

市報 大分

12.3.15

No.1289

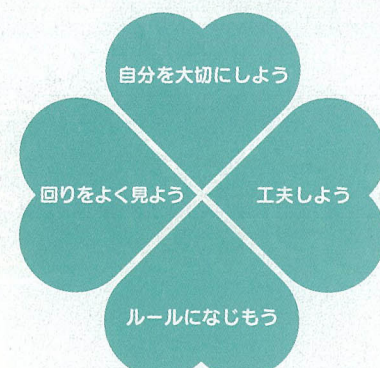


特集

- ◆すこやかに子どもの育つ大分市..... 2~3
- ◆始めよう! 市民エコ・ライフ運動..... 4~5
- ◆介護保険制度スタートまであとわずか..... 6
- ◆第14回コンパル春まつり..... 7

すこやか子どもを育つ大分市

●地域を教室に ～豊の都市



大分っ子「すこやか体験活動」～

現在、子どもを取り巻く社会の環境が大きく変化しており、豊かな社会性の育成が強く求められています。大分市教育委員会では、これからの学校教育の在り方についての指針をいただくため、学識経験者、学校関係者、地域代表など、18人の委員から成る「学校教育懇話会」を設置し、昨年12月に「体験活動の推進にかかわる意見書」をいただきました。



(幼稚園児の田植え体験)

体験活動推進にかかわる意見書

意見書では、子どもたちに思いやりの心、辛抱する心、命を大切に守る心、善悪の判断、決まりを守る心など社会性を育てるためには、豊かな体験活動が有効であると強調されています。

4つの心がけ

子どもたちに期待する社会性を分かりやすくなじみやすい言葉で表現すると、次の4つにまとめられます。

★自分を大切にしよう

自己表現、積極性、個性、命

★回りをよく見よう

自分と人とのかわり、あいさつ、言葉遣い、思いやり、命

★ルールになじもう

きまり、善悪の判断、辛抱、責任

★工夫しよう

目的、目標、自己の振り返り、向上心

今、学校では

ボランティア活動、福祉・奉仕活動、職場体験活動など、各学校が創意工夫し、様々な体験活動に取り組んでいます。



通学路(地下道)清掃活動



ホタルの放流



大分駅職場体験

これからは

新年度から、各学校の取り組みの一層の充実を目指すとともに、「すこやかな体験活動」推進月間を設け、学校・家庭・地域社会が一体となり、4つの心がけを大切にしながら社会性の育成に努めていきたいと考えています。

▶問合せ先 学校教育課 (☎534-6111 内線2033) へ。

始めよう！市民エコ・ライフ運動

地球温暖化防止のため、身近でできることから始めましょう

1 おとうさん、
「市民エコ・ライフ
運動」って
どういふものなの？

それはね、
「地球温暖化」
を防ぐため、
家庭や日常生活で
二酸化炭素などを
減らす工夫をしていく
ことなんだよ

2 最近、
テレビやエアコンも
増えて便利になったけど、
製品を使っている
時だけでなく、
製品をつくる時や
廃棄する時も、
温暖化の主な原因
とされる二酸化炭素
などが排出されて
いるんだ

製品の製造
製品の使用
製品の廃棄

エネルギーの消費

CO₂などを排出

CO₂=二酸化炭素

地球温暖化の影響

- 異常気象の増加
洪水などの自然災害が増えてしまう地域や、逆に雨が減って砂漠化する地域が出る。
- 海水面の上昇
地球温暖化による海水面の上昇により、多くの海岸線が後退するなどの危険にさらされる。
- 様々な生態系への影響
急激な気候の変化による、農業への深刻な影響や、いろいろな動・植物の絶滅が心配される。

まあ！
このままだと、
地球は
大変なこと
になるわ！

3 そうなんだ。
市役所では、
節電・節水や
資源物のリサイクル
などを中心に
※「大分市庁内エコ・
オフィス運動」
に取り組んだ結果、
かなりの節約に
結びついたそうだよ

じゃあ、
わたしたちの
家庭で
できることは…

※平成10年4月からの一年間に、
対9年度比で二酸化炭素排出削減
減量で56トン、経費面で3,950万
円の節約をしました。

家庭で取り組める省エネルギーメニュー

冷蔵庫

- 庫内温度の適正化
- 開閉回数を減らす
- 買い換え時は省エネ型に変更

台所

- ごみの量を減らす
- 缶、びん、ペットボトルなどの分別に努める
- 牛乳パックなどをリサイクルする

冷房

- 室内温度は28℃を目安に
- 買い換え時は省エネ型に変更

照明

- こまめに消灯する
- 省エネ型へ変更

暖房

- 室内温度は19℃を目安に
- 使用時間の短縮

テレビ

- 主電源を切る
- テレビのながら見を止める
- 買い換え時は省エネ型に変更

自動車

- アイドリングをしない
- バスなど公共交通機関を利用
- 近いところは徒歩や自転車を利用

風呂

- 家族全員が連続して入浴
- 残り湯を洗濯などに使用

4 このほかにも
いろいろなアイデアを
考えてネ。
地球を温暖化から
守るため、
できること
から
始めま
しょう！

※市では、「市民エコ・ライフ運動」に取り組む呼びかけとして、
市報3月15日号と一緒に「ステッカー」を配布します。
目につく所にはって、お役立
てください。

始めよう！
わたしも今日から
エコ・ライフ

市民エコ・ライフ運動

▼問合せ先 環境対策課（☎534
16111 内線1517）へ。



コンパルホールで行っている各種の教室や講座の成果を発表する場として毎年開催している「春まつり」。教室生のステージ発表会や作品展のほか、多種多様なイベントを用意していますので、ぜひ、お出掛けください。

