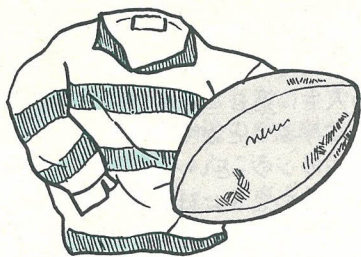




## グループさん



寒風をものともせず、元気にだ円のボールを追うのは、大分ラグビースクールの子供たち。

小学校1年生から中学校3年生まで、メンバーは約230人。第3日曜日を除く毎週日曜日の午前9時30分から正午まで、弁天島公園グラウンドで基本練習に汗を流す一方、年に4回、福岡、北九州、久留米、熊本の各チームと親善試合を行う。

「ラグビーは体と体がぶつかる男らしいスポーツ。ラグビーを通して協調性と忍耐力を身につけ、21世紀を担う社会人に育てたい」と語るのは校長の磯崎信彦さん。

右へ左へ一人ひとりの思いをつなぎ、目指すは相手ゴールライン。ピーツ、トライ。

### 大分市平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

しかるに、近年、核軍備の拡張は依然として続けられ、世界平和と人類の生存に深刻な脅威をもたらしている。

我が国は世界最初の核被爆国であり、広島、長崎のあの惨禍を再び繰り返さないように、核兵器の恐ろしさ、核兵器の廃絶を全世界の人々に訴え続けていかなければならない。

大分市は、日本国憲法に掲げられている恒久平和の理念に基づき、非核三原則を守り、大分市民の平和と安全のため全力を尽くすことを誓い、ここに「平和都市」とすることを宣言する。 昭和59年12月24日

## 20歳になって

ひばりヶ丘 佐々倉マリ

わたしも、もう20年間生きてきたのだと思うと、20年間がとても短く感じます。19歳と20歳では実際1年間違うだけなのに、20歳になると大人と同じように扱われます。選挙権もできます。今までには人に頼ってきましたが、これからは自分で考えて、自分の行動に責任を持って生きていかなければなりません。

これまで、「大人なのにそんなことをして…」などと批判することはできましたが、これからは子供から「大人なのに…」と批判されることのないような人になりたいと思います。しかし、いきなりそんな人になれないので、少しずつマイペースで自分を磨いていけたらいいと思います。そして、だれが見ても立派な人になったと言われるようになりたいと思います。

これからの時代はお年寄りが増えますが、わたしたち若者がこのお年寄りと協力しなければなりません。お年寄りはわたしたちよりも長く生きてきて、世の中の移り変わりも見てきていますので知恵があります。そういうお年寄りからいろいろなことを教えてもらって、みんなが住みやすい社会になればいいと思います。わたしたちの時代と違い、便利なものなどなかったお年寄りの知恵を、わたしたち若者たちが大切に、今の便利になった生活の中で生かしていけたらいいなあと思います。

わたしにも祖母がいろいろな苦労話を聴かされますが、そういうお年寄りが決まって言う言葉が「いい時代に生まれてきたなあ」です。わたしたちは本当に



## 新成人として

# 夢と希望

1月15日は成人の日。  
今年市内で新成人となった人は7,402人。  
新成人の皆さんは成人として気持ちも新たにしてい

よい時代に生まれてきたのだ、昔は今とは違っていたのだとつくづく思います。

人は恵まれていれば、それ以上のものを望んでしまいます。望むことも必要ですが、我慢も必要です。今までのように自分の好き勝手にすることはできません。大人と認められる20歳という年になった時から、大人になったのだという自覚を持ち、自分の考えを持たなければならないと思います。

わたしの周りには、父や母などの大人がいます。特別、人から褒められるわけでも目立つわけでもない平凡な人たちですが、わたしの尊敬できる人です。わたしもいずれ結婚して自分の家庭をつくらなければならないと思いますが、その時は自分なりに努力して、平凡だが温かいよい家庭だと満足できるような家庭ができればいいと思います。

わたしが考えているような立派な人にはなれないかもしれませんが、20歳を境に大人としての自覚を持ち、年をとった時「ああ、いい人生だった」と言えるようにしたいです。これから、今まで以上にいろいろなことがあるでしょうが、努力してこれを乗り越えられる人になりたいと思います。

に日にそれでは通用できなくなってきました。

自分がまだ大人になりきれなかったため、先生に言われた「人間関係」のために、会社を辞めてしまいました。今思えば自分へのおごりと甘さのせいでした。

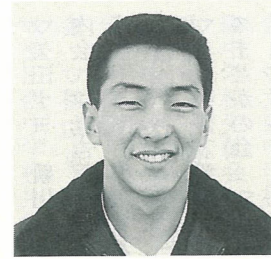
この自らへのおごりと甘さを自分なりに直していけば、多分いくらかは自分の夢に近づけるのではないのでしょうか。

最後に、20歳になって一つだけよく考えることがあります。

それは、自分はこの世の中に何のために生まれてきたのだろうかということです。テレビや小説、宗教などでよくいわれることですが、「人間だれでもこの世の中になすべきものを持って生まれる」と。だから、社会に出て仕事をし、結婚して家庭をつくるだけではないということなのでしょう。

自分の一生が後どれくらいあるかは、だれもわからないけど、自分はこれからの人生を、めりはりのある生き生きとしたものにしていきたいです。

このことで、人生の最期に、自分はこの世の中で何をするために生まれてきたのか、という問いに答えられるような生き方をしたいです。



## めりはりのある生き生きとした人生を

六坊町 仲摩 剛

4月24日、生まれて20回目の誕生日を迎え、いよいよ自分も大人の仲間入りができました。

小さいころは、20歳になった人を見ると、かなりおじさんに見えました。しかし、自分が20歳になってみると、高校生の時の学生気分がまだまだ抜けていません。その学生だったころ、自分が思い浮かべていた20歳の自分というのは、仕事をして、たくさんのお金をためて、親にもあまりうるさく言わず、何でも思い通りにうまくいくと思っていました。

しかし今現在、それらとはかなり遠ざかった生活をしています。なぜこんなふうになっているのだろう。

高校卒業を前に、先生方に、「社会に出たら自分の年の年ぐらいの人や、それ以上の年の先輩方がいるので、人間関係に気を付けろ」と言われました。

「人間関係ぐらい」とたかをくくって社会に出ました。最初は「高校を出たばかりだから」で通っていましたが、日

## 20歳の春

# を抱いて

ることを思います。  
そこで今回は、4人の新成人の方に成人を迎えての感想、夢と希望、決意などを寄せていただきました。



それから2年たった今、20歳を前にして「成人になる」ということをしっかり実感することができます。もしわたしがまだ学生だったら、こんなには実感できなかったと思います。自分が言ったことや行ったことには責任を持つということ、言い訳は通用しないということ、周りへ気配りができるということ、積極的な行動をするということなど身をもって学んだことがたくさんあります。これは学校では学べなかったことです。しかし、社会人としては必要なマナーなのです。

わたしもいよいよ「成人」となるわけですが、改めて自覚を持たなければならないと思います。「成人」を迎えるということから生活が急に変わるということはありませんが、法律では「成人」として認められるのです。今まで、両親の助けを随分かりてきました。しかし、これからは通用しないと思います。何か失敗をすれば、それはわたし一人の責任であるからです。これから先絶対に失敗をしないと保障することはできません。その時周りの人間は助けてくれるかもしれませんが、結局最後は自分一人で処理しなければならないと思います。

