

市報 **おおいた**

2013
11.15
No.1617

美しい大分をいつまでも

森林セラピー®

「人権週間」関連行事のお知らせ

6

5

2





公害苦情の概況

24年度の公害苦情の受理件数は349件で、前年度(359件)に比べて10件減少しています。

種類別にみると、大気汚染に係る苦情が最も多く157件、次いで騒音90件、悪臭47件の順となっています。

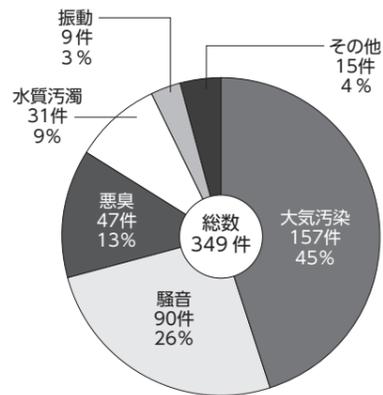
大気汚染に係る苦情は、家庭生活や農作業における野焼き行為による煙やすすに関するものが全体の約8割を占めています。

また、水質汚濁に係る苦情は、水路などの汚濁や悪臭に関するものが約4割を占めています。

騒音に係る苦情の約8割は建設作業や工場、事業場に関するものです。

この対策として、その都度、現地で原因調査を行い、発生源に対し指導や啓発活動を行っています。

【公害苦情の種類別件数(24年度)】



環境保全の普及啓発

- 環境展や環境ポスター展、身近な自然観察会、環境ブックの読み聞かせ、環境出前講座などの啓発活動を実施
- 「節電キャンペーン(夏)・(冬)」を実施
- 「アライグマの防除」を実施
- 「大分市太陽光発電設備設置補助事業」を実施



身近な自然観察会



環境ブックの読み聞かせ

恵み豊かな自然環境を損なうことなく、次世代に継承していくため、市民の皆さん、企業(事業者)や行政がお互いに協力して、環境保全に積極的に取り組んでいきましょう。

「環境白書」は、環境対策課(本庁舎4階)または市ホームページ(<http://www.city.oita.oita.jp/>)をご覧ください。



水質汚濁

河川、海域は環境基準をほぼ達成

代表的な有機汚濁水質指標であるBOD(生物化学的酸素要求量)、COD(化学的酸素要求量)でみると、河川については、住吉川や大分川、大野川など全水域で環境基準を達成していました。

海域については、別府湾中央(高崎山沖)の1水域で環境基準非達成でした。原因は、生活排水や九州北部豪雨などの影響によるものと考えられます。今後も監視を継続していきます。

| | 水域名 | 環境基準の達成状況 | | |
|-------------|--------------|-----------|------|------|
| | | 22年度 | 23年度 | 24年度 |
| 河川 (BOD) | 住吉川 | ○ | ○ | ○ |
| | 大分川上・中流 | ○ | ○ | ○ |
| | 大分川下流 | ○ | ○ | ○ |
| | 乙津川 | × | ○ | ○ |
| | 原川 | ○ | ○ | ○ |
| | 大野川下流 | ○ | × | ○ |
| | 丹生川上流 | ○ | ○ | ○ |
| | 丹生川下流 | ○ | ○ | ○ |
| 海域 (COD) | 祓川 | ○ | ○ | ○ |
| | 泊地(住吉・乙津・鶴崎) | ○ | ○ | ○ |
| | 大分港 | ○ | ○ | ○ |
| | 別府湾中央 | ○ | ○ | × |
| | 別府湾東部 | ○ | ○ | ○ |
| | 佐賀関港 | ○ | ○ | ○ |
| 大分市東部地先 | ○ | ○ | ○ | |

○…環境基準達成 ×…環境基準非達成

- 地下水については、10地点の井戸で概況調査した結果、1地点で硝酸性窒素および亜硝酸性窒素が環境基準を超過していました。

また、過去の調査で環境基準を超過した井戸のうち、20地点で継続監視調査を実施した結果、ヒ素が3地点、ジクロロエチレンが1地点、テトラクロロエチレンが1地点、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素が3地点で環境基準を超過していました。環境基準を超過した井戸については、今後も監視を継続していきます。

- ダイオキシン類は、河川10地点、河川底質5地点、地下水10地点、土壌10地点で調査した結果、環境基準を達成していました。

また、過去の調査で環境基準を超過した地下水1地点では、環境基準を超過していました。今後も監視を継続していきます。



工場などの公害規制

工場や事業場がばい煙、汚水、騒音などを発生する施設(法令等で定められたもの)を設置する場合は、事前に設置届出書の審査を行い、公害の未然防止に取り組んでいます。

また、工場などへの立ち入りを行い、法令の基準を守っているかを検査しています。

その結果、基準を超えている場合や運転、管理が適切でない施設などについては、改善指導しています。



大気汚染

測定結果はここ数年大きな変化なし

一般環境大気測定局12局(東大分・三佐・大在・丹生・敷戸小学校、王子・南大分・大東・坂ノ市・戸次中学校、西部清掃事業所、佐賀関)と自動車排出ガス測定局2局(中央(大分駅北口)、宮崎)の測定結果は、ここ数年大きな変化は見られません。

- 二酸化硫黄、二酸化窒素、一酸化炭素、浮遊粒子状物質は、全測定局で環境基準を達成していました。
- 光化学オキシダントは、全測定局で環境基準非達成でした。光化学オキシダント濃度の上昇要因の一つとして、大陸からの越境大気汚染の影響も指摘されており、今後も注意深く環境監視を継続していきます。なお、光化学オキシダントに係る注意報などの発令はありませんでした。
- 微小粒子状物質(PM2.5)は、東大分・三佐小学校、戸次中学校の一般環境大気測定局と自動車排出ガス中央測定局で測定をしましたが、4局とも環境基準非達成でした。なお、25年3月には大在小学校、王子中学校、西部清掃事業所、佐賀関の4地点を追加し、計8地点で常時監視しています。
- ベンゼンなどの有害大気汚染物質(*)とダイオキシン類は、全調査地点で環境基準を達成していました。

*有害大気汚染物質…継続的に摂取すると、人の健康を損なう恐れのある物質。



悪臭

規制基準に適合

悪臭が発生する恐れのある10工場において、悪臭防止法で規制基準が設定されているアンモニアなどの特定悪臭物質の調査をした結果、すべての工場が基準に適合していました。



騒音

環境基準の達成状況は横ばい

市内45地点で一般地域の環境騒音測定を行った結果、1地点で環境基準を超過していました。

また、自動車交通騒音の調査を行った結果、道路に面する地域の住居など3万2,845戸のうち2万9,833戸(約90.8%)が環境基準を達成していました。

市では、市民の皆さんの健康と生活環境を守るため、大気や水質、騒音などの環境監視、工場・事業場の監視指導や環境教育、環境保全の啓発活動などを行っています。今回は、24年度の環境の現状と取り組みをまとめた「25年版環境白書」の概要についてお知らせします。

美しい大分をいつまでも

25年版環境白書から



森林セラピー®とは

■一歩進んだ森林浴

科学的に検証(*)された「森林浴効果」のことで、森林環境を利用して、心身の健康増進や疾病予防などを行うことを目指すものです。

森林の地形を利用した歩行や運動、森林内レクリエーションなどを行うことにより、日常生活における心身の緊張を和らげ、ライフスタイルを見直すきっかけとする、いわば、一歩進んだ森林浴です。

