

# 市報 おおいた

2014

8.15

No.1635

ごみ拾いボランティアに参加しませんか  
ごみ拾いパートナー募集中

お父さんを楽しむ  
子育てのススメ

来ませ 見せましょ  
本場鶴崎踊大会

8

4

2



# 始めませんか 農業で自然と触れ合う暮らし

## 援農かっせ隊 ー農繁期の農家をお手伝いー

**対象** ボランティアで農作業を手伝う個人または企業・団体  
 ※年齢、性別、経験は問いません。ただし、未成年者は保護者の同意が必要です。

**内容** 稲作、野菜・くだもの、畜産、シイタケなどの農作業の手伝い

**場所** 主に野津原、大南、鶴崎、佐賀閑地区

**期間** 農繁期が中心。年間を通じた農作業の手伝いも受け付けていますが、農作業がないときには受け入れができません場合があります。

**費用** ・交通費は参加者の自己負担です。  
 ・昼食などは受け入れ農家が提供します。

※登録完了後「援農受け入れメニュー」の冊子を郵送します。ご希望の作業内容や日時・作業時間を事前に産業振興課まで連絡してください。内容等について、受け入れ農家と調整します。



**申込み** 産業振興課(本庁舎9階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、申込者が本人であると確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しを添付のうえ、郵送またはファクスで、産業振興課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎533-6117)へ。

## 市民農園 ー手作り野菜にチャレンジー



農園名(場所)	区画数	1区画の面積	1区画の利用料(年額)	申込み・お問い合わせ
いきいき菜園横尾(横尾)	26	30㎡ほか	9,000円	電話で、岩本(☎090-1194-7265)へ。
けやき農場(野津原)	18	50㎡ほか	10,000円	電話で、小野(☎090-8394-6784)へ。
貸し農園 横瀬ファーム2(横瀬)	16	50㎡ほか	15,000円	電話で、川野(☎090-1976-9306)へ。
ファミリー農園 ながた(鶴崎)	25	30㎡ほか	10,000円	電話で、永田(☎090-9499-8100)へ。
市民ふれあい農園(戸次)	175	24㎡	7,776円	電話で、JA おおいの大分事業部(☎546-1117)へ。 ※受付時間:午前9時～午後2時30分

お問い合わせ 産業振興課 ☎537-7025

## 平成26年度 防災気象講演会

入場無料

市では、気象に関する知識の普及と防災気象情報の有効な活用を図ることを目的に、大分地方気象台および県との共催により、防災気象講演会を開催します。

**日時** 9月3日(水) 午後1時30分～4時  
**場所** ホルトホール大分 大ホール  
**定員** 1,200人(当日先着順)  
**内容**

**第1部:「気象災害に備える～防災気象情報の利活用～」**  
 若林 正夫氏(大分地方気象台長)

**第2部:「メディアがどう伝えるか 災害報道の裏側」**  
 小野 裕子氏  
 (OBSアナウンサー・気象予報士)



**第3部:「家庭・地域の自主防災を考える～来るべき災害に備えるとは～」**  
 瀧本 浩一氏(山口大学大学院理工学研究科准教授)

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎537-5664

## 地震から身を守る行動を

ー大分市シェイクアウト訓練ー

**9月1日(月) 午前11時45分**

**訓練内容** 南海トラフを震源とする地震の発生および大津波警報の発表を想定し、安全行動を実施



事前に参加登録をお願いします

**【登録締切】** 訓練開始(9月1日(月) 午前11時45分)まで

**【登録方法】** 防災危機管理課(本庁舎3階)、各支所、明野出張所に備え付けの申込用紙(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、防災危機管理課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎533-0252)へ。※市ホームページから電子申請もできます。



## 「敬老の日施設優待券」は、8月20日(水)から下記の窓口で配布します。

70歳以上(9月15日現在)が対象です

該当者の年齢を確認できるもの(運転免許証、健康保険証、ワンコインバス乗車証など)を持参し、お受け取りください。

利用できる施設や内容は、9月1日号の市報でお知らせします。

### 「敬老の日施設優待券」配布場所

- 長寿福祉課(本庁舎1階および第2庁舎2階)
- 各支所・明野出張所
- 各地区公民館
- 各校区公民館
- 各老人いこいの家
- 各地域包括支援センター
- 市社会福祉協議会(ホルトホール大分4階)

### あんまの無料サービス

日時 9月12日(金)

午前9時～11時

場所 県立盲学校(金池町三丁目)

対象 65歳以上の市民(9月15日現在)

定員 60人

内容 県立盲学校の生徒による「あんま」  
 ※「あんま券」は9月1日(月)午前8時30分～9時に、長寿福祉課(本庁舎1階13番窓口)で先着順に配布します。

「あんま券」が必要です

### マッサージの無料サービス

日時 9月14日(日)

午前10時～11時30分

(受付は午前9時30分～11時)

場所 コンパルホール4階 集会室(和室)

対象 65歳以上の市民(9月15日現在)

内容 市鍼灸マッサージ師会会員によるマッサージ

### 祝福訪問

満100歳の人には誕生日に祝福訪問し、101歳以上の人には9月にお祝いの品をお届けします。

お問い合わせ 長寿福祉課 ☎537-5679

## ごみ拾いボランティアに参加しませんか

ーごみ拾いパートナー募集中ー



市では、日本一きれいなまちづくりを一層進めていくため、ごみ拾いパートナーを募集しています。

ごみ拾いパートナーに登録することで、ボランティアによるごみ拾いに使用できるボランティア専用袋をお渡しします。ごみを拾ってきれいなまちを目指しましょう。

### ◇対象

市内の公共の場所でごみ拾いをする個人または団体

### ◇登録方法

右記窓口で登録申請ができます。申請の際、本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証、学生証など)をお持ちください。ごみ拾いパートナーカードを発行します。

### ◇ボランティア専用袋の受け取り(9月1日(月)から)

窓口にごみ拾いパートナーカードを提示してください。ボランティア専用袋をお渡しします。2回目からは窓口での活動報告が必要です。

### ◇登録と袋の交付窓口

- 清掃管理課(本庁舎4階)
  - 各支所・明野出張所
  - 市民協働推進課(本庁舎2階)
  - ライフパル
  - 中央・東部・西部・南部・南大分公民館
- ※ライフパルおよび公民館は月曜日が休館となります。

### ◇ボランティア活動で拾ったごみの出し方

「ごみステーションに排出する」場合と「ごみ処理施設に持ち込む」場合に限られます。家庭ごみを混ぜないでください。専用袋での排出は11月からお願いします。

- ①公共の場所でごみ拾いを行う
- ②可燃ごみと不燃ごみに分別し、ボランティア専用袋に入れる
- ③ごみステーションに出す場合は、決まった日に決められたごみステーションへ  
 ごみ処理施設に持ち込む場合は、可燃ごみは福宗環境センターか佐野清掃センターへ、不燃ごみは福宗環境センターへ

お問い合わせ 清掃管理課 ☎537-5687

まずは、子どもとの時間を増やすこと



子育て交流センター所長  
西川 真弓

親子のふれあいが増えることは、子どもの健やかな成長により影響を与えます。また、お父さんが子育てに参加することで、お母さんの子育てに対する不安や負担が減り、ともに支え合いながら子育てができます。

しかし、子育てにどう関わったらいいのか、戸惑うお父さんも多いと思います。子育てに関わるきっかけをなかなか見つけられないお父さん、例えば毎日5分だけでも子どもと話をすることから始めてみませんか。

できる範囲で構いません。家族で食卓を囲んだり、一緒に眠ったり。お父さんから、子どもを想う気持ちを言葉や態度で伝えましょう。そうすることで、子どもは安心して育ちます。

