

市報

大分

57. 9.15

No. 869

編集と発行

大分市荷揚町2番31号

大分市秘書広聴室広聴広報課

(☎34-6111)



家庭の味をお年寄りに 広がる老人給食サービスの輪 城井チヨ子さん(59歳)／片島(大分地区)

「おじいちゃん、おいしい?」。

城井さんが近くに住む峰村健次郎さん(75歳)に月2回、昼食を届けるようになって5カ月。

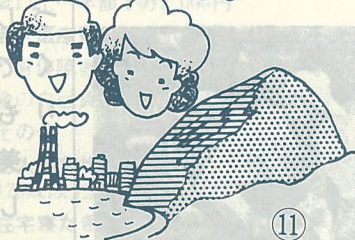
昔から、自分の作った料理を人に食べてもらうのが好きだったという城井さんは、市の進める老人給食サービスに共鳴。

「おじいちゃんはひとり暮らしだから、手作りのもので家庭の味を味わってほしい」。

この日の献立は手作りのハンバーグ。

「おかずが多すぎるぐらいです」とうれしそうな峰村さんを見つめる目があたたかく感じた。

大分に生きる



11

検診を受けて安心を——9月はガン征圧月間です。

おじいちゃんおばあちゃん その笑顔

大分市の老人福祉制度

※60歳になったら

▶**老人居室整備資金貸付** お年寄りの部屋を増改築するときに無利子で120万円以内を貸付します。

※65歳になったら

▶愛の訪問

▶**老人家庭奉仕員** 日常生活に支障のあるひとり暮らしのお年寄りを週2回訪問し、日常生活の手助けをします。

▶自動火災報知器の設置

▶電子ジャー炊飯器購入費の補助

▶消防ヘルパー

▶老人介護人

▶老人福祉電話の設置

▶**巡回入浴サービス** 寝たきりのお年寄り宅に月2回程度移動入浴車が巡回し、入浴サービスを行っています。

▶寝具乾燥

▶特殊ベッドとマットレスの給付

▶**老人健康診査** 年1回無料の健康診査を行っています。

▶**手術費の支給** 白内障にかかっていて、開眼手術の可能なお年寄りに手術費を支給します。

▶便器購入費の補助

※70歳になったら

▶**見舞金の支給** 1年以上寝たきりのお年寄りに年額5,000円を差し上げています。

▶**敬老年金** 1年以上大分市に住んでいるお年寄りに敬老年金を差し上げています。70歳～74歳…年額6,000円 75歳～84歳…年額8,400円 85歳以上…年額1万2,000円

▶**老人医療費の助成** 70歳以上または65歳以上で身体障害者手帳3級以上のお年寄りに健康保険の自己負担分を助成しています。

※その他

▶老人給食サービス事業

(75歳以上)

▶在宅寝たきり老人看護家族激励事業

(65歳以上)

詳しくは
社会課老人福祉係 ☎ 6111内線339) へ

みんなのふれあいの場 ゲートボール



遠しくて」という声も。

「今まで仕事ばかりの人生だ

「ただ、やつと趣味を持つことができた」とうれしそうに話すおばあちゃん。

土を練り、型を作り、焼きあがった作品を見て、思わず涙ぐむ人もいます。

この日は、台風模様の天気にもかかわらず、時間通りに集まり、「一生懸命型作りをしていました。」

「これからもずっと焼物作り続けたい」と声をそろえるみんなの顔は、生き生きとしていました。

「カーン、カーン」ここ竹中のゲートボール場では、月、水、土曜日の朝から夕方まで、ゲートボールをする音が山々にこだましています。

竹中と端登の老人会と一緒に

ゲートボールを始めて3年。

「ここに来た人はみんな友達になれるんです」と世話役の岩田民蔵さん。

最年長の佐藤岩雄さん(86歳)は「ゲートボールを始めてとても体の調子がいい」と元気いっぱい。また「以前は血圧が高かったけど、今は元気にになりました」という後藤ハツエさん。