また、森林セラピーは、森林浴効果に加え、地域の食文化や温泉、歴史などにも触れることを推奨しており、地域の新たな活力づくりにもつながります。

*森林部と都市部において比較実験を行った結果、森林部の方がストレスホルモンの減少や血圧の低下、緊張の緩和、免疫力の向上が明らかになっており、その効果は一定期間持続することなどが証明されています。

■森を五感で感じる

心身に癒やしを与える「森の力」を享受する方法として、最も基本的なやり方は「五感」を働かせることです。

自分自身の感覚や体力に合った最もリラックスして楽しめる森を探して、わたしたちが持つ「五感」(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)を使って、体感してみましょう。

見る 森の風景を眺めるだけで、血圧の低下や脳活動が鎮静化するなどのリラックス効果をもたらします。

聴く 木立の葉が風に揺れる音や小鳥のさえずり、水の流れる音などを聞くことによって、血圧の低下や脳活動の鎮静化などの効果が起こることが分かっています。

触る 手のひらや足の裏で、木の葉や幹などに直接触れることで、よりくつろいだ感覚や心地よさを感じることができます。

嗅ぐ ヒノキなどの木の香りは血圧や脳の活動を鎮静化させ、怒りや緊張などを緩和させる効果があります。

味わう 四季折々の旬の味覚を楽しむことで、心身によい効能を享受することができます。



森林セラピー®

森の力が
こころと身体を癒やす

森林浴効果が科学的に認められた「森林セラピー」。市では、市民の健康づくりや新たな観光資源の開発などを目的に「森林セラピー魅力創出事業」に取り組んでおり、24年3月には、市街地周辺部の森林部が「森林セラピー基地」に認定。現在、8つの森林セラピーロードの情報発信やイベントなどを行っています。

四季折々の景色と楽しみ方がある森林セラピー基地・ロードでは、これからますます秋が深まり、山が赤や黄色、茶色などに色づく美しい季節になります。

まちなかでは味わえないゆっくりとした時間を森の中で過ごして、自然が持つ癒やしの効果を感じてみませんか。

大分市森林セラピー基地・ロード



- ① 高崎山セラピーロード (大分地区)
- ② 霊山セラピーロード (穂田地区)
- ③ おしどり渓谷セラピーロード (野津原地区)
- ④ 宇曾山セラピーロード (野津原地区)
- ⑤ 平成森林公園セラピーロード (野津原地区)
- ⑥ 鐘ヶ岳セラピーロード (野津原地区)
- ⑦ 天面山セラピーロード (大南地区)
- ⑧ 樅の木山セラピーロード (佐賀関地区)

大分市森林セラピーロードマップをご活用ください

各森林セラピーロードの特徴やルートなどを分かりやすく掲載した「大分市森林セラピーロードマップ」。各森林セラピーロードの登山口までのアクセスやロード内のお勧め情報などをイラストや写真で紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

配布場所 産業振興課 (本庁舎9階)、各支所、明野出張所 ※市ホームページでダウンロードもできます。

お問い合わせ 産業振興課 ☎537-7025

動物愛護
マナーアップ

ネコは 屋内で飼いましよう

ネコを屋外で放し飼いとすると、交通事故に遭ったり病気や行方不明になったりします。また、鳴き声やふんなどで周囲の人に迷惑を掛けたりすることにもなります。飼い主は、ネコの生態、習性などを理解し、屋内で飼いましよう。

お問い合わせ 保健所衛生課 ☎536-2567

屋内飼育のポイント

ネコの遊び場を用意する

ネコは上下運動を好みます。家の中で上下に動ける空間を作る、市販のキャットタワーやネコ用ケージを設置するなど工夫することで、運動不足とストレスを解消してあげましょう。



清潔なトイレを用意する

ネコは決まった場所に排泄する習性があります。この習性を利用して用意したトイレに排泄するように心がけましょう。ネコはトイレの設置場所が落ち着かない場所であったり、トイレが不潔であったりするとトイレに排泄しません。トイレは静かな落ち着いた場所に設置し、清潔にあげましょう。

爪とぎ器を用意する

引っかかり行動は爪とぎと同時に、引っかいた後の傷跡が視覚的なマーキングの意味もあります。専用の爪とぎ器を用意しましょう。他の場所で、引っかかり行動を始めようとしたら、爪とぎ器の所まで連れて行き、爪とぎをしてもよい場所であることを根気強く教えましょう。



不妊・去勢手術をする

不妊・去勢手術は、望まぬ子猫に生まれてくる不幸な子ネコを減らすほか、次の利点があります。

【オスの場合】

- 尿マーキングを予防できる
- メスをめぐるけんかをしない
- メスを求める鳴き声が解消される
- 発情期にメスを求めて放浪しない など

【メスの場合】

- 発情期の異常な鳴き声が解消される
- 卵巣、子宮、乳腺など生殖器に関する疾病が予防できる
- 妊娠・出産に体力を使わないので長生きできる など

不妊・去勢手術をすることで一般的に穏やかな性格になり、室内で飼いまやすくなります。

南大分体育館 いきいき健康講座

受講生募集

ストレッチ講座〈オリエンテーション室〉

日時 26年1月21日・28日、2月4日・18日・25日、
3月4日(全6回・火曜日) 午後3時～4時30分

対象 18歳以上の男女(高校生は除く)

定員 25人程度(多数時は抽せん)

女性ダイエット講座〈トレーニング室〉

日時 26年1月24日・31日、2月7日・14日・21日・
28日(全6回・金曜日) 午後1時～3時

対象 18歳以上の女性(高校生は除く)

定員 20人程度(多数時は抽せん)

対象 市内に居住または勤務している人

受講料 各1,500円(ロッカー代20円、50円別途必要)

持参品 運動のできる服装、室内シューズなど

申込み スポーツ・健康教育課(第2庁舎4階)および南大分体育館に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで、12月20日(金)〈必着〉までに南大分体育館(〒870-0855 大字豊饒380番地 ☎546-7011)へ。
※両方の講座に申し込むことはできません。

お問い合わせ 南大分体育館 ☎546-7010

冬のコンパル KIDS 体験隊

参加者募集

A 冬休みほしぞら観測会! 無料

— アイソン彗星と冬の星座のお話 —

2012年に発見されたアイソン彗星と冬の星座のお話、観測。

日時 12月22日(日) 午後6時30分～8時

対象 小学生とその保護者

定員 25組50人(多数時は抽せん)

B 気分はパティシエ! 材料費1組2,000円

— 親子で作るクリスマスケーキ&デザート —

クリスマスのケーキと県産果物を使ったデザートを作ろう。

日時 12月23日(月) 午後1時～3時30分

対象 小学生とその保護者

定員 18組36人(多数時は抽せん)

持参品 エプロン、三角巾、タオル

C 新年をお祝いしよう! 材料費500円(お茶・お菓子代)

新春こども茶会

本格的なお茶室で茶道体験。

日時 26年1月5日(日) 午後2時～3時30分

対象 小学生(保護者の付き添い不要・見学可)

定員 20人(多数時は抽せん)

