

市報

おおいた

2012

6.15

No.1583



みんなで節電

生ごみはひと絞りを

市美術館夏休み子ども講座 参加者募集

4

3

2

生ごみはひと絞りを

お問い合わせ
清掃管理課
☎537-5687

家庭から出る「燃やせるごみ」の約70%が生ごみです。水分を多く含んだ生ごみを燃やすには、多くの燃料が必要です。温室効果ガスやごみの量を減らすためにも、生ごみのひと絞りにご協力ください。



23年度に市内の家庭から出された「燃やせるごみ」は約8万8,500tで22年度に比べ約3%増加しています。一人ひとりの取り組みでごみを減らしましょう。

限りある資源を有効にごみは分別してリサイクル

資源物が「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に混じていませんか？



新聞紙、チラシ、お菓子の箱などの紙類は資源物です。「古紙・布類」の収集日に出してください。

ペットボトルのふたを「ペットボトル」の収集日に出していませんか？



ペットボトルのふたは外して「資源プラ（プラスチック製容器包装）」の収集日に出してください。

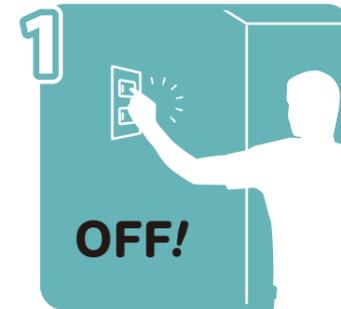
ごみ分別事典をご利用ください。 [大分市](#) [ごみ分別](#) [検索](#)

みんなで

節電

家庭でできる節電

7つのポイント



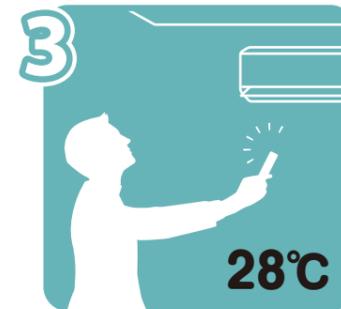
1 **こまめにスイッチオフ!**

スイッチオフで電気使用は必要最小限に。(エアコン、照明、テレビ、パソコンなど)



2 **待機電力を削減!**

長時間使用しない電化製品のプラグは抜いて節電。



3 **エアコンで節電!**

冷房時の室温は、28度を目安に。フィルターの掃除も定期的に。
※熱中症には十分注意してください。



4 **冷蔵庫で節電!**

扉を開けている時間を短く、余分な開閉はしないように。詰め込む量も考えて。



5 **照明で節電!**

明るさや点灯時間を調節する。LEDなどの省エネ型の照明器具に買い替えて節電。



6 **テレビで節電!**

テレビを見ないときやゲームが終わったら、テレビの主電源をオフに。



7 **生活スタイルを見直して節電!**

トイレの温水洗浄便座を使用しないときは電源をオフにする、まとめ洗いで洗濯回数を減らすなど、生活スタイルを見直して節電。

できることから始めましょう

夏は、エアコンなど電化製品の使用により電力需要が増加する季節です。
東日本大震災の影響で、今年の夏はさらに電力供給が厳しい状況になっています。
一人ひとりの節電が、安定した電力供給につながります。
電化製品の設定変更や使い方を工夫して「減らす」、「減らす」、「減らす」に取り組みましょう。
省エネ効果の高い製品に「替える」に取り組みましょう。

お問い合わせ
環境対策課
☎537-5758

クリーン推進員活動報告

きれいなまちはみんなの手で

クリーン推進員は、わたしたちのまちをきれいに保ち、ごみ減量やリサイクルを進めるために、地域でごみの出し方の指導や美化活動などを行っています。



明野旭町クリーン推進員
生野 壽男さん

クリーン推進員として活動するようになって、今年で6年目を迎えます。ごみステーションを高齢者にも使いやすく改修したり、周辺の草刈りなどをしたりすることで、地域の皆さんのごみ出しが以前よりもスムーズにできるようになりました。
また、犬のふんが放置されている道路などに看板を設置し、飼い主のマナー向上を促すことで、犬のふんも少なくなってきました。
これからも、地域の皆さんと力を合わせ、自分たちの住むまちをきれいにする活動を一生懸命に続けていきたいと思っています。

お問い合わせ
清掃業務課 ☎568-5763

「資源物の持ち去り」を禁止しています。

ごみステーションから空き缶やペットボトル、新聞紙などの資源物を持ち去る行為を禁止しています。7月1日から違反者には20万円以下の罰金に処せられることがあります。

持ち去り行為を
発見したときは
情報提供をお願いします。

◎場所、時間、資源物の種類
◎持ち去り行為を行った人・車の
特徴など

お問い合わせ 清掃業務課 ☎568・5763

2012 人権フォトコンテスト 作品募集

人は、いろいろな感情によって涙を流します。
うれし涙、悔し涙、
悲しい涙、見えない涙…
その涙から伝わるものとは…
普段の暮らしの中で、
涙で表現される喜怒哀楽を
一枚の写真にしてみませんか。

テーマ

涙の中の 喜・怒・哀・楽

賞および賞金

- 最優秀賞 1点 賞状・賞金(5万円)
 - 優秀賞 5点 賞状・賞金(3万円)
 - 優良賞 10点 賞状・賞金(1万5,000円)
 - 佳作 10点 賞状・賞金(5,000円)
- ※ただし、中学生以下の賞金は金額相当の賞品とします。

応募資格

市内に居住または通勤、通学しているアマチュアの人
※応募規定がありますので、市ホームページをご覧ください。

募集期間

6月15日(金)～10月1日(月)

