



新たな国民病
慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう ③

本場鶴崎踊大会 ④

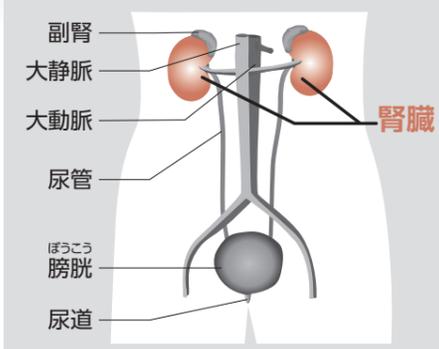
おおいたスポーツ広場2013 ⑤

新たな国民病

慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう！

お問い合わせ 保健所健康課 ☎536-2516

※ CKDは Chronic Kidney Disease の略です。
(慢性) (腎臓) (病気)



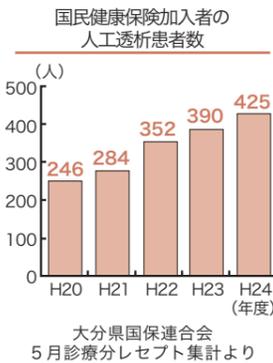
腎臓ってどんな臓器？
背中央の腰椎の上辺りに左右1個ずつある握りこぶし大のソラマメのような形をした臓器です。

腎臓の働き
・血液をろ過し、不要なものを尿として排出する
・体内の水分やミネラルを調整する
・血圧の調整に必要なホルモンや赤血球をつくる刺激を出すホルモンをつくる
・骨をつくるのに必要なビタミンDを活性化させる

近年、慢性腎臓病(以下「CKD」)患者が増加しています。CKDは、腎臓の働きが低下し、たんぱく尿が出るなどの腎臓機能の異常が続く病気です。初期には自覚症状はほとんどありませんが、進行し、重症化すると人工透析が必要な腎不全まで進行する場合があります。今回は、CKD発症の原因やCKD発症予防・重症化予防に向けた市の取り組みなどを紹介します。

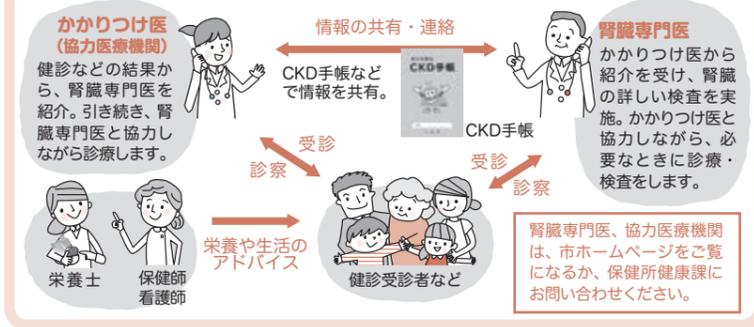
原因の多くは生活習慣病
CKDの発症には、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣との関係が大きく影響しています。生活習慣の乱れが続くと、糖尿病や高血圧などの生活習慣病になり、それらが腎機能の低下を加速させます。

市内の患者数も増加
国内のCKD患者数は、約1,300万人にのぼり、成人の約8人に1人に当たります。大分市においても人工透析患者数は年々増加しています。



※大分市は、国民健康保険加入者の人工透析割合が、政令指定都市・中核市のうち、平成21年度から3年連続で1番高いという結果になっています。

大分市CKD病診連携システムの仕組み



4月から大分市CKD病診連携システムが始まりました
市では、CKDについて、かかりつけ医と腎臓専門医が連携して治療に当たる「大分市CKD病診連携システム」の体制を整えました。健康診断などで、腎機能に異常が見つかった人は、腎臓専門医と連携している「かかりつけ医(協力医療機関)」を受診すれば、症状の度合いにより腎臓専門医の診断や治療が受けられるようになります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

- CKDにならないために生活習慣を改善しよう！**
- ①生活習慣を改善しよう！
日々の生活習慣を見直し、できることから取り組んでみましょう。
 - ◎バランスのよい食事で肥満予防
・よくかんで腹八分目に
・主食、主菜、副菜をそろえる
・間食はできるだけ控える(1日200キロカロリー以内)
・食事は3食規則正しく食べる
・お酒は適量に(ビール中ビン1日1本程度。女性や高齢者はこの半分が目安)
 - ◎減塩で高血圧を予防
・調味料はかきすぎに注意
・香辛料やかんきつ類を利用
・汁物は具だくさんに
・めん類の汁は残す
・ハムやソーセージ、干物、練り物などを減らす
 - ◎適度な運動をする
 - ◎禁煙をする
 - ◎睡眠をしっかりとる
 - ②定期的に健康診断を受けよう！
CKDの早期発見には尿検査が有効です。また、血液検査で腎機能をチェックすることができます。
 - ③生活習慣病をしっかりと管理しよう！
糖尿病や高血圧などの生活習慣病の人は治療・自己管理に努めましょう。

「敬老の日施設優待券」は、8月21日(水)から下記の窓口で配布します。

70歳以上(9月15日現在)が対象です

該当者の年齢を証明するもの(運転免許証、健康保険証、ワンコインバス乗車証など)を持参し、お受け取りください。

利用できる施設や内容は、9月1日号の市報でお知らせします。

「敬老の日施設優待券」配布場所

- 長寿福祉課(本庁舎1階および第2庁舎2階)
- 各支所
- 明野出張所
- 各地区公民館
- 各校区公民館
- 各老人いこいの家
- 各地域包括支援センター
- 市社会福祉協議会(ホルトホール大分4階)

あんまの無料サービス

「あんま券」が必要

日時 9月13日(金)

午前9時~11時

場所 県立盲学校(金池町三丁目)

対象 65歳以上の市民(9月15日現在)

定員 60人

内容 県立盲学校の生徒による「あんま」

※「あんま券」は9月2日(月)午前8時30分~9時に、市役所第2庁舎1階ロビーで先着順に配布します。



マッサージの無料サービス

日時 9月15日(日)

午前10時~11時30分

(受付は午前9時30分~11時)

場所 コンパルホール4階 集会室(和室)

対象 65歳以上の市民(9月15日現在)

内容 市鍼灸マッサージ師会会員によるマッサージ

祝福訪問

満100歳の人には誕生日に祝福訪問し、101歳以上の人には9月にお祝い品をお送りします。

大分文化会館で開催していた「敬老の日大会」は、廃止になりました。

大分市環境保全活動功労団体表彰式・記念講演会

入場無料

市では、優れた環境保全活動を行っている団体を表彰し、市内の環境保全活動を推進するため、「大分市環境保全活動功労団体表彰式」を行います。

今回、受賞者の表彰式を行うとともに、表彰式にあわせて記念講演会を開催します。

- 日時 8月31日(土) 午後1時~3時30分(開場は正午) ※表彰式終了後、受賞者による活動報告(20分程度)、森田正光氏(気象予報士)による講演会(90分程度)を行います。
- 会場 ホルトホール大分3階 大会議室
- 演題 異常気象と環境問題~どうなる地球温暖化~
- 定員 200人(先着順)
- 申込み 電話またはファクス、Eメールで、参加者全員の氏名、電話番号を8月15日(休)~27日(火)(必着)に環境対策課(☎538-3302 ✉kankyotai5@city.oita.oita.jp)へ。