期間 3月24日(金)~26日(日)

★25日・26日は、卓球室・トレーニング室が無料開放!
(午前9時~午後10時)

内 容	場 所	時 間	24日	25日	26日
教室生ステージ発表会	文化ホール	午後1時~4時			○
文化教室生作品展	多目的ホール	午前9時~午後7時	○	○	
	303、304会議室	午前9時~午後3時			○
お茶会 25日(表千家・江戸千家) 26日(裏千家・煎茶) ※茶券 200円	茶 室	正午~午後3時		○	○
香り・その幽玄なる世界へ ※香席券 200円	集会室	正午~午後3時		○	
卓球教室生親善試合	体育室	午前9時~午後1時		○	
ハーブとアロマテラピー ※体験チケット 200円	301会議室	午後1時~4時			○
青空ガーデニング相談教室	正面玄関	午前11時~午後0時30分			○
フリーマーケット	中央プラザ	午前11時~午後3時			○
親子フットサル大会	体育室	午前9時~午後5時			○
うどん・カップソフトの販売	中央プラザ	午前11時			○

▶問合せ先 コンパルホール (☎538-3700) へ。

第14回

コンパル春まつり

「おうちの名前は何かある。」
「男の名前にするんで。」
「それじゃ、斉藤さんちに決まり」
さち子とたかしで決めた斉藤という名前のおうちで、ままごと開始。
「たかし君はお父さんでしょ。」
座って待つてよ」
と、さち子のかん高い声。
「ほくにもやらせてよ。どうして、だめなの? ほくも、お野菜を切りたいよ。」
「お父さんは、お台所に入らなくていいの。新聞でも読んでいてよ」
「だって、ほく、いつも家で切っているもん。お父さんに、切るのがうまいってほめられたもん。さっちゃんより、うまいんだよ。」
と、泣きそうなたかし。



知っていますか?

④就学前教育の取り組みから



その日の帰り、子どもたちの思い込みを少しでも指導するために、男の人が料理している絵本を手「お父さんにもさせてあげたらどう?」と話して聞かせました。しかし、なかなか納得しないようでした。
園では、毎日、様々な子どもたちの姿が見られます。
おうちの名前を決める場面では、結婚した場合、男性の姓を名乗ることが多いということを既に子どもたちが知っているというところにびっくりしました。
また「男だから○○だ」という性による決め付けの場面も多く見られます。
子どもたちのままごとの中に、わたしたち大人社会の有り様が反映されている事が多いように感じています。保育に携わっているわたしたちも、その都度、指導していますが、家庭でも、性による決め付けなどを見直していくことが大切だと思います。
ある園の先生の発表より……

子どもたちの持っている固定的な見方は、大人により、刷り込まれていくのです。したがって、就学前教育から、子どもたちに、正しい認識を育ていくための同和教育の取り組みが進められているのです。



3月17日(金)に保険証を郵送します

保険証を郵送する人

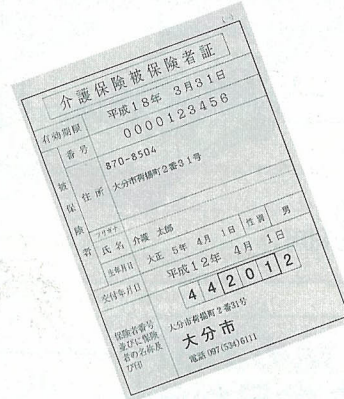
- ◆〈第1号被保険者〉
平成12年4月1日現在、65歳以上の人(昭和10年4月2日以前生まれの人)
- ◆40歳から64歳までの人(第2号被保険者)のうち、介護サービスを受けるための認定申請をした人
なお、
・平成12年4月2日以降に65歳になる人には、65歳の誕生日を迎えた日の翌週に郵送
・3月17日以降、市外から転入した人のうち、65歳以上の人には住民票の転入届をした翌週に郵送
※保険証が届かない人は、介護保険準備室までご連絡ください。

保険証を郵送します

この保険証は、介護保険の認定申請をする時や、介護サービスを受ける時に必要なものです。また、現在のところ元気で暮らしている高齢者も、将来、介護

いよいよ、4月1日から「介護保険制度」が始まります。介護サービスが必要とする人で、まだ認定申請が終わっていない人は、早めに手続きをしてください。
また、3月17日に、介護サービスを受けるのに必要な「介護保険被保険者証」を対象となる人に郵送します。

や支援が必要となることも考えられますので、保険証が届きましたら大切に保管してください。



認定申請はされましたか

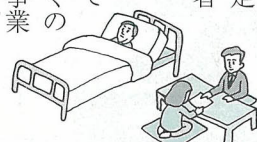
介護サービスを受けるには、市へ認定申請をしなければなりません。本人、または家族が市へ直接申請するか、お近くの「指定居宅介護支援事業者」や、特別養護老人ホームや老人保健施設などの「介護保険施設」へ依頼することにより申請できます。