応募規格

2L判またはキャビネ判。白黒、カラーいずれでも可。
デジタルカメラで撮影したプリント可。組み写真不可。
未発表作品で一人3点まで。

「涙の中の喜・怒・哀・楽」を写真に収めてみませんか

例えば… ●家族の大切な(絆)を実感したときにこぼれる涙 ●苦労や努力が報われたときの喜びの涙 ●あきらめずに挑戦しようとする決意の涙 ●悔しい気持ちを抑えきれない怒りの涙 ●人の身勝手な行為により自然が泣いているような情景 など



2011 人権フォトコンテスト 最優秀賞「春が来た」

応募方法

人権・同和対策課、人権・同和教育課、本庁舎1階案内所、各支所、明野出張所、各連絡所、各地区公民館に備え付けの応募票(6月15日(金)から市ホームページでダウンロード可)か自製の用紙に、作品の題名、簡単な説明、撮影年月、応募者の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年(学生のみ)、郵便番号、電話番号を記入し、作品の裏面に貼付して直接または郵送で、人権・同和対策課(第2庁舎4階 〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。

その他

作品の著作権は市に帰属し、入選作品は市の人権啓発事業などに活用します。11月上旬までに、入選者に直接通知します。また、市ホームページに入選者を掲載します。

お問い合わせ 人権・同和対策課 ☎537・5618

第26回 愛犬・愛猫との写真コンテスト 作品募集

テーマ 犬または猫と人とのふれあい



第25回 愛犬・愛猫との写真コンテスト 金賞

賞 ●金・銀・銅賞 各1点 ●佳作 3点

応募資格 市内に居住する人

募集期間 6月15日(金)～8月27日(月)

応募規格 四つ切サイズまで。白黒、カラーいずれでも可。
(未発表作品で人と一緒に写っているもの、一人1点)

応募方法 写真の裏面に住所、氏名、電話番号、撮影年月日、犬または猫の名前(犬の場合は登録番号)を記入し、直接または郵送で、保健所衛生課(〒870-8506 荷揚町6番1号)へ。

その他 作品の著作権は市に帰属し、各種イベント会場での展示や印刷物などに使用します。作品は返却できません。受賞者は、秋に開催予定の「親子ふれあい動物フェスタ」で行われる表彰式(日時は後日連絡)への出席をお願いします。



お問い合わせ 保健所衛生課 ☎536-2567

お問い合わせ
市美術館
☎554-5800



2012 市美術館夏休み子ども講座 参加者募集

市美術館では、子どもと保護者が一緒に楽しめる『夏休み子ども講座』を開催します。
工作やバックヤード・ツアーで夏休みを楽しく過ごしてみませんか。

わくわくがいっぱい 美術館

1 **美術館バックヤード・ツアー**

普段は入れない美術館の裏側にある収蔵庫や大型エレベーターなどを探検します。

定員 各30人

時間 8月16日(木)・17日(金) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

参加料 無料

2 **楽しいな! ぐらぐら工作パート3 (ポラリテア企画)**

新聞紙を使って、かわいい動物の張り子を作ります。

当日先着順 無料

定員 各50人

時間 7月25日(水)・27日(金) 午後1時30分～3時30分

受付場所 市美術館研修室

受付時間 午後1時

3 **キラキラ万華鏡づくり**

キラキラかがやく箱型の万華鏡を作ります。

定員 各50人

時間 8月22日(水)・24日(金) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

参加料 900円(材料費)

4 **ウィンド・ベル(風鈴)**

粘土とビーズガラスを使って、涼しげな風鈴を作ります。

定員 各50人

時間 8月1日(水)・3日(金) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

参加料 800円(材料費)

5 **対 象 小・中学生とその保護者 (小学生は保護者同伴)**

受付時間 講座開始30分前

2345の申込み

往復はがきに講座名(複数講座の申込みはできませんが、1講座につき1枚)、希望日時(第2希望まで)、または「いずれも可」と記入し、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年(小学生未満の同伴者がいる場合は年齢)、必要な材料数を記入し、6月30日(土)(消印有効)までに市美術館「夏休み子ども講座」係(〒870-0835 大字上野865番地)へ。

★返信用はがきにも、必ず郵便番号、住所代表者氏名を記入してください。
★多数時は抽せん
★キャンセルする場合は、早めに市美術館に連絡してください。

6 **ねんどdeランチタイム**

樹脂粘土を使って、おにぎりやエビフライなど、ランチで食べてみたいもののミニチュアを作ります。

定員 各50人

時間 8月8日(水)・10日(金) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

参加料 800円(材料費)

23年度の運用状況をお知らせします

情報公開制度は、市が保有している公文書を市民の皆さんからの請求に応じて公開する制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報により適正に取り扱うとともに、自分の個人情報を確認したり、情報の誤りを訂正したりする権利などを明らかにする制度です。

情報公開室では、市政に関する統計資料や事業概要書などの行政資料がご覧になれます。気軽にご利用ください。



お問い合わせ
情報公開室
☎537-5797

情報公開制度の運用状況

公開できない公文書
個人に関する情報や、公共の安全に関する情報などが記録された公文書は公開できません。

請求できる公文書
市の職員が組織的に用いるもので、市の機関が保有している文書です。また、電磁的記録（コンピュータ処理データ）も公開の対象としています。

- 公開請求があつた主な内容
- ▼ 業務委託に関する文書
 - ▼ 工事の随意契約に関する文書
 - ▼ 社会福祉法人の決算に関する文書
 - ▼ 県外出張旅費に関する文書

