

市報 おおいた

2016

2.15

No.1671



～自宅で安心して医療を～
「在宅医療」をご存じですか

2

市職員給与の公表

7

自宅で安心して 医療を受けたい人のために



訪問看護をしている、
安東 悦子さんに
在宅医療の魅力を
伺いました。

アルメイダ訪問看護
ステーション
訪問看護認定看護師
管理者 安東 悦子さん

負担を最小限に

在宅医療は、自分のペースで生活ができる、家族との時間を大切にできるなどの魅力があります。しかし、病院のように設備が整っていないので、ご家族の中には何を準備しなければならないのか、と不安になる人も少なくありません。例えば、点滴を引っ掛ける道具にS字フックを代用するなど、なるべく家にあるものをうまく活用して、家族の負担にならない在宅医療を心掛けています。

接する時間が少ないからこそ質の高い看護を

わたしたち訪問看護師の役割は、週に数回程度、患者さんの健康管理を行い、そのときに必要な看護を見極めていくことです。少ない時間だからこそ、患者さんの体調チェックやちょっとした変化などをつぶさに観察し、看護の質を上げるように努めています。患者さんから「あなたに看てもらうと、安心する」など笑顔で言ってもらえることが、わたしたちの励みになっています。

自分らしく生きるために

病院（入院）では病気の「治癒」が目的なのに対し、在宅医療は、住み慣れた場所で安心して生活するための「支援」が優先されます。入院の場合、病気やけがが悪化しないように病院の規則に沿って生活するので、患者さんがストレスを感じることもあります。その点在宅医療は、患者さん一人ひとりの生活リズムに合わせて治療をしていきます。自分のペースで病気を治療しながら、自分の時間や家族との時間を大切にしてほしいと考えています。

◆**在宅医療の対象者**
本人とその家族が在宅医療を希望している、次のいずれかに該当する人。
● 通院するのが困難になってきた人
● 入院中で自宅療養を希望しており、退院しても通院が困難な人

在宅医療を希望する人は

ますが、通院より高く、入院より安くなっています。これとは別に、医療行為（採血の検査費、注射費など）、薬代などが加算されます。
※いずれも高額療養費の対象になります。詳しくは、4ページをご覧ください。

◆気軽に相談を

まずはかかりつけ医へ相談しましょう。入院中の人は、病院の地域連携室などで、対応可能な医療機関を紹介してもらえます。ケアマネジャーがいる人は、ケアマネジャーへ相談してください。
また、かかりつけ医やケアマネジャーのいない人は、最寄りの地域包括支援センターへ相談することができま

す。最寄りの地域包括支援センターが分からない人は、市ホームページをご覧ください。長寿福祉課（☎537・5746）へお問い合わせください。



「在宅医療と介護に関する資源マップ」を活用しませんか

市では、市内を21ブロックに分け、在宅診療医や訪問看護ステーション、訪問リハビリステーションなど在宅医療と介護に関する施設を紹介した冊子を市保健所、各支所の健康支援室、地域包括支援センターで配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。



「在宅医療」を「存じ」ですか？ 自宅で安心して医療を

高まる自宅での医療の必要性

全国的に進む高齢化は、大分市も例外ではありません。9年後の2025年には、75歳以上の高齢者数が、現在の約1.5倍の7万9,000人に増える見込みです。

また市が26年8月、市内在住の20歳以上の男女3,000人を対象に実施した「在宅医療と介護に関するアンケート調査」では、約6割の人が「最後まで自宅で過ごしたい」「自宅で療養して、必要になれば医療機関を利用したい」と回答。

こうしたことから、医療を受けるときの選択肢の一つとして、在宅医療はますます注目されています。

市民の在宅医療へのイメージとは

市のアンケート調査では、在宅医療のイメージについても調査をしました。その中では、
● 訪問診療をしてくれる医師を見つけるのは難しい
● 在宅でどのような医療を受けられるか分からない
● 費用が高額になるのでは

人は誰もが年をとり、それとともに医療が必要になるときが来るかもしれません。そんなとき、あなたは、どこで医療を受けたいですか。今回は、自宅でも医療が受けられる「在宅医療」について紹介します。

安心して医療を受けるために

などのイメージを持つ人の割合が7割以上という結果に。「住み慣れたわが家で医療を」と考える人が多くいる一方で、医療内容や費用面など在宅医療へ不安を持つ人も多いようです。

市では、在宅医療への高まる期待や不安にこたえるため、各機関との連携を進めています。

◆さまざまな専門職がサポート

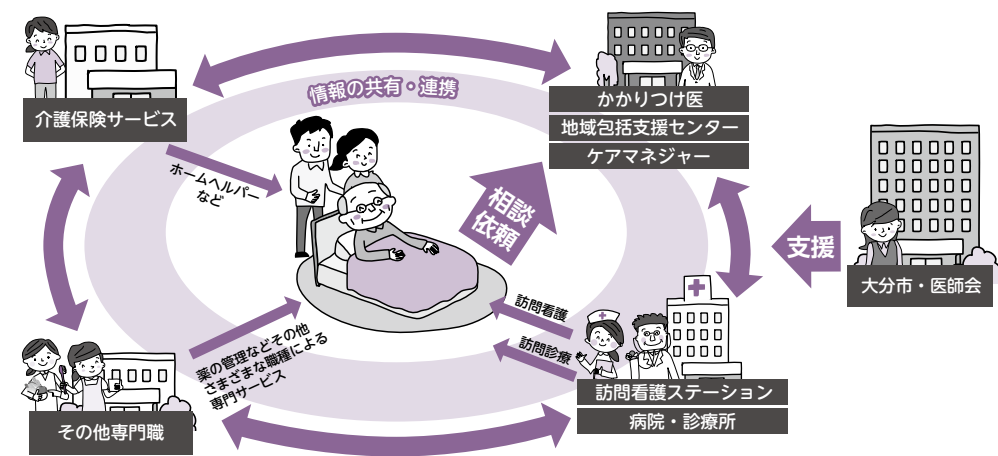
在宅医療では、下図のように医療を受ける人の生活を支えるためにさまざまな専門職の人が支援しています。

普段の医学的管理をする**在宅診療医**、健康管理を行う**訪問看護師**、薬の提供・管理を行う**支援薬局**、日常生活の訓練を行う**訪問リハビリ**、歯科診療などを行う**歯科診療医**など。

また必要ときは、在宅診療医の指示のもと病院に入院できる体制を整えています。

◆自己負担額は1〜3割ほど

在宅医療は保険診療です。保険の種類により1〜3割が自己負担になります。自己負担額は個人差があります。



在宅医療・介護のイメージ

お問い合わせ
保健所保健総務課
☎536-2222

食品ロス0へ実践！「食べきり」

食べ物は無限にあるものではありません。まだ食べられるものを捨てていませんか？
限りある資源を大切にしながら、日々の生活に「食べきり」を取り入れてみましょう。

「食べきり」とは…

「食べきり」とは、食べ物への感謝と、残してしまうのは「もったいない」という気持ちをもって、家庭でも飲食店でも残さずしっかり**食べきる**取り組みです。

年間約4千トンの未使用食品が無駄に

市内で年間に廃棄されている未使用食品は、**約4千トン**。全国的に見ても、家庭や外食産業では大量の食品ロス*が発生しており、一部は肥料や飼料としてリサイクルされているものの、ほとんどは市の施設で焼却処分されています。

