

2015

2.15

No.1647

市報

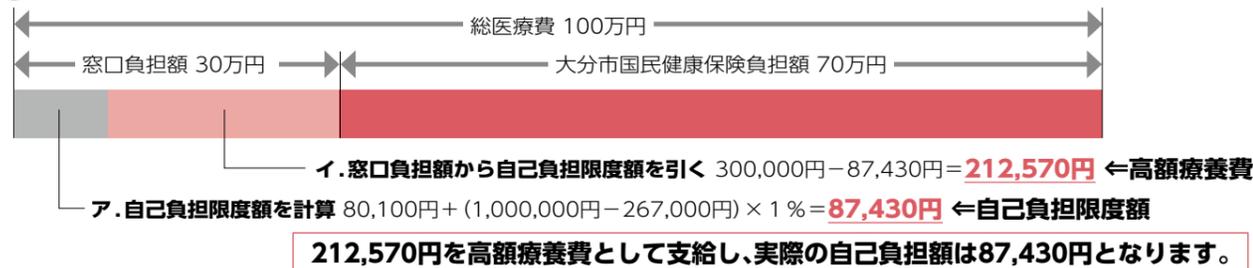
おおいた



◎ 高額療養費とは…

医療機関や薬局の窓口で支払った額が1カ月間(月の1日から末日までの1カ月)で、一定額(自己負担限度額)を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

例 総医療費(27年1月分)が100万円で、窓口負担額(3割)の30万円を支払った場合(70歳未満、区分「ウ」の世帯)



◎ 高額療養費 計算の4つの条件

- 1 月の1日から末日までを1カ月として計算。
- 2 2つ以上の病院・診療所にかかった場合は、別々に計算。
- 3 1つの病院・診療所でも、医科診療と歯科診療も別計算。また、外来・入院も別計算。
- 4 保険診療分が対象。保険のきかない入院時の食事代や、差額ベッド代・日用品代、自由診療などは計算に含めません。

◎ 申請の方法

必要なものをそろえて、国保年金課(本庁舎1階⑨番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請してください。

※後期高齢者医療制度加入者で該当する人には、お知らせの通知書をお送りしますので届いた人は申請してください。一度申請すれば2回目以降の申請は不要です。申請後は、高額療養費に該当する月ごとに指定された口座に振り込まれます。

申請手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- 医療機関の領収書(原本はお返しします)
 ※写し可。確定申告で提出する人は、事前に写しを取っておいてください。
 ※後期高齢者医療制度加入者は不要
- 世帯主または後期高齢者医療制度加入者本人の印鑑(朱肉を使うもの)
- 世帯主または後期高齢者医療制度加入者本人名義の預金通帳(振込先の控えでも可)

申請期間

診療月の翌月の1日(診療月の翌月以降に支払った場合は、支払った日の翌日)から2年以内

支給時期

申請して約3カ月後(事情により遅れることがあります)後期高齢者医療高額療養費の最初の支給は、申請した月の翌月末、2回目以降の支給は、医療機関受診後3カ月後(事情により遅れることがあります)

◎ 所得の申告はお済みですか？

所得によって、自己負担限度額が決まりますので、必ず所得の申告をしましょう。

- 26年8月～27年7月診療分は、26年度の市民税課税状況で区分が決まります。
- 27年8月～28年7月診療分は、27年度の市民税課税状況で区分が決まります。

「限度額適用認定証」のご利用が便利です

「限度額適用認定証」を提示することで、医療機関窓口での保険診療分の医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。そのため、必ず「認定証」の申請をし、医療機関に保険証と併せて提示する必要があります。

認定証の申請手続き

発行する「認定証」には有効期限があります。それ以降は再申請が必要です。

申請手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- 印鑑(後期高齢者医療被保険者のみ)

受付窓口

国保年金課(本庁舎1階⑨番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所

対象者

- 70歳未満の人
- 70歳以上の市民税非課税世帯の人(70歳以上の市民税課税世帯の人は「限度額適用認定証」は必要ありません。)
- ※国民健康保険税完納世帯の人

大分市国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

高額療養費の申請をお忘れなく

病院などの医療機関で支払った額が一定額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されますので申請してください。

なお、大分市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

申請は
2年
以内に

お問い合わせ 国保年金課 ☎537-5735

国民健康保険に加入している70歳未満の人

27年1月の診療分から自己負担限度額が変わりました

自己負担限度額を3区分から5区分に変更しました。

26年12月まで

区分	所得要件(注1)	自己負担限度額(月額)
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円+(総医療費- 500,000円)×1% 【83,400円】
B 一般所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円+(総医療費- 267,000円)×1% 【44,400円】
C 低所得者	市民税非課税(注2)	35,400円 【24,600円】

27年1月から

区分	所得要件(注1)	自己負担限度額(月額)
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円+(総医療費- 842,000円)×1% 【140,100円】
イ	基礎控除後の所得 600万円超～901万円以下	167,400円+(総医療費- 558,000円)×1% 【93,000円】
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～600万円以下	80,100円+(総医療費- 267,000円)×1% 【44,400円】
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円【44,400円】
オ	市民税非課税(注2)	35,400円【24,600円】

【 】内の金額は、過去12カ月間に4月以上自己負担限度額に達した場合の、4回目からの自己負担限度額。

(注1)同じ世帯の国民健康保険加入者の基礎控除後の所得合計。
(注2)国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人。

計算
方法

1つの医療機関(外来・入院は別々に支払った医療費(その医療機関で処方された調剤を含む)が21,000円以上ある場合のみ、それらを合算します。

国民健康保険に加入している70歳～74歳未満の人で高齢受給者証(注1)をお持ちの人、後期高齢者医療制度加入者 ※自己負担限度額の変更はありません。

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者 (自己負担3割)	44,000円	80,100円+(総医療費- 267,000円)×1% 【44,400円】
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ(注2)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(注3)		15,000円

【 】内の金額は、過去12カ月間に4月以上自己負担限度額に達した場合の、4回目からの自己負担限度額。

- (注1)高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月の1日から有効です(ただし、1日生まれの人は70歳の誕生日から有効です)。
 (注2)【国民健康保険加入者】国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人。
 【後期高齢者医療制度加入者】世帯全員が市民税非課税世帯の人。
 (注3)【国民健康保険加入者】国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の人。 ※公的年金の所得は、控除額を80万円として計算。
 【後期高齢者医療制度加入者】世帯全員が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯の人。 ※公的年金の所得は、控除額を80万円として計算。

計算
方法

①「外来」は個人ごとに、医療機関に支払った医療費すべてを合計します。
 ②「外来+入院」は同じ世帯の70歳以上の人(国民健康保険加入者)または後期高齢者医療制度加入者が医療機関に支払った医療費を合計します。

同じ世帯に国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者がいる場合など、異なる医療保険の窓口負担額を合算することはできません。

放置自転車やポイ捨てのないまちへ

— 3月2日(月)JR大分駅周辺を自転車等の放置禁止区域に追加指定 —

市では、市民の快適な生活環境の確保のため、中心市街地の一部を自転車等の放置禁止区域やポイ捨て防止等強化区域に指定しています。

春のオープンに向け整備が進む大分駅ビルや北口駅前広場などの周辺区域を、新たに自転車等放置禁止区域に追加指定します。日本一きれいなまちの実現に向けて、より一層のご協力をお願いします。



自転車等放置禁止区域

自転車等放置禁止区域内の公共の場所で、指導(警告札の取り付け)後3時間にわたって自転車等*1を放置*2している場合、市条例に基づき撤去します。なお、撤去された自転車等を返還するときには、保管料が必要です。