実施機関別公開請求件数および処理状況 23年4月1日～24年3月31日

実施機関	請求件数	取下げ件数	決定内容		
			公開	部分公開	非公開
市長の事務局	710	8	475	223	4(3)
教育委員会	104	1	81	19	3(3)
選挙管理委員会	2	0	0	1	1(1)
監査委員会	2	0	0	2	0
農業委員会	1	0	0	0	1(1)
水道局	68	0	57	8	3(3)
消防局	11	0	1	4	6(6)
議	6	0	2	4	0
合計	904	9	616	261	18(17)

※()は、公文書不存在のため公開できなかった内数です。
※23年度は、市長への異議申立てが1件ありました。

情報公開制度のしくみ



※公開する場合には、公文書の閲覧か、写しの交付となります。閲覧は無料ですが、写しの交付は有料です。
※市ホームページの電子申請システムでも公開請求することができます。

個人情報保護制度の運用状況

個人情報取扱事務の実施機関別登録件数

24年3月31日現在

実施機関	件数
市長の事務局	627
教育委員会	107
選挙管理委員会	8
公平委員会	1
監査委員会	1
農業委員会	9
固定資産評価審査委員会	1
水道局	13
消防局	16
議	10
合計	793

開示請求
市が保有する個人情報に関する個人情報の開示

訂正請求
個人の情報に誤りがあった場合に訂正

利用停止請求
個人の情報利用が適正でない場合、利用の停止、消去、または提供の停止

実施機関別開示請求件数および処理状況

23年4月1日～24年3月31日

実施機関	請求件数	取下げ件数	決定内容		
			開示	部分開示	不開示
市長の事務局	33	1	16	14	2(2)
合計	33	1	16	14	2(2)

※()は、個人情報不存在のため、開示できなかった内数です。
※23年度は、訂正請求、利用停止請求および不服申立てはありませんでした。

参加者募集

ラジオ体操・みんなの体操会

夏の朝の涼しいひとときを、ラジオ体操で爽やかに過ごしましょう!

日時 7月15日(日) 午前6時～

場所 七瀬川自然公園

内容 開会・ミニ講習会……午前6時
ラジオ体操・みんなの体操……午前6時30分
(終了後、ごみ拾いを行います)

講師 長野 信一氏(日本体操研究所 所長)

対象 市民

参加無料

参加者に記念品贈呈



ラジオ体操やラジオ体操のアイドルキャラクター



ラジオ体操・みんなの体操指導者養成講習会 無料

日時 7月14日(土) 午後2時～4時

場所 穂田公民館

講師 長野 信一氏(日本体操研究所 所長)

対象 市民

募集人数 100人

持参品 体操着、運動靴など体操に必要な物。
水分補給できる物。

申込み 当日先着順。開始時間までに受付へお越しください。

その他 参加者には記念品を差し上げます。

お問い合わせ 保健所健康課 ☎536-2562

子育て支援イベント「7月7日はnaanaの日」

参加者募集

7月7日は「大分市子育て支援サイトnaanaの日」です。

この日にちなんだイベントを開催しますので、子育てで忙しい皆さん。ちょっと一息ついて参加してみませんか。

日時 7月6日(金) 午前10時～正午

場所 穂田公民館

内容 ●講演会
演題「子育ての視野を広げよう～世界の子育て事情～」

講師／ふたりつづ(市内在住の夫婦で、世界を旅した体験をもとに、各地で講演。)

- 参加者同士の歓談
- 絵本の読み聞かせ
- 抽せん会 など

対象 妊婦やその夫、未就学児とその保護者(保護者のみ可)

定員 40人(多数時は抽せん)

参加料 無料

申込み 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を記入し、6月27日(水)(必着)までに子育て支援課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎533-2611 ☑kosodatesien1@city.oita.oita.jp)へ。

お問い合わせ
子育て支援課 ☎537-5675

「仕事を見る目」



「そろそろマイホームのことを考えてみるか」という夫の言葉がきっかけとなり、家族で住宅展示場に行った時のことです。住宅会社の人と一緒に建築中の現場に行き、詳しい説明をしてもらったことになりました。現場では、ちょうど基礎部分の作業をしているところでした。作業員を見た時、子どもの頃から見ていたわたしの父の姿と重なりました。

父は、朝早く現場に出かけ、夜にはくたくたになって帰ってくるのがほとんどでした。日曜日仕事に出ることが多く、わたしには父に遊んでもらった記憶がほとんどありません。忙しく働いているにもかかわらず、生活が豊かにならないこともあり、いつの間にか父の仕事を見下すようになったのです。そのようなことを思い出していた時、小学生の息子

が、作業員の手際よく作業を進めている様子を見て「わあ! すごい」と言ったのです。それを聞いて住宅会社の人は「素晴らしい家を建てるためには、基礎となる土台がとても大切で、しっかりとした土台を作るには熟練した技術を持った人たちが必要なんだよ」と息子に話しました。

「ぼくもあんなことができたらなあ」と感じる息子の姿を見て、わたしははっとしました。今まで自分勝手な価値観で職業を見ていたことを、子どもに教えられたようです。自分が恥ずかしくなったのです。そして今度、父の所に行き、息子と一緒に仕事の話をつくり聞いてみようと思ったのです。

(ある女性の話より)

社会の中に職業に対する偏見があると、知らず知らずのうちに子どもに刷り込まれてしまうことがあります。偏見をなくし、さまざまな職業の人が、やりがいや誇りを持って自分の仕事に取り組むことができる社会を目指していくことが大切ではないでしょうか。

