。

悪質商法、契約トラブルなどで困ったときは

- ライフパル相談専用電話 ☎534-6145
- 消費者ホットライン ☎188

番号入力後、郵便番号を押すと、お住まいの地域の消費生活相談窓口を案内します。

事例 1

頼んでいない商品が…



Point 「送りつけ商法」といわれる手口です。注文した覚えがなければ、きっぱりと断りましょう。

配送済みの商品であってもクーリング・オフ[®]が可能です。詳しい方法は、ライフパルにお問い合わせください。

※クーリング・オフ
電話勧誘販売などの場合、消費者が契約書面や申込み書面を受け取った日から、原則8日以内に書面で申し出れば、支払い済みの代金を返金してもらえる制度。

事例 2

歌手の動画を見るつもりが…



Point 決して連絡してはいけません。

広告や違うサイトからアダルトサイトに誘導され、いきなり登録完了画面が表示されるケースがあります。電話を掛けるよう誘導されることがありますが、決して連絡をしてはいけません。高額な請求をされたり、個人情報を知られたりする可能性があります。電話する前に、ライフパルに相談してください。

事例 3

公的機関の人だと思って…



Point ATMから還付金を受け取ることは絶対にありません。

「携帯電話を持って、ATMに行って」と言われたら、還付金詐欺を疑ってください。



ライフパルでは、地域の自治会や地域ふれあいサロンなど、10人以上のグループからの依頼に応じ、講師を派遣する「消費生活教室」を開催。最新の振り込め詐欺や悪質商法の被害に遭わないための心掛けや困ったときの相談窓口などを紹介しています。その他にも、相続や贈与、介護施設、エンディングノートといったテーマの講座も行っています。講師派遣料は無料で、土・日曜日の受け付けも可能です。詳しくは、ライフパルへお問い合わせください。

☎ ライフパル ☎573-3770



ライフパル
市民活動・消費生活センター

ライフパルの
マスコットキャラクター
パルクン

私たちの健康と生活環境を守るために

市では、市民の皆さんの健康と生活環境を守るため、大気、水質、騒音などの環境測定、工場・事業場に対する監視指導、環境保全のための環境学習や啓発事業を行っています。27年度の環境の現状と取り組みをまとめた「28年版環境白書」を作成しましたので、概要をお知らせします。



大分市の環境の現状

●大気環境

大気環境を常時監視している一般環境大気測定局と自動車排出ガス測定局では、前年度と比べて大きな変化はなく、大陸からの影響が考えられる光化学オキシダントとPM2.5以外の項目は環境基準を達成していました。

●水環境

河川については、すべての水域で環境基準を達成しており、海域については、別府湾中央以外の水域で環境基準を達成していました。

●その他の環境

騒音、地下水、土壌について調査を行った結果、騒音、地下水については一部が環境基準を達成していませんでしたが、土壌については、すべて環境基準を達成していました。



工場などへの公害規制

ばい煙、粉じん、汚水、騒音、振動が発生する施設を設置する場合は、事前に届け出を行うよう法律などで義務付けています。また、工場・事業場への立ち入り調査を行い、基準を超過していたり、管理が適切でなかったりする場合は、改善指導を行っています。



環境保全の主な取り組み

市民や関係団体との協働により、「ごみ減量・リサイクル」などの推進や「環境展」、「身近な自然観察会」、「環境出前講座」など、環境保全の普及啓発活動を行っています。



「28年版環境白書」は、環境対策課（本庁舎4階）または市民図書館（ホルトホール大分内）、市ホームページなどでご覧ください。

☎ 環境対策課 ☎537-5622



介護予防・日常生活支援 総合事業をスタートします

介護保険制度の改正に伴い、29年4月から、要支援1・2の人が利用している全国一律の基準によるサービスの一部を、市が実施する総合事業に移行します。訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）を、市独自の基準に基づいたサービスとして提供することで、高齢者の生活支援を行います。



Q 今利用しているホームヘルプサービスやデイサービスはどうなるの？

A 現在と同様のホームヘルプサービスやデイサービスは行われるので、安心してください。

これまでと同じ内容のサービスを引き続き使うこともできます。今までのサービスに加えて、新しく市独自のサービスが始まりますが、どのサービスを使うかは、地域包括支援センターなどの職員と相談しながら決めます。

Point

29年4月以降の要支援認定更新時にあわせて、現在利用しているサービス内容について検討を行います。認定有効期限内は、今までのサービスを継続します。



要支援1・2の人には、12月下旬までに詳しい内容を記載したお知らせを送ります。また、総合事業への移行に関する市民説明会を、29年1月に市内11カ所で行う予定です。説明会について、詳しくは12月15日号の市報をご覧ください。

☎ 長寿福祉課 ☎537-5746

お知らせ

市長記者会見を放送しています

市政の最新情報をお伝えします

問 広聴広報課 ☎537-5713

市長の定例記者会見をケーブルテレビのOCTホルトチャンネルで放送しています。ぜひご覧ください。そのほか、OCTコミチャンの番組「もぎたて情報局」「もぎたてプラス」の中で、それぞれ「知っつく！大分市」「市民便利帳」のコーナーとして、市の施策に関する情報をお届けしています。



●放送予定日時：11月28日(月)～12月4日(日)
午後1時～、午後7時30分～(11月定例記者会見)
※OCTコミチャンの番組「もぎたて情報局」でも、短縮版を放送します。

募集

ときめき出会いプロジェクト参加者募集

すてきな出会いを応援します

問 おおいた出会い応援センター ☎574-6120

大分市ときめき出会いサポート事業として、結婚を希望する人を対象にしたセミナー・パーティーを開催します。申込方法など詳しくは、男女共同参画センター(コンパルホール2階)や各支所などに備え付けのパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

●婚活力アップセミナー 無料

テーマ	日時
魅力を引き出す好印象顔、愛され顔(男女別)	12月5日(月) 午後7時～8時30分(女性) 午後7時30分～9時(男性)
婚活意識改革	29年1月15日(日) 午後2時～3時30分
声を活かして、未来を変える	29年2月25日(土) 午後7時～8時30分

●実践パーティー(セミナー参加者対象)

名称	日時
クリスマスパーティー	12月18日(日) 午後6時30分～9時30分
セカンドチャンスパーティー	29年1月28日(土) 午前10時30分～午後1時30分
バレンタインパーティー	29年2月11日(土) 午前10時30分～午後1時30分
ホワイトデーパーティー	29年3月10日(金) 午後7時～10時

お知らせ

12月は年末完納促進強化月間です

わたしたちの暮らしを支える大切な税や保険料です

問【市 税】…納税課 ☎537-5611
【国保税など】…国保年金課 ☎537-5738
【介護保険料】…長寿福祉課 ☎537-5741

市 税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付はお済みですか?納期限までに納めないと、納めた人との間に負担の公平さを欠くことになります。必ず納期限までに納めましょう。また、納付の際には、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。市内に本・支店のある金融機関・郵便局または納税課、国保年金課、長寿福祉課、各支所、明野出張所の窓口で申込みできます。通帳届出印の代わりに、キャッシュカードで申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」も一部で利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