ほんの少しだけでもいいのです。大切なことは子どもと接する時間を増やすことです。

市では、親子遊びを一緒に楽しむイベントや保護者同士、お互いの子育てに関する悩みを相談する機会を設けています。

お父さんが少しでも子育てに自信と喜びを感じ、ゆとりを持って子育てができるよう支援しています。ぜひ参加してみてください。

## 子育て中のお父さん・お母さんへ贈るイベント

### 「naanaの日」交流会



「naanaの日」交流会の様子

毎年7月7日は「naanaの日」として、親子で楽しめるイベントを開催しています。今年も7月12日にコンパルホールで行われ、男性保育士による手遊び歌や子育て講座、おいたパパくらぶによる絵本うたライブなどがありました。

子どもと楽しむだけでなく、お父さん同士も交流を深めていました。

#### 交流会に参加して

藤井 太志さん 麻衣さん 奏空くん

#### 子育て中のお父さんの話が聞けてよかった

初めての子育てで、子どもとどのように接したらいいか不安がありました。今回の交流会に参加して、子育て中のお父さんの話を聞き、あまり気負わなくてもいいんだと感じました。また、リズム遊びでは、子どもと一緒に音楽にあわせて体を動かして遊ぶ楽しさも知りました。こうした機会がもっと増え、多くのお父さんが参加できるとよいと思います。(太志さん)

いつも時間を見つけて子どもと遊んでくれるので助かっています。お父さんが子育て講座に進んで参加している姿を見ると、子育てに興味を持ってきていることが伝わるのでうれしいです。(麻衣さん)



## お父さんも気軽に参加してみませんか

市では、お父さんも参加できるさまざまな子育て教室や親子で楽しめるイベントを開催し、子育て参加をサポートしています。



### 親子スキンシップ教室

3～5カ月児の保護者を対象にベビーマッサージを学び、親子のコミュニケーション方法を身に付けてもらう教室です。



### プレママ・プレパパ教室

初妊婦とその夫を対象に、お母さんの妊娠期の心身の変化や心構えを助産師から学ぶ教室です。また、妊婦体験、沐浴実習、抱っこの練習などができます。



### パパ・ママ応援講座

親子でできる体操と一緒に体を動かしたり、料理教室や子育て講座などを行い、お父さん、お母さんの子育てを応援します。

新たにお父さん向けの子育て講座やお父さん同士の情報交換、相談が気軽にできる「お父さん応援教室」を開催予定です。各教室・講座の情報は、子育て支援サイト「naana」をご覧ください。

# 「子育て中のススめ」

## お父さんを楽しむ

子育てで大切なことは、お父さんもお母さんと一緒に楽しみながら行うこと。子育ての楽しみをともに分かち合うことで、家族の絆が強まります。お父さんも子育てを楽しんでください。

### お父さんの子育て事情

かつてのお父さんは、子育てに参加するという意識が低かったかもしれません。

しかし、今では、子どもが赤ちゃんの時から家庭でオムツを替えたりミルクを飲ませたり、積極的に子育てをするお父さんが増えています。外出のときもお父さんが赤ちゃんを抱いている姿も珍しくありません。

こうした背景には、近年の子育て環境の大きな変化があります。核家族化によりお母さんが子育ての悩みを相談できる相手が減り、また、仕事を持つお母さんにとっては、子育ての負担が大きい時代。育児不安やストレスを感じてしまう人が多くいます。だからこそ、身近なお父さんのサポートが、重要な役割を持つのです。現代の子育て事情を認識し、お

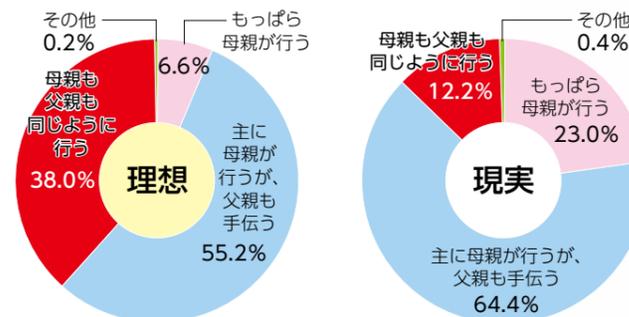
### 理想と現実のギャップ

お父さんに夫婦の子育ての役割分担を聞いたところ、「母親も父親も同じように子育てを行う」ことを理想としている人は多いのですが、現実にはそれができているという回答をした人はその約3割にすぎませんでした。

理想と現実のギャップの背景には、子育てに関わろうと思っても、「仕事が忙しくて時間がないう」など理由とした人が多いことにあるのではないのでしょうか。実は、お父さんもお父さんなりに、子育てに関する不安や悩みを抱えているのです。

父さんもお母さんも同じように、育児をするのは当然のことと考えているお父さんが増えています。

父親の役割分担の「理想と現実」(父親の回答)



大分市「子育てに関するアンケート調査」から(26年3月実施)

### 子育てを楽しむ

こうした理想と現実のギャップの原因の一つが、やはりお母さんに比べお父さんが子育て情報に触れる機会が少ないことが考えられます。市では、お父さんの子育て参加を支援するため子育てについての情報発信や気軽に学べる教室などを開催し、少しでも不安を解消する取り組みを進めていきます。



## 南大分体育館の募集

### 体育の日「いきいきフィットネスデー」 ミニバレーボール大会参加チーム **無料**

**日時** 10月13日(月) 午前9時～午後6時  
**場所** 南大分体育館アリーナ  
**チーム数** 24チーム(多数時は抽せん)

### 南大分スポーツパークいきいき健康講座 「ストレッチ教室」参加者

**日時** 10月21日・28日、11月11日・18日、12月2日・9日  
(火曜日 全6回) 午後3時～4時30分

**場所** 南大分体育館  
オリエンテーション室  
**対象** 市内に居住または勤務する18歳以上の  
人(高校生を除く)

**定員** 25人程度(多数時は抽せん)  
**受講料** 1,500円(ロッカー代20円、50円  
別途必要)  
**持参品** 運動のできる服装、室内シューズ、  
タオルなど



【申込み】南大分体育館またはスポーツ・健康教育課(第2庁舎4階)に備  
え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記  
入し、直接または郵送、ファクスで、①は9月7日(日)必着、②は9月19日(金)  
(必着)までに同館(〒870-0855 大字豊饒380番地 ☎546-7011)へ。

お問い合わせ 南大分体育館 ☎546-7010

## 情報学習センターの各種教室

### 参加者募集

#### ①資格取得のためのExcel講座(初級編)

日商PC(データ活用)Basic(ベーシック)受験程度の学習  
**日時** 10月4日・11日・18日(土曜日 全3回)  
午前10時～正午  
**対象** 表計算ソフトExcelの資格取得を目指す人

#### ②映像編集(活用編)

パソコンを使った動画編集機能の活用と応用を学習  
**日時** 10月4日・11日・18日・25日(土曜日 全4回)  
午後2時～4時  
**対象** 動画編集の経験が  
ある人



【定員】①20人  
②30人  
(多数時は抽せん)  
【受講料】①3,000円  
②4,000円

【申込み】往復はがき(1教室につき1人1枚)またはファクス、E  
メールに、住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、9月5日(金)  
(必着)までに情報学習センター(〒870-0851 大石町一丁  
目3組 ☎545-5065 ✉omc01@oct-net.ne.jp)へ。

お問い合わせ 情報学習センター ☎545-8616

## 27年度 隣接校選択制 学校公開日のお知らせ

市立の小・中学校は、居住地によって定められた指定校に入学することが原則ですが、通学の距離や安全性、各学校の特色などを考慮して、指定校に隣接する通学区の学校(隣接校)へ入学を希望することもできます。  
すべての小・中学校で9月から11月まで学校公開日を設定していますので、実際に見学し、学校を選択する際の参考にして  
みませんか。