森田 正光氏

お問い合わせ 環境対策課 ☎537-5758

ホルトホール大分 大分市民図書館 開館記念講演会

入場無料

7月20日、大分駅南のホルトホール大分内に「大分市民図書館本館」が開館しました。開館を記念して、直木賞作家の浅田次郎氏を講師に迎え、講演会を開催します。

- 日時 9月8日(日) 午後2時~3時30分(開場は午後1時30分)
- 会場 ホルトホール大分1階 大ホール
- 講師 浅田次郎氏(作家/日本ペンクラブ会長)
- 演題 浅田次郎が語る「本の楽しさ」「読むこと 書くこと 生きること」
- 定員 1,200人 ※入場整理券が必要です。8月15日(木)から市民図書館本館(ホルトホール大分2階)、市民図書館分館(コンパルホール1階)でお渡しします。(先着順)



浅田 次郎氏

お問い合わせ 市民図書館 ☎576-8241

今年、9月15日(日)が「老人の日」、9月16日(月)が「敬老の日」です。市では、各種団体のご厚意により、施設利用の無料または割引サービスが受けられる「敬老の日施設優待券」を配布します。ぜひ、ご利用ください。

敬老サービスをご利用ください

お問い合わせ 長寿福祉課 ☎537-5679

広げよう！ホームタウンの輪 おおいたスポーツ広場2013

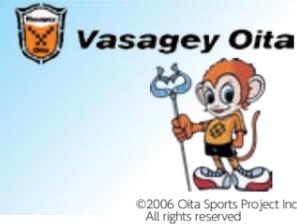
参加無料
申込不要
※室内シューズ持参

～トップアスリートといい汗流そう～

国内トップレベルのスポーツ選手とふれあいながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 9月16日(月) 午後1時～4時
(開場は午後0時30分)

場所 コンパルホール5階



(写真はスポーツ広場 2012 の様子)

◎ 4 チーム選手交流会 体育室

参加チーム / 大分トリニータ、大分三好ヴァイセアドラー、バサジィ大分、大分ヒートデビルズ

- ◆選手サインボール投げ
- ◆競技体験コーナー～4チームのスポーツにチャレンジしよう～(参加自由)

4競技すべてを体験した人にオリジナルタオルをプレゼント

- ◆選手はすごいぞ！デモンストレーション
- ◆チーム対抗デカパンツ競争
定員：各チーム6人(当日、選手サインボール投げで当選ボールを受け取った人)
- ◆みんなで一緒にジャンケン列車&ジェンカ(参加自由)

◎卓球室・トレーニング室 無料開放

午前9時～午後10時

- ◎選手に挑戦 体力測定 柔剣道場
- 健康チェックコーナー
- 輪投げコーナー

※運動のできる服装でお越しください。
※天候によりイベント内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 文化国際課 ☎537-5663

おおいたホームタウン推進協議会 検索

第50回 大分市畜産共進会 畜産ふれあいまつり

日時 8月31日(土) 午前9時30分～午後2時15分 (小雨決行、大雨時は9月1日(日)に順延)

場所 みどりの王国 (ふれあい広場・ふれあい牧場敷地内) 内容 肉用牛・乳用牛の品評会
ふれあいイベント

●ふれあいイベント

午前9時30分～	朝市(新鮮野菜、漬物など)
午前10時～午後2時	乳製品販売(アイスクリーム、乳飲料など)、 県産牛肉の販売
午前10時～	畜産と生活環境に関するクイズ(正解した先着300人にトイレッ ペーパーを進呈)
午前10時30分～午後2時	たい肥の無料持ち帰り(先着1,000人程度(1人5kgまで))
午前10時30分～午後1時30分	牛丼、牛串焼き、鳥のからあげなどの販売
午後1時30分～	県産牛乳の試飲 骨の健康度測定(無料)



※イベントや開始時刻などは変更になることがありますので、ご了承ください。
※各販売や持ち帰り、試飲などは、なくなり次第終了します。

お問い合わせ 農林水産課 ☎537-5799



来ませ
見せませ

国選択無形民俗文化財

本場 鶴崎踊大会

大友宗麟の時代から踊り継がれる
優雅な踊り

1560(永禄3)年、豊後の国主大友宗麟のため、京都から踊り子を招き「三つ拍子」という踊りを踊らせたことが起源と伝えられる「鶴崎踊」。

しなやかで優雅な「猿丸太夫」と軽快なおはやしのつてテンポよく踊る「左衛門」。この二つの踊りからなる「鶴崎踊」は大分の代表的な踊りです。

鶴崎踊大会では、初日は出場団体が創意工夫を凝らした手作りの衣装で豪華絢爛に、2日目は浴衣を身にまといて雅やかに、約1,000人の踊り子が「猿丸太夫」と「左衛門」を披露します。

夏の夜空に響きわたるおはやしに合わせ、踊り子が七重八重の輪になって揺れ動くさまは、見る人の目を引き付けます。

日時 8月24日(土)・25日(日)

午後7時15分～9時30分
【踊り開始】午後7時30分

場所 鶴崎公園グラウンド

- 踊りの輪の内側からも自由にご観覧ください。
- 両日とも、午後8時30分から飛び入り参加できます。
- 両日とも踊り終了時、花火を打ち上げます。



- 電車/JR日豊本線「鶴崎駅」から徒歩7分
- バス/大分バス「鶴崎」バス停から徒歩2分
- ◎交通規制にご協力ください。
歩行者専用道路、車両進入禁止(午後9時20分～9時50分)

- 大分ケーブルテレコムで放送
- 放送 9月1日(日) 午後1時～2時、午後9時～10時
- 再放送 9月7日～28日の土・日曜日(22日(日)を除く)
- 土曜日 午後9時～10時
- 日曜日 午後1時～2時 (9月8日(日)は午後9時～10時も放送)

お問い合わせ 本場鶴崎踊大会実行委員会(鶴崎支所内) ☎527-2111

防災気象講演会

昨年7月に九州北部を襲った記録的な豪雨により、県内においても甚大な被害が発生し、改めて一人ひとりの防災意識や地域の防災力向上の必要性が認識されました。

市では、気象に関する知識の普及と防災気象情報の有効な活用を図ることを目的に、大分地方気象台および県との共催により、防災気象講演会を開催します。



日時 9月3日(火) 午後1時30分～4時

場所 大分文化会館 大ホール

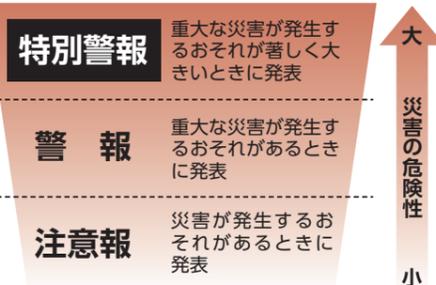
内容 **〈第1部〉**
 「南海トラフ巨大地震に備えて」
 花宮 廣務氏(気象予報士・防災アドバイザー)
〈第2部〉
 「避難所運営について」
 村野 淳子氏(県社会福祉協議会 専門員)

8月30日(金)から「特別警報」の発表を開始します

気象庁では、8月30日(金)から特別な警戒を呼びかけるため「特別警報」を発表します。

「特別警報」は、東日本大震災のときの津波や昨年7月に九州北部に甚大な被害をもたらした九州北部豪雨のような、警報の発表基準をはるかに超えることが予想されるときに発表されます。

「特別警報」が発表されたときには、気象情報、屋外の状況や市からの避難勧告などに注意し、自分たちの身を守るための早めの行動を取りましょう。



「特別警報」が発表されたら…

- ・経験したことのないような重大な災害が発生するおそれがあります。ただちに命を守る行動をとってください。
- ・周囲の状況や市から発表される避難勧告などの情報に注意し、ただちに避難所へ避難するか、すでに外出することが危険な状態のときは、無理をせず家の中のより安全な場所にとどまってください。

