

市報 おおいだ

2011
10.15
[NO.1567]



子育てのほっと情報 2

すこやかに子どもの育つ大分市 4

高齢者の虐待は身近な問題です 7

はっけん! 夢中人 むちゅうじん 新

24年度 市立幼稚園 園児募集

市立幼稚園では、地域の特色を生かしたさまざまな活動を通して、豊かな心を育てる保育に取り組んでいます。

- 受付期間** 11月1日(火)～15日(火)
- 受付時間** 午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)
- 対象** 市内居住者(居住予定者を含む)
 - 5歳児……………18年4月2日～19年4月1日生まれ
 - ※三佐幼稚園は統廃合となるため募集しません。
 - 4歳児(2年制保育)…19年4月2日～20年4月1日生まれ(金池・春日町・舞鶴・高田・松岡・宗方・野津原・佐賀関幼稚園)
 - ※佐賀関幼稚園は、24年度から2年制保育を試行します。
- 保育料** 月額6,300円
 - ※同一世帯から2人以上在園する場合は、2人目以降3,150円
- 申込み方法** 入園願書に保証書を添えて、希望する幼稚園へ。



入園願書・保証書などは、10月24日(月)から、各幼稚園で配布します。

4歳児の選考方法

申込者が各園定員の30人を超えた場合は、公開抽せんを行います。公開抽せんの有無は、別途郵送でお知らせします。

お問い合わせ 教育企画課 ☎537-5789



参加者募集



大分市へ 転入された皆さんへ

市では、妊婦・乳幼児健診を実施しています。健診には受診票が必要です。健診により受診票の交付・受診方法が異なりますので、確認してください。
※母子健康手帳は転入前の市町村で交付されたものをそのまま使用してください。

健診名	受診票の交付・受診方法	
妊婦健診	中央保健センター、東部・西部保健福祉センター、大在・坂ノ市・佐賀関・大南・野津原健康支援室、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所で交付	個別健診
3～4カ月児健診	生後2カ月頃に個別郵送	
7～8カ月児健診	生後6カ月頃に個別郵送	
9～11カ月児健診	生後8カ月頃に個別郵送	
1歳6カ月児健診	1歳5～7カ月頃に個別郵送	集団健診
3歳児健診	3歳4～6カ月頃に個別郵送	

お問い合わせ 保健所健康課 ☎536-2516

かるがもひろば

双子・三つ子を育てているお母さんたちが、月に1回集まって育児について話をしたり、子どもたちと遊んだりする会です。

- 日時** 毎月第1木曜日 午前10時～正午
- 場所** 保健所3階(荷揚町6-1)
- 対象** おおむね6カ月～3歳の双子・三つ子とその保護者
- 内容** 保育士・保健師による親子遊び、育児の情報交換、母親同士のグループワークなど

申込み・お問い合わせ 中央保健センター ☎536-2517

出生連絡票(はがき)を出しましょう 市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めにお送りください。切手は不要です。

お問い合わせ 保健所健康課 ☎536-2516



ファミリー・サポート・センター

子育て支援 会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家庭を支援するために、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と行いたい人(援助会員)とが子どもの世話を一時的に有料で援助し合います。会員登録には、申込みと講習会の受講(援助会員)などが必要です。

- 受付日時** 午前9時～午後4時
 - 府内こどもルーム内 月～金曜日、第1・3・5土曜日
 - 鶴崎こどもルーム内 月・火曜日
 - 植田こどもルーム内 水・木曜日

申込み 電話で、事前予約をファミリー・サポート・センターへ。

持参品 印鑑、申請者(保護者)の顔写真(縦2.7cm×横2.4cm)

- 講習会日時・場所** 11月8日(火) 午前9時40分～午後4時10分 市役所本庁舎4階 401会議室
- 11月9日(水) 午前9時～正午 消防局4階 講堂
- ※依頼会員と援助会員の両方に登録する人には、講習会の受講中に託児をしています。電話で、10月28日(金)までに申し込んでください。

お問い合わせ ファミリー・サポート・センター

- 府内こどもルーム内 ☎536-1850 ●鶴崎こどもルーム内 ☎527-2366 ☎527-2188
- 植田こどもルーム内 ☎541-2077 ☎541-1891



Nobody's Perfect — 完璧な親なんていない —

「NPお母さんひろば」に参加しませんか

参加無料

NPお母さんひろばでは、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分に合った子育てを学びます。

はじめから一人前の親などいません。みんな周りからの助けを得ながら親になっていくのです。

- 日時** 11月14日(月)・21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)(全7回) 午前10時～正午

場所 新春日町保育所(新春日町一丁目2-8)

対象 0歳～5歳児の保護者(赤ちゃんひろば、地域子育て支援センターのサークル参加者を除く)

定員 15人(多数時は抽せん)

内容 子育ての話し合いと仲間づくりによる親支援プログラム
※子どもの託児を別室で行います。

申込み はがきに住所、保護者氏名、子ども氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月28日(金)必着までに中央子ども家庭支援センター(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。

お問い合わせ 中央子ども家庭支援センター ☎537-5688

10月期 子ども手当を振り込みました

10月期(6月～9月分)の子ども手当を10月14日(金)に振り込みました。該当者で振り込まれていない人は連絡してください。なお、24年2月期(10月～24年1月分)から子ども手当の制度が変わったことから、引き続き子ども手当を受給するためには申請手続きが必要です。

9月30日現在、子ども手当を受給されている人には、10月下旬に申請書の送付を予定しています。

お問い合わせ 子育て支援課 ☎537-5793

子育て支援中小企業を表彰

従業員の子育てを積極的に支援している中小企業を4月1日から6月30日の間に募集し、9月21日に次の企業を表彰しました。

- 企業名** 株式会社キハ物流サービス
- 取組内容** 育児のための残業の免除や時間制限、短時間勤務、父親の休暇の取得 など

お問い合わせ 子育て支援課 ☎537-5675

子どもの育つ大分市

大分市次世代育成支援行動計画の後期計画と進捗状況



お問い合わせ
子育て支援課
☎537-5675

すこやかに

7つの基本目標

- 1 家庭における子育て機能の向上
- 2 地域における子育て支援の推進
- 3 仕事と子育ての両立支援
- 4 乳幼児と母親の健康づくり
- 5 子どもがすこやかに育つ教育環境の整備・充実
- 6 子育てに配慮したまちづくり
- 7 子どもと家庭へのきめ細かな支援