**対象者** 27年度に市立の小・中学校へ入学予定の新1年生 ※中学校の公開日は、9月1日号の市報でお知らせします

**受入定員** 下表のとおり設定しています。定員を超える場合は、公開抽せんをします。

### 小学校(受入定員・学校公開日)

小学校名	定員	公開日	小学校名	定員	公開日
1 金池小	10人	9/10(水)・25(木)、10/4(土)・25(土)	36 吉野小	5人	9/12(金)、10/4(土)・19(日)、11/12(水)
2 長浜小	10人	9/5(金)・27(土)、10/28(火)、11/16(日)	37 竹中小	5人	9/4(木)・14(日)、10/28(火)、11/1(土)
3 荷揚町小	10人	9/5(金)、10/9(木)・26(日)、11/7(金)	38 判田小	5人	9/28(日)、10/19(日)、11/4(火)・14(金)
4 中島小	10人	9/5(金)、10/10(金)・31(金)、11/15(土)	39 東植田小	10人	9/5(金)・27(土)、10/30(木)、11/16(日)
5 春日町小	15人	9/5(金)、10/7(火)・31(金)、11/11(火)	40 植田小	10人	9/5(金)、10/4(土)・17(金)、11/9(日)
6 大道小	10人	9/4(木)、10/4(土)・31(金)、11/2(日)	41 賀来小	5人	9/22(月)、10/30(木)・31(金)、11/11(火)
7 西の台小	5人	9/4(木)、10/4(土)・23(木)、11/1(土)	42 敷戸小	15人	9/5(金)・27(土)、10/25(土)、11/26(水)
8 南大分小	10人	9/5(金)・27(土)、11/1(土)・11(火)	43 鴛野小	5人	9/9(火)、10/3(金)・25(土)、11/26(水)
9 城南小	10人	9/5(金)、10/4(土)・24(金)、11/1(土)	44 宗方小	10人	9/5(金)・27(土)、10/31(金)、11/1(土)
10 荏隈小	10人	9/27(土)、10/26(日)、11/11(火)・27(木)	45 横瀬小	15人	9/5(金)・27(土)、10/24(金)、11/2(日)
11 豊府小	5人	9/4(木)、10/4(土)・31(金)、11/13(木)	46 横瀬西小	10人	9/12(金)・27(土)、11/1(土)・21(金)
12 八幡小	10人	9/5(金)、10/5(日)、11/2(日)・28(金)	47 寒田小	5人	9/24(水)、10/2(木)・26(日)、11/18(火)
13 神崎小	5人	9/5(金)、10/23(木)・24(金)、11/14(金)	48 田尻小	10人	9/5(金)、10/4(土)・31(金)、11/15(土)
14 滝尾小	5人	10/4(土)・21(火)・24(金)、11/2(日)	49 大在小	5人	9/12(金)、10/24(金)、11/1(土)・11(火)
15 下郡小	5人	9/4(木)・27(土)、10/17(金)、11/1(土)	50 大在西小	5人	9/27(土)、10/29(水)、11/1(土)・28(金)
16 森岡小	5人	9/5(金)・27(土)、10/19(日)、11/5(水)	51 丹生小	10人	9/8(月)・20(土)、10/24(金)、11/3(月)
17 東大分小	5人	9/12(金)・27(土)、11/1(土)・21(金)	52 小佐井小	5人	9/4(木)、10/1(水)・18(土)、11/10(月)
18 日岡小	10人	9/4(木)・5(金)、10/31(金)、11/16(日)	53 坂ノ市小	5人	9/9(火)・27(土)、11/8(土)・18(火)
19 桃園小	5人	9/5(金)、10/3(金)、11/2(日)・21(金)	54 木佐上小	5人	9/11(木)、10/31(金)、11/9(日)・28(金)
20 津留小	10人	9/5(金)・27(土)、10/31(金)、11/1(土)	55 こうぎき小	5人	9/4(木)・27(土)、10/25(土)、11/11(火)
21 舞鶴小	5人	9/5(金)、10/3(金)、11/1(土)・14(金)	56 大志生木小	5人	9/8(月)・27(土)、10/10(金)・26(日)
22 住吉小	10人	9/27(土)、10/9(木)・26(日)、11/11(火)	57 佐賀関小	5人	9/4(木)、10/4(土)、11/8(土)・21(金)
23 明野西小	10人	9/5(金)・27(土)、11/1(土)・28(金)	58 野津原東部小	5人	9/5(金)・27(土)、11/6(木)・22(土)
24 明野東小	15人	9/5(金)、10/7(火)・25(土)、11/6(木)	59 野津原中部小	5人	9/20(土)、10/9(木)、11/4(火)・15(土)
25 明野北小	10人	9/27(土)、10/9(木)・26(日)、11/7(金)	60 野津原西部小	5人	9/21(日)、11/4(火)・14(金)・23(日)
26 三佐小	5人	9/12(金)・27(土)、10/7(火)、11/1(土)			
27 鶴崎小	5人	9/9(火)、10/3(金)・24(金)、11/9(日)			
28 別保小	5人	9/4(木)・27(土)、10/23(木)、11/1(土)			
29 明治小	5人	9/5(金)・27(土)、10/31(金)、11/1(土)			
30 明治北小	5人	9/19(金)、10/4(土)・24(金)、11/1(土)			
31 高田小	5人	9/4(木)、10/3(金)、11/2(日)・20(木)			
32 川添小	15人	9/5(金)・27(土)、11/4(火)・16(日)			
33 松岡小	5人	9/9(火)・27(土)、10/3(金)、11/1(土)			
34 戸次小	10人	9/5(金)・27(土)、10/31(金)、11/2(日)			
35 上戸次小	5人	9/3(水)・4(木)・21(日)、11/2(日)			

※学校公開では授業の様子などをご覧いただけますが、時間・内容の詳細については、各小学校にお問い合わせください。なお、8月15日(金)から市ホームページに詳細な情報を掲載しています。  
※授業などを参観する際には、名札の着用、名簿の記入などにご協力ください。  
※申請要項を9月1日(月)から各小・中学校、教育企画課(第2庁舎4階)で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ 教育企画課 ☎537-5903

大分市隣接校選択制 検索

**画面の向こう側を想像する**  
最近、インターネットのトラブルを扱ったニュースをよく見聞きします。インターネットをよく使っている小学生の息子に対して、少し不安にもなりますが、夫との約束も守っているようですし、息子に限ってそんなトラブルに巻き込まれることはないかと思っていたある日のことです。帰宅し夕食の準備を始めると、息子がリビングにやってきてパソコンを始めました。  
横目でその様子をのぞいた瞬間、ドキッとした。画面いっぱいにくさの悪口が並んでいたのです。慌てて息子に聞いたと「友達の書いているブログだよ。みんなで楽しんでいるんだ」と、息子は悪びれることなく答えました。  
さらに画面を追いかけると、一人の子どもの名前とその子をかからうような内容の言葉が集中的に出てくるようになりました。中には息子が発信したものもあったのです。その子は近所に住む息子にとって幼稚園のときからの友達です。先日その子と会った時のがふと脳裏をよぎりました。その子が一人で下校しているときに出会い「おかえり」と声を掛け、目が合ったのですが、すぐに