中には一時間以上も歩いて通って来る人もいます。

ひとりで暮らしているという甲斐マサエさんは「ここでみんなとおしゃべりをするのが私の生きがいなんです。」

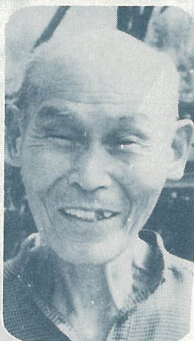
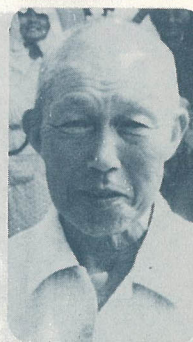
朝から夕方までゲートボールで汗を流し、昼はみんなで弁当を食べ、おしゃべりに花を咲かせます。ここは、単にゲートボ



ルをするだけの場ではなく、みんなのふれあいの場になっているようです。

「体が動く限り続けます」というみんなの目標は、一度でいいから優勝カップを手にする。その日を目標として今日も汗を流しています。

いっまでも



ギリシャの古いことわざに「一人も老人がいなかったら、一人借りよ」というのがあります。

これは、お年寄りの長い人生の経験で培われた知恵は、人間社会の中で不可欠なことを意味するのでしょうか。

もちろん、大分市のまちづくりにお年寄りの知恵が必要なこととは言うまでもありません。

大分市のお年寄りは、約2万7千人で総人口の7・3割を占めています。そして孤独なお年寄りが増えていることも事実です。

しかし一方では、まだまだ元気で頑張っているお年寄りもいます。そこで今回は、自分たちで生きがいを見つけ、元気に頑張っているお年寄りたちを紹介いたします。

また、市がお年寄りのために行っているいろんな制度を紹介いたしますので、大いに利用してください。

9月15日は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃんいっまでもお元気で。

神社前を少しでも美しく 花壇づくり

新高松老人クラブと花高松老人クラブが力を合わせて、これまで汚かった日吉神社前を美しくしようと花壇を作ったのは、今年の10月。

今では幅4m、長さ50mの花壇にサルビア、葉鶏頭、コスモス、マリーゴールドなどの花が咲きほこっています。

「毎朝、散歩がてら花壇の手入れに行くのが日課になっています」と話してくれたのは、世話役の藤沢平平さん。

「自分で苗を植え、日に日に育っていく花を見ると、自分の子供が大きくなっていくように感じるんです」という人も。

最近では、道行く人から「きれいですね」と声をかけられることも度々。そして、そのときが「いっばんうれいんです」と



満足げな表情。

近所の人からも花を少し分けて欲しいと言われることもあり、できる限り分けているそうです。

「年寄りだからこそ趣味を持つべきだと思います」と両老人クラブの一致した意見。

これからも道行く人々の目を楽しませ続けるよう頑張ってください。

手づくりの楽しさを 楽焼教室

社会福祉センターに毎月第2、第4金曜日、焼物好きのお年寄りが集まって楽焼教室を行っています。

生徒は15人。指導に当たっている二宮先生の話では「みなさん

筋はいいですよ」とのこと。

最初はまったく知らない者同士だったのが、同じ趣味を持つ仲間としてすぐに打ち解けました。

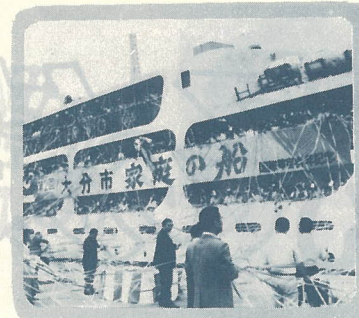
「このごろは、金曜日が待ち



三世代家族と障害児者が船上生活を共にして、心と心のふれあいを深める「家庭の船」。

今年も総勢3百94人を受けて、8月25日住吉泊地を出航し、翌26日バスで京都見学へ。帰路は台風13号の影響で小豆島沖に一時停泊というハプニングがありました。28日早朝全員元気に大分へ帰ってきました。

足の不自由な人に肩を貸す人、目の不自由な人に手を差し伸べる人、おじいちゃんやおばあちゃんの手をひく子供たち——そんなほほえましい光景があちこちで見られ、「家庭の船」はそれぞれの胸に楽しい思い出を残しました。