4つの重点事業

- 1 子育て支援サイトの活用による情報発信
子育てに関する行政情報や民間サービス、地域の子育て支援情報を提供する子育て支援サイトを立ち上げ、サイトを通じて子育て家族が交流できる場を提供します。
- 2 待機児童の解消と保育の質の向上
就労形態の多様化により、仕事と子育ての両立を支援するため、認可保育所（園）の受入枠の拡大や保育ママ（家庭的保育者）による保育などに取り組みます。
- 3 地域コミュニティ再生に向けた地域応援事業の推進
家庭、地域、学校の連携、協働を図り、子どもから高齢者までのさまざまな人が参加、交流し、子育てを中心とした地域コミュニティの再生を促進します。
- 4 子育ての孤立化と子ども虐待を防ぐ体制の強化
子どもを育てる社会環境の変化に伴い増加している子どもへの虐待の発生を防ぐために、子育ての孤立化を防止し、相談体制の充実を図ります。

※子育て関連情報は、[naana](http://naana.jp)で

▼主な事業の進捗状況

こどもルーム事業

子育て中の保護者とその子どもが気軽に集い、交流しています。

指標	22年度実績	目標値
設置箇所数	10カ所	11カ所

通常保育事業

保育所待機児童の解消を図るために、保育所の定員を増やしています。

指標	22年度実績	目標値
定員数	6,136人	6,466人

延長保育事業

通常の保育時間内に子どもの送迎が困難な保護者のために、保育時間の前後に延長保育をする保育所を増やしています。

指標	22年度実績	目標値
設置箇所数	57カ所	58カ所

病児・病後児保育事業

入院の必要のない病気の子どもを保育の困難な期間、病院併設の保育施設で保育しています。

指標	22年度実績	目標値
設置箇所数	4カ所	6カ所

一時預かり事業

保護者が急病や急用の場合に、保育所で一時的な保育（一時保育サービス）をしています。

指標	22年度実績	目標値
設置箇所数	9カ所	10カ所

ファミリー・サポート・センター事業

一時的に子どもを預かってほしい会員の依頼に応じて、育児の手助けができる会員を紹介しています。

指標	22年度実績	目標値
援助会員数	415人	600人

子育て短期支援事業

保護者が病気や冠婚葬祭などで休日や夜間などに一時的に育児ができない場合に、児童養護施設などで預かっています。

指標	22年度実績	目標値
設置箇所数	2カ所	3カ所

子育て支援サイトの開設・運営

子育て関連情報を提供するサイトを立ち上げ、サイトを通じて子育て家庭が交流できる場を提供しています。

指標	22年度実績	目標値
アクセス件数	213,472件	220,000件

子育て支援中小企業表彰制度

従業員の子育てを積極的に支援している市内の中小企業を表彰しています。

指標	22年度実績	目標値
表彰社数	延べ2社	延べ7社

地域コミュニティ応援事業

子どもと親に遊びと学習などの機会を提供する地域の子育てサロンなどに助成しています。

指標	22年度実績	目標値
補助団体数	2団体	8団体

※次世代育成支援行動計画の後期計画と進捗状況は市ホームページでもご覧いただけます。

のつはる少年自然の家で秋を楽しもう! 参加者募集

ミステリー大作戦



初めて出会う仲間たちと“なぞの暗号”を「知力・体力・協力」で解決していく興味津々の「ミステリー大作戦」やナイトハイク、クッキー作りなどを行います。

- 期 日 11月12日(土)~13日(日)
- 内 容 ◎暗号解読ネイチャーゲーム
◎ナイトハイク(天体観測)
◎さくさくクッキー作り(調理)
- 対 象 大分市または豊後大野市大野町居住の小学4年生~中学生まで
- 定 員 50人(多数時は抽せん)
- 参加料 1人2,400円(食事代、シーツ・枕カバークリーニング代、デザート材料代)
- 申込み 往復はがきに住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、緊急連絡先を記入し、11月1日(火)〈必着〉までにのつはる少年自然の家(〒870-1221 大字荷尾杵1097番地の26)へ。

お問い合わせ のつはる少年自然の家 ☎589-2212

ファミリーパーク

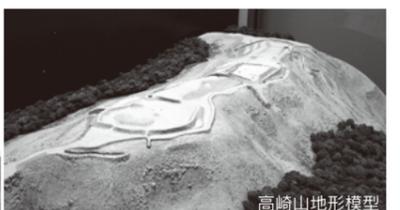


深まりゆく秋。紅葉を楽しむウオーラリーや木星天体観測、野外調理などで自然に親しみながら、リフレッシュしませんか。

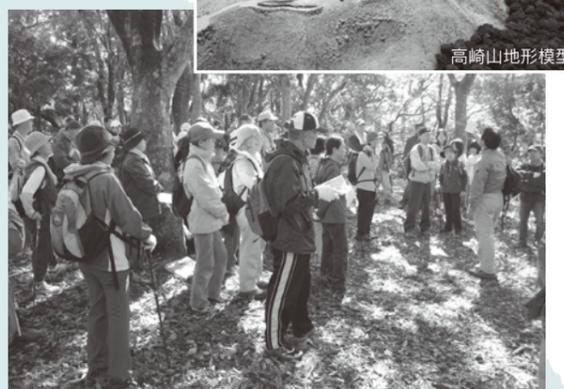
- 期 日 11月5日(土)~6日(日)
- 内 容 ＊紅葉ウオーラリー、天体観測
＊ダンボールで薫製作り(野外調理)
＊木の実を使った遊び道具作り
- 対 象 大分市または豊後大野市大野町居住の家族またはグループ
- 定 員 20組(多数時は抽せん)
- 参加料 1人2,300円(食事代、シーツ・枕カバークリーニング代など)
※別途、1家族または1グループにつき野外調理の用具代として300円必要
- 申込み 電話で、10月25日(火)までにのつはる少年自然の家へ。

高崎山に登ろう 参加者募集 無料

野生ザルの生息地でもある高崎山。かつて、この山には戦国大名大友氏が山城(高崎城)を築いていました。城の歴史を聞きながら、今も残る当時の城跡を目指して秋の高崎山に登ってみませんか。



- 月 日 11月13日(日)
- 時 間 《受付》 午前8時30分~
《出発》 午前9時(バスで銭瓶峠(由布市挾間町)まで移動後、登山開始)
《帰着》 午後2時30分(予定)
- 集合場所 大友氏遺跡体験学習館(元町)
- 持参品 軽食(昼食)、水筒、タオルなど
- 対 象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 員 50人(先着順)
- 申込み 電話で、10月20日(木)から大友氏遺跡体験学習館へ。