429

うつむいてそのまま通り過ぎてしまったのです。そういえば最近一緒にいるところを見ないなど気になっていました。  
息子が友達を傷付けてしまっているのかもしれない、そして息子自身がそれに気付いていない、と思うと胸が痛みました。  
そこで息子に書き込んだ理由を尋ねると「何気なく書いたんだ」と答えたのです。そこでわたしは「この前、この友達と一人で寂しそうに歩いていたのよ。もしかしたら、あなた達の何気ない言葉に傷付いたのかもしれないわ。友達同士でやりとりをしているつもりかもしれないけど、インターネットは世界中につながっていて、たくさんの方が見ることができのよ。もし、あなたが同じようにブログに書き込まれていて、それを見たらどう思う？」と話しました。  
すると息子は「そこまで大変なこととは思わなかった。明日、学校で謝るよ。もう誰かを傷付けるようなことは書かないようにする」と応えてくれました。  
その日の夜、夫も交えて、インターネットで人を傷付けることがないような使い方について話し合いました。  
(ある女性の話より)

携帯電話やパソコンの画面の向こうには人がいます。本当の意味で快適な情報化社会を築くためには、それぞれが善悪を判断する力を育み、情報を受け取る人の気持ち想像することが必要なのではないでしょうか。



今月の ミニ トピックス

ロボットを見て、触れ合って、体験。

市美術館で「おおいたロボット博2014」が7月18日から始まりました。

昭和30年代に製作されたロボットから、まるで命を吹き込まれたような動きをする最新型のロボットまで、約2,000点が大集合。ロボットと触れ合ったり、操縦体験ができたりするコーナーもあり、子どもから大人まで多くの方が夢中になっていました。

会期は8月31日(日)まで。今年の夏は、楽しみながらロボットの秘密を探りませんか。

このコーナーでは、大分の産品の魅力とその味を楽しむレシピを紹介します。



ピーマン生産者 甲斐敏資さん(吉野)

おいしたの 味カ ピーマン

ほんのり甘い 大分ピーマン

ピーマンの特有の苦味が苦手と感じる人がいるかもしれません。しかし、吉野地区で栽培されているピーマンはほんのり甘いんです。品種は「さらら」。6軒のピーマン生産者の一人、甲斐さんは「苦味が少ないので子どもでも食べやすく、生で食べるのもおすすめ」と話していました。光をより多く吸収できるように枝をせん定して育ったピーマンは、つややかでみずみずしく、鮮やかな緑の実を付け、5月下旬から10月中旬にかけて出荷されます。

ビタミンCやカロチンなどの栄養が豊富なピーマン。今回紹介するレシピは、たこやタマネギと一緒に混ぜ合わせるだけなので、手軽に作れます。カボス汁を加えることで、さっぱりとした味付けになり、暑さで食欲減退しやすいこの季節にはぴったりの一品です。

食生活改善推進員のおすすめレシピ 「ピーマンと たこのマリネ」



- 材料 (4人分)
- ・ピーマン — 3個
  - ・パプリカ — 1/2個
  - ・ゆでたこの足 — 200g
  - ・タマネギ — 1個
  - ・エクストラバージンオリーブオイル — 60cc
  - ・カボス汁 — 70cc
  - ・塩 — 少々
  - ・こしょう — 少々
  - ・大葉 — 適量

作り方

- ① ピーマンとパプリカは縦半分に切り、種を除いて繊維に対して直角に幅3mm程度に千切り。ゆでたこの足は薄切り。タマネギは縦に繊維に沿って薄切りにする。
- ② ポウルに①の材料を合わせてマリネ液を作り、①を入れてよく混ぜ、ラップをして冷蔵庫で30分程度漬込む。
- ③ 器に盛り付け、千切りにした大葉を散らす。

市公式動画チャンネル「いいやん!大分」で調理の様子が見られます。動画はこちら↓

今回のレシピ担当 釘宮 英子さん



お問い合わせ 本場鶴崎踊大会実行委員会(鶴崎支所内) ☎527・2111

8月23日(土)・24(日)

時間 午後7時15分～9時30分  
【踊り開始】午後7時30分

場所 鶴崎公園グラウンド

- 踊りの輪の内側からも自由にご観覧ください。
- 両日とも、午後8時30分から飛び入り参加できます。
- 両日とも踊り終了時、花火を打ち上げます。
- 両日ともに雨天の場合は、2日目のみ鶴崎地区公民館で開催(1日目は中止)



- 電車/JR日豊本線「鶴崎駅」から徒歩7分  
バス/大分バス「鶴崎」バス停から徒歩2分
- ◎交通規制にご協力ください。  
歩行者専用道路、車両進入禁止(午後9時20分～9時50分)
- 大分ケーブルテレコムで放送  
放送 9月6日(土) 午後8時～9時  
再放送 9月7日～21日の土・日曜日  
土曜日 午後9時～10時  
日曜日 午後1時～2時 午後11時～午前0時



国選択無形民俗文化財

本場 鶴崎踊大会

大友宗麟の時代から伝わる 優雅な踊り

1560(永禄3)年、豊後の国主大友宗麟のため、京都から踊り子を招き「三つ拍子」という踊りを踊らせたことが起源と伝えられる「鶴崎踊」。しなやかで優雅な「猿丸太夫」と軽快なおはやしにのってテンポよく踊る「左衛門」。この二つの踊りからなる「鶴崎踊」は大分の代表的な踊りです。鶴崎踊大会では、2日間で約1,000人の踊り子が「猿丸太夫」と「左衛門」を披露します。夏の夜空に響きわたるおはやしに合わせ、踊り子が七重八重の輪になって揺れ動くさまは、見る人の目を引き付けます。

来ませ見せませよ

お知らせ

市民税・県民税の申告はお済みですか

26年度分(25年1月～12月分)所得の市民税・県民税の申告をしていないと、適切な課税ができないばかりでなく、国民健康保険税・介護保険料の算定や国民年金保険料免除申請、児童扶養手当・保育料・授業料の免除などの申請、公営住宅の入居申し込みなど各種手続きに支障をきたします。早めの申告をお願いします。

申告書は、市民税課および各支所(鶴崎・植田市民行政センターは各資産税事務所)、明野出張所に用意しています。

なお、所得税の確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人は、市民税・県民税の申告は不要です。  
市民税課(☎537-5730)

母子・寡婦福祉資金の貸付制度をご利用ください

母子家庭の母や寡婦の経済的自立とその児童の福祉の向上の

今月の納税  
市県民税 第2期  
国民健康保険税 第3期  
納期限 9月1日(月)  
市税は納期限内に納めましょう!!

ため、各種資金の貸し付けを行っています。扶養する児童の進学資金などにお悩みの人は、ご相談ください。

子育て支援課(☎537-5796)

国民年金に任意加入できます

老齢基礎年金の受給には、原則として保険料納付期間と免除期間などを合わせた期間が25年以上必要です。25年の資格期間に満たない人は、70歳になるまでに保険料を納めて受給資格を得る見込みがあれば、国民年金に任意加入することができます。

また、満額受け取るには、20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納める必要があります。未加入期間や納め忘れ、免除期間があり満額とならない人は、60歳～65歳の間、国民年金に任意加入して受給額を増やすことができます。

国民年金室(☎537-5617)

農業委員会からのお知らせ

農地の無断転用や耕作放棄をなくしましょう

農地の転用には、農地法による手続きが必要です。原状回復の命令や罰則の適用もありますので、無断転用はやめましょう。また、耕作放棄は雑草による

病害虫の発生など、周辺地域に多大な迷惑を及ぼします。早めに草刈りを行うなど適正な管理をお願いします。

農地の転用や売買・賃貸に関する相談や申請を受け付けていますので、気軽にお申し出ください。

議事録の公開  
毎月の農地部会の議事録を農業委員会事務局(本庁舎8階)で公開しています。

選挙管理委員会からのお知らせ(☎537-5652)