《気軽に相談を》

介護保険制度に関するさまざまなサービスは、介護保険準備室(☎534-6111)内線2182(2195)へ。(なお、4月1日から「介護保険課」に名称が変わります)

要支援や要介護の認定を受けた人で、在宅でのサービス(訪問介護や通所介護など)を希望する人は、居宅サービス計画の作成を依頼する指定居宅介護支援事業者にご相談ください。(居宅サービス計画は、自分で作成することもできますが、事前に介護保険準備室にご相談ください)



居宅サービス計画の作成依頼の届け出をされましたか



高城本町
生野 諒太 ちゃん



城南東町
高橋 祈月 ちゃん



猪野
中村 彩乃 ちゃん

わが家のフォトギャラリー

乳幼児シリーズ ● 90



現代美術の多様な表現を紹介
～吉村益信の実験展「応答と変容」～
3月20日まで 大分市美術館



いきいき健康は
「しなやかな体、しなやかな血管」づくりから
～大分市福祉を語る女性の集い～
2月29日 コンパルホール



交通渋滞緩和を目指して
～宮河内IC周辺から市中心部への高速直行バスの実験運行～
2月15日～17日 宮河内IC周辺



男女が豊かに暮らせる社会を
～男女共同参画推進懇話会委員委嘱式～
2月15日 市役所



省エネ対策を採用しています
～西部清掃事業所移転改築～
2月29日 横瀬



心も体もリラックス
市長、空手を通して体操指導
2月18日 中島小



よい子の表彰おめでとうございます
～11年度善行賞表彰式～
2月24日 視聴覚センター

- 3段列左から 教育長賞(捜査協力) 滝尾小 長岡飛鳥 大下実穂 野尻由香
- 2段列左から 教育長賞(小さな親切) 南大分中 山中大輔 羽田野邦治 宮崎和人 教育長賞(捜査協力) 滝尾小 羽田野功二 相馬和浩 大濱総一郎 教育長賞(消火活動) 三佐小スポーツ少年団野球部代表 吉良祥吾 サッカー部代表 高橋佑典
- 前列左から 会長賞(社会奉仕) 住吉小泉町子ども会代表 櫻井朋広 教育長賞(社会奉仕) 中島小児童会代表 針宮大輔 中山寛隆 会長賞(小さな親切) 三佐小 曾根明美 温水秋代 会長賞(小さな親切) 明治小 八木絹生 境日佳莉 会長賞(小さな親切) 横瀬西小 衛藤真衣 会長賞(福祉活動) 大分西中生徒会代表 今村博行 会長賞(福祉活動) 竹中中生徒会代表 佐藤 幸 (以上敬称略)



お誕生日おめでとう
～百歳祝福訪問～
高尾 クニ さん(ケアポート川崎)



昭和63年、大分西部公民館の「国際理解講座」を受講し、異文化理解と友好を、また、「福祉講座」では互助と共生社会の実現の大切さを学びました。これらを日本伝統文化「まつり」とミックスしてまちづくり・ワールドイベントが誕生しました。

受賞のきっかけとなった「ふれあいワールドひなまつり」は、平成10年、西の台校区社会福祉協議会が主催で行い、子どもやお年寄り、県内在住の外国人留学生など約130人が出席し、日本伝統のまつりをみんなで楽しみました。

今年の、「ワールド節分・福は内」は福祉ネットワークのメンバー(独居老人、高齢者)を中心に外国人妻の会の家族や留学生など約90人の参加があり、ボランティアの手作り節分料理に舌鼓を打ちながら、地球ファミリーの対話と交流に花が咲きました。

ファイナーレの「福は内、鬼は外」の大合唱に西の台地球ファミリーの熱い心が一つになり、最高潮に達しました。これからの共生社会に向けて、思いやりと優しさのあふれる愛の輪を発信していきたいと思っています。



今年2月に行われたワールド節分・福は内

まちづくり
活性化協力賞 23

平成11年1月、活力ある粋なまちづくりに貢献された個人や団体に贈られた「99まちづくり活性化協力賞」。

今回は、「このの部」で受賞した「第2回ふれあいワールドひなまつり」について、「西の台校区ボランティアの会」会長 中村喜枝子さんにお話を伺いました。



わたしが野球部に入ったのは小学校2年生のころです。入ったばかりのころは、練習についていくのがやっとでした。特にノックの練習では、何時間も右に左に動き、のどはかわくし、足は痛くなるしで、入らなければ良かったと思うほどでした。

でも、続けている内にだんだん慣れてきました。監督もコーチも女の子だからといって優しくしてくれず、男子と同じように厳しく指導してくれました。

そのおかげで、今では体力もつき、少々のことでは、負けない根性も付きました。何よりもチームメイトが、練習の時助まってくれたことが一番の思い出です。たった一人の女の子だったけど続けて良かったなと思いました。

