

市報

# おおいた

2014

11.15

No.1641

すこやかに子どもの育つ大分市

保育所(園)・認定こども園の入所受付開始

「人権週間」関連行事のお知らせ

6

4

2



# 4つの重点事業

## 1 子育て支援サイトの活用による情報発信

子育てに関する行政情報や民間サービス、地域の子育て支援情報を提供するとともに、子育て支援サイトを通じて子育て家庭が交流できる場を提供します。

## 2 待機児童の解消と保育の質の向上

就労形態の多様化により、仕事と子育ての両立を支援するため、認可保育所（園）の受入枠の拡大や保育ママ（家庭的保育者）による保育などに取り組みます。

## 3 地域コミュニティ再生に向けた地域応援事業の推進

家庭、地域、学校の連携・協働を図り、子どもから高齢者までのさまざまな人が参加・交流し、子育てを中心とした地域コミュニティの再生を促進します。

## 4 子育ての孤立化と子ども虐待を防ぐ体制の強化

社会情勢の変化に伴い増加している子どもへの虐待の発生を防ぐために、子育ての孤立化を防止し、相談体制の充実を図ります。

# 7つの基本目標

1. 家庭における子育て機能の向上
2. 地域における子育て支援の推進
3. 仕事と子育ての両立支援
4. 乳幼児と母親の健康づくり
5. 子どもがすこやかに育つ教育環境の整備・充実
6. 子育てに配慮したまちづくり
7. 子どもと家庭へのきめ細かな支援



## 【主な事業の進ちょく状況】 ※目標値は26年度の値です。

### ●こどもルーム事業

子育て中の保護者とその子どもが気軽に集い、交流しています。

指標	25年度実績	目標値
設置箇所数	11カ所	11カ所

### ●通常保育事業

保育所待機児童の解消を図るために、保育所の定員を増やしています。

指標	25年度実績	目標値
定員数	6,884人	6,466人

### ●延長保育事業

通常の保育時間内に子どもの送迎が困難な保護者のために、保育時間の前後に延長保育をする保育所を増やしています。

指標	25年度実績	目標値
設置箇所数	60カ所	58カ所

### ●病児・病後児保育事業

病気の子どもの育児が一時的に困難な場合、病院併設の保育施設で保育しています。

指標	25年度実績	目標値
定員数	48人	48人

### ●一時預かり事業

保護者が急病や急用の場合に、保育所で一時的な保育（一時保育サービス）をしています。

指標	25年度実績	目標値
設置箇所数	10カ所	10カ所

### ●子育てファミリー・サポート・センター事業

一時的に子どもを預かってほしい会員の依頼に応じて、育児の手助けができる会員を紹介しています。

指標	25年度実績	目標値
援助会員数	372人	600人

### ●児童育成クラブ

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校低学年の児童に、放課後、遊びや生活の場を提供しています。

指標	25年度実績	目標値
設置箇所数	55カ所	55カ所

※目標値を22年度の53カ所から見直しました。

### ●子育て短期支援事業

保護者が病気や冠婚葬祭などで休日や夜間などに一時的に育児ができない場合に、児童養護施設などで預かっています。

指標	25年度実績	目標値
設置箇所数	4カ所	3カ所

### ●子育て支援サイトの開設・運営

子育て関連情報を提供するサイトを立ち上げ、サイトを通じて子育て家庭が交流できる場を提供しています。

指標	25年度実績	目標値
アクセス件数	411,156件	280,000件

※目標値を22年度の220,000件から見直しました。

### ●子育て支援中小企業表彰制度

従業員の子育てを積極的に支援している市内の中小企業を表彰しています。

指標	25年度実績	目標値
表彰社数	延べ6社	延べ7社

### ●地域コミュニティ子育て応援事業

子どもと親に遊びと学習などの機会を提供する地域の子育てサロンなどに助成しています。

指標	25年度実績	目標値
補助団体数	18団体	30団体

※目標値を22年度の8団体から見直しました。

※次世代育成支援後期行動計画と進ちょく状況は市ホームページでもご覧いただけます。

# すこやかに 子どもの育つ大分市

## — 大分市次世代育成支援後期行動計画の進ちょく状況 —

市では、子育てに喜びや楽しさを持ち、安心して生み育てることができるとともに、社会の実現を目指して、22年度から26年度までの計画期間とする次世代育成支援後期行動計画を策定し、さまざまな子育て支援事業を推進しています。

後期行動計画では、7つの基本目標と4つの重点事業を設定し、目標達成に向けた取り組みを進めています。

今回は、後期行動計画の概要と主要な事業の25年度進ちょく状況を紹介します。

**さらなる子育て支援の充実に**  
**向けて**

国では27年4月から「子ども・子育て支援新制度」をスタートします。

そこで、市では新制度を見据えて、27年度から新たな子育て支援計画「すくすく大分っ子プラン」に取り組みます。新計画では、後期行動計画で目標値に達しない見込みの「地域コミュニティ子育て応援事業」や「子育てファミリー・サポート・センター事業」などを含む地域子ども・子育て支援事業や、認可保育所の定員拡大などを重点的に進め、子育て支援の一層の充実を図ります。

家庭や地域、企業、行政が互いに協力し、次世代を担う子どもたちがいきいきと育つ大分市を目指していきましょう。

地区	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
南大分	ふたば保育園	古国府	543-2858	府内保育園	畑中	545-4501
	南大分保育園	羽屋新町	543-6406	ごとう幼稚園 ※	畑中	543-7898
	城南保育園	城南	544-2818	コスモス保育園	豊饒	547-2011
	ゆりかごこども園 ※	田中町	544-4776	いちご保育園 ※	明礮	546-2666
明野	明野こども園 ※	明野西一丁目	558-3209	明野しいのみ保育園	明野西二丁目	558-2211
鶴崎	鶴崎同光園	南鶴崎二丁目	521-2190	松岡保育園	松岡	520-2418
	鶴崎保育園	鶴崎	521-1336	とりい保育園	松岡	520-0020
	洗心保育園	三佐四丁目	527-3063	たかおこども園 ※	横尾	520-3048
	龍華保育園	森町	527-2961	みどり幼稚園 ※	森	520-1814
	もりまち幼稚園 ※	森町	527-3330	明野台保育園	猪野	523-6262
	小中島保育園	小中島三丁目	527-3403	高田のぞみこども園 ※	関園	524-0801
植田	小野鶴こぼと保育所	小野鶴	542-2570	緑が丘こども園 ※	緑が丘五丁目	542-3477
	植田保育園	市	541-0082	寒田ひめやま保育園	寒田南町一丁目	568-9655
	宗方保育園	上宗方	541-3524	よいこのくに保育園	光吉	569-9666
	宗方東保育園	上宗方	541-2863	アソカ保育園	光吉	567-1551
	東植田保育園	田尻	541-3769	敷戸南保育所	敷戸南町	568-0160
	賀来保育園	賀来南二丁目	549-2786	しきどこども園 ※	敷戸西町	569-1834
	富士見ヶ丘あすなろ保育園	富士見が丘東二丁目	542-1112	敷戸ふない幼稚園 ※	敷戸東町	569-2831
	富士見が丘幼稚園 ※	富士見が丘東二丁目	541-6101			
大南	旦の原保育園	高江北二丁目	554-3386	みのり保育園	中戸次	597-6869
	あかつき保育所	中判田	597-0043	キッズアカデミー保育園	けやき台二丁目	597-7775
	河原内保育所	河原内	596-1871	吉野こども園 ※	辻	595-1718
	さくら保育園	中戸次	597-0087			
大在	大在こども園 ※	横田一丁目	592-0161	よい子の森こども園(角子原分園) ※	角子原二丁目	574-6226
	よい子の森こども園(本園) ※	花江川	527-6433			
坂ノ市	みんなの森こども園 ※	丹川	574-6200	坂ノ市こども園 ※	久原中央二丁目	592-1143
	和光保育園	里二丁目	592-3388			
佐賀関	佐賀関保育所	佐賀関	575-0058	どうわこども園 ※	本神崎	576-0111
野津原	野津原保育所	野津原	588-1236			