持参品 白い靴下

往復はがき(1講座につき1人1枚)に希望する講座名(A~C)、住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を記入し、12月10日(火)〈必着〉までにコンパルホール(〒870-0021 府内町一丁目5-38)へ。

申込み

お問い合わせ コンパルホール ☎538-3700

おおいた人権フェスティバル 2013

国際化が進む中、文化や国籍の違いにとらわれず、互いの人権を尊重する気持ちを育むことが求められています。

今回は、「異文化理解」や「多文化共生」をテーマに、韓国の古典芸能を受け継ぐ「男寺党(ナムサダン) 日本支部マンナム」を招き、代表的な民俗芸能などを披露していただきます。

無料

世界ユネスコ無形文化遺産/大韓民国重要無形文化財第3号指定

出演 男寺党(ナムサダン) 日本支部マンナム

演題 千年流浪 韓国古典芸能の真髄



当日は、団体の歴史の話も交えながら、身振りや妙技を加味した演目を見せる韓国の代表的民俗芸能様式「プンムルノリ(風物ノリ)」や、劇的な要素を加味した「ボナ(皿回し)」などが披露されます。

【出演者紹介】
新羅時代初期～朝鮮王朝末期(500年～1900年頃)に至るまで、朝鮮半島各地を旅し、民衆に娯楽を提供した芸人集団。立ち寄った村で、男寺党ノリと称される農楽や仮面劇、人形劇、曲芸などを披露し、村の発展と人々の健康を祈願した。
内容は、当時の社会や貴族階級を風刺したものが多く、民衆に広く支持された。その演技は、現在まで脈々と受け継がれている。

南大分小学校 体育館会場

11月30日(土)

■時間 午前10時～11時30分
(開場は午前9時～)

■定員 300人(当日先着順)

※人権作品展示コーナーがあります。

明治明野公民館会場

11月30日(土)

■時間 午後2時～3時30分
(開場は午後1時～)

■定員 300人(当日先着順)

※地域の団体による作品展示や、アトラクションが行われます。

野津原公民館会場

12月1日(日)

■時間 午前10時30分～正午
(開場は午前9時30分～)

■定員 300人(当日先着順)

※地域の子ども団体のアトラクションや、人権標語の表彰式が行われます。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎537-7039

人権講演会

～あなたもわたしも自分らしく～

無料



ふじた ゆみこ
藤田 弓子氏(俳優)

【プロフィール】
東京生まれ。NHK朝の連続テレビ「あしたこそ」でデビュー。その後、ドラマや映画、舞台などに出演するとともに、司会なども務め、多方面で活躍。現在暮らしている伊豆では、市民劇団を立ち上げ、男女共同参画をテーマにしたコントを上演するなど、地域の発展・活性化にも力を注いでいる。

■日時 12月7日(土) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分～)

■場所 坂ノ市公民館

■定員 350人(当日先着順)

■その他 無料託児、手話通訳あり。託児を希望する人は、電話で、11月15日(金)から人権・同和对策課へ。

お問い合わせ 人権・同和对策課 ☎537-5618

12月4日～10日は
「人権週間」
です。

市では、大分市人権教育・啓発基本計画に基づき、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃に向けて、さまざまな啓発活動を行っています。今回、人権週間にちなんだ行事を開催します。皆さんもこの機会に、人権について考えてみませんか。多数のご来場をお待ちしています。



差別をいつの誰?

3か月ほど前のことになりました。娘が「結婚を考えている男性を紹介したい」と、わたしと夫に伝えてきました。どんな男性か尋ねると娘は詳しく彼のことを話してくれました。その中に、彼の出身地に関する話があり、ドキッとしました。

その夜、夫と寝室で話し合いました。「出身地なんて、結婚には関係ないよね」「生まれた所の違いで差別を受けるなんて理不尽だよ」など、2人の意見は一致し、わたしも安心してしまいました。しかし、夫が「ただ、何か言ってくる親戚がいるかもしれない」と寝る前にポツリとつぶやいたのです。それを聞き、わたしは急に不安になりました。

それからというものの、わたしたちはこの話題を避けるようになり、娘が彼のことを話そうとしても「わたしはいいと思うんだけどね。お父さんが親戚のことを心配しているのよ」などと、はぐらかしていました。

夫も「俺自身は本当になんとも思わないんだよ」と強調しながら「でもな」と迷う様子を見せながら同じように伝えていたようです。

それから数週間たったある日の夕食の場で、娘が彼を家に招待する日にちを決めようと話し掛けてきました。わたしと夫は「親戚が何と云うかな」「近所にも気になる人がいるかも」と変わらず返事を濁していました。すると、娘は突然テーブルをたたき、立ち上がりました。そして、涙をためながら「何よ2人とも。差別はいけなくてわたしに言っただけでいいよ。本当は結婚に反対なんですよ。いつも人のせいにして。結局それって差別を認めているんじゃない」と訴えたのです。

返す言葉がありませんでした。わたしたちは、差別はいけなれないながらも、それを世間のせいにして逃げていたのです。「世間」とは自分たちであるという事に気づかずには……。

(ある女性の話より)

自分の差別意識から目を背け、周囲の責任にすることで正当化しているようなことはないでしょうか。わたしたちはまず、自分の中の差別意識と向き合うことが大切ではないでしょうか。



大分三好ヴァイセアドラーのホームゲームに 大分市民を無料で招待します



大分市を活動拠点とする大分三好ヴァイセアドラー。今季は、12月7日(出)に開幕するV・チャレンジリーグで、来シーズンでのV・プレミアリーグ再昇格に向けて戦います。

細川優樹選手がバレーボール全日本男子チームに初選出され、新戦力も加わるなど、ヴァイセアドラーから目が離せません。

今季の大分市でのホームゲームは、無料招待する12月21日(出)・22日(日)のみです。皆さんの熱い声援で、チームを勝利へ導きましょう。

対象試合 12月21日(出) 午後3時～ **VS** 東京トヨペットグリーンズパークル

12月22日(日) 午後2時～ **VS** 東京ヴェルディ

※試合開始時間は、前の試合の進行状況により遅れる場合があります。

場 所 コンパルホール

招待席 1階自由席

招待者数 各45組90人(ペアチケット)〈多数時は抽せん〉

申込み 往復はがき(1人1枚)に、観戦希望日、申込者2人の住所、氏名、電話番号を記入し、12月4日(水)〈消印有効〉までに大分三好ヴァイセアドラー「大分市招待事業」係(〒870-0315 大字佐野4236番地)へ。

お問い合わせ 文化国際課 ☎537-5663



食生活改善推進員の

おすすめレシピ vol.20

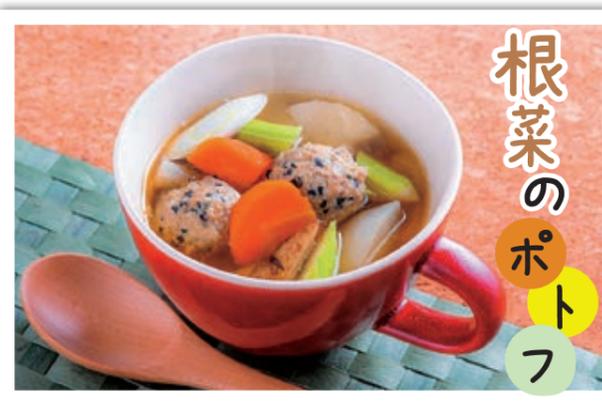
材料(3人分)