災害時に一人で避難できない人を支援しましょう

みんなで準備 みんなで避難

問 福祉保健課 ☎585-6022

いつ、どこで起こるのか、予測ができない災害。地域には災害時に一人で避難ができない人(要支援者)がいます。避難の際には、自分と家族の安全を確保したうえで、可能な範囲での支援にご協力をお願いします。要支援者の迅速な避難には、あらかじめ避難の計画を立てておき、災害時には地域の皆さんに、避難支援を行っていただくことが重要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



訓練の様子

大分市 避難支援 検索

12月4日～10日は

「人権週間」

市では、大分市人権教育・啓発基本計画に基づき、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃に向けて、さまざまな啓発活動を行っています。今回、人権週間にちなんだ行事を開催します。皆さんもこの機会に、人権について考えてみませんか。多数のご来場をお待ちしています。

おおいた人権フェスティバル 2016

無料

演題 「^{であ}出会い・^{つな}繋がり・^{きずな}絆」



谷本直也氏
(和太鼓ユニット「絆」代表)

講師 和太鼓ユニット「絆」

【プロフィール】

2014年に結成された、6つの和太鼓集団の合同ユニット。大阪を拠点に活動し、地元を大切にしながら、和太鼓の演奏を通じて「人権・反差別・平和」を訴えている。また、国内のみならず、イギリスや台湾など海外でも積極的に公演を行っている。

旭町文化センター

12月2日(金) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分～)
内容 谷本直也氏による講演会
定員 150人(当日先着順)

穂田公民館

12月3日(土) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分～)

内容 和太鼓ユニット「絆」による演奏と谷本直也氏の講話
定員 300人(当日先着順)
その他 午後1時30分から「差別をなくす標語」表彰式などが行われます。

平和市民公園能楽堂

12月4日(日) 午後1時30分～3時
(開場は午後0時20分～)

内容 和太鼓ユニット「絆」による演奏と谷本直也氏の講話
定員 300人(当日先着順)
その他 午後1時から「差別をなくす標語」表彰式などが行われます。

問 社会教育課 ☎537-5722

人権講演会 12月4日(日) 午前10時30分～午後0時5分 (開場は午前9時30分～)

無料



辻本一英氏(後列左)と阿波木偶箱まわし保存会の皆さん

演題 「人権文化を考える -福を運んだ人形まわし-」

講師 辻本一英氏(芝原生活文化研究所代表・阿波木偶箱まわし保存会顧問)

【プロフィール】

徳島県内の被差別部落における生産と労働を中心とした生活文化の調査研究機関「芝原生活文化研究所」を設立。民族無形文化財「阿波木偶箱廻し」の復元と伝承を手掛けたとともに、全国各地で人権・同和問題の講演活動を行っている。

場所 佐賀関公民館 集会室

内容 辻本一英氏の講演と阿波木偶箱まわし保存会による人形劇

定員 400人(当日先着順)

その他 無料託児・手話通訳あり。託児希望者は事前に電話連絡をお願いします。

問 人権・同和対策課 ☎537-5618

募集 仮装パレード・コンテスト参加者募集

**自慢の衣装で
まちを練り歩こう**

☎文化国際課 ☎537-5663

宝のまち・豊後FUNAI芸術祭「にぎわい事業」の一環として、「南蛮絵巻 仮装パレード・コンテスト」を行います。対象は個人・グループで、事前の申し込みが必要です。パレードはどなたでも参加でき、コンテストは定員が30組、多数時は書類選考となります。グランプリをはじめ総額20万円相当の各賞を用意しています。参加料は無料です。詳しくは、文化国際課(本庁舎5階)または各支所、明野出張所、各地区公民館などに11月15日(火)から備え付けの参加申込書(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

●日時：29年 2月4日(土)
パレード：午後2時30分～3時30分
コンテスト：午後3時30分～4時30分

●場所：中心市街地商店街
●申込期間：11月15日(火)～12月20日(火)
※市ホームページで電子申請もできます。



募集 男女共生セミナー「はじめての終活」

**終活に「早すぎる」は
ありません**

☎男女共同参画センター ☎574-5577

エ ンディングノートの書き方など終活の重要性について学ぶセミナーです。講師は田仲カス美氏(終活カウンセラー)で、対象は市内または由布市に在住・在勤の人です。定員は30人、先着順で、受講料は無料。申込みは、電話または男女共同参画センター(コンパルホール2階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、11月15日(火)～12月7日(水)に同センターへ。

●日時：12月15日(木) 午前10時～正午
●場所：男女共同参画センター 会議室1

募集 ふれあい歴史体験講座(和風作り)

**昔ながらの和風を
大空に飛ばそう**

☎歴史資料館 ☎549-0880

和紙や竹ひごを使って、昔ながらの和風を作ります。定員は各50人、先着順で、材料費として220円必要です。はさみ、液体のり、鉛筆、クレヨンやマジックなどの塗り絵道具を持参してください。申込みは、電話で、11月17日(木)から歴史資料館へ。

●日時：12月10日(土) 午前9時30分～午後2時～



催し ホルト季節のプログラムvol.4ジングルベルコンサート

**ピアノ連弾による
華やかな音色**

☎ホルトホール大分 ☎576-8877

P iano Duo Glück (土師さおり、高倉久美子)によるクリスマスコンサートです。入場は無料で、定員は202人、当日先着順です。演奏曲は、「くるみ割り人形」より「マーチ」「花のワルツ」など。クリスマスらしい華やかな音色で、皆さんに特別なひとときをお届けします。

●日時：12月23日(金) 午後2時～
(開場は午後1時30分～)
●場所：ホルトホール大分 小ホール



土師さおり 高倉久美子

募集 子ども講座・冬の美術教室

**きらきらランプで
冬の夜を照らそう**

☎市美術館 ☎554-5800

ガラスのコップにおはじきを貼り付けて、おはじきの色を通した美しい光の「きらきらランプ」を作ります。小学生以上が対象で、大人も参加できます。定員は40人で、多数時は抽せん。材料費として、1作品につき500円必要です。申込みは、往復はがきに、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・学年または年齢、電話番号、必要な材料数を記入し、11月15日(火)～30日(水)〈消印有効〉に市美術館(〒870-0835 大字上野865番地)へ。

●日時：12月17日(土) 午後1時30分～3時



募集 冬休みキッズ米粉料理教室

**米粉を使って
ふっくらもちもち**

☎農政課 ☎537-7025

5歳から小学6年生までの子どもとその保護者を対象に、米粉料理教室を開催します。揚げピザやロールケーキなどを作ります。定員は30人で、多数時は抽せん、参加料は500円です。申込みは、往復はがきに、1枚4人までで、教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、11月15日(火)～12月2日(金)〈必着〉に農政課(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。

●日時：12月26日(月) 午前9時30分～午後1時
●場所：公設地方卸売市場 調理実習室(豊海三丁目)



募集 ゲームで学ぶ!おこづかい帳のつけ方教室

**コツを学んで
お年玉を上手に使おう**

☎ライフパル ☎573-3770

ゲームを通して、親子で楽しく「おこづかい帳」のことを学びます。対象は小学生とその保護者で、定員は10組、先着順です。参加料は無料で、おこづかい帳をプレゼントします。講師は大分友の会。申込みは、直接または電話で、11月15日(火)からライフパル(府内町三丁目)へ。