この一覧には、27年4月から認可保育所(園)になる予定の施設や、幼稚園・保育所(園)から認定こども園になる予定の施設が含まれており、名称などが変更になる場合があります。

## 27年度「保育ママ」利用申込み受付 **受付期間** 11月20日(木)～12月19日(金)

仕事や病気などで家庭での保育が困難な保護者に代わり、保育士などの資格を持った保育ママの自宅や保育室で児童を保育します。

27年4月から保育ママの利用を希望する家庭は、市に保育所(園)などの利用申し込みと「保育の必要性」の認定を同時に申請し、支給認定証の交付を受ける必要があります。



### 保育場所

- ・なないろ保育室(金池町)
- ・ちゅうりっぷ保育室(金池町) ※
- ・マリン保育室(にじが丘)
- ・マミー保育室(大道町)
- ・まるも保育室(古国府)
- ・<sup>ゼロイチ</sup>012保育室(畑中)
- ・Piccolo保育室(富士見が丘東)
- ・ひよこ保育室(下郡) ※
- ・青空保育室(乙津町)
- ・なかよし保育室(森) ※

※26年12月1日(月)から開所予定

### 対象

市内に居住する生後3カ月～2歳の児童(年度途中で3歳になった場合、年度の末日まで)

**定員** 各3人

**保育料** 保護者の市民税額などに応じた負担があります。

◆27年4月から8月までの保育料は27年3月ごろ決定する予定です。

利用日時は各保育場所によって異なります。申し込み方法など詳しくは、子ども保育課へお問い合わせください。

お問い合わせ 子ども保育課 ☎537-5794

# 27年度 保育所(園) 認定こども園(保育部分)の 入所受付を開始します

**受付期間** 11月20日(木)～12月19日(金)  
(土・日曜日、祝日を除く)

27年4月から保育所(園)などの利用を希望する家庭は、市に保育所(園)などの利用申し込みと「保育の必要性」の認定申請を同時に行ってください。27年1月末から2月上旬に、入所(園)の可否の通知と認定内容が記載された支給認定証を交付します。  
※支給認定証が交付されても入所希望者が多い場合、希望する保育所(園)などに入所(園)できないことがあります。

### 対象児童

生後3カ月から就学前までで、27年4月から新たに入所(園)希望の児童や、申し込み中でまだ入所(園)していない児童。  
(ただし、保育所(園)などによって対象年齢が異なります)

### 「保育の必要性」の認定基準

家庭が次のいずれかの事情に該当し、保護者が児童の保育を必要としている場合です。

- ① 仕事など(月に64時間以上就労または就学)をしている
  - ② 母親が妊娠中である、または出産後間がない
  - ③ 病気やけがをしている、または心身に障がいがある
  - ④ 同居の親族を看護または介護している
  - ⑤ 求職活動を行っている
  - ⑥ 虐待やDV被害のおそれがある
  - ⑦ 上記①～⑥に類する状態にあると認められる など
- ◆希望する保育所(園)などの入所(園)状況に応じて、利用調整を行います。

### 保育料

保護者の市民税額などに応じた負担があります。  
◆27年4月から8月までの保育料は27年3月ごろ決定する予定です。

### 保育の利用時間

保育の必要性の度合いに応じて、次のいずれかに区分され、保育を受けられる時間が決まります。

保育の区分	保護者の就労状況	利用可能時間
保育標準時間	週30時間以上で、月120時間以上	最長11時間/日
保育短時間	月64時間以上	最長8時間/日

◆開所時間は各施設によって異なります。希望の保育所(園)などにご確認ください。

### 入所申込のてびき配布・申請受付場所

子ども保育課(本庁舎1階11番窓口)、東部・西部保健福祉センター、各支所、明野出張所、各保育所(園)

◆準備していただく書類がありますので、早めに入所申込のてびきを受け取って確認してください。

### 27年5月以降に入所(園)を希望する人は…

希望する日の前月の15日(土・日曜日、祝日の場合はその前日(平日))までに申し込みをしてください。  
利用調整のうえ、保育所(園)などの受け入れ要件が整った場合、翌月1日から入所(園)となります。

## 認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)一覧 ※…認定こども園(幼稚園と保育所の機能を併せ持ち、地域での子育て支援も行う施設)

地区	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
大分中央	生石保育所	王子西町	532-4612	南春日保育所	南春日町	544-1831
	浜町保育所	新川西	532-4611	しらかば保育園	大道町五丁目	545-4818
	新春日町保育所	新春日町一丁目	543-4629	東八幡保育園	東八幡四丁目	538-1619
	金池保育所	顕徳町一丁目	535-0650	滝尾保育園	羽田	569-3384
	桜町保育園	寿町	547-7515	下郡保育所	下郡北二丁目	567-0788
	桜ヶ丘保育所	金池南一丁目	576-8248	キッドワールド保育園	片島	568-8400
	住吉保育所	碩田町三丁目	534-2924	津守あすなろ保育園	津守	567-6625
	ひまわり幼稚園 ※	中島中央一丁目	532-2506	上野愛光保育園	六坊北町(注)	544-5411
	泉町保育園	泉町	535-0611	(注) 27年4月に上野丘西から移転予定		
東大分	裏川保育所	下郡	568-1708	城東保育園	萩原三丁目	558-8248
	たんぼぼ保育園	花津留二丁目	551-8512	とぜん幼稚園 ※	日吉町	558-2786
	東舞鶴保育園	中津留一丁目	551-2103	しらとり子ども園 ※	仲西町一丁目	551-3359
	まいづる保育園	東津留二丁目	551-5298	めぐみ保育園	花高松三丁目	558-9873
	天心保育園	牧一丁目	551-5578	ももぞのこども園 ※	千歳	551-3554

# 「人権週間」です。

関連行事のお知らせ

市では、大分市人権教育啓発基本計画に基づき、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃に向けて、さまざまな啓発活動を行っています。今回、人権週間にちなんだ行事を開催します。皆さんもこの機会に、人権について考えてみませんか。多数のご来場をお待ちしています。

## おおいた人権フェスティバル 2014 無料

出演 劇団「一人ぼっち」

演題 一人芝居「TEARS (涙) いとしの愛子」

劇団「一人ぼっち」による一人芝居を通じて、命と人を愛することの大切さを考えます。

旭町文化センター会場

11月28日(金)  
■時間 午後1時30分～3時  
(開場は午後1時～)  
■定員 120人(当日先着順)

佐賀関公民館会場

11月29日(土)  
■時間 午後1時30分～3時  
(開場は午後0時30分～)  
■定員 300人(当日先着順)  
※午後0時50分から人権標語の表彰式が行われます。



【プロフィール】  
福岡市人権啓発講師団講師。16年前からハンセン病・エイズ・いじめ・障がい者・部落差別などをテーマにした一人芝居を通して、命と人を愛することの大切さを演じている。講演回数は200回を超える。

講師 村崎 太郎氏(猿まわし芸人)