*1 「自転車等」とは自転車と50cc以下の原動機付自転車です。
*2 利用者が離れていて、直ちに移動させることができない状態。

◆自転車等を撤去されたときの保管料

- 自転車:1,030円
- 原動機付自転車(50cc以下):2,060円

ポイ捨て防止等強化区域

◆強化区域内での禁止行為

- たばこの吸い殻、空き缶等のポイ捨て
- 路上喫煙
- 飼い犬のふんの放置

◆罰則

過料 2,000 円を徴収します

お問い合わせ 自転車等放置禁止区域について…都市交通対策課 ☎537-5690
ポイ捨て防止等強化区域について…清掃管理課 ☎537-5624

おおいたトイレナーレ・シンポジウム

7月から9月まで中心市街地のトイレを舞台に開催する芸術祭「おおいたトイレナーレ」。トイレをきっかけに、大分のまちの面白さを発見するシンポジウムを開催します。

入場無料

日時 3月14日(土) 午後1時30分～4時30分(開場は午後1時～)

場所 コンパルホール 多目的ホール

定員 400人(先着順)

◆基調講演

演題:「河童が覗いたトイレの向こう側」

講師:妹尾 河童氏(舞台美術家・エッセイスト)

◆シンポジウム

テーマ:「まちの面白さを発見する」

パネリスト: 山谷 幹夫氏(元TOTO歴史資料館長)、菅 草(市美術館長)ほか

司会・進行: 神足 博美氏(大分合同新聞社常務取締役)

申込み 電話またははがき、ファクス、Eメールで、氏名(複数の場合は代表者のみ)、住所、電話番号、参加希望人数を記入し、2月18日(水)～3月12日(木)(必着)に商工労政課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎533-9077 ✉toilennale@city.oita.oita.jp)へ。



妹尾 河童氏

【プロフィール】
1930年神戸市生まれ。オペラや演劇などの舞台美術やテレビの映像デザインなど幅広い分野で活躍。また、エッセイストとしても知られ「河童が覗いたトイレまんだら」などの著作ほか、自伝的小説「少年H」はベストセラーとなり「毎日出版文化特別賞」を受賞した。



色、カタチ、生命/letter～酔狂～(the bridge(中央町))

お問い合わせ おおいたトイレナーレ実行委員会事務局(商工労政課内) ☎585-6011

住み慣れたわが家で

安心した医療と介護を

自宅で必要な医療や介護サービスを受けたいと考える人は多いのではないのでしょうか。今回、市民を対象に実施した在宅医療と介護に関するアンケート結果をもとに、在宅医療・介護の充実に向けた取り組みを紹介いたします。

増える高齢者と長期療養
全国的に高齢化が進む中、大分市は10年後、75歳以上の人口が現在の約1.5倍の7万9,000人に増加すると予測されています。また、75歳を過ぎると筋力の低下やさまざまな病気の発症などによって、長期の療養生活を余儀なくされる人が増えていきます。

「自宅で療養したい」「在宅医療・介護の充実が必要」は約6割

もし、長期の療養が必要となった場合、皆さんはどこで過ごしたいと考えますか。市では、26年8月に在宅医療と介護に関する市民の考えや要望などを把握するため、市内在住の満20歳以上の男女3,000人にアンケート調査を行いました。

その中で「最期まで自宅で過ごしたい」「自宅で療養して、必要になれば入院したい」と回答した人は約6割。その一方で「在宅でどのような医療・介護を受けられるか分からない」と回答した人が7割を超え、在宅医療・介護に対する不安の声がありました。また、「在宅医療・介護を充実させるべきだ」と回答した人が約6割で、自宅でも病院と変わらない医療や介護サービスを受けたいと考える人が多い結果となりました。

自宅でも安心した医療・介護を

在宅医療は、療養者の支援や家族の負担軽減を図ることが求められます。しかし、現状は訪問診療や訪問看護などの医療と介護サービスを各々提供している場合が多く、その連携が課題となっています。

そこで、市では今後、療養者の医療介護に関する情報を一元的に共有するなど各専門職の連携を推進していきます。また、在宅医療や介護サービスを利用できる事業所等をつなぐなど、皆さんが安心して医療と介護が受けられる環境づくりを進めていきます。

在宅医療・介護(イメージ)



「在宅医療と介護に関する市民講演会」を開催します
大分市の在宅医療・介護の現状や課題、将来の展望などがテーマです。詳しくは、12ページをご覧ください。

お問い合わせ 保健所保健総務課 ☎536-2222

火の始末はしっかりと

3月1日(日)～7日(土) 春の火災予防運動

いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対しない。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 こんろなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置・維持管理をする。
- 2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい防災製品を使用する。
- 3 初期消火のために、住宅用消火器などを設置する。
- 4 高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

一日消防官

日時 2月27日(金)
午前9時～正午
場所 市消防局 ほか
内容 お笑いコンビ Wエンジンのえとう 窓口さんが一日消防官として、火災予防の広報活動を行います。

関連行事

防災講演会 無料

日時 3月4日(水) 午後1時30分～3時
(開場は午後1時～)
場所 コンパルホール1階 文化ホール
演題 「考えることは楽しい だから科学はおもしろい」
講師 柳田 理科雄氏 (明治大学理工学部物理学科非常勤講師)
定員 500人 (当日先着順)

26年中の市内での火災状況

()内は前年比

- 火災件数…………… 118件 (△18)
- 死者数…………… 3人 (△4)
- 負傷者数…………… 16人 (△1)

・主な出火原因
放火(疑いを含む) …25件、たき火…13件、こんろ…9件、たばこ…7件

火に対する正しい知識を身に付け、火を使用するときはその場を離れず、離れるときは完全に消えたことを確認しましょう。

お問い合わせ 消防局予防課 ☎532-3199

人権・同和教育シリーズ
人の生き方を考える (435)

思いやりのつもりでも

わたしは昨年4月に今の小学校に転任してきました。担任を務める四年生のクラスには、わたしが転任する約3か月前に転入してきた外国人の女の子がいます。Aさんがいます。担任が決まった時、前の担任からその子について話を聞きました。家庭での会話は母国語が中心で、日本語が話せるのは彼女の父親だけだということでした。その中で本人は日本語を一生懸命に勉強していて、少しずつ覚えてきているということでした。わたし自身がコミュニケーションをとっていきけるか不安を感じていたので、初めてAさんと話した時、驚きました。彼女が想像以上に話を聞きとることができ、ややこちないもの自分の考えや希望を伝えることもできていたからです。たった数か月でこんなに言葉を理解できるようになるのかと感心しました。ただ、Aさんが学校生活を送る上で不自由を感じたり、周囲とうまくコミュニケーションがとれなかったりすることがないか気を付けて見守るようにしていました。

そんなある日、クラスのある女の子が職員室に相談に来ました。背格好が

Aさんと似ている彼女は「隣のクラスの先生に時々Aさんと間違われる」と不満げな表情で話し出したのです。Aさんを守らねば、と思ったわたしはすぐに「Aさんと間違えられるのがそんなに嫌なのか？」と責めるように話しました。さらに彼女の「いや、名前を…」という言葉で「Aさんの立場に立って考えなさい。自分と間違われて嫌だって言われたら悲しいだろ」とわたしは続けました。彼女は「分かりました。ごめんなさい」と小さい声で答えました。すると、このやり取りを近くで聞いていた教頭が来て、彼女に「あなたは、間違われる相手がAさんだから嫌なわけではなく、名前を憶えてもらえていないことが嫌なんじゃないの？」と尋ねたのです。彼女は静かにうなずきました。