「家庭の船」3百94人を乗せて、京都へ

ふれあいを深めて楽しい思い出に

カラオケ大会では全員が手話で「ふるさと」を合唱

今回の第2回「家庭の船」に参加したのは三世代家族2百6人、障害者とその介護人86人、中国からの帰国者22人、ボランティアや医療班、市職員など80人の総勢3百94人。一行を乗せたチャーター船「ひかり」丸は、25日17時住吉泊地を出航。船は豊後水道で少し揺れたものの、瀬戸内海に入ると波静かで揺れもなく、快適な船旅でした。

「家庭の船」に参加して……

☆池永輝浩さん（元町、21歳）……親子での旅行は初めてなので楽しかった。映画村が特に印象に残っています。

☆若杉俊昭さん（ふじが丘東区、39歳）……家族のきずなが一層強くなりました。この船のことを大いにPRしたいと思っています。

☆片山孝子さん（錦町、35歳）……おばあちゃんが来てよかったと大変喜んでくれました。よい思い出ができました。

☆三浦弘江さん（海原、43歳）……みんなと交流できたことが一番よかった。これからもこの船を続けてください。

☆小椋利吉さん（細、60歳）……三世代、健常者と障害者、それぞれに理解を深めることができました。この船で体験した

……孫たちと旅行ができて楽しかった。ふれあい広場での交流はとても有意義でした。

たチャーター船「ひかり」丸は、25日17時住吉泊地を出航。船は豊後水道で少し揺れたものの、瀬戸内海に入ると波静かで揺れもなく、快適な船旅でした。

夕食後、子供たちはプロムナードデッキに集まり、歌やゲームに興じ、仲間づくりを。大人たちはふれあい広場で映画「三世代家族」を鑑賞し、市長を交えての交歓会。まず、参加者の最高齢者、下徳丸の中村宗義さん（81歳）にレイのプレゼント。

その後、都町の恵良とみずきさんなど3人がふれあいや家族について意見発表を行い、最後に佐藤市長が「福祉とは、ボランティアとは、と肩を張らない社会が本当の福祉社会です。この船でのふれあいでは、お互いの理解と連帯を深めましょう」と語りかけ、この日の交歓会を終わりました。

交歓会後は子供たちも参加してカラオケ大会。子供からお年寄りまで大絶唱の連続で、全員が手話で「ふるさと」を合唱するなど、ふれあい広場は打ち解けた雰囲気につつまれました。

☆池辺英子さん（大津町、14歳）……多くの友だちができました。できればまた参加したいです。

☆荒木春己さん（皆春、42歳）……「家庭の船」はよい企画です。いろいろなふれあいの場を持つことができ、子供たちにもよい思い出ができました。

☆後藤敏子さん（田室町、58歳）……孫たちと旅行ができて楽しかった。ふれあい広場での交流はとても有意義でした。

……孫たちと旅行ができて楽しかった。ふれあい広場での交流はとても有意義でした。

……孫たちと旅行ができて楽しかった。ふれあい広場での交流はとても有意義でした。

第2回「家庭の船」日程

- 8/25・住吉泊地で出航式のあと出航（17時）
 - ・A甲板ふれあい広場で映画の夕べと市長との交歓会（19時30分）
 - ・プロムナードデッキで子供たちの交歓会（19時30分）
- 8/26・ラジオ体操（5時30分）
 - ・大阪南港到着（6時20分）
 - ・バス10台で京都見学へ（8時）
 - ・出発（7時30分）
- 8/27・ふれあい広場でカラオケ大会（21時）
 - ・大阪南港出航（18時30分）
 - ・各班会ごとに反省会（20時10分）
 - ・ふれあい広場でカラオケ大会（20時50分）
 - ・台風13号の影響で小豆島沖に一時停泊（22時）
 - ・ふれあい広場で交歓会やカラオケ大会
- 8/28・住吉泊地に帰港、帰港式のあと解散（7時）

今回の「家庭の船」で特に心配されたのが、障害者やお年寄りのバスの乗り降りです。しかし、それも危うく終わりました。足の不自由な人に肩を貸す人、目の不自由な人に手を差し伸べる人、おじいちゃんやおばあちゃんの手をひく子供たち——そんなほほえましい光景がバスの乗降時にはもちろん見学場所でも見られ、参加者全員が助け合っの京都見学となりました。

