

15.9.15

市報

No.1373

大おおいた



長年の経験を今も生かして
(シルバー人材センターの仕事風景 上宗方)

特集 働く人たちを応援します！……………2～3
一人で悩まないで相談してみませんか…4～5

働く人たちを応援します！

これから就職しようとしている人や就労中の人、また雇用者の中小企業の皆さんを応援します。今回は、就職や雇用問題などの情報提供窓口の案内や各種共済制度などについて紹介します。

働く人へ

勤労者ホットライン

をご利用ください

就職やパートタイムなどの求人情報や雇用問題、労働条件など勤労者のための情報を提供しています。気軽にご利用ください。



情報・相談内容	情報提供・相談先	電話番号
「週刊求人情報」、「大分県企業ガイド」 「THE WORKS」、「LEAD NET2004」閲覧	商工労政課(534-6111 ④1616)、鶴崎支所(527-2111)、大南支所(597-1000)、植田支所(541-1234)、大在支所(592-0511)、坂ノ市支所(592-1700)、明野出張所(558-1255)	
求人情報の提供、職業相談、職業紹介、雇用保険	ハローワーク大分(都町四丁目1-20)	538-8609
学生職業相談	大分アイビーワークセンター(高砂町2-50 オアシス3F)	533-8600
Uターン希望者への求人情報の提供	大分人材Uターンセンター(高砂町2-50 オアシス3F)	☎0120-119201
パートタイマーの求人情報の提供、職業相談	おおいたパートバンク(高砂町2-50 オアシスB1F)	538-0810
職業訓練・技術講座の受講	大分職業能力開発促進センター(皆春1483-1)	522-2171
	大分高等技術専門学校(下宗方1035-1)	542-3411
職業訓練に関する研修施設の利用	大分地域職業訓練センター(下宗方1035-1)	542-3651
高齢者、障害者の雇用環境整備	(財)大分県総合雇用推進協会(金池町一丁目1-1)	537-5048
解雇、賃下げ、職場環境などの労働問題	大分労働局 総合労働相談コーナー(東春日町17-20)	536-0110
労働条件・労使関係・勤労者福祉などの労働問題	大分中小企業労働相談所(府内町三丁目10-1)	532-3040
賃金・労働時間・職場の安全衛生などの労働条件、労災の取扱	大分労働基準監督署(城崎町三丁目2-38)	535-1511
働く女性・セクハラなどの雇用労働問題	大分労働局雇用均等室(新川町二丁目1-36)	532-4025
女性労働者の援助、保育サポーターの養成・登録、育児・介護・家事サービスの情報提供	(財)21世紀職業財団大分事務所(都町一丁目3-19)	538-7755
健康保険、厚生年金保険	大分社会保険事務所(東津留二丁目18-15)	552-1211

働く人へ

市シルバー人材センター

会員を募集します

あなたの豊かな経験や知恵を生かしてみませんか。健康で働く意欲のある60歳以上の皆さんをお待ちしています。



仕事内容

◆対象

◆入会手続き

◆報酬(配分金)

屋内外一般作業
●公園清掃、樹木消毒、除草・草刈、包装など
技術を必要とする分野
●ふすま・障子張り、大工仕事(家のリフォームなど)
●ペンキ塗り、植木手入れなど
折衝・外交分野
●広報誌の配布、検針・集金など
サービス分野
●福祉・家事援助サービスなど
管理分野
●公民館管理、駐車場管理など
専門技術分野
●補修教室講師、家庭教師、経理事務、ワープロなど
事務分野
●文書管理事務、毛筆・筆耕、宛名書き

◆対象
おおむね60歳以上の働く意欲のある健康な人で大分市に居住する人。

◆入会手続き
原則として毎月10日午後1時30分より当センターで説明会を行います。終了後、入会手続きをしてください。
なお、写真(3cm×4cm)および年会費(1,500円)と互助会会費(500円)を持参してください。

◆報酬(配分金)
自分で働いた仕事量に応じ、報酬が支払われます。

※仕事は、センターから連絡します。
また会員は、臨時的、短期的に就業することになっていますので交替で働きます。

▶申込み・問合せ先 (社)市シルバー人材センター(高城西町32番16号 ☎552-3220)へ。

事業者の皆さんへ

おまかせください あなたの会社の福利厚生

おおいた勤労者サービスセンター

1人当たり
入会金 300円
月会費 800円

中小企業で働く皆さんに、様々な福利厚生事業を提供します。また、本センターに加入する際は、税制面でもお得で、入会金と会費は全額、損金または必要経費として処理することもできます。ぜひ、ご利用ください。

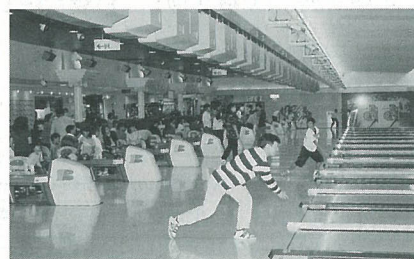
会員の大きな4つのメリット

①慶弔給付事業
会員にお祝いごとやお見舞いがあった場合に支給(結婚祝金、結婚記念祝金、出生祝金、入学祝金、勤続祝金など)されます。

②健康の維持増進事業
センターが健康づくりのお手伝いをします。健康診断や人間ドックを受診した時に補助があります。

③余暇活動事業
旅行の補助や会員の親睦を図るイベントを開催します。

④自己啓発事業
各種講座受講料の補助や演劇・コンサートなどのチケットを購入した時に補助します。



加入できる人

●大分地域内(大分市、野津原町、挾間町、庄内町、湯布院町、佐賀関町)の事業所に働く勤労者と事業主

●大分地域内に居住し、地域外の事業所で働く勤労者と事業主

▶申込み・問合せ先 (財)おおいた勤労者サービスセンター(中央町四丁目2番5号 ☎548-5500)へ。

事業者の皆さんへ

各種共済制度をご利用ください

特定退職金共済制度

中小企業退職金共済制度

建設業退職金共済制度

大分商工会議所と県中小企業団体中央会が行う特定退職金共済制度は独自で退職金制度を持つことが困難な中小企業に、大企業と同じように退職金を支払うことができるようにするものです。ぜひ、ご利用ください。