これからも、野球で学んだ事を忘れずにいろいろな事に挑戦していきたいです。

元気くん

野球を続けて良かった

城南小6年 二宮 由香里

お知らせ

使用済みてんぷら油をリサイクルして粉石けんを作らせんか
使用済みてんぷら油をそのまま台所から流すと、河川や海など環境に悪影響を及ぼすことになりま。しかし、この使用済みてんぷら油から粉石けんを作ることが出来ます。

市では、使用済みてんぷら油を再利用して粉石けんを作ることが出来るミニプラントを無料で貸し出しています。

▼対象者 婦人団体、自治会、グループなど
▼貸出し品 粉石けん製造ミニプラント一式(移動は市が行います)
▼問合せ先 環境対策課(内線1517)へ。

国民健康保険被保険者証(保険証)が変わります

4月1日(土)から使用する12年度の保険証を郵送します。

一般保険証は浅黄色、退職保険証はウグイス色です。3月末までに届かない人は、国民健康保険課(内線1345)へ。

保険証を受け取りの際は、必ず住所、氏名、生年月日などの記載事項を確認してください。
▼その他 保険証は、家に表札

がないと配達されないことがあります。郵便受けなどには、姓名が分かるものを必ず付けてください。また、転居などで住所が変わった場合は、郵便局にも届け出をしてください。
(国民健康保険課)

12年度のはり・きゆう・マッサージなどの施設利用者の申請を受け付けます

国民健康保険の加入者が、市指定の鍼灸院などで、はり、きゅう、あんま、マッサージ、指圧の治療を受けた場合は、1日1回、年間48回を限度として、1回につき1,000円を補助しています。

この制度を利用するには、施設利用者が必要です。12年度国民健康保険証、印鑑(スタンプリ印不可)、11年度利用者証(所持者のみ)を持参のうえ、国民健康保険課または各支所、明野出張所で申し込みください。

▼問合せ先 国民健康保険課(内線1343)へ。

個人情報保護条例に基づいて電算処理する個人情報項目をお知らせします

▼期間 4月1日(土)～14日(金)
▼場所 市役所前掲示場
▼主な個人情報ファイル名 住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、住民登録外・宛名、個人

教室・講座

家庭でできる楽しい緑化

▼日時 4月9日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 佐野植物公園

▼内容 ローズマリーの挿し木

▼定員 45人(多数の場合は抽せん)

▼受講料 300円

▼申込方法 往復はがき(1人につき1枚)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、3月31日(金)(必着)までに佐野植物公園(〒870-0315 大字佐野3452番地の2 ☎59313570)へ。

募集

環境ポスター

▼テーマ 地球温暖化防止など、

大分市美術館 ワークショップ展



チャイルドハウス講座や展覧会の時に来館者がスタンプで制作した作品、約120点を展示します。

▼期間 3月24日(金)～4月2日(日)(3月27日(月)は休館)
▼時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
▼場所 研修室

▼問合せ先 大分市美術館(☎554-5800)へ。

環境保全に関するもの
▼規格 四ツ切り画用紙
▼応募資格 市内居住者
▼その他 優秀作品は、環境月間の啓発用ポスターとして展示
▼応募方法 直接または郵送で、作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、新学年を記入のうえ、4月28日(金)までに環境対策課(〒870-8504 荷揚町2番31号 内線1517)へ。

春だ、春だ、たけのこチャレンジ！
～家族でたけのこ掘りと器づくりに挑戦～

▼日時 4月9日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 河原内陶芸楽習館周辺

▼内容 たけのこ掘りと器作り

▼対象者 小・中学生とその保護者

▼定員 40人(多数の場合は抽せん)
▼費用 500円(保護者は1,000円。ただし、雨天の場合

河原内陶芸楽習館定期講座

生徒募集

◎入門コース(湯飲みや茶わんなど簡単なものから花器やつぼまで課題に沿った製作活動。2年目は電動ろくろおよびグループごとの窯詰め、窯焚き)

▼対象者 陶芸未経験の市民

▼定員 20人

▼曜日と時間 土曜日…午後1時～4時、日曜日…午前9時～正午

◎経験者コース(基本を見直し、作陶の各種技法や釉薬の基礎知識を習得。グループごとの窯詰め、窯焚き)

▼対象者 陶芸経験1年程度で、講座内容に沿った製作活動のできる市民

▼定員 20人

▼曜日と時間 火曜日…午後1時～4時、土曜日…午前9時～正午

◎専攻科コース(陶芸全般の知識や技術の習得と登り窯の窯焚き研修。グループごとの窯詰め、窯焚き、土や釉薬の研究)

▼対象者 個人研究や陶芸の指導者をを目指す市民

▼定員 15人

▼曜日と時間 水・日曜日…午後1時～4時

★期間 5月～14年3月
★受講料 月額1,000円(粘土代は除く)
★講師 河原畑領介(陶芸家)、指導助手
★その他 多数の場合は抽せん。また、専攻科コースは審査を行う場合があります。
★申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、陶芸歴を記入のうえ、3月31日(金)(必着)までに生涯学習課(〒870-8504 荷揚町2番31号 内線2041)へ。

市民税、軽自動車税、固定資産税、特別土地保有税、国民年金、国民健康保険、公共下水道事業受益者負担金、収納、福祉、農地基本台帳、営業管理(上・下水道料金)、介護保険など
(電子計算課)