また、選挙権ができるということもしっかりと認識しておかなければならないと思います。発言する権利を与えられたからには、やはり世界の動きや事件を見聞きして自分の意見をきちんと持たなければならないと思います。自分たちが時代を進めていくのだという積極的な考えを持つべきだと思います。これからは時代に流されるのではなく、動かしていけるような人間になるよう努力したいです。

## 自分の意見をきちんと持って

大字安藤 後藤かおり

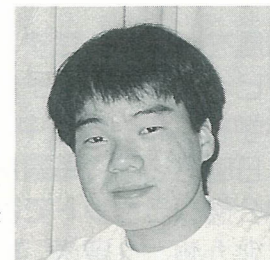
社会人になり早2年目となりました。この2年間を振り返るとさまざまな思いがめぐります。社会はわたしが想像していたよりはるかに厳しくまた現実的でした。

2年前、高校を卒業してすぐ就職をしました。進学校に進んだわたしにとって、就職を選択するということは勇気のいることでした。周りは大学一色という感じで、友人たちは大学の話やその入学のために必死で勉強していました。部活にも入っていなかったわたしにとって、就職が決まった後の数カ月の学生生活は、何だか気が抜けたようでした。

「わたしはどうせ社会人になるんだから…」と、今思えば本当に甘い考えしかなかったのです。そのころは「成人」と言われてもピンとこなかっただろうと思います。それは口では責任だとか自立だとか言えたかもしれませんが、それが一体どれだけ大変なことかは理解できていませんでした。

## 新成人としての決意

明野南 八重樫健二



今年は、わたしが入社し早2年目になり、また、成人式を迎える年でもあります。そこで新成人として、次の3つの言葉を新たな決意とします。

「努力・苦労・チャレンジ」の言葉を教訓として、常に心に受け止め、行動する一この教訓は、わたしが高校の時から、経験し思ったことを短くまとめた言葉です。

わたしは、いやなことにつぶされれば、努力もせず逃げ道を探し、つい楽な方へと行動してしまう悪い癖がありました。高校の時、ある病気にかかり、病院でも原因が分からなくて精神的に悩んでいた時、叔母の紹介で、ある方(命の恩人)に出会うことができました。その方から、「わたしも一生懸命努力するけれども、治るのはあなた次第。一緒に頑張ろう」と言われた時、初めて自分の心が一つにまとまり、「何がなんでも、精神的に病気には負けない」と強く心に誓いました。それから病気を治すために、他人にはそう簡単にはできないようなこと

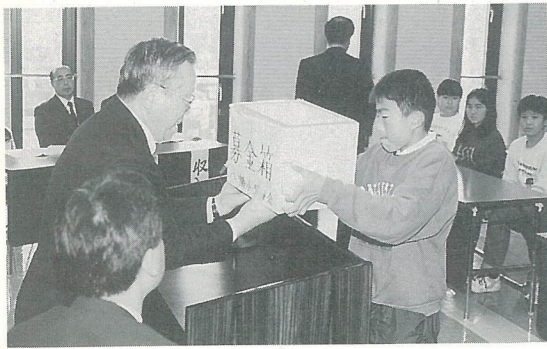
を、約3年間行ってきました。その努力の成果として、病気がすっかり良くなり、今日の自分があります。

病気のおかげといったら言葉的におかしいのですが、いろいろなことを学び、また経験することができました。特に、精神的に苦労したため、今では少々の苦しいことがあっても、あの時のことを思えば、楽に感じるものが多くありました。命の恩人の方に出会えた

ことで、良い方向の人生に進むことができ、先の「努力」「苦労」を身にしみて学ぶことができました。

社会人になり、「チャレンジ」ということを学びました。何事にもチャレンジしないことには結果が出てこない、また自分が経験していないことには指導できないし、経験した人の心を知ることはできない、中でも一番大切な自分をアピールすることができない、あらゆる面でチャレンジしないことには不利ばかりが多くなります。これからの人生、失敗を恐れず、何事にもチャレンジしていくことを決意とします。

以上の「努力・苦労・チャレンジ」を実行し、日々躍進を続ける大分市を、新成人の力で、より一層盛り上げることを決意の言葉とします。



### 歳末たすけあいにご協力ありがとうございました



大分市長  
木下敬之助

「地域でささえあう明るいお正月」をスローガンに、昨年12月歳末たすけあい運動を繰り広げましたところ、自治会からの戸別募金をはじめ、小中学校児童生徒会、個人、団体、企業など各界各層の方々からたくさんの浄財が寄せられました。

また、毎年多彩な催し物で市民の皆さんにお楽しみいただいています歳末たすけあい興行も、ご出演の皆さんをはじめ、多くの方々のご協力のおかげで、大盛況をおさ

め、多額の益金を得ることができました。

お寄せいただきました浄財は、在宅ねたきりなどのお年寄り介護者、在宅重度心身障害児、社会福祉施設入所者、一人暮らしのお年寄りの方々へ配分させていただきました。

今後とも、たすけあいの心と善意の輪が42万市民の中に広がり、市民の皆さんのボランティア活動への参加など民間福祉活動が積極的に推進されることを念願するところであります。

わたしも市民一人ひとりの幸せを原点に、全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げ、お礼のごあいさつといたします。

# 思いやりと やさしさに

### 募金額と配分先

- ・歳末たすけあい募金 ..... 8,120,384円
- ・チャリティーショー益金 ..... 7,293,133円
- ・福祉振興基金への募金 ..... 9,004,525円

### 歳末たすけあい募金配分先

- 在宅ねたきりなどのお年寄り介護者へ ..... 403人
- 在宅重度心身障害児へ ..... 332人
- 一人暮らしのお年寄りへ ..... 605人
- 身体障害者更生援護施設入所者へ ..... 97人
- 児童（障害児）福祉施設入所者へ ..... 31人
- 児童福祉施設入所者へ ..... 194人
- 救護施設入所者へ ..... 26人
- 精神薄弱者援護施設入所者へ ..... 536人

### チャリティーショー益金配分先

- 在宅ねたきりなどのお年寄り介護者へ ..... 403人
- 在宅重度心身障害児へ ..... 332人
- 社会福祉団体および社会福祉施設へ ..... 20団体



# あふれるまち

たくさんの人たちから浄財が  
寄せられました(順不同・敬称略)



### 歳末たすけあい募金へ

- ▽矢田ナヨ 新川町
- ▽新川町内会
- ▽光吉信子 芦崎
- ▽赤峰信子 南下郡
- ▽大在地区北子供会
- ▽ごさん会 小池原
- ▽市民税課友愛会
- ▽社交ダンスまどかの会
- ▽乙津自治会・地域ボランティア友の会
- ▽幸菓子舗・まるひろショッピングセンター
- ▽牧忠則 津守
- ▽矢野貞夫 野津町
- ▽金池小学校児童会
- ▽長浜小学校児童会
- ▽荷揚小学校児童会
- ▽春日町小学校児童会
- ▽大道小学校児童会
- ▽西の台小学校児童会
- ▽城南小学校児童会
- ▽南大分小学校児童会
- ▽在隈小学校児童会
- ▽八幡小学校児童会
- ▽神崎小学校児童会
- ▽滝尾小学校児童会
- ▽森