◎制度の特色

●適格退職金制度からの移行先です。

●掛金の一部を国が助成します。

●パートタイマーの方も加入できます。

●掛金は税法上、全額非課税になります。

▶申込み・問合せ先 退職金相談コーナー(福岡市東区馬出一丁目13-10 ☎092-631-2551)へ。

◎加入できる事業主

建設現場で働く皆さんのための業界退職金制度です。事業主が変わっても、また建設現場を移って働いても退職金は通算できます。

◎加入できる事業主

建設業を営む人

◎対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金(月額310円)は、全額事業主の負担で、損金または必要経費として処理できます。

▶申込み・問合せ先 建退共大分支部(荷揚町4番28号 ☎536-4800)へ。

◎掛金月額

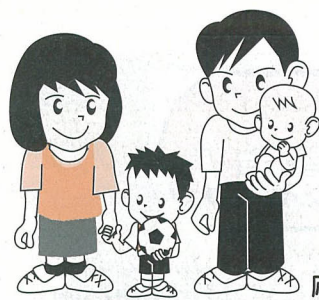
従業員1人30口(1口1,000円)まで、掛金は全額損金(または必要経費)扱いになります。

▶申込み・問合せ先 商工労政課(☎534-6111 ④1616)へ。

10月1日～7日は「全国労働衛生週間」

10月は「仕事と家庭を考える月間」「労働保険適用促進月間」です。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



一人で悩まないで相談してみませんか

あなたの子育てを応援します

お父さん、お母さん、子育てに悩んでいませんか。市では、ちょっとした悩みでも相談に応じていますので、気軽にご利用ください。



初めての子どもですが、近所の子と比べると、なんとなく発達が遅れているような気がします。このままでいいのでしょうか？

ほかのお子さんと比較して不安になる必要はありませんが、子どもの発達の経過を普段からチェックすることが大切です。

何か気になることがあれば、**保健所健康課**（☎536-2517）では、ことばや発達の遅れなどの心配に対して、心理相談員による「発達相談」や、医師や理学療法士など専門スタッフによる「巡回療育相談」を行っていますので、気軽にご相談ください。

また、乳幼児期の定期健康診査では、心身の発達上の問題を早期に発見し、必要な相談・助言を行っています。日程は毎月15日号の市報でお知らせしていますので、ぜひ受診してください。

健康診査内容

- 乳児一般健康診査（医療機関委託）
3～6カ月児
7～8カ月児※
9～11カ月児
- 1歳6カ月児健康診査※
●3歳児健康診査※
※は保健所から個別通知をします。



初めての子どもですが、子育てに不安や悩みがあるのですが…。

地域子育て支援センター（下郡保育所内 ☎568-4500、新春日町保育所内 ☎544-1500）をご利用ください。講師の話を聞いたり、親子で遊んだりしながら子育ての楽しさを体験する「子育て教室」などを開催しています。

そのほかの内容

- 子育てサークル活動の育成、支援
- 子育て電話相談
- 子育て面接相談
- 保育所見学



また、**保健所健康課**（☎536-2517）では6カ月～1歳までの乳児を対象に赤ちゃんひろば（親子遊び・体重測定・育児相談など）を地域の公民館で行っています。

そのほかにも下記の窓口で、子育て全般に関する相談に応じています。

- 保健所健康課の、乳幼児を対象とした「すこやか育児相談窓口」
「すこやか育児電話相談」（☎537-8181）
- 児童家庭課の「家庭児童相談室」（☎1427）
- 県中央児童相談所の「子ども家庭110番」（☎545-0110）



子どもに障害があって手が離せず、買い物にも行きにくい状況です。なにか支援してもらえないでしょうか？

障害のある子どもに対して身体介護などを行うホームヘルプサービスや、日常生活での基本動作の指導などを行う障害児通園（デイサービス）事業などがありますので**障害福祉課**（☎1442）にご相談ください。

また、**児童家庭課**（☎1410）では、障害児の保育に関する相談に応じています。



子どもを遊ばせようと近くの公園に行っても友達がいません。どこかに子どもを遊ばせる場所や、友達とふれあえる所はありませんか？わたしもお母さんたちと友達になりたいのですが…。

こどもルームをご利用ください。遊び道具や絵本などがたくさんある「遊び場」を提供しています。経験豊かな指導員もおり、子どもやお母さんたちがたくさん来ていますので、気軽に遊びに来てください。



- 府内こどもルーム（荷揚町3番41号 ☎532-7918）
- 大分南部こどもルーム（大分南部公民館内 曲1113番地 ☎567-4145）
- 明治明野こどもルーム（明治明野公民館内 東明野1681番地の7 ☎552-1038）
- 原新町こどもルーム（原新町1番31号 ☎551-2611）