演題 「橋はかかる ～被差別部落に生まれ育って～」

被差別部落出身であることを公表し、旅を続ける猿まわし芸人 村崎太郎さんを招き、講演会を行います。



【プロフィール】  
日本に途絶えた猿まわしを復活させ、ニホンザル次郎の「反省」ポーズで全国的な人気者に。結婚後は被差別部落出身であることを公表し、執筆活動や日本各地を訪ねる出会いの旅を続けている。

大分西部公民館会場(王子新町)

11月30日(日)  
■時間 午後1時30分～3時  
(開場は午後0時30分～)  
■定員 300人(当日先着順)  
※猿まわしの実演はありません。  
※午後1時から地域の団体によるアトラクションが行われます。

お問い合わせ 社会教育課 ☎537-5722

## 人権講演会 ■ 12月6日(土) 午前10時30分～正午 (開場は午前9時30分～) 無料

■場 所 大分南部公民館(大字曲)

■内 容

・講演 演題 マスオの人権問題考  
「ことばはプレゼント」

講師 増岡 弘氏

・群読 「角苦にて」(浅田 次郎作)  
出演 劇団東京ルネッサンス

■定 員 500人(当日先着順)

■その他 無料託児・手話通訳あり。託児希望者は電話で、11月17日(月)から人権・同和对策課へ。  
※午前10時から小・中学生の人権標語表彰式が行われます。



増岡 弘氏(声優・俳優)

【プロフィール】

アニメ「サザエさん」のマスオさん役や「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でおなじみの人気声優。小・中学校での読み聞かせや東京アニメーター学院講師、家庭教育・人権問題などをテーマにした講演の講師も務めるなど、幅広く活躍している。

【劇団東京ルネッサンス】

増岡 弘氏が代表を務める。「人の心に届く演劇」をテーマに、照明や音響などを使いながら複数の読み手で情感豊かに表現する「群読」公演は、人権問題を感動的に伝える舞台として、注目を集めている。

お問い合わせ 人権・同和对策課 ☎537-5618

## 犬を飼うときは マナーを守って

飼い主にとって、気持ちを和らげてくれる犬。

しかし、飼い方のマナーを守らなければ、周囲の人に迷惑を掛けることとなります。特に、犬の放し飼いやふん尿の放置などの苦情が市に多く寄せられています。人と犬が幸せに暮らしていくために、マナーを守りましょう。

### 放し飼いはやめましょう

放し飼いは、他の犬や人にかみ付き、ケガをさせたり、犬が車にひかれたりすることもあり、大変危険です。つないでいたつもりでも、首輪から外れたり、リードが壊れたりして逃走することもあるので、注意しましょう。

### 犬の逃走を防ぐために

- ・犬の体型や体重にあったリードを使用し、定期的に新しいものに交換する。
- ・散歩のたびに首輪・胴輪、リードに不具合がないか確認する。
- ・家の出入り口付近に逃走防止のための柵などを設置する。

※飼いは必ず係留するよう、県の条例で定められています。

\*係留：飼犬をリードでつないでおく、または周囲を柵で囲っておくことです。

### ふん尿の始末はしっかりと

ふん尿を放置すると、周囲の人の迷惑になります。また、犬のふんには寄生虫が含まれていることもあり不衛生です。犬のふんの始末は、飼い主の責任です。散歩中にふんをしたら、直ちに取り除き、必ず持ち帰りましょう。

### 散歩のときの持ち物

- ・ふん取りグッズ
- ・ビニール袋
- ・スコップなど
- ・水



※飼いは必ず回収するよう、市の条例で定められています。

◎持ち帰ったふんは燃やせるごみとして処分できます。

お問い合わせ 衛生課 ☎536-2567



人権・同和教育シリーズ

432

人の生き方を考える

### 積み重ねられた歴史によって

わたしには小学生の息子がいます。息子は整理整頓が苦手で、毎日のように「片付けなさい」と声を掛けています。

ある日のこと、教科書をソファに置きっぱなしにしているのを見つけ、「そんなところに置いていたら破れるでしょ」と注意したところ、息子は「自分の教科書だからいいだろ。どうせタダなんだし」と返してきたのです。

このやり取りを聞いていたわたしの母が「ばあちゃんがかつたんだよ」と声を掛けてきました。息子は「えっ、お金がかかっていたの?」と問い返しました。すると母は「そう。教科書は高かったんだよ。だからお兄さんのお下がりを使っていたのよ。教科書を買えなかつた人は、古い教科書を持っている人を探すのも大変だったらしいよ。ばあちゃんには、弟もいたから本当に大切に使っていたの」とゆっくり語り掛けたのです。

息子は、「それからどうなったの?」と尋ねました。母は「その頃から『どの子にも教科書を』っていろいろな人

が頑張って、みんなに教科書が配られるようになったのよ。そのときは、ばあちゃんのお母さんがすごく喜んでくれたわ。みんなに教科書を配ることになったという事なの。みんなが教科書を持っていてとても幸せなことだと思おうよ」と答えました。

話が進むにつれ真剣な顔になっていた息子は「ごめんね。ばあちゃん、分かったよ」と言いながら教科書を拾い、大事そうにランドセルにしまいました。わたし自身も教科書はみんなが当然持っているものという感覚でいた。母の話聞き、積み重ねられた歴史が隠されていることに気付かされました。

(ある女性の話より)



差別により、苦しい生活を強いられたい人々の中には、子どもを学校に行かせることが困難な人もいました。高知県のある地域の母親たちの「せめて教科書だけでも無償に」という切なる願いは多くの人の共感を呼びました。それが一つのきっかけとなり、1963(昭和38)年に法律が施行され、義務教育での教科書の無償化が決まりました。差別をなくす取り組みは、すべての人たちの暮らしにつながっているのです。普段当たり前と思っていることを「なぜ?」と見つめ直すことも大切なことではないでしょうか。

# クリスマスキッズ 米粉料理教室

参加者募集

**日時** 12月23日(火) 午前9時30分～午後1時  
**場所** 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)  
**内容** 米粉を使ったナン・キーマカレー・ロールケーキ・パンパキンスープなどの調理、試食。

**対象** 5歳～小学6年生  
(保護者同伴)

**定員** 30人(多数時は抽せん)

**参加料** 1人250円(材料費)

**申込み** 往復はがき(1枚4人まで)に教室名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月3日(水)必着までに産業振興課(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。



# 冬のコンパルKIDS体験隊

参加者募集

## A きらきらステンドグラス — クリスマスにぴったりの飾りを作ろう! —

カラフルなステンドグラスを使った、クリスマスの飾り作り。

**日時** 12月23日(火) 午後1時～3時

**対象** 小学生とその保護者

**定員** 18組36人(多数時は抽せん)

**持参品** 軍手(持っている人のみ)

材料費  
1組1,800円

## B 日本の伝統料理にチャレンジ — 親子でつくるプチお節料理! —

お節料理を親子で作ろう(料理は持ち帰り可)。

**日時** 12月26日(金) 午後1時～3時30分

**対象** 小学生とその保護者

**定員** 18組36人(多数時は抽せん)

**持参品** エプロン、タオル、三角巾

材料費  
1組2,000円

## C 季節を感じる生け花体験 — 新春の花を生けよう —

新春にぴったりの生け花に挑戦(生けた花は花器と一緒に持ち帰り可)。

**日時** 27年1月5日(月) 午後1時～2時30分

**対象** 小学生(保護者の付き添い不要・見学可)

**定員** 20人(多数時は抽せん)

**持参品** はさみ(持っている人のみ)、汚れても良いタオル

材料費  
1人800円

**申込み** 往復はがき(1講座につき1人1枚)に希望する講座名(A～C)、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を記入し、12月9日(火)必着までにコンパルホール(〒870-0021 府内町一丁目5-38)へ。