※特別警報について、詳しくは大分地方気象台防災業務課(☎532-0644)へお問い合わせください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎537-5664

当たり前と思っていることでも



わたしは子ども会の保護者会長をしています。会員には仕事をしている人も多く、連絡がつきにくいことが悩みです。そこで、連絡をメールにしようと考え、総会で提案しました。「効率がよい」「間違いが少なく、確実」と賛成意見が相次いだ中、ある女性から「今のままでいいんじゃないですか」という意見が出されました。これに対し、わたしが全員に連絡を確実に回す大変さを訴え、多くの人が同調して、案は可決されました。彼女はそれ以上何も言わずに黙っていました。数日後、町内清掃の集合場所を変更することにしました。早速メールで一斉送信しました。これまで何回も、時には何日もかけていたことがほんの数分で終わり、メールの便利さを改めて感じました。

反対した彼女がいまいませんでした。清掃が始まって30分くらいたつた頃、彼女が慌てた様子で「わたし、場所を間違えていたんですね。すみません」と姿を現し、黙々と作業を進めました。わたしは気になり、彼女に「場所変更のメール、気付かなかったの？」と、こっそり尋ねてみました。すると彼女は言いにくそうに、「わたし弱視なので、普段メールは使わないんです。さつき、たまたま夫が気付いてくれたので」と打ち明けてくれました。

わたしは自分の立場を主張したけれど、相手の立場になることは考えていなかったことを反省しました。彼女に謝り、電話で連絡をするように約束すると、「助かります」と笑顔を見せてくれ、安心したように作業を再開しました。

(ある女性の話より)
 パソコンや携帯電話などは大変便利ですが、相手が見えにくいコミュニケーションには落とし穴もあります。多くの人が当たり前と思っていることでも、一部の人にはそうではないこともあるからです。このような相手への思いをはせることも大切ではないでしょうか。

26年度

隣接校選択制のお知らせ

対象者

26年度に市立の小・中学校へ入学予定の新1年生

受入定員

下表のとおり設定しています。定員を超える場合は、公開抽せんをします。

学校公開日

9月～11月にかけて設定しています。(中学校については、9月1日号の市報でお知らせします)

小学校(受入定員・学校公開日)

小学校名	定員	公開日	小学校名	定員	公開日
1 金池小	5人	9/11(水)・19(木)・28(土)、10/26(土)	36 吉野小	5人	9/28(土)、10/20(日)・30(水)、11/26(火)
2 長浜小	5人	9/6(金)、10/5(土)・15(火)、11/9(土)	37 竹中小	5人	9/5(木)・15(日)、10/29(火)、11/3(日)
3 荷揚町小	10人	9/5(木)、10/25(金)、11/1(金)・16(土)	38 判田小	5人	9/22(日)、10/20(日)、11/5(火)・15(金)
4 中島小	5人	9/6(金)、10/11(金)、11/1(金)・16(土)	39 東植田小	10人	9/6(金)、11/1(金)・2(土)・22(金)
5 春日町小	15人	9/5(木)・21(土)、10/20(日)、11/7(木)	40 植田小	10人	9/6(金)・28(土)、10/10(木)、11/27(火)
6 大道小	10人	9/5(木)・26(木)、10/27(日)、11/1(金)	41 賀来小	5人	9/26(木)、10/24(木)・25(金)、11/21(木)
7 西の台小	5人	9/5(木)、10/5(土)・23(水)、11/2(土)	42 敷戸小	15人	9/6(金)・28(土)、11/9(土)・22(金)
8 南大分小	10人	9/5(木)、10/5(土)、11/1(金)・2(土)	43 鴛野小	5人	9/10(火)、10/18(金)・26(土)、11/19(火)
9 城南小	10人	9/6(金)・22(日)、10/25(金)、11/2(土)	44 宗方小	10人	9/6(金)・28(土)、11/1(金)・2(土)
10 荏隈小	10人	9/28(土)、10/22(火)、11/10(日)・28(木)	45 横瀬小	15人	9/6(金)・28(土)、10/29(火)、11/3(日)
11 豊府小	5人	9/5(木)・28(土)、11/1(金)・23(土)	46 横瀬西小	10人	9/13(金)・28(土)、10/26(土)、11/21(木)
12 八幡小	10人	9/6(金)、10/6(日)・18(金)、11/3(日)	47 寒田小	5人	9/11(水)・28(土)、10/10(木)、11/10(日)
13 神崎小	5人	9/6(金)、10/24(木)・25(金)、11/10(日)	48 田尻小	10人	9/6(金)・28(土)、10/31(木)、11/2(土)
14 滝尾小	5人	9/27(金)、10/8(火)・11(金)、11/3(日)	49 大在小	5人	9/13(金)、10/5(土)、11/1(金)・10(日)
15 下郡小	5人	9/4(水)・28(土)、10/10(木)、11/2(土)	50 大在西小	5人	9/13(金)・28(土)、11/2(土)・8(金)
16 森岡小	5人	9/5(木)・29(日)、10/20(日)、11/1(金)	51 丹生小	10人	9/9(月)・21(土)、10/18(金)、11/3(日)
17 東大分小	5人	9/12(木)、10/5(土)、11/2(土)・22(金)	52 小佐井小	5人	9/6(金)、10/19(土)、11/6(水)・18(月)
18 日岡小	10人	9/5(木)・28(土)、11/1(金)・10(日)	53 坂ノ市小	5人	9/10(火)・26(木)、10/27(日)、11/19(火)
19 桃園小	5人	9/6(金)、10/2(水)、11/10(日)・22(金)	54 木佐上小	5人	9/22(日)、10/30(水)・31(木)、11/1(金)
20 津留小	10人	9/6(金)・28(土)、11/1(金)・3(日)	55 こうぎき小	5人	9/4(水)・22(日)、11/2(土)・28(木)
21 舞鶴小	5人	9/5(木)・28(土)、11/3(日)・22(金)	56 大志生木小	5人	9/9(月)・28(土)、10/11(金)・27(日)
22 住吉小	10人	9/28(土)、10/18(金)、11/10(日)・15(金)	57 佐賀関小	5人	9/6(金)・28(土)、11/2(土)・19(火)
23 明野西小	10人	9/6(金)・27(金)、10/19(土)、11/29(金)	58 野津原東部小	5人	9/5(木)・28(土)、11/1(金)・23(土)
24 明野東小	15人	9/6(金)、10/3(木)・19(土)、11/7(木)	59 野津原中部小	5人	9/21(土)、10/15(火)、11/5(火)・16(土)
25 明野北小	10人	9/6(金)、10/5(土)・27(日)、11/8(金)	60 野津原西部小	5人	9/22(日)、10/25(金)、11/1(金)・24(日)
26 三佐小	5人	9/13(金)・28(土)、10/8(火)、11/3(日)	61 今市小	未定	平成25年度休校中
27 鶴崎小	5人	9/10(火)、10/1(火)・27(日)、11/18(月)			
28 別保小	5人	9/5(木)・28(土)、10/24(木)、11/2(土)			
29 明治小	5人	9/20(金)・28(土)、11/1(金)・2(土)			
30 明治北小	5人	9/20(金)、10/5(土)・25(金)、11/2(土)			
31 高田小	5人	9/28(土)、11/1(金)・3(日)・21(木)			
32 川添小	15人	10/5(土)、11/1(金)・10(日)・28(木)			
33 松岡小	5人	9/10(火)・28(土)、10/9(水)、11/2(土)			
34 戸次小	10人	9/6(金)・28(土)、11/1(金)・3(日)			
35 上戸次小	5人	9/4(水)・5(木)・22(日)、10/26(土)			

市立の小・中学校は、居住地によって定められた指定校に入学することが原則ですが、指定校に隣接する通学区の学校(隣接校)へ入学を希望することもできます。

この制度では、児童・生徒および保護者が通学の距離や安全性、各学校の特色などを考慮して、自ら就学する学校について選択できる機会を確保することを目的としています。

※学校公開では授業の様子などをご覧いただけますが、時間・内容の詳細については、各小学校にお問い合わせください。なお、8月15日(木)から市ホームページに詳細な情報を掲載しています。※授業などを参観する際には、名札の着用、名簿の記入などにご協力ください。※申請要項を9月2日(月)から各小学校、教育企画課(第2庁舎4階)で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ 教育企画課 ☎537-5903

大分市隣接校選択制 検索

自然とふれあえる水辺の楽校

第2回
乙津川で遊ぼう!