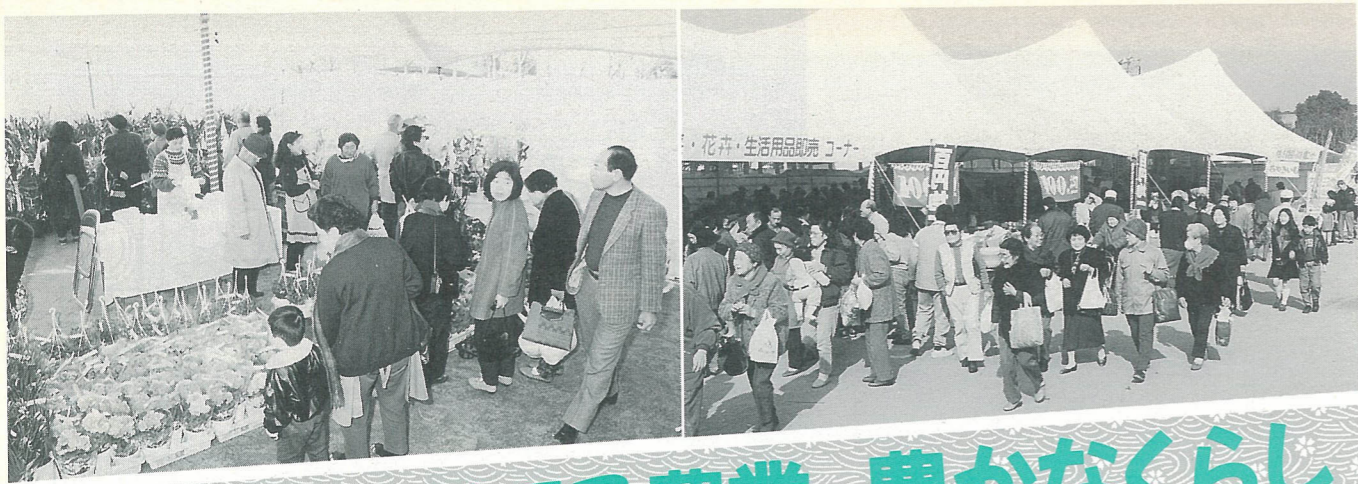
### 岡小学校児童会

- ▽東大分小学校児童会
- ▽日岡小学校児童会
- ▽桃園小学校児童会
- ▽津留小学校児童会
- ▽舞鶴小学校児童会
- ▽住吉小学校児童会
- ▽明野西小学校児童会
- ▽明野東小学校児童会
- ▽明野北小学校児童会
- ▽三佐小学校児童会
- ▽鶴崎小学校児童会
- ▽別保小学校児童会
- ▽明治小学校児童会
- ▽明治北小学校児童会
- ▽高田小学校児童会
- ▽川添小学校児童会
- ▽松岡小学校児童会
- ▽戸次小学校児童会
- ▽吉野小学校児童会
- ▽竹中小学校児童会
- ▽判田小学校児童会
- ▽東植田小学校児童会
- ▽賀来小学校児童会
- ▽賀来小学校児童会
- ▽数戸小学校児童会
- ▽宗方小学校児童会
- ▽横



- ▽瀬西小学校児童会
- ▽寒田小学校児童会
- ▽田尻小学校児童会
- ▽丹生小学校児童会
- ▽小佐井小学校児童会
- ▽坂ノ市小学校児童会
- ▽碩田中学校生徒会
- ▽上野ヶ丘中学校生徒会
- ▽王子中学校生徒会
- ▽大分西中学校生徒会
- ▽城南中学校生徒会
- ▽滝尾中学校生徒会
- ▽城東中学校生徒会
- ▽明野中学校生徒会
- ▽鶴崎中学校生徒会
- ▽大東中学校生徒会
- ▽戸次中学校生徒会
- ▽吉野中学校生徒会
- ▽判田中学校生徒会
- ▽植田中学校生徒会
- ▽植田東中学校生徒会
- ▽植田南中学校生徒会
- ▽賀来中学校生徒会
- ▽大在中学校生徒会
- ▽坂ノ市中学校生徒会
- ▽大分高等専修学校生徒会
- ▽市教育委員会事務局
- ▽大分市仏教会
- ▽大分府内ライオンズクラブ
- ▽御幸町
- ▽横瀬小学校PTA
- ▽城南小学校子供会
- ▽大分県生命保険協会
- ▽萩尾
- ▽大分まじめふまじめ人間大集合
- ▽大分チンドン愛好会
- ▽住吉校区婦人会
- ▽古国府
- ▽ボランティアあけぼの
- ▽市福祉

- ▽市保護課
- ▽市社会課
- ▽安東英子 明野西
- ▽市南消防署
- ▽白幡勲 田室町
- ▽大分銀行中央市場支店
- ▽大分能面工芸会
- ▽三愛会
- ▽(株)西日本総合メンテナンス
- ▽パルホール事業所従業員一同
- ▽明野東町子供会
- ▽足立照美 上戸次
- ▽野中隆夫 上判田
- ▽ガールスカウト大分第4団
- ▽大分市ホームヘルパー一同
- ▽九州設備公社大分労働組合
- ▽ガールスカウト大分第31団
- ▽グリーンカルチャーセンター
- ▽裏千家茶道教室
- ▽大分おさかな普及協議会
- ▽佐藤七郎 津守
- ▽狭間建設(株)
- ▽山村君子 乙津町
- ▽西田彰久 羽田
- ▽天津龍美旺社中清扇会
- ▽日本たばこ産業(株)大分営業所
- ▽平田泰啓 上野丘
- ▽豊田藤司 東八幡
- ▽脇敏男 南下郡
- ▽新日本製鐵大分製造所コークス部
- ▽鈴木幸子 御幸
- ▽ガールスカウト大分第34団
- ▽市農政課
- ▽大分中央消防署
- ▽佐伯建設一心寮
- ▽ボランティア金池
- ▽子どもの国保育園
- ▽平松正吉 上野丘
- ▽鶴崎レオクラブ
- ▽大分市電気工事組合十七会
- ▽明治生命保険大分北営業所
- ▽花園婦人会
- ▽花井二六 田中町
- ▽萬壽寺



# 協同で 与りだてる農業 豊かなくらし

## 第16回 大分市農業祭

1月23日(土)～25日(月)  
平和市民公園

### 主 な 催 し 物

#### 農産物品評会

○各農家から出品していただいた果樹、花き、野菜の審査と一般観覧  
○出品物の即売

#### ふるさとの味コーナー

○農協婦人部の皆さんの手作りによる、そば、うどん、だんご汁、ぜんざい、おでん、甘酒、焼き鳥、石垣もちなどの販売  
○特産品の試食宣伝並びに販売

#### 芸能大会

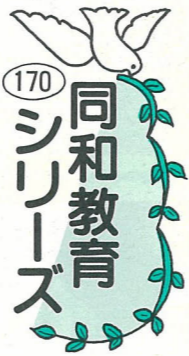
○1月23日(土)…のど自慢大会、24日(日)…神楽、25日(月)…農協婦人部芸能大会