お問い合わせ 産業振興課 ☎537-7025

お問い合わせ コンパルホール ☎538-3700

このコーナーでは、大分の産品の魅力とその味を楽しむレシピを紹介します。



シイタケ生産者  
後藤 賢明さん(森町)

## 肉厚で芳醇な香りのシイタケ

日本一の品質と生産量を誇る大分のシイタケ。大分市では、主に野津原地区や大南地区などで原木栽培され、肉厚なのが特徴です。クヌギの原木にドリルで等間隔に穴をあけ、種コマを打ち込んで約1年半後の秋から翌年の春にかけて収穫されます。

シイタケは採取後、一日じっくりと熱風乾燥することで保存性が高まり、さらに栄養とうまみが凝縮されます。生産者の一人、後藤さんは「大分の乾シイタケは香り高く、歯ごたえ十分。食物繊維もたっぷり」と太鼓判。また、カリウムやビタミンDなどの栄養素が多く含まれています。

今回紹介するレシピは、大分のシイタケの栄養とうまみがぎゅっと詰まった一品。秋の味覚を堪能しませんか。

食生活改善推進員のおすすめレシピ  
「乾シイタケと鶏ミンチの陣笠煮」



材料(3人分)

- ・乾シイタケ — 6枚
- ・鶏ミンチ — 260g
- ・長ネギ — 1/2本
- ・卵 — 1個
- ・酒 — 大さじ1
- ・しょうが汁 — 大さじ1
- ① 片栗粉 — 大さじ1
- ・しょうゆ — 小さじ1/2
- ・小麦粉 — 少々
- ② 砂糖 — 小さじ4
- ③ しょうゆ — 大さじ2
- ④ 片栗粉 — 大さじ1
- ⑤ 水 — 大さじ2
- ・オクラ — 3本

作り方

- ① 乾シイタケを事前に水で戻す。
- ② 鶏ミンチに刻んだ長ネギと④、溶き卵を混ぜ合わせる。
- ③ ①のシイタケの軸を取り、かさに小麦粉を薄くふり、②を詰める。
- ④ 鍋に⑤を入れ、加熱する。沸騰したら③を入れ、クッキングシートで落としづたを作り、弱火で15分程度煮る。
- ⑤ ④を器に盛り付ける。残った煮汁に⑥の水溶き片栗粉で、とろみをつけ、全体にかける。最後にゆでたオクラを添える。



今回のレシピ担当  
沓掛 節子さん



市公式動画チャンネル「いいやん!大分」で調理の様子が見られます。動画はこちら↓

## 大きい秋。みい一つけた!

今年で6回目となる「吉野ふれあい いも掘り大会」が10月19日に吉野地区で開催されました。親子連れなど約200人が参加し、地域の人が育てたサツマイモの収穫を体験しました。

地面から出たツルを目印に、泥だらけになりながらも、イモを傷つけないように丁寧に土から掘り起こす子どもたち。最初は慣れない手つきでしたが、親に習いながら、やがて大きなイモを掘り起こし、「やった!」という歓声と笑顔があふれていました。一緒に参加した親からは、「土に触れさせる機会がないので、貴重な体験」とうれしそうに話す声。終了後には、吉野地区で収穫されたサツマイモを使った石垣もちやイモ天がふるまわれ、秋の味覚を楽しんでいました。



## 色とりどりのコスモスに囲まれて。

10月19日、鶴崎橋下流の大野川右岸河川敷で「第9回大在コスモスまつり」が開催されました。地元のボランティアの皆さんや子どもたちが種をまき、丹精込めて育てた約20万本のコスモスが、来場者を迎えるように咲いていました。

会場には、かんきつ系の香りが特徴の「大在鍋」や、竹馬などが楽しめる「昔の遊び」などのコーナーもあり、訪れた約4,000人の人々は、心地良い秋晴れの空の下、ゆっくりとした時間を過ごしていました。



お知らせ

国民年金に任意加入できます

老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせた資格期間が25年以上必要です。25年の資格期間に満たない人は、70歳になるまでに保険料を納めて受給資格を得る見込みがあれば、国民年金に任意加入できます。また、年金を満額受給するには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めることが必要です。満額とならない人は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入すれば、受給額を増やすことができます。

国民年金課からのお知らせ

① 家族の社会保険などの被扶養者に該当すると思われる人へ  
国民健康保険に加入している

国民健康保険 第6期

納期限 12月1日(月)

市税は納期限内に納めましょう!!

道路にはみ出した庭木のせん定をお願いします 庭の樹木が道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。早い時期にせん定をお願いします。 園土木管理課(☎537-5992)

**宝くじの助成金で整備しました**

地域のコミュニティ  
ティー活動の活性化を図るため、太田諏訪会の山車・法被・ちようちんなどを整備しました。

園 野津原支所(☎588・111)

◆会期 11月26日(水)～27年1月12日(月)

◆テーマ 田能村直入

◆主な作品 田能村直入「羅浮仙女図」、田能村竹田「洞道石門図」など

園 市美術館(☎554・5800)

**振込のお知らせ**

障害児福祉手当などを11月10日に振り込みました

11月期分の障害児福祉手当、特別障害者手当および福祉手当(経過措置)を受給者の指定口座に振り込みました。該当者で振り込みのない人はご連絡ください。また、病気や障がいのため日常生活において、常時の介護を必要とする20歳未満で障害児福祉手当の申請をしていない人、病気や障がいのため在宅で常時特別の介護を必要とする20歳以上で、特別障害者手当の申請をしていない人は、お問い合わせください。

園 障害福祉課(☎537・5786)

**市民課などの窓口時間を午後6時まで延長しています**

◆開庁日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

対象窓口	午後5時15分以降の対象業務	問合せ先
市民課	●戸籍・住民異動、印鑑登録、水道使用の受け付けなど ●戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国民年金課	①国民健康保険・後期高齢者医療の資格・給付、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付 ②国民年金の加入・変更、保険料免除など	①☎537-5616 ②☎537-5617 (国民年金室)
子育て支援課	児童手当、児童扶養手当、医療費助成など	☎537-5793
子ども保育課	保育所に関すること	☎537-5794
障害福祉課	①医療費助成、各種手当 ②障害福祉サービスに関すること	①☎537-5786 ②☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

**ワンポイント ライフパル消費者講座**

Q インターネット通販で服を購入したのですが、サイズが合わなかったのですが、クーリング・オフしたいのですが。  
A インターネット通販には、クーリング・オフがありません。 ※通販業者が、返品や交換できるルールを独自に定めている場合、その範囲内で対応してもらえます。 ※インターネット通販は便利な反面、トラブルも多く発生しています。返品・交換条件等をよく確かめてから注文しましょう。 ※困ったときは、すぐにライフパルにご相談ください。(注)一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度

園 ライフパル消費生活相談専用電話 (☎534-6145)