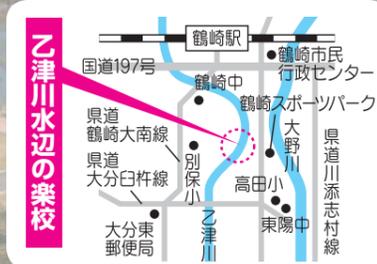
月日 9月14日(土)小雨決行

場所 乙津川水辺の楽校(大字森町)

内容 カヌーに乗って遊ぼう・竹笛を作って遊ぼう
時間/午前9時~11時

ゴムボートに乗って遊ぼう・凧を作って遊ぼう
時間/午前9時~11時、正午~午後2時

音楽会を楽しもう
時間/午前11時~11時45分
演奏/県立大分鶴崎高校吹奏楽部



お問い合わせ 河川課 ☎537-5632

参加無料・事前申込み不要 ※小学校低学年以下は保護者同伴

水辺の楽校とは

乙津川を子どもたちの身近な遊び場や体験学習の場となるよう整備したのが「乙津川水辺の楽校」です。楽しみながら自然の大切さなどを学んでほしいという思いから「楽校(がっこう)」と名付けられました。



食生活改善推進員の

おすすめレシピ vol.17

材料 (4人分)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・タマネギ60g ・オオバ4枚 ・パプリカ30g ・エノキタケ30g ・鶏ひき肉240g ・塩少々 ・こしょう少々 ・片栗粉大さじ2 ・サラダ油小さじ2 | <ul style="list-style-type: none"> 「・梅干し2個 梅おろし・ダイコン300g (ダイコンの絞り汁・大さじ4) ・薄口しょうゆ小さじ1 ・みりん小さじ2 ・ズッキーニ1/2本 ・サラダ油小さじ1 ・ミニトマト4個 ・ネギ15g |
|--|--|

作り方

- ① タマネギ、オオバ、パプリカ、エノキタケをそれぞれみじん切りにする。
- ② ボウルに①と鶏ひき肉、塩、こしょうを入れ、しっかり混ぜる。粘りが出たら片栗粉を入れてよく混ぜ8等分し、小判型の鶏だんごを作る。サラダ油を熱したフライパンで両面に焼き色がつくまで焼く。
- ③ 梅干しは種を取り包丁でよくたたき、ダイコンはおろして軽く絞り、ダイコンの絞り汁、薄口しょうゆ、みりんと合わせて、②に加えさっと煮て火を止める。
- ④ ズッキーニは厚さ3mm程度になるように輪切りにし、サラダ油を熱したフライパンでさっと炒める。ミニトマトも同じように輪切りにし、ネギは小口切りにする。
- ⑤ 器に盛り付けた③の上にネギを散らし、ミニトマトとズッキーニを添える。

ポイント 鶏だんごを焼くときは、片面に焼き色が付いたら一度裏返してふたをして3分程度蒸し焼きにすると、中までしっかり火が通りふんわり仕上がります。



暑い夏にぴったり! さっぱり鶏だんご

鶏肉と野菜の旨みがぎゅっと詰まった、食欲をそそる一品です。作り方は簡単。鶏ひき肉にみじん切りにした夏野菜を混ぜ、ふんわり焼いた鶏だんごに梅とダイコンおろしのソースをかけるだけ。鶏肉は消化吸収に優れた良質なたんぱく質を含んでおり、ヘルシー。ダイコンはビタミンCが豊富なだけでなく、すりおろすことでより辛みが増し、さっぱりとした味わいになり、食欲増進につながります。また、梅干しに含まれるクエン酸などの有機酸は、疲労回復にも効果があります。

残暑厳しい8月。爽やかな梅おろしの酸味で夏の疲れを解消して、暑い夏を乗り切りましょう。



今回のレシピ担当
釘宮 稚賀子さん



「第54回都道府県対抗なぎなた大会」で優勝
板井 奈津美さん 佐藤 美穂子さん
小野 博美さん 築城 理恵さん(左から)



「第13回世界ユースアーチェリー選手権大会代表選手選考会」キャデット部門リコープ女子で優勝
小池 美朝さん

市長表彰
おめでとうございます

7月17日(水)



新たな「まち」の誕生!

7月20日、JR大分駅上野の森口(南口)前にホルトホール大分とシンボルロード(北側広場)がオープン。これらの誕生を記念して、20日と21日に行われた“大分駅南まちびらき記念イベント”には子どもから大人まで延べ約8万人を超える人々が訪れ、にぎわいました。

合同オープニングセレモニーでは、大分市誕生100周年記念モニュメント「100年の樹」が公開。シンボルロードの愛称も発表され、「大分いこいの道」に決まりました。

ホルトホール大分では、市民図書館や中央こどもルーム、無料開放されたトレーニングルームなどに多くの人が集まり楽しんでいました。「大分いこいの道」では、大分のグルメが集結した「おおいたマルシェ」、とり料理の祭典「チキスタ!」などさまざまなイベントが開催され、家族連れが緑豊かな空間で気持ち良さそうに過ごしていました。



「大分いこいの道」という愛称は、訪れる人たちの憩いの場所になってほしい。大分をみんなの力で元気にしていきたい。市民の憩いの場所であり、大分に住んでいて良かったとみんなに思ってもらいたいという思いが込められています。

幻想的な世界を体感。

「草間彌生 永遠の永遠の永遠」が7月12日から市美術館で始まりました。世界的に活躍する草間彌生の絵画や彫刻など112点が展示されています。

作品は、色彩豊かな新作やモノクロの絵画、水玉模様の巨大なチューリップ、カボチャの彫刻など。7月26日には来場者が1万人を突破しました。展示室以外にも水玉のオブジェや彫刻作品が展示され、まさに「草間ワールド」と化した空間に子どもから大人まで夢中になっていました。

会期は10月20日まで。市美術館で草間彌生の最先端の挑戦をぜひ、ご覧ください。



お知らせ

市民税・県民税の申告はお済みですか

25年度分(24年1月～12月分)所得の市民税・県民税の申告をしていないと、適切な課税ができないばかりでなく、国民健康保険税・介護保険料の算定や国民年金保険料免除申請、児童扶養手当・保育料・授業料の免除などの申請、公営住宅の入居申し込みなど各種手続きに支障をきたします。早めの申告をお願いします。

申告書は、市民税課および各支所(鶴崎、植田市民行政センターは各資産税事務所)、明野出張所に用意しています。
なお、所得税の確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人は、市民税・県民税の申告は不要です。

市民税課 ☎537-5730

母子・寡婦福祉資金の貸付制度をご利用ください

母子家庭の母や寡婦の経済的自立とその児童の福祉の向上の

今月の納税
市県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
納期限
9月2日(月)
市税は納期限内に納めましょう!!