これらの食品ロスを減らすことができれば、環境にも優しく、家計の出費も抑えられます。

※食品ロス…賞味期限・消費期限切れや食べ残し、過剰除去（皮を厚くむくなど）などで、本来食べられるものがごみとなったもの

「食べきり」を実践してみよう！

ちょっとした工夫で食材を食べることができます。日々の生活で簡単に実践できるポイントをご紹介します。

ポイント1 食材を上手に食べきる

調理するときは、残っている食材から使い、野菜や果物の皮も厚くむかないようにしましょう。また、定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決めて、食品を上手に食べきりましょう。



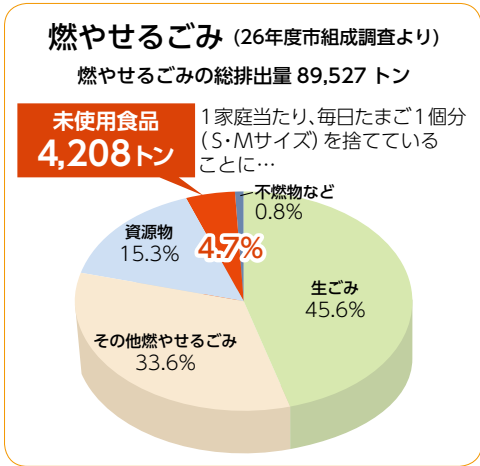
ポイント2 買い物前に在庫のチェック

同じ食材を再度買ってしまうのを防ぐために、買い物前に冷蔵庫などの確認をしましょう。多く買ってしまったときは、冷凍保存も活用すると食品を無駄なく食べることができます。



ポイント3 外食でも食べ残しを防ごう

外食で食べ残しをしていませんか？飲食店によってはミニサイズ・ハーフサイズなど小さめのメニューがあるところも。「食べきれるかな？」と思ったときは、注文前に確認しましょう。



おもちゃをとりかえっこしませんか？

リサイクル OITA2016「おもちゃのCHA! CHA! CHA! で交換会♪」



事前に回収したおもちゃとの交換会を行います。交換するおもちゃがなくても、ごみの分別に関する簡単なゲーム（当日先着 100 人）に参加すると、好きなおもちゃを1個持ち帰ることができます。

3月5日(土) 午前11時～午後4時 雨天決行

場 所 パークプレイス大分 ガーデンウォーク3階 シャングリラしましま広場

※雨天時 ガーデンウォーク2階 スターバックスコーヒー上テラス

対 象 おもちゃ、ぬいぐるみ、絵本、子どものリュックサック、バッグなど
※小学校低学年までの子どもが使用していたもので、破損・汚れが少なく、比較的状态の良いもの

※ゲーム機やゲームソフトは対象外です

その他 ・おもちゃ1個につき1個の交換（1人最大5個まで）

・交換するおもちゃは中古品です（多少の破損・汚れなどについてはご了承ください）



回収したおもちゃ（イメージ）
〈おもちゃの事前回収は終了しました。ご協力ありがとうございました。〉

お問い合わせ 清掃管理課 ☎537-5687

大分市国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

高額療養費の申請をお忘れなく

申請は
2年
以内に

病院などの医療機関で支払った1カ月の医療費が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されますので、申請してください。

自己負担限度額は加入者の年齢や所得によって異なります

[] 内の金額は、過去12カ月間に4カ月以上自己負担限度額に達した場合の、4回目からの自己負担限度額

●国民健康保険に加入している70歳未満の人

区分	基礎控除後の合計所得(注1)	自己負担限度額(月額)
ア	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% [140,100円]
イ	600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% [93,000円]
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [44,400円]
エ	210万円以下	57,600円 [44,400円]
オ	市民税非課税(注2)	35,400円 [24,600円]

注1 同じ世帯の国民健康保険加入者の基礎控除後の所得合計

注2 国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人

●国民健康保険に加入している70歳～74歳の人・後期高齢者医療制度加入者

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人単位)(※1)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者(自己負担3割)	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [44,400円]
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(※3)		15,000円

※1 在宅医療を含む

※2 〈国民健康保険加入者〉国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人

〈後期高齢者医療制度加入者〉世帯全員が市民税非課税世帯の人
※3 〈国民健康保険加入者〉国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の人(公的年金の所得は、控除額を80万円として計算)
〈後期高齢者医療制度加入者〉世帯全員が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の人(公的年金の所得は、控除額を80万円として計算)

◎ 高額療養費 計算の3つの条件

1 保険診療分が対象。保険のきかない入院時の食事代や差額ベッド代・日用品代、自由診療などは計算に含めません。

領収書
○○代……××円
○○代……××円
食事代……××円
差額ベッド代……××円

計算に含めません

2 月の1日から末日までを1カ月として計算。

1 2月 > 29

国民健康保険に加入している70歳未満の人

3 医療機関ごとに計算。1つの病院・診療所でも、医科診療と歯科診療も別々に計算。また、外来・入院も別計算。

※1つの医療機関に支払った医療費(その医療機関で処方された調剤を含む)が21,000円以上ある場合のみ、それらを合算します。

歯科 + 外来
入院
医科

※70歳以上の人は医療機関に支払った医療費すべてを合算します。

◎ 申請の方法

必要なものをそろえて、国保年金課(本庁舎1階⑨番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請してください。

※後期高齢者医療制度加入者で該当する人には、お知らせの通知書を送りますので届いた人は申請してください。一度申請すれば、2度目以降の申請は不要です。申請後は、高額療養費に該当する月ごとに指定された口座に振り込まれます。

申請手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- ・窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証など)
- ・個人番号カードまたは通知カード(国民健康保険は世帯主および療養を受けた人、後期高齢者医療制度は本人のもの)
- ・医療機関の領収証(原本はお返しします)
※写しも可。確定申告で提出する人は事前に写しを取っておいてください。
※後期高齢者医療制度加入者は不要
- ・世帯主または後期高齢者医療制度加入者本人の印鑑(朱肉を使うもの)
- ・世帯主または後期高齢者医療制度加入者本人名義の預金通帳(振込先の控えでも可)

申請期間

診療月の翌月の1日(診療月の翌月以降に支払った場合は、支払った日の翌日)から2年以内

支給時期

申請して3カ月後(事情により遅れることがあります)
後期高齢者医療高額療養費の最初の支給は、申請した月の翌月末、2度目以降の支給は、医療機関受診後3カ月後(事情により遅れることがあります)

お問い合わせ 国保年金課 ☎537-5735

1 人件費の状況 (26年度普通会計決算)			
住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)
475,201 人	1,626 億4,440万9千円	278億3,682 万9千円	17.1 %

※人口は27年3月31日現在 ※人件費には、特別職(市長、議員など)に支給された給料、報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況 (27年度普通会計予算)				
職員数	給 与 費			
	給 料	職員手当	期末手当・勤勉手当	計
2,848 人	116億952万1千円	26億3,390万8千円	46億4,154万6千円	188億8,497万5千円