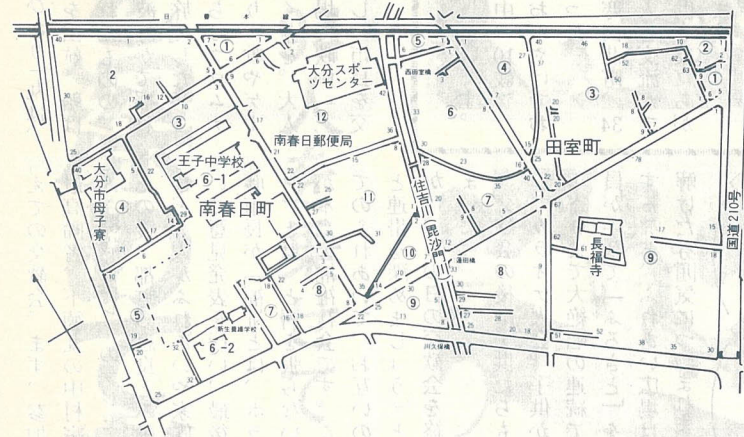
26日18時30分、いよいよ大分への帰路です。台風13号の影響

10月から 南春日・田室地区が新町名になります

10月1日から南春日・田室地区が新住居表示に変わります。
この地区にお住まいで、10月1日になっても決定通知書が届かなかったり、住居番号表示板がついていない方は、交通安全市民生活課住居表示係（☎6111内線266）へお知らせください。
なお、高城本町1・6・7番街区においても、道路整備ができたので10月1日から住居番号を付けます。
この地区へ郵便物や配達物を出すときは、新町名と番号を使われるようお願いします。

新しい住所の表わし方

新しい住所は町名・街区符号
・住居番号で表わします。
例 大分市大字駄原〇〇番地
町名（町名） 丁目（丁目）
大分市南春日町〇番〇号
建物新築・改築される方は住居番号設定の申請を
10月1日以後、
同地区内で建物新築・改築されたときは、地番による住所の表示ができませんので、住居表示係に申請して（印鑑必要）住居番号を付けてください。



南春日・田室地区の新住居表示図

新町名	住居表示実施前の町名
南春日町	本字駄原中原、龍ヶ崎、シロウケ田、王ヶスカ、牛崎、川久保及び河原の各一部
田室町	大分市大字西田室、東田室、河原の各一部、本駄原市久保、シロウケ田、牛崎、河原の各一部、大分市大字東田室の一部

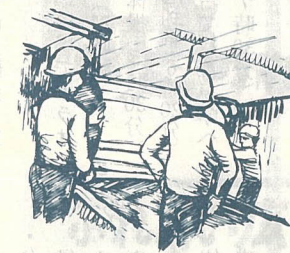
登記に必要な証明書（無料）は、住居表示係で差し上げます。
変更後の新町名（10月1日実施）

同和教育シリーズ 52

基本的人権は憲法に定められています（2）

私たちは、基本的人権についての理解を深め、正しい民主主義の実現に努めなくてはなりません。

憲法では、どんな権利が保障されているのでしょうか。



- 1、平等の権利
○法の下の平等や男女の平等
- 2、自由に生きるための権利
○奴隷的拘束及び苦役からの自由、法定の手続きの保障などの「人身の自由」
- 思想、信教、集会、結社、表現、学問の自由などの「精神の自由」
- 居住、移転、職業選択の自由
- 財産権などの「経済的自由」
- 3、豊かに生きるための権利
○健康で文化的な最低限度の生活を営む「生存の権利」
- その能力に応じて教育を受け

ることのできる「教育を受ける権利」
○勤労の権利や勤労者が労働条件などの改善を求めるための団結、団体交渉、団体行動などの権利
4、人権を保障するための権利
○選挙権、被選挙権、最高裁判所裁判官の国民審査権などがあります。
ところで憲法第十二条には、「この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によって、これを保持しなければならない。又、国民は、これを濫用してはならないのであって、常に公共の福祉のためにこれを利用する責任を負ふ」とあり、基本的人権は、お互いに尊重しあうものであります。
権利だけを主張しすぎると社会に迷惑を掛けるおそれがあります。憲法では、権利の濫用を禁ずるだけでなく、公共のために利用することを求めています。
また、社会生活の秩序が守られるために、基本的人権とともに国民の守るべき三つの義務も定められています。