選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします

9月1日現在で新たに資格を有する人を登録した選挙人名簿と、6月3日以降に登録した在外選挙人名簿をお見せします。

期間・時間 9月3日(水)～7日(日) 午前8時30分～午後5時

各支所でも、6日(土)、7日(日)を除き、管轄区域の名簿が閲覧できます。

大分海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します

9月1日現在で、次のすべてに該当する人は、9月5日(金)までに市選挙管理委員会に申請してください。

対象 ①市内に住所または事業場を有する人 ②年に90日以上漁船を使用する漁業を営む人 または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕も

人 ③原則として50歳未満の人  
申込み・商工労政課に備え付けの推薦用紙(市ホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、9月18日(木)までに直接、同課(本庁舎9階 ☎537-5964)へ。

子育てファミリー・サポートセンター会員

同センターでは、育児の援助を行いたい人(援助会員)と受けたい人(依頼会員)が、一時的に有料で援助し合います。会員登録には申し込みと講習会(無料)の受講(援助会員)が必要です。

講習会(援助会員)の日時・場所 9月24日(水) 午前9時50分～午後4時 本庁舎4階 401会議室、9月25日(木) 午前9時～午後4時10分 第2庁舎6階 大研修室

申し込みは9月12日(金)まで。講習会受講中の託児(無料)あり。申し込みは9月12日(金)まで。

申込方法 同センターに事前ご連絡し、印鑑と申請者の顔写真(縦2.7センチ×横2.4センチ)を2枚持参してください。簡単な面接を行います(援助会員・依頼会員)。

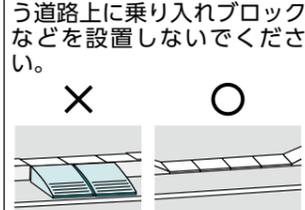
子育てファミリー・サポートセンター(ホルトホール大分2階 ☎576-8246)

公立保育所臨時保育士の登録者登録制で、随時採用します。

勤務場所 市内の公立保育所

危険です!! 道路上に車の乗り入れブロックを置かないで

車の出入りのために、乗り入れブロックや鉄板などを道路に置くと、歩行者やバイク、自転車が転倒することがあります。また、雨水の流れを止め、冠水の原因となることがあります。安心・安全に通行できるように道路に乗り入れブロックなどを設置しないでください。



歩道の切り下げが必要な場合は、自己負担で工事を行うことができます。詳しくは、道路維持課(☎537-5674)へ。 土木管理課(☎537-5992)

くは養殖に従事する人 ③平成6年12月6日以前に生まれた人  
場所・選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)

市域一斉有害鳥獣捕獲事業を実施します

市有害鳥獣捕獲班により、主に被害のある農地周辺で実施しますが、最近では市街地での環境被害が増加しているため、住宅地周辺で実施する場合もあります。

期間 9月1日(月)～10月31日(金)

実施方法 銃器、わな(住宅地周辺では銃器は使用しません)

農林水産課(☎537-5783)

在宅で物品の製造などを行っている障がい者の方へ

障害者優先調達推進法施行により障害者就労施設などで働く障がい者の自立を進めるため、国や地方自治体は障害者就労施設等から優先的に物品などの調達を行う取り扱いをしています。

業務内容 保育業務  
対象 保育士の有資格者  
登録方法 書類審査、面接  
賞金 月額7,450円  
※採用期間・勤務時間などについては子ども保育課へ。  
申込み・事前に電話で、面接日時を確認し、履歴書(写真貼付)、保育士証の写しを持参のうえ、直接、子ども保育課(本庁舎1階11番窓口 ☎505-6015)へ。

介護認定訪問調査嘱託職員

任用期間 10月1日(水)～27年3月31日(火)(更新可)  
職務内容 要介護認定調査の訪問など  
対象 市内に居住し、①正看護師、助産師、保健師、介護支援専門員のいずれかの有資格者で、②普通自動車運転免許を有する人  
定員 若干名  
報酬 月額20万4,000円  
選考方法 書類審査、面接  
申込み・市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、①真貼付に必要事項を添えて、②②の免許証の写しを添えて、直

面接または郵送で、8月29日(金)必着(までに長寿福祉課(第2庁舎2階 ☎537-5743)へ。

市民政策提言

◆募集分野 ①市民福祉の向上 ②教育・文化の振興 ③防災安全の確保 ④環境の保全 ⑤産業の振興 ⑥都市基盤の整備 ⑦その他(観光PR、健康づくり、市の中心部・周辺部の活性化ほか)  
◆内容 次に該当し、提言者の創意による具体的かつ建設的なもの (a)市民サービス向上につながる新たな施策に関するもの (b)市の活性化にかかわるもの (c)市政運営の改善に役立つもの  
◆提出先・市民政策提言の項目(題名・現状と問題点・提言内容・予想される効果・所要経費)・住所、氏名、電話番号を記入し、郵送またはファクス、Eメールで、市長室(本庁舎 ☎537-5875) 3756556 seisakuteigen@ci ty.oita.jp)へ。

〒870-8504 荷揚町2番31号

募集

文化財課嘱託職員

任用期間 10月1日(水)～27年3月31日(火)(更新可)

内容 埋蔵文化財発掘調査および資料整理など

◆対象 パソコン操作の経験があり、次の条件をすべて満たす人 ①考古学を専攻がこれと同程度の専門的知識を有する ②発掘調査の調査担当もしくは調査担当の補佐経験(発掘調査全工程の現場の総括、遺構の発掘と記録保存の業務遂行等)を有する

児童扶養手当(ひとり親家庭)などの手当を8月11日に振り込みました

該当者で振り込みのない人は、子育て支援課(☎537-5793)へご連絡ください。

関係課(☎537-5605)

市民ミュージカル出演者

27年3月15日(日)にホルトホール大分で行われる市民ミュージカルの出演者を募集します。

募集期間 8月15日(金)～9月30日(火)

対象 小学生以上で練習に毎回参加できる人

詳しくは、ホルトホール大分ホームページをご覧ください。ホルトホール大分(☎576-8877)

優れた技能者を推薦ください

市では、毎年11月に、優れた技能を有する技能者の表彰を行っています。市内に住所を有している技能者で、次の①～③のすべてに該当する人を推薦してください。 ①技能者として優れた技能を有している人 ②ほかの技能者の模範と認められる人 または市の産業振興に寄与した

関係課(☎537-5605)

～ 創業者をサポート ～  
産業活性化プラザの入居者を募集します

ホルトホール大分にある産業活性化プラザ内の「創業支援ルーム」の入居者を募集します。

応募期限 9月16日(火)

対象 創業しようとする人、5年以内の人など

面積・代  
部 屋 代 (月 額)  
約28㎡…25,500円  
約14㎡…12,960円  
約5㎡…4,830円  
(電気代などは、別途実費負担)

その他 入居者は専門家に経営相談などが受けられます。

※入居条件、入居審査などがありますので、申請前に創業内容などを産業活性化プラザに相談してください。

産業活性化プラザ(☎576-8879)



**17日** 手作り気象台で風を調べよう!  
時間/午後1時~、午後3時~  
定員/各回20人(当日先着順)  
参加料/100円(工作キット代)  
場所・関関崎海星館 ☎574-0100

**18日** はくちょう座K(カップ)流星群  
を見よう!  
時間/午後7時30分~10時  
(雨天・曇天時などは映像による説明)  
参加料/観覧料(大人420円、高校生210円、中学生以下は無料)  
場所・関関崎海星館 ☎574-0100