子育てに関する情報や上記の内容の詳細は、母子健康手帳交付時にお渡しした「すこやか子育てガイドブック」に掲載していますので活用してください。

あなたの子育てを応援します。

▶問合せ先 保健所健康課（☎536-2517）



相談してみませんか

市民相談コーナー

市役所本庁舎2階「市民相談コーナー」では、専門の相談員が無料で各種の相談に応じています。秘密は厳守しますので、気軽にご利用ください。

また、各種相談は電話でも受け付けています。（☎534-6111 ☎2303～2306）



■相談内容と日時（土・日曜日、祝日は除く）

相談の種類	内 容	日時(正午～午後1時は除く)	左記の日時以外でも下記の場所で相談に応じています
市 政	市政に対する要望や苦情の受け付け、専門の相談機関への案内など	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市民生活課 (☎1317)
家 庭 児 童	18歳以下の子どものことに関する相談	毎週月曜日 午前9時～午後4時	児童家庭課 (☎1427)
交 通 事 故	不当な請求をされて困っている、治療費を払ってもらえないなどの交通事故に関する相談（被害者、加害者を問いません） ※事前に交通安全対策室(☎1314)へご連絡ください。	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	
行 政	国や県、公庫や公団などの特殊法人、JRなどの特殊会社が行っている仕事に関する苦情や要望など	毎月第1月曜日 午前10時～午後3時	大分行政評価事務所 (☎533-1100)
宅地建物取引	宅地建物の売買、借家でのめんどごと、宅地建物の取り引きに関するトラブル解決のための相談	毎月第2・第3・第4月曜日 午後1時～4時	県宅地建物取引業協会 (☎534-5949)
高 齢 者	高齢者に関する相談	毎週火曜日 午前9時～正午	市社会福祉センター (☎535-2050)
身体障害者	障害者に関する相談	毎週火曜日 午後1時～4時	障害福祉課 (☎1444)
視覚障害者	視覚障害者に関する相談	毎週火曜日 午前10時～午後3時 (第4火曜日は正午まで)	障害福祉課 (☎1444)
知的障害者	知的障害者に関する相談	毎週水曜日 午前9時～午後4時	児童家庭課 (☎1426)
母 子	母親本人や子どもに関する相談	毎週水曜日 午前10時～午後3時	各支所でも月1回行っています。詳しくは、最寄りの支所へお問い合わせください。
心 配 ご と	家庭内の問題や家族に関する相談	毎週水曜日 午前10時～午後3時	保健所健康課 (☎536-2516)
精 神 障 害 者	精神障害者に関する相談	毎週水曜日 (第5週は除く) 午前9時～午後3時	市民生活課 (☎534-6145)
消 費 生 活	悪質商法による契約トラブルなど、消費生活に関する相談	毎月第1・第3木曜日 および第4火曜日 午後1時～3時	
法 律	暮らしの中の法的な問題に関する相談（既に弁護士に相談しているものや係争中のものは受けられません） ※予約制です。事前に市民生活課へご連絡ください。	毎月第2・第4木曜日 午後1時～4時	
税 務	税理士による税に関する各種相談	毎月第2・第4木曜日 午後1時～4時	
登 記	司法書士による登記、供託および訴訟などの手続きに関する相談	毎週金曜日 午前10時～午後4時	児童家庭課 (☎1428)
結 婚	結婚を希望する人へ、条件の合う人の紹介	毎週金曜日 午前10時～午後3時	障害福祉課 (☎1444)
聴 覚 障 害 者	聴覚障害者に関する相談	毎週金曜日 午前10時～午後3時	市ボランティアセンター (☎533-8111)
ボランティア	ボランティア活動を始めてみたい人、お願いしたい人に関する相談		



毎月第2水曜日に各地区公民館を巡回する移動市民相談を実施しています。内容は、市政、家庭児童、交通事故、行政、高齢者、身体障害者、母子、心配ごと、法律（予約制）、結婚、人権です。日時、場所などは毎月1日号の市報でお知らせしています。



市では、市民の皆さんのだれもがいつでも、どこでも、なんでも「学び合えるよう、各分野で活躍し、ボランティアで生涯学習活動の指導を行っていただける生涯学習指導者を募集しています。あなたの豊富な知識や経験を生かして、生涯学習指導者として活動してみませんか？

あなたの経験を生かしませんか？ 生涯学習指導者(個人・団体)を募集しています

▼申込み・問合せ先 生涯学習課(☎534-6111 ④2044)へ。

▼申込方法 生涯学習課または各地区公民館に備え付けの申込書に記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。

例えば…

- 趣味一般 (工芸、園芸、家庭生活など)
- レクリエーション (ダンス、ストレッチなど)
- スポーツ (体操、球技、生涯スポーツなど)
- 芸術・文化 (書道、舞踊、華道、茶道など)
- 教育一般 (育児、青少年、家庭教育など)
- 語学、国際交流、ボランティアなど

- ▼活動内容 公民館や地域の団体の要請に応じて、生涯学習活動の指導を行っていただきます。
- ▼対象 市内に居住または勤務し、指導するための知識や経験がある個人または団体
- ▼募集分野 専門的なものはもちろん、生活に密着したもの、遊びなど、幅広く募集しています。(但し、営利を目的とした活動や政治活動、宗教活動は除きます)



人権・同和教育
シリーズ
人の生き方を考える (298)

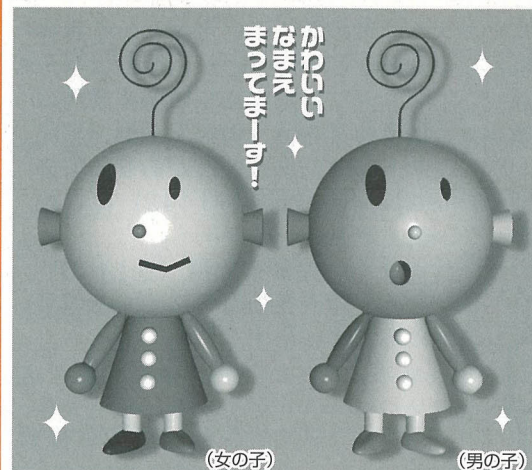
「100らしさ」に
しばられず

いきいき健康!! おおいたっ子まつり キャラクター名&イベント参加者 大募集!

元気なおおいたっ子から、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんまで家族みんなで楽しめるイベント「いきいき健康!! おおいたっ子まつり」(11月8日(土)・9日(日) 平和市民公園で開催予定)

今回、まつりのキャラクター名、イベント参加者を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

キャラクター名募集しま〜す!



- ◆募集内容 「いきいき健康!! おおいたっ子まつり」キャラクターの愛称
- ◆応募資格 市内に居住する人。ただし、自作のもので他に使用されていない名称に限りします。
- ◆賞 採用された作品、並びに優秀作品(数点)には賞品を用意しています。
- ◆応募方法 9月30日(火)(必着)までに、はがきまたはファクスに①あなたが考えた愛称(男の子・女の子それぞれのキャラクター名) ②その愛称にした理由 ③住所 ④電話番号 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢を記入のうえ、児童家庭課へ。
- ◆審査・決定および発表 実行委員会により審査・決定し、各入賞者には直接本人に通知します。なお、同一作品で複数の応募者がある場合は、抽選で入賞者を1人決定します。採用された名称については、パンフレットなどに掲載します。

フリーマーケット 出店者 無料

- ◆日時 11月8日(土)・9日(日) 午前10時~午後3時
- ◆対象 市内に居住する個人またはグループ(販売業を営んでいる人、高校生以下は除く)
- ◆出店商品 不用になった使用可能な日用雑貨、衣類、おもちゃなど子ども向けの品物(食品類、電化製品、くじなどは出店できません)
- ◆出店予定数 両日とも100店(多数時は抽せん)
- ◆その他 出店は8日(土)か9日(日)のいずれか1日のみ。出店区画への車の乗り入れはできません。
- ◆申込方法 10月17日(金)(必着)までに、はがきまたはファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、グループの場合はグループ名と人数、出店希望日、出店内容(物品名や数など)を記入のうえ児童家庭課へ。



大分トリニータ サッカー教室参加者 無料

- ◆「トリニータとあそぼう」 大分トリニータのジュニアコーチによるサッカー教室です。
- ◆日時 11月9日(日) 午前10時~11時
- ◆対象 4~6歳児(保護者同伴でご参加ください)
- ◆定員 80人(多数時は抽せん)
- ◆申込方法 はがきまたはファクスにイベント名、保護者の住所・氏名・電話番号、参加する児童の氏名・年齢を記入のうえ児童家庭課へ。