地域改善対策(同和対策)事業による小・中学校入学支度金交付申請を受け付けます

▼対象者 市内に居住する地域改善対策(同和対策)事業対象者で、12年度に小・中学校に入学する児童・生徒の保護者
▼その他 申込用紙など必要書類は、同和教育室に備え付けています。(印鑑を持参のこと)
▼申込み先 3月31日(金)までに、

迷惑な自転車の駐輪・放置はやめましょう
商店街や駅周辺の歩道や道路を占拠する自転車の長時間駐輪・放置は、歩行者、特にお年寄りや視覚障害者の通行妨害となります。
利用しなくなった自転車や壊れた自転車は、放置せず、所有者が責任を持って処分してください。(道路維持課)

津守あすなろ保育園(4月開設)の入園者を随時受け付けます
▼定員 90人
▼所在地 大字津守208番地の1

街のほろと情報

は全員500円)

▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、3月27日(月)(必着)までに生涯学習課(〒870-8504 荷揚町2番31号 内線2041)へ。

日曜園芸教室

▼日時 4月2日(日) 午前9時

▼場所 大分文化会館

▼内容 朝顔と菊の作り方

▼その他 テキスト代は自己負担

▼問合せ先 市花井同好会 安部(☎544-2750)へ。

ジュニアソフトテニス教室

▼期間 4月～11月(毎月2～3回 全20回)

▼場所 市営駅ノ原テニスコートほか

▼対象者 小学校4年生～中学生

▼定員 60人(多数の場合は抽せん)

▼参加料 入会金2,000円、会費1万円

▼申込方法 往復はがきに住所、氏名(保護者名含む)、電話番号、新学年を記入のうえ、4月1日(土)までに市ソフトテニス連盟

池永澄夫(〒870-0938 今津留三丁目4番25号 ☎551-2444)へ。

前期技能検定試験
▼職種 園芸装飾、機械加工、建築板金、家具製作、防水施工、塗装、婦人子供服製造など
▼受付期間 4月7日(金)～18日(火)
▼その他 試験日や場所、料金などは各職種により異なります。
▼申込み・問合せ先 願書に記入のうえ、県職業能力開発協会(〒870-1141 下宗方1035番地の1 ☎54213651)へ。

第25回城東春まつり

▼日時 4月2日(日) 午前9時～午後4時(雨天中止)

▼場所 平和市民公園催し広場

▼内容 パフォーマンスショー、歌謡ショー、バザー、模擬店など

▼問合せ先 城東地区体育文化推進協議会(東大分公民館内 ☎558-4756)へ。

高校卒業未就職者訓練(コンピユータ事務科)(無料)

▼期間 6月15日(木)～11月15日

▼対象者 12年3月に高校卒業後、就職を希望する未就職者

▼定員 10人

▼その他 教科書代などは自己負担

▼受付期間 4月3日(月)～5月8日(月)

▼問合せ先 県立大分高等技術専門校(☎542-3411)へ。

移動図書館巡回日程

移動図書館車は、3台で134カ所を月1回の割合で巡回しています。最寄りの巡回場所や日時などは、次へお問い合わせください。

○ハローダイヤル(☎538-8800)(午前9時～午後8時)
○市民図書館(☎538-3500)(午前9時～午後9時 日曜日は午後5時まで 月曜日休館)

太陽光発電システム補助事業学

習助成説明会(無料)

▼日時 4月9日(日) 午後2時～4時30分

▼場所 オアシスひろば21中会議室2

▼内容 再生可能エネルギー推進市民フォーラム西日本が行う、住宅用太陽光発電システム設置費用の助成について

▼問合せ先 再生可能エネルギー推進市民フォーラム西日本(☎092-1752-7769)へ。

大分ラグビー・スクール生徒募集

▼期間と時間 4月9日(日)～13年3月 毎週日曜日(第3日曜日は除く) 午前9時30分～正午

▼場所 弁天島グラウンド

▼対象者 小・中学生

▼会費 1万5,000円

▼入校式 駅ノ原グラウンド

▼申込方法 電話で、3月15日(水)～4月30日(日)までに大分ラグビー・スクール 首藤茂喜(☎568-10788)へ。

保 健

結核・肺がん検診、基本健康診査、健康相談会

▶**対象者** ○結核検診…15歳以上の市民 ○基本健診…35歳以上の市民 ○肺がん検診…40歳以上の市民 ○略たん検査(希望者)…50歳以上の市民で喫煙指数(1日のたばこ本数×喫煙年数)が600以上の人、あるいは40歳以上の市民で最近6カ月以内に血たんがあった人 ▶**負担金** 無料(ただし、略たん検査は800円) ▶**その他** ①基本健康診査を受ける人は、検査前の食事を抜くこと。②金具、ボタンなどのない衣服を着用。③他校区の人も受診可。▶**持参品** 問診票、健康手帳