**23日** 第19回日吉原ふるさとコンサート  
時間/午後2時~4時  
出演/公民館主催こども音楽教室、大分東高校吹奏楽部、大分オペラカンパニー、グループUNO  
場所・国坂ノ市公民館☎592-0735

**24日** 大分トリニータ対ザスパクサツ群馬  
時間/午後6時~  
場所/大分銀行ドーム

夏の夜の朗読会  
一夏のお話・怪談話—  
時間/午後6時~(開場は午後5時30分)  
場所/ホルトホール大分 小ホール  
定員/240人(当日先着順)  
固ホルトホール大分☎576-8877

どこでもコンサート  
時間/午後6時30分~  
場所/稲田市民行政センター  
出演/mimo(ヴァイオリン:森有希、フルート:橋本真紀、ピアノ:望月佳苗)  
固文化国際課 ☎537-5663

手編みリフォーム教室  
時間/午後1時~  
持参品/毛糸、かぎ針  
場所・固ライフパル ☎573-3770

細い月と土星、火星が並ぶのを見よう!  
時間・参加料・場所・固は上記18日と同じ

ちびっこ工作ルーム  
「てとてとて」  
時間/午後1時30分~3時30分  
内容/マットで作るサンダル、ぐるぐる人形ほか  
場所・固市美術館 ☎554-5800

道路の穴ほこやマンホールぶたのがたつきなどを見掛けたら、連絡をお願いします。  
●市道…市道路維持課(☎537-5769) ●国道(10号、210号宮崎交差点~大分市境)…国土交通省大分維持出張所(☎543-2030 道路緊急ダイヤル#9910) ●県道、上記以外の国道…大分土木事務所(☎558-2141)

**穴ほこ110番**  
◆日時 9月4日(水) 午後2時~4時(受付は午後1時30分)  
◆場所 県庁(こころから)の相談支援センター(大字玉沢)  
◆内容 参加者の気持ちの分かち合い ◆申込み・固 電話で、8月27日(水)までに県庁(こころから)の相談支援センター(☎541-6290)へ(予約制)。

**街のホット情報**  
◆日時 9月4日(水) 午後2時~4時(受付は午後1時30分)  
◆場所 県庁(こころから)の相談支援センター(大字玉沢)  
◆内容 参加者の気持ちの分かち合い ◆申込み・固 電話で、8月27日(水)までに県庁(こころから)の相談支援センター(☎541-6290)へ(予約制)。

**自死遺族のつらい**  
◆日時 9月4日(水) 午後2時~4時(受付は午後1時30分)  
◆場所 県庁(こころから)の相談支援センター(大字玉沢)  
◆内容 参加者の気持ちの分かち合い ◆申込み・固 電話で、8月27日(水)までに県庁(こころから)の相談支援センター(☎541-6290)へ(予約制)。

**下水道排水設備工事 責任技術者共通試験**  
◆日時 10月26日(日) 午前9時45分~正午  
◆場所 ホルトホール大分3階大会議室  
◆受験料 5,000円  
◆申込み・固 下水道営業課に備え付けの申込書に記入し、9月1日(月)~12日(金)に直接同課(城崎分館3階 ☎537-5641)へ。

**食品衛生責任者養成講習会**  
◆日時 9月24日(水) 午前9時30分~午後4時15分  
◆場所 県教育会館(下郡) ◆対象 食品関係業者・従事者で、調理師・栄養士などの資格を持たない

**高齢者運転免許自主返納支援制度をご利用ください**  
◆日時 9月2日(火) 午前10時~午後3時  
◆場所 佐賀関公民館 ◆相談員 人権擁護委員、法務局職員 ◆相談内容 金銭・相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、その他の人権問題  
◆人権擁護委員制度をご存じですか  
市には法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいます。  
困り事、悩み事を気軽ににご相談ください。 ●大分中央地区：内田健、石井久子、宮本哲宏、幸順一、市ヶ谷洋子、仲町憲治、武宮陽子、近藤みや子、河野みどり

**善意の泉(敬称略)**  
善意の寄付が相次いでおります。

**無料労働相談**  
◆日時 8月27日(水) 午後1時15分~4時15分  
◆場所 ホルトホール大分2階 201会議室  
◆相談内容 労働問題全般  
◆相談員 弁護士 社会保険労務士など ◆その他 電話相談もできます。 固 県労政・相談情報センター(☎532-3040)

**東日本大震災への義援金**  
市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です 市では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。それぞれの家庭で、家族みんなで楽しめることや、協力してできることなどを考え、実行しましょう。 固社会教育課(☎537-7039)

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
大分駅北口駅前広場が27年3月21日(土)に完成予定。同時期には、JR大分駅ビルや県立美術館も完成を迎えます。  
市では、中心市街地に新たなにぎわいが生まれるこの時期に向けて機運を高めるため、「大分ヒロガルシティ」プロジェクトと銘打って、さまざまな催しを行います。

**和楽器アンサンブル息吹コンサート**  
◆日時 10月13日(月) 午後2時  
◆場所 ホルトホール大分1階

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月1日(月) 午後2時~4時  
◆場所 大分銀行赤レンガ館2階  
◆内容 ロゴデザインの発表、プロジェクトのイメージPV上映、ミニコンサート(出演:匹田 大智(三味線))  
◆定員 150人(当日先着順)  
固観光課(☎537-7043)

**アートプラザワークショップ「ミニアニメを作る」**  
◆日時 9月13日(土) 14日(日) 午前10時~正午  
◆場所 ホルトホール大分1階

**マティーン・ヘルムヘン・ピアノリサイタル**  
◆日時 11月7日(金) 午後7時  
◆場所 ホルトホール大分1階

**「開場は午後1時30分」**  
◆場所 ホルトホール大分1階  
◆出演 匹田 大智(三味線ほか)  
◆料金 1,000円(未就学児は無料)(8月15日(金)からホルトホール大分1階 総合受付カウンターで販売)  
◆日時 9月18日(木) 午後6時30分~8時30分  
◆講師 工藤 マリ氏(交流分析士・カラーセラピスト)  
◆定員 20人(先着順)  
◆申込み・場所・固 男女共同参画センターに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで、8月15日(金)~9月10日(水)(必着)に同センター(〒870-0021 府内町二丁目5-38 ☎574-45577 ☎537-3666 ☎537-3666 jokyodo@city.ohita.jp)へ。

**第9回ふれあい歴史体験講座**  
◆日時 9月6日(土) 午前9時30分~午後2時  
◆内容 菅玉丸玉作り  
◆定員 各70人(先着順)  
◆受講料 260円(材料費)  
◆持参品 ビニール袋、古タオル、マスク  
◆申込み・場所・固 電話で、8月19日(火)から歴史資料館(☎544-3011 plaza@vent@horitohall.jp)へ。

**創業支援交流会**  
◆日時 9月18日(木) 午後5時~8時  
◆場所 ホルトホール大分2階 セミナールーム  
◆定員 25人(先着順)  
◆申込み・固 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、ファクスまたはEメールで、8月15日(金)~9月15日(月)に同プラザ(ホルトホール大分2階 ☎576-8879 ☎544-3011 plaza@vent@horitohall.jp)へ。

**市営納骨堂の使用希望者 2次募集**  
◆場所 大字永興1440番地(丸山墓地公園内)  
◆開館時間 午前8時30分~午後5時15分(年中無休)  
◆収蔵室の種類  
①間接参拝壇:骨壺を収蔵します(1壇につき骨壺1個収蔵可)。  
②合葬室:焼骨を骨壺から出して袋に収めて、地下の合葬室に収蔵します。  
※参拝者が参拝ホールにある献花台で参拝する方式で、間接参拝壇や合葬室には入れません。