- ◆「トリニータに挑戦」 大分トリニータのコーチ、選手とミニゲームをしよう!
- ◆日時 11月9日(日) 午後1時~2時30分
- ◆対象 小学生(5人1組でご応募ください)
- ◆定員 10組(多数時は抽せん)
- ◆申込方法 はがきまたはファクスにイベント名、代表保護者の住所・氏名・電話番号、参加する児童の全員の氏名・年齢を記入のうえ、児童家庭課へ。

☆申込期限 10月17日(金)(必着)
☆その他 サッカーボールは各自持参してください。参加賞を用意しています。

▶応募・申込み・問合せ先 児童家庭課(〒870-8504 荷揚町2番31号 ☎534-6111 ④1418 ⑤533-2611)へ。

わが家のアイドル



大津町 山下 駿介ちゃん
下郡南 工藤 なつちゃん
三佐 阿南 太一ちゃん
米良 高村 彩葉ちゃん
曲 関 菜津恵ちゃん
大在北 後藤 春樹ちゃん



大分高等学校放送部 永田 三佳さん
第50回NHK杯全国高校放送コンテスト
アナウンス部門第1位



大分東明高校 アーチェリー部 女子チームの皆さん
平成15年度全国高等学校総合体育大会
高円宮杯 第36回全国高等学校
アーチェリー選手権大会女子団体優勝



日岡ハンドボールスポーツ少年団
女子チームの皆さん
第16回全国小学校ハンドボール大会 女子の部優勝



日野 大地さん(兄) 日野 立誠さん(弟)
第24回少年少女囲碁全国大会
中学生部門優勝・小学生部門 兄弟でそれぞれ優勝

市長表彰おめでとうございます

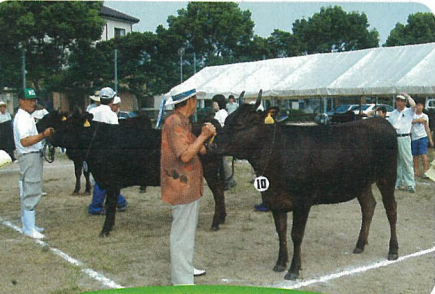
トビックス



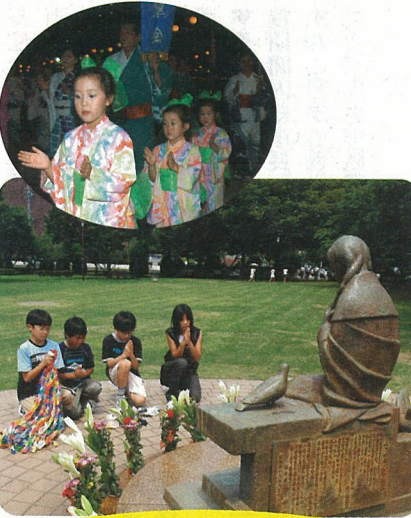

けんらんごう か
絢爛豪華
～本場鶴崎踊大会～
8月23日・24日 鶴崎公園グラウンド



下水道って大切なんだ
～わくわく下水道探検隊～
8月20日 弁天終末処理場



見て!自慢の牛を
～第40回大分市畜産共進会～
8月21日 平和市民公園



世界が平和になりますように
～大分市供養盆踊り・第20回ムッちゃん平和祭～
8月21日・22日 平和市民公園

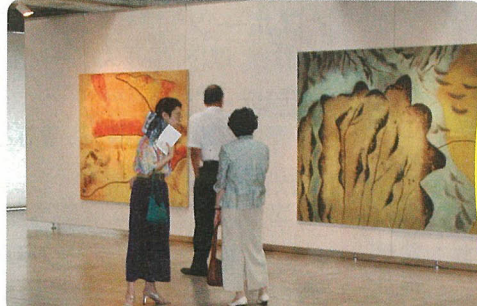


講演する落合恵子さん

入ひとりが主役になろう
～平成15年度差別をなくす
市民啓発講演会～
8月20日 コンパルホール



カヌーって気持ちいいね
～親子ふれあいカヌーフェスティバル～
8月23・24日 うすき少年自然の家



広がる現代美術
～岩尾善幸展「生動する形」～
9月21日まで アートプラザ



地元の仲間10人が、退職後の趣味に「何か珍しいものでもつくってみよう」と、「ふじ」や「つがる」など5種類350本のリンゴの幼木を長野県から取り寄せて、滝尾の60アールの土地に植えたのが平成10年。この時、市内唯一のリンゴ園「片島健康ファーム」が誕生しました。「大分でリンゴが育つのだらうか」と、素人ばかりの私たちは半信半疑でしたが、夢中で手入れを続けていたら立派なリンゴが実をつけるようになりました。自分たちの楽しみのつもりで始めたリンゴ栽培が、14年には農協の朝市や地元のデパート、スーパーに出荷できるようになり、今では、うわさを聞いた遠隔地の人から、送って欲しいと連絡も入ります。4月～5月に咲くリンゴの花もとてもきれいです。つぼみはピンク、開くと真っ白で、地元の老人会の皆さんや幼稚園の子どもたちが花見にも訪ねてきました。

たくさんの人にも知ってもらい、楽しんでもらえるようになると、張り合いが出てきます。リンゴの売り上げを積み立てて仲間と行く旅行先はリンゴ園。先進地の技術を学ぼうと、旅行気分もそっちのけでリンゴの話で盛り上がりします。

リンゴ栽培の作業は決して楽ではありません。それでも、収穫したリンゴを仲間と一緒に「ピカピカになるまで磨きながら」、「片島健康ファーム」が、花見やリンゴ狩りなど、多くのの人に楽しんでもらえる観光農園、健康促進ファームとして成長していけばいいなあと思っています。

この部
片島健康ファームのリンゴ栽培
会長 足立 虎夫さん



活性化 協力賞
活き粋大分づくり運動の一環として、活力ある粋なまちづくりに貢献された個人や団体などに贈られた「2003まちづくり活性化協力賞」を受賞した皆さんを紹介するシリーズ

はい! 保健所です
心と体の健康ガイド 18
5566-2516

運動を心掛けよう! 日常生活の中に運動習慣を

運動は、健康の保持・増進、生活習慣病の予防・改善、心身のリフレッシュ、転倒骨折予防などさまざまな効果をもたらします。

現代の生活では、身体を動かす機会が減る傾向にあります。健康づくりのためには、日常生活の中で気軽に楽しく身体を動かしていくことが大切です。

健康づくりは歩くこと(ウォーキング・有酸素運動)から

スピード: 普段より少し速く(少し汗ばむ程度の早歩き)
歩幅: 普段より少し広め(転倒予防にもつながります)
時間: 15分～20分から始めて、少しずつ時間を延ばす
頻度: 週に3回以上(できれば毎日)
注意点: 夏の炎天下、冬の厳寒、空腹時の運動は避ける。準備体操をする。