●日時：12月10日(土) 午前10時30分～正午



募集 冬休みコンパルKIDS体験隊募集

**体験型ワークショップで
冬休みの思い出を作ろう**

☎コンパルホール ☎538-3700

①気分はパティシエ♪親子でクリスマスケーキを作ろう
●日時：12月23日(金) 午後1時～3時30分
②親子ステンドグラス教室!鳥をモチーフにしたミニ壁掛けを作ろう
●日時：29年 1月8日(日)
午前10時～正午、午後2時～4時

体験型のワークショップを開催します。対象は、小学生とその保護者です。定員は、①18組、②各15組で、いずれも多数時は抽せん。参加料は、材料費などを含み①2,500円、②各2,100円必要です。申込みは、往復はがきに、住所、児童と保護者の氏名(ふりがな)、児童の学年、電話番号、講座名、希望の時間(②のみ)を記入し、11月15日(火)～12月8日(水)〈必着〉にコンパルホール(〒870-0021 府内町一丁目5番38号)へ。



図書館だより

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。

ひとりじゃなかよ

西本 喜美子：著 飛鳥新社

「人は何歳からでもはじめられる」。72歳ではじめてカメラを触ったという88歳の写真家の、幻想的な写真と心温まる熊本弁のフォトエッセイです。好奇心そのままに自分自身をモデルに撮影した作品の中には、かわいい写真から衝撃的な写真までさまざま、その感性には驚かされます。



10歳からのお料理教室 季節のイベントレシピ

大瀬 由生子：著 日東書院本社

この本は、料理に興味を持ちはじめた小学生の頃から楽しめるように、季節の行事をイメージする飾り付けをした料理を紹介しています。料理にかかる時間の目安や調理のポイントなどが、作業ごとに写真付きで分かりやすく書かれているので、安心して料理を作ることができます。



市民図書館からのお知らせ

家読ノートを配布しています

家読とは、「家族ふれあい読書」を意味します。家族で本を読み、家読ノートを使い本の感想を記入し、コミュニケーションをとることで、家族の絆づくりに役立ててみませんか？

配布場所 市民図書館(ホルトホール大分2階)、市民図書館コンパルホール分館

※詳しくは、各配布場所へ。

クリスマスツリーを飾りましょう

市民図書館(ホルトホール大分2階)に、クリスマスツリーを設置します。クリスマス飾りをかたどった台紙に「おすすめの本」を記入し、楽しく飾り付けをしましょう。

設置期間 11月27日(日)～12月25日(日)
※11月28日(月)、12月12日(月)は休館日

市民図書館 ☎576-8241

お知らせ

市民課などの窓口時間を午後6時まで延長しています

■開庁日時：月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後6時

対象窓口	午後5時15分以降の対象業務	問い合わせ
市民課	●戸籍・住民異動・印鑑登録、水道使用の受け付けなど ●戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国保年金課	①国民健康保険・後期高齢者医療の資格・給付、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付 ②国民年金の加入・変更、保険料免除など	①☎537-5616 ②☎537-5617 (国民年金室)
子育て支援課	児童手当、児童扶養手当、医療費助成など	☎537-5793
子ども保育課	保育施設に関すること	☎537-5794
障害福祉課	①医療費助成、各種手当 ②障害福祉サービスに関すること	①☎537-5786 ②☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

家族の社会保険などの被扶養者に該当すると思われる人へ

国民健康保険に加入している人で、年間収入金額が基準（60歳未満で年間130万円、60歳以上で年間180万円）未満の人については、家族が社会保険などに加入していれば、その保険の被扶養者になれる場合がありますので、家族の勤務先にお問い合わせください。※社会保険などの被扶養者になった場合、国保年金課への資格喪失の届け出が必要です。

☎ 国保年金課(☎537-5736)

市公共施設案内・予約システムをご利用ください

市の公共施設の案内情報や空き状況をインターネットから閲覧できます。また、利用者登録をすると、公共施設の抽せん申込みや利用申込みを施設窓口に行かなくても、インターネットからできるようになります。登録は無料です。

登録には、本人確認ができるものをご持参ください。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、スポーツ・健康教育課(第2庁舎4階 ☎537-5650)へ。

無料人権相談を行います

- 日時：12月7日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談員：人権擁護委員
- 内容：人権問題について
- 場所・園 ヒューレおおいた(人権啓発センター)(ホルトホール大分1階 ☎576-7593)

昭和井路土地改良区総代選挙を行います

- 立候補届出日時：12月7日(水)・8日(木) 午前8時30分～午後5時
 - 投票日時：12月14日(水) 午前7時～午後2時
 - 立候補受付・投票場所：●第1区(竹中・判田・戸次地区)…大南市民センター ●第2区(松岡・明治・森・高田・川添地区)…鶴崎市民行政センター ●第3区(大在・丹生・小佐井・坂ノ市・馬場・本神崎地区)…坂ノ市市民センター
- ☎ 市選挙管理委員会事務局(☎537-5652)

障害基礎年金の受給手続きはお済みですか

障害基礎年金は、万一の事故や病気によって障がいが残ってしまった場合に、受け取ることができる年金です。受給には条件がありますので、お問い合わせください。

☎ 国民年金室(☎537-5617)

ノロウイルスによる食中毒・感染症を予防しましょう

次の点に注意し、感染が疑われる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

- ①手洗いはこまめに行う
- ②生もの取り扱いには慎重に行う
- ③調理器具を分け、十分に洗浄する
- ④布巾は十分に消毒する
- ⑤おう吐物・下痢便の処理はマスク・手袋を着用する

☎ 保健所衛生課(☎536-2704)

未登記家屋の所有者が変わったときは届け出を

未登記の家屋は、売買・贈与・相続などで所有者が変わったときは届け出が必要です。届け出がない場合、前所有者に課税されますので、早めに届け出を済ませてください。

☎ 資産税課(☎537-7291)、東部資産税事務所(☎527-2132)、西部資産税事務所(☎541-1406)

税制課からのお知らせ(☎537-7314)

◎事業所税の申告(納付)のお願い

- 課税対象：市内にある事業所や事務所などで、合計床面積が1,000㎡を超えるか、勤務する従業者数が100人を超える事業者(個人・法人)
- 税額の計算方法：資産割と従業者割を合算して税額を算出。 ●資産割…算定期間末日の事業所などの合計床面積×税率(1㎡につき600円) ●従業者割…算定期間中に支払われた給与総額×税率(0.25%)
- 申告(納付)期限：●法人…事業年度終了の日から2カ月以内 ●個人…翌年の3月15日まで
- 事業所税の軽減措置：非課税、課税標準の特例および減免の制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

◎農耕作業車・小型特殊自動車は申告が必要です

乗用装置付きトラクターやコンバイン、田植機などの農耕作業車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、申告が必要です。まだ申告していない人は税制課(第2庁舎3階)または各支所(鶴崎・植田市民行政センターは各資産税事務所)、明野出張所、本神崎一尺屋連絡所で手続きをしてください。

- 申告に必要なもの：販売証明書(車名・車台番号・総排気量の記載があるもの)、印鑑

中心市街地循環バス

「大分きゃんばす」のお得なサービスをご利用ください

「大分きゃんばす」の1日乗車券を市美術館、県立美術館で提示すると、団体割引料金で観覧できます。さらに、11月21日(月)からは、市内中心部の協賛店舗などでも、サービスや割引などが受けられます(いずれも乗車券の有効日のみ)。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、都市交通対策課(☎537-5969)へ。