大友宗麟公と天正少年遣欧使節物語

（最終回）

帰国

原マルティナーノの感謝の辞がキリシタン印刷物第1号として出された

ローマに40日滞在、その間に教皇グレゴリオ13世が死去、その葬儀に日本代表として与った。また、新教皇シスト5世の戴冠式にも列席した。

ラテラン大聖堂までの行列の図は、バチカン図書館に残されているので現在も見ることができると。

6月3日、使節団はローマを後にしたが、その後の諸都市の歓迎は熱狂的であり、1586年4月8日、リスボンを出航するまで多忙な毎日であった。

私がここで特記したのは、ヨーロッパから使節が持ち帰った印刷機のことである。現存する少数のキリシタン書籍からその技術の確かさと、日本文化史上に果たした功績の大きさを、私たちは認めざるを得ない。

ゴアで彼らはバリニャーノ神父に再会し、その折、原マルティナーノは使節を代表してラテン語で彼に感謝の辞を述べた。その時のスピーチは印刷に回された。これがキリシタン印刷物の第1号である。

さらに、マカオに滞在中印刷機はフル回転、デサンデ著、その実はバリニャーノの手に成る、「天正遣欧使節記」が印刷された。

少年たちとの対話形式で進められる旅の物語である。その中でヨーロッパの文化、社会、宗教についての興味深い洞察が行



われている。希望に満ちて日本帰国を夢見ていた彼らにもたらされた知らせは悲しいものであった。15

溝部 脩

8年8月11日、マカオ到着後まもなく日本の政変が伝えられた。
大友宗麟と大村純忠は相次いで死亡し、秀吉による宣教師追放令が布告されていた。そのため彼らはマカオに2年近く滞在することを余儀なくされた。

最後に現代に通じる問題提起をしてみよう。
4人の使節は世界の国々の人と交流し、友情、愛、文化交流を行い、世界に生きる日本人の先駆けとなった。

日本の土を踏んだのは、1590年7月末日のことであった。8年半の歳月は少年たちをたくましい青年に変えていた。親族の皆さへも彼らを見分けることはできなかった。体も大きくなっていったが、それ以上にたくましい精神を身につけていた。
翌年3月乗船第1において秀吉に謁見、彼の面前で4人は楽器を奏で、歌い、秀吉はいたく驚いた。秀吉はその折2度も自分に仕官するようにマンショに勧めた。

天正遣欧使節4百周年をお祭り騒ぎに終らせないために、日本人がもっている閉鎖性をいかにして打破するかに思いをはせてみたい。
（おわり）



◀ お年寄りの表情あれこれ
『私の好きなお年寄り絵展』
9月2日から15日まで、市内の小学生が家庭のお年寄りや田舎や近所のお年寄りをモデルにして描いた「私の好きなお年寄り絵展」がトキハ7階プラザで開かれました。
深いしわ、眼鏡などお年寄りの特徴を見事に描いた入選作品5百79点に、訪れた人たちはしばしば足を留め、いろいろと出来栄を話し合っていました。



◀ みんなで広げようクリーン運動の輪
『大分市クリーン大会』
9月1日、大分文化会館第2小ホールで「私たちの美しい街を私たちの手で美しい街にしよう」と約3百人が参加して、大分市クリーン大会が開かれました。
クリーン運動に協力している人や有価ゴミ集団回収の優良団体、クリーン運動の標語入選者などの表彰や地域でクリーン活動を実践している人の体験発表などが行われました。

- ※クリーン運動の標語入選作
(特選)
・クリーン作戦、大人も子供も総がかり
(入選)
・帰る時あたりみまわしゴミひろい
・ごみ拾う、心が美化の第一歩
・街の美化、それはみんなの心がけ