区分	使用料	使用期間
①間接参拝壇	194,400円	30年(使用期間満了後は、合葬室に収蔵)
②合葬室	43,200円	永年

※合葬室に収蔵した焼骨は、返還できません。

◆募集数  
①間接参拝壇:130区画(壇)(多数時は抽せん)  
※1世帯当たり3区画まで(既に1区画使用許可を受けている場合は、2区画まで)。  
②合葬室:随時受付  
※1世帯当たりの申込み上限なし。

◆対象  
・大分市に3カ月以上住所を有する人  
・収蔵する焼骨(分骨は該当しません)を所有する人 ※所有していない場合、申込み時点で、申込者の年齢が65歳以上の人  
※詳しくは保健所衛生課または市営納骨堂に備え付けの「大分市営納骨堂使用者募集のしおり」または「申込書」(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

◆申込み 保健所衛生課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、①は直接または郵送で、8月18日(月)~29日(金)に、②は直接、8月18日(月)から、保健所衛生課(〒870-8506 荷場町6-1)へ。  
固保健所衛生課(☎536-2854)

**医薬品の「26年度大分県登録販売者試験」**  
◆試験日 10月25日(土)  
◆場所 ホルトホール大分  
◆その他 受験手数料、受験資格、必要書類などは、お問い合わせください。  
◆申込み・固 受験申請書に必要な書類と受験手数料を添えて、8月18日(月)~29日(金)に直接、保健所保健総務課(荷場町6-1 保健所2階 ☎536-2554)へ。

**お礼申し上げます。**  
市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

**お礼申し上げます。**  
市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

議会生中継のチャンネルが変更されました 大分ケーブルテレコムと大分ケーブルネットワークの「12」チャンネルで放送しています。大分ケーブルテレコムの場合、リモコンの「12」ボタンを押しても映らなければ、同社のホームページをご覧ください。お問い合わせ(☎542-1121)ください。 固議会事務局総務課(☎537-5644)

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月8日(月)~12日(金)  
◆対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内の木造戸建て住宅(併用住宅で、住宅部分の面積が2分の1以上のものを含む)  
◆募集戸数 20戸(先着順)  
◆協会への負担額 1,000円  
◆申込み・固 直接または電話、はがき、ファクス(はがき、ファクスの場合は「簡易診断の申込み」と標記し、住所、氏名、電話番号を記入)で、8月18日(月)~29日(金)(必着)に開発建築指導課(本庁舎7階 ☎537-5635 ☎534-6201)へ。

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月13日(土) 14日(日) 午前10時~正午  
◆場所 ホルトホール大分1階

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月18日(木) 午後6時30分~8時30分  
◆講師 工藤 マリ氏(交流分析士・カラーセラピスト)  
◆定員 20人(先着順)  
◆申込み・場所・固 男女共同参画センターに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで、8月15日(金)~9月10日(水)(必着)に同センター(〒870-0021 府内町二丁目5-38 ☎574-45577 ☎537-3666 ☎537-3666 jokyodo@city.ohita.jp)へ。

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月18日(木) 午後5時~8時  
◆場所 ホルトホール大分2階 セミナールーム  
◆定員 25人(先着順)  
◆申込み・固 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、ファクスまたはEメールで、8月15日(金)~9月15日(月)に同プラザ(ホルトホール大分2階 ☎576-8879 ☎544-3011 plaza@vent@horitohall.jp)へ。

**「大分ヒロガルシティ」プロジェクト始動**  
◆日時 9月18日(木) 午後5時~8時  
◆場所 ホルトホール大分2階 セミナールーム  
◆定員 25人(先着順)  
◆申込み・固 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、ファクスまたはEメールで、8月15日(金)~9月15日(月)に同プラザ(ホルトホール大分2階 ☎576-8879 ☎544-3011 plaza@vent@horitohall.jp)へ。

地区での健診を受けられなかった35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。

**受付日時**【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】9月7日(日)・27日(土) 午前10時30分～11時30分

●乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課☎536-2516)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の  
携帯サイトは  
こちら→



保  
+  
健

### ① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査\*、前立腺がん検診\*(各500円)

月日	場所	時間
9/1(月)	城原公民館 横塚公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/2(火)	大在公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～2時
9/3(水)	大在浜公民館 汐見公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/4(木)	角子原区公民館 曙台公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/5(金)	北公民館 上志村公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/8(月)	久土公民館 一木自治公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/9(火)	上久所公民館 延命寺公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
9/10(水)	丹生校区公民館 岡公民館(丹生)	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
9/11(木)	屋山公民館 王ノ瀬公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/12(金)	里中公民館 川南公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
9/16(火)	小佐井校区公民館 田尻公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/17(水)	細区公民館 東上野中央公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/18(木)	尾田公民館 市尾上公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
9/19(金)	倉掛公民館 木田西公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
9/22(月)	坂ノ市公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
9/24(水)	久原公民館 小原団地集会所	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時
9/25(木)	鶴崎公民館 乙津公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/26(金)	住友体育館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/29(月)	鶴崎小学校体育館 徳島公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時40分
9/30(火)	寺司公民館 小中島公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分

(1) **市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～26年度に39歳になる人は1,500円、26年度に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。 ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

35～39歳の皆さんへ 肥満などの生活習慣病につながる原因をかかえている人が多い年代です。ぜひ、健康診断を受けましょう。

- (2) **肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人やまたは40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:26年度に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 **☎もご覧ください。**

### ② 骨粗しょう症検診(500円)

月日	場所	月日	場所
9/17(水)	植田公民館	9/24(水)	松が丘公民館
9/22(月)		9/26(金)	

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **☎もご覧ください。**

### ③ 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
9/2(火)	植田公民館	9/17(水)	光吉台中央公民館
9/3(水)		9/19(金)	歴史資料館
9/11(木)	ふじが丘公民館	9/22(月)	小野鶴新町公民館
9/12(金)		9/24(水)	賀来校区公民館
9/16(火)	東植田校区公民館	9/26(金)	東野台公民館

■時間:午前9時～10時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前夜午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください(薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで)。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **☎もご覧ください。**

### ④ 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
9/17(水)	植田公民館	9/24(水)	松が丘公民館
9/19(金)	高江中央1丁目公民館	9/26(金)	
9/22(月)	植田公民館		

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィー撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィー撮影1方向と視触診) **☎もご覧ください。**

### ⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
9/17(水)	植田公民館	9/24(水)	松が丘公民館
9/19(金)	高江中央1丁目公民館	9/26(金)	
9/22(月)	植田公民館		

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:26年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または25年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 **☎もご覧ください。**

### ⑥ 休日検(健)診

月日	場所	時間
9/7(日)	大在公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。  
※対象・負担金は、①～⑥を参照。 **☎もご覧ください。**

### 注 ①～⑥ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、(公財)県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。①の(1)を受診する人で、26年度に40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。  
※①～⑥の各種検(健)診は、**どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)**。また、**受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。  
※前述の各種検(健)診が無料になる人  
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)  
◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)  
◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

### ⑦ 1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
9/2(火)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	25年1～3月生まれ
9/9(火)			
9/11(木)	大分地区	保健所3階	25年2月生まれ
9/18(木)			
9/10(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
9/19(金)	大在地区	大在市民センター2階	25年1～2月生まれ
9/22(月)			
9/26(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	25年2月生まれ

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可\*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

### 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
9/5(金)			
9/16(火)	大分地区	保健所3階	23年4月生まれ
9/25(木)			
9/12(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
9/17(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

### すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
9/8(月)	鶴崎市民行政センター3階	9/12(金)	大分南部公民館
9/9(火)		9/16(火)	坂ノ市市民センター2階
9/8(月)		9/17(水)	原新町こどもルーム
9/19(金)	保健所3階	9/24(水)	
9/22(月)		9/18(木)	穂田市民行政センター2階
9/10(水)	明治明野公民館	9/25(木)	
9/11(木)	大南市民センター2階	9/26(金)	大在市民センター2階

