

2016

3.1

No.1672

市報

おいた



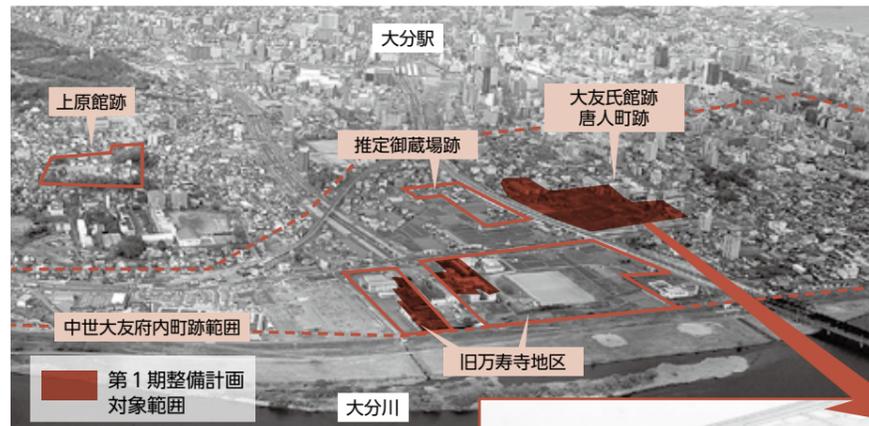
大友宗麟生誕500年に向けて
～大友氏遺跡整備基本計画(第1期)～

2

引っ越しシーズンです!
市への手続きはお済みですか?

6

計画の対象となるエリア



第1期整備の計画対象エリアは、顕徳町三丁目目にある大友氏館跡とその北東部の唐人町跡、旧万寿寺地区の一部です。
※旧万寿寺地区の一部については、多目的広場として整備します。

大友氏遺跡歴史公園全体では約17.5haの広さがありますが、今回対象となるのはそのうちの約5.5haです。

まずは、大友氏館跡庭園域の基本設計を行い、庭園の復元整備を進めるとともに、中心建物域や周辺部の発掘調査を行います。



本図に描かれた復元建物およびその他施設等は、将来的な整備を確認するものではありません。

計画により整備される主な内容

戦国時代最大級の大きさの池を持つ庭園域

まず最初の5年で復元整備し、一般公開を目指すのが、大友氏館跡の庭園域です。

この庭園域は池だけでも東西に約67m、南北に約30mあり、戦国時代のものとしては最大級の大きさであることが判明しています。

また、珍しい形をした岩と巨石を巧みに配置し、壮観さと優雅な趣を併せ持つ、特色のある池であったことも分かってきています。

南蛮文化を体感できる学習交流施設

歴史公園の案内と、大友氏を軸とした南蛮文化を体感できるような史跡のガイダンス機能を備えた施設を建設します。

また、地域交流の場や物産のPR・販売などの機能も加え、賑わい創出の場として、複合的な活用ができる施設を目指します。

他にも、体験学習機能を併設して、市民や観光客など皆さんが楽しく参加できるさまざまな体験メニューを用意します。

第2回大友宗麟甲冑武者行列



3月19日(土) 正午～午後4時30分

- 市内中心部(商店街など)
 - ・武者行列
- 大分駅府内中央口広場
 - ・着陣式(行列参加者の紹介など)
 - ・豊後大友宗麟鉄砲隊による火縄銃演武
 - ・大友杏葉武将隊のダンス
 - ・子ども甲冑試着無料体験や紙芝居
 - ・玖珠町の「ジャンボこいのぼり」展示(全長35m)ほか

同時開催イベント

宗麟とザビエルの出会い
世界のお茶とワインでおもてなし
(大友宗麟市民提案プロモーション事業)

世界の紅茶・コーヒーや、ポルトガルワイン、料理を販売します。ジャズ演奏(午後1時～、3時～)を聞きながら、南蛮文化の雰囲気を楽しみませんか。

時間 ▶ 午後1時～8時
場所 ▶ 大分駅府内中央口広場

お問い合わせ 観光課 ☎537-5717



南蛮文化発祥都市
おおいた

大友宗麟 生誕500年に向けて

お問い合わせ 文化財課 ☎537-5639

～大友氏遺跡整備基本計画(第1期)～

南蛮貿易を積極的に進め、キリスト教の布教を認めるなど、世界に視野を広げ、最大で九州北部6カ国を治めた戦国大名「大友宗麟」。

2030年には宗麟公生誕500年を迎えます。市では、大友氏遺跡整備基本計画(第1期)を2015年12月に策定しました。

大友400年の拠点となる遺跡

13世紀から16世紀にかけて約400年間、豊後府内(現大分市)を統治した大友氏。その拠点であった府内のまちにある「大友氏館跡」「唐人町跡」「旧万寿寺地区」「推定御蔵場跡」「上原館跡」の総称を「大友氏遺跡」としています。

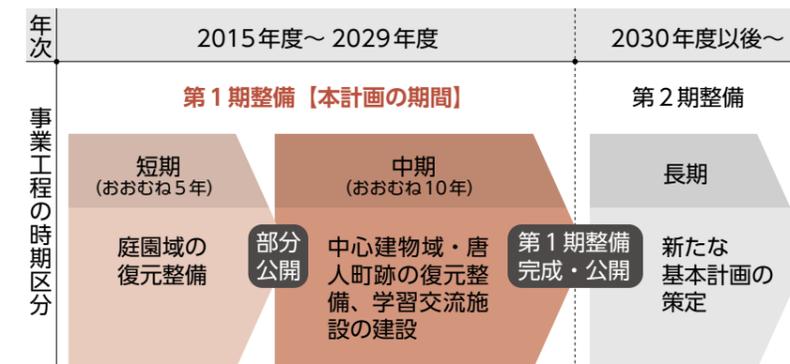


発見された大友氏館跡庭園域



大友氏遺跡を創造・体感・発信の拠点に

計画の期間



市では、「南蛮文化発祥都市おおいたの創造・体感・発信拠点」を基本目標に掲げ、国指定史跡である大友氏遺跡を大分市の個性と魅力を代表する歴史公園として保存・活用していきます。

第1期整備の計画期間はおおむね15年としています。

2015年度から5年間で大友氏館跡庭園域の復元整備、その後10年間で大友氏館跡の中心建物域・唐人町跡の復元整備、史跡のガイダンス(案内)機能を備えた学習交流施設の建設を予定しています。

未来の社会人へ思いを伝える ヤングキャリアアドバイザー

市では、働く若者が先輩の職業人として、市内の中学校で仕事の大切さを伝える「ヤングキャリアアドバイザー」講演会を開催しています。今回、アドバイザーを務めた皆さんの話を通して、若者の就職に関する現状を紹介します。