人権・同和教育シリーズ 456

人の生き方を考える



見た目で分からなくても

わたしは車が好きで、趣味を聞かれたら迷わずドライブと答えます。ただ、車や運転が好きなのは、運転マナーの悪い車を見たり、スムーズに進めなかつたりするといらいらししてしまいます。

先日、友達とショッピングセンターでお茶を飲む約束をしていた日のことです。その日はひどい渋滞で、なかなか車が進みませんでした。そんな中、横を走る車が急にわたしの前に車線変更してきたり、前の車がなかなか右折せずに信号が赤になったり、とかいう場面が立て続けにありました。わたしのいら立ちが募り、「あんな運転しなきゃいけないならしなきゃいいのに！」と声を上げました。

目的地に着くと今度は駐車場が満車状態でした。一方で、店舗近くの車いすマークのついたエリアはたくさん空いていました。「ここに止められたらいいのに」と思いながら近くを通ると、そのエリアで降車する若い人たちが見えました。そして、歩く速さはゆっくりでしたが、特に不自由がある様子もなく店舗に入って行きました。友達を待たせていることが気になり焦っていたので、わたしもそのスペー

スに止めることにしました。待ち合わせ場所の喫茶コーナーで友達と会い、遅れたことを謝った後でそのことを話しました。

すると友達は、じつと考え「あなたって、運転するときに性格が変わるよね」と指摘したうえで「でもね、見た目では分らない理由があるのかもしれないよ」と静かに話し掛けてきたのです。「えっ」と問い返したわたしに友達は「会社に、心臓の調子が悪くて手術をした同僚がいるの。彼は乗り物で立っているのがつらいけど、嫌な顔をされるから座らせてほしいとは言えないんですけど、あなたの話した人たちが本当はどうなのかは分からないけど、そういう場所が必要な人のために、ちゃんと空けておくべきだと思うよ」と続けたのです。

その通りだと思っただけは、反省しすぐに駐車場に引き返しました。友達は身近にそのような立場の人がいて気が付きやすかったのかもしれない。しかし、そうでなくても、もし自分がそのエリアを必要とする立場だったら、と想像しなければならなかったのです。

(ある女性の話より)

本当に困っていることはその人自身にしか分らないかもしれない。そしてそれが一番言い出しにくいことかもしれない。相手の立場に立って考え、困りや痛みを感じられる想像力を高めていくことが大切ではないでしょうか。

南大分公民館の館長募集

- 対象:社会教育の推進と生涯学習の振興、市民協働によるまちづくりに、識見と情熱をもって取り組む意欲のある人
- 任期:29年4月1日～30年3月31日(1年更新で5年を限度に更新可)
- 報酬:月額20万4,000円
- 勤務時間:午前8時30分～午後4時45分または午前9時～午後5時15分(月に18日勤務。ただし、土・日曜日の勤務あり)
- 選考方法:一次試験 12月10日(土)午前9時～正午、本庁舎地下1階 B15会議室(筆記試験、論文「地域づくりや人づくりにおける地区公民館の果たす役割について」) ※一次試験合格者は後日、個別面接を実施
- 申込み・関 市民協働推進課、各支所、明野出張所、各地区公民館に備え付けの選考試験申込書(11月15日(火)から市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、11月15日(火)～28日(月)〈消印有効〉に同課(本庁舎2階 ☎537-5612)へ。

催し

能装束・能面展 無料

- 日時:12月25日(日)～29年1月14日(土)午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
- その他:最終日は「能楽の祭典」公演日のため、入場にはチケット(有料)が必要です。
- 場所・関 平和市民公園能楽堂(☎551-5511)

新春ホルトホール寄席

- 日時:29年1月14日(土) 午後2時～(開場は午後1時30分～)
- 場所:ホルトホール大分 小ホール
- 出演:三遊亭鳳志、三遊亭好吉、伊藤夢葉、三遊亭じゃんけん
- 定員:202人
- 料金:全席自由2,000円(中学生以下は1,000円)〈11月15日(火)からホルトホール大分1階 総合受付カウンターなどで販売)
- その他:4歳から入場可
- 関 ホルトホール大分(☎576-8877)

臨時給食調理員(日々雇用)登録者募集

- 勤務日:職員の休暇代替として、小学校から要請のある日 ※登録後、長期雇用(1年以内)になる場合あり。
- 勤務時間:午前8時10分～午後4時40分(勤務場所により異なる場合あり)
- 勤務場所:市内の小学校
- 内容:学校給食の調理、配膳、食器洗浄など
- 選考方法:書類審査、面接
- 賃金:日額6,970円
- 申込み・関 事前に電話で、面接日時を確認し、市販の履歴書(写真貼付)、印鑑、銀行通帳(本人名義のもの)を持参のうえ、直接、教育総務課(第2庁舎4階 ☎537-5781)へ。

「認知症サポーター養成講座」受講団体募集

- 実施日時:月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
- 内容:認知症の基礎知識と認知症の人への接し方を学習
- 対象:おおむね5人以上の団体
- その他:会場は実施団体で用意してください(会場使用料などは団体負担)。※講師料、資料代は無料
- 申込み・関 長寿福祉課に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、実施希望日の40日前までに、直接または郵送、ファクス、Eメールで、同課(第2庁舎2階 ☎537-5771 ☎548-5387 ✉cyo.uzuyufukusi4@city.oita.oita.jp)へ。
※各中学校区にある地域包括支援センターで申込みも可。

市政に対するアイデア募集

- 募集分野:①市民福祉の向上 ②教育・文化の振興 ③防災安全の確保 ④産業の振興 ⑤都市基盤の形成 ⑥環境の保全 ⑦その他(子育て支援の充実、中小企業・農林水産業の振興、市への移住・定住促進など)
- 内容:次に該当し、提案者の創意による具体的かつ建設的なもの (a)市民サービス向上につながる新たな施策に関するもの (b)市の活性化にかかわるもの (c)市政運営の改善に役立つもの
- 提出先・関 提案の項目(題名・現状と問題点・提案内容・予想される効果)、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送またはファクス、Eメールで、企画課(本庁舎 ☎537-5603 ☎534-6182 ✉seisakuteigen@city.oita.oita.jp)へ。

募集

29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書用封筒に掲載する広告募集

- 広告掲載位置:29年度固定資産税・都市計画税納税通知書用封筒 裏面の一部
- 予定枚数:約166,000枚(郵便返戻による再発送分などを含む)
- 広告サイズ:縦60mm・横200mm
- 枠数:1枠
- 選定方法:申込参加資格・広告内容の審査で適当であると認められる提出者の中で、申込価格が最も高いもの
- 募集期間:11月15日(火)～12月15日(木)
- 申込み・関 必要書類や広告掲載までの流れなど詳しくは、市ホームページをご覧ください(資産税課(第2庁舎3階 ☎537-5610)へ。