- | | | |
|-----------------|---|---------------------|
| ・鶏ももミンチ…100g | ① | ・ニンジン…1/4本 |
| ・タマネギ…1/4個 | ② | ・ダイコン…2.5cm |
| ・おろしショウガ…5g | ③ | ・ゴボウ…25g |
| ・卵(Mサイズ)…1/2個 | ④ | ・セロリ…1/4本 |
| ・パン粉…大さじ2 | ⑤ | ・ジャガイモ(中くらいのサイズ)…1個 |
| ・黒ゴマ…大さじ1 | ⑥ | ・鷹の爪…1/4本 |
| ・塩こしょう…少々 | ⑦ | ・ローリエ…1枚 |
| ・しょうゆ…小さじ1/2 | ⑧ | ・塩こしょう…少々 |
| ・水…500cc | ⑨ | ・薄口しょうゆ…小さじ1 |
| ・固形スープ(コンソメ)…1個 | ⑩ | ・みりん…小さじ1/2 |
| | | ・長ネギ…5cm |

作り方

- ① ①を混ぜ合わせ、しっかりこね、9個の鶏団子を作る。
- ② ②を一口サイズの乱切りにする。
- ③ 水を入れた深い鍋に②と固形スープを入れ加熱する。煮たったら、中火で10分程度煮て、一口サイズの乱切りにしたジャガイモを加える。鷹の爪、ローリエを加え、3分程煮たら、鷹の爪、ローリエを取り出し、鶏団子を加える。
- ④ アクを取り、⑧で味を整える。野菜と鶏団子に火が通ったら、斜め切りにした長ネギを加え、火を止める。

ポイント 火力が強いと、煮詰まって野菜の形がくずれてしまうので、火加減に注意してください。



根菜のポトフ

野菜のうま味ぎっしり。体の芯から温まるスープ

肉や野菜、香味を塩味で煮込んで作るフランスの家庭料理「ポトフ」。体が冷えるこれからの季節には、保温効果がある根菜類をたっぷり入れるのがお勧めです。根菜類は、血行を良くするミネラルが豊富に含まれています。

加熱により、かさが減るため、野菜を多く食べられるだけでなく、水に溶けやすいビタミン類が、スープにすることで効果的に摂取できます。

ショウガやゴマを混ぜた、風味豊かな肉団子も食欲をそそります。

シンプルな味付けなので、素材本来の味が楽しめる一品です。冷蔵庫にある野菜などを使って、アレンジすることもできます。

野菜のうま味がぎゅっと詰まったスープで、体を芯から温めませんか。



今回のレシピ担当 竹中 和子さん



新たなにぎわいの創出に向けて

中心市街地の新たなにぎわいや憩いの空間の創出を図る「まちなかにぎわい実証実験」(期間:10月12日~11月10日)が実施され、メインストリートである中央通りの拡張された歩行空間や商店街、周辺の公共空間を活用したイベントなどが行われました。

訪れた人たちは、夢色音楽祭や大分生活文化展をはじめ、ファッションショーや木のおもちゃで遊ぶコーナー、音楽のステージなど、毎週土・日曜日を中心に開催される、さまざまなイベントを楽しんでいました。

また、期間中、自由に利用できるオープンカフェやテーブル・イスも設置。家族や友人と休憩したり、近隣の飲食店のテイクアウトメニューを楽しんだりしながら、のんびりと過ごしていました。

古代色豊かなまつりを満喫。

県下最大級の前方後円墳「亀塚古墳」。5世紀初めに海部地域(現在の東部~佐伯市周辺)に勢力を持った集団の首長が埋葬されていたと考えられており、国の史跡に指定されています。この古墳がある「海部のまつり2013」が10月20日、開催されました。

まつりは今年で20回目を迎え、古墳の周辺では、古代衣装を身にまとった人々による行列や式典のほか、ステージイベントやフリーマーケットなどもあり、訪れた人たちは、古代色豊かなイベントを楽しんでいました。

また、はにわ作りや勾玉作り、火起こし体験も行われ、親子連れなどが古代の文化に触れ、当時の人々の暮らしに思いをはせていました。



NPO法人 全国ラジオ体操連盟理事長 長野 信一氏

広めよう!健康づくりの輪

健康づくりを市民運動として展開していくため結成された「大分市民健康ネットワーク協議会」。同協議会が開催する「市民健康づくり運動教室指導者養成講座」を受講し、認定された544人の運動指導者が、地域の自治公民館などで運動教室を開いています。

この運動教室の数が122教室となり、100教室を達成したことを記念した講演会が10月23日、ホルトホール大分で開催。講師の長野信一氏からは「毎日少しずつでも、自分の体調にあわせて体を動かすことが大切。ラジオ体操は気軽にできる運動で、姿勢を良くしたり、筋力や柔軟性を高めたりすることにつながる」と話がありました。

また、座ったままでもできる運動の紹介もあり、参加した約1,100人の人たちは、楽しそうに実践しながら、講師の話に熱心に聞き入っていました。

※指導者数・教室数は、10月23日現在。

防災情報を携帯電話やパソコンで受信できます。
 災害への備えとしてお役立てください。entry@b-oita.jpへ空メールを送信すると登録用のメールが送られてきます。
 登録手順に従い、防災メールにご登録ください。

登録はこちらから→



図防災危機管理課 ☎537-5664

大分市の生活情報や防災情報、観光情報などを英語、中国語、韓国語で掲載しています。
 (以英文、中文、韩文介绍有关大分市的生活、防灾、旅游等方面的信息)
 大分市国際交流Webアドレス http://oita-kokusai.jp/

図国際化推進室 ☎537-5719

限りある資源を有効に ごみは分別してリサイクル

ペットボトルのふたを 「ペットボトル」の収集日に 出していないませんか？

ペットボトルのふたは外して「資源プラ
 (プラスチック製容器包装)」の収集日に
 出してください。



ごみ分別事典をご利用ください。 **大分市 ごみ分別**

図清掃管理課 ☎537-5687

市民政策提言

◆募集分野 ①市民福祉の向上
 ②教育・文化の振興 ③防災安全の確保 ④環境の保全 ⑤産業の振興 ⑥都市基盤の整備 ⑦その他観光PR、子育て・高齢者施策、中心市街地活性化ほか

◆内容 次に該当し、提言者の創意による具体的かつ建設的なもの (a)市民サービス向上につながる新たな施策に関するもの (b)市の活性化にかかわるもの (c)市政運営の改善に役立つもの

◆提出先 市民政策提言の項目(題名、現状と問題点、提言内容、予想される効果、所要経費、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送またはファクス、Eメールで、市長室(本庁舎 ☎537-5875 ☎537-5656 seisakureigen@city.oita.jp)へ。

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 11月29日(金) 午後1時30分～4時30分

◆場所 ホルトホール大分3階大会議室

◆内容 講演会、パネルディス

植田公民館と佐賀関公民館 の館長を募集します

対象 社会教育の推進と生涯学習の振興、市民協働によるまちづくりに、識見と情熱をもって取り組む意欲のある人

任期 26年4月1日～27年3月31日(勤務成績が良好な場合、1年更新で最長は31年3月31日まで)