#### 中央広場

○食料品や日曜雑貨、小農機具などの販売  
○野菜や果樹、花木、花きの即売並びに営農相談  
○子供たちに人気の動物園やミニSL  
○米の無料配布  
○わた菓子やポップコーン菓子の販売

一つ一つの言葉が仲間を増やすこともありますし、仲間を失うこともあります。暮らしの中で互いに心を通わせ合う言葉を、今一度、振り返ってみましょう。

あやまちゃん  
小学校の年  
別にさびしがるつもりもなく  
言った言葉でききつけた  
別に差別するつもりもなく  
言った言葉できしめた  
いったい私たちは  
いくつのあやまちゃんを  
おかしてきたのだろう  
そのあやまちゃんに  
気付いた時にはもうおとこ  
その子の苦しみは消えはしないのだから  
言った言葉はなくなりはないのだから  
なむな。これからのことを考え  
ひてことあやまちゃん  
明日というものを考えてみよう  
きょうと今までを忘れていた  
やさしい心がみつかるから  
言葉の大切さがわかるから  
そして、友達が  
一人ふえたことに  
気付くのかな



歳末たすけあい運動

ご協力  
ありがとうございました



▽津田利秋 福岡県 ▽渡辺小児科 ▽大分中央ライオンスクラブ ▽大分女子高校インターアクトクラブ ▽ミロ美容室ほか6名 ▽江藤スエ子 富士見が丘 ▽都留コトエ 金池町 ▽佐藤和代 上野町 ▽渡辺花子 六坊町 ▽園田啓子 上野町 ▽小野幸雄 金池南 ▽大分中央警察署防犯課 ▽明野荒磯クラブ ▽後藤克己 田尻グリーンハイツ ▽中村病院唱和会 ▽利光長寿 寒田 ▽小野誠 長浜町 ▽市職労女性部 ▽カーシテイ大分 ▽雅風 ▽トキハタクシー(株) ▽大分銀行労働組合 ▽鷺尾平 竹の上 ▽山村ムツ子 六坊町 ▽ガールスカウト大分第20団 ▽大分東ロータリークラブ ▽大分商業高等学校インターアクトクラブ ▽園田灯伸 下横瀬 ▽ガールスカウト大分第3団

▽ガールスカウト大分第23団  
▽ガールスカウト大分第1団  
▽福祉グループ「ふきのとう」  
▽国際ソロプチミスト大分  
▽大分大学自動車クラブ  
▽分ライオンズクラブ ▽新日本製鐵労働組合 ▽荒金菌科 ▽大分市水道労組 ▽日本青年赤十字奉仕団 ▽大分銀行労働組合 ▽大分ライオンズクラブ  
▽鶴崎公民館・窓口募金箱  
▽(株)日栄社員一同 ▽宗教法人救世主三佐教会 ▽別府商業高等学校 ▽大分市老人クラブ  
▽九州電力大分支部青年部  
▽明治生命大分支部 ▽末日聖徒イエス・キリスト教会 ▽上田技研工業 ▽西大分企業部会23会 ▽富士見が丘長寿会ちぎり絵同好会 ▽市広聴広報課

※このほか、市の各施設や社会福祉協議会にも、たくさんの方の善意が寄せられています。

# カメラアイ

1993年スタート



初げいこ (1月4日 明野空手道教室)



初日の出 (1月1日 天面山山頂)



初もうで (1月1日 春日神社)



初がま (1月5日 能楽堂)



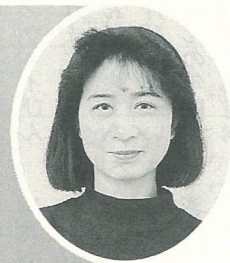
初せり (1月5日 中央卸売市場)



初げいこ (1月5日 金池南一丁目)



出発式 (1月1日 中央郵便局)



コンパルホール教室に通いはじめたのが、アートフラワーにやみつきとなるそもそものはじまりでした。

一枚の布をカットし、染色をしてさらに細かい手作業を繰り返して、一輪の花へと仕上げていきます。根気のいる作業ですが、作品ができあがった時の喜びは何とも言えず、布の一枚一枚に新しい命が宿ったように感じられることもあります。

今は、月2回福岡の教室に通っています。これからも時間の許す限り続けて、生きた花よりもっと自然な花が作れるように努力していきたいと思っています。

わたしの作品

アートフラワー

明野紅陽台 奥田 裕美



わたしが習字を始めたのは、幼稚園のころでした。姉が習字教室に通っていたので一緒に練習したのがきっかけです。

最初は、筆の持ち方や、線を引いたりする基本練習から始めました。毎週日曜日に、重い習字道具を持って教室に通うのがいやになる時もありました。また、何枚書いても自分の気に入った字ができない時は、「もうやめたい」と思うこともありましたが、でも、夜おそくまでかかって書き上げた作品が賞に入った時は、何とも言えない満足感があります。この時の気持ちが今日まで続いています。

中学生になっても頑張るといふ気持ちをわすれずに続けていこうと思います。

わたしと習字

三佐小6年 山村 典子



### 交通安全モニターになって

わたしは、昭和60年から交通指導員として、毎朝子供たちが登校する時に交通指導をしていきます。また下校後や、休日にも地域での自転車の二人乗り、飛び出し、夜間の無灯火運転、右側通行など交通ルール違反についての指導をしてきましたが、平成元年4月に交通安全モニターの委嘱を受けてからは、交通環境交通安全施設についても、



交通安全モニター  
田尻グリーンハイツ  
尾々野 正敏

目を向けるようになりました。これまでに受け持ち校区内に、横断歩道の新設、スクールゾーンの指定、カーブミラー新設など7件の提案をしてみました。これらの提案のすべてが実現したわけではありませんが、その都度、市の担当職員から丁寧な説明や結果の回答をいただいております。

最近、夜間に車の前照灯が片方切れたまま走っている車を多く見かけます。これは大変危険

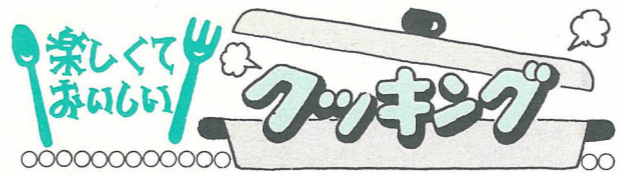
です。道路が広くなり交通安全施設が整備改良されても、ハンドルを握るのは人です。車に乗る前の始業点検は、安全運転の第一歩です。シートベルトの着用、一旦停止の励行、飲酒運転、暴走運転を絶対しないことなど一人ひとりが交通法規を守って、時間と心にゆとりをもって、ハンドルの握り悲惨な交通事故を絶対避けたいものです。

任期も後3カ月あまり。受け持ち校区内を再度巡回し、改善を必要とする箇所がないか調べながらドライバーや歩行者の皆さんが安全に通行できるように、交通安全モニターとしての責務を果していこうと思っております。