●中学生に就職について考えてもらおう機会を
将来、就職を考える中学生にとって、年齢の近い若者から職業や仕事に対する考え方を学ぶことは貴重な体験となります。
今年度、金融機関や福祉施設、接客業などさまざまな職種の若者が講師となり、市内の中学校25校130クラスで講演会を開催しました。



**目の輝きを忘れずに、
いろんなことに興味を**

映像・ウェブ制作会社に勤務する
神田 紗希さん

高校3年のときに、デザインの仕事がしたいと思い、専門学校に進学しました。そこでデザインを学び、映像・ウェブ制作会社のロックス・カンパニーに就職することになりました。
わたしは今、主に大分の県産品を扱うショップサイトの運営をしています。ネットの世界では、認知してもらうことが大事なので、日々ページ制作に頭を悩ませています。ですが、生産者にも消費者にも喜んでもらえる、やりがいのある仕事です。
ヤングキャリアアドバイザーとして講演したときには、中学生が目をキラキラ輝かせて、興味を持って話を聞いてくれました。さまざまな職業があることを学んで、自分に合ったものを見つけてもらいたいです。



**大きな夢を持って、
今をがむしゃらに**

金融機関に勤務する
原 竜太さん

「大分に貢献したい」という思いから、地元の金融機関である大分信用金庫に就職しました。職場は雰囲気がよく、職員みんなが生き生きと楽しく仕事をしています。仕事の内容は、法人や個人のお客様への資金融資などです。まずは人と人の関わりが大事なので、「この人なら任せられる」と思ってもらえるような関係づくりを心掛けています。
講演を行ったことで、改めて仕事や自分自身を見つめ直すきっかけになりました。そして、入社した当時の新鮮な気持ちを思い出すことができました。



これから就職を迎える人には、夢に向かって、今できることに全力を出してほしいですね。もし壁にぶつかっても、必ず乗り越えられますから。



**自分を知ること、
やりたい仕事を見つけて**

病院に勤務する
油布 絵梨香さん

祖父が入院したとき、看護師の親身な対応などを見ていて、わたしも看護師になりたいと思うようになりました。わたしは衛藤病院の精神科に勤務しているのですが、特に患者さんから話を聞く時間を大切にしています。夜勤が多いので大変ですが、話をする中で、「あなたに相談して気持ちが楽になった」と言われることがあります。そういったときにとてもやりがいを感じています。
講演でわたしの話を聞いて、看護師に限らず、医療関係の職業に興味を持ってもらえたらうれしいです。これから勉強や遊びなど、多くの経験をしてもらいたいと思います。そして、自分がどんなことに向いているのかを知って、職業を選んでください。



**講演会に参加した
中学生からの感想**

- 講演を聴いて、いろんな夢をたくさん持っていいんだ、と思いました。
- 働くことは毎日大変なことばかりだろうと思っていましたが、やりがいや楽しさなど、働くことの意味を知ることができました。
- 10年後の将来はまだ想像ができないけど、自分に自信を持って仕事に打ち込む人になりたいです。

お問い合わせ 商工労政課 ☎537-5964

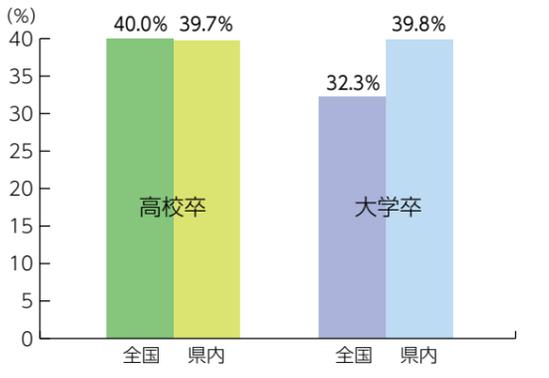
●高い内定率と高い早期離職率
新卒者の就職内定率をみると、大分県平均（平成27年卒）は大学卒で93.6%、高校卒で99.1%となっており、ともに過去10年間で最も高くなっています。

しかし、新規学卒就職者の就職後3年以内の離職率をみると、大分県平均（平成24年卒）は大学卒で39.8%、高校卒で39.7%と、改善傾向にはあるものの、依然として高い水準にあり、大卒者は全国平均（32.3%）をかなり上回っている状況です。

●早期離職を防ぐために
早期離職率が高い原因の一つとしては、仕事や労働環境、社会のルールなどをよく知らないまま就職することにより、自分に合っていない仕事を選んではしまうことがあります。

労働者人口の減少、特に若い労働者が大幅に減少している現在の状況では、若者の早期離職を防ぐ必要があります。そのために、就職前の段階で就職について考える機会を作り、職業や仕事に対するイメージを持ってもらうことはとても重要なことです。

【新卒社員の入社3年間の離職率(平成24年3月卒)】



ヤングキャリアアドバイザーを募集します

内容 中学生への講演(約30分)と意見交換(約10分)、主に6~7月に実施します。
対象 市内の事業所に勤務する、おおむね採用後3年以内で、30歳未満の勤労者
定員 40人程度
謝礼 1回 5,000円(予定)
その他 講演会の前後に、事前研修会と報告会があります。
申込み 商工労政課(本庁舎9階)に備え付けの登録用紙(3月1日㈪から市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで、4月25日(月)必着まで同課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎533-9077 ✉rousei@city.oita.oita.jp)へ。

市への手続きはお済みですか？

1 住所が変わるときは住所変更の手続きを

対象者	手続き期間	持参するもの	届け出・お問い合わせ
市外へ 転出する人	転出前もしくは転出後 14 日以内。※転出証明書（無料）を新住所地の市区町村の窓口へ転入後 14 日以内に提出してください。	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 窓口に来た人が本人であると確認できるもの（運転免許証、健康保険証など） 通知カード（マイナンバー） 住民基本台帳カード、個人番号カード（交付を受けている人のみ） 	市民課 ☎537-5734 (本庁舎 1 階 6 番窓口)
市内へ 転居する人	転居後 14 日以内。	<ul style="list-style-type: none"> 委任状（同一世帯人以外の方が届け出する場合） 在留カード（外国人のみ）など 	

2 該当する人は各窓口での手続きを

市外へ転出または市内で転居する人で、下記に該当する人は手続きが必要な場合があります。まずは各課へお問い合わせください。

対象者	持参するもの	届け出・お問い合わせ
国民健康保険に 加入している人	国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、限度額適用認定証 など	国保年金課 ☎537-5736 (本庁舎 1 階 9 番窓口)
後期高齢者医療制度に 加入している人	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認定証 など	
子ども医療費助成を 受けている人	子ども医療費助成受給資格者証 など	子育て支援課 ☎537-5796 (本庁舎 1 階 10 番窓口)
児童手当を受給している人	印鑑など	子育て支援課 ☎537-5793 (本庁舎 1 階 10 番窓口)
介護保険の被保険者※	介護保険被保険者証、負担限度額認定証 など	長寿福祉課 ☎537-5741 (本庁舎 1 階 9 番窓口)
身体障害者手帳、 精神障害者保健福祉手帳、 療育手帳を持っている人	手帳、印鑑、障害者医療証 など	障害福祉課 ☎537-5658 (本庁舎 1 階 10 番窓口)