歴史資料館 ふれあい歴史体験講座 参加者募集

第4回 土・偶・作・り

土偶は縄文時代の人々が作った土製の人形です。作った土偶は家に持ち帰ることができます。あなたも自分の手で、オリジナルの土偶を作ってみませんか。



- 日時** 6月30日(土) 午前9時30分～、午後2時～
- 定員** 各70人(先着順)
- 参加料** 170円(材料費)
- 持参品** そうきん1枚、空箱(ティッシュ箱くらいの大きさ)1個
- 申込み** 電話で、6月19日(火)から歴史資料館へ。

第5回 七夕飾り 無料

ささ竹に色とりどりの短冊や吹き流しなどを飾った七夕飾りを作ります。作った七夕飾りは家に持ち帰ることができます。家族で願い事を考えながら、楽しく七夕飾りを作ってみませんか。



- 日時** 7月7日(土) 午前9時30分～、午後2時～
- 定員** 各50人(先着順)
- 申込み** 電話で、6月19日(火)から歴史資料館へ。

体験講座に参加した人は、展示室も観覧できます。

お問い合わせ 歴史資料館 ☎549-0880

食生活改善推進員の

おすすめレシピ vol.③

- 材料(16個分)**
- カボチャ……300g
 - 砂糖……150g
 - ごはん……200g
 - 小麦粉……300g
 - 塩……小さじ½
 - 重曹……大さじ½

作り方

- ① キッキングシートを8cm角くらいの大きさに16枚切っておく。
- ② カボチャは種を取り、ところどころ皮をむき、2mm程度の厚さに小さく切る。
- ③ ②のカボチャに砂糖を加え、もみ込むようにしっかりと混ぜ、水分が出てくるまで20分ほどおく。
- ④ ごはんを水洗いしてザルに上げ、水気を切っておく。
- ⑤ ③に④を加えてざっくり混ぜる。(練ってみて固いときは牛乳を足してもよい)。
- ⑥ ①のキッキングシートの上に⑤を直径5cmほどの大きさに広げ、蒸し器で10～12分間蒸す。

ポイント カボチャの皮は栄養と彩りを考え、適度に残しましょう。ごはんは、冷めたごはんの方が調理しやすいです。



ごはん入り
かぼちやもち

体にやさしい、素朴なおやつ。

昔、田舎のおばあちゃんの家で食べたような、素朴で懐かしい味が楽しめる“かぼちやもち”。細かく切ったカボチャに小麦粉やごはんなどを加えて蒸し上げます。

ごはんを加えることで、食材のつながりになり、生地がもっちりとして腹持ちも良くなります。残ったごはんの活用にも。

カボチャから出る水分を使って練り上げるため、素材そのものの自然な甘みが引き出されます。また、カボチャはカロテンをはじめ、ビタミンなどの栄養素や食物繊維を豊富に含む緑黄色野菜。風邪などの病気から体を守ったり、老化を遅らせたりする働きがあるといわれています。

子どもから大人までおいしく食べられる、体にやさしいおやつです。



今回のレシピ担当
加藤 カズ子さん



「第7回春の全国中学生ハンドボール選手権大会」
男子の部で優勝
市立滝尾中学校 男子ハンドボール部



「第15回津軽三味線コンクール全国大会」
一般の部で優勝
匹田 大智 さん

おめでとうございませう
5月8日(火)
市長表彰



今月のトピックス

海風を感じながら、駆け抜ける。

大分市誕生100年と別大国道完全6車線化の完成を記念して「別大国道サイクル&ジョグ」が、5月26日に別大国道の西大分から東別府間の海岸線で開催されました。

サイクリングとジョギングに、子どもから大人までの約900人が参加。6車線化に合わせて整備された広々とした自転車・歩行者道を、初夏の爽やかな海風を感じながら思い思いのスピードで走り抜けました。

また、田ノ浦ビーチでは、大分産品の販売や子ども自転車教室などのイベントも開催されるとともに、上空では航空自衛隊の「ブルーインパルス」がアクロバット飛行を披露し、訪れた多くの人々から歓声が沸きました。

フレッシュな3人の観光キャンペーンレディ。

大分市の観光などのPR活動を担当する「大分市観光キャンペーンレディ」の4代目として、公募で選ばれた3人が決定しました。

5月21日に市役所で釘宮市長から委嘱状を受け取った後、早速、立ち居振る舞いや話し方などの研修が始まり、3人は熱心に受講。

任期は2年間で、九州各地のイベントやお祭りなどに参加し、市の観光情報などを紹介していきます。

3人とも市内在住で、観光キャンペーンレディの1人、江村さんは「たくさんの人に大好きな大分の良さを知ってもらいたい」と意気込みを語っていました。

笑顔が素敵な3人。今後の活躍を期待してください。



研修で講師から美しい立ち姿を習う様子



左から江村 香菜さん、麻生 孝子さん、渡邊 歌歩さん

お知らせ

65歳以上の人の介護保険料の減免制度をご存じですか
災害など特別な事情で納付が困難な場合や、収入が少なく生活が著しく困窮している人には減免制度を設けています。対象要件や申請期限が異なりますので、詳しくは、長寿福祉課までお問い合わせください。
☎ 長寿福祉課(本庁舎1階) ☎537・5741

かけ崩れなどの防災工事に
対して費用の一部を助成します

◆申請受付期間 7月2日(月)～10月31日(水)
◆対象 ●かけ地の高さが5m以上で、傾斜度が30度以上 ●かけ地の危険区域内に現在の住居があり、同じ敷地内に移転可能な土地がない。 ※かけ地が人為的なものでその責任が明らかなものや、宅地造成工事によるもの、国や県が行う防災(砂防)事業などは対象外です。
◆助成対象工事 コンクリート張り・吹き付け、石積み・ブロック

今月の納税
市県民税 第1期
国民健康保険税 第1期
納期限 **7月2日(月)**
市税は納期内に納めましょう!!