Aさんが外国人だから周りから避けられるのでは、という思い込みがもととなり、「Aさんの立場に…」と言ったわたし自身が、相談に来た彼女の立場に立って考えていなかったのです。わたしは、女の子の隣のクラスの担任に話をしておくことを約束するとともに、話をよく聴かずに決めつけた話し方をしたことを謝りました。

(ある男性の話より)

自分では思いやりのつもりでも、その気持ちの奥に思い込みが潜んでいると相手に傷付けてしまうことがあります。相手の思いや考えをじっくりと聴くことが自分の思い込みが気付くきっかけになるのではないのでしょうか。

1 人件費の状況 (25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)
474,978人	1,577億4,862万9千円	284億3,344万5千円	18.0%

※人口は26年3月31日現在 ※人件費には、特別職(市長、議員など)に支給された給料、報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況 (26年度普通会計予算)

職員数	給与費			計
	給料	職員手当	期末手当・勤勉手当	
2,857人	116億8,094万8千円	25億7,313万9千円	45億7,127万9千円	188億2,536万6千円

※1. 職員数は大分市全体の職員(3,240人)から公営企業会計(水道、下水道)および特別会計(国保、介護、市場)の職員(383人)を除いた数です(職員数の状況を参照)。2. 職員手当には退職手当を含みません。3. 給与費は当初予算に計上された額です。

3 職員の平均給料月額

一般行政職	公安職(消防職員)
323,212円	296,612円

4 職員の初任給の状況 (26年4月1日現在)

一般行政職		公安職(消防職員)	
大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
180,800円	150,900円	190,700円	161,300円

※26年4月1日現在、上記の額に4%の減額措置を行っています。

5 一般行政職の級別職員数の状況 (26年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	事務員、技術員または相当職	78人	4.8%
2級	主事、技師または相当職	259人	15.9%
3級	主任または相当職、相当高度の知識、経験を必要とする主事、技師または相当職	185人	11.4%
4級	主査または相当職、高度の知識、経験を必要とする主任または相当職	627人	38.5%
5級	参事補、主幹または相当職、高度の知識、経験を必要とする主査または相当職	284人	17.5%
6級	参事(部長級参事および次長級参事を除く)	87人	5.3%
7級	課長または相当職	51人	3.1%
8級	部の次長または相当職	37人	2.3%
9級	部長または相当職	20人	1.2%
計		1,628人	100.0%

※1. 一般行政職とは、自治体間比較などのために国が定めた職員の分類基準で、大分市全体の職員(3,240人)のうち税務職(税務関係職員)や医療職(医師・保健師)、福祉職(保育士)、技能労務職(清掃関係職員)など、専門職の職員を除いた一般事務に従事する職員のことです。
2. 大分市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
3. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

6 平均年齢の状況 (26年4月1日現在)

一般行政職	公安職(消防職員)
41.3歳	37.4歳

7 期末・勤勉手当、退職手当の状況 (26年度)

①期末手当・勤勉手当(支給割合)※1

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.825月分
計	2.60月分	1.50月分

②退職手当(支給割合)

区分	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.58250月分
勤続35年	41.325月分	49.59000月分
最高限度額	49.590月分	49.59000月分

※1: 役職段階別加算…職務の級および年齢に応じて5%~19%

8 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など		
	市長	副市長	
給料	963,900円	769,250円	
報酬	議長	766,000円	
	副議長	695,000円	
議員	議長	641,000円	
	副議長	641,000円	
期末手当	市長	副市長	(26年度支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.70月分 計 3.10月分
		議長	(26年度支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.70月分 計 3.10月分
	副議長	議長	(26年度支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.70月分 計 3.10月分
		副議長	(26年度支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.70月分 計 3.10月分

※市長・副市長の給料は15%減額措置後の額です。

9 職員数の状況

(26年4月1日現在)

一般行政部門	2,003人
特別行政部門	854人
公営企業等部門	383人
合計	3,240人

※特別行政部門…教育・消防
※公営企業等部門…水道・下水道など
※一般行政部門とは、「2.職員給与費の状況」における普通会計職員(2,857人)から教育委員会(405人)および消防局(449人)の職員を除いた職員のことをいい、「5.一般行政職の級別職員数の状況」における一般行政職(1,628人)とは異なります。



お問い合わせ 人事課 ☎537-5604

大分市職員の給与などについてお知らせします

南大分体育館 いきいき健康講座 「ストレッチ教室」



日時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日(火曜日 全8回) 午後3時～4時30分

場所 南大分体育館アリーナ

対象 市内に居住または勤務している18歳以上の人(高校生は除く)

定員 40人程度(多数時は抽せん)

受講料 2,000円(ロッカー代20円、50円別途必要)

持参品 運動のできる服装、ストレッチ用マット、室内シューズ、タオル

申込み スポーツ・健康教育課(第2庁舎4階)および南大分体育館に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、3月20日(金)必着までに南大分体育館(〒870-0855 大字豊饒380番地 ☎546-7011)へ。

お問い合わせ 南大分体育館 ☎546-7010

森林セラピー 体験ツアー

参加者募集



日時 3月29日(日)〈小雨決行〉
(1部) 受付: 午前9時～
 ①午前9時30分～ ②午前10時～
(2部) 受付: 午前10時～
 ③午前10時30分～ ④午前11時～
(3部) 受付: 午前11時～
 ⑤午前11時30分～ ⑥正午～
 (各2時間程度を予定)

場所 天面山セラピーロード(大字河原内)
 〈集合場所: 天面山森林公園〉

内容 約2kmのコースをゆっくり散策しながら、森林セラピーを体験

定員 各10人(多数時は抽せん)

参加料 800円(軽食・資料代を含む)

申込み はがきまたは市ホームページ「森林セラピー体験ツアー」申込専用フォームに参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、希望の番号を記入し、3月16日(月)必着までに産業振興課(〒870-8504 荷場町2番31号)へ。

お問い合わせ 産業振興課 ☎585-6013



世界大会の様子



両大会を制したロボット「毘沙門零」



前列左から3番目が橋爪さん、4番目が佐藤さん

橋爪 優明さん
 佐藤 力也さん
 (大分県立大分工業高等学校 未来ロボット工学研究部)
 26年12月に東京で開催された第26回全日本ロボット相撲全国大会(全日本の部)で優勝。さらに、同日行われた第1回世界大会インターナショナルロボット相撲トーナメントで世界一の栄冠を手に入れました。

1月22日(木)

市民栄誉賞
 おめでと〜うございませす



一年間の無病息災を祈って。

七瀬川自然公園で1月15日、「第23回七瀬川どんと焼き大会」が開催されました。

この大会は、無病息災や五穀豊穡などを祈念する行事。約6mの高さに組み上げられた竹の中に、地域の人が持ち寄った正月飾りやお守りなどを入れて火を放ちます。大会が始まると、炎がパチパチと音を立てながら勢いよく燃え上がるさまに、集まった人たちからは歓声が上がりました。

約200人の観客は、振る舞われた甘酒を楽しんだり、餅を竹の先端に刺してあぶって食べたりしながら炎の周りを囲み、地域の人たちとの交流も深めていました。



高崎山名誉ボス「ベンツ」をしのんで。

高崎山自然動物園で史上初めて2つの群れのボスに君臨するなど、多くの逸話を生んだ名誉ボス「ベンツ」。死亡と判断されてから1年となる1月17日には、同園で「ベンツを偲ぶ会」が開催されました。