※介護認定を受けている人には、転出先の市区町村で引き続き介護サービスを受けるために必要な「介護保険受給資格証明書」を窓口で交付します。

3 し尿の収集が必要な人は手続きを

市民課（本庁舎 1 階 7 番窓口）、北部清掃事業所の窓口で手続きをしてください。
収集は申し込みをした翌月から毎月 1 回行います。なお、最後のくみ取りが必要な人は、早めにご連絡ください。
お問い合わせ 北部清掃事業所 ☎558-9787

上記 1 2 3 の各種届け出は、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所（ただし、し尿の収集は連絡所を除く）でも受け付けています。

鶴崎支所 ☎527-2111	坂ノ市支所 ☎592-1700	明野出張所 ☎558-1255
大南支所 ☎597-1000	佐賀関支所 ☎575-1111	本神崎連絡所 ☎576-1111
植田支所 ☎541-1234	野津原支所 ☎588-1111	一尺屋連絡所 ☎575-8026
大在支所 ☎592-0511	転入の際にも届け出が必要。手続きをお忘れなく！	

水道の届け出もお忘れなく

※各届け出は電話での受け付けができます。



市水道局マスコットキャラクターみずたん

■転入・転居で水道の使用を始めるとき
→ **水道使用開始届**

水道局からの案内書をお持ちの人は、同封の『水道使用開始届』に必要事項を記入して、返信用封筒で返送してください。案内書がない場合は、ご連絡ください。

■水道は引き続いて使用するが、
使用者の死亡などで名義が変わるとき
→ **水道使用者名義変更届**

※水道使用中止届、水道使用者名義変更届を届ける際は、「領収書」または「水道使用水量のお知らせ」に記載されている『水道番号』をお知らせください。

届け出・お問い合わせ 水道局営業課料金センター ☎538-2416

■引っ越しで水道の使用を止めるとき、
または長期間水道を使用しないとき
→ **水道使用中止届**

- 届け出は市民課（本庁舎 1 階 7 番窓口）、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所でもできます。
- 市ホームページの電子申請システムによる手続きもできます。

大量のごみは有料収集か処理施設をご利用ください

有料収集の申し込み

廃棄するごみの種類・量が決まったら、早めに清掃事業所などに申し込んでください。※建物の中からの搬出はできません。
収集日 申し込みの際に打ち合わせます（申し込み順）。
最低料金 2,140 円～

お問い合わせ
申し込み

中央清掃事業所	☎569-5184
東部清掃事業所	☎523-0322
西部清掃事業所	☎541-5473
大南支所	☎574-7868
佐賀関支所	☎575-1122
由布大分環境衛生組合	☎583-0862

処理施設への持ち込み

受け入れ
佐野清掃センター（大字佐野3400番地の10）
福宗環境センター（大字福宗618番地）
月～土曜日（祝日を含む）
午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時 30 分

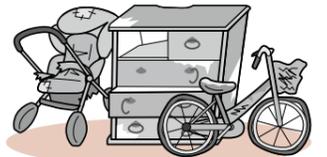
料金

20kg までごとに 70 円
（1 回の搬入が 350kg を超える場合は、20kg までごとに 200 円）
※直接持ち込む場合は、指定有料ごみ袋に入れる必要はありません。
※3月末、4月初めは混雑が予想されますので、時間に余裕をもって搬入してください。

お問い合わせ

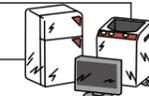
佐野清掃センター	☎593-4047
福宗環境センター	☎588-0113

※リサイクルできる新聞紙などの紙類や布類は各地区のごみ収集で出してください。
※持ち込み品目の詳細は、清掃施設課（☎537-5659）へお問い合わせください。



次のものは市の有料収集の利用や処理施設への持ち込みができません

リサイクル対象品



- テレビ（ブラウン管式・液晶・プラズマ）、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン
買い替え時に店舗へ回収を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払った後に指定引き取り場所へ直接持ち込んでください。
また、リサイクル料金を支払った後、収集運搬業者（郵便局に一覧表あり、別途有料）に回収を依頼することもできます。
- パソコン
製造メーカーによる回収となります。各製造メーカーへお問い合わせください。

販売店などに引き取ってもらうもの

- タイヤ ●ガスボンベ ●バッテリー
- 塗料・シンナー・廃油・農薬・劇薬など危険な薬品類 ●消火器
- 家庭で使用した医療系廃棄物（注射針）
- 電動自転車・電動カート
- リチウム・ボタン電池

お問い合わせ 清掃業務課 ☎568-5763



ホルトホール大分まつり

3月19日(土)・20日(日)午前9時～

主な催し 大会議室(3階)

矢野大和氏口演会『笑いは健康の源』^{こうえん} 無料
 日時 19日(土) 午後2時～3時
 講師 矢野 大和氏(県南落語組合会長)
 定員 300人(先着順)
 申込み 3月1日(火)から電話でホルトホール大分へ。

大スクリーンで楽しむ！映画上映会 無料
 日時 20日(日) 午前11時～午後0時10分
 内容 映画「やなせたかしシアター ハルのふえ／アンパンマンが生まれた日」
 定員 300人(当日先着順)
 ※整理券は当日午前10時から会場前で配布



参加者を募集します **無料**

1 ウォーキング教室

日時 19日(土) 午前10時～正午
 場所 ヘルスアップルーム(1階)
 定員 20人(先着順)
 ※20日(日)も同会場で無料教室を多数開催(要申込み)



4 春の親子工作教室 ～紙皿と紙コップを使った時計作り～

日時 19日(土) 午後1時30分～3時
 場所 408会議室(4階)
 対象 小学校低学年の児童とその保護者
 定員 15組30人(先着順)



5 ウォーキングプール(3階)体験教室

日時・対象・定員
 ●19日(土)…一般対象(各15人)
 ●20日(日)…障がい者対象(各12人) ※多数時は抽せん
 ※両日とも、午前9時20分から初心者向け、午前10時40分から水中運動経験者向けに開催(各40分間)

申込み

3月1日(火)から、**1・3**は電話で健康プラザ(☎576-8883)、**2・4**は電話でホルトホール大分(☎576-8877)へ。
5は3月1日(火)から10日(休)午後5時までにはがき(52円切手貼付)を持参し、ウォーキングプール(☎576-8881)へ。

お問い合わせ ホルトホール大分 ☎576-8877

第16回 関あじ関さばまつり

3月12日(土) 午前9時30分～午後2時(雨天決行)