旧大分市民いこいの家
「やさしい」を売却します

537・5652
◆売却物件 不動産 別府市上ノケ浜町371番5、374番4(土地、建物) 参考価格1億2,460万円
◆入札日時 場所 7月26日(木) 午前10時～ 本庁舎9階 第2入札室
◆現地説明会 6月29日(金) 午前10時～ 正午
◆申込み・問 管財課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月15日(金)～7月12日(木)に直接、同課(本庁舎5階) ☎537・56008へ。

夏休み親子「親子星空夢工房」
工作教室

月日	時間	教室名
7月	21日(土) 午後6時30分～	① 北天の早見盤を作ろう!
	28日(土) 7時30分	② 地球の季節の模型を作ろう!
	29日(日)	③ 星の色観察星座早見盤を作ろう!
8月	4日(土) (1回目) 午前10時30分～	④ 海の生き物の赤ちゃんたちを探そう!
	5日(日)、11日(土)	⑤ 太陽系の惑星の模型を作ろう!
	10日(金) 午後0時30分	⑥ 日時計を作ろう!
	18日(土) (2回目) 午後2時～	⑦ 大きな星座早見盤を作ろう!
	19日(日)	⑧ 夢色の惑星を作ろう!
25日(土)	4時	⑨ 空気ロケットを作って飛ばそう!

○対象 小学生(保護者同伴)
○定員 各20人(多数時は抽せん)
○参加料 各1,000円
○申込み はがきまたはファクス、Eメールで、希望する教室名・日時(④～⑨)、住所、氏名、学年、電話番号を記入し、6月30日(土)(必着)までに関崎海星館(〒879-2201 大字佐賀関4057-419 ☎574-0555 ✉star@kaiseikan.jp)へ。
※参加決定者には、7月11日(水)までにはがきで通知します。
☎関崎海星館(☎574-0100)

フ積み擁壁、落石防止柵など
助成対象者 工事などを行う土地の所有者または管理者

◆助成金額 工事、設計測量、登記手続きなどに要する費用に、対象戸数の区分に応じた助成率を乗じた額で、1戸当たり600万円を限度とする。 ●対象戸数1戸の場合：助成率10分の5 ●対象戸数2～4戸の場合：助成率10分の8
☎ 河川課(☎537・56032)

スズメバチの巣の駆除費の一部を補助します

スズメバチの巣の除去を市が指定している業者に依頼したときは、費用の一部を補助します。
◆対象 個人(法人は対象外)
◆補助金額 駆除費用の2分の1(上限8千円)
◆提出書類 補助金交付申請兼実績報告書、スズメバチ営巣概要書、領収書の写し
◆申込み・問 環境対策課(本庁舎4階) ☎537・5762へ。

ひとり親家庭等医療証の更新申請はお済みですか
ひとり親家庭等医療証をお持ちの人は、8月以降の資格を更新する手続きが必要です。該当する人には5月に更新申請書をお送りしていますので、まだ提出していない人は早急に提出してください。なお、更新申請書が届いていない人はご連絡ください。

振込のお知らせ

子ども手当と児童手当を振り込みました
6月期の子ども手当(2・3月分)と児童手当(4・5月分)を6月15日(金)に振り込みました。該当者で振り込みのない人は連絡してください。
☎ 子育て支援課(☎537・5793)

募集

ワイルド夏冒険2012
「夏を思いっきり楽しもう」
◆日時 7月21日(土)午前9時30分～

清掃工場の
ダイオキシン類測定結果

23年9月、12月と24年1月に測定した清掃工場からの排出ガス1立方メートルあたりのダイオキシン類濃度の測定結果(平均値)は、佐野清掃センター(1ナノグラム)は0.0042ナノグラム、福宗環境センター(1ナノグラム)は0.019ナノグラムであった。この結果は廃棄物処理法で定める排出基準値を十分に達成しています。
☎ 清掃施設課(☎537・5659)

家庭での野火焼却は控えましょう

家庭から出るごみや庭の草落ち葉、せん定した枝などを、庭先で燃やすと煙や悪臭が発生します。近隣の迷惑になるような家庭での野火焼却は控えましょう。
なお、草やせん定した枝なども、ごみ袋(45リットル)2袋以内であれば、週後半の燃えるごみの収集日に出せます。
☎ 環境対策課(☎537・5748)

**インターネットで
差押物件を売却します**
◆売却物件 不動産 ●大字国

分～22日(日)午後1時45分(1泊2日)
◆場所 平成森林公園キャンプ場(県民の森)
◆内容 川遊び・溪流釣り、野外炊飯、キャンプファイヤーなど
◆対象 市内・豊後大野市大野町在住の小学5年生以上中学生まで
◆定員 50人(多数時は抽せん)
◆参加料 3,000円(食事代、キャンプ場使用料など)
◆申込み・問 往復はがきに住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を記入し、7月13日(金)(必着)までにこの少年自然の家(〒870-1221 大字荷尾村1097-26 ☎589・2212)へ。
夏休みコンパルKIDS
体験隊参加者
①夏休みはヘルセウス座流星群を観察しよう
◆日時 7月25日(水) 午後6時～7時30分
◆内容 流星や隕石(いんせき)の観望、天体ドームで星の観察
②願いごと届くかな?
七夕飾りを作ろう
◆日時 8月2日(木) 午後1時30分～3時30分
◆内容 夏の風物詩七夕のさざ飾りの作成・飾り付け
③手作り和菓子で茶道体験
◆日時 8月20日(月) 午後1時