園内のベンツ像の前に設けられた献花台には花を手向けたり、手を合わせたりするファンも。また、サル寄せ場のベンツが座っていた切り株には、等身大のベンツのパネルも設置。ベンツが残した数々の伝説を職員が紹介し、会場に集まった多くの人たちは思い思いにベンツをしのんでいました。



サル寄せ場の切株に置かれたベンツの等身大パネル

このコーナーでは、大分の産品の魅力とその味を楽しむレシピを紹介します。



おいだの味カクロメ

佐賀関の冬の味覚「クロメ」

豊かな漁場が広がる佐賀関。寒さが厳しい1月中旬には、昆布に似た海藻「クロメ」の漁が解禁されます。

漁師たちは早朝から船を出し、漁場にいったら木箱の底にガラスが付いた箱メガネで海中をのぞきながら、4mほどのカマでクロメを根元から切って収穫します。漁が行われるのは3月中旬まで。漁師の一人、渡辺さんは「潮流が速く水質の良い高島周辺で採れたクロメのうま味は格別。粘りは強く、渋味は少ない」と話していました。

今回紹介するレシピは、クロメを生地とソースの両方に、ぜいたくに使ったお好み焼き。クロメ本来のうま味と潮の香りを引き立たせるため、生地に味付けはしません。クロメはほかにも、御飯に載せたり、みそ汁に入れたり、いろんな料理で楽しめます。季節限定の海の幸を味わってみませんか。

食生活改善推進員のおすすめレシピ
 「クロメソースかけお好み焼き」

材料(5人分)

- 豚肉 100g
- 小麦粉 200g
- クロメ 1/4本
- 水 50cc
- キャベツ 400g
- しょうゆ 大さじ2
- もやし 200g
- ① 砂糖 小さじ1
- レンコン 100g
- ② 酢 大さじ1
- ちくわ 150g
- ③ 白ごま 少々
- イカ 150g
- 卵 2個



作り方

- ① 豚肉を細かく切って炒める。クロメ、キャベツ、もやし、レンコン、ちくわ、ゆでたイカをみじん切りにする。
- ② ①をボウルに入れ、卵、小麦粉、水を加え、ざっくりと混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに油をひき、両面がきつね色になるまで弱火で焼く。
- ④ ②のクロメをみじん切りにし、④のほかの材料と混ぜ合わせる。
- ⑤ ③を器に盛り付け、④と白ごまをかける。



今回のレシピ担当
 渡辺 美知子さん

市公式動画チャンネル「いいやん!大分」で調理の様子が見られます。動画はこちら↓





お知らせ

国民年金保険料を納めるのが困難なときは申請を

経済的な理由(本人・配偶者・世帯主の前年の所得が低い場合や会社を退職したとき)などにより保険料を納めることが困難な人には、保険料の免除ができる場合があります。また、30歳未満の人には「若年者納付猶予制度」があります。

◆手続き 本庁舎1階⑩番国民年金窓口、各支所、明野出張所、本神崎一尺屋連絡所へ。
 固 国民年金室(☎537-5617)

軽自動車税の減免取下げは3月31日(火)までに

軽自動車税の減免を受けている人で、27年4月から障がい者タクシー利用券の申請や普通自動車への乗り換えを予定している人は、3月31日(火)までに「軽自動車税減免事由消滅申告書」を提出してください。

◆申請に必要なもの 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療養手帳または精神障害者保健福祉手帳

国民健康保険税 第9期 納期限 3月2日(月) 市税は納期限内に納めましょう

特別児童扶養手当を「ご存じですか」

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に、特別児童扶養手当を支給しています。所得制限がありません。詳しくは、お問い合わせください。

PM2.5(微小粒子状物質)の注意喚起について

市では、PM2.5の濃度が高くなった場合、県が発令する注意喚起に基づき、市ホームページや防災メールなどで注意を呼びかけます。注意喚起が発令された場合、次のことに注意して行動しましょう。①急用でない外出は減らす ②屋外での長時間の激しい運動はできるだけ減らす ③呼吸器系や循環器系に疾患がある人や小児、高齢者は外出をなるべく避ける

※注意喚起が発令されたことにより、直ちに健康に影響があるわけではありません。

市民課などの窓口時間を午後6時まで延長しています

◆開庁日時 月～金曜日(休日・祝日を除く) 午前8時30分～

帳納税義務者の印鑑 ◆申請場所 固 税制課(第2庁舎3階 ☎537-7314)

住民票などの発行には自動交付機が便利です

証明書自動交付機は、専用のカードを入れて暗証番号などを入力することで、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」など各種証明書の交付を受けることができます。手数料は窓口での発行より安くなります。利用には、事前に自動交付機利用登録が必要です。

◆設置場所 ①市役所本庁舎正面玄関1階ロビー、②鶴崎・植田市民行政センター1階ロビー、③明野出張所日直室前、④ホルトホール大分1階MNCタウン

◆利用時間 平日は①～④午前8時30分～午後7時、土・日曜日、祝日は①～④午前8時30分～午後7時、②③午前9時～午後7時 ※戸籍証明(全部)個人事項証明書も交付できます。ただし、大分市に本籍地がある人のみです。

固 市民課(☎537-5615)

市民図書館(室)を休館します

蔵書点検整理のため、次の日程で休館します。
 ◆休館期間 3月2日(月)～13日(金)
 ◆休館する図書館(室) 市民図書館、コンパルホール分館、鶴崎・植田市民行政センター各図書室、各地区公民館図書室

午後6時

対象窓口	午後5時15分以降の対象業務	問合せ先
市民課	●戸籍・住民異動、印鑑登録、水道使用の受付など ●戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国保年金課	①国民健康保険・後期高齢者医療の資格・給付、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付 ②国民年金の加入・変更、保険料免除など	①☎537-5616 ②☎537-5617 (国民年金室)
子育て支援課	児童手当、児童扶養手当、医療費助成など	☎537-5793
子ども保育課	保育所に関すること	☎537-5794
障害福祉課	①医療費助成、各種手当 ②障害福祉サービスに関すること	①☎537-5786 ②☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

◆期間 2月24日(火)～4月12日(日)
 ◆テーマ 梅花をめぐる絵画
 ◆主な作品 田能村竹田「梅花書屋図」など
 固 市美術館(☎545-8000)
 浄化槽は維持管理が大切です
 ◆浄化槽の清掃 清掃は市長の許可を受けた「浄化槽清掃業許

※この期間は、窓口の利用および市民図書館ホームページの利用もできません。また、各校区公民館でも予約した本の受け取りができません。本を返すときは、市民図書館またはコンパルホール分館、鶴崎・植田市民行政センター各図書室にある「返却ボックス」へ返却してください。

選挙管理委員会事務局からのお知らせ(☎537-5652)
 ◎選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします
 3月1日現在で、新たに資格を有する人を登録した選挙人名簿と、26年12月3日以降に登録した在外選挙人名簿をあわせてお見せします。

◆期間 3月3日(火)～7日(土) ※各支所では7日(土)を除き、管轄区域の名簿が閲覧できます。
 ◎27年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿をお見せします
 名簿の縦覧期間が終わると名簿登録者が確定し、たとえ有資格者でも名簿に登録ができません。

◆期間 2月23日(月)～3月9日(月)
 ◆異議の申し出 有資格者で、名簿について異議のある人は、備え付けの異議申出書に記入し、縦覧期間内に申し出てくだ

可業者」に依頼してください。
 固 清掃管理課(☎537-5624)