**大在公民館と明治明野公民館の館長を募集します**

対象 社会教育の推進と生涯学習の振興、市民協働によるまちづくりに、識見と情熱をもって取り組む意欲のある人  
任期 27年4月1日～28年3月31日(勤務成績が良好な場合、1年更新で5年を限度に更新することができる)  
報酬 月額204,000円  
勤務時間 午前8時30分～午後4時45分または午前9時～午後5時15分(月に18日勤務。ただし、土・日曜日の勤務あり)  
選考方法 一次試験 12月6日(土) 午前9時～正午、明治明野公民館(筆記試験・論文「地域コミュニティの再生における地区公民館の役割について」) ※一次試験合格者は後日、個別面接を実施  
申込み 園 市民協働推進課、各支所、明野出張所、各地区公民館に備え付けの選考試験申込書(11月15日(土)から市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、11月17日(月)～12月1日(月)必着)に同課(本庁舎2階 ☎537-5612)へ。

**未登記家屋の所有者が変わったときは届け出を**

未登記の家屋は、売買・贈与・相続などで所有者が変わったときに、届け出が必要で、届出がない場合、前所有者に課税されますので、早めに届出を済ませてください。

園 資産税課(☎537・7291) 東部資産税事務所(☎527・2132) 西部資産税事務所(☎541・1406)

**臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか**

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の審査対象者に、6月末に申請書類を送付しています。また、市県民税の申告後、新たに審査対象となった人に順次、申請書類を送付しています。申請は27年1月5日(月)までです。お済みでない人は早めに申請してください。

園 市臨時福祉給付金等事務局(☎537・5684)

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください 園納税課(☎537-5611) 園国保年金課(☎537-5616)

**宝くじの助成金で整備しました**

地域のコミュニティ  
ティー活動の活性化を図るため、太田諏訪会の山車・法被・ちようちんなどを整備しました。

園 野津原支所(☎588・111)

◆会期 11月26日(水)～27年1月12日(月)

◆テーマ 田能村直入

◆主な作品 田能村直入「羅浮仙女図」、田能村竹田「洞道石門図」など

園 市美術館(☎554・5800)

**環境イベントや運営スタッフ募集などの情報**

情報は、市ホームページに掲載します。ただし、掲載できる情報には条件があります。詳しくは、環境対策課(☎537・5758)にお問い合わせください。

◆市民政策提言

◆募集分野 ①市民福祉の向上 ②教育文化の振興 ③防災安全の確保 ④環境の保全 ⑤産業

**「森林セラピー体験ツアー」**

◆日時 12月7日(日)(小雨決行)  
①午前8時～11時 ②午前10時～午後1時 ③正午～午後3時

◆場所 高崎山森林セラピーロード(大字神崎)

◆集合場所 高崎山自然動物園前臨時駐車場(バスで南登山口まで送迎)

◆定員 各20人多数時は抽せん

◆参加料 各1,000円(弁当代)

◆申込み 園 はがきまたは市ホームページの「森林セラピー体験ツアー」専用フォームに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望

**第3次大分市国際化推進計画策定委員会の委員**

戦略的に大分市の国際化を推進する「大分市国際化推進計画」を策定するための委員を募集します。

◆任期 27年1月～28年3月(予定)

◆対象 市内に居住する20歳以上の人。ただし、市の付属機関などの委員や地方公共団体の議員、職員は除く。

※会議は5回程度、平日の昼間に開催予定

◆定員 1人

◆選考方法 書類審査後、抽せん

◆申込み 園 国際化推進室に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、「国際化」必要事項を記入し、「国際化」にお

**「家族で楽しむラウンドゴルフ」**

◆日時 12月20日(土)午後1時～21日(日)午前11時(泊2日) ※雨天決行

◆内容 グラウンドゴルフ、工作、星空観察など

◆対象 市内在住の中学生以下の子どもを含む家族

◆定員 80人(多数時は抽せん)

◆申込み 場所 園 電話で、11月18日(火)～12月12日(金)正午にのつはる少年自然の家(☎589・2212)へ。

**バスジャイ大分 対デゥンソウ神戸**  
 時間/午後1時～  
 場所/県立総合体育館

**ライブパル演奏会** [無料]  
 時間/午後2時～  
 演奏/ギター合奏団ロス・マルテス  
 場所/園ライブパル ☎573-3770

**しし座流星群を見よう!**  
 時間/午後6時30分～10時  
 (雨天・曇天時は映像による説明)  
 参加料/観覧料(大人420円、高校生210円、中学生以下は無料)  
 場所/園関崎海星館 ☎574-0100

**秋の星座とすばるを見よう!**  
 期間/24日(月)まで  
 時間・参加料・場所・園は上記16日「しし座流星群を見よう!」と同じ

**どこでもコンサート** [無料]  
 時間/午後6時30分～  
 場所/大分東部公民館(日吉町)  
 出演/朝来桂一(ヴァイオリン)、松田大輔(クラシックギター)、二宮史温(ドラム)、富村匠(ベース)、佐藤悠己(キーボード)、赤坂朋美(ヴォーカル)  
 園文化国際課 ☎537-5663

**ふれあい広場祭り**  
 時間/午前10時～午後2時30分  
 場所/判田校区ふれあい広場  
 内容/もちまき、農機具実演・昔遊び体験、地元農産物の販売など  
 園判田校区公民館 ☎597-5667

**おもちゃ病院**  
 時間/午前10時～午後3時  
 場所/ライブパル  
 内容/壊れて動かなくなったおもちゃの修理  
 診察代/無料(部品が必要な場合は要相談)  
 園大分おもちゃ病院 寺司 ☎090-7459-0915

**大分トリニータ対 湘南ベルマーレ**  
 時間/午後2時～  
 場所/大分銀行ドーム

**大南朝市&コンサート**  
 時間/午前8時30分～正午(商品がなくなり次第終了)<雨天中止>  
 場所/帆定本家酒造蔵(中戸次)  
 内容/大南地区の名物料理、新鮮野菜の販売、トワ・ポッシュのコンサート  
 園大南支所 ☎597-1000

**上弦の月と天王星、海王星を見よう!**  
 期間/30日(日)まで  
 時間・参加料・場所・園は上記16日「しし座流星群を見よう!」と同じ

**バスジャイ大分対 ヴォスクオーレ仙台**  
 時間/午後1時～  
 場所/ビーコンプラザ(別府市)

**コンパルホール イルミネーション点灯式** [無料]  
 時間/午後5時30分～  
 演奏/ウィンドアンサンブル荷揚  
 点灯期間/27年1月31日(出)まで  
 点灯時間/午後5時30分～10時  
 場所/園コンパルホール ☎538-3700

**光害の防止に努めましょう**  
 屋外照明やイルミネーションを設置する際は、光の漏れなどのない適切な照明器具を設置し、照射方法、点灯時間にも配慮しましょう。 園環境対策課 ☎537-5748)

**無料労働相談**

◆日時 11月27日(木) 午後1時15分～4時15分 ◆場所 ホルトルホール大分4階 408会議室 ◆相談内容 労働問題全般

**無料入権なんでも相談所**

◆日時 12月4日(木) 午前10時～午後3時 ◆場所 大南公民館 ◆相談員 人権擁護委員、法務局職員 ◆相談内容 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他の人権問題 園 大分地方方法務局 ☎532-3368

**第9回大分うみたまご シーサイドロードレース大会**

◆日時 27年1月18日(日) 受付は午前8時30分 ◆場所 大分マリオンパレス水族館「うみたまご」 ◆対象 小学生以上 ◆種目 市陸上競技協会のホームページ

**ボランティア相談** [無料]

◆日時 月曜日～土曜日第2・4月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)および祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時 ◆内容 ボランティアを「したい」「お願いしたい」などの面接・電話相談 ◆場所・園 市ボランティアセンター(ホルトルホール大分4階 ☎547-7419)