運動量と消費カロリーの関係

ごはん軽く1杯(50g・80kcal)を消費するための運動量は…

! 普通歩行…男41分、女52分
! 早歩き…男25分、女31分
! ジョギング…男14分、女18分
! 水泳(平泳ぎ)…男7分、女9分

ごはん以外の80kcal程度の食べ物

あんぱん 30g (1/3個)
みかん 200g (中2個)
あられせんべい 20g (ビスケット)

(運動による正味エネルギー消費量により計算、ただし、40歳代で体重男性60kg女性50kgの場合)

さっそく運動を始めましょう

- 運動の効果を知り、車に乗るより歩く、エレベーターより階段を使うなど、日常生活の中で意識的に身体を動かしましょう。
- まずは今より10分～20分ほど歩くことを目標に、苦しくない程度の二のこペースの早歩きを中心とした活動を増やしましょう。
- ゆとりの時間をつくり、仲間と一緒に…など、自分に合った運動を見つけてみましょう。

試験・講座・教室

危険物取扱者試験

▼日時 11月30日(日) 午前10時
▼場所 大分大学(乙種第4類のみ)、日本理科大学(甲種、第4類以外の乙種、丙種)
▼受験手数料 甲種:5,000円、乙種:3,400円、丙種:2,700円
▼願書受付期間 10月7日(火)～16日(土)(土、日曜日は除く)
▼申込方法 消防局予防課、中央、南、東の各消防署に備え付けの願書を記入のうえ、郵送または直接(消防試験研究センター(〒870-0023 長浜町二丁目12番10号)へ。
▼その他 試験のための準備講習会を行います。詳しくは消防局予防課まで。
消防局予防課 ☎532-3199

いきいき健康講座(無料)

▼日時 9月30日(火) 午後1時30分～2時30分
▼場所 社会福祉センター(碩田町三丁目)
▼内容 こまでわかつた心臓の病気にこんな症状は要注意
▼講師 矢野庄司氏(アルメイダ病院循環器科部長)
※駐車場は用意しておりません。

公共交通機関をご利用ください。
市社会福祉協議会 ☎533-0821

視聴覚センター(☎545-8616)(無料)

▼日時 10月8日(水)・9日(木) 午後7時～9時
▼内容 ワープロソフト「Word」の基本的な使い方を学習し、イラストや写真を取り込んだ文書を作成
▼定員 28人
▼インターネット体験教室
▼日時 10月15日(水)・16日(木) 午後7時～9時
▼内容 初心者を対象にホームページの閲覧やEメールの送受信などのインターネット体験
▼定員 28人
▼デジタルカメラ活用教室
▼日時 10月18日(土) 午前9時30分～午後4時
▼内容 デジタルカメラの特長や撮影の仕方、画像をコンピュータに取り込んだ修正・加工
▼定員 20人
▼パソコン入門コース
▼日時 10月10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金) 午前10時～正午
▼内容 コンピュータの基本操作、インターネットやEメール
▼定員 10人(必ず5日間とも)

街のほっと情報

出席できる成人
◎ジュニア元気！イングリッシュ
▼日時 10月11日(土)、11月1日(土)・8日(土)・22日(土) 午前10時～11時30分
▼内容 外国人講師と会話や歌やゲームを楽しみながら英語に親しむ
▼定員 40人(幼稚園、保育園の年長児)
▼その他 多数時は抽せん
※以前、同じ教室を受講した人はご遠慮ください。
☆申込み・往復はがき(1教室につき1人1枚)に住所、氏名、電話番号、教室名を記入のうえ、9月25日(木)(必着)までに視聴覚センター(〒870-0851 大石町一丁目3組)へ。
0851 大石町一丁目3組)へ。
行政書士会主催の無料相談会
▼日時 10月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後4時
▼場所 明治明野公民館
▼内容 建設業許可申請・交通事故保険請求手続き・出入国・法人設立・車の登録・その他生活における悩み事など
▼場所 県行政書士会事務局 ☎537-7089
全国一斉司法書士無料法律相談
▼日時 10月4日(土) 午前10時～午後3時
▼場所 司調会館(城崎町二丁目) 鶴崎公民館 植田公民館
▼内容 登記、供託、訴訟手続きなど
▼相談担当者 県司法書士会会員
県司法書士会 ☎532-7579

土地・建物の表示登記についての無料相談
▼日時 10月1日(水):市役所1階市民ロビー、植田支所2階
10月4日(土):鶴崎公民館
▼時間 午前10時～午後4時
▼内容 土地・建物の登記、土地境界に関する事など
▼場所 県土地家屋調査士会 ☎532-7709
不動産鑑定士による不動産に関する無料相談会
▼日時 10月1日(水) 午前10時～午後4時
▼場所 市役所1階大分銀行横ロビー
▼内容 県地価調査発表に係ること
▼場所 県不動産鑑定士協会事務局 ☎534-9377

無料人権相談所

▼日時 10月2日(木) 午前10時～午後3時
▼場所 大在公民館
▼相談内容 金銭、登記、相続、家庭内の問題、いじめなど
※秘密は厳守します。
大分地方方法務局 ☎532-1611 ☎36

善意の泉

市へ
▼住友生命保険相互会大分支部
▼大分市職員労働組合女性部
▼徳成会
▼社会福祉協議会へ
▼篤志寄付
▼リードショップ坂ノ市店
▼藤正子 じが丘くすのき会
▼香典返し寄付
(大分地区) 池永ノブエに
じが丘 坂井哲彦 南太平洋寺
宮本タエ子 上野丘 岡松代
新栄町 平川扶美枝 王子山
手町 麻生エミ子 大石町 藤田嘉信 金谷迫 三重野始 東津留 若杉和彦 仲西町 佐藤弘祐 古国府 手嶋美量 王子山町 三代美代子 中の瀬団地
▼三宮宏 羽田 甲斐正人 畑中 土師節子 下郡 大勢美穂 王子山の手町 芦谷悦子 長浜町 広瀬庸久 明野 有田憲仁 羽屋
(鶴崎地区) 小名川浩明 松岡 歳納重政 森町 房前和男 徳島 佐藤健仁 宮河内 竹中 俊唯 横尾 河村重雄 三佐 西甫 葛木
(大在地区) 狭間キミ 横塚 森信行 横塚 久野忠彦 角子原
(大南地区) 薬師寺宗治 中判田 井門由美 高江北
(植田地区) 本多松次 ぶじが丘 大司泰一 上宗方
以上8月8日受付分まで