◆浄化槽の保守点検 保守点検は「浄化槽保守点検登録業者」に、法定検査は(公財)大分県環境管理協会(☎567-1855)に依頼してください。
 固 下水道経営企画課(城崎分館 ☎540-5850)

宝くじの助成金で整備しました
 地域のコミュニケーション
 ティー活動の活性化を図るため、吉野臥龍梅太鼓ジュニアの太鼓を整備しました。

電子証明書の有効期限が過ぎていませんか
 電子証明書とは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)および地方税ポータルシステムをはじめとしたインターネットにより、国・県・市などへ行政手続きを行う際に本人確認を行うための手段です。有効期限(発行日から3年間)が過ぎている場合は、更新手続きが必要です。ただし、有効期限内であっても、転居による「住所変更」や戸籍の届け出による「氏名変更」を行った場合、電子証明書が失効しますので、ご注意ください。

固 市民課(☎537-5734)

統一地方選挙のお知らせ

◆投票日と選挙

4月12日(日)	大分県知事選挙・大分県議会議員選挙
4月26日(日)	大分市長選挙

◆立候補予定者説明会と立候補届出の受付

	大分県議会議員選挙(大分市選挙区)	大分市長選挙
立候補予定者説明会	3月6日(金)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎8階大会議室	3月13日(金)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎8階大会議室
立候補届出の受付	4月3日(金)午前8時30分～午後5時 保健所6階大会議室	4月19日(日)午前8時30分～午後5時 市役所本庁舎8階大会議室

※大分県知事選挙の立候補予定者説明会および立候補届出の受付については、県選挙管理委員会(☎506-2412)へお問い合わせください。

固選挙管理委員会事務局(☎537-5652)

さい。

☆場所 選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)
 ☆時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日も縦覧可)

DV(配偶者などからの暴力)電話相談のご利用を無料

配偶者や恋人からの暴力や暴言に一人で悩んでいませんか。そんなときは、まずお電話を。個人情報保護されますので、安心してご相談ください。

◆相談窓口・日時 ●中央子ども家庭支援センター(☎537-5666) 平日：午前8時30分～午後6時 ●県婦人相談所(☎544-3900) 平日：午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日：午後1時～5時、午後

廃油類を公共下水道へ流さないでください
 飲食店などで設置されているグリーストラップ(油水分離槽)は適正な維持管理を行い、廃油類を公共下水道へ流さないでください。廃油類が公共下水道へ流されると、下水管が詰まったり、水資源再生センターの運転に支障をきたしたりします。

維持管理の際に分離された廃油類は回収し、適正な処理をお願いします。なお、飲食店などの厨房排水については、グリーストラップで油分を分解除去する必要があります。
 固 下水道営業課(城崎分館 ☎537-5641)

ボランティアグループなどの登録を受け付けています

ボランティア活動に取り組んでいるグループや個人の登録を受け付け、ボランティア活動の支援をしています。
 ◆申込み・固 市ボランティア

危険です!!
 道路上に車の乗り入れブロックを置かないで
 車の出入りのために、乗り入れブロックや鉄板などを道路に置くと、歩行者やバイク、自転車が転倒することがあります。また、雨水の流れを止め、冠水の原因となることがあります。安心・安全に通行できるように道路上に乗り入れブロックなどを設置しないでください。

歩道の切り下げが必要な場合は、自己負担で工事を行うことができます。詳しくは、道路維持課(☎537-5674)へ。
 固土木管理課(☎537-5992)

保健所保健予防課からののお知らせ(☎536-2852)
 ◎自殺対策講演会 無料
 ◆日時 3月2日(月) 午後1時30分～2時50分(受付は午後1時～)
 ◆場所 保健所6階 大会議室
 ◆演題 うつ病と自殺予防について
 ◆講師 繁野 正幸氏(ハート・ドアクリニック院長)
 ◆定員 100人(当日先着順)
 ◎3月は「自殺対策強化月間」です
 振込のお知らせ
 2月期分の児童手当を振り込みました
 2月13日に、2月期分の児童手当を受給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。
 固 子育て支援課(☎537-5793)

センター(ホルトホール大分4階 市社会福祉協議会内 ☎47-7419)へ。

冬の星たちと木星を見よう
 期間/22日(日)まで
 時間/午後7時～10時(雨天・曇天時は映像による説明)
 参加料/観覧料(大人420円、高校生210円、中学生以下は無料)
 場所・関関崎海星館 ☎574-0100

大分ヒートデビルズ対ライジング福岡
 日時/21日(土) 午後6時～・22日(日) 午後2時～
 場所/県立総合体育館

第9回ウォーキングinへつぎ無料
 時間/午前8時～午後1時(当日受付、小雨決行)
 集合場所/大南公民館
 内容/7つの神社仏閣をめぐるウォーキング(約8km)、戸次豚汁試食会
 固大南支所 ☎597-1000

星の色比べをしてみよう
 期間/28日(土)まで
 時間・参加料・場所・固は上記20日と同じ

大分ヒートデビルズ対島根ササノオマジック
 日時/28日(土) 午後6時30分～・3月1日(日) 午後2時～
 場所/べっぴアリーナ(別府市)

フリーマーケット
 時間/午前10時～午後1時(雨天中止)
再生家具・自転車の抽せん会
 時間/午後0時30分～(抽せん日正午まで申込み可、持ち帰りは各自)
 場所・固エコライフプラザ ☎588-1410

耳の日市民公開講座 [無料]
 時間/午前10時～午後1時
 場所/ホルトホール大分2階201・202会議室
 内容/難聴に関する講演会、耳・鼻・のどなどに関する相談会
 固日本耳鼻咽喉科学会大分県地方部会 ☎586-5913

大分市テレビ広報番組「フレッシュおおいた」
 毎週土曜日 OBS大分放送 午後5時15分～5時30分
 2月21日(土)…想いはひとつ J1復帰～大分トリニータ～
 2月28日(土)…市政トピックス
 ※都合により、番組内容は変更になることがあります。
 <大分市内のケーブルテレビ局でも放送中>
 ◎OCT(日・月・火・水) ◎OCN(日・月・火・水) ◎STV(火・水・木)

年度末は道路工事を控えます ◆国道、県道、市道 2月28日(土)午後10時～4月1日(水)午前9時 ※ただし、緊急時は除く 固国管理国道…国土交通省大分河川国道事務所(☎544-4167) ◆県管理国道・県道…県土木事務所(☎558-2141) ◆市道…土木管理課(☎537-5992)

食品衛生責任者養成講習会
 ◆日時 3月17日(火) 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時～)
 ◆場所 県教育会館(大字下郡) ◆対象 食品関係営業者・従事者で、調理師、栄養士などの資格を持たない人
 ◆定員 160人(先着順)

財)おおいた勤労者サービスセンター(☎548-5500)へ。
陶芸教室受講者募集
 ◆期間・日時 4月～28年3月の毎週木曜日(月)4回 午前10時～午後2時 ◆定員 18人(多数時は抽せん) ◆受講料 月2,000円(教材費は別途負担)
 ◆申込み・場所 往復はがきに住所氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記入し、3月10日(火)必着までに楽陶会太田(〒870-0048 碩田町三丁目5-11 ☎090-7294-8010)へ。