**食品衛生責任者養成講習会**

◆日時 12月11日(木) 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時) ◆場所 県教育会館(大字下郡) ◆対象 食品関係業者・従事者で、調理師、栄養士などの資格を持っていない人 ◆定員 160人(先着順) ◆申込み・園 受講料8,000円(食品衛生協会員は5,000円)を添えて、12月1日(月)～5日(金)に直接、市食品衛生協会(荷揚町6-1 保健所2階 ☎532-0010)へ。

**市シルバー人材センター会員募集**

働く意欲のあるおむね60歳以上の人を募集しています。草取り、草刈、植木の手入れ、障子・ふすまの張り替え、家事援助、駐車場管理、施設管理、あて名書き、掃除、洗濯などの仕事を提供します。 園 市シルバー人材センター ☎522-3220

**善意の泉(敬称略)**

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

**東日本大震災への義援金**

市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

**陸上自衛隊高等工科学校 生徒の採用試験**

◆一次試験 27年1月24日(出) ◆応募資格 17歳未満の男子で中学校卒業業者(27年3月卒業見込み者を含む) ◆受付期限 27年1月9日(金) 園 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所 ☎546-2177、夜間・休日 ☎536-6271

**市シルバー人材センター会員募集**

働く意欲のあるおむね60歳以上の人を募集しています。草取り、草刈、植木の手入れ、障子・ふすまの張り替え、家事援助、駐車場管理、施設管理、あて名書き、掃除、洗濯などの仕事を提供します。 園 市シルバー人材センター ☎522-3220

**香典返し寄付**

大分地区 ▼内村孝子(大津町) ▼首藤忠千代町 ▼三浦とし(じが丘) ▼赤坂大作(東原) ▼橋本正人(南太夫町) ▼渡邊充由(宮内ハイランド) ▼足田武市(三佐) ▼工藤ミドリ(猪野) ▼岩本弘美(森町) ▼本室恵子(猪野) ▼大在地区 ▼梅田正美(大在浜) ▼野利之(分見) ▼坂ノ市地区 ▼河野政実(里) ▼下松康男(王ノ瀬) ▼仲摩教坂(市中央) ▼大南地区 ▼甲斐英一郎(戸次) ▼野尻敏博(中判田) ▼福田地区 ▼山下ミチ子(鷲野) ▼吉田勲(富士見が丘) ▼二宮隆(横瀬) ▼廣井啓子(ふじが丘) ▼平川洋子(緑が丘) ▼甲斐政子(光吉町) ▼深田精一(ふじが丘) ▼佐藤文男(寒田) ▼正尾典子(富士見が丘) ▼佐賀関地区 ▼岩崎裕(佐賀関) ▼小谷キヌ子(佐賀関) ▼後藤啓郎(志生木) ▼浜本祐三(白木) 市外 ▼高橋賞三(横浜市) ▼三宮正(由布市)

11月19日(水)は県民ノ一残業デーです。 園大分労働局監督課 ☎536-3212

道路の穴ぼこやマンホールぶたのたつきなどを見つけたら、連絡をお願いします。 ●市道…市道路維持課 ☎537-5769) ●国道(10号、210号宮崎交差点～大分市境)…国土交通省大分維持出張所 ☎543-2030 道路緊急ダイヤル#9910) ●県道、上記以外の国道…大分土木事務所 ☎558-2141)

**コンパルホールライト ペインティング撮影会** [無料]

ライトで空中に描いた絵や文字などを写真撮影します。作品

◆日時 27年1月18日(日) 午後2時～(開場は午後1時30分) ◆場所 ホルトルホール大分 小ホール ◆出演 桂文治・笑福亭風喬ほか ◆定員 202人 ◆料金 全席自由2,000円(中学生以下は1,000円) 11月15日(出)からホルトルホール大分総合事務室などで販売 ◆その他 4歳から入場可

**市民食品衛生講座** [無料]

◆日時 12月5日(金) 午前10時～11時30分(受付は午前9時45分) ◆場所 保健所4階 中会議室 ◆内容 バランスのよい食生活や冬でも発生する食中毒の講習 ◆定員 30人(先着順)

**講座教室・講習会**

◆日時 12月20日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時) ◆場所 市美術館 チャイルドハウス ◆対象 小学生以上 ◆定員 40人(多数時は抽せん) ◆参加料 500円(材料費) ◆申込み・園 往復はがきに講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・学年、必要な材料数を記入し、11月15日(出)30日(日)(消印有効)に市美術館 ☎870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。

**デジタルものづくり(活用編)**

◆日時 27年1月8日・15日・22日(全3回・木曜日) 午前10時～正午 ◆内容 パソコン上で、立体を作成し、3Dプリンターで成形 ◆受講料 3,000円 ◆定員 10人(多数時は抽せん) ◆申込み・場所・園 往復はがき(1人1枚)またはファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、12月5日(金)必着)までに情報学習センター ☎870-0851 大石町一丁目3組 ☎545-8616)へ。

**街のホット情報**

◆国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です 国民年金保険料は、所得税、市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。控除できる金額は、その年に実際に支払った金額の全額です。 国民年金の保険料に係る社会保険料控除の適用については、

**大分年金事務所からのお知らせ** ☎552-1211

◆国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です 国民年金保険料は、所得税、市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。控除できる金額は、その年に実際に支払った金額の全額です。 国民年金の保険料に係る社会保険料控除の適用については、

**放送大学 27年度4月入学生募集**

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。 ◆出願期間 12月1日(月)～27年2月28日(出) 園 放送大学大分学習センター ☎549-6612

**DV・性暴力防止啓発講演会** [無料]

◆日時 11月30日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～4時30分 ◆場所 コンパルホール 400号室 ◆定員 各1

**ホルトルホール大分での催し** ☎576-8877

◆日時 27年1月16日(金) 午前11時30分～午後0時30分(開場は午前11時)、午後1時30分～2時30分(開場は午後1時) ◆内容 大ホールのステージ上で演奏を鑑賞 ◆出演 クアルテット・エフセルシオ(弦楽四重奏団) ◆定員 各200人 ◆料金 全席自由1,000円(11月15日(出)からホルトルホール大分総合事務室などで販売) ◆新春ホルトルホール寄席

**福田平八郎賞、朝倉文夫賞 小・中学校、特別支援学校 図画・彫塑展** [無料]

市内の小・中学校、特別支援学校の児童生徒が制作し、入賞作品に選ばれた図画460点、彫塑332点を展示します。 ◆期間 11月19日(水)～25日(火) ◆時間 午前9時～午後7時(19日(水)は午後2時20分から、25日(火)は正午まで) ◆場所 アートプラザ アートホール 学校教育課 ☎537-5648

**申込み・園** 直接または電話で、11月17日(月)～12月4日(木)に保健所衛生課(荷揚町6-1 ☎536-2704)へ。

**冬の子ども講座(リッピンペリ)**

◆日時 12月20日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時) ◆場所 市美術館 チャイルドハウス ◆対象 小学生以上 ◆定員 40人(多数時は抽せん) ◆参加料 500円(材料費) ◆申込み・園 往復はがきに講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・学年、必要な材料数を記入し、11月15日(出)30日(日)(消印有効)に市美術館 ☎870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。

**歴史資料館の教室・講座** ☎549-0880

◆日時 11月22日(土)・23日(日) 午前9時～11時、午後1時～3時 ◆参加料 1個200円(材料費) ◆持参品 古タオル、マスク、ビニール袋

◆第13回ふれあい歴史体験講座「座和風作り」 ◆日時 12月6日(土) 午前9時30分～午後2時 ◆定員 各50人(先着順) ◆参加料 200円(材料費) ◆持参品 はさみ、液体のり、五円玉、30センチ定規、鉛筆、クレヨンなどの塗り絵道具 ◆申込み・場所・園 電話で、11月20日(木)から同館へ。