大分県  
おさかな  
普及協議会  
新川町  
佐藤綾子さん

持ちは、昭和60年から交通指導員として、毎朝子供たちが登校する時に交通指導をしていきます。また下校後や、休日にも地域での自転車の二人乗り、飛び出し、夜間の無灯火運転、右側通行など交通ルール違反についての指導をしてきましたが、平成元年4月に交通安全モニター



### ハゲのちりなべ



#### ◎材料（4人分）

- ムキハゲ 約600g
- 白菜 4〜5枚
- 春き菊 1束
- 生しいたけ 1パック
- えのたま 1丁
- 白長ねぎ 2本
- 豆腐 1丁
- 春さめ 1袋
- だし昆布 10cm角 1枚

#### ◇調味材料（付け汁）

- 小ねぎ 少々
- もみじおろし 少々
- カボスまたはポン酢 少々

◎作り方…①だし昆布を入れ、煮立ったらすぐに取り出す。②まず、しいたけと白菜（軸の部分）をなべに入れ、そのほかの材料は適宜入れていく。

#### ワンポイント

①魚は煮過ぎないように注意してください。②好みに応じて、もちを入れてもおいしいです。③残り汁で雑炊を作ることができます。



松原 町  
宇藤真由美さん

☆ITCとは…  
International Training in Communication の略で、コミュニケーションに関する国際的な教育訓練の機関です。世界27カ国にネットワークがあり、会員数は約2万人です。☆ITCではどのような学習をするのですか…。

世界共通のマニュアルに従っ

わたしたちは、日常生活の中で、言葉や時には身振り手振りなどのボディ・ランゲージを使って自分の意思や考えを相手に伝え、相互のコミュニケーションを図っています。

そこで今回は、このコミュニケーションに関する学習をしているITC大分クラブの宇藤真由美さんにお話を伺いました。

て、上手な話し方、聞き方の訓練や効果的な会の運営方法、自己啓発、リーダーシップの養成などを行っています。

☆ITCの特徴は…

例会では、会場のセッティングや受付から、朗読、討論、司会に至るまでメンバー全員で持ち回りをし、全ての役割をするようになっています。

また、講師の話や聞いただけでなく、最後に会全般についての評価があるのが大きな特徴だと思います。

☆ITC大分クラブの活動は…

ITC大分クラブは1988年9月に発足し、現在会員は20歳代から70歳代まで女性ばかり22人です。

毎月第3土曜日の午後1時30分から2時間、コンパルホールで例会をしています。今年「わたし・再発見」という年間テーマのもと、毎回多彩なプログラムで楽しく学習しています。

また、ITC全国大会スピーチコンテストでは、毎年上位に入賞しており、大分クラブの財産になっています。



☆仕事などで役立ったことは…

職業柄、いろいろな人とコミュニケーションをとる機会が多いのですが、より相手の立ち場に立って、対応することができるようになったと思います。

また、ポイントを押さえて会話ができるようになり、会議なども短時間で済み、時間を有効に使えるようになりました。

☆ITCに入って自分自身で変わったことは…

学校の先生や主婦など、幅広く多くの人と知り合いになれたこと、協調性を持つとともに、知性や感性を磨けて、柔軟性も身に着いたように思います。

興味のある人は、ぜひ一度例会に参加してみてください。



### びんとリサイクル

びんは販売店などにより回収され、洗浄後、何度でも使用できるリターナブルびんと一度しか使用できないワンウェイびんの2種類に分けられます。

リターナブルびんの代表であるビールびんや一升びんについていえば、ビールびんの年間使用量は61億本で、その内58億本が回収され、回収率は95%にもなります。また、一升びんでは、10億本が使用され回収量は8億5千万本、回収率は85%であり、大部分が再使用されています。

最近、紙パックやペットボトルなどの普及により、一升びんなどの需要は減少していますが、このようなりターナブルびん



んは逆流ルートで回収されるため、利用しても家庭にごみとして残らず、生まれ変わるまでのエネルギーも少なく済むという点で、環境の保全、資源の保護という面から考えても、もう一度その良さを直すべきでしょう。

ワンウェイびんについては、回収された後、細かく砕かれカレットという新しいびんを作るための原料として再利用されます。これは使われる用途、目的によって形も大きさも色もさまざまです。しかし、原料として利用する場合、同じ色の、例えば透明、茶、青、緑、黒などの色ごとに分けて回収する必要があります。少しでも他の色のものが混ざると原料として使えなくなるのです。つまり、ワンウェイびんを再資源として利用していくためには、その過程において多くのエネルギーを必要とするわけです。

したがって、製びんメーカーもビールびんのようにできるだけびんの規格を統一したり、色選別作業の負担を軽減するため、びんの色の種類を少なくするよう努力していくことも必要です。

「地球にやさしい容器」について考えてみましょう。

### 市立大分高等職業学校生を募集します

▽入学資格 市内に居住するか市内の事業所に勤務する25歳以下の男女

▽募集期限 3月12日(金)

▽授業料 無料

▽学習時間 午後7時〜9時

▽申込方法 所定の用紙に記入

▽面接時間 午後3時〜9時(土曜日、日曜日、祭日は除く)

▽申込み・問合せ先 市立大分高等職業学校(東鶴崎一丁目1番5号 ☎3412)へ。

| 区分      | 目                         | コース                           | 学習日        | 募集人数                      | 学 習 内 容                                    | 性別         |    |
|---------|---------------------------|-------------------------------|------------|---------------------------|--|------------|----|
| 職業専門コース | 工業                        | 自動車士<br>1種電気工事<br>2種電気工事<br>電 | 火・木<br>月・木 | 30人                       | 整 備<br>1 2 種<br>電                          | 男女         |    |
|         |                           |                               |            | 30人                       |  | 日 商<br>2 級 | 男女 |
|         |                           |                               |            | 20人                       |  |            | 男女 |
| 商業      | 簿記3級<br>簿記2級              | 月・水<br>火・木                    | 30人        | 日 商<br>2 級                | 男女   |            |    |
|         |                           |                               | 30人        |                           | 男女   |            |    |
| 家政      | 被服調<br>理                  | 火・木<br>火・水                    | 35人        | 洋 和                       | 男女   |            |    |
|         |                           |                               | 48人        |                           | 男女   |            |    |
| 趣味コース   | ソング<br>ワークショップ<br>ワークショップ | 月<br>木水                       | 20人        | ベ ッ<br>ワ ー<br>ー           | ク 級<br>3 級<br>2 級                          | 男女         |    |
|         |                           |                               | 20人        |                           |  | 男女         |    |
| 教養コース   | 茶手書華美<br>英会               | 道芸道<br>道術真話                   | 月月月<br>火火水 | 各25人                      | 健全な趣味、個性の伸長をはか<br>ります                      | 男女         |    |
|         |                           |                               |            |                           |  | 金          | 男女 |
| 教養コース   | 教 養                       |                               | 金          | 本校生徒はここに<br>本コースとす<br>の原則 | スポーツ・レクリエーション<br>を通して、人間的な<br>ふれ合いを求め<br>る | 男女         |    |



### 償却資産の申告は1月31日までに

工場や商店などを経営し、事業用償却資産を市内に所有している個人、法人は、その資産の価額などを1月31日までに資産税課へ必ず申告してください。申告用紙の届いていない人は、資産税課(☎361111内線1270)へご連絡ください。