お問い合わせ 大友氏遺跡体験学習館 ☎544-5011

高齢者の虐待は

身近な問題です

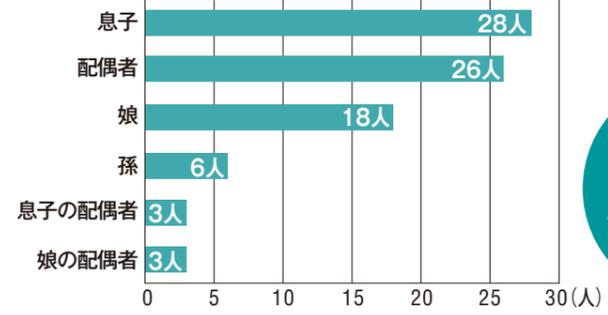
高齢者虐待とは、高齢者の介護をする身近な養護者や養介護施設従事者等が高齢者に対して、心や身体に深い傷を負わせ、誰もが保障されている基本的人権や尊厳を奪うことをいいます。虐待は、決して他人事ではありません。無関心にならず、高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないことが大切です。見守り、気付き、助け合いで、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指しましょう。

本市でもこんな通報がありました



- **身体的虐待: 42件**
高齢者の顔や体に不自然なあざがある。
傷やあざについて、高齢者や介護者の説明のつじつまが合わない。など
- **心理的虐待: 35件**
介護者が高齢者を大きな声でどなる、ののしる、悪口を言う。
高齢者が話し掛けているのに、介護者は意図的に無視する。など
- **経済的虐待: 25件**
介護者が高齢者の預金通帳などを無断で取り上げ、預貯金や年金を勝手に使う。
高齢者の財産を、本人の意思に反して売却したり、自分のものにした。りする。など
- **介護・世話の放棄、放任: 23件**
部屋中に汚れ物やおむつが散乱し、部屋や高齢者から悪臭がする。
高齢者の体調が悪そうなのに病院に連れて行かない。
介護が必要な高齢者の介護をしない、または必要な介護サービスの利用を拒否する。など
- **性的虐待: 1件**
高齢者へわいせつな行為を行う、またはわいせつな行為をさせる。
高齢者の排せつの失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置している。など

22年度 虐待をしている人の状況(重複あり)



お問い合わせ
長寿福祉課
☎537-5771

介護者を加害者にしない

介護をする家族の負担は想像以上に大きいものです。介護の方法や認知症の理解不足が、「とまどい」「混乱」や「介護疲れ」などを引き起こし、介護者自身も気付かないまま虐待が生じていることも少なくありません。介護の方法や介護保険の申請、認知症の人への接し方など、分からないことがあれば、お近くの地域包括支援センターまたは、長寿福祉課に相談してください。

就職難の嵐の中



就職難の嵐の中、努力しても抜け出せない潮流に巻き込まれ、わが子の船が沈没しかけています。

わたしの夫はアメリカ人です。娘は日本で生まれ育ちました。近所の子どもたちと仲良く一緒に成長し、幼稚園から高校まで地元小学校に通いました。

娘は、成長する中でいやな思いや理不尽な体験をたくさんしました。
例えば、英語を一生懸命勉強して、授業で上手にしゃべることができたら「ハーフだから当たり前」と言われ、あまり勉強しなかった際には「ハーフなのにどうしてうまくしゃべることができないの」と言われたことがありました。また、英語の弁論大会の際には「お父さんがアメリカ人だから出ることはできません」と出場を拒否されたこともありました。

このようなことに耐えきれず、不登校になった時期もありましたが、友人の支えもあり

り、県外の大学に進学して充実した生活を送っていました。大学生活も終わりが近づき、就職活動をする時期になりました。娘は、家族や友人の思いから、真剣に勉強に取組み、就職試験に臨みました。ところが、いくつかの会社の面接で次のような質問を受けたのです。

「日本国籍ですか?」「面接は日本語で大丈夫ですか?」「弊社は外国人を雇用しているのですが、どうしても押しが強くて困っているんです」

受験した会社すべてが不合格でした。娘は、つらかった時期のことがフラッシュバックして不安を訴えるようになり、「どんなに努力しても自分は認めてもらえない」との思いから前に進めなくなってしまうのです。

娘は今、社会に飛び立つ夢が壊れていく現実に向き合っています。(ある女性の話より)

◆ ◆ ◆
どこに生まれるか、どの家庭に生まれるかということ、本人が選ぶことはできません。いくら努力しても変えることのできないことで判断するのはなく、その人自身を見ていくことが大切なのではないでしょうか。

野津原の新鮮な農産物の直売や神楽・歌謡ショー・駕籠かきレースなどイベントが盛りだくさん。
さわやかな秋空のもと、ななせの里まつりで楽しい1日を過ごしませんか。皆さん、おそろいでお出掛けください。

午前	
9時～	パラモーター旋回競演 (オープニングセレモニー)
9時20分～	中部小学校こども神楽
10時～	開会式・もちまき
10時25分～	豊後大友宗麟鉄砲隊
11時50分～	駕籠かきレース表彰式
午後	
0時05分～	カンフー公演
0時30分～	荷小野の獅子舞
0時50分～	ソーラン(県立看護科学大学)
1時～	関の鯛つりおどり(関の鯛つり唄・踊り保存会)
1時25分～	歌謡ショー <small>りかく</small>
2時～	神楽(丸山俵楽保存会)
3時～4時	大抽せん会

その他のイベント

- 午前9時～
 - 苗木配布(先着300人)
 - 抽せん券配布(先着5,000人)
 - 新鮮野菜の直売
 - ジャンボしし鍋料理の販売(1杯100円<1,000人分>)
- 午前9時～正午
 - 警察・自衛隊車両展示コーナー
- 午前9時～午後3時
 - 健康指導・健康チェック
- 午前9時～午後4時
 - ゲームコーナー
 - 飲食・物販コーナー など
- 午前10時45分～11時40分
 - 駕籠かきレース
優賞賞金:2万円、
2位:1万5千円、3位:1万円、
参加賞:1人500円の食事券
※当日受付あり。詳しくは
実行委員会へ
- 午後1時～3時
 - 地震体験車、はしご車などの
体験コーナー