**その保険料を支払ったことを証する書類「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(日本年金機構から11月初旬、または2月初旬に送付されます)を年末調整や確定申告時に提出する必要があります。なお、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を紛失した場合は、大分年金事務所でも再発行できます。**

◆年金相談(予約制) [無料]

◆日時 ●平日 午前8時30分～午後4時30分(毎週初めの開所日は午後6時30分まで) ●第2土曜日 午前9時30分～午後3時30分 ◆申込み 相談希望日の1か月前から直接または電話で、大分年金事務所東津留二丁目18-15)へ。

地区での健診を受けられなかった35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。[年末・年始について]12月26日(金)～27年1月5日(月)は休業しています。

受付日時【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】12月6日(土)・7日(日) 午前10時30分～11時30分

### ① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査\*、前立腺がん検診\*(各500円)

月日	場所	時間
12/ 1(月)	常行公民館	午前9時30分～11時
	鶴瀬公民館	午後1時～1時30分
12/ 2(火)	堂園公民館	午前9時30分～11時
	亀甲公民館	午後1時～1時30分
12/ 3(水)	高田校区公民館	午前9時30分～11時30分
12/ 4(木)	東野台公民館	午前9時30分～11時
	野田公民館	午後1時～1時40分
12/ 5(金)	国分公民館	午前9時30分～11時
	平横瀬公民館	午後1時～1時30分
12/ 8(月)	賀来校区公民館	午前9時30分～11時
	下片面公民館	午後1時～1時30分
12/ 9(火)	東院公民館	午前9時30分～11時
	宮苑公民館	午後1時～1時30分
12/10(水)	国分新町公民館	午前9時30分～11時
	国分団地集会所	午後1時～1時30分
12/11(木)	桑原公民館	午前9時30分～11時
12/12(金)	大石町公民館	午前9時30分～11時
	大石町市営集会所	午後1時～1時30分
12/15(月)	マルショク賀来店	午前9時30分～11時
	中の瀬団地第3集会所	午後1時～1時30分
12/16(火)	城南中学校	午前9時30分～11時
12/17(水)	城南小学校	午前9時30分～11時
12/18(木)	城南団地中央集会所	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
12/19(金)	庄の原公民館	午前9時30分～11時
12/22(月)	野津原市民センター	午前9時30分～11時

(1) **市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～26年度中に39歳になる人は1,500円、26年度中に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。 ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

35～39歳の皆さんへ 肥満などの生活習慣病につながる原因をかかえている人が多い年代です。ぜひ、健康診断を受けましょう。

- (2) **肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:26年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 **注**もご覧ください。

### ② 骨粗しょう症検診(500円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(月)	梅が丘公民館	12/17(水)	ふじが丘公民館
12/ 2(火)	野津原市民センター	12/18(木)	賀来校区公民館
12/12(金)	松岡校区公民館	12/22(月)	東植田校区公民館
12/15(月)	川添校区公民館	12/25(木)	城南中学校
12/16(火)	ふじが丘公民館		

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **注**もご覧ください。

### ③ 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(月)	金谷迫公民館	12/ 8(月)	中島中央公民館
12/ 3(水)	牧1丁目公民館	12/10(水)	東大分校区公民館
12/ 4(木)	春日校区公民館	12/11(木)	向原中央公民館
12/ 5(金)	住吉小学校	12/12(金)	上野丘1丁目公民館

■時間:午前9時～10時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前後午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください(薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで)。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **注**もご覧ください。

### ④ 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
12/ 1(月)	梅が丘公民館	12/12(金)	松岡校区公民館
12/ 2(火)	野津原市民センター	12/15(月)	川添校区公民館
12/ 3(水)	上野ヶ丘中学校	12/16(火)	ふじが丘公民館
12/ 4(木)	長浜小学校	12/17(水)	ふじが丘公民館
12/ 5(金)	中島小学校	12/18(木)	賀来校区公民館
12/ 8(月)	芸術文化短期大学	12/19(金)	歴史資料館
12/ 9(火)	津留小学校	12/22(月)	東植田校区公民館
12/10(水)	旭町文化センター	12/25(木)	城南中学校

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィ撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィ撮影1方向と視触診) **注**もご覧ください。

### ⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
12/ 1(月)	梅が丘公民館	12/12(金)	松岡校区公民館
12/ 2(火)	野津原市民センター	12/15(月)	川添校区公民館
12/ 3(水)	上野ヶ丘中学校	12/16(火)	ふじが丘公民館
12/ 4(木)	長浜小学校	12/17(水)	ふじが丘公民館
12/ 5(金)	中島小学校	12/18(木)	賀来校区公民館
12/ 8(月)	芸術文化短期大学	12/19(金)	歴史資料館
12/ 9(火)	津留小学校	12/22(月)	東植田校区公民館
12/11(木)	旭町文化センター	12/25(木)	城南中学校

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 **注**もご覧ください。

### ⑥ 休日検(健)診

月日	場所	時間
12/21(日)	明野東小学校	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。  
※対象・負担金は、①～⑥を参照。 **注**もご覧ください。

### 注 ①～⑥ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、(公財)県地域保健支援センターなどにも置いてあります。)①の(1)を受診する人で、26年度中に40歳以上の方は各保険者が発行する受診券も必要。  
※①～⑥の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車で来場はお控えください)。また、**受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。  
※前述の各種検(健)診が無料になる人  
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)  
◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)  
◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

### ⑦ 1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
12/ 2(火)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	25年4～6月生まれ
12/10(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
12/11(木)			
12/24(水)	大分地区	保健所3階	25年5月生まれ
12/25(木)			
12/17(水)	大南地区	大南市民センター2階	25年4～5月生まれ
12/19(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	25年5月生まれ

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

●乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課☎536-2516)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の携帯サイトはこちら



### 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
12/ 3(水)	大分地区	大分市民センター2階	23年7～8月生まれ
12/15(月)			
12/ 5(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
12/ 9(火)			
12/16(火)	大分地区	保健所3階	23年7月生まれ
12/18(木)			
12/12(金)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

### すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
12/ 8(月)		12/12(金)	大分南部公民館
12/19(金)	保健所3階	12/16(火)	坂ノ市市民センター2階
12/22(月)		12/17(水)	原新町こどもルーム
12/ 9(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/24(水)	
12/15(月)		12/18(木)	穂田市民行政センター2階
12/10(水)	明治明野公民館	12/25(木)	
12/11(木)	大南市民センター2階	12/26(金)	大分市民センター2階

■対象:25年12月～26年6月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。**往復はがき**(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、11月15日(土)～22日(日)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

### 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
12/ 5(金)	ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
12/12(金)		
12/18(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:26年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み:電話で、11月20日(木)からホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517、鶴崎市民行政センター会場は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

### 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
12/ 5(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
12/16(火)	保健所3階	午前9時～11時
12/26(金)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み:電話で、11月17日(月)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

### よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	時間
12/ 3(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
12/12(金)	穂田市民行政センター2階	
12/18(木)	保健所3階	午前9時～10時40分

■対象:24年1月～25年4月生まれの幼児 ■内容:健康教育、歯科診察、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み:電話で、11月17日(月)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