県漁協佐賀関支店水産物荷捌き施設周辺

豊後水道の激しい潮流で育った関あじ・関さば。地元ならではの本物の味をご賞味いただく「関あじ関さばまつり」を開催します。ぜひ、この機会に佐賀関の旬の味覚をご堪能ください。



味のコーナー

関あじ・関さば・関ぶり三種丼(お吸い物付き)〈限定500食〉を販売します。



時間 午前10時～午後2時(午前9時から会場で食券販売)

※海産物のバーベキューコーナーもあり

特産品販売コーナー

旬のクロメや野菜、ミカンなどの農産物、そのほか佐賀関の特産品を販売します。



時間 午前10時～午後2時(売り切れ次第、終了)

活魚販売コーナー

佐賀関で水揚げされた新鮮な魚を、地元ならではの価格で販売します。



時間 午前11時～(売り切れ次第、終了)

お問い合わせ 関あじ関さばまつり実行委員会事務局 ☎575-2000

第24回

おおいた人とみどりふれあいいち

3/19(土)～5/5(木)

午前10時～午後5時 平和市民公園 多目的広場

暖かな陽気の中、みどりとふれあい、ご家族と一緒に憩いのひとときを過ごしてみませんか。

主な催し

苗木の無料配布(1人1本)

キンモクセイやソヨゴなどの苗木の配布をします。
 3月19日(土) 午前10時30分～

先着 500人

庭師の庭造り講習会 無料

3月21日(月) 午後1時～

庭師の剪定講習会 無料

3月25日(金)、4月8日(金)・27日(水)、5月3日(火) 午前11時～
 4月23日(土) 午後1時～

ふれあい朝市(野菜)

3月26日(土)、4月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 午前10時～ ※売り切れ次第、終了となります。

みどりのセリ市

木・苗木・草花などを販売します。
 4月3日(日) 午前11時～

木工体験

小さな飾り棚などの簡単な木工製品を組み立てます。
 4月9日(土)・15日(金)、5月4日(水) 午前10時～ ※参加料100円(材料費)

先着 40人

森のふとん教室 無料

カブトムシを育ててみよう

カブトムシや土にふれながら緑の学習をします。
 ※カブトムシ(幼虫)の無料配布あり
 4月10日(日) 午前11時～

先着 150人

グリーンカーテンの苗無料配布

ゴーヤやアサガオの苗の配布をします。
 4月28日(木) 午前11時～

先着 250人

売りつくし市 5月5日(木) 午前11時～

そのほか、庭木や花の苗、園芸用品などの展示即売や、ふれあい茶会、飲食コーナーなど盛りだくさん!

※各種催しは悪天候の場合、順延または中止することがあります。※講習会・教室の所要時間は1時間程度です。

参加者を募集します

①ふれあい花壇コンクール 無料

会場を彩る花壇を造ります。
 日時 3月20日(日) 午前11時～
 定員 23組(1組2～5人、多数時は抽せん)
 対象 市内に居住または勤務する人のグループ
 表彰 優秀賞1点、優良賞2点、特別賞1点
 その他 花の苗は事務局で用意します。参加者はふれあいいち開催期間終了後に花の苗を持ち帰れます。



②ガーデニング教室

ガーデニングの基礎が学べます。
 日時 ◆寄せ植え 4月5日(火)・26日(火) 午前11時～
 4月16日(土) 午後1時～
 ◆ハンギング 4月13日(水)・20日(水) 午前11時～
 4月29日(金) 午後1時～
 定員 各20人(多数時は抽せん)
 参加料 1,000円(材料費)

③フラワーアレンジメント教室

色とりどりの花を使って自由にデザインします。
 日時 4月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午前11時～
 定員 各10人(多数時は抽せん)
 参加料 1,000円(材料費)

④箱庭造り教室

庭園を模した小庭を造ります。
 日時 4月7日(木)、5月2日(月) 午前11時～
 定員 各10人(多数時は抽せん)
 参加料 2,500円(材料費)

【申込み】往復はがきに、参加希望行事名(②③④は希望日〈複数可〉)、住所、氏名、電話番号(①は団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名)を記入し、3月11日(金)〈必着〉までに公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。

お問い合わせ 公園緑地課 ☎537-5975

暮らしの情報市場

3月は「市税・国民健康保険税・保険料の年度末完納促進強化月間」です

納め忘れは ありませんか

市・県民税、
固定資産税、
軽自動車税
…



市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

安心して暮らせるまちづくりを進めるための貴重な財源となる税や保険料。もう一度、納税通知書などを確認し、納め忘れていた場合は、早めに納付してください。

■わたしたちの暮らしを支える税や保険料

納めていただいている税や保険料は、皆さんが安心・安全な生活を送るためのさまざまな公共サービスに活用されています。



■負担は誰もが公平に

納期内に納めない人がいると、財源不足となるうえ、納めた人との間で負担の公平さを欠くことにもなります。税負担の公平性を確保するためにも、納期内の納付にご協力をお願いします。

■納めるのが遅れると思わぬ負担が

滞納があった場合、督促手数料や延滞金を納めていただかなくてはなりません。さらに、督促状を送付してからも滞納したままですと、差し押さえなどを行う場合も。思わぬ負担をしないためにも、納期内に納めましょう。

納付が困難なときは相談を

28年4月から、納税の猶予制度が変わります。税や保険料を納付したくても、病気や災害、経済的な理由などにより、納付がどうしても困難な場合は、納税課、国保年金課、長寿福祉課までご相談ください。

便利で確実な口座振替(自動振込)のご利用を

自動的に
納付できますので、
忙しい人や
留守がちの人に
便利です。



利用できる税・保険料

市民税・県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収分)、介護保険料(普通徴収分)

利用できる金融機関

大分市内に本店・支店がある金融機関、ゆうちょ銀行

持参品

預金通帳、通帳届出印・納税(納入)通知書

申込場所

口座のある上記金融機関、郵便局、納税課(第2庁舎3階)、国保年金課(本庁舎2階)、長寿福祉課(本庁舎1階)、各支所、明野出張所

※毎月20日(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は月末)までの申込分は、翌月末以降の納期限分から口座振替となります。

口座振替の申請手続きが簡単に

～ページー口座振替受付サービス～

通帳届出印の代わりに、キャッシュカードで申込みができる「ページー口座振替受付サービス」が、納税課、国保年金課、各支所、明野出張所で利用できます(金融機関の窓口では申請不可)。