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください
国納税課(☎537-5611) 国保年金課(☎537-5616)

「かかりつけ医」を持ちましょう
あなたや家族の病気や健康管理など、何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。 国保健所保健総務課(☎536-2222)

森林セラピー体験ツアー

日時/9月29日(日)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時
場所/県民の森平成森林公園(大字荷尾村) 現地集合
内容/森林セラピーを五感で体感しながら、ガイドと一緒に散策
定員/各30人(多数時は抽せん)
※抽せん結果は参加決定者のみ通知します。

参加料/800円(軽食、資料代)
申込み/はがきまたは市ホームページ専用フォームに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望の部を記し、9月13日(金)必着までに産業振興課(本庁舎)へ。



国産業振興課(☎537-7025)

ため、各種資金の貸し付けを行っています。扶養する児童の進学資金などにお悩みの人は、ご相談ください。

子育て支援課(☎537-5796)

国民年金に任意加入できます

老齢基礎年金の受給には、原則として保険料納付期間と免除期間などを合わせた期間が25年以上必要です。25年の資格期間に満たない人は、70歳になるまでに保険料を納めて受給資格を得る見込みがあれば、国民年金に任意加入することができます。

また、満額受け取るには、20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納めることが必要です。未加入期間や納め忘れ、免除期間があり満額とならない人は、60歳～65歳の間、国民年金に任意加入して受給額を増やすことができます。

国民年金室(☎537-5617)

農業委員会からのお知らせ

農地の無断転用や耕作放棄をなくしましょう

農地の転用には、農地法による手続きが必要です。原状回復の命令や罰則の適用もあります。また、無断転用はやめましょう。また、耕作放棄は雑草による病害虫の発生など、周辺地域に多大な迷惑をかけます。早めに

草刈りを行うなど適正な管理をお願いします。
農地の転用や売買・賃貸に関する相談や申請を受け付けています。お気軽にお申し出ください。

議事録の公開

毎月1日の農地部会の議事録を農業委員会事務局(本庁舎8階)で公開しています。

選挙管理委員会からのお知らせ

選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします

9月1日現在で、新たに資格を有する人を9月2日に登録し、7月4日以降に登録した在外選挙人名簿とあわせてお見せします。

期間・時間 9月3日(火)～7日(土) 午前8時30分～午後5時
※各支所でも、7日(土)を除き、管轄区域の名簿が閲覧できます。

大分海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します

9月1日現在で、次のすべてに該当する人は、9月5日(木)までに選挙管理委員会に申請してください。

対象 ①市内に住所または事業場を有する人 ②年に90日以上漁船を使用する漁業を営む人 または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する人 ③平成5年12月6日以前に生まれた人

場所・国 選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)

在宅で物品の製造などを行っている障がい者の方へ

障害者優先調達推進法施行により障害者就労施設などで就労する障がい者の自立を進めるため、国や地方自治体は障害者就労施設等から優先的に物品などの調達を行うことになりました。在宅就業障害者なども対象となりますので、次に該当する場合は事前にご連絡ください。

障害福祉課(☎537-5658)

赤ちゃんにおはなしを届けるブックスタートしませんか

読みきかせ朗読ボランティアリーダーが、親子で本を楽しむためにブックスタートのお手伝いをします。

日時 9月以降の毎週水曜日 午前10時～11時
場所・国 市民図書館本館(ホルトホール大分2階) ☎576-8241

住民基本台帳カードの更新

有効期限(10年間・カードに記載)が切れると身分証として使用できなくなるため、期限内に更新をお願いします。

場所 市民課 各支所・出張所

年3月31日(月)更新可
☆定員 各1名程度
☆申込み・国 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、免許証などの写しを添えて、直接または郵送で、9月4日(火)必着までに国保年金課(本庁舎2階) ☎537-5735へ。

優れた技能者をご推薦ください

市では、毎年11月に、優れた技能を有する技能者の表彰を行っています。市内に住所を有している技能者で、次の①～③のすべてに該当する人を推薦してください。①技能者として優れた技能を有している人 ②ほかの技能者の模範と認められる人 または市の産業振興に寄与した人 ③原則として50歳未満の人

申込み・国 商工労政課に備え付けの推薦用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月19日(木)までに直接、同課(本庁舎9階) ☎537-5964へ。

子育てファミリー・サポートセンター会員

同センターでは、育児の援助を行いたい人(援助会員)と受けたい人(依頼会員)が、一時的に有料で援助し合います。会員登録には申し込みと講習会(無料)の受講(援助会員)が必要です。

講習会(援助会員)の日時・場

申請に必要なもの 身分証2点(うち1点は期限内の顔写真付き基本カード)、手数料(500円) ※期限切れは新規受付扱いです。詳しくはお問い合わせください。

市民課(☎537-5734)

市域一斉有害鳥獣捕獲事業を実施します

市有害鳥獣捕獲班により、主に被害のある農地周辺で実施しますが、最近では市街地での環境被害が増加しているため、住宅地周辺で実施する場合もあります。

期間 9月1日(日)～10月31日(木)
場所 市内全域
実施方法 銃器、わな(住宅地周辺では銃器は使用しません)
国 農林水産課(☎537-5783)

「全市いっせいでいさつ運動」+「大作戦!!」を実施します

子どもたちが何人かといさつできるかにチャレンジします。近くの通学路にて、あいさつや声かけ活動に協力をお願いします。

日時 9月2日(月) 登校時
場所 市内小・中学校の正門および通学路など

生涯学習課(☎537-7039)

送付と振込みのお知らせ

下水道事業受益者負担金納入通知書を発送しました

各納期限までに必ず納付しま

所 9月10日(火) 午前9時30分～午後4時

ホルトホール大分 4階 405会議室 9月11日(水) 午前9時～午後4時

第2庁舎 6階 大研修室

※講習会受講中の託児(無料)あり。申し込みは9月3日(火)まで。

申込み方法 同センターに事前ご連絡し、印鑑と申請者の顔写真(縦2.7センチ×横2.4センチ)を2枚持参してください。簡単な面接を行います。(援助会員(依頼会員))

子育てファミリー・サポートセンター(ホルトホール大分2階) ☎576-8246

臨時給食調理員(日々雇用)の登録者

勤務日 職員の休暇代替として、小学校から要請のある日 ※登録後、長期雇用(1年以内)となる場合があります。

勤務時間 午前8時10分～午後4時40分(勤務場所により異なる場合があります)

勤務場所 市内の小・中学校

内容 学校給食の調理、配膳、食器洗浄など

登録方法 書類および面接

賃金 日額6,940円

申込み・国 事前に電話で、面接日時を確認し、市販の履歴書(写真添付)、印鑑、銀行通帳(本人名義のもの)を持参のうえ、教育総務課(第2庁舎4階) ☎537-5781へ。