### 予防接種実施医療機関の追加・取り下げ

	医療機関名	所在地	接種項目
追加	ソフィアクリニック	牧	水痘
	宮本クリニック	高松	
	河野内科	東津留	
取り下げ	嶋津医院	中島	水痘
	坂ノ市クリニック	坂ノ市中央	
	岡本胃腸科内科	千代町	

### 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月25日(火) 午後2時～3時 ■場所:大分赤十字病院 管理棟5階大会議室 ■演題:「不整脈って何?」 講師:谷口弥生氏(循環器内科医師) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

### 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:11月26日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「感染症を予防しよう」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

### 口唇口蓋裂 親の会「かけはし」・患者会「レインボー」合同交流会

■日時:12月7日(日) 午前10時～午後0時30分(受付は午前9時45分～) ■場所:ホルトホール大分4階 408会議室 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:講演会(講師:柳澤繁孝氏(大分岡病院名誉院長))、情報交換、相談など ■定員:50人(先着順) ■参加料:1家族につき500円 ■その他:託児あり(要予約) ■申込み・問合せ先:電話で、11月17日(月)～12月5日(金)に保健所健康課☎536-2516へ。

### 不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:12月10日(水) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階 相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ <http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful>もご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、12月9日(火)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

### 原子爆弾被爆者二世に対する健康診断 無料

■申込期限:12月5日(金) ■場所:委託医療機関 ■対象:両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、県内居住者 ■申込み・問合せ先:保健所保健予防課☎535-7710へ。

### 12月1日は「世界エイズデー」です 無料

世界エイズデーキャンペーン ■期間:11月21日(金)～12月5日(金) ■場所:ホルトホール大分1階 エントランス ■内容:中高生から寄せられたポスター・レトリボンの展示 **エイズ土曜検査(予約制)** 毎週月曜日のエイズ検査に加え、土曜検査を実施します。 ■日時:11月29日(土) 午前10時～正午 ■内容:採血による血液検査(食事制限などは不要) ■定員:25人(先着順) ■申込み:電話で、保健所保健予防課(エイズ専用)☎537-8190(月～金曜日〈祝日を除く〉)午前9時～午後5時)へ。 ■その他:検査は匿名です。相談可。 ■問合せ先:保健所保健予防課☎536-2851

### 休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は…まず、かかりつけ医に受診の要否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。

※休日・夜間当番医はテレホンサービス(☎534-4488)やホームページでお知らせしています。

子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、**県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)**をご利用ください。

☎保健所保健総務課(☎536-2222)



# 南大分体育館 いきいき健康講座



受講生募集

## ストレッチ講座 (オリエンテーション室)

日時 27年1月20日・27日、2月3日・10日・17日・24日 (全6回・火曜日) 午後3時~4時30分  
対象 18歳以上 (高校生は除く)  
定員 25人程度 (多数時は抽せん)

## 女性ダイエット講座 (トレーニング室)

日時 27年1月23日・30日、2月6日・13日・20日・27日 (全6回・金曜日) 午後1時~3時  
対象 18歳以上の女性 (高校生は除く)  
定員 20人程度 (多数時は抽せん)

対象 市内に居住または勤務している人  
受講料 各1,500円 (ロッカー代20円、50円別途必要)  
持参品 運動のできる服装、室内シューズなど  
申込み スポーツ・健康教育課 (第2庁舎4階) および南大分体育館に備え付けの申込書 (市ホームページでダウンロードも可) に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、12月19日(金)〈必着〉までに南大分体育館 (〒870-0855 大字豊饒380番地 ☎546-7011) へ。  
※両方の講座に申し込むことはできません。

お問い合わせ 南大分体育館 ☎546-7010

# 大分三好ヴァイセアドラーの ホームゲームに無料招待



今季、11月8日(土)に開幕したV・チャレンジリーグ。大分三好ヴァイセアドラーは、来シーズンでのV・プレミアリーグ再昇格に向けて戦います。皆さんの熱い声援で、チームを勝利へ導きましょう。

対 埼玉アザレア  
12月20日(土) 午後3時~

対 警視庁フォートファイターズ  
12月21日(日) 午後2時~

※試合開始時間は、前の試合の進行状況により遅れる場合があります。

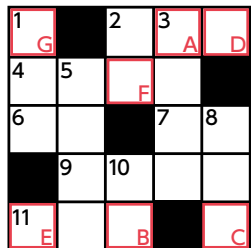
場所 コンパルホール  
招待席 自由席  
招待者数 各45組90人(ペアチケット)  
(多数時は抽せん)

申込み 往復はがき(1人1枚)に、観戦希望日、申込者2人の住所、氏名、電話番号を記入し、12月3日(水)〈消印有効〉までに大分三好ヴァイセアドラー「大分市招待事業」係 (〒870-0315 大字佐野4236番地) へ。



お問い合わせ 文化国際課 ☎537-5663

## 大分の魅力発見! クロスワードパズル



### たてのカギ

- 親の兄弟姉妹の子ども
- 目的や期待のこと。「○○にする」
- 物のよしあしの程度。品位、気品
- 正面、側面などから水平に見た形
- 恒星や小さな星、ガス状の物質が集まってできた巨大な天体
- 英語で color (カラー)。「○○とりどり」

### よこのカギ

- 漢字で「家鴨」。水鳥の一種
- 鶏肉に衣をつけて揚げた、大分の郷土料理
- 物事をするためのポイント
- 扉を開け閉めするときに使う金属製の道具
- 優れた君主、名高い君主のこと
- 将来進むべき道、将来の方向

※カギをヒントにマス目を埋めましょう。赤マスの中の文字を並べてできた言葉が今回の答えです。

答え

### ●市報への感想をお寄せください!!

【応募方法】 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号と市報の感想を記入し、12月12日(金)〈必着〉までに広聴広報課「クロスワードパズル係」(〒870-8504 荷揚町2番31号) へ。正解者の中から抽せんで3人に「おおいたの幸」ブランド化支援事業で開発された「のむヨーグルト」プレーン味・いちじく味と「水切りヨーグルト」プレーン味・いちじく味の4個セットをプレゼントします。  
※なお、当せん者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



※道の駅さがのせきなどで販売しています。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎537-5713

### 大分市テレビ広報番組



毎週土曜日 OBS大分放送  
午後5時15分~5時30分

### 番組案内

- 11月15日(土) 12月3日~9日は「障害者週間」
- 11月22日(土) 上記の再放送
- 11月29日(土) 12月4日~10日は「人権週間」

※都合により、番組内容は変更になることがあります。

### 大分市内のケーブルテレビ局でも 放送しています。

- OCT 大分ケーブルテレコム 日・月・火・水
- OCN 大分ケーブルネットワーク 日・月・火・水
- STV 佐賀関テレビ 火・水・木

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。

### 表紙の 言葉

辺り一面に広がる紫色の花。野田地区では、穴井さん夫婦が丹念込めて育てた「ヤマジノギク」が出荷シーズンを迎えています。一般的な菊に比べて小ぶりで、紫色は10月~12月に咲く花の中では珍しいことから、秋を彩る花としてフラワーアレンジメントによく好まれます。その可憐な姿は、見る人の心を和ませてくれます。

企画・発行 大分市企画部広聴広報課  
〒870-8504 荷揚町2番31号  
代表 ☎534-6111  
夜間・休日 ☎534-6119

市報おおいたに掲載している情報をご覧いただけます。  
市のホームページアドレス http://www.city.ofta.ofta.jp/  
携帯アドレス http://www.i-ofta.net/oftatop.cgi

この市報は再生紙を使用しています。