◎大在・坂ノ市・丹生・小佐井校区検診日程

月日	自治区	場 所	時 間	大腸がん
4/3(月)	城 原	城原公民館	午前9時30分～11時15分	○
	横 塚	横塚公民館	午後1時～2時	○
4/4(火)	横 田、政 所	大在公民館	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分	○
4/5(水)	大 在 浜、平 野	大在浜公民館	午前9時30分～11時15分	○
	汐 見	汐見公民館	午後1時～2時30分	○
4/6(木)	北	北 公 民 館	午前9時30分～11時15分	○
	上・下志村	上志村公民館	午後1時～2時30分	○
4/7(金)	曙 台	曙台公民館	午前9時30分～11時15分	
	角子原、望みが丘	角子原区公民館	午後1時～2時30分	○
4/10(月)	細東部、細西部、細八、丸	細 区 公 民 館	午前9時30分～11時15分	○
	東上野中央・東上野東部・東上野西部	東上野中央公民館	午後1時～2時	
4/11(火)	尾 田、木 田 東 部	尾田公民館	午前9時30分～11時15分	
	木田西部、市尾下(小佐井校区)	木田西公民館	午後1時～2時	
4/12(水)	倉 掛、市 西	倉掛公民館	午前9時30分～11時15分	○
	市尾上(小佐井校区)、木 田 南 部	市尾上公民館	午後1時～2時	
4/13(木)	久原上津、久原松崎、久原内久原、浜中	久 原 公 民 館	午前9時30分～11時	○
4/14(金)	上 市、駅 通、東 本 町	坂ノ市支所	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時	○
4/17(月)	佐 野、佐 野 上	丹生校区公民館	午前9時30分～11時15分	○
	久 土	久 土 公 民 館	午後1時～2時	
4/18(火)	上・下久所、延命寺、野間	上久所公民館	午前9時30分～11時15分	○
	一 木、丹 生	一木公民館	午後1時～2時	
4/19(水)	川 南	川南公民館	午前9時30分～11時15分	○
	王 ノ	瀬王ノ瀬公民館	午後1時～2時	○
4/20(木)	屋 山	屋山公民館	午前9時30分～11時15分	
	里 中	里中公民館	午後1時～2時	
4/21(金)	宮下、旭社宅、市尾上・下	小佐井校区公民館	午前9時30分～11時	○

大腸がん検診(300円)

▶**対象者** 40歳以上の市民 ▶**持参品** 健康手帳
結核・肺がん検診、基本健康診査、健康相談会日程表の右端に○印が付いている会場で実施。
※検診会場に行けない人は、(財)県地域保健支援センター(駄原2892番地の1)でも容器の配布、回収を受け付けますので、直接センターへ持参してください。

胃がん検診(1,000円)

▶**対象者** 40歳以上の市民 ▶**時間** 午前9時～11時
▶**その他** ①検診前夜午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと。②金具、ボタンなどのない衣服を着用。③他校区の人も受診可。▶**持参品** 健康手帳

月 日	場 所	校 区
4/3(月)・4(火)	鶴 崎 公 民 館	鶴 崎
4/5(水)	徳 島 公 民 館	
4/6(木)・7(金)	高 田 校 区 公 民 館	高 田
4/11(火)	北 公 民 館	大 在
4/12(水)	大 在 浜 公 民 館	
4/13(木)	マ ル シ ョ ク 大 在 店	
4/14(金)	大 在 公 民 館	

子宮がん検診(900円)・乳がん検診(200円)

▶**対象者** 30歳以上の市民 ▶**時間** 午後1時30分～3時
▶**持参品** 健康手帳 ▶**定員**(乳がんのみ) 50人 ▶**その他** 他校区の人も受診可。

月 日	場 所	校 区
4/3(月)	丹 生 校 区 公 民 館	丹 生
4/5(水)	上 久 所 公 民 館	
4/6(木)	鶴 崎 公 民 館	鶴 崎
4/7(金)	徳 島 公 民 館	
4/11(火)	明 治 北 小 学 校	明 治
4/12(水)	J A 明 治 支 所	
4/13(木)	マ ル シ ョ ク 二 目 川 店	

※肺がん検診の略たん検査、大腸がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を受ける人で、①老人医療受給者証②生活保護診療依頼証を持っている人は無料ですので、ご持参ください。③市民税非課税世帯の人で、集団検診を受診する人は受診日の前日までに(病医院で子宮がん検診を受診する人は、手続きに時間がかかりますので早めに)保健所健康課(☎536-2562)までご連絡ください。また、健康手帳を持っていない人は、各検診会場で交付しています。

1歳6カ月児健康診査(無料)個別通知

(測定、内科・歯科診察、相談) ▶**時間** 午後1時30分～2時30分 ▶**持参品** 母子健康手帳

※対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可。

月 日	地 区	場 所	対 象 者
4/19(水)	南大分・豊府・城南・荏隈・敷戸・鷺野・寒田	南大分公民館	平成10年9月生まれ
4/20(木)・21(金)	大分地区(南大分・豊府・城南・荏隈・明野を除く)	金 池 会 館	
4/26(水)	明治を除く鶴崎地区	鶴崎公民館	平成10年8月～9月生まれ
4/28(金)	明治・明野	明治明野公民館	平成10年8月～9月生まれ ※ただし、明野地区の9月生まれは別途5月に診査を行います。

2歳児・4歳児歯科相談(無料)