カラオケ大会

「今の子供たちはふるさとがなくなりつつあるばかりか隣り近所のふれあいもなくなりつつあります。その中で、夏まつりを通して子供たちに思い出やふれあいの場をつくらうと始め、参加者も増え地区の行事として定着してきました」と町内会長の伊串直さんは話をしていました。
このほか町内会では、運動会、ソフトボール大会、公民館活動などを行っているほか、今年の10月には初めて文化祭を計画し、心のふれあいによってふるさとづくりをしています。

団地のグラウンドでは、スカイカ割り大会、ビール早飲み大会、ジャンケン大会などが続き、午後8時の打ち上げ花火を台図に、舞台の上では、カラオケ大会が始まりました。
「恥ずかしそうに歌う子、大人顔負けに歌う子、昔の歌を思い出しながら歌うお年寄り」「ガンバレ！」という隣りのおばあちゃんの声も聞こえます。
そして、まつりの主役盆おどり。老いも若きも、鶴崎おどり、チキリンパヤシのおどりの輪に飛び込み、おどりを通して新しい仲間も増えているようでした。このまつりも今年で3回目。

まちの話題

地区民総参加で
盛大な夏まつり
スカイタウン高崎町内会
(大分地区)



▼ 地区対抗球技大会で思い出づくり

8月29日、大在小学校グラウンドと浜公園グラウンドで子供たちの健全な育成と夏休みの思い出づくりを兼ねた大在小学校地区対抗球技大会が小学4年生から6年生を対象に盛大に行われました。快晴の中、父兄や地区の人たちの応援を受けて、男子はソフトボール、女子はドッジボールに元氣いっぱいに取り組んでいました。



◀ どうどう狩りを楽しみながら
精進者の交流会

8月29日、安心院町のどうどう団地でどうどう狩りを楽しみながら親睦を深めようと、市内の在宅の精進者と家族など約4百人が参加して精神薄弱者交流会が行われました。
たくさんのお房をつけたどうどうの木を目の当たりに子供たちは大喜び。和やかな雰囲気の中、歓声がこだましていました。



一丸美智子さん

大分県地域成人病検診
センター勤務

この仕事を選んだ動機は「手に職をつけた」というのがきっかけです。今、血液などを調べる臨床検査の技師をしています。仕事で心掛けていることは「受診される方は、不安感があると思いますので、その雰囲気と和らげるように努めています。今、若い人に成人病が多いようですが、その予防は「年1回は必ず定期検診を受けるように



検診する目にも厳しさと
やさしさが漂う一丸さん

してくださいます。自分の体は自分が知っておくことが大切です。趣味は「山登りです。途中はきついのですが、山頂に立ちますと何ともいえない開放感に浸ります。
今、関心のあることは「やっぱり結婚かな。今、募集中なんです。理想の男性像は「抱擁力があるって信念のある人。例えばタレントの鹿賀丈史。あなたのPRを「体が大きいのに似合わず、心はやさしいのですよ。
「彼女の職場は良く気がつく娘さんとのこと。
受診者に「さわやかな印象を与え、笑顔がチャームポイントな一丸さん。



眼下に、伸びゆく大分市を見おろし、遠くに佐賀関、国東半島や中国、四国が展望できる緑深い霊山森林公園内に建設された霊山青年の家は、今年の11月で10周年を迎えます。これを記念して、青年の家ではいろいろな事業を計画しています。今後もふれあいの場として、大いに利用してください。

開所10周年を迎える 霊山青年の家



霊山青年の家

利用者数は16万人を突破

標高596mの霊山。この雄大な環境の中に位置する青年の家では、青少年が大自然に親し



集団宿泊指導者研修風景

み、宿泊研修や野外活動を通じて、友愛、規律、創造の意義や尊さを体験的に学習し、社会性のかん養、健康でたくましい心身の育成に励んでいます。今年で開所10周年を迎える青年の家で、研修に励んだ青少年の数は延べ16万人に達しました。