**償却資産とは**

- ①構築物(煙突、井戸、舗装路面など)
- ②機械および装置(工作機械、印刷機械など)
- ③船舶および航空機
- ④車両および運搬具(ロードローラー、ショベルローダーなどでナンバープレートの種別番号が00・99のもの)
- ⑤工具、器具および備品(計算機、ルームクーラーなど)

※ただし、自動車、原動機付自転車のように自動車税、軽自動車税の対象となるものや家屋(貸家も含む)は、償却資産の範囲から除かれます。

### 市議会議員選挙における公営ポスター掲示場を設置します

候補者の選挙運動用ポスターは、この掲示場以外には掲示できません。なお、掲示場を壊したり、ポスターを破つたりすると罰せられますのでご注意ください。(市選挙管理委員会)

### 物品購入、各種業務委託などの入札参加資格追加登録申請は2月10日までに

市が発注する物品の購入、製造の請負、印刷、自動車の修理、市施設および施設に付随するものの各種管理業務委託、その他の入札参加追加申請を2月10日まで受け付けていますので、資格申請を管財課へ提出してください。

なお、昨年度有資格者決定通知書を受けている人は、今回の手続きは不要です。

▽受付場所・問合せ先 管財課(☎361111内線1223)へ。

### 建設工事、測量・建設コンサルタントの入札参加資格申請は3月1日までに

5年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札参加資格申請の受け付けを行います。入札参加

希望者は受付期間内に申請書(市指定の様式)を提出してください。

▽受付期間 2月1日～3月1日

▽受付場所・問合せ先 契約検査室(☎361111内線1161)へ。

**今月の市県民税(4期)**

納期限 2月1日(月)

※便利な口座振替をご利用ください。

振替開始は申し込まれた翌月末の納期分からです。

納税

### 管工事、水道施設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札参加資格審査の申請は3月1日までに

5年度に水道局が発注する管工事、水道施設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札参加資格申請書の受け付けを行います。入札参加希望者は、受付期間内に申請書を提出してください。

▽受付期間 2月1日～3月1日

▽受付場所・問合せ先 水道局総務課(☎331211内線331、332)へ。

### 生徒指導相談を行います

▽日時 2月2日(火) 午前10時

(荷揚町4番28号大分県建設会館内 ☎4800) へ。

(商工労政課)

### Uターン人材情報制度をご利用ください

県外で活躍している技術者などでUターンの希望者を登録し、県内企業へUターン人材情報として情報提供を行います。

▽対象者 県出身で県外に就職している技術者などでUターンを希望する人

▽登録方法 登録用紙に必要事項を記入のうえ、(社)県地域経済情報センター(〒870 東春日町17番20号 ☎330220)へ。

### 無料人権相談所を開きます

▽日時・場所

| 月日       | 時間    | 場所     |
|----------|-------|--------|
| 1月22日(金) | 午前10時 | 坂ノ市公民館 |
| 1月28日(木) | 午後3時  | 植田公民館  |

▽相談内容 登記、相続、家庭内の問題、借地・借家の問題、いじめ、名誉のきそんなど

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員 (大分地方事務局)

### 100歳のお誕生日おめでとう

100歳祝福訪問

12月8日、久原の高橋イマさんが100歳の誕生日を迎えました。

この日は、加賀助役もお祝いに駆け付け、百歳祝福人形しあわせと祝福状を贈り、長寿を祝いました。



### 住宅統計調査の準備調査にご協力

10月1日に実施される住宅統計調査の準備調査を、1月中旬から2月上旬にかけて行います。

調査員が地域を巡回し、住宅の状況などを確認しますので、ご協力をお願いします。(総務課)

### 県立碩信高等学校(通信教育)生徒募集

県下で唯一の通信制高校である碩信高校では、高校卒の資格を得ようとする人々を対象に生徒を募集します。

▷学科 普通科、衛生看護科、被服科

▷学習期間 4年

▷募集人数 400人

▷入学資格 中学校卒業後、または同程度の学力があると認められた人(年齢、職業、性別に制限はありません)



▷学習方法 通信指導と月2回(日曜日)の面接授業

▷学費(年間) 初年度は約18,000円程度、2年度以降はおよそ10,000円程度(教科書などは無償)

▷募集期間 3月1日～4月6日

▷選考方法 書類選考のみで、入学試験はありません。

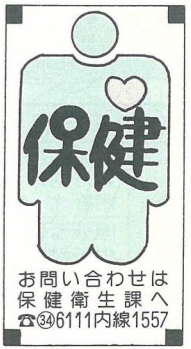
▷出願手続き 入学希望者は、所定の用紙を碩信高校で受け取り、募集期間内に提出してください。願書や資料を郵便で請求する場合は、切手175円分を同封のうえ、お申し込みください。

▷申込み・問合せ先 県立碩信高等学校(〒870 上野丘二丁目10番2号 ☎439339) へ。

### 移動図書館巡回日程

(2月10日以降は次号に掲載)

| 月日       | 場所   | 時間   |
|----------|--|--|
| 1月26日(火) | 農協別保支所前<br>森町団地集会所<br>明野北一丁目集会所                | 午前10時～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～2時50分    |
|          | 国分台公共広場<br>中の瀬団地<br>スカイタウン高崎こぼと公園              | 午前9時40分～10時10分<br>午前10時30分～11時20分<br>午後2時～3時     |
|          | 岡原第2入江興産住宅<br>横尾王子原住宅<br>寒田南町寒田公園              | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
|          | 大村公民館<br>三佐公民館<br>田尻グリーンハイストアー西                | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
| 1月27日(水) | 皆春神社前<br>別保小学校<br>敷戸東町第7集会所                    | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～2時50分 |
|          | 農協高田支所前<br>堂園公民館<br>南下郡公民館                     | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
|          | つづじヶ丘(東芝アパート前)<br>ひばりヶ丘(ひばりヶ丘公民館前)<br>小原団地集会所前 | 午前10時～10時30分<br>午前10時40分～11時20分<br>午後2時～2時50分    |
| 1月28日(木) | 高城台団地<br>小池原九築住宅<br>植田支所                       | 午前10時～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～2時50分    |
|          | 浜田重工社<br>ひまわり団地<br>宮河内ハイランド公民館                 | 午前10時～10時30分<br>午前10時40分～11時10分<br>午後2時～3時       |
|          | 美園団地<br>大内公民館<br>にじが丘公民館                       | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
| 2月2日(火)  | 細公民館<br>久原(坂ノ市保育園前)<br>津留公民館                   | 午前10時～10時30分<br>午前10時40分～11時10分<br>午後2時～2時50分    |
|          | 上戸次小学校<br>杉原(三浦商店横)<br>吉野公民館                   | 午前10時10分～10時40分<br>午前11時～11時30分<br>午後1時10分～1時40分 |
|          | 長谷町公民館<br>牧公民館<br>ふじが丘山手区東子供公園                 | 午前9時50分～10時20分<br>午前10時40分～11時30分<br>午後2時～3時     |
| 2月3日(水)  | 丹生公民館<br>上久所公民館<br>明野高尾二丁目第1児童公園               | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
|          | 竹中小学校<br>富士見が丘(グリーンプラザ駐車場)                     | 午前10時20分～10時50分<br>午後2時～3時30分                    |
|          | 山九横尾駐車場<br>二日川鉄原アパート<br>城南団地南町集会所              | 午前10時～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時       |
| 2月4日(木)  | 王ノ瀬公民館<br>城原第1児童公園<br>富士見が丘(ココストア横)            | 午前10時～10時30分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時       |
|          | 東大分公民館<br>南萩原(かわの歯科駐車場)<br>南大分中学校体育館前          | 午前10時～10時30分<br>午前10時40分～11時30分<br>午後2時～3時       |
|          | 小池原市営住宅<br>猪野団地<br>明野西一丁目第4集会所                 | 午前10時～10時40分<br>午前10時50分～11時30分<br>午後2時～3時       |
| 2月5日(金)  | 上り尾(若杉氏住宅前)<br>大南支所<br>明野北町第7集会所               | 午前10時～10時30分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～2時50分    |
|          | 葛木団地<br>久保山町<br>明野南一丁目集会所                      | 午前10時20分～10時50分<br>午前11時～11時30分<br>午後2時～3時       |
|          | 成松公民館<br>農協松岡支所前<br>星和台北公園                     | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |
| 2月9日(火)  | 高城団地(権原ストアー駐車場)<br>農協明治支所前<br>松が丘トキハイナグストリー駐車場 | 午前9時50分～10時40分<br>午前11時～11時30分<br>午後2時～3時        |
|          | 川添九石住宅<br>農協川添支所<br>大津町三丁目集会所                  | 午前10時10分～10時40分<br>午前10時50分～11時20分<br>午後2時～3時    |