16 金	土星と海王星を見よう! 開催日/16日(金)～20日(火)、22日(木)～24日(土) 時間/午後7時30分～10時 (雨天・曇天時などは映像による説明) 参加料/観覧料(大人400円、高校生200円、中学生以下は無料) 場所・岡関崎海星館 ☎574-0100
17 土	0歳児からOK! 親子で楽しむコンサート 無料 時間/午後2時～ 出演/赤嶺裕子(うた)、徳田美和(ヴァイオリン)、荻本一之(ピアノ) 場所・岡ハルトホール大分 小ホール ☎576-8877
18 日	パサジィ大分対アグレミーナ浜松 時間/午後1時～ 場所/県立総合体育館
21 水	真夏の満月を楽しもう! 時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
24 土	大分トリニータ対サンフレッチェ広島 時間/午後7時～ 場所/大分銀行ドーム 第18回日吉原ふるさとコンサート 無料 時間/午後2時～4時 出演/公民館主催こども音楽教室、大分東高校吹奏楽部、おおいたオペラカンパニー 場所・岡坂ノ市公民館 ☎592-0735
25 日	さよなら土星観察会 時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
26 月	夏の星座と天の川を見よう! 期間/28日(水)まで 時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
27 火	どこでもコンサート 無料 時間/午後6時30分～ 場所/大南市民センター1階ロビー 出演/坪内千恵美(フルート・オカリナ)、甲斐康彦(ギター・ウクレレ) 園文化国際課 ☎537-5663
29 木	海王星と天王星を見よう! 期間/30日(金)まで 時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
31 土	大分トリニータ対清水エスパルス 時間/午後7時～ 場所/大分銀行ドーム 夏の星座リクエスト観察会 時間・参加料・場所・園は上記16日と同じ
9月 1 日	フリーマーケット 時間/午前10時～午後1時(雨天中止) 再生家具・自転車の無料抽せん会 時間/午後0時30分～ (抽せん日正午まで申込み可、持ち帰りは各自) 場所・岡大分エコライフプラザ ☎588-1410 ファミリーJAZZコンサート 無料 in コンパルホール 時間/午後2時～ 出演/スウィング・エコーズ・ジャズ・オーケストラ 場所・岡コンパルホール文化ホール ☎538-3700

道路にはみ出した庭木のせん定をお願いします
庭の樹木が道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。早い時期にせん定をお願いします。
園土木管理課 ☎537-5992

◆申込み・園 受験申請書に必要書類と受験手数料を添えて、8月16日(金)～9月2日(月)に直接、保健所保健総務課(荷場町6-1 保健所2階 ☎5336-2554)へ。
◆申込み・園 受験申請書に必要書類と受験手数料を添えて、8月16日(金)～9月2日(月)に直接、保健所保健総務課(荷場町6-1 保健所2階 ☎5336-2554)へ。

街のホット情報
無料労働相談
◆日時 8月23日(金) 午後1時15分～4時15分 ◆場所 大分文化会館2階 第2会議室 ◆相談内容 労働問題全般 ◆相談員 弁護士、社会保険労務士など ◆その他 電話相談もできます。 ☎ 県労政・相談情報センター ☎532-3040。

◆日時・場所 8月31日(土) 午後3時～5時：ハウス大分川(舞鶴橋下流)、9月16日(月) 午後3時～5時：リバーパーク犬飼(豊後大野市) ◆対象 40歳以上
◆日時・場所 9月10日(火)：大分文化会館3階 第一小ホール、9月11日(水)：県教育会館(大字下郡496-38) ◆時間 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時～) ◆対象 食

秋の市民健康教室 **無料**
◆日時 9月1日(日) 午後1時30分～ ◆場所 あけのアカロス番館3階 アクロスホール ◆内容 脳神経科医師と歯科医師による講演 ◆講師 佐藤眞一氏(真央クリニック院長)、古澤 研氏(明野古沢歯科院長) ☎ C&C 安東 ☎556-5152

食品衛生責任者養成講習会
◆日時・場所 9月10日(火)：大分文化会館3階 第一小ホール、9月11日(水)：県教育会館(大字下郡496-38) ◆時間 午前9時30分～午後4時15分(受付は午前9時～) ◆対象 食

大分地方事務局からのお知らせ ☎532-3366
◆無料人権なんでも相談所
◆日時 9月3日(火) 午前10時～午後3時 ◆場所 佐賀関公民館 ◆相談員 人権擁護委員、法務局職員 ◆相談内容 金銭、相続、家庭内の問題、借地、借家、いじめ、名誉侵害、その他の人権問題
◎人権擁護委員制度をご存じですか
市には法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽に相談ください。 ●大分中央地区：

善意の泉(敬称略)
善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。
市へ
▼ひまわりの会
社会福祉協議会へ
篤志寄付
▼福草会▼大分モロロジ事務所
香典返し寄付
大分地区 ▼井元政光(米良)▼後

品関係営業者、従事者で、調理師・栄養士などの資格を持たない人 ◆定員 各150人(先着順) ◆申込み・園 受講料8,000円を添えて、9月2日(月)～6日(金)に直接、市食品衛生協会(荷場町6-1 保健所2階 ☎532-0010)へ。

東日本大震災への義援金
市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に日本赤十字社の義援金募金箱を設置しています。

大分地区 ▼姫野匠彦(角子原)
▼姫野一彦(天在浜)
▼仲摩良治(天在北)
▼姫野隆人(天在浜)
▼森こずえ(大在北)
坂ノ市地区 ▼筒井寿子(細)
▼荻本短生(坂ノ市中央)
▼内田房男(原南)
▼江藤利夫(久土)
大南地区 ▼和田美徳(福良)
▼後藤信行(下判田)
種田地区 ▼漆間隆(木上)
▼片山富子(富士見が丘西)
▼安東和枝(岡川)
▼河野功(田尻グリーンハイッ)
佐賀関地区 ▼湊満子(佐賀関)
市外 ▼池田浩行(糟屋郡宇美町)
以上7月7日受付分まで

8月30日(金)～9月5日(木)は「建築物防災週間」です
【建物の点検ポイント】①耐震対策 ②外壁タイルなどの落下防止対策 ③建物や敷地に設置されている広告物、看板、ブロック塀などの安全対策※「誰でもできる我が家の耐震診断」のリーフレットを開発建築指導課(本庁舎7階)の窓口にありますのでご利用ください。

コンパルホールの指定管理者
◆指定管理期間 26年4月1日～29年3月31日(3年間)
◆募集要項の配布期間 8月15日(木)～9月5日(木)(土・日曜日を除く)
◆現地説明会 9月9日(月) 午前10時～(申込み期限9月2日(月)) ※詳しくは文化国際課に備え付けの指定管理者募集要項(市ホームページでダウンロード可)をご確認してください。
園 文化国際課(本庁舎5階 ☎585-6008)

保育の日「いきいきファミリー大会」 **無料**
◆日時 10月14日(月) 午前9時～午後6時
◆チーム数 24チーム(多数時は抽せん)
◆申込み・場所・園 南大分体育館に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送(ファクスで、9月8日(日)(必着)までに同体育館(〒870-0855 大字豊饒380 ☎546-7010)へ。
546-7011)へ。

公立保育所臨時保育士の登録者
登録制で、必要なときに随時採用します。
南蛮かぼちゃ収穫祭 **無料**
◆日時 9月1日(日) 午前10時～

◆勤務場所 市内の公立保育所
◆業務内容 保育業務
◆対象 保育士の有資格者
◆登録方法 書類審査、面接
◆賃金 月額7,450円
※採用期間・勤務時間などについては、子育て支援課にお問い合わせください。
◆申込み・園 事前に電話で、面接日時を確認し、履歴書(写真貼付)、保育士証の写しを持参のうえ、直接、子育て支援課(本庁舎1階11番窓口 ☎537-5794)へ。
介護認定訪問調査嘱託員
◆任用期間 10月1日(火)～26年3月31日(月)(更新可)
◆職務内容 要介護認定調査の訪問など
◆対象 市内に居住し、①正看護師 助産師 保健師 介護支援専門員のいずれかの有資格者で、②普通自動車運転免許を有する人
◆定員 若干名
◆選考方法 書類審査、面接
◆申込み・園 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、①②の免許証の写しを添えて、直接または郵送で、8月30日(金)必着までに長寿福祉課(第2庁舎2階 ☎537-5743)へ。