「10周年記念事業の内容」

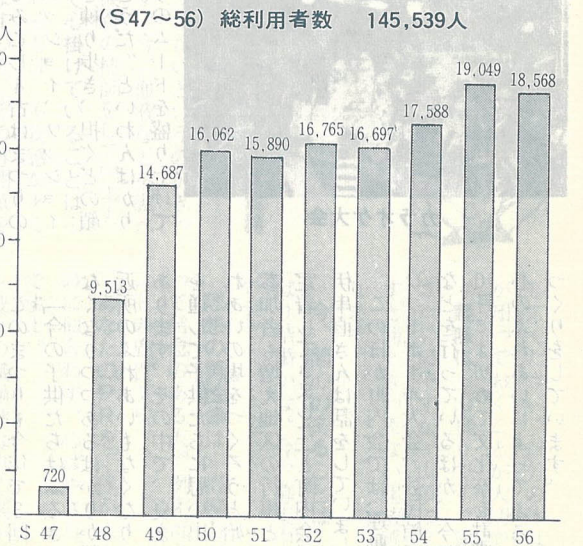
青年の家では開所10周年を記念して次のような記念事業を計画しています。

▽青年の像の建立△

この地に青年の像を建立することにより、教育的環境が一層整い、芸術性の高いこの像を仰ぐ若者たちの心に、美しいもの、

開所以来年度別利用者数

(S47～56) 総利用者数 145,539人



※ S47は11月開所より

純粋なもの、崇高なものを見た

り聞いたりして素直に感動する豊かな心情を養うことができる。

▽10周年記念誌の発行△

開所から現在までの青年の家の歩みを記念誌として発刊します。

▽所歌の制定△

若者たちが、気軽に口ずさむことができる所歌を考えています。

▽ふれあい広場の建設△

ふれあい広場は、入所した青年たちが「霊山アワー」(奉仕活動の時間)を利用して作って

り11月に完成の予定です。

広場の回りの花壇のレンガにインシアルを刻印し、ベンチを作っています。また中央部には花の下で談笑したり、ギターなどをつま弾けるように「ふじ」棚を作ります。

▽青年美術展△

大分市美術展に出品された青年の作品を青年の家に掲示します。

▽ヤングミュージックフェスティバル△

市民音楽祭の中に、若者を対象とした時間を組み入れました。



高額療養費の自己負担限度額が変わります

国民健康保険の被保険者で同じ人が、同一の病院、診療所で医者にかかって、自己負担分として一カ月に3万9千円以上を支払った場合は、それぞれの超えた額(高額療養費)について申請すると国民健康保険があとで払いもどしをしていましたが9月の診療分より3万9千円から4万5千円に引き上げられま

した。また58年1月から5万1千円に引き上げられる予定です。ただし、低所得者の方は3万9千円に据え置かれることになっています。

高額療養費の申請をされる方は、次のような条件がありますので注意してください。

☆自己負担額3万9千円または、4万5千円の中には、差額ベッド代や歯科の差額診療、薬ビンなど保険診療以外のものは含まれません。

☆一カ月とは、毎月1日から月の終りまでを一カ月とし、その間の自己負担額が3万9千円または、4万5千円を超えた場合に限られます。



ありがとうの一言が子供への無言の教に

最近の住宅事情も昔とは随分変わって来て、便所もくみ取り式から水洗式に換える家庭が多くなっているようです。そのため、においに神経質になったのでしょうか。バキュー



羽田 加代
高山

ムカーが来ると「臭い、臭い」と鼻をつまんで、その側を通る子が多く見られ残念に思います。私の幼いころ、大半の家がくみ取り式でしたので、時々くみ取りの現場に出くわせ、「臭い、臭い」と言えば、「だれのため

ら注意されたものです。今、我が家は、市のお世話になってます。「奥さん、水流してください」と窓越しに声がすると、私は「お願いします。ありがとう」と声をかけるようにしています。私たちがみんなが、そういう感謝の態度で接すれば、その仕事に携わっている方々も、気持ち良く仕事ができると思うのです。そして、「ありがとう」の一言が、ひいては子供への無言の教えになると思います。

就業構造基本調査にご協力ください

大分市では、10月1日現在で就業構造基本調査を行います。

この調査は、国民の皆さんの就業・不就業などの実態を把握して雇用対策など行政の基礎資料となる統計を作るために全国的規模で行われるものです。

これには、約千八百世帯が統計的な手法によって選ばれます。選ばれた世帯には、9月中旬ごろに知事より任命された調査員がお訪ねしますので協力ください。

(企画調整課)