胃検診

▽対象者 40歳以上の市民(勤務先などで受ける機会のある人は除く)
▽受付時間 午前9時~11時
▽料金 1,000円
▽その他 ①前夜10時から食事、水、茶などを一切とらないでください。②上半身は、衣服が脱げるようにし、ボタン、チャックのない肌着を着てください。③健康手帳をご持参ください。④検診後、下剤を多量の水とともに飲んでください。⑤他校区の人も都合のよい会場です。

子宮がん検診

▽対象者 30歳以上の市民(勤務先などで受ける機会のある人は除く)
▽受付時間 午後1時~2時30分
▽料金 900円
▽その他 ①健康手帳をご持参ください。②他校区の人も都合のよい会場です。

Table with columns for date, location, and school/venue. Includes dates from 2/10 to 2/28 and locations like 戸次シヨッペンプラザ, 大南公民館, etc.

2月1日から7日までは成人病予防週間です

普段は健康に自信のある人も、この機会に健康診断を受け、自分の健康を見直しましょう。市では期間中、次のとおり健康相談会を開きますので、ご利用ください。
▽日時 2月1日(月)、2日(火) 午前10時~11時30分、午後1時~2時

長浜・中島・津留校区 結核・肺がん検診、基本健康診査および健康相談会日程

Large table listing dates from 2/10 to 2/28, locations (e.g., 自治区, 長浜町, 大津町), and times for tuberculosis and lung cancer screening, basic health checkups, and health consultations.

結核・肺がん検診、基本健康診査、健康相談会

▽対象者 ○結核検診：15歳以上の市民(妊婦、妊娠している可能性のある人および勤務先などで検診を受ける人は除く)
○基本検診：35歳以上の市民(勤務先などで検診を受ける人は除く)
○肺がん検診：結核検診を受けた人のうち、①二重読影：40歳以上の市民 ②略たん検査(希望者)：50歳以上の市民
○喫煙指数(1日のたばこ喫煙数×喫煙年数)が600以上の市民
あるいは40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人
▽料金 無料(ただし、肺がん検診の略たん検査は800円)
▽内容 ○結核検診：胸部X線(間接)撮影 ○基本検診：身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(心電図・眼底検査は該当者のみ) ○肺がん検診：二重読影、略たん検査(3日連続採たん法)
▽その他 ①検診結果は受診者全員に通知します。②基本検診を受ける人は、検診が午前中の人は朝食を、午後の場合は昼食などを一切とらずにおいでください。③上半身は金具、ボタンなどのついていない衣服を着用

難病特定疾患一覧表

- ①スモン病 ②パーチェット病 ③重症筋無力症 ④全身性エリテマトーデス ⑤多発性硬化症 ⑥再生不良性貧血 ⑦サルコイドーシス ⑧筋萎縮性側索硬化症 ⑨強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎 ⑩特発性血小板減少性紫斑病 ⑪結節性動脈周囲炎 ⑫潰瘍性大腸炎 ⑬大動脈炎症候群 ⑭ビュルガー病 ⑮天疱瘡 ⑯脊髄小脳変性症 ⑰クローン病 ⑱劇症肝炎 ⑲悪性関節リウマチ ⑳パーキンソン病 ㉑原発性アミロイドーシス ㉒後縦帯骨化症 ㉓ハンチントン舞蹈病 ㉔ウイリス動脈輪閉塞症 ㉕ウエゲナー肉芽腫症 ㉖特発性拡張型(うっ血型)心筋症 ㉗シャイ・ドレーガー症候群 ㉘表皮水疱症 ㉙膿疱性乾癬 ㉚広範脊柱管狭窄症 ㉛原発性胆汁性肝硬変 ㉜重症急性膵炎 ㉝特発性大腿骨頭壊死症 ㉞混合性結合組織病

4カ月児健康診査

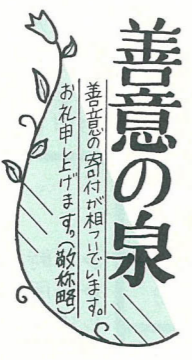
▽日時 2月2日(火) 午前9時~11時
▽場所 大分保健所
▽対象者 4カ月児(生後120日~150日)
▽料金 無料
▽その他 母子健康手帳をご持参ください。
▽問合せ先 大分保健所(☎8231)へ。

お父さん教室

▽日時 2月6日(土)、13日(土) 午後1時30分~4時30分
▽場所 県看護研修センター(寿町2番6号)
▽対象者 初めてお父さんになる人(☎2146)へ。

健康体操教室

▽期間 1月27日~3月31日 午後1時30分~3時30分(週1回10回シリーズ)
▽場所 県看護研修センター(寿町2番6号)
▽対象者 年齢、男女の別は問いません(肩こり、腰痛のある人に特にオススメです)
▽受講料 無料
▽その他 運動しやすい服(ジーンズは不可)、バスタオルをご持参ください。
▽申込み先 電話で県看護協会(☎2146)へ。



支所、明野出張所
※なお、難病特定疾患患者で、まだ4年度の申請をしていない人は、3月31日までに手続きをしてください。
▽宗教法入 普明会教団福井支部
▽お茶道 裏千家淡交会大分支部
▽青年部 大分地区会
▽福田宗平 京都府
▽諸流派 合同チヤリティー茶会
社会福祉協議会へ
香典返し寄付
(大分地区) 植木勝子 乙津港町 鳥居五郎 米良 山口信子 生石 伊達秀子 新川町 鳥越フミ子 上田町 萩田信寛 勢家町 亀崎和世 明礪 植木宏治 南春日町 三浦千