■対象:25年9月～26年3月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。**往復はがき**(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、8月15日(金)～23日(土)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

### 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
9/4(木)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
9/5(金)	ホルトホール大分1階	午後1時30分～3時
9/12(金)	キッチンスタジオ	

■対象:26年3月～5月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込方法:電話で、8月20日(水)から穂田市民行政センター会場は西部保健福祉センター☎541-1496、ホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517へ。

### よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	時間
9/16(火)	保健所3階	午前9時～10時40分
9/24(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
9/30(火)	穂田市民行政センター2階	

■対象:23年10月～25年1月生まれの幼児 ■内容:健康教育、歯科診察、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、8月15日(金)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

### 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
9/5(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
9/17(水)	穂田市民行政センター2階	
9/25(木)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込方法:電話で、8月15日(金)から保健所健康課☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

### 不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:9月10日(水) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ <http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful> もご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、9月9日(火)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

### 健康講座「げんき教室」 無料

■日時:8月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「楽しく笑って、こころも元気」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

### 健康づくり標語・ポスター募集!

食生活や運動、休養・心の健康、歯の健康、たばこ、アルコール、生活習慣病予防など健康づくりをテーマにした標語・ポスターを募集します(自作で未発表のものに限る)。入賞者は表彰し、記念品を贈呈します。◎健康づくり標語 ■対象:市内に居住の人 ■応募方法:はがきまたはファクス、Eメールで、標語(何点でも可)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、9月10日(水)(消印有効)までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6-1 ☎532-3250 ✉kenko1@city.oita.oita.jp)へ。◎健康づくりポスター ■対象:市内の小・中学生 ■規格:小学1～3年生は八つ切画用紙、小学4年生以上は四つ切画用紙 ■応募方法:作品の裏面に学校名、学年、氏名、ふりがなを記入し、直接、通学している学校へ。 ■問合せ先:保健所健康課☎536-2562

### 骨・関節系特定疾患患者・家族等相談会 無料

■日時:9月24日(水) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～) ■場所:保健所6階大会議室 ■対象:骨・関節系特定疾患の患者・家族など ■内容:●講演「骨・関節系特定疾患の治療と日常生活について」講師 土井俊郎氏(九州大学病院別府病院医師) ●患者・家族の交流会(医師への相談あり) ■申込方法:電話で、9月12日(金)までに保健所保健予防課☎535-7710へ。

### 肝炎患者ピアサポート 無料

■日時:9月7日(日) 午後1時30分～ ■場所:コンパルホール2階男女共同参画センター会議室3 ■内容:肝炎患者とその家族を対象にした相談・交流会 ■問合せ先:NPO法人共に生きる☎553-0702

### 孫育て教室 無料

■日時:9月19日(金) 午後1時～4時 ■場所:いきいき健康館(大手町) ■内容:昔と今の子育て、子どもとおもちゃ、家庭内で多い事故と救急法など ■定員:25人(先着順) ■受講料:500円(資料代) ■申込み・問合せ先:電話で、8月15日(金)から(一社)県助産師会☎534-0753(平日午前10時～午後4時)へ。

## 大分市小児夜間急患センター

「大分市小児夜間急患センター」では、午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を行っています。

診療科目	小児科
診療時間	午後8時～午後10時
場所	大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250

※電話でお問い合わせのうえ受診してください。  
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくすり手帳のある人は持参してください。

夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

次の情報も参考にしてください。

- 小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
- こどもの救急(公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ <http://kodomo-qa.jp/>

問保健所保健総務課(☎536-2222)

# 乙津川で遊ぼう!

〈小雨決行〉  
参加無料  
事前申込み不要

子どもたちの身近な遊び場や体験学習の場「乙津川水辺の楽校」。豊かな自然の中、思い切り遊んでみませんか。



**日時** 9月13日(土) 午前9時～午後2時  
**場所** 乙津川水辺の楽校(大字森町) **対象** 小学生以上  
**主な内容** カヌー・ゴムボートで遊ぼう  
竹笛・凧を作って遊ぼう  
水辺のコンサート(県立大分鶴崎高校吹奏楽部)  
アユのつかみ取りと試食(200人分) など

**同時開催**

## 乙津川らぶりいウオーク

乙津川周辺の水生生物や野鳥、植物の観察などを行います。



お問い合わせ 河川課 ☎537-5632

# 今市石畳まつり

〈小雨決行〉

江戸時代の肥後街道参勤交代道路で、今も当時の面影を残す全長660mの今市石畳を中心に、7,000本の竹灯籠とオブジェに明かりがとまります。幻想的な雰囲気の中で地域に伝わる伝統芸能などが行われます。



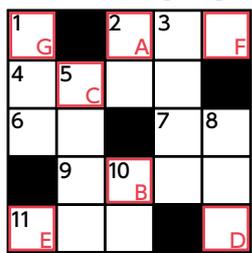
**日時** 9月6日(土) 午後6時～  
**場所** 今市石畳まつり特設会場(大字今市)  
**内容** 開会式・竹灯り点火開始 午後6時～  
岡倉こども神楽 午後6時30分～9時



お問い合わせ 今市石畳まつり実行委員会事務局(野津原支所内) ☎588-1111

大分の魅力発見!

# クロスワードパズル



## たてのカギ

- 時間を計る道具。腕に着けたり、壁に掛けたり
- 英語でWhite(ホワイト)
- 物事を明らかにするために十分に考えること
- 「無花果」。大分市でも栽培されている夏が旬の果物
- 美しい徳。道になかった行い
- 〇〇で鯛を釣る

※カギをヒントにマス目を埋めましょう。赤マスの中の文字を並べてできた言葉が今回の答えです。

## よこのカギ

- 試しにやってみること
- 9月の第3月曜日は「〇〇〇〇の日」
- 物がどこにあるかを表す
- 曲の中で最も盛り上がる部分
- 対流圏上層の偏西風は〇〇〇〇気流と呼ばれます
- 眠たいときについでしてしまいます

答え

●市報への感想をお寄せください!!

【応募方法】 はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号と市報の感想を記入し、9月16日(火)〈必着〉までに広聴広報課「クロスワードパズル係」(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。正解者の中から抽せんして3人に「おおいたの幸」ブランド化支援事業で開発された「飲むいちじく」を1本プレゼントします。  
※なお、当せん者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

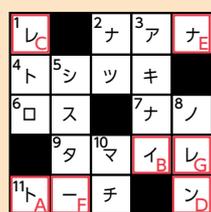
お問い合わせ 広聴広報課 ☎537-5713



飲むいちじく(500ml)

前回の答え  
トイレンナーレ

トイレを舞台にした芸術祭「おおいたトイレンナーレ」。27年7月～9月に開催を予定しています。



大分市テレビ広報番組



毎週土曜日 TOSテレビ大分  
午後5時15分～5時30分

番組案内

- 8月16日(土) 大分市美術館特別展 おおいたロケット博 2014
- 8月23日(土) 市政トピックス
- 8月30日(土) 8月23日(土)の再放送

※都合により、番組内容は変更になることがあります。

大分市内のケーブルテレビ局でも放送しています。

- OCT大分ケーブルテレコム 日・月・火・水
- OCN大分ケーブルネットワーク 日・月・火・水
- STV佐賀関テレビ 火・水・木

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。

## 表紙の言葉

今回の表紙は、夏を代表する花「ヒマワリ」。7月下旬、JR大分大学前駅(旦野原)近くの線路沿いに植えられたヒマワリが大輪の花を咲かせていました。その数は約1,300本。夏空に映える黄金色に輝く花が、道行く人たちの目を楽しませていました。