第7回 大分都心南北軸整備に関する意見交換会

市では、大分都心南北軸の整備に向けた検討を進めるため、これまで6回にわたる市民意見交換会を開催してきました。7回目となる今回は、前回(第6回)の意見交換会のテーマ「中央通りの公共空間としての活用など」について、市民の皆さんからいただいた提案に対する意見を伺います。今回の意見交換会は、より多くの市民の皆さんに参加していただけるよう、7月1日(日)と2日(月)の2回に分けて開催しますので、ぜひ参加してください。なお、両日とも同じ内容となります。

日時	場所
7月1日(日) 午後2時～5時	明日香美容文化専門学校10階 大ホール(東大道一丁目3-17) ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
7月2日(月) 午後6時～9時	コンパルホール3階 多目的ホール

定員 各300人程度(当日先着順)
☎都心活性化推進室(☎537-5966)

分355番1～4(宅地、建物、公共用道路) ●大字佐野4429番地 タイアパレス佐野210号
◆参加申込期間 7月6日(金)午後1時～20日(金)午後11時
◆入札期間 7月27日(金)午後1時～8月3日(金)午後1時
※詳しくは、7月6日(金)から市ホームページでご覧いただけます。なお、売却を中止する場合もあります。
☎ 納税課(☎537・5732)

都市計画道路の事業認可を受けたのでお見せします
①片島岡線 29年3月31日
②山ノ神備中線 29年3月31日
◆縦覧期限 29年3月31日
③由原浜新地線 31年3月31日

◆縦覧期限 31年3月31日

～4時
◆内容 和菓子作りと茶道体験
◆参加料 800円(材料費)
◆持参品 白い靴下、エプロン、タオル
◆対象 定員 ①は小学生とその保護者 25組(多数時は抽せん) ②、③は小学生 各20人(多数時は抽せん)
◆申込み・場所・問 往復はがき(一講座につき1人1枚またはファクスで、希望する講座名と住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を記入し、7月10日(火)(必着)までにコンパルホール(〒870-0021 府内町一丁目5-38 ☎538・3700 ☎534・4049)へ。
大分市男女共同参画審議会委員
◆任期 10月から2年
◆対象 市内に居住する20歳以上で平日に開催される審議会(年2～3回程度)に出席でき、国、地方公共団体の議員または職員でない人
◆定員 4人以内
◆選考方法 書類審査後抽せん
◆申込み・問 郵送またはファクス、Eメールで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業を記入し、男女共同参画に関する意見などを800字以内(必着)までに7月20日(金)(必着)までに男女共同参画推進室(本庁舎) ☎537・5724 ☎536・403

「ムッチャん平和祭」
ボランティアスタッフ

44 ☎danjokyodo@city.oita.jp
◆日時 8月2日(木) 昼の部 午前10時～午後4時または夜の部 午後6時～9時
◆場所 平和市民公園能楽堂、ワンパワ広場
◆内容 昼の部(式典)の受付、案内、夜の部の灯ろう設置など
◆定員 20人(多数時は抽せん)
◆申込み・問 はがきまたは封書で、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、6月15日(金)～7月4日(水)(必着)にムッチャん平和祭実行委員会(本庁舎 総務課内) ☎537・5602へ。

**中小企業自主研修応援事業
補助金活用企業**
中小企業の従業員などの能力や技術力の向上を図るため、自主研修の経費を助成します。
◆助成額 対象経費の9割を補助(上限10万円)
◆対象 市内の中小企業
◆募集数 16社
◆申込み・問 産業振興課に備え付けの申込書(6月15日(金)から市ホームページでダウンロード可)に記入し、直接または郵送で、6月15日(金)～7月13日(金)に同課(本庁舎9階) ☎537・7014へ。

世利川井路土地改良区
総代選挙を行います
任期満了による総代選挙を行います。
◆立候補 ●届出日時 7月11日(水)～12日(木) 午前8時30分～午後5時 ●受付場所 第1区：竹田市直入支所 第2～12区：第16区：野津原市民センター 第13～15区：由布市挾間庁舎
◆投票 ●日時 7月18日(水) 午前7時～午後2時 ●場所 各立候補受付場所と同じ
☎ 選挙管理委員会事務局(☎537・5732)

◆縦覧場所・問 ①～③まちなみ整備課(☎537・56037) ④滝尾中部地区住環境整備事務所(☎567・0442) ⑤三佐北・細地区住環境整備事務所(☎527・2146)

地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、**県地域成人病検診センター**(☎569-2211)で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。

受付日時【平日】午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 【休日】7月21日(土)・22日(日) 午前10時30分～11時30分

1 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(各500円)