お問い合わせ ななせの里まつり実行委員会(野津原町商工会内) ☎588-0101

漁師の っっておきレシピ①
アメタの背越し

<材料>1人分
アメタ……………小2尾
カボス……………1個
しょうゆ……………適量

<作り方>
①アメタのうろこ内臓を取り除き、頭と尾を切る。
②背ビレを取り、骨ごと斜めに切り、カボスを搾る。
③しょうゆに付けて食べる。

漁師の っっておきレシピ②
アメタの南蛮漬け

<材料>4人分
アメタ……………小8尾
塩・こしょう……………少々
小麦粉……………適量
サラダ油……………適量

④ 水……………カップ1/2 ゴマ油……………大さじ1/2
砂糖……………大さじ2.5 赤唐辛子……………適量
酢・みりん・しょうゆ……………各カップ2/3
玉ねぎ……………1個(スライス) ニンジン……………小2本(千切り)

<作り方>
①④を混ぜ合わせ、漬けだれを作る。
②アメタはうろこ内臓を取り除き、水気を拭き取る。
③塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
④余分な粉を落とし180℃のサラダ油で5分くらい揚げる。
⑤揚げてすぐ、①の漬けだれに漬ける。
※漬けだれに漬ける時間は、お好みで。

vol.19
おおいたの
うめえもん
アメタ



大分市近海で育まれた海の幸

夏から秋にかけてが旬の「アメタ」。全長20センチ程度のスズキの仲間でもイボダイとも呼ばれ、その名はエラぶたの後ろ上部にある褐色の丸いはん点がおきゅうの跡(いぼお)のように見えることからだそうです。

そのイボダイをアメタと呼ぶのは、実は大分だけ。表面のぬめりが水あめを垂らしたようだからといわれています。

大分は全国でも有数のアメタの漁場で、別府湾の大分市近海では刺し網漁で漁獲されます。身は淡白ですが脂ものり、「南蛮漬け」「塩焼き」「唐揚げ」などの調理方法がありますが、大分独特の料理は「背越し」。刺身とは一味違った歯ごたえは、ちょっとくせになりそうです。カボスをたっぷり搾って、しょうゆでいただく絶品です。カボスが実るこの季節、食卓の一品にいかがですか。



プロの迫力あるプレーに驚き。大分を拠点に活動するトップスポーツ選手と市民が交流する「おおいたスポーツ広場2011」が、9月19日にコンパルホールで行われました。
約1,100人の市民と大分トリニータ、大分三好ヴァイセアドラー、バサジィ大分、大分ヒートデビルズの選手が参加。各チームのデモンストレーションでは、プロの迫力あるプレーに会場は大いに盛り上がりました。また、競技体験コーナーでは、子どもたちが憧れの選手とふれあいながら、楽しいひとときを過ごしました。



「鯛じゃい 鯛じゃい」と威勢のいい掛け声で歌われる「関の鯛つり唄」。遠く元禄の頃から佐賀関の漁師の間で歌い継がれる、この歌に合わせて踊る「第31回関の鯛つりおどり大会」が、9月10日に佐賀関市民センターふれあい広場で開催されました。

地元の住民や企業など約1,000人の参加者が、調子のいいおはやしとともに、釣りざおに見立てた手ぬぐいを一斉に振り下ろし、勇壮な踊りを繰り広げました。



あの日を教訓に。東日本大震災から半年が経った9月11日。各地で防災訓練が行われる中、長浜校区の8地区が初めて合同で防災訓練を実施しました。

地震による道路の不通や建物の倒壊・火災を想定した訓練に600人を超える住民が参加し、長浜小学校体育館へ避難。体育館での消防局職員による防災講話やAEDを使った心肺蘇生法の講習の後、グラウンドでは消火訓練なども行われ、参加者の「自分の身は自分で守る」という思いが伝わってきました。

お知らせ

国民年金保険料の「若年者納付猶予制度」を存じですか

20歳代の若年者(学生を除く)については、世帯主である親と同居していても、本人と配偶者の所得が一定以下の場合には申請により保険料の納付が猶予されます。

この場合、年金の受給資格期間には反映されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。猶予された期間については、その後10年以内であれば保険料を納付することができます。

市外部行政評価委員会を公開します

市が行っている事業を市民の目から見て評価する「市外部行政評価委員会」を公開します。

今月の納税
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
納期限 10月31日
市税は納期限内に納めましょう!!

全市一斉オープンスクールデーを実施します

「11月1日のおひた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園・小・中学校で、保護者や地域の人が保育や授業を公開します。

募集

まちづくり交付金事業の事後評価原案の公表・意見

まちづくり交付金事業の成果を検証した事後評価の原案を公表し、市民の皆さんに分かりやすく説明するとともに、意見を求めることで今後のまちづくりのあり方を検討します。

◆意見の提出先
直接または郵送、ファクス、Eメールで、住所、氏名を記入(様式は自由)し、10月31日(消印有効)までに...

皆さんに広く知っていただくため、外部行政評価委員会の評価の審議過程を公開します。

◆日時 10月18日(火) 午後1時15分～4時45分(予定)
◆場所 保健所6階 大会議室
◆定員 100人程度(先着順)
◆対象事業 決定次第、市ホームページに掲載します。

建設リサイクル法の啓発パトロールを実施します

10月24日(月)～28日(金)は、建設リサイクル法に関するパトロール週間です。また、パトロール期間内に、市内全域を対象に解体工事現場などに立ち入り、分別解体と廃棄物の処分などについて調査と指導を行います。

本庁舎(1階中心)の窓口時間を午後6時まで延長しています

◆開庁時間 月～金曜日(休日・祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

高崎山二ホンザル個体数調査ボランティア

◆日時 11月28日(月)～12月2日(金) 正午～午後4時
◆定員 20人(多数時は抽せん)
◆参加条件 ①毎日調査に参加できる人 ②11月中で本人の都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)についての研修に参加できる人

市民農園入園者

◎美味twee農園(おひたのうえ)(下部)
◆1区画の面積 20平方メートル
◆利用料 10,000円/年(衛藤) ☎0974342114
◆利用料 10,000円/年

23年度「自転車が似合うまちのおひた」標語コンクールの最優秀賞作品を紹介!

Table with 3 columns: 対象窓口, 午後5時15分以降の対象業務, お問い合わせ. Rows include 市民課, 国保年金課, 子育て支援課, 障害福祉課, 税証明窓口.

23年度「自転車が似合うまちのおひた」標語コンクールの最優秀賞作品を紹介!