報酬 月額204,000円

勤務時間 午前8時30分～午後4時45分または午前9時～午後5時15分(月に18日勤務。ただし、土・日曜日の勤務あり)

選考方法 一次試験 12月7日(土) 午前9時～正午 鶴崎公民館(筆記試験・論文「高齢社会を見据えた地域づくりに公民館が果たす役割について」)
 ※一次試験合格者は後日、個別面接を実施

申込み 市民協働推進課、各支所、明野出張所、各地区公民館に備え付けの選考試験申込書(11月15日(金)から市ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、11月15日(金)～29日(金)(必着)に同課(本庁舎2階 ☎537-5612)へ。

カシヨンなど
 生活安全推進室 ☎537-5997

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

◆日時 11月23日(土) 24日(日) 午前9時～11時、午後1時～3時

◆参加料 1個200円(材料費)

◆持参品 古タオル、マスク、ビニール袋

◆第12回ふれあい歴史体験講座

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

期間中は窓口業務を行いません。また、証明書自動交付機や公共施設予約案内システムなどについてもご利用できません。

◆管財課 ☎537-5980

◆日時 12月14日(土) 午後1時～15日(日) 午前11時～1泊2日 ※雨天実施

◆内容 グラウンド・ゴルフ、工作、星形観察など

◆対象 市内在住の中学生以下の子どもを含む家族

◆定員 80人(多数時は抽せん)

◆申込み 場所 同課 電話で、11月15日(金)～12月6日(金) 正午にのつはる少年自然の家 ☎589-2212へ。

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

◆追加 ●庄の原クリニック(往隈) ●森山消化器内科クリニック(宮崎)

◆国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせ

◆日時 12月2日(月)

◆納期限 12月2日(月)

◆市税は納期限内に納めましょう!!

◆清掃業務課 ☎568-57

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

◆追加工場 庄の原クリニック(往隈) ●森山消化器内科クリニック(宮崎)

◆国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせ

◆日時 12月2日(月)

◆納期限 12月2日(月)

◆市税は納期限内に納めましょう!!

◆清掃業務課 ☎568-57

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

◆追加工場 庄の原クリニック(往隈) ●森山消化器内科クリニック(宮崎)

◆国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせ

◆日時 12月2日(月)

◆納期限 12月2日(月)

◆市税は納期限内に納めましょう!!

◆清掃業務課 ☎568-57

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

◆追加工場 庄の原クリニック(往隈) ●森山消化器内科クリニック(宮崎)

◆国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせ

◆日時 12月2日(月)

◆納期限 12月2日(月)

◆市税は納期限内に納めましょう!!

◆清掃業務課 ☎568-57

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

◆日時 12月7日(土) 午前9時30分～

◆内容 粘土で鈴を作る

◆定員 70人(先着順)

◆参加料 50円(材料費)

◆持参品 古タオル

◆申込み 場所 同課 電話で、11月20日(水)から同館へ。

おしらせ

◆追加工場 庄の原クリニック(往隈) ●森山消化器内科クリニック(宮崎)

◆国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給には、原則として保険料を納めた期間と免除を受けた期間などを合わせ

◆日時 12月2日(月)

◆納期限 12月2日(月)

◆市税は納期限内に納めましょう!!

◆清掃業務課 ☎568-57

◆日時 12月7日(日) 午後2時～小ホール

◆内容 「音」の専門家による講演、シンポジウム

◆定員 150人(先着順)

◆申込み 申込書(様式自由)に住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス、Eメールで、11月18日(月)～12月5日(木)にホルトホール大分総合事務室市民ホール担当 ☎576-8877 ☎544-5690 ①stimpin@houthall.oita.jp)へ。

◆日時 12月15日(日) 午前9時30分～午後1時

◆場所 市公設地方卸売市場(豊海三丁目)

◆対象 市内在住の5歳～小学6年生(保護者同伴)

◆定員 30人程度(多数時は抽せん)

◆参加料 1人250円(材料費)

◆申込み ながき1枚につき4人まで応募可能。往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月4日(水)(必着)までに産業振興課1米

16 (土) 月を観察しよう!
時間/午後6時30分～10時
(雨天・曇天時は映像による説明)
参加料/観覧料(大人400円、高校生200円、中学生以下は無料)
場所・園関崎海星館 ☎574-0100

17 (日) しし座流星群を見よう!
時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
バサジィ大分対 デウソン神戸
時間/午後1時～
場所/県総合体育館

22 (金) さよならをする夏の大三角を見よう!
時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ

23 (土) 秋の星雲星団めぐり!
期間/24日(日)まで
時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
ふれあい広場祭り
時間/午前10時～午後2時30分
場所/判田校区ふれあい広場
内容/もちまき、農機具実演・昔遊び体験、地元農産物の販売など
園判田校区公民館 ☎597-5667

29 (金) アンドロメダ銀河を見よう!
時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ

30 (土) 秋から冬へ星座めぐりをしよう!
時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
大分トリニータ対 川崎フロンターレ
時間/午後5時～
場所/大分銀行ドーム

1 (日) コンパルホール イルミネーション点灯式
時間/午後5時30分～
演奏/ウィンドアンサンブル荷場
点灯期間/26年1月31日(金)まで
点灯時間/午後5時30分～10時
場所・園コンパルホール ☎538-3700

無料 再生家具・自転車の抽せん会
時間/午後0時30分～
(抽せん日正午まで申し込み可、持ち帰りは各自)
場所・園エコーライフプラザ ☎588-1410
バサジィ大分対 エスポラーダ北海道
時間/午後1時～
場所/ビーコンプラザ(別府市)

光害の防止に努めましょう。
屋外照明やイルミネーションを設置する際は、光の漏れなどのない適切な照明器具を設置し、照射方法、点灯時間にも配慮しましょう。 園環境対策課(☎537-5748)

◆日時 11月28日(木) 午後1時30分～4時(開場は午後1時)
◆場所 ホルトホール大分1階
◆講師 高槻靖氏

気候講演会 無料
◆日時 12月12日(木) 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時)
◆場所 県教育会館(大字下郡) ◆**対象** 食品関係営業者・従事者で、調理師・栄養士などの資格を持っていない人 ◆**定員** 160人(先着順)
◆申込み 園 受講料8,000円(食品衛生協会員は5,000円)を添えて、12月2日(月)～6日(金)に直接 市食品衛生協会(荷場町6・1 保健所2階 ☎532-0010)へ。

◆日時 26年1月26日(日) 午前11時45分(開場は午前11時)
◆場所 ホルトホール大分 大ホール ◆**ゲスト** 水木一郎 川中美幸 ◆**出場対象** 15歳以上のアマチュア(中学生を除く)
※26年1月25日(土)の予選会を通り、往復はがきに出場 ◆**申込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、12月13日(金)(必着)までにNHK大分放送局1のど自慢出場・観覧希望者募集(☎532-0644)

ホルトホール大分落成記念「NHKのど自慢」 無料
◆日時 26年1月26日(日) 午前11時45分(開場は午前11時)
◆場所 ホルトホール大分 大ホール ◆**ゲスト** 水木一郎 川中美幸 ◆**出場対象** 15歳以上のアマチュア(中学生を除く)
※26年1月25日(土)の予選会を通り、往復はがきに出場 ◆**申込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、12月13日(金)(必着)までにNHK大分放送局1のど自慢出場・観覧希望者募集(☎532-0644)

◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど

大友氏フォーラム 無料
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど

◆日時 11月20日(水) 午後1時～4時 ※毎月第3水曜日
◆場所 県行政書士会(城崎町一丁目) ◆**内容** 遺言、遺産相続、成年後見相談など
◆場所 県行政書士会(城崎町一丁目) ◆**内容** 遺言、遺産相続、成年後見相談など

行政書士無料相談会
◆日時 11月20日(水) 午後1時～4時 ※毎月第3水曜日
◆場所 県行政書士会(城崎町一丁目) ◆**内容** 遺言、遺産相続、成年後見相談など
◆場所 県行政書士会(城崎町一丁目) ◆**内容** 遺言、遺産相続、成年後見相談など

◆日時 26年1月19日(日) 受付は午前8時30分、 ◆**場所** 大分マリンパレス水族館(うみたまご)
◆対象 小学生以上 ◆**種目** 市陸上競技協会のホームページまたは市営陸上競技場の窓口に備え付けの大会要項を確認してください。 ◆**参加料** 1,000円、 ◆**申込み** 園 12月12日(木)までに

◆日時 26年1月19日(日) 受付は午前8時30分、 ◆**場所** 大分マリンパレス水族館(うみたまご)
◆対象 小学生以上 ◆**種目** 市陸上競技協会のホームページまたは市営陸上競技場の窓口に備え付けの大会要項を確認してください。 ◆**参加料** 1,000円、 ◆**申込み** 園 12月12日(木)までに

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください
園納税課(☎537-5611) 園国保年金課(☎537-5616)

「かかりつけ医」を持ちましょう
あなたや家族の病気や健康管理などを気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。 園保健所保健総務課(☎536-2222)

◆日時 12月8日(日) 午前10時
◆対象 中学生以上
◆定員 50人(先着順)
◆日時 12月15日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
◆定員 各20人(先着順)
◆参加料 240円(材料費)
◆内容 羽子板の絵付け
◆持参品 アクリル絵の具など
☆**申込み・場所・園** 電話で、①は11月15日(金)～12月7日(土)、②は11月15日(金)～12月14日(日)に同館へ。(☎576-8879)

◆日時 12月12日(木) 午後1時～4時
◆場所 県農業共済組合連合会3階ホール(大道町二丁目)
◆内容 ●火災事例などに基づく防火管理対策 ●防火管理に関する消防法令などの改正概要
◆対象 収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者
◆受講料 5,000円(テキスト代など)
◆申込み 直接またはファクスで、11月19日(水)～28日(木)に県消防設備安全協会(長浜町二丁目12-10 ☎537-3139)へ。
園 消防局予防課(☎532-3199)

◆日時 12月12日(木) 午後1時～4時
◆場所 県農業共済組合連合会3階ホール(大道町二丁目)
◆内容 ●火災事例などに基づく防火管理対策 ●防火管理に関する消防法令などの改正概要
◆対象 収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者
◆受講料 5,000円(テキスト代など)
◆申込み 直接またはファクスで、11月19日(水)～28日(木)に県消防設備安全協会(長浜町二丁目12-10 ☎537-3139)へ。
園 消防局予防課(☎532-3199)

◆日時 12月26日(木) 午後1時～4時
◆対象 ①②に参加した学生
※企業は自由参加
☆**時間** ①②午後6時30分～9時 ③午後1時30分～4時

◆日時 12月26日(木) 午後1時～4時
◆対象 ①②に参加した学生
※企業は自由参加
☆**時間** ①②午後6時30分～9時 ③午後1時30分～4時

◆日時 12月26日(木) 午後1時～4時
◆対象 ①②に参加した学生
※企業は自由参加
☆**時間** ①②午後6時30分～9時 ③午後1時30分～4時

◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど

◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど

◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど
◆日時 12月1日(日) 午後1時～4時30分 ◆**場所** コンパルホール 文化ホール ◆**内容** 講演、パネルディスカッションなど

◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他
◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他

◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他
◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他

◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他
◆日時 12月5日(木) 午前10時～午後3時 ◆**場所** 大南公民館 ◆**相談員** 人権擁護委員、法務局職員 ◆**相談内容** 金銭、登記、相続、家庭内の問題、借地・借家、いじめ、名誉侵害、その他

◆日時 26年1月19日(日) 受付は午前8時30分、 ◆**場所** 大分マリンパレス水族館(うみたまご)
◆対象 小学生以上 ◆**種目** 市陸上競技協会のホームページまたは市営陸上競技場の窓口に備え付けの大会要項を確認してください。 ◆**参加料** 1,000円、 ◆**申込み** 園 12月12日(木)までに

◆日時 26年1月19日(日) 受付は午前8時30分、 ◆**場所** 大分マリンパレス水族館(うみたまご)
◆対象 小学生以上 ◆**種目** 市陸上競技協会のホームページまたは市営陸上競技場の窓口に備え付けの大会要項を確認してください。 ◆**参加料** 1,000円、 ◆**申込み** 園 12月12日(木)までに

無料 人権週間 12月4日～10日
ハートフルアニメ上映会
日時 12月7日(土) 午前10時～11時40分
場所 情報学習センター2階 AVホール
内容 ・アニメ「ねずみくんのきもち」
「どろんこハリー」
「フレデリック」
・吹奏楽演奏「ウィンドアンサンブル荷場」
・アトラクション「人権啓発ゲーム」など
園情報学習センター(☎545-8616)

地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。

受付日時【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】12月1日(日)・7日(土) 午前10時30分～11時30分

●乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課中央保健センター☎536-2517)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の
携帯サイトは
こちら→



保
健

① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(各500円)

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|-------------|----------------|
| 12/ 2(月) | 今市健康増進センター | 午前9時30分～11時 |
| 12/ 3(火) | 荷小野公民館 | 午前9時30分～10時 |
| | 小原公民館(野津原) | 午前10時30分～11時 |
| 12/ 4(水) | 下詰公民館 | 午前9時30分～10時 |
| | 上詰公民館 | 午前10時30分～11時 |
| | 瀧水公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/ 5(木) | 太田公民館 | 午前9時30分～11時 |
| | 矢ノ原構造改善センター | 午後1時～1時40分 |
| 12/ 6(金) | 原村ふれあいセンター | 午前10時～11時 |
| | 竹の内公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/ 9(月) | 福宗一公民館 | 午前9時30分～10時 |
| | 福宗二公民館 | 午前10時30分～11時 |
| | 辻原公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/10(火) | 新町公民館(野津原) | 午前9時30分～11時 |
| | 廻栖公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/11(水) | 野津原市民センター | 午前9時30分～11時 |
| | 吉熊公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/12(木) | 野津原市民センター | 午前9時30分～11時 |
| | 入蔵公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 12/13(金) | 緑が丘第3公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 12/16(月) | 上横瀬公民館 | 午後1時～1時40分 |
| | 緑が丘中央公民館 | 午前9時30分～11時30分 |
| 12/17(火) | 富士見が丘公民館 | 午前9時30分～11時15分 |
| | | 午後1時～2時 |
| 12/18(水) | 富士見が丘公民館 | 午前9時30分～11時15分 |
| | | 午後1時～2時 |
| 12/19(木) | 富士見が丘公民館 | 午前9時30分～11時15分 |
| 12/20(金) | 下横瀬公民館 | 午後1時～1時40分 |
| | | 午前9時30分～11時 |