(仮称)「おおいた中心市街地まちづくりランドデザイン(素案)」についての意見募集

- 今後の中心市街地の魅力創造につながる取り組みや、まちづくりの方向性などを示したビジョン案への意見を募集します。
- 閲覧場所:都市計画課(本庁舎7階)、情報公開室(本庁舎7階)、各支所、明野出張所、市ホームページで11月16日(火)からご覧になれます。
 - その他:個々の意見に対する直接の回答はしません。
 - 応募方法・関 直接または郵送、ファクス、Eメールで、住所、氏名または会社名(団体名)を記入(様式自由)し、11月16日(火)～12月15日(木)〈必着〉に都市計画課(本庁舎 ☎537-5967 ☎536-7719 ✉tokei4@city.oita.oita.jp)へ。



原子爆弾被爆者二世に対する健康診断を行います 無料

- 申込期限:12月2日(金)
- 場所:委託医療機関
- 対象:両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、市内に居住している人
- 申込み・関 電話で、保健所保健予防課(☎535-7710)へ。

難病患者も障害福祉サービスなどが受けられます

難病により障がいがある人は、身体障害者手帳を持っていなくても障害福祉サービスなどを受けられます。なお、利用には事前に申請や認定などの手続きが必要です。対象となる疾病や利用できるサービスなどについて詳しくは、市ホームページをご覧ください(障害福祉課(☎537-5658)へ。

環境対策課からのお知らせ (☎537-5622)

- ◎**光害の防止に努めましょう**
屋外照明やイルミネーションを設置する際は、光の漏れなどのない適切な照明器具を設置し、照射方法、点灯時間にも配慮しましょう。
- ◎**環境イベントや運営スタッフ募集などの情報を掲載します**
情報は、市ホームページに掲載されます。ただし、掲載できる情報には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

振込のお知らせ

障害児福祉手当などを11月10日に振り込みました

11月期分の障害児福祉手当や特別障害者手当、福祉手当(経過措置分)を受給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人はご連絡ください。
また、病気や障がいのため日常生活において常時の介護を必要とする、20歳未満で障害児福祉手当の申請をしていない人および病気や障がいのため在宅で常時特別の介護を必要とする、20歳以上で特別障害者手当の申請をしていない人は、お問い合わせください。
関 障害福祉課(☎537-5786)

中心市街地への出店・イベントの開催を支援します

中心市街地の活性化を図ることを目的に、事業を実施する個人・法人、団体を補助します。

①まちなか出店支援事業	
補助率	50%
補助限度額	個人・法人…100万円
	商店街団体…150万円
②イベント開催事業	
補助率	50%
補助限度額	100万円

- その他・関 申請は偶数月に受け付けます(実施前の申請が必要です)。補助要件や申請方法など詳しくは、商工労政課(本庁舎9階 ☎537-5959)へ。

28年度「自転車が似合うまちおおい」標語コンクールの最優秀賞作品を紹介します

- 小学生の部「自転車に乗れば感じる 四季の風」
- 中学生の部「自転車は エコ活動の第一歩」
- 高校生の部「颯爽と 風追うペダル輝くまち」
- 一般の部「補助輪をはずせた背中誇らしげ」
- 関 都市交通対策課(☎537-5690)

消火栓や防火水槽の付近は駐車禁止です

火災発生時、消火栓や防火水槽の付近に駐車車両があると、消火活動の妨げになります。消火栓や防火水槽は、皆さんの尊い命や大切な財産を守るために使われています。「ちょっとだけ…」と駐車して、もしものときに使えなければ意味がありません。一刻を争う消火活動にご協力をお願いします。
関 消防局警防課(☎532-2199)

かかりつけ医を持ちましょう

あなたや家族の病気や健康管理などを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
関 保健所保健総務課(☎536-2222)

お知らせ

コレクション展(常設展)の展示室2の作品が変わります

- 会期:11月15日(火)～29年1月9日(月)
- テーマ:江戸時代の旅と絵画
- 主な作品:歌川広重「東海道五拾三次之内荒井」、田能村竹田「伏水望京図」など
- 関 市美術館(☎554-5800)



歌川広重「東海道五拾三次之内荒井」

選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします

- 12月1日現在で新たに資格を有する人を登録した選挙人名簿と、9月3日以降に登録した在外選挙人名簿をあわせてお見せします。
- 期間・時間:12月3日(土)～7日(水)午前8時30分～午後5時
 - 場所:市選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)、各支所(3日(土)・4日(日)を除く。各管轄区域のみ)
 - 関 市選挙管理委員会事務局(☎537-5652)

穴ぼこ110番

道路の穴ぼこやマンホールぶたのがたつきなどを見掛けたら、連絡をお願いします。
●市道…道路維持課(☎537-5769)
●国道〈10号、210号宮崎交差点～大分市境〉…国土交通省大分維持出張所(☎543-2030)、道路緊急ダイヤル(☎#9910) ●県道、上記以外の国道…大分土木事務所(☎558-2141)

道路にはみ出した庭木の剪定をお願いします

庭の樹木が道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。早い時期に剪定をお願いします。
関 土木管理課(☎537-5992)

県立農業大学校農学部 入学生募集

- 出願期間:12月1日(木)～22日(木)
 - 試験日:29年1月12日(木)
- ☎ 県立農業大学校(☎0974-22-7582)

チューリップの球根を植えよう **無料**

- 日時:11月27日(日) 午前10時～(受付は午前9時30分～)
 - ※雨天時は、12月4日(日)に延期
 - 場所:おかばる花公園(大字横尾)
- ☎ NPO法人岡原花咲かそう会(☎520-2764)

善意の泉(敬称略)

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。市へ

- KM東明クラブ
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

社会福祉協議会へ

- 篤志寄付
- 吉井源藏(下判田)/山下さなえ(猪野)

香典返し寄付

- 大分地区 執行進(城東町)/吉良洋子(城南山手台)/川邊謙悟(花津留)/河野信子(新貝)/磯辺一幸(日吉町)/佐藤由佳(津守)/木本トモエ(生石)/川崎博子(南太平寺)/塩月靖浩(三川上)/高木れい子(牧)/佐藤友子(新川町)

- 鶴崎地区 野村鈴子(猪野)

- 大在地区 池辺寿文(政所)/目野都子(横田)

- 坂ノ市地区 中嶋美晴(一木)/真名井みどり(恵比寿町)

- 大南地区 松田重光(中戸次)/森本雅久(福良)

- 植田地区 三ヶ尻フデ子(横瀬)/足達精一(光吉)/伊藤正治(富士見が丘東)/深江明子(富士見が丘西)/小林陸男(旦野原)/久家正美(横瀬)/佐藤孝行(国分新町)

- 佐賀関地区 中本由利子(佐賀関)/姫野喜久生(志生木)

- 野津原地区 佐藤廣(下原)

- 市外 近藤さつき(横浜市)

以上10月2日受付分まで

無料労働相談

- 日時:11月24日(木) 午後1時15分～4時15分
- 場所:ホルトホール大分 408会議室
- 相談員:弁護士、社会保険労務士など
- 相談内容:賃金、労働時間、労災、労働保険など
- その他・☎ 電話による相談は、県労政・相談情報センター(固定電話専用フリーダイヤル(☎0120-601-540)または携帯電話・公衆電話専用ダイヤル(☎532-3040))へ。

食品衛生責任者養成講習会

- 日時:12月15日(木) 午前9時30分～午後4時30分(受付は午前9時～)
- 場所:県教育会館(大字下郡)
- 対象:食品関係営業者・従事者で、調理師・栄養士などの資格を持っていない人
- 定員:160人(先着順)
- 申込み・☎ 受講料8,000円(食品衛生協会員は5,000円)を添えて、12月1日(木)～7日(水)に直接、市食品衛生協会(荷揚町6-1 保健所2階 ☎532-0010)へ。