※1. 職員数は大分市全体の職員(3,213人)から公営企業会計(水道、下水道)および特別会計(国保、介護、市場)の職員(365人)を除いた数です(2職員数の状況を参照)。 2. 職員手当には退職手当を含みません。 3. 給与費は当初予算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額 (27年4月1日現在)		4 職員の初任給の状況 (27年4月1日現在)			
一般行政職	公安職(消防職員)	一般行政職		公安職(消防職員)	
		大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
322,127 円	292,215 円	180,800 円	150,900 円	190,700 円	161,300 円

※27年4月1日現在、上記の額に4%の減額措置を行っています。

5 一般行政職の級別職員数の状況 (27年4月1日現在)			
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	事務員、技術員または相当職	61人	3.7 %
2級	主事、技師または相当職	282人	17.2 %
3級	主任または相当職、相当高度の知識、経験を必要とする主事、技師または相当職	200人	12.2 %
4級	主査または相当職、高度の知識、経験を必要とする主任または相当職	650人	39.6 %
5級	参事補、主幹または相当職、高度の知識、経験を必要とする主査または相当職	268人	16.3 %
6級	参事(部長級参事および次長級参事を除く)	80人	4.9 %
7級	課長または相当職	55人	3.4 %
8級	部の次長または相当職	26人	1.6 %
9級	部長または相当職	18人	1.1 %
計		1,640人	100.0 %

※1. 一般行政職とは、自治体間比較などのために国が定めた職員の分類基準で、大分市全体の職員(3,213人)のうち税務職(税務関係職員)や医療職(医師・保健師)、福祉職(保育士)、技能労務職(清掃関係職員)など、専門職の職員を除いた一般事務に従事する職員のことです。
2. 大分市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
3. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

6 平均年齢の状況 (27年4月1日現在)		
一般行政職	公安職(消防職員)	
41.3 歳	36.8 歳	

7 期末・勤勉手当、退職手当の状況 (27年度)		
①期末手当・勤勉手当(支給割合)※1		
区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225 月分	0.75 月分
12月期	1.375 月分	0.75 月分
計	2.60 月分	1.50 月分
②退職手当(支給割合)		
区分	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続25年	29.145 月分	34.58250 月分
勤続35年	41.325 月分	49.59000 月分
最高限度額	49.590 月分	49.59000 月分

※1：役職段階別加算…職務の級に応じて5%～19%

8 特別職の報酬などの状況		
給料	区分	給料月額など
	市 長	963,900 円
報酬	副市長	769,250 円
	議 長	766,000 円
	副議長	695,000 円
	議 員	641,000 円
期末手当	市 長 副市長	(27年度支給割合) 6月期 1.475 月分 12月期 1.625 月分 計 3.10 月分
		(27年度支給割合) 6月期 1.475 月分 12月期 1.625 月分 計 3.10 月分

※市長・副市長の給料は15%減額措置後の額です。

9 職員数の状況 (27年4月1日現在)	
一般行政部門	2,003 人
特別行政部門	845 人
公営企業等部門	365 人
合計	3,213 人

※特別行政部門……教育・消防
※公営企業等部門…水道・下水道など
※一般行政部門とは、「2職員給与費の状況」における普通会計職員(2,848人)から教育委員会(396人)および消防局(449人)の職員を除いた職員のことをいい、「1一般行政職の級別職員数の状況」における一般行政職(1,640人)とは異なります。



お問い合わせ 人事課 ☎537-5604

大分市職員の給与などについてお知らせします



無防備な 心に火災が かくれんぼ (全国統一防火標語)

春の火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

春は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。尊い生命と貴重な財産を守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

27年中の市内での火災状況

()内は前年比

- 火災件数…………… 125件 (+7)
- 死者数…………… 2人 (-1)
- 負傷者数…………… 16人 (0)
- 主な出火原因(速報値)
放火(疑いを含む)…22件、たき火…15件、
たばこ…12件、こんろ…9件

火に対する正しい知識を身に付け、火を使用するときはその場を離れず、離れるときは完全に消えたことを確認しましょう。

いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 1寝たばこは、絶対しない。
- 2ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3こんろなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置・維持管理をする。
- 2寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい防災製品を使用する。
- 3初期消火のために、住宅用消火器などを設置する。
- 4高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

一日消防局長

日時 3月1日(火)
午前9時10分～正午
場所 パークプレイス大分
内容 大分のご当地ヒーロー「パワーシティオーイタ」が一日消防局長として、火災予防の広報活動を行います。

防災講演会 無料

日時 3月4日(金) 午後1時30分～3時
(開場は午後1時)
場所 コンパルホール1階 文化ホール
演題 「かしこくつよい子どもに育てよう」
～今までになかった防火防災教育を子どもたちに～
講師 長谷川 祐子氏(元在日米海軍消防隊予防課長、リスクウォッチ代表)
定員 500人(当日先着順)

お問い合わせ 消防局予防課 ☎532-3199

地域コミュニティ創造事業 特別講演会

あなたが主役でまちが輝く
～地域の底力のヒミツ～

入場無料



3月6日(日)

午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)
■ 場所 コンパルホール 1 階
文化ホール
■ 講師 堀尾 正明氏
(フリーキャスター)
■ 定員 500 人(当日先着順)

※無料託児あり(満1歳～未就学児)。託児の予約は、2月24日(木)までに電話で市民協働推進課へお申し込みください(先着順)。

【プロフィール】

1981年4月にNHK入局。「難問解決! ご近所の底力」司会のほか、アナウンサーとして活躍。2008年3月にNHKを退職し、現在、テレビ出演の傍ら、全国各地で自治体の地域活性化や自治会活性化に向けた講演を行っている。

お問い合わせ 市民協働推進課 ☎537-7251

世界腎臓デーイベント 2016 in 大分

聞いてガッテン腎臓のこと

健診を受ければ分かる!知れば防げる!CKD(慢性腎臓病)

入場無料

3月12日(土) 午後0時30分～3時

- 場所 ホルトホール大分
- ① 測定・啓発コーナー
(1階エントランス:午後0時30分～3時)
血糖・血管年齢・血流測定、健康相談、減塩メニューの試食(先着200人)、減塩レシピの紹介など
- ② 講演会
(3階大会議室:午後1時30分～2時30分)
■ 演題 「慢性腎臓病の早期発見による生活習慣の改善と早期治療の重要性
～今後も、質の高い生活を過ごすために～」
■ 講師 岡田 一義氏
(日本大学医学部内科学系腎臓高血圧内分泌内科学分野准教授)
■ 定員 300人(当日先着順)

お問い合わせ 保健所健康課 ☎536-2562

河原内陶芸楽習館

春の陶芸体験講座 参加者募集

日 時 3月16日(水)・19日(土)・20日(日)・
23日(水)・26日(土)・27日(日)・30日(水)
午後1時30分～3時30分

定 員 各15人(多数時は抽せん) ※保護者同伴可

内 容 皿や湯飲みなどの陶芸体験
※仕上げのため、当日の持ち帰りはできません。

参加料 520円(材料費)

申込み はがきに、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)、
代表者の住所・電話番号、受講希望日(第2希望まで記
入可)を記入し、2月26日(金)(必着)までに社会教育課(〒
870-8504 荷揚町2番31号)へ。また、市ホームページ
「春の陶芸体験講座」の申込専用フォームからも応募で
きます。※申込みは1人1回に限ります。