- 市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～25年度に39歳になる人は1,500円、25年度に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。
- 肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:25年度に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料
- 長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 **※もご覧ください。**

◎持参品:(1)～(7)を受診する人は、健康手帳と保険証。(1)を受診する人で、25年度に40歳以上の人には各保険者が発行する受診券も必要。◎その他:(1)を受診する人は、受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

② 骨密度健診(500円)

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|----------|-----------------|----------|----------|
| 12/ 3(火) | 野津原市民センター | 12/16(月) | ふじが丘公民館 |
| 12/10(火) | 松岡校区公民館 | 12/17(火) | 東植田校区公民館 |
| 12/11(水) | 川添校区公民館 | 12/19(木) | 賀来校区公民館 |
| 12/12(木) | ふじが丘公民館 | 12/20(金) | 城南中学校 |
| 12/13(金) | 佐賀岡公民館(市民センター内) | | |

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **※もご覧ください。**

③ 胃がん検診(1,000円)

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|----------|---------|----------|-----------|
| 12/ 2(月) | 金谷迫公民館 | 12/ 6(金) | 中島中央公民館 |
| 12/ 3(火) | 春日校区公民館 | 12/10(火) | 向原中央公民館 |
| 12/ 4(水) | 牧1丁目公民館 | 12/11(水) | 上野丘1丁目公民館 |
| 12/ 5(木) | 住吉小学校 | 12/12(木) | 東大分校区公民館 |

■時間:午前9時～10時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前夜午後9時から食事、水、茶などを一切とらないでください(薬を服用する場合は、水または白湯で、検査の2時間前まで)。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **※もご覧ください。**

④ 乳がん検診

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|----------|-----------|----------|-----------------|
| 12/ 2(月) | 長浜小学校 | 12/12(木) | ふじが丘公民館 |
| 12/ 3(火) | 野津原市民センター | 12/13(金) | 佐賀岡公民館(市民センター内) |
| 12/ 4(水) | 津留小学校 | 12/16(月) | ふじが丘公民館 |
| 12/ 5(木) | 中島小学校 | 12/17(火) | 東植田校区公民館 |
| 12/ 6(金) | 芸術文化短期大学 | 12/18(水) | 歴史資料館 |
| 12/ 9(月) | 上野ヶ丘中学校 | 12/19(木) | 賀来校区公民館 |
| 12/10(火) | 松岡校区公民館 | 12/20(金) | 城南中学校 |
| 12/11(水) | 川添校区公民館 | 12/25(水) | 旭町文化センター |

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または24年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィー撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィー撮影1方向と視触診) **※もご覧ください。**

⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|----------|-----------|----------|-----------------|
| 12/ 2(月) | 長浜小学校 | 12/12(木) | ふじが丘公民館 |
| 12/ 3(火) | 野津原市民センター | 12/13(金) | 佐賀岡公民館(市民センター内) |
| 12/ 4(水) | 津留小学校 | 12/16(月) | ふじが丘公民館 |
| 12/ 5(木) | 中島小学校 | 12/17(火) | 東植田校区公民館 |
| 12/ 6(金) | 芸術文化短期大学 | 12/18(水) | 歴史資料館 |
| 12/ 9(月) | 上野ヶ丘中学校 | 12/19(木) | 賀来校区公民館 |
| 12/10(火) | 松岡校区公民館 | 12/20(金) | 城南中学校 |
| 12/11(水) | 川添校区公民館 | 12/24(火) | 旭町文化センター |

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または24年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 **※もご覧ください。**

⑥ 休日検(健)診

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|---------|-------------|
| 12/15(日) | 大分東部公民館 | 午前9時30分～11時 |

休日検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。
※対象・負担金は、①～⑥を参照。 **※もご覧ください。**

注 ①～⑥ 共通 検(健)診時の注意事項

- ※①～⑥の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、**受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。
- ※前述の各種検(健)診が無料になる人
- ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)
- ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)
- ◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

夜間の特定健診を実施します

■月日:11月25日(月)・26日(火) ■受付時間:午後5時～6時 ■対象:まだ特定健診を受診していない40歳以上の人 ■持参品:受診券(必須)、健康保険証(必須)、健康手帳 ■場所:県地域成人病検診センター(大字宮崎1415 ☎569-2211) ■その他:午後1時以降は食事をとらないこと。 ■問合せ先:国保年金課☎537-7175

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

| 月日 | 地区 | 場所 | 対象 |
|----------|----------|--------------|------------|
| 12/ 4(水) | 穂田・野津原地区 | 穂田市民行政センター2階 | |
| 12/10(火) | | | |
| 12/17(火) | 大分地区 | 保健所3階 | 24年5月生まれ |
| 12/24(火) | | | |
| 12/13(金) | 坂ノ市地区 | 坂ノ市市民センター2階 | 24年4～6月生まれ |
| 12/20(金) | 鶴崎地区 | 鶴崎市民行政センター3階 | 24年5月生まれ |
| 12/25(水) | 大南地区 | 大南市民センター2階 | 24年4～5月生まれ |

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は380円必要)

3歳児健康診査 無料

| 月日 | 地区 | 場所 | 対象 |
|----------|----------|--------------|------------|
| 12/ 5(木) | | | |
| 12/12(木) | 大分地区 | 保健所3階 | 22年7月生まれ |
| 12/19(木) | | | |
| 12/26(木) | | | |
| 12/ 6(金) | 大在地区 | 大在市民センター2階 | 22年7～8月生まれ |
| 12/11(水) | 鶴崎地区 | 鶴崎市民行政センター3階 | |
| 12/18(水) | 穂田・野津原地区 | 穂田市民行政センター2階 | 22年7月生まれ |

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|----------|--------------|----------|--------------|
| 12/ 2(月) | 鶴崎市民行政センター3階 | 12/12(木) | 大南市民センター2階 |
| 12/10(火) | | 12/17(火) | 坂ノ市市民センター2階 |
| 12/ 6(金) | 大分南部公民館 | 12/18(水) | 原新町こどもルーム |
| 12/ 9(月) | | 12/25(水) | |
| 12/13(金) | 保健所3階 | 12/19(木) | 穂田市民行政センター2階 |
| 12/24(火) | | 12/26(木) | |
| 12/11(水) | 明治明野公民館 | 12/20(金) | 大在市民センター2階 |

■対象:24年12月～25年6月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、11月15日(金)～25日(月)必着)に子育て支援課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5675)へ。

離乳食講習会 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|--------------------|-------------|
| 12/ 6(金) | ホルトホール大分1階キッチンスタジオ | 午後1時30分～3時 |
| 12/20(金) | | |
| 12/17(火) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前10時30分～正午 |

■対象:25年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込方法:電話で、11月20日(水)からホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517、鶴崎市民行政センター会場は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|--------------|----------------|
| 12/11(水) | 鶴崎市民行政センター3階 | |
| 12/18(水) | 穂田市民行政センター2階 | 午前9時30分～11時30分 |
| 12/27(金) | | |
| 12/19(木) | 保健所3階 | 午前9時～11時 |