アーティスト★プロデュース★スーパースタディオン

毎月1組のアーティストがプロデュースする音楽番組。
市からの情報をお知らせしています。
FM大分88.0MHz 毎週土曜日 午後6時～6時55分

第4回コンパルホワイエコンサート(無料) 気軽にご来場ください。
▼日時 9月18日(木) 午後0時10分～40分
▼場所 コンパルホール1階文化ホールロビー
▼内容 琴の演奏
▼出演 大分モダン琴アンサンブル 代表 西 真地咲(まちなえ)他
▼問合せ先 コンパルホール ☎538-3700

結核・肺がん検診、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、健康相談会

▶対象 ○結核検診…15歳以上の市民 ○基本健康診査…35歳以上の市民 ○肺がん検診…40歳以上の市民 ○喀たん検査(希望者)…50歳以上の市民で喫煙指数(1日のたばこ本数×喫煙年数)が600以上の人、40歳以上の市民で最近6カ月以内に血たんがあった人 ○肝炎ウイルス検診…15年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人、40歳以上で過去に肝機能異常を指摘された人、40歳以上で広範な外科的処置を受けたことのある人、妊娠・分娩時に多量に出血したことのある人で、定期的に肝機能検査を受けていない人 ○前立腺がん検診…50歳以上の人

▶負担金 無料(ただし、喀たん検査は800円、前立腺がん検診は500円) ▶持参品 問診票、健康手帳 ▶その他

①基本健康診査を受ける人は、検査前の食事をとらないこと ②金具やボタンなどのない衣服を着用

月 日	場 所	時 間	大腸がん
10/ 1(水)	椎 迫 公 民 館	午前9時30分〜11時15分	
	新 春 日 町 公 民 館	午後1時〜2時30分	○
10/ 2(木)	に じ が 丘 公 民 館	午前9時30分〜11時30分	○
	志 手 集 会 所	午後1時30分〜2時30分	
10/ 3(金)	青 葉 台 公 民 館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時	○
10/ 7(火)	高 崎 公 民 館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時	○
10/10(金)	長 谷 町 公 民 館	午前9時30分〜11時15分	○
	米 良 公 民 館	午後1時〜2時	○
10/14(火)	清 心 園	午前9時30分〜11時	○
10/15(水)	北 下 郡 公 民 館	午前9時30分〜11時15分	○
	NTT下郡職員住宅集会所	午後1時〜2時	○
10/16(木)	南 下 郡 公 民 館	午前9時30分〜11時15分	○
	大 分 南 部 公 民 館	午後1時〜2時30分	○
10/17(金)	羽 田 公 民 館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時	
10/21(火)	片 島 公 民 館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時	
10/22(水)	森 岡 校 区 公 民 館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時30分	○
10/23(木)	桜ヶ丘公民館	午前9時30分〜11時15分	○
	上野丘1丁目公民館	午後1時〜2時	
10/24(金)	上野六坊公民館	午前9時30分〜11時30分	
	上野丘2丁目公民館	午後1時30分〜3時	○
10/28(火)	顕徳町公民館	午前9時30分〜11時15分	○
	元 町 公 民 館	午後1時〜2時	
10/29(水)	上野ヶ丘中学校体育館	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時	○
10/30(木)	コンパルホール	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜2時30分	○

大腸がん検診(300円)

▶対象 40歳以上の市民 ▶場所 結核・肺がん検診、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、健康相談会日程表の右端に○印が付いている場所 ▶その他 受診希望の家族の容器の持ち帰り可

※検診場所に行けない人は、(財)県地域保健支援センター(駄原2892番地の1 ☎532-2167)でも容器の配布、回収を受け付けますので、直接センターへ持参してください。

胃がん検診(1,000円)

▶対象 40歳以上の市民 ▶時間 午前9時〜11時 ▶その他 ①検診前夜午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと ②金具やボタンなどのない衣服を着用

月 日	場 所	月 日	場 所
10/ 2(木)	賀 来 小 学 校	10/16(木)	明 野 東 小 学 校
10/ 3(金)	トキハインダストリー南大分店	10/17(金)	明野アクロススカイプラザ
10/ 6(月)	南 大 分 中 学 校	10/20(月)	明 野 中 学 校
10/ 7(火)	畑 中 公 民 館	10/21(火)	明 野 北 小 学 校
10/ 9(木)	旭町文化センター	10/22(水)	白菊会館(明野西)
10/10(金)	芦 崎 町 民 館	10/23(木)	舞 鶴 町 公 民 館
10/14(火)	中 島 小 学 校	10/24(金)	長 浜 小 学 校
10/15(水)	荷 揚 町 小 学 校		

乳がん検診(200円)、子宮がん検診(900円)

▶対象 30歳以上の市民

※乳がん検診の時間はすべて午後1時30分〜3時です。

月 日	場 所	乳がん検診	子宮がん検診の時間
10/ 1(水)	舞鶴町公民館	○	午後1時〜1時45分
	長 浜 小 学 校	○ ○	午後2時15分〜3時
10/ 7(火)	日 岡 小 学 校	○ ○	午後1時30分〜3時
10/10(金)	向原中央公民館	○	午後1時〜1時45分
	日岡中央公民館	○ ○	午後2時15分〜3時
10/14(火)	津留校区公民館	○	午後1時〜1時45分
	舞 鶴 小 学 校	○ ○	午後2時15分〜3時
10/16(木)	津留校区公民館	○	
10/22(水)	岩田町公民館	○	午後1時〜1時45分
	津 留 小 学 校	○ ○	午後2時15分〜3時
10/27(月)	ふじが丘公民館	○ ○	
10/28(火)	田尻グリーンハイツ公民館	○ ○	
10/29(水)	東植田校区公民館	○ ○	午後1時30分〜3時
10/30(木)	ふじが丘西区公民館	○ ○	
10/31(金)	光吉台中央公民館	○ ○	

骨密度健診(500円)