枝子 三川上 曾根崎宏 明野 高尾 戸次敏雄 花園 河野忠夫 牧 廣瀬舜一 浜町 溝邊みつ江 永興 重藤一三 片島 西祐三 大道町 上場恵子 大久保 伊藤達也 千歳 西田 尚伸 大道町 光田ミヨ子 羽屋 松田シズ子 机張原 川野 謙次 高崎 佐藤 向原 東 江熊辰 大石町 佐藤シゲコ 上野 丘 林文子 金谷 迫 (鶴崎地区) 高橋千代子 松岡 市原盛男 小中島 若杉 貢 示 海原 柿本時男 宮内 八 伊蘭ド 和田一夫 松岡 安 部 丸 子 皆春 吉松 初夫 猪 野 (大南地区) 神崎高雄 政所 (坂ノ市地区) 松井 勤 丹川 石村カヨ子 里 齊藤 文生 坂ノ市 凌孝雄 東上野 小野 裕明 細 (大南地区) 油布 安雄 奥 田島良一 端登 野野浩 中 戸次 岡本 光子 (種田地区) 佐藤 菊代 富士 見が丘 長 埜 貢 萌 葱 台 長 田 トミ 敷 戸 東 倉 原 隆 史 光 吉 谷 頭 康 生 富 士 見 が 丘 牧 棟 男 雄 城 台 (県外) 木本秀則 岡山県都 窪 郡 清 音 村 篤 志 寄 付 篤 志 寄 付 以上12月16日受付分まで
おわびと訂正
1月1日号市報の香典返し寄付で掲載しました「高森誠一」さんは、「高橋誠一」さんの誤りでした。おわびして訂正いたします。



### 日曜園芸教室

▷日時 2月7日(日) 午前9時～  
▷場所 大分文化会館第1小ホール  
▷内容 朝顔・菊の作り方 (園芸畜産課)

### 手話講習会

▷期間と時間など 4月～6年3月(金曜日3回) 午後6時～8時  
▷場所 県総合社会福祉会館  
▷受講料 無料(ただし、テキスト代は有料)  
▷申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を記入のうえ、3月31日(水)までに県ろうあ協会(〒870 大津町二丁目1番41号県総合社会福祉会館内☎⑤2152)へお申し込みください。(福祉課)

### 歴史資料館の催し(☎④90880)

◎歴史を映画でみる会  
▷日時 1月24日(日) 午前11時、午後1時、3時(3回上映)  
▷内容 「につぼん洋食物語」「大仏開眼—仏教文化と奈良時代」  
▷場所 歴史資料館講座室  
▷料金 無料  
◎陶芸講座  
▷日時 1月26日、27日、28日、2月5日、9日の計5日間 午後1時～4時  
▷内容 花瓶やぐい飲みなどの製作  
▷定員 10人(定員を超えた場合は抽せん)  
▷受講料 無料(ただし、材料費は実費負担)  
▷申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、1月22日(金)までに歴史資料館(〒870 大字国分960番地の1)へお申し込みください。

### 女子サッカーチーム(ミラクルレディース)

▷対象者 中学生～45歳までの女性  
▷練習 毎週1回  
▷練習場所 大洲総合運動公園多目的グラウンド  
▷申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ、市サッカー協会石橋健司(〒870-11 旦野原700番地大分大学教育学部☎⑥3311)へお申し込みください。(体育保健課)

1月23日(土)放映  
大分市の歴史を訪ねて①  
1月30日(土)放映  
シリーズおおいた再発見⑥  
～明治～

テレビ広報  
**おはようおおいた**  
(OBS)  
午前7時～7時15分

ラジオ広報  
**おはよう大分市**  
(OBS)  
午前9時10分～9時15分

1月18日(月)放送  
公園をリフレッシュ



### 養命大学祭

▷日時 1月21日(木) 午前10時～  
▷場所 コンパルホール1階文化ホール  
▷出演 コンパルホール養命大学生  
▷内容 カラオケ、踊り、詩吟など  
▷入場料 無料 (コンパルホール)

### 視聴覚センターの催し

(〒870 大石町一丁目3組☎④8616)

| 講座名          | 日 時               | 内 容                                | そ の 他  |
|--------------|-------------------|------------------------------------|--|
| 放送セミナー「歴史探検」 | 1月23日(土) 午後2時～4時  | ワレ、亜細亜ノ民ナリ(中江兆民・明治政府と対決す)          | ○入場無料<br>○講師 県教育庁文化課末広 利人氏   |
| 楽しい子育て教室     | 1月29日(金) 午前10時～正午 | テーマ「算数ざらいをなくそう」～講演と実習～<br>講師 秦 康雄氏 | ○対象者 小学生の子どもをもつ保護者<br>○受講料 無料<br>○申し込みは電話で   |
| パソコン教室       | 2月13日(土) 午前10時～正午 | 簡単なプログラムを作り、コンピューターで絵を描きます。        | ○対象者 小・中学生<br>○定員 30人(抽せん)<br>○受講料 無料<br>○申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入のうえ1月30日(必着)までに |

### 温水プール水泳教室

▷期間と時間など

| 教室名          | 期 間(6回)    | 曜 日 | 定 員 | 時 間         |
|--------------|------------|-----|-----|-------------|
| 初心者<br>婦人コース | 2月3日～3月10日 | 水   | 30人 | 午前10時30分～正午 |
|              | 2月4日～3月18日 | 木   | 30人 |             |
|              | 2月5日～3月19日 | 金   | 30人 |             |

▷受講料 1,200円(スポーツ傷害保険料を含む)  
▷その他 ①月曜日は休館日です。②定員を超えた場合は抽せんします。③事前に健康診断を受け、異常がないか確認しておいてください。  
▷申込み・問合せ先 はがきを持参のうえ、1月26日(火)までに直接温水プール(西浜1番14号☎⑤81127)へお申し込みください。

### 職場体力づくり指導者研修会

▷日時 2月4日(木)、5日(金) 午前10時～  
▷場所 県立総合体育館  
▷内容 ①講義「健康管理スタッフの有効活用のポイント」日野英子氏(鶴見女子短期大学教授) ②研究協議「職場体力づくりの現状と問題点について」 ③実技1「職場でできるレクリエーションスポーツ」 ④講義および実技「体力テストの理論と実際」 ⑤実技2「体力に応じた運動処方」  
▷参加料 無料(ただし、公認体力テスト判定員の資格取得希望者は、2,000円が必要です)  
▷その他 参加者は筆記用具、運動着、体育館シューズを持参してください。  
▷申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、1月23日(土)までに県立総合体育館振興課(〒870 青葉町☎⑤1511)へお申し込みください。

編集者ひとこと ◎「コケッコウ」ではなく「おはようございます」と目覚まし時計が優しく声を掛ける。適当な間隔をあけて何回でも繰り返して、グズグズしていても怒らない便利もの。しかし、新年も明けました。今年も皆さんに親しまれる市報をつくるために、一生懸命頑張ります。…(手島) ◎元旦から初詣の写真取材に行きました。天気も良く、どこもたくさんの人出でにぎわっていました。今年は着物姿もちょっと少なめでしたが、年ごろの女性たちが一番高い枝に競っておみくじを結んでいた姿が印象的でした。いろんな願いがかなう年になると良いですね。…(滝口)