●小学生の部 「行ってみよう! あの手この手 自転車」
●中学生の部 「自転車で、気分も地球も リフレッシュ」
●高校生の部 「自転車で、過ぎゆく街並み」

グリーンファーム猪野(猪野)

◆1区画の面積 50平方メートル
◆利用料 15,000円/年
◆グリーンファーム猪野(猪野) ☎090019769306
◆1区画の面積 30平方メートル
◆利用料 7,000円/年

障害者週間記念事業「輪い笑いフェスタ!」

◆日時 10月29日(土) 午前10時～午後3時
◆場所 若草公園
◆内容 手話コース、小天真道流剣舞、のど自慢などで自慢の18番、子ども神楽、大抽せん会、相談コーナー、絵画作品コーナー、福祉施設・団体による販売コーナーなど

講座・教室・講習会

◎第13回ふれあい歴史体験講座
◆日時 11月12日(土) 午前9時～11時
◆内容 古代火起こし体験
◆定員 70人(先着順)
◆申込み 電話で、10月20日(休)から同館へ

ヨーロッパの文化を体験しよう!

大分で生活している外国人や留学生と交流を深めませんか。
◆ハンガリー刺繍ワークショップ
◆定員 20人(多数時は抽せん)
◆参加料 500円

11月9日(水)～15日(火)は 秋季火災予防運動期間です
期間中の主な行事
防火パレード
防火書写書道展優秀作品の表彰および展示
通信指令センターの一般公開

ボランティア相談コーナーをご利用ください

◆日時 毎週火・木・土曜日: 午前10時～午後3時(火曜日休館の場合および祝日は休み)
◆内容 ボランティアを「したい」「お願いしたい」などの面接・電話相談

農耕作業車・小型特殊自動車は申告が必要です

◆場所 ライパル ☎57336770
トラクターや乗用装置付き

関崎灯台と海の安全を知ろう!

◆日時 11月3日(休) 午前10時30分、午後1時
◆内容 関崎灯台と海の安全についての話、灯台内部の見学
◆定員 各20人(当日先着順)
◆場所 関崎海星館 ☎5740100

23年度大分海漁業調整委員会委員選挙人名簿をお見せします

◆日時 10月20日(休)～11月3日(休)
◆場所 市選挙管理委員会

15日 **木星と天王星と海王星を見よう!**
 期間/16日(日)まで
 時間/午後7時30分～10時
 (雨天・曇天時は映像による説明)
 参加料/観覧料(大人400円、高校生200円、中学生以下は無料)
 関崎海星館 ☎574-0100

19日 **大分トリニータ対愛媛FC**
 時間/午後7時～
 場所/大分銀行ドーム

21日 **木星と秋の四辺形を見よう!**
 期間/23日(日)まで、
 28日(金)～30日(日)
 時間・参加料・同上記15日と同じ

23日 **歴史資料館ミュージアムシアター** **無料**
 時間/午後1時～
 内容/九州街道ものがたり「大和への道 国東町」、フレッシュおおい「古墳は語る」、まんが日本昔ばなし「むりどん」「小僧がま」
 歴史資料館 ☎549-0880

第6回大在コスモまつり
 時間/午前10時～午後2時
 (少雨決行)
 場所/大野川右岸河川敷(大在志村)
 内容/十字綱引き、大在鍋コーナー、健康推進員コーナーなど
 大在支所 ☎592-0511

バスジャ大分対シュライカー大阪
 時間/午後1時～
 場所/べっぴんアリーナ
 ©Photo by Masagey Oita

大分トリニータ対京都サンガF.C.
 時間/午後2時～
 場所/大分銀行ドーム

30日 **どこでもコンサート** **無料**
 時間/午後3時～
 場所/鶴崎市民行政センター
 出演/知念 こそえ
 (沖繩民謡と三線)
 文化国際課 ☎537-5663

6日 **フリーマーケット**
 時間/午前10時～午後2時
 (雨天中止)
再生家具・自転車の抽せん会 **無料**
 時間/午後0時30分～
 (抽せん日正午まで申し込み可、持ち帰りは各自)
再生自転車のじゃんけん抽せん会
 時間/無料抽せん会終了後
 場所・エコライフプラザ
 ☎588-1410

秋から冬にかけても食中毒が多く発生します。フグ・キノコなどの自然毒による食中毒に注意しましょう。
 保健所衛生課 ☎536-2704

第2回FIFAグラスルーツサッカーフェスティバルin大分
日時 11月23日(水) 午前10時30分～午後0時30分(受付は午前10時) ※雨天中止
場所 県サッカー協会人工芝グラウンド(松岡) **内容** ポール遊び、ゲーム **対象** 小学1～2年生でサッカーを専門的にしたことがない人 **定員** 100人
参加料 200円
持参品 運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル **申込み** Eメールで、氏名、生年月日、保護者氏名、連絡先、学校名、教室名を記入し、10月15日(土)～

先輩女性に聞くワーク&ライフセッション **無料**
日時 11月13日(日) 午後2時～4時50分 **内容** 地元企業などで働く女性によるパネルディスカッション、交流会 **対象** 大学短大、専門学校に通う女子学生 **定員** 50人(先着順)
申込み場所 郵送または電話、ファクス、Eメールで、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入し、県消費生活男女共同参画プラザ(アイネス)(〒870-0037 東春日町1-1 ☎534-20039 ☎534-0684) nesswork@pref.oiab.jpへ。
親子料理教室(野菜まるごと大分) **無料**
日時 11月12日(土) 午前9時

警備関連技能講習受講者募集 **無料**
期間 11月16日(水)～12月1日(木)(土日曜日・祝日を除く11日間) **場所** 大分工業会館(下郡) **対象** 大分市・由布市居住の55歳以上で、公共職業安定所に求職申し込みをした人 **定員** 30人(選考あり) **申込み** 各シルバー人材センターに備え付けの申込書に記入し、11月7日(月)(必着)までに県シルバー人材センター(連合会)(〒870-0026

善意の泉(敬称略)
 善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。
財団法人T.O.S.みどり森・守財団
社会福祉協議会へ
香典返し寄付
 大分地区 ▼児島淳子(長浜町) ▼八坂裕元(富岡) ▼田中廣志(明野高尾) ▼宮崎シゲ子(三川下) ▼園田秀隆(しが丘) ▼中川智子(花園) ▼三崎りか(府内町) ▼佐々倉福蔵(王子山の手町) ▼渡邊躬緒(片島)
 鶴崎地区 ▼豊岡誠一(松岡)

東日本大震災への義援金
 市へお寄せいただいた東日本大震災義援金の総額は、9月27日現在で8,672万0,673円となりました。温かいご支援ありがとうございました。
 なお、市では9月30日で義援金の受け付けを終了しましたが、日本赤十字社の義援金募箱を、市役所第2庁舎2階福祉保健課、各支所、明野出張所に設置しています。