月日	場所	時間
7/ 2(月)	米良公民館(判田)	午前10時～11時
	百木公民館	午後1時～1時30分
7/ 3(火)	西新川公民館	午前9時30分～11時
	宮の本公民館	午後1時～1時30分
7/ 4(水)	高江公民館	午前9時30分～11時
	豊田公民館	午後1時～1時30分
7/ 5(木)	判田台団地集会所	午前9時30分～11時
	高江中央1丁目公民館	午後1時～1時40分
7/ 6(金)	ひばりヶ丘公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時40分
7/ 9(月)	判田校区公民館	午前9時30分～11時
	光永公民館	午後1時～1時30分
7/10(火)	住床公民館	午前9時30分～10時
7/11(水)	竹中校区公民館	午前10時～11時
	中冬田公民館	午後1時～1時30分
7/12(木)	河原内くすのきホール	午前10時～11時
	中竹公民館	午後1時～1時40分
7/13(金)	高城公民館(竹中)	午前9時30分～10時
	上戸次小学校	午前11時～11時30分
7/17(火)	伊与床公民館	午後1時30分～2時
	上志津留公民館	午前9時30分～10時
7/18(水)	下志津留農業研修所	午前10時45分～11時15分
	奥公民館	午後1時30分～2時
7/19(木)	福良農業研修所	午前9時30分～11時
	梅が丘公民館	午前9時30分～11時
7/20(金)	吉野校区公民館	午後1時～2時
	利光公民館	午前9時30分～10時
7/23(月)	上り尾公民館	午前11時～11時30分
	大塔公民館	午後1時30分～2時
7/24(火)	門前公民館	午前9時30分～11時
	佐柳公民館	午後1時～1時40分
7/25(水)	楠木生公民館	午前9時30分～11時
	大内公民館	午後1時～1時30分
7/26(木)	川床公民館	午前9時30分～11時
	けやき台3丁目公民館	午後1時～1時40分
7/27(金)	大南公民館	午前9時30分～11時
	備後公民館	午後1時～1時30分
7/30(月)	毛井公民館	午前9時30分～11時
	真萱公民館	午後1時～1時30分
7/31(火)	公園通りクラブハウス	午後2時15分～2時45分
	松岡校区公民館	午前9時30分～11時
	成松公民館	午後1時～1時30分
	別保校区公民館	午前9時30分～11時

- 市民健診** ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳～24年度に39歳になる人は1,500円、24年度に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。
- 肺がん検診** ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:24年度に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、(財)県地域保健支援センター 大字駄原2892番地の1☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料

(7)長寿スマイルチェック ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 ※もご覧ください。

◎持参品:(1)～(7)を受診する人は、健康手帳と保険証、(1)のうち24年度に40歳以上の人は各保険者が発行する受診券も必要。◎その他:(1)を受診する人は、受診時間の4～5時間前から食事はお控えてください。

2 骨密度健診(500円)

月日	場所	時間
7/ 2(月)	敷戸校区公民館	午後1時30分～2時30分
7/20(金)	大南市民センター	

■対象:24年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください。

3 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
7/ 2(月)	松岡校区公民館	7/18(水)	川添校区公民館
7/ 5(木)	別保校区公民館	7/30(月)	大南市民センター

■時間:午前9時～10時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前後午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください。

4 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
7/ 2(月)	敷戸校区公民館	7/20(金)	大南市民センター
7/ 6(金)	城南団地中央集会所		

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:24年度に満30歳以上の偶数年齢になる人または23年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィー撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィー撮影1方向と視触診) ※もご覧ください。

5 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
7/ 2(月)	敷戸校区公民館	7/20(金)	大南市民センター
7/ 6(金)	城南団地中央集会所		

■時間:午後1時30分～2時30分 ■対象:24年度に満20歳以上の偶数年齢になる人または23年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 ※もご覧ください。

6 休日検(健)診

月日	場所	時間
7/29(日)	大在公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～⑥の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～⑥を参照。 ※もご覧ください。

注 1～6共通 検(健)診時の注意事項

- ※①～⑥の各種検(健)診は、**どこでも都合のよい場所で**受診できます(車での来場はお控えてください)。また、**受診回数**は**1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみ**です。
- ※前述の各種検(健)診が無料になる人
- ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)
- ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)
- ◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

●乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課中央保健センター☎536-2517)

●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の
携帯サイトは
こちら→



1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
7/ 3(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	22年12月生まれ
7/18(水)			
7/ 4(水)	大分地区	保健所3階	22年11月～12月生まれ
7/10(火)			
7/24(火)	大在地区	大在市民センター2階	22年12月生まれ
7/11(水)			
7/13(金)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	

■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は380円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
7/12(木)	大分地区	保健所3階	21年2月生まれ
7/19(水)			
7/26(木)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
7/20(金)			
7/27(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

赤ちゃんひろば(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/ 4(水)	明治明野公民館	7/17(火)	坂ノ市市民センター2階
7/ 9(月)	保健所3階	7/19(木)	穂田市民行政センター2階
7/ 9(月)	鶴崎市民行政センター3階	7/20(金)	保健所3階
7/10(火)		7/23(月)	
7/11(水)	南大分公民館	7/25(水)	日岡中央公民館
7/12(木)	大南市民センター2階	7/26(木)	穂田市民行政センター2階
7/13(金)	大分西部公民館	7/27(金)	大在市民センター2階

■対象:生後6カ月～11カ月の乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで参加できます) ■時間:午前10時～正午 ■内容:親子遊び、育児についての意見交換、体重測定など ■申込方法:はがきに住所、小学校区、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、6月26日(火)(必着)までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6-1)へ。 ※お住まいの小学校区の会場での参加となります。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
7/ 5(木)	穂田市民行政センター2階	午後1時30分～3時
7/ 6(金)	いきいき健康館	
7/31(火)	鶴崎市民行政センター3階	

■内容:講義と試食 ■対象:24年1月～3月生まれの乳児の保護者 ■定員:20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、大分市子育てマップ ■申込方法:電話で、6月20日(火)から西部保健福祉センター(穂田市民行政センター分)☎541-1496、中央保健センター(いきいき健康館分)☎536-2517、東部保健福祉センター(鶴崎市民行政センター分)☎527-2143へ。