ミツバチの飼育には毎年1月末までに届け出が必要です

養蜂業者や、趣味でミツバチを飼育している人は、飼育届の提出が必要です。詳しくは、県中部振興局農山漁村振興部(県庁舎別館4階 ☎506-5732)へお問い合わせください。

陸上自衛隊高等工科学校 生徒の採用試験

- 一次試験:29年1月21日(土)
 - 応募資格:17歳未満の男子で中学校卒業者(29年3月卒業見込みの人を含む)
 - 受付期限:29年1月6日(金)
- ☎ 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所(☎546-2177、夜間・休日は☎536-6271)

県交通事故相談(電話・面接) **無料**

- 相談日時:月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
 - ※面接相談は午前9時～午後4時
 - 場所:県庁舎別館5階
- ☎ 県生活環境企画課 交通事故相談所(☎506-2166)

29年版県民手帳を販売しています

- 定価:600円
 - 販売場所:市役所本庁舎3階総務課、市役所地下1階コンビニエンスストア、各支所、明野出張所、県庁舎本館1階生協売店、県統計協会(県統計調査課内)など
 - 販売期間:市総務課、各支所、明野出張所は29年1月下旬まで
- ☎ 県統計協会(☎506-2462)

大分年金事務所からのお知らせ(☎552-1211)

◎国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税、市・県民税などの社会保険料控除の対象となります。控除できる金額は、その年に実際に支払った金額の全額です。

社会保険料控除の適用については、国民年金保険料を支払ったことを証する書類「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(日本年金機構から11月初旬、または29年2月初旬に送付されます)を年末調整や確定申告時に提出する必要があります。なお、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を紛失した場合は、大分年金事務所でも再発行できます。

◎年金相談(予約制) **無料**

- 受付時間:●月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※週初めは午後6時30分まで ●第2土曜日 午前9時30分～午後3時30分
- 申込み:直接または電話で、相談希望日の1カ月前から大分年金事務所(東津留二丁目18-15)へ。

第11回大分うみたまご シーサイドマラソン大会

- 日時:29年1月15日(日) 午前10時～(受付は午前8時30分～)
- 場所:大分マリンパレス水族館「うみたまご」
- 対象:小学生以上
- 種目:市陸上競技協会ホームページまたは市営陸上競技場の窓口に備え付けの大会要項で確認してください。
- 参加料:1,000円～2,500円(種目により異なる)
- 申込み・☎ 12月8日(木)までに市陸上競技協会(☎558-0613)のホームページから申し込んでください。

ふるさとの歴史再発見講座 「古文書のコース」

- 日時:29年1月28日、2月11日・25日、3月11日・25日(土曜日・全5回) 午後2時～3時30分
- 対象:高校生以上
- 定員:70人(多数時は抽せん)
- 受講料:300円
- 申込み・場所・☎ 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、12月15日(木)〈消印有効〉までに歴史資料館(〒870-0864 大字国分960-1 ☎549-0880)へ。

情報学習センターの各種教室(☎545-8616)

- ①はじめてのパソコン操作
 - 日時:29年1月7日・14日(土曜日・全2回) 午後2時～4時
 - 対象:パソコンを扱ったことがない人
- ②オリジナル音楽CDを作ろう
 - 日時:29年1月11日・18日(水曜日・全2回) 午前10時～正午
 - 対象:パソコンの基本操作ができる人
 - 定員:各30人(多数時は抽せん)
 - 受講料:各600円
 - 申込み・場所・☎ はがきまたはファクス、Eメールに、住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、12月2日(金)〈必着〉までに同センター(〒870-0851 大石町一丁目3組 ☎545-5065 ✉omc01@oct-net.ne.jp)へ。

街のホット情報

無料人権なんでも相談所

- 日時:12月8日(木) 午前10時～午後3時
 - 場所:大南公民館
 - 相談員:人権擁護委員
 - 相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、その他の人権問題
- ☎ 大分地方方法務局(☎532-3368)

「放送大学」 29年度4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- 出願期間:12月1日(木)～29年3月20日(月)

☎ 放送大学大分学習センター(☎549-6612)

アートプラザの各種イベント(☎538-5000)

- ◎クリスマスアートマーケット
 - 日時:12月10日(土) 午前10時～午後4時
 - 内容:県内で活動するアーティスト・ものづくり作家による作品展示・販売
- ◎星を散りばめたキャンドルづくり
スターキャンドルワークショップ
「star candle workshop」
 - 日時:12月10日(土) 午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分、午後1時～2時
 - 講師:煌めき堂(キャンドル作家)
 - 対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)
 - 定員:各10人(多数時は抽せん)
 - 参加料:各1,000円(材料費)
 - 申込み・場所・☎ 電話で、12月2日(金)午後6時までにアートプラザへ。



女性ダイエット講座

- 日時:29年1月20日・27日、2月3日・10日・17日・24日(金曜日・全6回) 午後1時～3時
- 対象:市内に居住、通勤している18歳以上の女性(高校生は不可)
- 定員:20人(多数時は抽せん)
- 受講料:1,500円
- 申込み・場所・☎ 11月15日(火)から南大分体育館に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、12月16日(金)〈必着〉までに同体育館(〒870-0855 大字豊饒380 ☎546-7010 ☎546-7011)へ。

能を体験「能楽サロン Vol.4」

- 日時:12月24日(土) 午後2時～4時
- 講師:馬野正基氏(観世流能楽師)
- 定員:25人(先着順)
- 参加料:1,620円(お茶、和菓子付き)
- 申込み・場所・☎ 電話またはファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号を記入し、11月23日(水)～12月6日(火)に平和市民公園能楽堂(☎551-5511 ☎551-5512 ✉info@nogaku.jp)へ。

催し

福田平八郎賞、朝倉文夫賞 小・中学校、特別支援学校 図画・彫塑展 **無料**

市内の小・中学校、特別支援学校の児童生徒が制作し、入賞作品に選ばれた図画455点、彫塑337点を展示します。

- 期間:11月22日(火)～28日(月)
- 時間:午前9時～午後7時(22日(火)は午前11時から、28日(月)は正午まで)
- 場所:アートプラザ アートホール

☎ 学校教育課(☎537-5648)

講座・教室・講習会

第13回まちづくり情報カフェ 「アメリカ・ヨーロッパの中心 市街地再生」 **無料**

- 日時:12月2日(金) 午後6時～7時30分(開場は午後5時30分～)
 - 場所:ホルトホール大分 201会議室
 - 講師:中野 恒明氏(芝浦工業大学教授・アプル総合計画事務所所長)
 - 定員:60人(当日先着順)
- ☎ まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

ブリを使った魚料理教室

- 日時:12月4日(日) 午前9時30分～午後1時
- 定員:16人(多数時は抽せん)
- 参加料:1,000円(材料費)
- 申込み・場所・☎ 往復はがき(1人〈組〉1枚)に、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を記入し、11月25日(金)〈必着〉までに公設地方卸売市場管理事務所(〒870-0018 豊海三丁目2-1 ☎533-3113)へ。