▶対象 18歳以上の市民 ▶定員 各75人 ▶その他 健診ははだしで行います。午前・午後通しの会場では、受付が午前中でも健診が午後になることがあります。

月 日	午前(9時30分〜11時)	午後(1時30分〜3時)
10/ 1(水)	錦 町 公 民 館	長 浜 小 学 校 体 育 館
10/10(金)	日 岡 中 央 公 民 館	
10/14(火)	小 佐 井 校 区 公 民 館	
10/16(木)	東 浜 2 丁 目 公 民 館	津 留 校 区 公 民 館
10/22(水)	西 新 地 公 民 館	岩 田 町 公 民 館
10/27(月)	ふ じ が 丘 公 民 館	
10/29(水)	田尻グリーンハイツ公民館	東 植 田 校 区 公 民 館
10/30(木)	大 在 公 民 館	
10/31(金)	城 原 公 民 館	

結核・肺がん検診(無料)※レントゲン検診のみ

(すでに15年度のレントゲン検診を受けた人は除く)

月 日	場 所	時 間
	王子中学校体育館前	午前10時〜10時30分
10/ 8(水)	高 崎 公 民 館	午前11時〜11時30分
	賀 来 校 区 公 民 館	午後1時〜1時30分
	春 日 校 区 公 民 館	午前10時〜10時30分
10/31(金)	上野ヶ丘中学校体育館前	午前11時〜11時30分
	滝 尾 校 区 公 民 館	午後1時〜1時30分

※前記の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所で受診できます。

※30歳以上の女性、35歳以上の男性は、健康手帳を持参してください。持っていない人には、各検(健)診場所です。

※前記の各種検(健)診が無料になる人

●老人医療受給者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参)

●生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参)

●市民税非課税世帯の人〔受診前日までに健康課(☎536-2562)へ連絡してください。市が指定する病医院で子宮がん検診を受診することもできますが、この場合、手続きに時間を要しますので、早めに連絡してください〕

※検(健)診会場が学校の場合、学校敷地内への車の乗り入れはご遠慮ください。

1歳6カ月児健康診査(無料) 個別通知

(測定、内科・歯科診察、ブラッシング指導、相談)

▶時間 午後1時30分〜2時30分 ▶持参品 母子健康手帳

※対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可。

月 日	地 区	場 所	対 象
10/ 9(木)	明治・明野	明治明野公民館	
10/17(金)	南大分・豊府・城南・荏隈・寒田・敷戸・鶯野	南大分公民館	平成14年3月生まれ
10/22(水)	明治を除く鶴崎地区	鶴崎公民館	平成14年2月・3月生まれ
10/23(木)	南大分・豊府・城南・荏隈・明野を除く大分地区	保 健 所	平成14年3月生まれ

3歳児健康診査(無料) 個別通知

(測定、尿・視聴覚検査、内科・歯科診察、相談)

▶時間 午後1時30分〜2時30分 ▶持参品 母子健康手帳

※対象時期以前に生まれた3歳児で未受診者も受診可

月 日	地 区	場 所	対 象
10/10(金)	大在地区	大在公民館	平成12年4月・5月生まれ
10/15(水)	寒田・敷戸・鶯野を除く植田地区	植田公民館	
10/21(火)	南大分・豊府・城南・荏隈・明野を除く大分地区	保 健 所	
10/29(水)	南大分・豊府・城南・荏隈・寒田・敷戸・鶯野	南大分公民館	平成12年5月生まれ
10/31(金)	明治・明野	明治明野公民館	

歯科相談(無料) (歯科診察、相談、ブラッシング指導)

▶持参品 自宅で使用している歯ブラシ、乳幼児・妊婦は母子健康手帳 ▶申込方法 電話で、健康課(☎536-2517)へ。(予約制・先着順)

月 日	場 所	対 象	時 間
10/ 9(木)		1 歳 児 ・ 妊 婦	
10/16(木)	保 健 所		午前9時〜11時30分
10/23(木)		乳 幼 児 〜 成 人	

よい歯を育てる教室(無料)〔健康教育(紙芝居、エプロンシアターなど)、歯科診察、相談、ブラッシング指導〕

▶持参品 自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳

▶申込方法 電話で、健康課(☎536-2517)へ。(予約制)

月 日	場 所	対 象	時 間
10/ 7(火)	保 健 所	1歳8カ月児〜2歳11カ月児	午前9時15分〜10時

離乳食講習会(無料)

▶日時 10月1日(水) 午後1時30分〜3時 ▶場所 いきいき健康館(大手町三丁目) ▶内容 講義と試食

▶対象 平成15年4月〜6月生まれの乳児の保護者 ▶定員 25人(先着順) ▶持参品 母子健康手帳、すこやか子育てガイドブック ▶申込方法 9月19日(金)から電話で、健康課(☎536-2517)へ。

9月24日(水)〜30日(火)は結核予防週間です ▶結核の症状は? 咳・痰・発熱・胸痛・全身倦怠感・体重減少・寝汗などです。これらの症状が2週間続いたら早めに受診しましょう。職場や地域で実施している1年に1回の健康診断(胸のレントゲン)を必ず受けましょう。 ▶問合せ先 健康課(☎536-2516)

パパとママのためのマタニティスクール(4回シリーズ)(無料)

▶時間 午後1時30分〜4時(第3回のみ午後4時30分まで) ▶場所 金池会館 ▶対象 初めて母親になる妊婦とその夫(第3回は夫婦同伴で)、妊婦のみの参加や第3回のみ夫婦での参加も可 ▶持参品 母子健康手帳、すこやか子育てガイドブック ▶申込方法 電話で、健康課(☎536-2517)へ。(随時受付)

	月 日	内 容
第1回	10/ 1(水)	映画、妊娠中の生理と保健、大分市の母子保健制度
第2回	10/ 8(水)	母と子の歯の健康、妊婦体操、乳房管理
第3回	10/18(土)	新生児の保育、家族計画、もく浴実習
第4回	10/22(水)	妊娠中の栄養、分娩と産褥、呼吸法

個別予防接種実施医療機関の更新

	医療機関名	所在地	電話番号	内 容
住所移転	わかやまこどもクリニック	明野北	556-1556	ポリオ、DPT/DT、ツ反・BCG、麻しん、風しん(成人女子可)、日本脳炎
新 規	た ま い 小 児 科	毛 井	524-6656	
新 規	なんば消化器・肛門科	東明野	551-0006	風しん(成人女子可)、日本脳炎
新 規	つざき循環器・麻酔科	猪 野	527-7711	風しん、日本脳炎
新 規	かつた内科胃腸科クリニック	毛 井	524-6888	風しん(成人女子のみ)、日本脳炎
追 加	まつお内科クリニック	中島中央	534-1212	DT、麻しん、風しん(成人女子可)、日本脳炎