定期講座の卒業作品展 無料

日 時 2月24日(水)～28日(日) 午前9時30分～午後4時

場 所 河原内くすのきホール、
河原内陶芸楽習館

内 容 ・受講生が一年間に制作した器や
花びんなどの陶芸作品の展示
・生徒作品のプレゼント(先着100人)
・陶芸無料体験

※成形までの体験のため、
持ち帰りはできません。



お問い合わせ 社会教育課 ☎537-5649

歴史資料館 参加者募集

第19回 ふれあい歴史体験講座 まがたま 勾玉作り

日 時 3月5日(土)
午前9時30分～、
午後2時～

定 員 各70人(先着順)

参加料 220円(材料費)

持参品 ビニール袋(3枚)、雑巾、マスク

申込み 電話で、2月18日(木)から同館へ。



ふるさとの歴史再発見講座 考古のコース

日 時 4月30日、5月14日・28日、
6月11日・25日(土曜日・全5回)
午後2時～3時30分

対 象 高校生以上

定 員 70人(多数時は抽せん)

参加料 300円(資料代)

申込み 往復はがきに、住所、氏名、電話番
号、講座名を記入し、3月15日(火)(消
印有効)までに同館(〒870-0864
大字国分960番地の1)へ。

お問い合わせ 歴史資料館 ☎549-0880



PHOTO フォトニュース NEWS

県内7市1町で連携して発展を。

別府市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由
布市、日出町、大分市で組織する「大分都市広域圏推
進会議」は、27年12月22日、第2回の会議を開催。各
首長が出席し、広域的な連携について協議しました。

会議では、佐藤樹一郎大分市長が「連携中枢都市
宣言」を発表。「各市町が単独では取り組むことの難
しい課題を解決し、安定的な行政サービスを提供し
合いながら、住民が安心して快適な暮らしを営んで
いける圏域を形成する」と宣言しました。

今後は、広域連携の基本方針や役割分担を定めた
「連携協約」を3月末までに締結し、各市町の発展に
向け、取り組んでいく予定です。

あの教訓を忘れないために。

平成7年1月17日、大きな被害をもたらした阪神・淡
路大震災。市では、震災をきっかけに制定された「防災と
ボランティア週間」にあわせて、毎年、市内の全小・中学校
で防災訓練を行っています。

大分西中学校では、1月14日に、南海トラフを震源と
する大規模地震の発生を想定した訓練を実施。450人の
生徒が参加し、避難の手順や経路を確認した後、阪神・淡
路大震災や東日本大震災など災害の犠牲者に黙とうをさ
さげました。また、放水体験なども行われ、生徒たちは真
剣な表情で訓練に参加していました。



パパ同士で交流会。

0～5歳児の父親同士で、子育てについての意見交換や
仲間づくりを行う「お父さん応援教室」(全5回)が、子育て
交流センターで開催されました。

初回の1月16日には、子育てや家事のことなど、思い思
いに気になることや悩みを書き出し、情報交換。13人の参
加者は、「同じ悩みを持っていると分かってよかった」「先
輩パパの話が参考になった」など、笑顔で語っていました。

今後は、食の講演を聴いたり、子どもと一緒に参加して
ふれあい遊びの実践をしたりしながら、参加者同士で交流
を深め、自分に合った子育てについて学んでいきます。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という、性別で役割を固定して
しまう考え方により、生き方が縛られる場合があります。根拠のない慣習だけで
判断しているようなことはないか、当たり前のように潜んでいる意識を見つめ直
し、お互いが納得するような判断をして幸せに生きていくことが求められます。



それは誰の役割なの?

お知らせ



軽自動車税の減免取下げは
3月31日(木)までに

軽自動車税の減免を受けている人で、28年4月から障がい者タクシー利用券の申請や普通自動車への乗り換えを予定している人は、3月31日(木)までに「軽自動車税減免事由消滅申告書」を提出してください。 ▼申請に必要なもの 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療養手帳または精神障害者保健福祉手帳、納税義務者の印鑑 ▼申請場所・問合せ 税制課(第2庁舎3階) ☎537・7314

児童扶養手当をご存じですか

次の①または②に該当する児童(18歳に到達して最初の3月31日を迎えるまでの人、障がいのある場合は20歳未満の人)を監護、かつ生計を同じくしている父子家庭の父または監護している母子家庭の母などの申請に

今月の納税
国民健康保険税
第9期

納期限
2月29日(月)
市税は納期限内に納めましょう!!

袋に入れる必要はありません。 ▼問合せ 佐野清掃センター ☎593・4047

災害備蓄用飲料水「おおいたん水」を販売します

災害時には、1人1日3リットルの水が必要といわれています。もしものときに備え、各家庭でも最低限の飲料水を確保しましょう。 ▼販売品 災害備蓄用飲料水「おおいたん水」(2リットルボトル6本セット) ※災害用給水袋付き ▼価格 1、200円(税込、送料無料) ※配送先は大分市内に限ります。 ▼その他 26年に販売した「おおいたん水」の賞味期限は3月4日(金)ですので、ご注意ください。 ▼申込み・問合せ 電話またはファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、希望数を、2月15日(月)～29日(月)に水道局総務課 ☎538・2403

おおいた子育て
ほっとクーポン・プラス+の
申請は3月31日(木)までです

子どもの一時預かりや予防接種、読み聞かせ絵本の購入などのサービスに利用できる「おおいた子育てほっとクーポン・プラス+」の申請は3月31日(木)までです。申請がまだの人は、早めに申請してください。



対象 平成21年4月2日～平成27年3月31日に生まれた子どもの保護者(子どもと同一世帯) クーポンの金額 対象者1人につき1万円分(500円券×20枚) 使用期限 平成30年3月31日 子育て支援課 ☎537-5619

基づいて支給されます。なお、所得制限があります。

①両親の離婚や死亡などにより父または母と生計が同一でない児童 ②父または母に基準以上の障がいがある児童 ※認定請求の時効により対象とならない場合もあります。

▼問合せ 子育て支援課 ☎537・5793

特別児童扶養手当をご存じですか

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に、特別児童扶養手当を支給しています。なお、所得制限などの要件があります。詳しくは、お問い合わせください。 ▼問合せ 障害福祉課 ☎537・5786

個人情報保護制度を正しくご理解ください

個人情報保護法の施行後、緊急連絡網や同窓会名簿の作成が控えられるなど過剰反応ともいえる状況が一部に生じています。個人情報保護と利用のバランスが大切です。 詳しくは、市ホームページの個人情報保護に関する「Q&A」か、情報公開室、各支所、各地区公民館に備え付けのパンフレットをご覧ください。