10月17日(月)から23日(日)は薬と健康の週間です。
 期間中の17日(月)～21日(金)の午前10時から午後3時まで
 県薬剤師会 ☎544-9512 が「薬の110番」の電話相談を行います。
 保健所保健総務課 ☎536-2554

コスミックカレッジ
日時 11月13日(日) 午前10時～午後4時
内容 ●太陽と金星の観察 ●天体講座「太陽とその仲間たち」 ●太陽系惑星模型を作ろう ●宇宙講座「太陽系の探査・小惑星探査機はやぶさについて」
対象 小学3年～6年生
定員 25人(多数時は抽せん)
参加料 500円(昼食代)
申込み場所 はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入し、10月30日(日)(必着)までに
 関崎海星館(〒879-2201 大字佐賀関4057-419 ☎574-0100 ☎574-0555) star@kaiseikan.jpへ。

産業活性化プラザの講座 **(☎537-8701)**
変革期における心の技
 主体的行動で仕事・人生の成功を
日時 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)26日(金)(全4回)
時間 午前9時30分～正午(16日(水)は午前11時30分まで)
内容 「変革期における組織・個人の対応」「主体的な行動」「信頼と目指す姿など」
講師 原田 善八郎氏(人材育成コンサルタント)
定員 36人(先着順)
受講料 250円(資料代4回分)
職場や対外的な人間関係をよりよいものにするためのヒント
日時 11月30日、12月7日・14日(水曜日全3回) 午前9時30分～11時30分
内容 「行動パターン分析」の手法による人の行動や言動の癖や効果的な接し方、実践方法など
講師 藤原 通子氏(人材育成コンサルタント)
定員 30人(先着順)

親子クッキング教室
日時 11月12日、12月3日、24日1月14日(土曜日・全3回)
 午前10時～午後1時
場所 野津原公民館
対象 未就学児(4歳以上)とその父母または祖父母
定員 8組(16人程度。多数時は抽せん)
受講料 1組500円/月(材料費)
申込み はがきに、参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続柄、電話番号、教室名を記入し、10月31日(月)(必着)までに
 多世代交流プラザ(〒870-1203 大字野津原800番地 ☎588-1151)へ。
第61回菊花展 **無料**
期間 10月31日(月)～11月10日

国民年金保険料の控除証明書を送付します
 国民年金保険料は、所得税・市民税などの社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告時に、納付した保険料を証明する書類として「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月初旬に送付されますので、大切に保管してください。
建設業退職金共済制度
 建設現場で働く皆さんのための業界退職金制度です。事業主が変わっても、また建設現場を移って働いても退職金は通算できます。
加入できる事業主 建設業を営む人 **対象** 建設現場で働く人 ※掛金(月額310円)は、全額事業主の負担で、損金または必要経費として処理できます。
申込み 建設共大分県支部(〒870-428 ☎536-4800)へ。
おおいた勤労者サービスセンター **会員募集**
 中小企業で働く人の福利厚生のための事業を行っています。

10月30日(日) 第31回大分国際車いすマラソン大会にご声援を
開会式 10月29日(土) 午後4時 ガレリア竹町ドーム広場
閉会式 10月30日(日) 午後2時20分 市営陸上競技場
 ※開会式・閉会式とも一般の人でも入場できます。気軽にご来場ください。
 ※交通規制にご協力ください。
スタート 県庁前
 マラソン:午前11時
 ハーフマラソン:午前11時3分
フィニッシュ 市営陸上競技場
 マラソン:午後0時20分ごろ
 ハーフマラソン:午前11時48分ごろ
大会事務局 (☎533-6006)

地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、県地域成人病検診センター(☎569-2211)で、下記①の検(健)診を受診できます(大腸がん検診を除く)。
受付日時: [平日]午前10時45分~11時45分、午後1時30分~2時30分 [休日]11月19日(土)・20日(日) 午前10時45分~11時45分

① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイルチェック、大腸がん検診、喀たん検査*、前立腺がん検診*(*)は各500円)

月日	場所	時間	大腸がん
11/1(火)	萩原福祉会館 牧三丁目公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時40分	☆
11/2(水)	牧公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時30分	☆
11/4(金)	東大分校区公民館 白滝地区公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時30分	☆
11/7(月)	上白木第一公民館 御幸町公民館 上八幡公民館	午前10時~11時 午後1時~1時30分 午後2時20分~2時40分	☆
11/8(火)	神崎校区公民館 下白木公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時30分	☆
11/9(水)	机張原公民館 金谷迫公民館	午前10時~11時 午後1時~1時30分	☆
11/10(木)	八幡地区公民館 県営八幡住宅集会所 上詰公民館 湛水公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時30分 午前10時~11時 午後1時~1時30分	☆
11/11(金)	長谷町公民館 米良公民館(滝尾) 今市健康増進センター 一本櫛公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時40分 午前9時30分~11時 午後1時~1時30分	☆
11/14(月)	片島公民館 荷小野公民館 小原公民館(野津原)	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時30分 午前9時30分~10時	☆
11/15(火)	石合公民館 大分南部公民館 南下郡公民館 太田公民館 矢ノ原構造改善センター	午後1時30分~2時 午前9時30分~11時 午後1時~2時 午前9時30分~11時 午後1時~2時	☆
11/16(水)	南下郡公民館 原村ふれあいセンター 竹の内公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時30分 午前10時~11時 午後1時~1時30分	☆
11/17(木)	羽田公民館 福宗一公民館 福宗二公民館 辻原公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時40分 午前9時30分~10時 午前10時30分~11時 午後1時~1時30分	☆
11/18(金)	森岡校区公民館 新町公民館(野津原) 廻栖公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時30分 午後1時~1時30分	☆
11/21(月)	下郡校区公民館(北下郡公民館) NTT下郡職員住宅集会所 野津原市民センター 吉熊公民館 入蔵公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時30分 午前9時30分~11時 午後1時~1時15分 午後2時~2時30分	☆
11/22(火)	緑が丘第3公民館 上横瀬公民館 野津原市民センター	午前9時30分~11時15分 午後1時30分~2時30分 午前9時30分~11時	☆
11/24(木)	緑が丘中央公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時40分	☆
11/25(金)	富士見が丘公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~2時	☆
11/28(月)		午前9時30分~11時15分 午後1時~2時	☆

月日	場所	時間	大腸がん
11/29(火)	富士見が丘公民館	午前9時30分~11時15分 午後1時~1時40分	☆
11/30(水)	下横瀬公民館	午前9時30分~11時 午後1時~1時30分	☆