(歯科診察、相談、ブラッシング指導、虫歯予防の形創…午後1時30分～2時) ▶**持参品** 母子健康手帳 ▶**その他** 希望者にはフッ素塗布をしますので、ブラッシングして受診してください。(380円) ▶**申込方法** 3月22日(水)から電話で(先着順)、保健所健康課(☎536-2517)へ。

月 日	場 所	対象者	定 員	時 間
4/5(水)	保 健 所	4歳児	各45人	午後1時30分～2時30分
4/6(木)		2歳児		

3歳児健康診査(無料)個別通知

(測定、尿・視聴覚検査、内科・歯科診察、相談)
▶**時間** 午後1時30分～2時30分 ▶**持参品** 母子健康手帳
※対象時期以前に生まれた3歳児で未受診者も受診可。

月 日	地 区	場 所	対 象 者
4/11(火)	植田地区(敷戸・鷺野・寒田を除く)	植田公民館	平成8年11月生まれ
4/12(水)	南大分・豊府・城南・荏隈・敷戸・鷺野・寒田	南大分公民館	
4/13(木)	明治・明野	明治明野公民館	
4/18(火)・25(火)	春日・大道・西の台神崎・八幡・東大分・日岡・桃園	保 健 所	

離乳食講習会(無料)

▶**日時** 4月12日(水) 午後1時30分～3時(午後1時15分から受付) ▶**場所** コンパルホール ▶**内容** 講義と試食 ▶**対象者** 平成11年10月～12月生まれの乳児の保護者 ▶**定員** 25人程度 ▶**申込方法** 3月21日(火)から電話で(先着順)、保健所健康課(☎536-2517)へ。

パパとママのためのマタニティスクール(無料)

▶**対象者** 新しく母親や父親になる妊婦と夫(第3回目は夫婦同伴でおいでください) ▶**場所** 金池会館 ▶**時間** 午後1時30分～4時(3回目のみ4時30分まで) ▶**持参品** 母子健康手帳、すこやか子育てガイドブック ▶**申込方法** 電話で(随時受付)、保健所健康課(☎536-2517)へ。
※教室は4回で終了します。

	月 日	内 容
第1回	4/7(金)	映画・妊娠中の生理と保健・母子保健制度
第2回	4/14(金)	母と子の歯の健康・分べん・乳房管理
第3回	4/22(土)	新生児の保育・家族計画・もく浴実習
第4回	4/28(金)	妊娠中の栄養・妊産婦体操と呼吸法

骨粗鬆症予防のための健康相談(無料)

▶**対象者** 18歳以上の市民(すでに病院にかかっている人はご遠慮ください) ▶**場所** 保健所 ▶**期間** 4月、5月の月1回(相談日は申し込みの際に決定) ▶**内容** 骨密度の測定、保健婦による健康相談 ▶**持参品** 健康手帳 ▶**申込方法** 3月21日(火)から電話で(先着順)、保健所健康課(☎536-2562)へ。

介護予防のための機能訓練(無料)

▶**対象者** 40歳以上の介護保険給付対象外の人で、医師が治療終了後も訓練が必要と判定した人 ▶**場所** 特別養護老人ホーム(清流苑、清静園、百華苑、玉光苑、創生の里)、アンジェリッククリニック浦田 ▶**内容** 理学・作業療法など週2回程度(送迎有り) ▶**申込み・問合せ先** 保健所健康課(☎536-2562)へ。

日赤健康講座(無料)※予約不要

▶**日時** 3月22日(水) 午後2時～3時 ▶**場所** 大分赤十字病院会議室(西館3階) ▶**演題** 「増えています前立腺がん」 ▶**講師** 岩下光一氏(泌尿器科部長) ▶**問合せ先** 大分赤十字病院社会課(☎532-6181)へ。

県病健康教室(無料)※予約不要

▶**日時** 3月21日(火) 午後1時～2時 ▶**場所** 県立病院3階講堂 ▶**演題** 「呼吸器外科疾患の低侵襲手術」(小さな創の痛みの少ない手術) ▶**講師** 山岡憲夫氏(胸部外科部長) ▶**問合せ先** 県立病院(☎546-7118)へ。

難病電話相談(無料)

▶**日時** 毎週木曜日 午前10時～午後4時 ▶**内容** 病気のこと、介護のことなど気軽に相談ください。▶**問合せ先** 県難病患者団体連絡協議会(☎558-0010)へ。

献血にご協力を

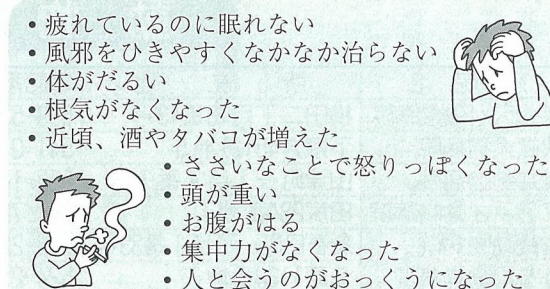
輸血用血液は、年間を通して安定した確保が必要となりますが、献血者数には季節的な変動があり、特に冬場から春先にかけては献血者の減少により血液が不足しがちです。献血への一層のご協力をお願いします。▶**問合せ先** 献血ルームOASIS21(オアシスひろば21内 ☎535-2002)へ。