5・1241 suidosounmu@city.oita.jp

浄化槽は維持管理が大切です

▼浄化槽の清掃 清掃は市長の許可を受けた「浄化槽清掃業許可業者」に依頼してください。

▼問合せ 清掃管理課 ☎537・5624

▼浄化槽の保守点検・法定検査

保守点検は「浄化槽保守点検登録業者」に、法定検査は(公財)大分県環境管理協会 ☎567・1855に依頼してください。

▼問合せ 下水道経営企画課(城崎分館) ☎540・5850

選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします

3月1日現在で新たに資格を有する人を登録した選挙人名簿と、27年12月3日以降に登録した在外選挙人名簿をあわせてお見せします。 ▼期間・時間 3

▼消費生活に関連する個人情報相談窓口 ライフパル ☎534・6145、県消費生活・男女共同参画プラザ ☎534・0999

▼制度に関する相談窓口・問合せ 情報公開室(本庁舎7階) ☎537・5797

市民課などの窓口時間を午後6時まで延長しています

▼開庁日時 月・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

対象窓口	午後5時15分以降の対象業務	問合せ先
市民課	●戸籍・住民異動・印鑑登録、水道使用の受け付けなど ●戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国保年金課	①国民健康保険・後期高齢者医療の資格・給付、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付 ②国民年金の加入・変更、保険料免除など	①☎537-5616 ②☎537-5617(国民年金室)
子育て支援課	児童手当、児童扶養手当、医療費助成など	☎537-5793
子ども保育課	保育所に関すること	☎537-5794
障害福祉課	①医療費助成、各種手当 ②障害福祉サービスに関すること	①☎537-5786 ②☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

月3日(木)～7日(月) 午前8時30分～午後5時 ▼場所 市選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)、各支所(5日(土)・6日(日)を除き、各管轄区域のみ) ▼問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎537・5652

本のリサイクルフェアを行います

▼日時 3月19日(土)・20日(日) 午前9時30分～午後3時 ※午前9時から市民図書館2階入口(ホルトホール大分内)で整理券を配布 ▼内容 古くなった本や保存期限の過ぎた雑誌、付録を希望者に配布 ※本、雑誌がなくなり次第終了 ▼場所・問合せ 市民図書館 ☎576・8241

市都市計画マスタープランの一部改訂にかかる素案の縦覧および公聴会を行います

▼縦覧 ●期間・時間：2月22日(月)～3月7日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) ●場所：都市計画課(本庁舎7階) ▼公聴会 ●日時：3月28日(月) 午前10時 ●場所：大会議室(本庁舎8階) ▼その他 公聴会で意見の申し出を希望する人は、3月7日(月)までに都市計画課に備え付けの公聴会公述申出書(市ホームページに)



119番の正しいかけ方

119番は、消防局通信指令センターにつながります。次のことを慌てずにお答えください。

何がありましたか？ 「火事です」「救急です」「救助です」

場所はどこですか？

●町名、番地をはっきりと、部屋番号も ●住所が分からないときは、付近の目標物を

どのような状況ですか？ 「家の2階が燃えています」「交通事故で、車に2人閉じ込められています」など具体的に最後にあなたの名前と電話番号を教えてください。

消防車や救急車が到着するまでの間、火災現場、傷病者などの状況をお尋ねすることがあります。

★携帯電話からの119番

車を運転しているときは、安全な場所に停車してから通報してください。

★ファクスからも119番で通報できます。

消防局通信指令課 ☎532-2187

コレクション展(常設展)の展示室2の作品が変わります

▼会期 2月16日(火)～4月10日(日) ▼テーマ 田能村竹田を慕う ▼主な作品 田能村竹田「桃花流水図」帆足杏雨「李青蓮詩意山水図」など

▼問合せ 市美術館 ☎554・5800

市民図書館(室)を休館します

蔵書点検整理のため、次の日程で休館します。 ▼休館期間 3月7日(月)～18日(金) ▼休館する図書館(室) 市民図書館、コンパルホール分館、鶴崎・植田市民行政センター各図書室、各地区公民館図書室 ※この期間中は、窓口の利用および市民図書館ホームページの利用もできません。また、各校区公民館でも予約した本の受け取りができません

1ジでダウンロードも可)を同課へ提出してください。また、傍聴を希望する人は、公聴会当日午前9時から会場で受け付けます。ただし、公述する人がいない場合は、公聴会を中止します。 ▼問合せ 都市計画課 ☎537・5636

振込のお知らせ

障害児福祉手当などを2月10日(水)に振り込みました

2月期分の障害児福祉手当、特別障害者手当および福祉手当(経過措置分)を受給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。

また、病気や障がいのため日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満で、障害児福祉手当の申請をしていない人、病気や障がいのため在宅で常時特別の介護を必要とする20歳以上で、特別障害者手当の申請をしていない人は、お問い合わせください。

▼問合せ 障害福祉課 ☎537・5786

児童手当を2月15日(月)に振り込みました

2月期分の児童手当を受給者

募集



第27回豊の国ねりんピック美術展の出品作品

▼対象 60歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)のアマチュア ▼募集作品 日本画、洋画、彫刻・彫塑、工芸、書、写真(各部門1人1点まで) ▼申込み・問合せ 長寿福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で、2月23日(火)～3月25日(金)(消印有効)に同課(第2庁舎2階) ☎537・5679へ。

市美術館内レストランの新規出店者

市美術館内レストラン「洋食ひかり」が2月21日(日)で閉店することに伴い、新規出店者を募集します。

▼申込み・問合せ 2月22日(月)から市美術館に備え付けの募集要項(市ホームページでダウンロードも可)を確認のうえ、必要書類を3月7日(月)～18日(金)に同館 ☎554・5800へ。

佐野清掃センターへ不燃物や粗大ごみなどを持ち込めるようになります

本を返すときは、市民図書館またはコンパルホール分館、鶴崎・植田市民行政センターにある「返却ポスト」あるいは各校区公民館の「返却ボックス」へ返却してください。

▼問合せ 市民図書館 ☎576・8241

2月27日～ イベントカレンダー

大分三好ヴァイセアドラー対つくばユナイテッドSunGAIA
時間/午後3時～
場所/コンパルホール

オリオン座観察講座
時間/午後6時30分～7時30分
(雨天・曇天時は映像による説明)
定員/20人(当日先着順)
参加料/観覧料(大人420円、高校生210円、中学生以下は無料)
場所・固関崎海星館 ☎574-0100

大分三好ヴァイセアドラー対埼玉アザレア
時間/午後2時～
場所/コンパルホール

第9回大分市ふるさとコンサート
時間/午後2時～
場所/コンパルホール 文化ホール
出演/橋本和則(指揮)、羽賀はのか(トランペット)、新見準平(バリトン)、藤澤菜那(ピアノ)
入場料/1,000円(全席自由)
※売り切れの際はご了承ください。
固文化国際課 ☎537-5663

大分・愛媛ヒートデビルズ対広島ライトニング
日時/4日(金)午後6時30分～・5日(土)午後1時～
場所/県立総合体育館

耳の日市民公開講座
時間/午前10時～午後1時
場所/ホルトホール大分2階 201・202会議室
内容/難聴に関する講演会、耳・鼻・のどなどに関する相談会
固日本耳鼻咽喉科学会大分県地方部会 ☎586-5913

フリーマーケット
時間/午前10時～午後1時(雨天中止)
再生家具と再生自転車の抽せん会
時間/午後0時30分～
(抽せん日正午まで申込み可、持ち帰りは各自)
再生自転車のじゃんけん大会
時間/抽せん会終了後
場所・固エコライフプラザ ☎588-1410