※ただし、大分銀行、豊和銀行、大分信用金庫、大分みらい信用金庫、ゆうちょ銀行の口座に限りません。

お問い合わせ

【市税】…納税課 ☎537-5691・537-5692
【介護保険料】…長寿福祉課 ☎537-5741

【国民健康保険税
後期高齢者医療保険料】

…国保年金課 ☎537-5738

お知らせ

4月1日から使用する国民健康保険被保険者証を3月中旬に簡易書留で郵送します

簡易書留は、原則、宛先人への手渡しです。不在の場合は「不在連絡通知書」がポストなどに入ります。(28年度の被保険者証の色は薄い水色です)。

◎4月1日以降、29年3月31日までに75歳となる人へ

誕生日前日まで有効の被保険者証を3月中旬に送付します。誕生日から使用する後期高齢者医療の被保険者証は、誕生日の前月に「大分県後期高齢者医療広域連合」から送付されます。

◎退職者医療制度に該当し、4月1日以降、29年3月1日までに65歳となる人へ

誕生月の月末(1日生まれの人)は前月末まで有効の被保険者証を3月中旬に送付します。誕生月の翌月から使用する被保険者証は、誕生月の月末(1日生まれの人)は前月末までに送付します。

◎後期高齢者医療制度に該当する人へ

使用している後期高齢者医療被保険者証は、7月31日まで有効です。切替時は改めてお知らせします。

▼問合せ 国保年金課(☎537-5736)

おむつなどの介護用品購入費受給資格申請と支給申請

◎28年度分の受給資格申請

27年度分の介護用品購入費受給資格は、3月31日以前有効期間が終了します。4月1日以降も引き続き受給を希望する場合は、更新申請が必要です。※3月1日(火)から受け付け。▼対象 27年度分の受給資格者で、現在、在宅で常時おむつを必要とする要介護者

▼申請方法 「常時おむつを必要とする状況にあること」の証明が必要です。担当ケアマネジャーに相談してください。現在受給資格を持っていない人も申請できますので、ご相談ください。

◎26年度分の介護用品購入費の支給申請

領収書(オレンジ色)の領収日の翌日から2年以内が申請受付期限です。ご注意ください。

▼問合せ 長寿福祉課(☎537-5742)

ひとり親家庭の医療費を助成しています

▼対象 ①18歳までの児童を養育している「母子及び父子並びに寡婦福祉法」に規定する母子(父子) 家庭の母親・父親 ②①の母親(父親)に養育されている

18歳までの児童 ③父母のいない18歳までの児童 ※児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日まで※所得制限あり

▼申請に必要なもの 健康保険証、戸籍謄本(全部事項証明書)、印鑑、銀行の預貯金通帳、個人番号カードまたは通知カードなど

▼問合せ 子育て支援課(本庁舎1階 ☎537-5796)

「緑の募金をお願いします」

3月1日(火)から「緑の募金」がスタートします。この募金は、①学校・公園、街路など公共施設の緑化 ②水を育む森林づくり ③「熱帯林の再生」や「砂漠緑化」などの国際ボランティア活動への支援などに活用されています。ご協力をお願いします。

3・4月は環境緑化強調期間です。期間中「学校花いっぱい運動」や「第24回おおいの人とみどりふれあいいち」などの行事を通じ、緑を愛し守り育てる心を育んでいきます。

▼問合せ 公園緑地課(☎537-5975)

3月1日(火)～7日(月)は「建築物防災週間」です

この機会に、建物の点検をしましょう。▼点検のポイント ①建物の耐震対策 ②建物の外壁・タイルなどの落下防止対策

住宅用火災警報器は維持・管理が大切です

「いざ」という時に作動するように、維持・管理しましょう。◎作動確認 年に1回程度、点検ボタンを押して確認。

◎お手入れ ほこりなどで火災を感じにくくなる、誤作動を起こすなどの場合があります。

◎電池交換 電池が切れそうになると音や光で知らせてくれます。

◎本体交換 設置後10年以上経過したもの、劣化している場合があります。

▼問合せ 消防局予防課(☎532-3199)

ボランティアグループなどの登録を受け付けています

ボランティア活動に取り組んでいるグループや個人の登録を受け付け、ボランティア活動の支援をしています。なお、28年度のボランティア活動保険等は3月1日(火)から受け付けます。

年金生活者等支援臨時福祉給付金の実施準備を進めています

27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年度中に65歳以上となる人を対象として、給付金が支給されます。申請方法や受付期間等は、改めて市報や市ホームページでお知らせします。

閩市臨時福祉給付金コールセンター
☎585-6017

地域一斉有害鳥獣捕獲を実施します

市有害鳥獣捕獲班により、市内全域の、主に被害のある農地や山間部で実施します。山に入る場合は蛍光色などの目立つ服装や鈴などを着け、狩猟事故防止にご協力ください。仕掛けられたわなを発見しても、絶対に近づかないでください。※最近被害が増加している住宅地周辺で行う場合もあります。

▼期間 3月19日(土)～27日(日)

▼実施方法 銃器、わな(住宅地周辺では銃器は使用しません)

▼問合せ 農林水産課(☎585-6021)

3月は「自殺対策強化月間」です ～気づき・つながり・見守る わ～

「大丈夫?」「眠れている?」「疲れてない?」あなたのその一言で救われる命があります。いつもと違う身近な人の変化に気づいたら、相談機関に相談してみましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 閩保健所保健予防課(☎536-2852)

おおいた地域伝統文化 応援事業助成団体
地域の伝統文化の継承・再興・発展に貢献し、世代間の交流増進や地域活性化に寄与する事業を助成します。▼対象 事務所の所在地または代表者の住所が市内にあり、継続的に活動を行う団体 ※選考により決定 ▼助成

市の庁舎に掲載する広告
庁舎内の壁面に広告を掲載します。▼料金 1万5,000円(4万円(月額) ※事前審査があります。詳しくは、お問い合わせください。▼問合せ 管財課(☎537-5608)

グループ(販売業者、専門業者、高校生以下のみの参加は不可)▼**出店商品** 日用雑貨、衣類、おもちゃ、スポーツ用品などで、使用可能なもの(食品、動植物、危険物などは不可)▼**募集店数**とスペース 50店(多数時は抽せん)、3層×3層程度▼**申込み場所・問合せ** 往復はがきに、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、グループ人数、出店内容(商品の種類と数)を記入し、3月18日(金)(必着)までに大分エコライフプラザ(〒870-11205 大字福宗618 ☎588-1410)へ。

農園名	面積(m ²)	利用料(年)	問合せ
いきいき菜園横尾	30	9,000円	岩本 ☎090-1194-7265
けやき農場(野津原)	50	10,000円	小野 ☎090-8394-6784 keyakinoujo@yahoo.co.jp
ファミリー農園ながた(鶴崎)	30	10,000円	永田 ☎090-9499-8100
市民ふれあい農園(戸次)	24	7,776円	JAおおいた ☎546-1117

市民農園入園者
春夏野菜の植付準備を始める時期になります。作物を育てる喜びを体験しませんか。▼**申込み・問合せ** 文化財課に備え付けの申請書(3月1日(火)から配布、市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、4月15日(金)(必着)までに同課(第2庁舎6階 ☎537-5639)へ。