人権擁護委員制度を「存じず」か
 市には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽に相談ください。◆大分中央地区：石井久子、宮本哲宏、市ヶ谷洋子、武宮陽子、仲町憲治、近藤みや子、河野みどり、幸順一、中山陽介
 ◆明野地区：中元早智子
 ◆田地区：山岸治男、佐藤豊、赤川治之、後藤浩一 ◆鶴崎地区：阿部三四子、寶珠典隆、石橋紀子
 ◆大在地区：岡崎ケイ子 ◆坂ノ市地区：巖水敏哉 ◆大南地区：山村紀子、伊東祥子
 ◆佐賀関地区：稲生亨、東光美恵子 ◆野津原地区：佐藤克治

申込み・固 受講料8,000円(食品衛生協会員は5,000円)を添えて、3月2日(月)～6日(金)に直接、市食品衛生協会(荷場町6-1 保健所2階 ☎532-0010)へ。

大分トリニータ試合運営ボランティア募集
 ◆活動日 大分トリニータホームゲーム当日 ◆活動場所 主に大分銀行ドーム ◆活動内容 チケットもぎり、観客誘導、会場

◆その他 相談は無料で、秘密は厳守されます。連絡先などは、大分地方方法務局(☎532-3368)へお問い合わせください。
国民年金保険料は便利で確実な口座振替で
 国民年金保険料は、口座振替で納めることができ、毎月の口座振替を早割(当月末振替)にするると月50円の割引になります。納付書または年金手帳、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、口座のある金融機関や郵便局に備え付けの「口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、提出してください。固 大分年金事務所(☎552-1211)

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。
 福川敏機(取手市) ◆杉村卓哉(杉並区) ◆熊谷純平(京都市) ◆藤本直幸(熊本市) ◆村上啓一(小山市) ◆高橋博(函館市) ◆丸丸康祐(白黒区) ◆村田遼子(川崎市) ◆村田陸明(練馬区) ◆山中信子(川崎市) ◆船津美智代(藤の台) ◆大和和陽子(船岡市) ◆高橋電(横浜市) ◆武井一衛(南あわじ市) ◆渡邊賢一(香芝市) ◆佐藤徳治(三鷹市) ◆村田幸紀(みよし市) ◆植木貞代(長浜町) ◆谷端

Vol@tatrinita.co.jpへ。
 ◆設置作業、美化活動など ◆対象 高校生以上で、年間5試合以上活動できる人(高校生はテニサーゲームのみ可、保護者の同意が必要) ◆説明会 3月1日(日)午後1時～ 大分銀行ドーム ◆申込み・固 はがきまたは電話、ファクス、Eメールで、住所氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを大分トリニータボランティア事務局(〒870-0126 大字横尾1629 ☎554-2250 ☎554-2280)へ。
善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。
 幸子(堺市) ◆平田和智大(広陵町) ◆玉田学(明野町) ◆木村誠吾(福岡市) ◆仲野智(杉並区) ◆蔵本トヨシ(京が丘南) ◆福井美希(港区) ◆後藤貴昭(三鷹市) ◆土谷鉄平(神戸市) ◆藤田仁太郎(定立区) ◆大塚真史(港区) ◆緑が丘連合自治会 ◆社会福祉協議会へ ◆篤志寄付 ◆B.F.Cコーポレーション有限公司 ◆香典返し寄付 ◆大分地区(上野町) ◆池永訓和(下野丘西) ◆藤澤ミツヘ(上野町) ◆工藤正(高城本町) ◆佐藤裕之(曲) ◆工藤正俊(勢家町) ◆三浦敏明(千代町) ◆宮脇邦文(金池町) ◆池田満則(千歳) ◆安東マコ(高城台) ◆熊谷誠一(羽屋) ◆大在地区 ◆羽田野光子(横田) ◆和田誠志(横田) ◆宗安真一(横塚) ◆坂ノ市地区 ◆江藤利夫(久土) ◆中野明(岸山) ◆得丸英利(里) ◆平山憲明(久土) ◆藤澤信親(市尾) ◆小野研一(細) ◆大南地区 ◆松坂さだよ(辻) ◆首藤貞子(下判田) ◆田島和女(端登) ◆植田地区 ◆今津白子(富士見が丘) ◆東 ◆甲斐隆(宮苑) ◆渡辺邦和(木上) ◆夏田あけみ(田尻) ◆清藤稔(雄城台住宅地) ◆矢野健一(木上) ◆佐賀関地区 ◆佐藤正喜(志生木) ◆高野久仁彌(木佐上) ◆野津原地区 ◆藤憲正(下原) ◆田崎康博(竹矢) ◆森憲サチ子(竹矢)

東日本大震災への義援金
 市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

街のホット情報
手話講習会(入門)

日 時	場 所
4/7～9/29(毎週火曜日) 午後6時30分～8時30分	県総合社会福祉会館(大津町)
4/2～28年3/24(毎週木曜日) 午後6時30分～8時30分	県聴覚障害者センター(大津町)
4/3～28年3/25(毎週金曜日) 午前10時～正午	県総合社会福祉会館(大津町)
4/4～28年3/26(毎週土曜日) 午前10時～正午	県総合社会福祉会館(大津町)

お問い合わせ
 申し込み・固 往復はがきにて、住所氏名、電話番号、Eメール、希望曜日(記入し、3月14日(土)必着までに県聴覚障害者協会(〒870-0907 大津町一丁目9-5 ☎551-2152 ☎556-0556) info@toyonokuni.jp)へ。
お問い合わせ
 申し込み・固 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所氏名、電話番号、受講希望曜日(記入し、3月14日(土)必着までに県聴覚障害者協会(〒870-0907 大津町一丁目9-5 ☎551-2152 ☎556-0556) info@toyonokuni.jp)へ。
お問い合わせ
 申し込み・固 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所氏名、電話番号、受講希望曜日(記入し、3月14日(土)必着までに県聴覚障害者協会(〒870-0907 大津町一丁目9-5 ☎551-2152 ☎556-0556) info@toyonokuni.jp)へ。

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください
 固納税課(☎537-5611) 固国保年金課(☎537-5616)

市民政策提言
 ◆募集分野 ①市民福祉の向上 ②教育・文化の振興 ③防災安全の確保 ④環境の保全 ⑤産業の振興 ⑥都市基盤の整備 ⑦その他(観光PR、健康づくり、市の中心部・周辺部の活性化ほか)
 ◆内容 次に該当し、提言者の創意による具体的かつ建設的なもの (a)市民サービス向上につながる新たな施策に関するもの (b)市の活性化にかかわるもの (c)市政運営の改善に役立つもの
 ◆提出先・固 市民政策提言の項目(題名・現状と問題点・提言

「かかりつけ医」を持ちましょう
 あなたや家族の病気や健康管理などを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。 固保健所保健総務課(☎536-2222)

統計調査員
 ◆内容 国勢調査や工業統計調査などにおいて、統計調査員として調査票の配布・回収・点検などを行う ※調査毎に、登録された人の中から調査への従事を依頼 ◆対象 市内に居住する20歳以上

2月期分の障害児福祉手当などを振り込みました
 2月10日に、2月期分の障害児福祉手当、特別障害者手当および福祉手当(経過措置)を受け給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。
 また、病気や障がいのため日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満で、障害児福祉手当の申請をしていない人、病気や障がいのため在宅で常時特別の介護を必要とする20歳以上で、特別障害者手当の申請をしていない人は、お問い合わせください。
 障害福祉課(☎537-5786)

第17回ふれあい歴史体験講座「粘土はにわ作り」
 ◆日時 3月7日(土) 午前9時30分～午後2時 ◆定員 各70人(先着順) ◆参加料 230円(材料費)