大分の魅力発見!クロスワードパズル

27年12月15日の答え

シャーロット

1	フ	ユ	2	ノ	3	カ	ガ	4	ク
	ナ		5	シ	6	キ	ド		ロ
7	イ	8	シ		ヤ	B	9	ヒ	メ
		10	ジ	テ	ン	シ	A	ヤ	
11	ホ	ン		バ		12	キ	13	パ
	ツ	E		マ	ス	15	ト	F	ン
16	ト	イ	レ		17	リ	18	ニ	ド

市民図書館所蔵の子どもに おすすめの絵本

『あたし ゆきおんな』
富安 陽子/文 飯野 和好/絵

『ニコとねずみのすてきなせかい』
マンフレート マイ/作
ヨッヘン・シュトゥアーマン/絵
斉藤 洋/訳

市民図書館 ☎576-8241

年度末は道路工事を控えます
◆国道、県道、市道 2月29日(月)午後10時～4月1日(金)午前9時 ※ただし、緊急時は除く
固 ●国管理国道…国土交通省大分河川国道事務所 ☎544-4167 ●県管理国道・県道…県土木事務所 ☎558-2141 ●市道…土木管理課 ☎537-5992

日 時	場 所
4/1～29年3/31(毎週金曜日) 午前10時～正午	県聴覚障害者センター(大津町)
4/2～29年3/25(毎週土曜日) 午前10時～正午	県総合社会福祉会館(大津町)
4/5～9/27(毎週火曜日) 午後6時30分～8時30分	
4/7～29年3/30(毎週木曜日) 午後6時30分～8時30分	

▼受講料 無料(テキスト代は自己負担)
▼申込み・問合せ 往

▼日時 3月15日(火) 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時～)
▼場所 県教育会館(大字下郡) ▼対象 食品関

隆、石橋紀公子、太田博子 ●大津地区：岡崎ケイ子 ●坂ノ市地区：巖水敏哉 ●大南地区：伊東祥子、廣瀬映子 ●佐賀関地区：上野和夫 ●野津原地区：佐藤克治 ▼その他 相談は無料、秘密は厳守されます。連絡先などは、大分地方事務局 ☎53223368へお問い合わせください。

▼日時 3月3日(木) 午後2時～4時(受付は午後1時30分～)
▼場所 県こころからだの相談支援センター(大字玉沢) ▼内容 参加者の気持ちの分かち合い
▼申込み・問合せ 電話で、2月24日(水)までに県こころからだの相談支援センター ☎5416290(へ予約制)。

▼活動日 大分トリニータホームゲーム当日 ▼活動場所 主に大分銀行ドーム ▼活動内容 チケットもぎり、観客誘導、会場設営作業・美化活動など ▼対象 高校生以上で、年間5試合以上活動できる人(高校生はデーゲームのみ可、保護者の同意が必要) ▼説明会 ●日時：2月28日(日) 午後1時～ ●場所：大分銀行ドーム ▼申込み・問合せ はがきまたは電話、ファクス、Eメールで、住所、氏

おおいた勤労者サービスセンター会員募集

中小企業等で働く人の福利厚生のための事業を行っています。月々わずかな掛け金で余暇活動、健康、自己啓発、慶弔などのサービスを受けることができます。

▼入会金 1人当たり300円
▼月会費 1人当たり800円
▼申込み・問合せ (二財)おおいた勤労者サービスセンター ☎5485500(へ)。

香典返し寄付
大分地区 ▼大津桂子(長浜町) ▼安達繁美(日岡) ▼徳丸茂子(にじが丘) ▼藤井元吉(上野丘西) ▼村山元治(浜町東) ▼糸永幸幸(千歳) ▼伊妻寛(岩田町) ▼牧信江(日岡) ▼佐藤絹枝(羽屋) ▼平田範夫(松原町) ▼鶴崎地区 ▼高田ミチ子(関園) ▼小原文枝(松岡) ▼甲斐英昭(横尾) ▼渡邊勢津子(徳島) ▼竹中雄(横尾) ▼三浦大介(三佐) ▼佐藤正行(皆春) ▼藤山陽子(南鶴崎) ▼本松健一(公園通り) ▼坂ノ市地区 ▼栗林ひとみ(小佐井) ▼河野崇(細) ▼大南地区 ▼津野正三(河原内) ▼植田地区 ▼花が丘 雄城台住宅地 ▼木村禮二(松が丘) ▼旗崎孝人(寒田南町) ▼笠木徳明(木上) ▼佐賀関地区 ▼後藤直実(志生木) ▼中原シズエ(木佐上) ▼黒雲哲雄(志生木) ▼下村政治(辻原)

東日本大震災への義援金
市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

大分市テレビ広報番組 毎週日曜日 午前11時45分～11時50分 TOSテレビ大分 ※市内のケーブルテレビ局でも放送中
2月21日(日)「宝のまち・豊後FUNAI芸術祭」
2月28日(日)「春の訪れを告げる 吉野梅まつり」 ※都合により、番組内容は変更になることがあります。

出張労働相談
▼日時 3月1日(火) 午前10時～午後3時 ▼場所 鶴崎市民行政センター2階 小会議室
▼相談員 社会保険労務士ほか
▼問合せ 商工労政課 ☎5375964(無料)

空き家の所有者・管理者に対する相談会
▼日時 2月28日(日) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

NP事業評価し自分たちの活動を評価してみよう
▼日時 3月3日(木) 午後6時～8時 ▼対象 市内で活動するNPO法人スタッフ、活動評価に関心がある人 ▼内容 講座「NPO運営と活動を評価するポイント」、活動評価のワークシヨップなど ▼定員 30人(先着順) ▼持参品 団体の定款、活動計画書、事業報告書・決算書など
▼申込み・場所・問合せ 電話またはファクスで、ライフパル ☎5733770(無料)

パパと子どもの工作教室
▼日時 3月26日(土) 午前10時～正午 ▼内容 牛乳パックとフィルムケースを使ってヘリコプターや万華鏡を製作 ▼対象 小学生とその保護者 ▼定員 24組(先着順)
▼申込み・場所・問合せ 電話で、2月15日(月)～3月19日(土)に男女共同参画センター(府内町一丁目5138) ☎5745577(へ)。

市には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽に相談ください。 ●大分中央地区：石井久子、宮本哲宏、市ヶ谷洋子、武宮陽子、仲町憲治、近藤みや子、河野みどり、幸順一、中山陽介 ●明野地区：山香まさ子 ●植田地区：山岸治男、佐藤豊、赤川治之、後藤浩二 ●鶴崎地区：阿部三四子、寶珠典

催し
県市町村合同公売会IN大分市
税などの滞納整理の一環として、県内の自治体が差し押さえた物品の合同公売会を開催します。
▼日時 2月21日(日) ●開場：午前10時 ●入札：午前10時40分～、午前11時30分～ ▼場所 荷揚町小学校 体育館 ▼その他 ●未成年の人は入札できません。 ●見積価額以上かつ最高額で入札した人が落札者になります。 ▼持参品 代金(現金のみ)、印鑑、運転免許証など本人確認ができるもの(代理人の場合は委任状、法人の場合は代表者印も必要)
▼問合せ 納税課 ☎5375732(無料)

講座・教室・講習会
▼日時 3月2日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 ※毎月第1水曜日 ▼相談員 人権擁護委員 ▼内容 人権問題について
▼場所・問合せ 人権啓発センター(ビューレおおいた) (ホルトホール大分1階) ☎5767593(無料)