お問い合わせ 詳しくは、産業振興課(☎537-7025)へ。

おおいたトイレナレ 2015 報告会
日時 3月14日(月) 午後6時～8時
場所 全労済ソレイユ7階 カトレアA
内容 おおいたトイレナレ2015の総合ディレクター山出淳也氏の報告など
定員 50人(先着順)
申込み・問合せ 電話で、3月1日(火)～11日(金)に商工労政課(☎585-6011)へ。

催し
Welcomeおおいた
～you are the best of the world～
期間・時間 3月15日(火)～31日(木) 午前9時～午後6時(31日(木)は午後5時まで) ▼場所 アートプラザ2階 ミュージアムショップ
内容 作家のつけむし氏(市在住)のイラストやグッズの展示販売
問合せ アートプラザ(☎538-5000)

労働管理者のためのメンタルヘルス対策セミナー
日時 3月18日(金) 午前10時～正午
場所 ホルトホール大分4階 405会議室 ▼定員 20

講座・教室・講習会
日時 3月26日(土) 午前10時～12時
場所 市民図書館
内容 「春の星座と季節のおはなし」
講師 川田政昭氏(関崎海星館 館長)
対象 市内の小学生とその親
定員 15組(先着順)
申込み・問合せ 直接または電話で、氏名、電話番号を3月1日(火)から市民図書館(ホルトホール大分内 ☎576-8241)へ。

アートフルロードプロジェクト まちから森へ

◎OCYLON 027 Final Boarding Call 無料
市在住アーティスト・サバコ氏が制作した宇宙船と異星人が市美術館に降り立ちます。
期間 3月1日(火)～27日(日)
場所 市美術館 芝生公園

◎水中から 光の反射 2016 無料
市出身アーティスト板井文雄氏が、竹やブドウの枝を使い、空間の中に立体造形物を制作する過程を公開します。
●期間・場所 ※時間はともに午前10時～午後6時
3月1日(火)～12日(土) アートプラザ アートホール
3月15日(火)～27日(日) 市美術館 研修室

◎まちなかアートツアー
中心市街地循環バス「大分きゃんばす」を利用し、県立美術館と市美術館をガイドつきでめぐります。
●日時 3月20日(日) 午後1時～4時
●集合場所 県立美術館 エントランスホール(市美術館で解散)
●定員 20人(先着順)
●参加料 バス運賃100円(小学生以下50円)、県立美術館団体観覧料(一般250円/高校生・大学生150円/中学生以下無料)
●申込み 電話で、3月5日(土)から市美術館へ。

閩市美術館 ☎554-5800

申告はお済みですか
市民税・県民税 3月15日(火)まで
所得税・贈与税 3月15日(火)まで
消費税・地方消費税 3月31日(木)まで
閩市民税課(☎537-5729、537-5730)
閩大分税務署(☎532-4171)

振込のお知らせ
2月22日に2月期の障害者福祉手当を振り込みました
該当者で、まだ振り込みのない人は、ご連絡ください。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している人で申請していない人は、障害福

28年度大分市奨学生
奨学資金 ●高等学校・高等専門学校：国公立は毎月1万円、私立は毎月2万円を貸与
●大学：短大：毎月4万5,000円を貸与 ※返還は貸与を終了した翌月から起算して、半年後から15年以内(月賦・半年賦・年賦)▼**対象** 保護者が市内に住所を有し、学業・人物とも優秀で経済的理由により修学が困難な人 ▼**募集人数(予定)** ●高等学校・高等専門学校(新1年生)：40人 ●大学・短大入学予定者：35人

第11回県障がい者スポーツ大会参加者
月日・対象種目 ①5月15日(日)：水泳 ②5月22日(日)：卓球 ③5月29日(日)：陸上競技、フライングディスク ▼**場所** ①市営温水プール(西浜) ②県身体障害者福祉センター(大津町) ③大分スポーツ公園 ▼**参加資格** 4月1日現在、満10歳以上(卓球は6歳以上)で、身体障がい者：身体障害者手帳の交付を受けている人 ●知的障がい者：療育手帳の交付を受けている人または手帳取得の対象に準じる障がいのある人

フリーマーケット出店者
日時 4月3日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) ▼**対象** 市内・由布市居住の個人または

2020年東京オリンピックキャンプ誘致事業
フェンシング代表チームが大分に！ 日本代表と海外代表の合同キャンプ開催
3月25日(金)・26日(土)に韓国で開催される「フェンシングワールドカップグランプリ大会」に出場する代表チーム(日本・ロシア・イタリアなど)の合同事前キャンプが開催されます。世界レベルのフェンシングを見学しませんか。
期間 日本代表：3月8日(火)～22日(火)
海外代表：3月15日(火)～22日(火)
時間 午前9時～午後6時(予定)
※時間は変更になる場合があります。詳しくは、県フェンシング協会(☎553-1212)にお問い合わせください。
場所 コンパルホール5階 体育室 ※見学は6階から(無料)
◎初心者向けフェンシング教室開催 無料
申込不要です。ぜひご参加ください！
日時 3月12日(土) 午後1時～3時
場所 コンパルホール5階 体育室
閩企画課 ☎537-5603

下水道部からのお知らせ

◎水道メーター新設時などには届け出が必要です
公共下水道を使用している建物で、水道メーターの新設、増設、口径変更などを行う場合は、メーターごとに「公共下水道使用開始届」の提出が必要です。下水道営業課に備え付けている届出用紙(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、提出してください。
※公共下水道の工事を伴わない場合も対象です。
※未徴収が判明した場合、さかのぼって請求します。
閩下水道営業課 ☎537-5641

◎浄化槽の使用開始・休止・変更時などには届け出が必要です
●浄化槽の使用を開始または再開したとき
●浄化槽の使用を休止または廃止したとき
●住宅購入や引っ越しなどで浄化槽の管理者が変わったとき
※必要な書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
閩下水道経営企画課 ☎540-5850

4日(金) 第50回記念市美術展 **無料**
 期間/3月27日(日)まで
 時間/午前10時~午後6時
 (入館は午後5時30分まで。27日(日)は正午まで)
 会期中はコレクション展も無料
 場所・固市美術館 ☎554-5800

大分・愛媛ヒートデビルズ対 広島ライトニング
 日時/4日(金)午後6時30分~5日(土)午後1時~
 場所/県立総合体育館

5日(土) 部分日食観察講座
 時間/午後6時30分~7時30分
 定員/20人(当日先着順)
 参加料/観覧料
 (大人420円、高校生210円、中学生以下は無料)
 場所・関岡崎海星館 ☎574-0100