市民食品衛生講座

「お弁当の作り方教室」 **無料**

- 日時:12月13日(火) 午前10時30分～正午(受付は午前10時～)
- 場所:保健所4階 中会議室
- 内容:バランスのよい弁当の作り方や食中毒予防、ノロウイルス対策などについて学ぶ
- 定員:30人(先着順)
- 申込み・☎ 直接または電話で、11月15日(火)～12月12日(月)に保健所衛生課(荷揚町6-1 ☎536-2704)へ。

地区での健診を受けられなかった満35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター**（☎569-2211）で、下記①の検（健）診を受診できます。受付日時 平日：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 休日：12月3日（土）・4日（日） 午前10時30分～11時30分 ※下記①の(2)(3)(5)(6)(7)、②～④の各種がん検診は、検診施設でも受診できます（要予約）。



- 乳幼児健診・講座・教室（保健所健康課☎536-2516）
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。 休日当番医の携帯サイトはこちら



① 市民健診、結核・肺がん検診、**喀たん検査***、**肝炎ウイルス検診**、前立腺がん検診*、大腸がん検診、胃がんリスク検診、**長寿スマイルチェック**（*は各500円）

月日	場所	時間	大腸がん
12/ 1(木)	県盲人福祉センター	午前9時30分～10時45分	○
12/ 2(金)	住吉校区公民館 弁天神社集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/ 5(月)	新川町公民館 日本赤十字社大分県支部庁舎3階会議室	午前9時30分～11時 午後1時～2時	○
12/ 6(火)	錦町公民館 舞鶴町公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/ 7(水)	市役所8階大会議室	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分	○
12/ 8(木)	長浜校区公民館	午前9時30分～11時	○
12/ 9(金)	県漁業協同組合大分支店2階会議室 中島小学校	午前10時～11時 午後1時～1時40分	○
12/12(月)	東浜2丁目公民館 岩田団地第一集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	×
12/13(火)	今津留公民館 裏川団地集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/14(水)	津留小学校 花津留公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分	○
12/15(木)	岩田町公民館	午前9時30分～11時	×
12/16(金)	津留校区公民館 西新地公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分	○
12/19(月)	大津町1丁目公民館 大空団地集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/20(火)	細区公民館 東上野中央公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/21(水)	尾田公民館 市尾上公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/22(木)	倉掛公民館 木田西公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/26(月)	久原公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分	○
12/27(火)	坂ノ市公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分	○

(1) **市民健診** ■対象：満35歳以上 ■負担金：満35歳～28年度中に満39歳になる人は1,500円、28年度中に満40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。 ■その他：受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

満35～39歳の皆さんへ 肥満などの生活習慣病につながる原因をかかえている人が多い年代です。ぜひ、健康診断を受けましょう。

- (2) **肺がん検診** ■対象：満40歳以上（満65歳以上の人は結核検診） ■負担金：無料
- (3) **喀たん検査** ■対象：満50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人 ■負担金：500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象：28年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金：無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象：満50歳以上（経過観察中の人は除く） ■負担金：500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象：満40歳以上（家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます） ■負担金：無料
- (7) **胃がんリスク検診（ピロリ菌抗体検査、血清ペプシノゲン検査）** ■対象：28年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人（一部除外対象あり） ■負担金：500円
- (8) **長寿スマイルチェック** ■対象：満65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金：無料

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 2(金)	八幡校区公民館	12/ 6(火)	中島中央公民館
12/ 5(月)	春日校区公民館	12/ 7(水)	大分東部公民館

■時間：午前9時～10時 ■対象：満40歳以上 ■その他：検診前夜午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください（薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで）。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

③ 乳がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(木)	緑が丘中央公民館	12/14(水)	梅が丘公民館
12/ 2(金)	判田校区公民館	12/15(木)	野津原市民センター
12/ 5(月)	ふじが丘公民館	12/16(金)	コンパルホール
12/ 6(火)	大分東部公民館	12/19(月)	長浜小学校
12/ 7(水)	ふじが丘公民館	12/20(火)	中島小学校
12/ 8(木)	富士見が丘公民館	12/21(水)	コンパルホール
12/ 9(金)	津留小学校	12/22(木)	公園通りクラブハウス
12/12(月)	川添校区公民館	12/26(月)	松岡校区公民館
12/13(火)	富士見が丘公民館		

■時間：午後1時30分～2時30分 ■対象：28年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または27年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員：各80人（先着順） ■検診内容：マンモグラフィ（満30歳以上50歳未満…2方向、満50歳以上…1方向）

※もご覧ください

④ 子宮頸がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(木)	緑が丘中央公民館	12/14(水)	梅が丘公民館
12/ 2(金)	判田校区公民館	12/15(木)	野津原市民センター
12/ 5(月)	ふじが丘公民館	12/16(金)	コンパルホール
12/ 6(火)	大分東部公民館	12/19(月)	長浜小学校
12/ 7(水)	ふじが丘公民館	12/20(火)	中島小学校
12/ 8(木)	富士見が丘公民館	12/21(水)	コンパルホール
12/ 9(金)	津留小学校	12/22(木)	公園通りクラブハウス
12/12(月)	川添校区公民館	12/26(月)	松岡校区公民館
12/13(火)	富士見が丘公民館		

■時間：午後1時30分～2時30分 ■対象：28年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または27年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他：子宮頸部の細胞診になります。 ※もご覧ください

⑤ 骨粗しょう症検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(木)	緑が丘中央公民館	12/ 8(木)	富士見が丘公民館
12/ 2(金)	判田校区公民館	12/12(月)	川添校区公民館
12/ 5(月)	ふじが丘公民館	12/13(火)	富士見が丘公民館
12/ 6(火)	大分東部公民館	12/15(木)	野津原市民センター
12/ 7(水)	ふじが丘公民館	12/26(月)	松岡校区公民館

■時間：午後1時30分～2時30分 ■対象：28年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください

⑥ 休日検（健）診

月日	場所	時間
12/18(日)	中島小学校	午前9時30分～11時

休日検（健）診では、①～⑤の各種検（健）診を実施します。 ※対象・負担金は、①～⑤を参照。 ※もご覧ください

注 ①～⑥ 共通 検（健）診時の注意事項

■持参品：健康手帳と保険証（健康手帳は、検（健）診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります）。①の(1)を受診する人で、28年度中に満40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。 ※①～⑥の各種検（健）診は、どこでも都合のよい場所（公民館など）で受診できます（車での来場はお控えください）。また、受診回数は1年度（4月から翌年3月まで）各1回のみです。 ※前述の各種検（健）診が無料になる人 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人（当日持参） ◎生活保護診療依頼証を持っている人（当日持参） ◎市民税非課税世帯の人〔受診日の5日前までに保健所健康課（☎536-2562）へ連絡してください。〕

1歳6カ月児健康診査・個別通知（身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談） 無料

月日	地区	場所	対象
12/ 1(木)			
12/ 2(金)	大分地区	保健所3階	27年5月生まれ
12/13(火)			
12/14(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
12/16(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年4月～5月生まれ
12/21(水)	坂ノ市・佐賀原地区	坂ノ市市民センター2階	