情報学習センターの各種教室
①オリジナル音楽CDを作ろう
▼日時 3月15日(火)・16日(水)(全2回) 午前10時～正午 ▼内容 音楽をパソコンに取り込み、曲順を編集してCDに書き込む方法を学習 ▼受講料 300円(材料費含む)
②パソコンでロボット操作を始めよう
▼日時 3月19日(土) 午後7時～9時 ▼内容 パソコンを使ったロボット操作を体験
☆定員 ①30人 ②10人(多数時は抽せん)
☆申込み・場所・問合せ はがきまたはファクス、Eメールに、住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、2月19日(金)必着までに情報

第5回セカンドライフセミナー「花あそび」お花の魅せ方、活かし方講座
▼日時 3月12日(土) 午前10時～正午 ▼場所 コンパルホール3階 305会議室 ▼内容 花のきれいな飾り方などの基礎講習と実践 ▼講師 草柳澄子氏(フラワーデザイナー) ▼対象 50歳以上の人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加料 1,000円(材料費) ▼持参品 花ばさみ
▼申込み・問合せ 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を、2月17日(水)～3月2日(水)に商工労政課 ☎5375964 ☎53339077(へ)。

街のホット情報
人権擁護委員制度をご存じですか
市には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽に相談ください。 ●大分中央地区：石井久子、宮本哲宏、市ヶ谷洋子、武宮陽子、仲町憲治、近藤みや子、河野みどり、幸順一、中山陽介 ●明野地区：山香まさ子 ●植田地区：山岸治男、佐藤豊、赤川治之、後藤浩二 ●鶴崎地区：阿部三四子、寶珠典

無料人権相談
▼日時 3月2日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 ※毎月第1水曜日 ▼相談員 人権擁護委員 ▼内容 人権問題について
▼場所・問合せ 人権啓発センター(ビューレおおいた) (ホルトホール大分1階) ☎5767593(無料)

ワークシヨップ
「折り紙でおひなさまをつくる」
▼日時 2月27日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時 ▼対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ▼定員 各10人(多数時は抽せん) ▼参加料 500円(材料費)
▼申込み・場所・問合せ 電話で、2月22日(月)午後6時までにアイトプラザ ☎5385000(へ)。

学習センター(〒870-0851 大石町二丁目3組) ☎5458616 ☎5455065 ☎omco@oct-net.ne.jp(へ)。
第5回セカンドライフセミナー「花あそび」お花の魅せ方、活かし方講座
▼日時 3月12日(土) 午前10時～正午 ▼場所 コンパルホール3階 305会議室 ▼内容 花のきれいな飾り方などの基礎講習と実践 ▼講師 草柳澄子氏(フラワーデザイナー) ▼対象 50歳以上の人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加料 1,000円(材料費) ▼持参品 花ばさみ
▼申込み・問合せ 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を、2月17日(水)～3月2日(水)に商工労政課 ☎5375964 ☎53339077(へ)。

点訳ボランティア養成講座
▼日時 4月14日～29年3月23日の毎週木曜日(全45回) 午後1時30分～4時 ▼場所 ホルトホール大分4階 ボランティアルーム ▼対象 講座終了後に、点訳ボランティアの活動ができる市民 ▼定員 15人(多数時は抽せん) ▼受講料 無料(テキスト代1,000円程度は自己負担)
▼申込み・問合せ 往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、3月9日(水)必着までに市ボランティアセンター(〒870-0839 金池南二丁目5-11 ホルトホール大分4階 市社会福祉協議会内) ☎5477419(へ)。

地区での健診を受けられなかった35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。
【受付日時】【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】3月5日(土)・6日(日) 午前10時30分～11時30分

① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(*は各500円)

月 日	場 所	時 間
3/ 1(火)	ホルトホール大分小ホール	午前9時30分～11時 午後1時～2時
3/ 2(水)	緑が丘第3公民館 上横瀬公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
3/ 3(木)	緑が丘中央公民館	午前9時30分～11時
3/ 4(金)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時40分
3/ 7(月)	コンパルホール	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
3/ 8(火)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時40分
3/ 9(水)	富士見が丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
3/10(木)	富士見が丘公民館 下横瀬公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
3/11(金)	上白木第一公民館 上八幡公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
3/14(月)	植田公民館	午前9時30分～11時
3/15(火)	神崎校区公民館 御幸町公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/16(水)	机張原公民館 金谷迫公民館	午前10時～11時 午後1時～1時30分
3/17(木)	八幡校区公民館 県営八幡住宅集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～27年度中に39歳になる人は1,500円、27年度中に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。 ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

35～39歳の皆さんへ 肥満などの生活習慣病につながる原因をかかえている人が多い年代です。ぜひ、健康診断を受けましょう。

- (2) **肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:27年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 ⑤もご覧ください。

② 骨粗しょう症検診(500円)

月 日	場 所	月 日	場 所
3/ 1(火)	滝尾校区公民館	3/ 8(火)	大 在 公 民 館
3/ 2(水)	大分東部公民館	3/10(木)	植 田 公 民 館
3/ 3(木)	明治明野公民館	3/15(火)	大南市民センター
3/ 4(金)	南 大 分 公 民 館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:27年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ⑤もご覧ください。

③ 胃がん検診(1,000円)

月 日	場 所	月 日	場 所
3/ 1(火)	滝尾校区公民館	3/ 8(火)	大 在 公 民 館
3/ 2(水)	大分東部公民館	3/10(木)	植 田 公 民 館
3/ 3(木)	明治明野公民館	3/15(火)	大南市民センター
3/ 4(金)	南 大 分 公 民 館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前夜午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください(薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで)。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ⑤もご覧ください。

④ 乳がん検診

月 日	場 所	月 日	場 所
3/ 1(火)	滝尾校区公民館	3/ 8(火)	大 在 公 民 館
3/ 2(水)	大分東部公民館	3/10(木)	植 田 公 民 館
3/ 3(木)	明治明野公民館	3/15(火)	大南市民センター
3/ 4(金)	南 大 分 公 民 館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:27年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または26年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィー撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィー撮影1方向と視触診) ⑤もご覧ください。

⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月 日	場 所	月 日	場 所
3/ 1(火)	滝尾校区公民館	3/ 8(火)	大 在 公 民 館
3/ 2(水)	大分東部公民館	3/10(木)	植 田 公 民 館
3/ 3(木)	明治明野公民館	3/15(火)	大南市民センター
3/ 4(金)	南 大 分 公 民 館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:27年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または26年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 ⑤もご覧ください。

⑥ 休日検(健)診

月 日	場 所	時 間
3/13(日)	滝 尾 校 区 公 民 館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～⑤の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金などは、①～⑤を参照。 ⑤もご覧ください。

⑦ 27年度未受診者のための各種検(健)診

月 日	場 所	時 間
3/18(金)	ガレリア竹町ドーム広場	午前9時30分～11時

27年度未受診者のための各種検(健)診では、①～⑤の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金などは、①～⑤を参照 ※大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。容器回収は、3月23日(水)午前10時30分～11時30分に、コンパルホール301会議室で行います。 ⑤もご覧ください。

注

①～⑦ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、(公財)県地域保健支援センターなどにも置いています。)①の(1)を受診する人で、27年度中に40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。 ※①～⑦の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
○後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)
○生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)
○市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