6日(日) 館長によるおもしろ話と星空案内
 時間・定員・参加料・場所・回は上記5日と同じ

9日(水) レースフラワー友の会 押し花展示 **無料**
 期間/3月19日(土)まで(月曜日休館)
 時間/午前9時~午後9時(土・日曜日は午後5時まで)
 場所・園ライフパル ☎573-3770

部分日食を見よう
 時間/午前10時~11時44分頃
 参加料・場所・回は上記5日と同じ

12日(土) 市公設地方卸売市場 「市民感謝デー」
 時間/午前9時~正午
 内容/新鮮な魚介類、水産加工品、野菜、果物、花などの販売
 固市公設地方卸売市場 ☎533-3113

13日(日) 名遊会 和の祭典 **無料**
 時間/午前11時50分~午後3時30分
 場所/若草公園
 内容/日本舞踊、マジックショーなど
 固和の会 ☎090-3327-8397

2016 J3リーグ 大分トリニータホーム開幕戦 対 AC長野パルセイロ
 時間/午後2時~
 場所/大分銀行ドーム

市民図書館所蔵の **子どもに おすすめの絵本**

『くさをはむ』 おくはら ゆめ/作
 『リンドバーク 空飛ぶネズミの大冒険』 トーベン・クールマン/作 金原 瑞人/訳
 市民図書館 ☎576-8241

大分市の面積と人口

面積	502.39km ²	人口	479,155人 (住民基本台帳人口)
男	230,137人	女	249,018人
		世帯数	214,338世帯

[1月末日現在]

自動車税は4月1日現在の登録名義人に課税されます
 車を他人に譲り渡した場合や、車を解体したり、使用しなくなっ

老人クラブ会員募集
 地域を基盤とする高齢者(おおむね60歳以上)の自主的な組織で、「健康」「友愛」「奉仕」活動に取り組んでいます。申込みはお住まいの町内の老人クラブへ。▼問合せ 市老人クラブ連合会 ☎543・7334

市シルバー人材センター 会員募集
 働く意欲のあるおおむね60歳以上の人を募集しています。※毎月10日に入会説明会を開催。草取り、草刈、植木の手入れ、家事援助、駐車場管理、施設管理、宛名書き、掃除などの仕事を提供します。▼問合せ 市シルバー人材センター ☎538・5575

大分年金事務所からのお知らせ
 (☎552・1211)
 ◎国民年金保険料の納め忘れはありませんか
 毎月の国民年金保険料は、翌月末までに納めることになって

28年度自衛官(一般幹部候補生)採用試験
 ▼受付期限 5月6日(金) ▼試験日・場所 5月14日(土)・15日(日) 市内会場(試験会場は、別途各人へ通知) ※15日(日)は飛行要員のみ ▼問合せ 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所 ☎546・2177

大分労働局からのお知らせ
 (☎535・2090)
 順次施行されている若者雇用促進法のうち、3月1日から2

大分労働局からのお知らせ
 (☎535・2090)
 順次施行されている若者雇用促進法のうち、3月1日から2

国民年金保険料後納制度をご存じですか
 国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると、保険料を納めることができなくなりますが、27年10月から3年間に限り、過去5年以内の納め忘れした保険料を納めることができます。※申込みや審査が必要です。詳しくは、大分年金事務所へ。

市民健康づくり運動指導者養成講座
 ▼日時 4月4日(月)~7月11日(月)(原則週一回、全15回) 午後1時30分~4時30分 ▼場所 植田市民行政センター ▼定員 30人(先着順) ▼参加料 無料

善意の泉 (敬称略)
 善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。

労働関係法令違反事業主の新たな取り組み
 ハローワークは、該当事業主からの新卒者求人申込みを受け付けないことができるようになります。

事業主による職場情報提供の義務化
 新卒者の募集を行う企業に対し、幅広い情報提供が努力義務とされ、応募者等からの求めがあった場合は、募集・採用、労働時間、職業能力の開発、向上に関する3類型の情報提供が義務付けられます。

東日本大震災への義援金
 市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

27年国勢調査の速報値が発表されました(1月25日大分県公表)
 人口 478,335人 世帯数 203,286世帯 確定値は、28年秋ごろに公表される予定です。 問総務課 ☎537-5795

能楽教室(4月~6月)

教室名	曜日	時間	対象	定員
①観世流 能を愛する会	火	午前10時~正午	初心者	各30人
②喜多流 謡曲仕舞	水	午後2時~4時	初心者	各30人
③喜多流 謡曲仕舞	金	午後1時~5時	中級者	15人

南大分体育館いきいき健康講座「ストレッチ教室」
 ▼日時 4月12・19・26日、5月10・17・24・31日、6月7日(火曜日・全8回) 午後3時~4時(内3回は午後4時30分まで)
 ▼場所 南大分体育館アリーナ
 ▼対象 市内に勤務または居住する18歳以上の人(高校生は除く) ▼定員 40人程度(多数時は抽せん) ▼受講料 2,000円 ▼持参品 運動できる服装、ストレッチ用マット、室内シューズなど

街のホット情報
「パパも子育て応援日」 **無料**
「ハッピーファミリー応援教室」
 ①プレママ・プレパスクール
 ▼時間 午後1時~4時 ▼内容 新生児の育児講座、妊婦体験 沐浴実習など ▼対象 初妊婦とその夫 ▼定員 12組(先着順) ▼持参品 母子健康手帳

申込み・問合せ スポーツ健康教育課(第2庁舎4階)または南大分体育館に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要な事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、3月21日(必着)までに南大分体育館(〒870-0855 大字豊饒380 ☎546・7010 546・7011)へ。

②親子スキップ教室
 ▼時間 午後1時30分~4時
 ▼内容 ベビーマッサージなど
 ▼対象 生後3~5カ月児とその父母 ▼定員 17組(先着順)
 ▼持参品 母子健康手帳、バスタオル、オムツシート
 ☆月日 3月12日(土) ☆場所 植田市民行政センター ☆その他 両教室参加者の交流会あり ☆申込み・問合せ 電話 ☎534・0753)へ。

行政書士無料相談会
 ▼日時 3月16日(水) 午後1時~4時 ▼内容 遺言、遺産相続、契約書内容証明作成など
 ▼場所・問合せ 県行政書士会(城崎町 ☎537・7089)

第14回炎症性腸疾患談話会 および試食会
 ▼日時 3月24日(木) 午前10時~午後1時 ▼場所 大分赤十字病院管理棟5階 大会議室(千代町) ▼対象 炎症性腸疾患の人とその家族 ▼定員 40人(多数時は抽せん) ▼参加料 500円(昼食代) ▼申込み・問合せ 電話で、氏名、電話番号、参加人数を大分赤十字病院 栄養課(☎532・6181)へ。

市民健康づくり運動指導者養成講座
 ▼日時 4月4日(月)~7月11日(月)(原則週一回、全15回) 午後1時30分~4時30分 ▼場所 植田市民行政センター ▼定員 30人(先着順) ▼参加料 2,000円