■時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布（希望者は400円必要）

3歳児健康診査・個別通知 無料

月日	地区	場所	対象	
12/ 6(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	25年7月生まれ	
12/ 7(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	25年7月～8月生まれ	
12/ 8(木)				
12/15(木)	大分地区	保健所3階	25年7月生まれ	
12/20(火)				
12/22(木)				
12/ 9(金)	大在地区	大在市民センター2階	25年7月～8月生まれ	

■健診内容：測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム（育児教室） 無料

月日	場所	月日	場所
12/ 8(木)	大南市民センター2階	12/14(水)	
12/ 9(金)	大分南部公民館	12/28(水)	明治明野公民館
12/12(月)		12/15(木)	穂田市民行政センター2階
12/16(金)	保健所3階	12/22(木)	
12/26(月)		12/20(火)	坂ノ市市民センター2階
12/13(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/21(水)	原新町こどもルーム
12/26(月)		12/27(火)	大在市民センター2階

■対象：27年12月～28年6月生まれの乳児と保護者（毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります） ■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・参加：先着順で受け付けます。往復はがき（1組1枚）に、希望月日・場所（第3希望まで）、郵便番号、住所、乳児の氏名（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、11月15日（火）～24日（木）（必着）に子育て交流センター（〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740）へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
12/ 2(金)	ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
12/ 9(金)		
12/27(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象：28年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容：講義と試食 ■定員：各20人（先着順） ■持参品：母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・参加：電話で、11月21日（月）から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康診査（歯科診察、相談、ブラッシング指導） 無料

月日	場所
12/15(木)	鶴崎市民行政センター3階
12/26(月)	穂田市民行政センター2階
12/27(火)	保健所3階

■時間：午前9時30分～11時30分 ■対象：乳幼児から成人 ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳（成人）、母子健康手帳（妊婦・乳幼児） ■その他：フッ化物塗布（希望者〈未就学児のみ〉は400円必要） ■申込み・参加：電話で、11月15日（火）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室（1歳歯科） ※27年9月～28年2月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
12/ 7(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
12/20(火)	保健所3階	

②よい歯を育てる教室（2歳歯科） ※26年1月～27年4月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
12/ 6(火)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分
12/ 8(木)	保健所3階	
12/ 9(金)	鶴崎市民行政センター3階	

■内容：歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布（希望者は400円必要）など ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・参加：電話で、11月15日（火）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

12月1日は「世界エイズデー」です 無料

世界エイズデーキャンペーン ■期間：11月24日（木）～12月8日（木） ■場所：ホルトホール大分1階 エントランス ■内容：中高生から寄せられたポスター・レトリボンの展示 HIV（エイズ）土曜検査（予約制）毎週月曜日のHIV（エイズ）検査に加え、土曜検査を実施します。 ■日時：11月26日（土） 午前10時～正午 ■内容：採血による血液検査（食事制限などは不要） ■定員：25人（先着順） ■申込み：電話で、保健所保健予防課（エイズ専用）☎537-8190（月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時）へ。 ■その他：検査は匿名です。相談可。 ☎保健所保健予防課☎536-2851

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時：11月28日（月） 午後2時～3時 ■場所：大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題：「COPD知っていますか？」 講師：重永 武彦氏（第一呼吸器内科部長） ■申込み：不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時：11月16日（水） 午後2時～3時30分 ■場所：県看護研修会館（大字豊饒） ■内容：●講話「感染症を予防しよう!!」 ●健康相談 ●健康チェック（血圧測定など） ■申込み：不要 ☎県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料

■日時：12月4日（日） 午前10時～正午（受付は午前9時45分～） ■場所：ライフパル ■対象：口唇口蓋裂児とその家族など ■内容：情報交換や相談 ■申込み：不要 ☎口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日・夜間当番医や救急病院は救急医療のためのものです。緊急やむを得ない場合に受診するようお願いいたします。 休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は… まず、かかりつけ医に受診の可否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。 ※休日・夜間当番医はテレホンサービス（☎534-4488）や市ホームページでお知らせしています。医療機関が分からないときは、保健所保健総務課（☎536-2222）や消防局通信指令課（☎532-2187）へお尋ねください。 子どもが病気がケガで心配なときや、病院に行ったほうが良いか判断に迷ったときは、県こども救急電話相談（☎503-8822または#8000）をご利用ください。 ☎保健所保健総務課（☎536-2222）

インフルエンザの予防と対処法

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。インフルエンザを予防する有効な方法は、流行前の予防接種と飛沫（ひまつ）感染対策としての「せきエチケット」です。また、こまめな手洗いを行うことも予防として重要です。

☎保健所保健予防課（☎536-2851）

高崎山



さるっこ だより

Vol.5 ナンチュウ

高崎山のB群に、α(アルファ) オスの「ナンチュウ」というサルがいます。α(アルファ) オスとは、群れでトップのオスを指します。群れの中で1番長く生活しているオスがトップになることから、ギリシャ語で第1位という意味のα(アルファ)を付けました。

ところで、「ナンチュウ」の名前の由来を知っていますか。名付け親は、市内の中学生。今から10年前、高崎山に訪れていた生徒が、右手の先が白いオスザルを見掛けました。オスザルに愛着を持ったその生徒は、また会ったときに声を掛けたいと思い、自分が通う中学校に関連した名前「ナンチュウ」と付けたのです。

「ナンチュウ」は今年で27歳、人間の年齢に置き換えると80代になりました。見た目は若々しく、B群の中でも1番体格が良いオスです。高崎山では恋愛シーズン真っ最中。「ナンチュウ」も、お気に入りのメスザルに毛づくろいをしています。今年の「ナンチュウ」の恋模様はいかに…ぜひ応援してください!

野生のサルを間近で見ることができる高崎山自然動物園。寄せ場に来るサルたちの、愛らしい姿や魅力をシリーズで紹介します。



「高崎山無料の日」を開催します

日時：11月19日(土) 午前8時30分～午後5時 場所：高崎山自然動物園



- ステージイベント**
- 午前10時40分～ たかもんのお誕生日会 & ピークルPEAKLステージ
 - 午後 1時20分～ たかもんと尻ずもう
 - 午後 3時～ たかもんのなわとび大会
 - 午後 3時30分～ おサルと一緒に記念撮影会

- 高崎山ミッションゲーム**
- 午前8時30分～午後4時30分
内容：指令を達成して、キーワードをつなぎ合わせよう!

- さるっこルール、駐車料金は別途必要です。
- 天候などにより、時間や内容を変更することがあります。

高崎山自然動物園 ☎532-5010



Quiz 市報クイズ

○に入るのは何かな? ヒントは、この市報の中に!

自分は大丈夫だと思いませんか?
消費者 ○○○○にご注意を

応募方法
はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、11月30日(木)〈消印有効〉までに、広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎537-5713)へ。正解者の中から抽選で3人に、県立美術館展覧会「オランダのモダン・デザイン リートフェルト/ブルーナ/ADO」〈会期:12月2日(金)～29年1月22日(日)〉の観覧券をプレゼントします。
※当せん者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

10月15日号「市報クイズ」の答え：OITA サイクル フェス!!!2016

標高56mと県内で一番低い山「碓山」(津守)。山の麓には名将真田幸村の愛馬“真田栗毛”が埋葬され、隠れた歴史スポットになっています。碓山の周りには収穫を待つ黄金色の稲穂。赤い電車が「ガタンゴトン」と音を響かせ、まるで黄金の海の上を走っているような、秋限定の光景です。