介護相談員
 ◆任期 2年間
 ◆内容 介護保険施設などに訪問(月2～3回程度)、利用者や家族の相談を受ける ◆対象 市内に居住し、大阪府で実施の研修(1週間程度)を受講でき、任期の更新可能な人 ◆定員 若干名 ◆謝礼金 月1万円(交通費などは自己負担)
 ◆選考方法 書類、面接 ◆申込み・固 長寿福祉課に備え付けの申込書(2月16日(月)から市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、2月16日(月)～27日(金)必着に同課(第2庁舎2階 ☎537-5744)へ。

点訳ボランティア養成講座
 ◆日時 4月9日～28年3月24日の毎週木曜日(全45回) 午後1時30分～4時 ◆場所 ホルトホール大分4階ポラントシアールーム ◆対象 講座終了後に、点訳ボランティアの活動ができる市民 ◆定員 15人(多数時は抽せん) ◆受講料 無料(テキスト代1,000円程度は自己負担)
 ◆申込み・固 往復はがきにて、住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(記入し、3月11日(水)必着)までに市ポラントシアセンター(〒870-0839 金池町一丁目5-1 ホルトホール大分4階 市社会福祉協議会内 ☎547-7419)へ。

講座・教室・講習会
点訳ボランティア養成講座
 ◆日時 4月9日～28年3月24日の毎週木曜日(全45回) 午後1時30分～4時 ◆場所 ホルトホール大分4階ポラントシアールーム ◆対象 講座終了後に、点訳ボランティアの活動ができる市民 ◆定員 15人(多数時は抽せん) ◆受講料 無料(テキスト代1,000円程度は自己負担)
 ◆申込み・固 往復はがきにて、住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(記入し、3月11日(水)必着)までに市ポラントシアセンター(〒870-0839 金池町一丁目5-1 ホルトホール大分4階 市社会福祉協議会内 ☎547-7419)へ。

お問い合わせ
 申し込み・固 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所氏名、電話番号、受講希望曜日(記入し、3月14日(土)必着までに県聴覚障害者協会(〒870-0907 大津町一丁目9-5 ☎551-2152 ☎556-0556) info@toyonokuni.jp)へ。

ワークシヨップ
「ハニカムペーパーでメッセージカードづくり」
 ◆日時 3月8日(日) 午後1時～3時 ◆対象 小学生以上の児童とその保護者(小学3年生以上は児童のみでも可) ◆定員 20組(多数時は抽せん)
 ◆参加料 300円(材料費)
 ◆申込み・場所・固 電話で、3月1日(日)午後6時までにアートプラザ(☎538-5000)へ。

在宅医療と介護に関する市民講演会 [無料]
 日時:2月28日(土) 午後2時～4時
 場所:トキハ会館5階 ローズの間
 内容:●演題:「大分市の在宅医療の現状～大分市はどげえなっちゃん～」
 講師:山岡 憲夫氏(やまおか在宅クリニック院長)
 ●演題:「病気になっても朗らかに生きよう～ひとり暮らしでも住み慣れた地域で在宅療養できますか～」
 講師:小笠原 文雄氏(小笠原内科医院院長)
 定員:400人(当日先着順)
 固保健所保健総務課(☎536-2222)

地区での健診を受けられなかった35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。

受付日時【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】3月7日(土)・8日(日) 午前10時30分～11時30分

●乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課☎536-2516)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の
携帯サイトは
こちら→



① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(各500円)

月日	場所	時間
3/ 2(月)	コンパルホール	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
3/ 3(火)	県盲人福祉センター	午前9時30分～10時45分
3/ 4(水)	住吉校区公民館	午前9時30分～11時
	弁天神社集会所	午後1時～1時30分
3/ 5(木)	長浜小学校体育館	午前9時30分～11時
3/ 6(金)	錦町公民館	午前9時30分～11時
	舞鶴町公民館	午後1時～1時40分
3/ 9(月)	市役所8階大会議室	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時40分
	片島公民館	午前9時30分～11時
3/10(火)	大分南部公民館	午前9時30分～11時
3/11(水)	下郡校区公民館(北下郡公民館)	午前9時30分～11時
3/12(木)	植田公民館	午前9時30分～11時
3/16(月)	森岡校区公民館	午前9時30分～11時
3/17(火)	滝尾校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
3/18(水)	長谷町公民館	午前9時30分～11時
	米良公民館(滝尾)	午後1時～1時30分
3/19(木)	南下郡公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分

(1) **市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～26年度中に39歳になる人は1,500円、26年度中に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。 ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

35～39歳の皆さんへ 肥満などの生活習慣病につながる原因をかかえている人が多い年代です。ぜひ、健康診断を受けましょう。

(2) **肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料

(3) **喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円

(4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:26年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料

(5) **前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円

(6) **大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料

(7) **長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 ※もご覧ください。

② 骨粗しょう症検診(500円)

月日	場所	月日	場所
3/ 3(火)	滝尾校区公民館	3/12(木)	植田公民館
3/ 5(木)	明治明野公民館	3/17(火)	大南市民センター
3/10(火)	大在公民館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:26年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください。

③ 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
3/ 3(火)	滝尾校区公民館	3/12(木)	植田公民館
3/ 5(木)	明治明野公民館	3/17(火)	大南市民センター
3/10(火)	大在公民館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前夜午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください(薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで)。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください。

④ 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
3/ 3(火)	滝尾校区公民館	3/12(木)	植田公民館
3/ 5(木)	明治明野公民館	3/17(火)	大南市民センター
3/10(火)	大在公民館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:26年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィー撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィー撮影1方向と視触診) ※もご覧ください。

⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
3/ 3(火)	滝尾校区公民館	3/12(木)	植田公民館
3/ 5(木)	明治明野公民館	3/17(火)	大南市民センター
3/10(火)	大在公民館		

■時間:午前9時30分～11時 ■対象:26年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 ※もご覧ください。

⑥ 休日検(健)診

月日	場所	時間
3/15(日)	中島小学校体育館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金などは、①～⑥を参照。 ※もご覧ください。

⑦ 26年度未受診者のための各種検(健)診

月日	場所	時間
3/13(金)	ガレリア竹町ドーム広場	午前9時30分～11時

26年度未受診者のための各種検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。

※対象・負担金などは、①～⑥を参照 ※大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。容器回収は、3月20日(金)午前10時30分～11時に、コンパルホール301会議室で行います。 ※もご覧ください。

注 ①～⑦ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、(公財)県地域保健支援センターなどにも置いてあります。)①の(1)を受診する人で、26年度中に40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。 ※①～⑦の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控ください)。また、**受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
○後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)
○生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)
○市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか?