市ジュニアテニス教室(硬式)
 ▼期間 4月23日(土)~29年3月(土:日曜日、祝日など全36回) 午前8時15分~9時45分 ▼場所 市営駄原テニスコート ▼対象 小・中学生 ▼定員 100人程度(多数時は抽せん) ▼無料体験会 3月6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前8時15分~ ▼受講料 2万円(スポーツ傷害保険

市ジュニアテニス教室(硬式)
 ▼期間 4月23日(土)~29年3月(土:日曜日、祝日など全36回) 午前8時15分~9時45分 ▼場所 市営駄原テニスコート ▼対象 小・中学生 ▼定員 100人程度(多数時は抽せん) ▼無料体験会 3月6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前8時15分~ ▼受講料 2万円(スポーツ傷害保険

市民マラソン&スロージョギング 教室会員募集(随時)
 ▼日時 4月~29年3月の第1! 第3水曜日(全24回) 午後6時30分~8時 ▼場所 市営陸上競技場、大分川堤防周回 ▼入会金 1万円(保険料、使用料を含む) ▼申込み・問合せ はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市陸上競技協会 円本宗秋(〒870-0931 西浜1-1 ☎558・0613 FAX 558-1193 oitacity-riku@ionocne.jp)へ。

ジュニアカヌー教室
 ▼日時 4月10日、5月8日、6月12日、7月17日、9月4日(日曜日) 午前10時~正午 ▼場所 舞鶴橋下流「ハウス大分川」前 ▼対象 小・中学生 ▼定員 10人程度(先着順) ▼受講料 1万2,000円(保険料を含む) ▼申込み・問合せ 電話で、3月1日(火)~4月5日(火)に市カヌー協会事務局 藤原 ☎545・7662)へ。

市民健康づくり運動指導者養成講座
 ▼日時 4月4日(月)~7月11日(月)(原則週一回、全15回) 午後1時30分~4時30分 ▼場所 植田市民行政センター ▼定員 30人(先着順) ▼参加料 2,000円

市ジュニアテニス教室(硬式)
 ▼期間 4月23日(土)~29年3月(土:日曜日、祝日など全36回) 午前8時15分~9時45分 ▼場所 市営駄原テニスコート ▼対象 小・中学生 ▼定員 100人程度(多数時は抽せん) ▼無料体験会 3月6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前8時15分~ ▼受講料 2万円(スポーツ傷害保険

市民マラソン&スロージョギング 教室会員募集(随時)
 ▼日時 4月~29年3月の第1! 第3水曜日(全24回) 午後6時30分~8時 ▼場所 市営陸上競技場、大分川堤防周回 ▼入会金 1万円(保険料、使用料を含む) ▼申込み・問合せ はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市陸上競技協会 円本宗秋(〒870-0931 西浜1-1 ☎558・0613 FAX 558-1193 oitacity-riku@ionocne.jp)へ。

ジュニアカヌー教室
 ▼日時 4月10日、5月8日、6月12日、7月17日、9月4日(日曜日) 午前10時~正午 ▼場所 舞鶴橋下流「ハウス大分川」前 ▼対象 小・中学生 ▼定員 10人程度(先着順) ▼受講料 1万2,000円(保険料を含む) ▼申込み・問合せ 電話で、3月1日(火)~4月5日(火)に市カヌー協会事務局 藤原 ☎545・7662)へ。

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

ふるさと納税(ふるさと納税)
 ▼寄付していただいた人の氏名等は、ホームページに掲載しています。▼社会福祉協議会へ

森林セラピー®で心も体も元気に



森の中で新鮮な空気を思い切り吸い込むと、心が軽くなり、体の緊張が少しずつほぐれていくことを感じたことはありませんか。

今回、森林浴で日々の疲れやストレスを和らげる「森林セラピー」を紹介します。

※「森林セラピー」は、NPO法人森林セラピーソサエティの登録商標です。

森林の癒やし効果

「森林セラピー」とは、科学的に証明された森林浴効果のことで、心身の健康づくりや疾病予防を目的としています。森の空気は植物から発散される「フィトンチッド*」という成分で清浄に保たれ、木々の香りや鳥のさえずりなどを「五感」で感じることでよりリラックスすることができます。

*フィトンチッド…森の代表的な香り成分。リフレッシュ効果や消臭・抗菌効果などがあります。

四季折々の魅力があるセラピーロード

大分市は、市街地を除くほぼ全域に森林セラピーの森が広がっています。その中でも高崎山や平成森林公園、天面山など8カ所はセラピーロードとして認定され、歩行コースが整備されています。

季節ごとの風景が楽しめるほか、それぞれの地域の歴史や文化、食にも触れることができ、訪れるたびに新たな発見を与えてくれます。

※セラピーロードについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

森林セラピー体験ツアー in 霊山 小雨決行

日時/3月27日(日) ①午前 9時～ ②午前 9時30分～
③午前10時～ ④午前10時30分～
※各回30分前受付 ※2時間程度のコース

場所/霊山セラピーロード(集合場所は霊山寺駐車場)
内容/霊山寺周辺をゆっくり散策しながら、森林セラピーを体験
※霊山の登山ではありません。

定員/各回10人(多数時は抽せん)

参加料/1,000円(ガイド料、おやつ代など)

申込み/はがきまたは市ホームページの申込専用フォームに、参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号、希望時間の番号(①～④)を記入し、3月14日(月)〈必着〉までに産業振興課(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。



お問い合わせ 産業振興課 ☎585-6013

番組案内

大分市テレビ広報番組
いいやん! 大分

毎週日曜日 TOSテレビ大分
午前11時45分～11時50分

◆3月6日
海からの贈り物 佐賀関の味力 みりよく

◆3月13日
東日本大震災から5年 -防災の今-
※都合により、番組内容は変更になることがあります。

大分市内のケーブルテレビ局でも放送しています。

OCT 大分ケーブルテレコム 日・月・火・水
OCN 大分ケーブルネットワーク 日・月・火・水
EOS 東大分システム 火・水・木・金
※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。

表紙の
言葉

子どもたちの健やかな成長を願って飾られるひな人形。中央こどもルーム(ホルトホール大分)でも、ひな人形を興味津々に眺める子どもたちの姿が見られました。そこにこやかな表情を見ていると、カメラを構えるわたしも思わず顔がほころんでいました。

企画・発行 大分市企画部広聴広報課
〒870-8504 荷揚町2番31号
TEL 0975-346111
FAX 0975-346119

市報おおいたに掲載している情報をご覧になれます。
市のホームページアドレス <http://www.city.oita.lg.jp/>
携帯アドレス <http://www.i-oita.net/oitatop.cgi>

この市報は再生紙を使用しています。