- 乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

次の人は、高齢者肺炎球菌の予防接種を3月31日(木)まで3,500円で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていない人は早く受けましょう。

■対象:27年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ■実施場所:市内の指定医療機関(予約制) ■その他:生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料 ■問合せ先:保健所保健予防課☎535-7710

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診査・歯科診査、フッ化物塗布*、相談) 無料

月 日	地 区	場 所	対 象
3/ 2(水)	大 在 地 区	大在市民センター2階	26年7～8月生まれ
3/ 8(火)			
3/15(火)	大分地区	保 健 所 3 階	26年8月生まれ
3/24(木)			
3/11(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
3/22(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	26年7～9月生まれ
3/23(水)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月 日	地 区	場 所	対 象
3/ 3(木)			
3/10(木)	大分地区	保 健 所 3 階	24年10月生まれ
3/17(木)			
3/ 9(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
3/16(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	

■健診内容:測定、内科・歯科診査、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
3/ 8(火)	鶴崎市民行政センター3階	3/28(月)	保 健 所 3 階
3/22(火)		3/15(火)	坂ノ市市民センター2階
3/ 9(水)	明治明野公民館	3/16(水)	原新町こどもルーム
3/10(木)	大南市民センター2階	3/23(水)	
3/11(金)	大分南部公民館	3/17(木)	穂田市民行政センター2階
3/14(月)	保 健 所 3 階	3/24(木)	
3/18(金)		3/25(金)	大在市民センター2階

■対象:27年3月～9月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、2月15日(月)～24日(水)〈必着〉に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
3/ 4(金)	ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
3/11(金)		
3/16(水)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:27年9月～11月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込方法:電話で、2月22日(月)からホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517、穂田市民行政センター会場は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

歯の健康診査(歯科診査、相談、ブラッシング指導) 無料

月 日	場 所	時 間
3/29(火)	穂田市民行政センター2階	
3/30(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
3/31(木)	保 健 所 3 階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込方法:電話で、2月15日(月)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ■日時:3月3日(木) 午前9時30分～11時10分 ■場所:保健所3階 ■対象:26年12月～27年5月生まれの乳幼児

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

月 日	場 所	時 間
3/ 4(金)	穂田市民行政センター2階	
3/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
3/17(木)	保 健 所 3 階	

■対象:25年4月～26年7月生まれの幼児

★内容:健康教育、歯科診査、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要) ★持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ★申込方法:電話で、2月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

予防接種実施医療機関の追加・取り下げ

	医療機関名	所在地	接種項目
追 加	わさだかかりつけ医院 泌尿器科クリニック	□ 戸	DPT・DT・MR・日本脳炎・HPV・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘
取り下げ	猿渡整形外科 スポーツリハビリクリニック	竹 下	水痘

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:2月22日(月) 午後2時～3時 ■場所:大分赤十字病院 管理棟5階 大会議室 ■演題:「リウマチに多い肺の病気」講師:重永 武彦氏(呼吸器内科部長) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:2月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「食事は健康のカギ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

孫育て教室

■日時:3月25日(金) 午後1時～4時 ■場所:いきいき健康館(大手町) ■内容:昔と今の子育て、子どもとおもちゃ、家庭内で多い事故と救急法など ■定員:25人(先着順) ■受講料:500円(資料代) ■申込み・問合せ先:電話で、2月15日(月)から(一社)県助産師会☎534-0753(平日午前10時～午後4時)へ。

不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:3月8日(火) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階 相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ http://www.med.oita-u.ac.jp/hopefulもご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、3月7日(月)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

お薬手帳を活用しましょう

普段使っている薬の名前や服用時間などを一冊のお薬手帳に記入しておきましょう。病院や薬局で薬をもらうときに、医師、薬剤師に見せることで飲み合わせの確認などができます。また、外出時に携帯しておくと、事故や災害など緊急時にも適切な処置を受けることができます。 ■問合せ先:保健所保健総務課☎536-2554

昔も今も愛される まちなかの商店街

大分市民が「大分に行く」といえばここ。まちが大きく生まれ変わる中、愛され続ける11の商店街の魅力をシリーズで紹介します。



大分の玄関口を見守り続ける
大分駅前商店会

大分駅前商店会

会長 佐藤 浩三さん

大分駅前商店会は設立以来、少しずつ姿を変えながら駅や街の変化を見守ってきました。府内中央口広場オープンや駅ビル開業などで多くの人が行き交うようになり、にぎわいが生まれています。

バス乗り場が近くなり、今後は大分駅前商店会の前にもシェルターが設置されます。ぜひ公共交通機関を使って、まちなかに遊びに来てください。

第10回 大分駅前商店会

大分の玄関口である大分駅。その西側に位置する大分駅前商店会は、小売店や飲食店をはじめ、理髪店や宿泊施設などの店舗が立ち並び、電車やバスを利用する通勤・通学者が多く行き交います。こうした利用者が、待ち時間などにちょっと立ち寄る場所として、また訪れた人をおもてなし、旅立つ人を見送る場所としても親しまれている商店会です。

大分駅前商店会が設立された昭和32年当時、木造の駅舎だった大分駅は、現在駅ビルへと変貌を遂げました。その姿を一番近くで見守ってきた商店会も、現在整備が進められ、街並みや人の流れの変化に対応した景観整備が行われています。

これからも、人、駅を見守り続ける大分駅前商店会。さらに市民に親しまれる場所へ変わろうとしています。



企画・発行 大分市企画部広聴広報課
〒870-8504 荷揚町2番31号
【代表】☎534・6111
【夜間・休日】☎534・6119

まちなかへのお出掛けに 便利な市営駐輪場をご利用ください

通勤や通学、ちょっとした買い物などに便利な自転車。まちなかには、市営駐輪場を設置しています。自転車でお出掛けの際は、駐輪場を利用しましょう。



新しくオープンした「府内五番街駐輪場」



府内五番街に新しい駐輪場ができました。ぜひ、ご利用ください。

◎場所 府内町三丁目33-1
(府内五番街商店街振興組合前)

◎台数 51台 ◎利用時間 24時間

放置自転車は撤去の対象です

放置された自転車等^{*}は、市条例に基づき撤去しています。26年度は、2,945台もの自転車等が撤去されました。

放置自転車をなくすために、利用者一人ひとりが意識して駐輪マナーを守りましょう。

※自転車等…自転車と50cc以下の原動機付自転車

- 撤去の対象**
- 「自転車等放置禁止区域」で、**指導(警告札の取り付け)後3時間以上にわたって放置**している
 - 道路や公園など公共のスペースに**7日以上にわたって放置**している

⚠ 駐輪場内でも**7日以上継続して駐輪**している場合は、撤去することがあります。

お問い合わせ 都市交通対策課 ☎537-5690

表紙の
言葉



西日本を中心に、記録的な大雪となった1月下旬。大分城址公園の周りでは、積雪を喜び子どもたちの姿が。小さいながらも、雪だるまを楽しそうに作る子どもたちの笑顔に、寒さを忘れるひとときでした。

この市報は再生紙を使用しています。

市報おおいたに掲載している情報をご覧になれます。
市のホームページアドレス <http://www.city.oita.jp/>
携帯アドレス <http://www.i-oita.net/oitatop.cgi>