歯科相談(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
7/ 6(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
7/27(金)		
7/20(金)	穂田市民行政センター2階	午前9時～11時
7/25(水)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は380円必要) ■申込方法:電話で、6月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や風邪の症状がある場合は、参加をお控えてください。

よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	時間
7/30(月)	穂田市民行政センター2階	午前9時30分～11時10分

■対象:1歳8カ月～2歳11カ月児 ■内容:健康教育、歯科診察、ブラッシング指導、相談、フッ化物塗布(希望者は380円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、6月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

予防接種実施医療機関の取り下げ

医療機関名	所在地	接種項目
東浜循環器科・内科クリニック	東浜	ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
南原クリニック	新春町	ポリオ
衛藤病院	上判田	日本脳炎
安部クリニック	奥田	子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
山口病院	金池町	子宮頸がん予防ワクチン

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。切手は不要です。 ■問合せ先:保健所健康課☎536-2516

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:6月25日(月) 午後2時～3時 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階大会議室 ■演題:「頭の痛いはなし」講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康応援団募集

■内容:ヘルシーなメニューの提供や栄養成分を表示できる飲食店・惣菜店など。完全禁煙・空間分煙をしている飲食店、施設、事務所など。(登録後は、ステッカーが交付され県のホームページに掲載されます) ■対象:健康づくりに賛同し栄養・禁煙・分煙を推進する事業所 ■申込み・問合せ先:保健所健康課☎536-2516へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:6月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「笑いで元気になろう」 ●健康相談 ●健康づくり体操 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

女性特有のがん無料検診

■対象:24年4月20日時点で、大分市に住居登録をしている女性で、下記の生年月日の人

年齢	生年月日
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

なお、6月中旬に無料クーポン券を送付します。24年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請により返金しますので、領収書の保管をお願いします。 ■問合せ先:保健所健康課☎536-2562

OPEN!
7/7(土)
オープン

日吉原レジャープール

場所 日吉原緑地運動公園内(大字久原)
☎593-5162
期間 7月7日(土)～9月2日(日)
時間 午前9時30分～午後6時30分
料金 大人510円、高校生400円、
小・中学生310円、幼児(3歳以上)100円
駐車場 180台(無料)

★7月20日(金)、8月1日(水)・
22日(水)は無料開放日



OPEN!
7/1(日)
オープン

田ノ浦ビーチ

期間 7月1日(日)～8月31日(金)
時間 午前9時～午後5時
★7月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)～16日(月)・21
日(土)～8月15日(水)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・
26日(日)は午前9時～午後7時
◎駐車場、屋外シャワー(無料)
◎レストハウス内のロッカー、温水シャワー(有料)

お問い合わせ
公園緑地課
☎537-5638



OPEN!
7/20(金)
オープン

市民プール 無料

期間 7月20日(金)～8月30日(木)
時間 午前10時～午後5時
◆桃園公園プール……………寺崎町二丁目
◆家島西児童公園プール………大字家島
◆大在公園プール……………大字横田
◆植田ふれあい公園プール………大字上宗方
◆向原公園プール……………向原沖二丁目
◆三佐仲よしプール……………大字三佐

お問い合わせ
スポーツ・健康教育課 ☎537-5650

OPEN!
7/1(日)
オープン

河原内川河川プール 無料

期間 7月1日(日)～8月31日(金)
時間 午前9時30分～午後4時30分
駐車場 80台(無料)

お問い合わせ
河川課
☎537-5632



海でプールで夏満喫!!

大分市テレビ広報

フレッシュ おおいた

毎週土曜日 TOSテレビ大分
午後5時15分～5時30分

番組案内

※都合により、番組内容は
変更になることがあります。

6月16日(土) 節電・省エネ、みんなで実践!
「続けよう」「広げよう」
6月23日(土) 上記の再放送
6月30日(土) 市政トピックス

大分市内のケーブルテレビ局でも
放送しています。

OCT大分ケーブルテレコム

日・月・火・水

OCN大分ケーブルネットワーク

日・月・火・水

STV 佐賀関テレビ

火・水・木

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。



市民協働のまちづくり

うーたの会

《地球環境保全の取り組み》

うーたの会は、「うーたの水は豊後の海へそく」を活動の旗印に、横尾地区の里山「うーたの里」の再生活動に取り組んでいます。「うーた」は、横尾地区「太田」の地名がなまった呼び名)

現在、会員は34人で、毎月第3土曜日を活動日として「人(子ども)づくり、地域づくり、環境づくり」をテーマに活動しています。地域の人や近隣の小・中学生など多くの人たちと一緒に草刈りや竹林の伐採、苗木の植樹、水辺の環境整備などを行うことで、地域や世代を超えたつながりも深まっています。

今では、春は田ゼリが生え、初夏はホタルが乱舞し、夏至の頃にはハンゲショウの葉が花のように白く色づき、秋には

ミゾソバが淡いピンク色の花を迎い一面に咲かせるなど、四季折々の里山を楽しむことができるようになってきました。

およそ8,000年前に縄文人がつくり始めたといわれる里山「うーたの里」。この貴重な里山を次の世代に引き継ぐため、これからもホタルの幼虫の放流や自然観察会などの体験型環境学習を通して、子どもたちに自然の大切さや自然を守り育てる気持ちを伝えていきます。



お問い合わせ 環境対策課 ☎537-5758

表紙の 言葉

雨の季節、あちこちでできる水たまり。小雨の中、いつもの道で水たまりを見つけ、思わず飛び越えようとする女の子。
失敗すれば服はびしょ濡れ。そんなことにも構わずジャンプする姿に、今では憂うつに感じる雨の日も、楽しく外で遊んでいた子どもの頃を思い出します。