(1)市民健診 ■対象:35歳以上 ■負担金:35歳~23年度に39歳になる人は1,500円、23年度に40歳以上になる人は加入している医療保険により異なります。(2)肺がん検診 ■対象:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料 (3)喀たん検査 ■対象:50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または40歳以上で過去6カ月以内に血たんがあった人 ■負担金:500円 (4)肝炎ウイルス検診 ■対象:23年度に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料 (5)前立腺がん検診 ■対象:50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円 (6)大腸がん検診(左記日程表の右端に☆のある場所) ■対象:40歳以上(家族の容器も持ち帰り可能、(財)県地域保健支援センター 大字駄原2892番地の1☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます) ■負担金:無料 (7)長寿スマイルチェック ■対象:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■負担金:無料 [注](#)もご覧ください。
◎持参品:(1)~(7)は、健康手帳と保険証、(1)のうち23年度に40歳以上になる人は各保険者が発行する受診券も必要。◎その他:(1)は、受診時間の4~5時間前から食事はお控えください。

② 骨密度健診(500円)

月日	場所	月日	場所
11/4(金)	竹中校区公民館	11/11(金)	富士見が丘公民館
11/8(火)	滝尾校区公民館	11/18(金)	野津原市民センター
11/10(木)	富士見が丘公民館		

■時間:午後1時30分~2時30分 ■対象:23年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 [注](#)もご覧ください。

③ 胃がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
11/1(火)	滝尾校区公民館	11/16(水)	舞鶴小学校
11/8(火)	アテオ志手権迫店	11/17(木)	津留校区公民館
11/9(水)	高崎公民館	11/28(月)	神崎校区公民館
11/10(木)	城南中学校	11/29(火)	八幡小学校
11/11(金)		11/30(水)	金谷迫公民館

■時間:午前9時~11時 ■対象:40歳以上の人 ■その他:検診前後午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと。金具やボタンのない衣服を着用してください。 [注](#)もご覧ください。

④ 乳がん検診

月日	場所	月日	場所
11/4(金)	竹中校区公民館	11/22(火)	津留小学校
11/8(火)	滝尾校区公民館	11/24(木)	中島小学校
11/10(木)	富士見が丘公民館	11/25(金)	芸術文化短期大学
11/11(金)		11/28(月)	上野ヶ丘中学校
11/17(木)	長浜小学校	11/29(火)	コンパルホール
11/18(金)	野津原市民センター	11/30(水)	公園通りクラブハウス

■時間:午後1時30分~2時30分 ■対象:23年度に満30歳以上の偶数年齢になる人または22年度中に満30歳以上で検診未受診の人 ■定員:60人(先着順) ■負担金:満30歳以上50歳未満1,600円(マンモグラフィ撮影2方向と視触診)、満50歳以上1,200円(マンモグラフィ撮影1方向と視触診) [注](#)もご覧ください。

⑤ 子宮頸がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
11/4(金)	竹中校区公民館	11/22(火)	津留小学校
11/8(火)	滝尾校区公民館	11/24(木)	中島小学校
11/10(木)	富士見が丘公民館	11/25(金)	芸術文化短期大学
11/11(金)		11/28(月)	上野ヶ丘中学校
11/17(木)	長浜小学校	11/29(火)	コンパルホール
11/18(金)	野津原市民センター	11/30(水)	公園通りクラブハウス

■時間:午後1時30分~2時30分 ■対象:23年度に満20歳以上の偶数年齢になる人または22年度中に満20歳以上で検診未受診の人 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。 [注](#)もご覧ください。

乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課中央保健センター☎536-2517)
休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

休日当番医の携帯サイトはこちら  **保健**

⑥ 休日検(健)診

月日	場所	時間
11/12(土) 11/27(日)	滝尾校区公民館	午前9時30分~11時

11/12(土)は、②~⑤(大腸がん検診含む)の各種検(健)診を実施します。11/27(日)は、①(大腸がん検診除く)の検(健)診を実施します。※対象・負担金は、①~⑤を参照。 [注](#)もご覧ください。

注 ①~⑥ 共通 検(健)診時の注意事項

※①~⑥の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人[受診日の3日前までに保健所健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
11/2(水) 11/8(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	22年4月19日~5月14日生まれ
11/15(火) 11/29(火)	大分地区	保健所3階	22年4月生まれ
11/16(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	
11/18(金)	大在地区	大在市民センター2階	22年3~4月生まれ
11/30(水)	佐賀関地区	健康センターひまわり	22年3~5月生まれ

■受付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は380円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象
11/4(金) 11/10(木) 11/17(木)	大分地区	保健所3階	20年6月生まれ
11/9(水)	種田・野津原地区	種田市民行政センター2階	
11/11(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	20年5月28日~6月22日生まれ
11/22(火)	坂ノ市地区	坂ノ市市民センター2階	
11/25(金)	大南地区	大南市民センター2階	20年5~7月生まれ
11/30(水)	佐賀関地区	健康センターひまわり	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

赤ちゃんひろば(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/2(水)	明治明野公民館	11/16(水)	日岡中央公民館
11/8(火)	鶴崎市民行政センター3階		
11/9(水)	南大分公民館	11/18(金)	保健所3階
11/10(木)	大南市民センター2階	11/22(火)	坂ノ市市民センター2階
11/11(金)	大分西部公民館	11/24(木)	種田市民行政センター2階
11/14(月)	保健所3階	11/25(金)	大在市民センター2階
11/15(火)	種田市民行政センター2階	11/28(月)	保健所3階

■対象:生後6カ月~11カ月までの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで参加できます) ■時間:午前10時~正午 ■内容:親子遊び、育児についての意見交換、体重測定など ■申込方法:はがきに住所、小学校区、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、10月26日(水)〈必着〉までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6番1号)へ。申込み多数の場合は参加待機していただくことがあります。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
11/1(火)	種田市民行政センター2階	
11/11(金)	いきいき健康館(大手町)	午後1時30分~3時
11/25(金)		

■内容:講義と試食 ■対象:23年5月~7月生まれの乳児の保護者 ■定員:20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、大分市子育てマップ ■申込方法:電話で、10月20日(木)から中央保健センター(いきいき健康館分)☎536-2517、西部保健福祉センター(種田市民行政センター分)☎541-1496へ。

パパとママの子育てスクール 無料

妊娠期	11/12(土) 午後1時~4時	育児期	11/16(水) 午後1時~3時30分
-----	---------------------	-----	------------------------