第3回歴史教室 **無料**
「大友氏の貿易と外交」
◆日時 9月8日(日) 午前10時～正午
◆対象 中学生以上
◆定員 50人(先着順)
◆申込み・場所・園 電話で、8月15日(木)～9月7日(土)に大友氏

◆正午
◆内容 南蛮かぼちゃの収穫および品評会など
◆準備物 作業できる靴、軍手、タオル、帽子
◆場所・園 大友氏遺跡体験学習館(☎544-5011)
アートカレッジ
「市美術館コレクション展を楽しむ」
◆月日 10月3日、11月14日、12月5日、25年1月16日、2月6日(全5回 木曜日)
◆時間 午後1時30分～3時
◆内容 講話と観賞
◆参加料 200円(資料代)、観覧料各回250円
◆定員 80人(多数時は抽せん)
◆申込み・場所・園 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、8月31日(土)消印有効までに市美術館(〒870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。

情報学習センターの各種教室 ☎545-8616
①音楽や動画を楽しもう
◆日時 10月1日(火) 午前10時～正午
②Facebookを始めよう
◆日時 10月2日(水)・9日(水) 午前10時～正午
③Twitterを始めよう
◆日時 10月3日(木)・7日(月) 午前10時～正午
④パソコンをもっと使いやすく
◆日時 10月12日(土) 午後2時～4時

遺跡体験学習館(☎544-5011)へ。
第8回ふれあい歴史体験講座
◆日時 8月31日(土) 午前9時30分～午後2時
◆内容 土偶作り
◆定員 各70人(先着順)
◆参加料 170円(材料費)
◆申込み・場所・園 電話で、8月20日(火)から歴史資料館(☎549-0880)へ。

☆内容 ①パソコンで、写真や動画、音楽などを楽しむ方法を学習 ②登録方法や基本操作を学習 ③パソコンで、壁紙や文字サイズの変更、ファイル操作・管理を学習
☆対象 ①パソコンの初心者 ②③パソコンでメールの設定ができる人 ④パソコンの機

能をもっと使いこなしたい人
☆定員 ①④各30人 ②③各25人(多数時は抽せん)
☆受講料 ①④300円 ②③600円
☆申込み・場所・園 往復はがき(1教室につき1人1枚)に住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、9月5日(木)(必着)までに情報学習センター(〒870-0851 大石町一丁目3組)へ。
下水道排水設備工事責任技術者共通試験
◆日時 10月27日(日) 午前9時45分～正午
◆場所 大分文化会館3階 第一小ホール
◆受験料 7,000円
◆申込み・園 下水道営業課に備え付けの申込書に記入し、8月26日(月)～9月6日(金)に直接、同課(城崎分館3階 ☎537-5641)へ。

地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、**県地域成人病検診センター(☎569-2211)**で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。

受付日時【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】9月1日(日)・7日(土) 午前10時30分～11時30分

① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(各500円)

月日	場所	時間
9/2(月)	大道5丁目公民館	午前9時30分～11時
	大道6丁目公民館	午後1時～1時40分
9/3(火)	県立聾学校	午前9時30分～11時
	太平町公民館	午後1時～1時40分
9/4(水)	大道校区公民館	午前9時30分～11時
	王子中学校武道場	午後1時～2時
9/5(木)	寒田北町集会所	午前9時30分～11時
	巨野原公民館	午後1時～1時30分
9/6(金)	寒田校区公民館	午前9時30分～11時30分
	宮崎台公民館	午前9時30分～11時
9/9(月)	宮崎公民館	午後1時～1時30分
	寒田区公民館	午前9時30分～11時
9/10(火)	寒田南町第二集会所	午後1時～1時40分
	敷戸校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時40分
9/12(木)		午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
9/13(金)	星和台公民館	午前9時30分～11時
9/17(火)	田尻公民館	午前9時30分～11時
	小原団地集会所	午後1時～1時30分
9/18(水)	光吉公民館	午前10時～11時
	東植田校区公民館	午後1時～1時30分
9/19(木)	光吉新町集会所	午前9時30分～11時30分
9/20(金)	光吉中央公民館	午前9時30分～11時30分
9/24(火)	ふじが丘西区公民館	午前9時30分～11時
	天領ハイツ公民館	午後1時～1時30分
9/25(水)	田尻グリーンハイツ公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時40分
		午前9時30分～11時 午後1時～2時
9/26(木)		午前9時30分～11時15分 午後1時～2時
9/27(金)	ふじが丘公民館	午前9時30分～11時30分
9/30(月)		午前9時30分～11時30分

- (1) **市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～25年度に39歳になる人は1,500円、25年度に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。
- (2) **肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:25年度に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(公財)県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **長寿スマイルチェック** ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 **※もご覧ください。**

◎持参品:(1)～(7)を受診する人は、健康手帳と保険証。(1)を受診する人で、25年度に40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。◎その他:(1)を受診する人は、受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。

② 骨密度健診(500円)

月日	場所	月日	場所
9/11(水)	植田公民館	9/27(金)	松が丘公民館
9/18(水)			

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **※もご覧ください。**

③ 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
9/2(月)	小野鶴新町公民館	9/17(火)	東植田校区公民館
9/3(火)	植田公民館	9/18(水)	光吉中央公民館
9/5(木)		9/20(金)	歴史資料館
9/10(火)	ふじが丘公民館	9/25(水)	賀来校区公民館
9/11(水)		9/27(金)	東野台公民館
9/13(金)	田尻グリーンハイツ公民館		

■時間:午前9時～10時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前夜午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **※もご覧ください。**

④ 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
9/6(金)	高江中央1丁目公民館	9/18(水)	植田公民館
9/11(水)	植田公民館	9/27(金)	松が丘公民館

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度中に満30歳以上の偶数年齢になる人または24年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:各60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィ撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィ撮影1方向と視触診) **※もご覧ください。**

⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
9/6(金)	高江中央1丁目公民館	9/18(水)	植田公民館
9/11(水)	植田公民館	9/27(金)	松が丘公民館

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:25年度中に満20歳以上の偶数年齢になる人または24年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 **※もご覧ください。**

⑥ 休日検(健)診

月日	場所	時間
9/8(日)	猪野上公民館	午前9時30分～11時
9/28(土)		

9月8日(日)は、①(大腸がん検診除く)の検(健)診を実施します。9月28日(土)は、②～⑥(大腸がん検診含む)の各種検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①～⑥を参照。 **※もご覧ください。**

注 ①～⑥ 共通 検(健)診時の注意事項

- ※①～⑥の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、**受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。
- ※前述の各種検(健)診が無料になる人
- ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)
- ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)
- ◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

- 乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課中央保健センター☎536-2517)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の携帯サイトはこちら



1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
9/3(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	24年2月生まれ
9/4(水)	大在地区	大在市民センター2階	24年1～2月生まれ
9/5(木)			
9/13(金)	大分地区	保健所3階	24年2月生まれ
9/24(火)			
9/10(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
9/17(火)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	24年1～3月生まれ

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可*フッ化物塗布(希望者は380円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
9/11(水)			
9/19(木)	大分地区	保健所3階	22年4月生まれ
9/26(木)			
9/18(水)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
9/27(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
9/9(月)		9/13(金)	大分南部公民館
9/20(金)	保健所3階	9/17(火)	坂ノ市市民センター2階
9/30(月)		9/18(水)	原新町こどもルーム
9/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	9/25(水)	
9/24(火)		9/19(木)	穂田市民行政センター2階
9/11(水)	明治明野公民館	9/26(木)	
9/12(木)	大南市民センター2階	9/27(金)	大在市民センター2階