▶問合せ先 健康課(☎536-2517)

コレステロール教室(3回シリーズ)

▶対象 コレステロールが気になっている人、高いと言われたことがある人(治療中の人は除く) ▶定員 50人(多数時は抽せん) ▶申込方法 電話で10月3日(金)までに健康課(☎536-2516)へ。

月 日	時 間	会 場	内 容
10/ 9(木)		コンパルホール 大会議室	医師の講義
10/22(水)	午後1時〜4時	大分文化会館 第2小ホール	運動指導士の講義・実技
10/29(水)		コンパルホール 大会議室	栄養士の講義

7〜8カ月児健康診査指定医療機関の更新

	医療機関名	所在地	電話番号
新 規	た ま い 小 児 科	毛井310番地の1	524-6656
住所変更	わかやまこどもクリニック	明野北一丁目7番10号	556-1556
取り下げ	首藤小児科医院	城崎町一丁目3番10号	536-4828

▶問合せ先 健康課(☎536-2517)

ポリオ予防接種(個別接種・予約制)

▶対象 生後3カ月〜90カ月未満 ▶接種月 10月・4月

▶場所 市内66医療機関(市報おいた4月1日号または大分市ホームページ [http://www.city.oita.oita.jp] をご覧ください) ▶問合せ先 健康課(☎536-2516)

大分赤十字病院健康講座(無料・予約不要)

▶日時 9月22日(月) 午後2時〜3時 ▶演題 「肩・肘の痛み」 ▶講師 河村 誠一氏(整形外科部長) ▶場所・問合せ先 大分赤十字病院(☎532-6181)

「心の病を語り合う家族学習会」開催のお知らせ(無料)

▶日時 9月25日(木) 午前10時〜午後3時30分(受付は午前9時30分〜) ▶場所 コンパルホール 多目的ホール

▶内容 ①講話「家族会活動と社会参加」…講師 佐藤 正人氏(県精神障害者福祉連合会会長) ②講演「回復を支える家族の役割」…講師 大隈 紘子氏(県精神保健福祉センター所長) ③体験発表 ④個人相談(午後1時〜) ▶申込み・問合せ先 事前に電話で、地域生活支援センターきぼう21(☎586-1271)へ。

歴史資料館



史跡公園「豊後国分寺跡」に隣接する歴史資料館は、国分寺七重塔などの展示品見学のほか、パソコン学習、歴史体験など、子どもから大人までが見て、触って、体験できるおもしろ資料館です。

皆さんも「郷土の歴史」を楽しく学んでみませんか。



10月13日(月・祝日)まで開催中

歴史資料館テーマ展示Ⅱ

大分西洋物語

～瀧廉太郎を中心に～

没後100年にあたる廉太郎の遺品を中心に、貴重な作品がずらり。

主な展示品(一般初公開)

- 瀧廉太郎自筆 桜花図
- 瀧廉太郎 書簡
- 東くめ短冊 など

ギャラリートーク

▶日時 9月28日(日) 午後2時30分

▶内容 「大分西洋物語～瀧廉太郎を中心に～」の解説
※入館料が必要



ドイツに留学中の廉太郎(前列左)

第6回親子歴史体験講座

無料

「古代の火起こし体験に挑戦」

▶日時 9月23日(火・祝日)

午前10時・午後2時

▶内容 火起こし(弓づる式・火打式)体験、明るさ体験

▶定員 約50人(先着順)

▶申込方法 事前に電話で歴史資料館へ。



▶問合せ先 歴史資料館(☎549-0880)

10月24日(金)～11月24日(月)

秋の特別展

豊後府内 南蛮の彩り

～南蛮貿易陶磁器～

大友宗麟によって南蛮貿易が栄えた当時の豊後府内の繁栄ぶりを、南蛮貿易陶磁器などから紹介します。



かなんさんさいとりがたすいぢゆう 華南三彩鳥形水注

ミュージアム・シアター

無料

▶日時 9月28日(日) 午後1時30分

▶内容 「よみがえる明日館」のビデオ上映

※明日館…20世紀を代表する建築家で帝国ホテルの設計者でもあるフランク・ロイド・ライトが、大正10年、東京に建築した学びやで、国の重要文化財に指定された今も、広く都民に利用されている。

入館料

区分	一般	高校・大学生	中学生以下
個人	200円	100円	無料
団体(20人以上)	150円	50円	

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介護者は無料(入館時に受付で手帳を提示してください)

■開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日

見てね!

大分市テレビ広報

フレッシュ

おおいた

OBS大分放送

9月20日(土) 午後5時30分～5時45分
生命の色彩画家 その生涯
～大分市美術館特別展「出光コレクションによるサム・フランシス展」～

9月27日(土) 午後5時15分～5時30分
シェフと味わう 大分の秋

10月4日(土) 午後5時30分～5時45分
シリーズ 匠の技
～豊後鑑絵師～

再放送 大分ケーブルテレコム

毎週 日曜日 午後5時30分～5時45分
月曜日 午後8時30分～8時45分



会長 小野 ひさえさん

グループさん

「小野さん、今日は松本さんが来て電灯を替えてくれたよ。おかげで部屋が明るくなった」と、うれしそうに話しかけるお年寄り。

地域にお住まいのお年寄りの皆さんは、地域に住むわたしたちで支え合おうと、平成元年に会を結成。現在75人の会員で地域を4つの班に分け、それぞれの地域のお年寄りの皆さんに「体調はいかがですか?」「何か困ったことは?」と声を掛け、また、一人暮らしのお年寄りを励ます「ふれあい昼食会」の開催などを行っています。

これからも「やさしさにはほえみをそえ ボランテニアの輪」をモットーに、若い世代の人たちにも参加を呼びかけていきながら、いつまでも活動を継続していきたいと思っています。

編集子ひとこと ◎敬老の日になみ、今も元気で仕事に励む高齢者の皆さんを取材。卓越した技術、体格からは想像もできない芯の強さと、そのすべてを受け止める後ろ姿に感動。言葉にしなくとも伝わるメッセージが、カメラのファインダー越しに伝わってきました。…(伊藤)

◎日本一の栄冠に輝いた少年少女たちが市長表彰を受賞。多感な時期に一生懸命になった経験をもつ彼らは、いろいろなことに頑張れる素敵な大人になるでしょうね。芸術の秋、スポーツの秋…、わたしも少々遅ればせながら何かに取り組んでみようかな。…(安部)