■場所:いきいき健康館(大手町) ■内容:妊娠中は映画、新生児の保育、妊婦体験、もく浴実習など、育児期はタッチケア(ベビーマッサージ)など ■対象:妊娠中は初妊婦とその夫12組(先着順)、育児期は生後3カ月~4カ月(開催当日)の第1子とその母親(父親)15組(先着順) ■持参品:母子健康手帳、バスタオル(育児期のみ) ■申込方法:電話で、10月20日(木)から市助産師会(赤ちゃん&おっぱい電話相談)☎547-1320(平日午前10時~午後4時)へ。

歯科相談(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	受付時間
11/7(月)	種田市民行政センター2階	
11/11(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分~11時30分
11/17(木)	保健所3階	午前9時~11時

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は380円必要) ■申込方法:電話で、10月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

よい歯を育てる教室 無料

月日	場所	受付時間
11/21(月)	種田市民行政センター2階	午前9時30分~11時10分

■対象:1歳8カ月~2歳11カ月児 ■内容:健康教育、歯科診察、ブラッシング指導、相談、フッ化物塗布(希望者は380円必要) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込方法:電話で、10月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

個別予防接種実施医療機関の追加

医療機関名	場所	電話	接種項目
追加 さかまき内科医院	大在浜	592-6166	MR・麻しん・風しん(3期・4期)

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月24日(月) 午後2時~3時 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階大会議室 ■演題「糖尿病・高血圧、放っておくと腎臓が悪くなります」 講師:大野 絵梨氏(腎臓内科医師) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月26日(水) 午後2時~3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒310番地の4) ■内容:●講話「よくある眼の病気」 ●健康相談 ●健康づくり体操 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ■問合せ先:県看護協会☎574-7117

健康づくり運動指導者養成講座 受講生募集

■期間:11月28日(月)~24年3月26日(月) ■時間:午後1時30分~4時30分(原則週1回、15回開催) ■場所:保健所 ■受講料:2,000円(傷害保険料ほか) ■申込方法:はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、11月25日(金)〈必着〉までに(〒870-0022 大手町三丁目6-15「いきいき健康館内・養成講座事務局」)へ。 ■問合せ先:保健所健康課☎536-2562

大分の君—飛鳥と豊後をつないだ人—



▲キトラ古墳の南壁に描かれた朱雀 (写真提供: 奈良文化財研究所)

パネル写真を使って実物大のキトラ古墳と高松塚古墳の石室内部を再現し、「青龍」「白虎」「朱雀」「玄武」などの壁画を鑑賞することができます。
※このほか、奈良・大阪の飛鳥時代の遺跡を中心に700点を超える出土品を展示します。



▲キトラ古墳石室内部 (写真提供: 奈良文化財研究所)

「大分」という文字が歴史上に登場したのは、奈良時代に書かれた「古事記」と「日本書紀」。日本書紀には、「壬申の乱」(672年)において活躍した「大分君恵尺・稚臣」という二人の人物の名が記されています。
このうち、「恵尺」の墓と推定されるのが、市内三芳にある国指定史跡「古宮古墳」。
本展では、「大分君恵尺」に焦点を当て、律令国家の成立過程にあった飛鳥と豊後のつながりやキトラ古墳・高松塚古墳などの古墳時代終末期の古墳を通して、「古宮古墳」の持つ意義を紹介します。

展示解説講座 無料	記念講演会 無料
【日 時】10月30日(日) 午後2時～	【日 時】11月6日(日) 午後2時～4時
【場 所】歴史資料館 講座室	【場 所】歴史資料館 講座室
【解 説】歴史資料館職員	【演 題】「終末期古墳の中での古宮古墳」
	【解 説】白石 太郎氏 (大阪府立近つ飛鳥博物館 館長)

— [展示を観覧する場合は観覧料が必要です] —

開館時間/午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休 館 日/特別展期間中は休館しません

観 覧 料/大人200円(団体150円)、高校生100円(団体50円)、中学生以下無料
※団体は20人以上。
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介護者は無料です。受付で手帳を提示してください。

お問い合わせ 歴史資料館 ☎549-0880



大分市テレビ広報
フレッシュ
おおいだ
番組キャラクター「フレッキー」
10月から番組の放送局が
TOSテレビ大分になりました。
TOSテレビ大分毎週土曜日
午後5時15分～5時30分
番組案内

10月15日(土) 帆船「観光丸」龍馬の夢をのせて
～長崎・大分かんたん港園食堂～

10月22日(土) 上記の再放送

10月29日(土) 市政トピックス

※都合により、番組内容は変更になることがあります。
大分市内のケーブルテレビ局でも放送しています。
OCT大分ケーブルテレコム (日・月・火・水)
OCN大分ケーブルネットワーク (日・月・火・水)
STV佐賀関テレビ(火・水・木)
※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。

市民協働のまちづくり

総合型地域スポーツクラブ
「おおみちふれあいクラブ」(スポーツによるまちづくり)



「おおみちふれあいクラブ」は、地域のみんなでつくり、会員となって、子どもから高齢者まで幅広い世代で、いろいろなスポーツを楽しむ総合型地域スポーツクラブです。

地域の変わり行く環境の中で「いつまでも健康で、夢のある楽しい町づくり」を目指し、スポーツを通じて友達づくりのできる活動に取り組んでいます。

創立4年目の現在は、活動拠点の大道小学校体育館や校区公民館で、スポーツ経験の有無にかかわらず、多くの人々が新たな生きがいに出会えるように健康体操教室やエアロビクス、スポンジテニスなど11種目の活動や、体力の低下が問題となっている児童の体力アップ教室を行っています。

各種目とも月2回開催し、今では、「次回が待ち遠しい」「みんなに会うことが楽しみ」との声も聞かれるほど、人の輪が広がっています。

これからも、随時、無料体験も行う中で、誰もが生涯にわたってスポーツに親しむことができる“身近なスポーツクラブ”にしていきたいと考えています。



健康体操教室

お問い合わせ スポーツ・健康教育課 ☎537-5979



はっけん!
夢中人 **新**
Vol.43
今回の表紙
二ノ宮 浩平さん

「多くの選手と手話や身振りでコミュニケーションをとり、大好きなバスケットボールを続けたい」と二ノ宮さん。アメリカのプロバスケットボールに憧れ、高校から始めたバスケットボール。市内の社会人クラブで月4回の練習に汗を流し、9月にイタリアで行われた、聴覚障がい者が参加する「第3回世界デフバスケットボール選手権」に日本代表として出場。世界の大舞台でリングに放った鮮やかな放物線を、描き続けてほしい。