次の人は、高齢者肺炎球菌の予防接種を3月31日(火)まで3,500円で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていない人は早く受けましょう。

■対象:26年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人 ■実施場所:市内の指定医療機関(予約制) ■その他:生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料 ■問合せ先:保健所保健予防課☎535-7710

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診査・歯科診査、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
3/ 3(火)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	25年7～9月生まれ
3/ 6(金)			
3/17(火)	大分地区	保健所3階	25年8月生まれ
3/27(金)			
3/11(水)	大在地区	大在市民センター2階	25年7～8月生まれ
3/16(月)			
3/13(金)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	25年8月生まれ
3/24(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
3/ 4(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
3/10(火)			
3/12(木)	大分地区	保健所3階	23年10月生まれ
3/19(木)			
3/18(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診査、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
3/ 9(月)		3/17(火)	坂ノ市市民センター2階
3/20(金)	保健所3階	3/18(水)	原新町こどもルーム
3/23(月)		3/25(水)	
3/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	3/19(木)	穂田市民行政センター2階
3/16(月)		3/26(木)	
3/12(木)	大南市民センター2階	3/24(火)	明治明野公民館
3/13(金)	大分南部公民館	3/27(金)	大在市民センター2階

■対象:26年3月～9月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、2月16日(月)～24日(火)〔必着〕に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
3/ 6(金)	ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
3/13(金)		
3/12(木)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:26年9月～11月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込方法:電話で、2月23日(月)からホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517、穂田市民行政センター会場は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

歯の健康診査(歯科診査、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
3/ 5(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
3/19(木)	保健所3階	午前9時～11時
3/26(木)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込方法:電話で、2月16日(月)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	時間
3/ 4(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
3/10(火)	保健所3階	午前9時～10時40分
3/18(水)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分

■対象:24年4月～25年7月生まれの幼児 ■内容:健康教育、歯科診査、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、2月16日(月)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

大分赤十字病院健康講座 無料

① **高齢者の肺炎の話** ■日時:2月23日(月) 午後2時～3時 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階大会議室
② **脳卒中診療の進歩、大腸がん診療の話** ■日時:2月28日(土) 午後2時～4時 ■場所:レンブラントホテル(田室町)
☆講師:大分赤十字病院医師 ☆定員:①80人 ②200人(当日先着順) ☆申込み:不要 ☆問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:2月25日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊鏡) ■内容:●講話「おいしく食べて健康アップ」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

孫育て教室

■日時:3月27日(金) 午後1時～4時 ■場所:いきいき健康館(大手町) ■内容:昔と今の子育て、子どもとおもちゃ、家庭内で多い事故と救急法など ■定員:25人(先着順) ■受講料:500円(資料代) ■申込み・問合せ先:電話で、(一社)県助産師会☎534-0753(平日午前10時～午後4時)へ。

不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:3月11日(水) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階 相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ <http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful>もご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、3月10日(火)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

世界腎臓デーイベント2015in大分「健診を受ければ分かる!知れば防げる!CKD(慢性腎臓病)」 無料

■日時:3月7日(土) ①午後0時30分～3時 ②午後1時30分～2時30分 ■内容:①測定・啓発コーナー(血糖・血管年齢測定など) ②講演会(演題「慢性腎臓病について」講師:友雅司氏〔腎臓病早期発見推進機構理事〔腎臓内科医師〕]) ■定員:②300人(当日先着順) ■場所:ホルトホール大分(①1階エントランス ②3階大会議室) ■問合せ先:保健所健康課☎536-2562

「大分いのちの電話」ボランティア電話相談員養成講座

■期間:●前期…5月12日(火)～4カ月間(講義) ●後期…9月中旬～10カ月間(講義4カ月・実習6カ月) ■日時:講義は毎週火曜日(実習は隔週) 午後6時30分～8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■受講料:前期2万円、後期2万5,000円(学生前期1万円、後期1万5,000円) ■申込み・問合せ先:電話で、4月30日(木)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。

ゆったりくつろげる

丹生温泉

和みの湯

丹生地区の山あい、閑静な場所にある「丹生温泉和みの湯」。

この温泉は約600〜800メートルの地下深から湧き出た「大深度地熱温泉」。柔らかな肌触りで湯冷めがしにくいといわれています。

明るい光が差し込む内湯と、緑を眺めながらゆったりとくつろげる露天風呂を備えた、かけ流し式の温泉です。

寒さが続くこの季節、体の芯から温まりませんか。



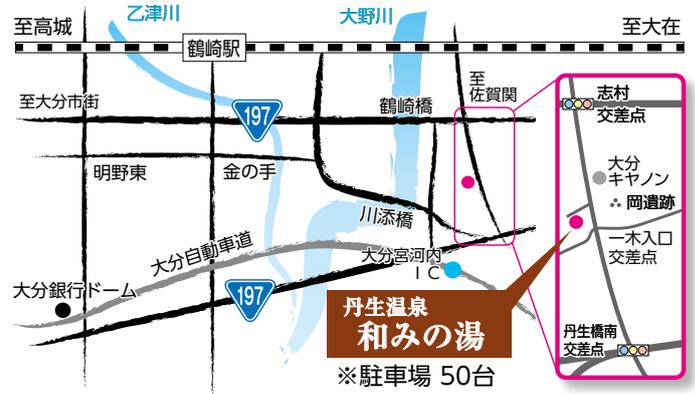
木のぬくもりを感じる内湯

自然を楽しめる露天風呂

年齢	入浴料金	一人1回	回数券 (11枚つづり)
12歳以上		300円	3,000円
6歳以上12歳未満		140円	1,400円
6歳未満		70円	700円

※入浴料金は変更になることがあります。

- ◆開館時間 正午〜午後9時（受付は午後8時30分まで）
- ◆休館日 毎月第2水曜日（27年2月は18日(水)が休館日）
- ◆浴槽 内湯、露天風呂(男女別)
- ◆泉質 ナトリウム・塩化物泉
- ◆泉温 約47℃（湯温は40℃〜41℃）
- ◆効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、くじき、冷え性、慢性消化器病など

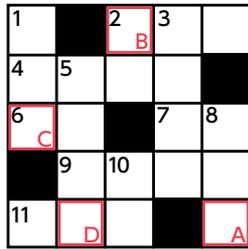


丹生温泉
和みの湯
※駐車場 50台

お問い合わせ 丹生温泉 ☎522-1610

大分の魅力発見!

クロスワードパズル



たてのカギ

- 二枚貝の一種。殻に筋が細かく入っているのが特徴です
- 英語でluck(ラック)。「○○試し」「○○任せ」
- 漢字で「幾何学」。図形や空間の性質について研究する数学の分野
- 床や畳の上に座る際に、膝や脚の下に敷きます
- 酢・砂糖などを加えて味付けしたみそ。「○○あえ」
- 学校教育における教科の一つ。内容は化学、生物、物理、地学など

※カギをヒントにマス目を埋めましょう。赤マスの中の文字を並べてきた言葉が今回の答えです。

よこのカギ

- 水に浮かぶために使います
- 漢字で「山茶花」。市の花に制定されています
- 肋骨(ろっこつ)を英語で言うと?
- 気体。「天然○○」「火山○○」
- 相撲の試合のこと
- 戦国時代、豊後府内(現大分市)では西洋の医学や音楽、演劇などの南蛮○○○が開きました

答え



●市報への感想をお寄せください!!

【応募方法】 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号と市報の感想を記入し、3月6日(金)〈必着〉までに広聴広報課「クロスワードパズル係」(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。正解者の中から抽選で3人に、佐賀関で採れたクロメ(冷凍)2本セットをプレゼントします。(クロメについて詳しくは9ページをご覧ください)

※なお、当せん者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎537-5713

表紙の言葉

一年間を通して色とりどりの花を楽しめる佐野植物公園。園内の観賞温室でシクラメンを眺めるのは、大分市観光キャンペーンレディの一人、山崎唯衣さん。まだ寒い日は続きますが、暖かい室内で花の香りに包まれながら、のんびりと休日をご過ごししてみませんか。

市報おおいた

2月15日号(毎月1日・15日発行)

企画・発行 大分市企画部広聴広報課
〒870-8504 荷揚町2番31号
代表 ☎534-6111
夜間・休日 ☎534-6119

市報おおいたに掲載している情報を「見」なれます。
市のホームページアドレス <http://www.city.ofta.ofta.jp/>
携帯アドレス <http://www.i-ofta.net/oftatop.cgi>

この市報は再生紙を使用しています。