■対象:24年9月～25年3月生まれの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・問合せ先:先着順で受け付けます。**往復はがき**(1組1枚)に希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、8月15日(木)～23日(金)(必着)に子育て支援課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5675)へ。※多数時は他の月日、場所での参加となる場合があります。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
9/5(木)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
9/6(金)	ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
9/20(金)		

■対象:25年3月～5月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込方法:電話で、8月20日(火)から穂田市民行政センター会場は西部保健福祉センター☎541-1496、ホルトホール大分会場は中央保健センター☎536-2517へ。

よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	時間
9/25(水)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分

■対象:1歳8カ月～2歳11カ月児 ■内容:健康教育、歯科診察、相談、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は380円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
9/6(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
9/18(水)	穂田市民行政センター2階	
9/19(木)	保健所3階	午前9時～11時

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は380円必要) ■申込方法:電話で、8月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

不妊・不育症についての個別相談会 無料

■日時:9月11日(水) 午後2時～5時 ■場所:保健所1階相談室 ■その他:県不妊専門相談センターのホームページ <http://www.med.oita-u.ac.jp/hopeful>もご覧ください。 ■申込み・問合せ先:電話で、9月10日(火)までに保健所健康課☎536-2516へ(予約制)。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:8月28日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊鏡) ■内容:●講話と寸劇「認知症ケアあれこれ～ピフオーアフター～」 ●健康相談 ●健康づくり体操 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

健康づくり標語募集!

健康寿命、生活習慣病・メタボリックシンドロームの予防に関すること、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・心の健康、歯の健康、たばこ、アルコールなどをテーマとする健康づくりに関する標語(自作のもので未発表のものに限る)を募集します。 ■対象:市内に居住の人 ■賞:入賞者には、表彰、記念品贈呈 ■応募方法:はがきまたはファクス、Eメールで、標語(何点でも可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、8月30日(金)〈消印有効〉までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6-1 ☎536-2516 ㊟532-3250 ㊟kenko2@city.oita.oita.jp)へ。

免疫系疾患および膠原病患者・家族等相談会 無料

■日時:9月27日(金) 午後1時30分～4時 ■場所:保健所6階大会議室 ■対象:免疫系疾患および膠原病患者・家族など ■内容:●講演「ステロイド剤など治療薬との上手な付き合い方」講師 石井 宏治氏(大分大学附属病院医師) ●患者・家族における情報交換(医師への相談あり) ■申込方法:電話で、9月13日(金)までに保健所健康課☎536-2516へ。

大分市小児夜間急患センター

「大分市小児夜間急患センター」では、午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を行っています。

診療科目	小児科
診療時間	午後8時～午後10時
場所	大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ㊟567-5250

※電話でお問い合わせのうえ受診してください。
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくすり手帳のある人は持参してください。

夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

次の情報も参考にしてください。

- 小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
- こどもの救急 (社)日本小児科学会監修・運営のホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

問保健所保健総務課(☎536-2222)

大分の新しい食の魅力発見!

食彩OITA

かんたん港園食堂

8月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後6時

(25日(日)は午後5時まで)

場所 西大分 かんたん港園

大分の郷土料理をはじめ、県内各地からおいしいものが集合! 西大分ウォーターフロントで、潮風を感じながら、大分の新しい食の魅力を発見してみませんか。

入場
無料

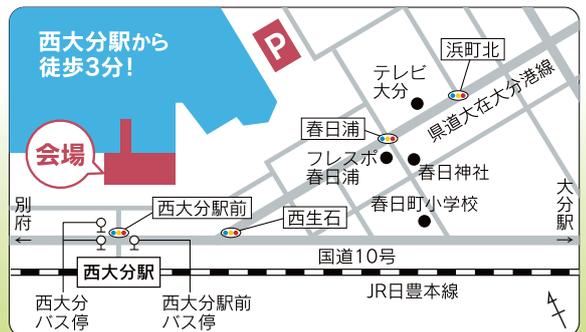


イベント内容

- ◆大分の郷土料理の紹介・販売
- ◆物産品(農産物や海産物)の販売
- ◆魚のつかみ取り【無料】
午前11時30分～、午後2時～
- ◆大分海上保安部「巡視船やまくに」一般公開【無料】
24日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～3時
潜水士による海難救助の公開訓練 午前11時～、午後2時～
- ◆さんふらわあ「ごーど」船内見学【無料】
24日(土) 午前11時30分～午後1時30分(最終乗船/午後1時15分)
- ◆大分のフラダンスチームの競演
25日(日) 午前10時～

他にも、イベントが盛りだくさん。ぜひお越しください。

同時開催 **みなとオアシスSea級グルメ全国大会in大分**
全国各地の港で水揚げされた海産物や海の幸料理が集結。全国の海の幸を食べ比べ、好きな料理に投票してグランプリを決定!



大分交通「大分駅前」バス停から別府方面東八幡・柞原・机張原行きバスで「西大分」「西大分駅前」バス停下車。

※駐車場から会場までシャトルバスを運行しますが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 市観光協会 ☎537-5764

大分市テレビ広報



毎週土曜日 OBS 大分放送
午後5時15分～5時30分

番組案内 ※都合により、番組内容は変更になることがあります。

8月17日(土)
水が生まれ変わるまで
～わくわく下水道たんけん隊～

8月24日(土)
市政トピックス

8月31日(土)
上記の再放送

大分市内のケーブルテレビ局でも放送しています。

OCT 大分ケーブルテレコム
日・月・火・水

OCN 大分ケーブルネットワーク
日・月・火・水

STV 佐賀関テレビ
火・水・木

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。



こんにちは市長室です

vol. 94

多くの市民とともに「ホルトホール大分」などのオープンを祝いました

7月20日・21日に開催された「大分駅南まちびらき記念イベント」には、多くの市民が訪れ「ホルトホール大分」と「シンボルロード(北側広場)」のオープンを祝いました。

わたしも2日間にわたって「ホルトホール大分」での開館記念式典などのあいさつなどで忙しく動きまわりましたが、「おおいたマルシェ」「チキスタ!」の会場となったシンボルロード(北側広場)では、多くの市民が芝生の感触を楽しむかのように各種グルメが並ぶテントをまわり、大分の味を楽しんでいました。

また、会場に訪れた市民の皆さんからは「素晴らしい施設ですね」「この広場でいろんなイベントをやりたいですね」など、積極的な声をお聞きするとともに「大切に利用

市ホームページは新鮮情報満載です。このコーナーは、市ホームページで市政について市長の日々の思いをつづる「こんにちは市長室です」の「市長の日記」からお届けします。「市政の今」を感じてください。

します。ありがとうございました」などの感謝の言葉までいただき、わたしも大変感動しました。

両会場では合わせて50以上のイベントが、主に市民団体の皆さんの主導で行われていましたが、まさにこれからの大分市が目指すまちづくりを象徴するような取り組みに今後の期待が膨らみました。



表紙の言葉

厳しい暑さが続く中、市内の保育園では園児たちに涼しさを感じてもらおうと流しそうめんが行われました。手作りの竹台から流れてくる冷たいそうめんを夢中になってすくう園児たちからは笑みがこぼれていました。きっと青空の下で食べる夏の味は、格別だったことでしょう。

企画・発行 大分市企画部広報課
〒870-08504 荷場町2番31号
代表 ☎534-6111
夜間・休日 ☎534-6119

市報おおいたに掲載している情報をご覧になれます。
市のホームページアドレス http://www.city.oita.jp/
携帯アドレス http://www.i-oita.net/oitatop.cgi

この市報は再生紙を使用しています。