3月15日～21日は「こころの健康づくり週間」です

精神的ストレスは心身症や生活習慣病の原因となることがあります。そのため、今年から「こころの健康づくり週間」が定められました。心と体をリフレッシュするため、十分な休養をとることが大切です。

「疲れたら、つくる『こころの休養日』」

あなたはストレスがたまっていますか。



思い当たることが3つ以上あるとストレス状態です。重症になる前に、ストレスをその日のうちに解消するよう心掛けましょう。

▶**問合せ先** 保健所健康課(☎536-2516)へ。

心の健康づくり教室(無料)※予約不要

▶**日時** 3月21日(火) 午後1時～4時 ▶**場所** 金池会館 ▶**内容** 講演「てんかんの基礎知識」、皆で話してみませんか ▶**講師** 黒川徹氏(国立西別府病院長) ▶**対象者** 患者、家族、関心のある人 ▶**問合せ先** 保健所健康課(☎536-2516)、(社)日本てんかん協会大分県支部(☎527-5443)へ。

精神障害者相談コーナー

「こころ」の健康のことで、悩んだり困ったりしていることがあれば、なんでも相談してください。なお、保健所でも保健婦による相談や、電話相談を行っています。▶**日時** 第1・第2・第3・第4水曜日 午前9時～午後3時(正午～午後1時は除く) ▶**場所** 市役所1階市民相談コーナー ▶**相談員** 保健婦 ▶**問合せ先** 保健所健康課(☎536-2516)へ。

いきいき健康講座(無料)

▶**日時** 3月28日(火) 午後1時30分～2時30分 ▶**場所** 市社会福祉センター(碩田町三丁目) ▶**演題** 「気をつけたい肝臓の病気について」 ▶**講師** 平岡忠和氏(西の台医院院長) ▶**対象者** 市民 ※駐車場は用意していません。▶**問合せ先** 市社会福祉センター(☎535-2050)へ。

画業70年記念 高山辰雄 展



「投華-密教に入る」1999年制作 高野山金剛峯寺蔵

大分市美術館開館1周年を記念して、日本画の巨匠であり、市の名誉市民でもある高山辰雄画伯の「画業70年記念 高山辰雄展」を開催します。

本展覧会は、高野山金剛峯寺に奉納された障壁画「投華-密教に入る」をはじめとする代表作約70点を展示し、今年で米寿を迎える高山辰雄画伯のこれまでの画業を振り返ろうとするもので、同画伯の展覧会では最大級の規模を誇ります。

なお、大分市美術館が皆さんにより愛され、親しまれ、何度でも利用いただけるよう、開館1周年記念展の会期中は、常設展を含め観覧料を無料とします。

■期 間 4月8日(土)～5月14日(日)

■時 間 午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

■休館日 毎週月曜日

■観覧料 会期中は常設展を含め無料

▶問合せ先 大分市美術館 (☎554-5800) へ。

アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション
毎月1組のアーティストがプロデュースする大分市提供の音楽番組。市からの情報もお知らせしています。
FM大分88.0MHz 毎週土曜日 午後6時～6時55分

大分市テレビ広報
**フレッシュ
おおいだ**

TOSテレビ大分

3月18日(土) 午後5時45分～6時
始めよう身近なエコ・ライフ

わたしたちの身近な問題のひとつが「環境問題」。今回は地球温暖化防止へ取り組む「市民エコ・ライフ運動」について紹介します。

3月25日(土) 午後4時15分～4時30分
文化の香る「豊の都市 おおいだ」

1998年10月、盛大に開催された「国民文化祭」。この時の文化への気運の高まりを、2002年ワールドカップサッカーへとつなぐため開催された「豊の都市文化フェスタ21」などの模様を紹介します。

再放送 大分ケーブルテレビ放送(1チャンネル)
毎週 日曜日 午後5時30分～5時45分
午後8時30分～8時45分

「郷土料理の勉強会」

代表 橋本 朋子 さん



鶴崎地区に残る独自の料理法を若い人たちにも受け継いでいってもらおうと、仲間内で郷土料理の勉強会を行っています。

普段は、市食生活改善推進協議会員の活動として、生活習慣病予防など体に良い食生活のための料理研究などをしていきますが、勉強会では会員の中から講師を選び、教わった料理法はそれぞれが近所の人などに教えています。
郷土料理には、旬の食材を



郷土料理の勉強会を行う市食生活改善推進協議会 鶴崎地区の皆さん

一番おいしく、しかも簡単に食べるための先人たちの知恵が、たくさん詰まっているように思います。
この会を通してすばらしい郷土料理の輪が、これから先もずっとと広がることを願っています。

編集子ひとこと ◎「フレッシュおおいだ」の企画に苦悩する日々。放映日も迫り「これでいこう。バッチリだ」とホッとするも、気が付けば布団の中。夢うつつの頭の中はもう真っ白。あぁちょっとでも覚えていれば…。こうして、また迫る放映日が…。(佐々木)
◎弟がわたしより一足(二足も?)早く3月5日に結婚。かわいい妹ができて、心からうれしく思っています。わたしはといえば、相変わずの自由気ままな生活を満喫。まあ、その内、何とかかな…かな?夫婦仲良く、末永く幸せにね!…(富田)