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は380円必要) ■申込方法:電話で、11月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

よい歯を育てる教室 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|--------------|----------------|
| 12/ 2(月) | 保健所3階 | 午前9時～10時40分 |
| 12/ 3(火) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前9時30分～11時10分 |

■対象:23年1月～24年4月生まれの幼児 ■内容:健康教育、歯科診察、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は380円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、11月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月25日(月) 午後2時～3時 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「やさしい子宮内膜症の話 上手に付き合うために」講師:津野 晃寿氏(第二産婦人科部長) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:11月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「感染症を予防しよう」 ●健康相談 ●健康づくり体操 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

口唇口蓋裂 親の会「かけはし」交流会

■日時:12月15日(日) 午前10時～正午(受付は午前9時45分～) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 研修センター ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:情報交換や相談 ■参加料:1家族につき500円 ■問合せ先:中央保健センター☎536-2517へ。

不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:12月11日(水) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階 相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ <http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful> もご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、12月10日(火)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

自死遺族のつどい 無料

■日時:12月5日(木) 午後2時～4時 ■場所:県こころとからだの相談支援センター 別館研修室(大字玉沢) ■内容:参加者の気持ちの分かち合い ■申込み・問合せ先:電話で、11月27日(水)までに県こころとからだの相談支援センター☎541-6290へ(予約制)。

原子爆弾被爆者二世に対する健康診断 無料

■申込期限:12月6日(金) ■場所:委託医療機関 ■対象:両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、市内居住者 ■申込み・問合せ先:保健所健康課☎536-2562へ。

12月1日は「世界エイズデー」です 無料

世界エイズデーキャンペーン ■日時:11月21日(木)～12月4日(水) ■場所:ホルトホール大分1階 エントランス ■内容:中高生から寄せられたポスター・メッセージの展示 ■エイズ土曜検査(予約制) 毎週月曜日のエイズ検査に加え、土曜検査を実施します。 ■日時:11月30日(土) 午前10時～正午 ■内容:採血による血液検査(食事制限などは不要) ■申込方法:電話で、保健所健康課(エイズ専用)☎537-8190(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)へ。 ■その他:検査は匿名です。相談も可。 ■問合せ先:保健所健康課☎536-2851

休日・夜間当番医や救急病院の受診について

休日や夜間に急に体調が悪くなった場合は…まず、かかりつけ医に受診の可否を相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し、相談のうえ受診してください。
※休日・夜間当番医はテレホンサービス(☎534-4488)やホームページでお知らせしています。
子どもが病気がケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、**県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)**をご利用ください。
☎保健所保健総務課(☎536-2222)

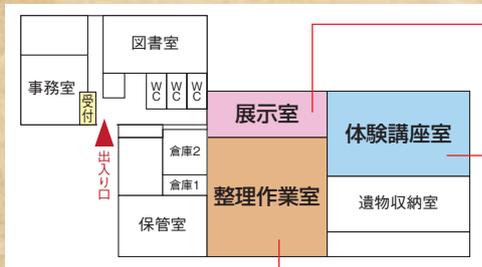
「大分市埋蔵文化財保存活用センター」オープン

入館無料

—発掘で出土した土器に触れることができる!—

地域の歴史を伝える埋蔵文化財(遺跡)の発掘調査を行うとともに、出土した遺物の整理・公開、学習の場として「大分市埋蔵文化財保存活用センター」を11月1日にオープンしました。

先人たちが残した遺物を通して、ふるさと大分の歴史や文化に触れてみませんか。



展示室

縄文時代の土器から江戸時代の陶磁器までの遺物を展示し、「やきもの」の歴史を知ることができます。

体験講座室

実物の土器に触れることのできるコーナー「おおいたお宝箱」や遺跡に関する書籍が閲覧できるコーナーがあります。また、映像機器を使用した研修や講座に利用することができます。
※研修や講座としてご利用の場合、事前予約が必要となります。【定員:40人】



▲フロア図



整理作業室

専門職員が遺跡から発掘された出土品などの復元作業や図面作成などの作業を行います。

- 開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日** 毎週月曜日(ただし、第1月曜日は開館し、翌火曜日が休館)
祝日の翌日(土・日曜日の場合は開館)
年末年始(12月28日～翌1月4日)
- 所在地** 大字田原337番地5



お問い合わせ 埋蔵文化財保存活用センター ☎541-3500

企画・発行 大分市企画部広聴広報課
〒870-0850 荷揚町2番31号
代表 ☎5346111
夜間・休日 ☎5346119

市報おおいたに掲載している情報をご覧になれます。
市のホームページアドレス <http://www.city.oita.jp/>
携帯アドレス <http://www.i-oita.net/oitatop.cgi>

大分市テレビ広報



毎週土曜日 TOSテレビ大分
午後5時15分～5時30分

番組案内

※都合により、番組内容は変更になることがあります。

11月16日(土)

埋もれた歴史を発掘
～埋蔵文化財保存活用センター～

11月23日(土)

上記の再放送

11月30日(土)

12月4日～10日は人権週間です

大分市内のケーブルテレビ局でも放送しています。

OCT大分ケーブルテレコム

日・月・火・水

OCN大分ケーブルネットワーク

日・月・火・水

STV佐賀関テレビ

火・水・木

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。



まかや 真萱自治会

「安心・安全のまちづくり」

真萱自治会(平山郁夫会長)は「自治会活動を通じて、住民同士の良好な人間関係を築くこと」を目標に、住民同士が協力しながら地域の活性化や防災に取り組んでいます。

近年、南海トラフによる大地震が懸念され、住民の防災意識の醸成が必要となりました。

22年度に地区の防災士を中心に自治会で防災危機管理組織「防災隣組」を結成。4～5軒単位で組織され、避難時の声掛けや要援護者の救助などを目的に、日頃から隣近所のコミュニケーションを深めています。

毎年、東消防署や消防団と連携した防災訓練や炊き出し訓練などを行い「もしものとき」に備えた訓練を重ねています。

また、独自に作成したハザードマップには、防災情報だけでなく身近な生活情報も掲載し、住民同士のコミュニケーションツールとしても活用しています。

この地域コミュニティを基礎とした防災への取り組みは、24年度の「協働のまちづくり大賞」自治会活動部門で優秀賞を受賞。平山会長は「今後も向こう三軒両隣の絆づくりを深め、安心・安全のまちを築いていきたい」と語ってくれました。



お問い合わせ 市民協働推進課 ☎537-7251



はげん! 夢中人

Vol.52

今回の表紙

森田 考博さん

8月の「全国高等学校総合体育大会」男子カヌースプリント・カナディアンシングルでは200m、続く10月の「国民体育大会」少年男子カヌースプリント・カナディアンシングルでは200m・500mで優勝し、堂々の全国大会3冠に輝いた森田考博さん(楊志館高校3年生)。カヌーを始めたのは高校入学後。「モットーは『努力』の一言。さらに努力を重ねて東京オリンピックに出場したい」と話す。懸命に練習に励むその目は、世界の舞台をしっかりと見据えているようでした。

この市報は再生紙を使用しています。