今月は国民年金保険料第2期分(7・8・9月)の納期です。お忘れないうちに納めください。(国民年金課)

9月18日から全市一斉草刈り旬間です

未耕作のまま放置された田畑や荒廃地に、雑草が生い茂ると病害虫の発生源となり農業生産条件を妨げ、また生活環境の悪

化を招くなど、周囲に住む人が迷惑をします。

そこで「遊休未利用地をなくす運動」連絡協議会では、9月18日から10日間を草刈り旬間と定めました。

未利用農地などの所有者は、この期間中に必ず草刈りをしましょう。自分で草刈りができない方は、草刈り業者をあっせんしますので、農業委員会事務局(☎346111内線509)までご連絡ください。

また、刈り取った草を焼却するときは、消防署にご連絡ください。(農業委員会事務局)

今月の固定資産税(3期)納税

県民手帳の予約を受け付けます

58年度版大分県民手帳の予約を受け付けています。

ご希望の方は、企画調整課統計調査係または各支所庶務係、明野出張所に9月30日までお申し込みください。

手帳は1冊、大型4百20円、小型3百円、12月上旬にそれぞれのお渡しします。(企画調整課)

肩こりを訴える小学生もいる
——というほど現代生活には老若男女問わず、肩こりで悩む人がふえています。ひどくならないように、ために「こり」をほぐしましょう。

▽単純なこりは
肩こりは、一般的には目や腕の使い過ぎからくる疲労のあらわれで、肩から首にかけての筋肉の使い過ぎと血行が不十分のために起きます。



ナースバンクへ登録しませ
んか

県看護協会では、保健婦、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の免許をお持ちの未就業の方に、ナースバンクに登録していただき、就業促進に必要な相談指導や職業紹介を行っています。

まだ、登録していない方は、社団法人大分県看護協会(寿町2番6号 ☎372146)へお申し出ください。

(県看護協会)

肩こり
筋肉の疲労が
主な原因

筋肉が板のように固くなり、そのうち頭痛や吐き気をもよおすなど症状が悪化しますから気を付けましょう。

▽こりをほぐすには
十分な睡眠や休息をとり、適度な運動を行う——これは常識

ストレスなど精神の緊張が続いたり、一日中細かい数字や文字を扱う仕事をしたり、たまに根を詰めて洋裁などをやった後などに起きます。

病気でありませんが、ほうつておくとう無理が重なり、肩の

9月は「がん征圧月間」
子宮がん検診が近くの医療機関でも受けられます

女性の場合は、胃がんに次いで多いのが子宮がんです。子宮がんは早期発見、早期治療すれば百発百中といわれています。そこでより効果的な検診を目指して、今年度も従来の巡回検診に加えて医療機関でも9月30日まで子宮がん検診を行います。

詳しくは8月1日号の市報か保健予防課(☎346111)内線369へ。

飼い犬登録と
狂犬病予防注射

57年度の飼い犬登録と第2回目の狂犬病予防注射を行います。生後3カ月以上の犬は、毎年1回登録をして、春(4月)と秋(10月)の2回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。そして、登録済みの鑑札と注射済票を首輪につけることになっています。

▽費用 57年度登録済みの犬は狂犬病予防注射料千60円、未登録の犬は一頭につき登録料2

ですが、大切なことです。時間を決めて、一日に何回か腕や首をぐるぐる回したり、肩を上げ下げする運動を規則的にすると効果があります。散歩や軽いなわとびもよいでしょう。

また、指圧、針、入浴なども肩こりを楽にします。食事の面では、新陳代謝を促すビタミンCに気を配り、新鮮な果物や野菜の摂取にとめましょう。

▽ガンコな肩こりは
何をやっていても肩のこりがほぐれず、痛みや息苦しさを感

千五百円と狂犬病予防注射料千60円の計3千2百60円です。

▽その他 ①犬に異常がある場合は事前に獣医師に相談してください。②当日、会場が混雑することが予想されますので、はがきに種類、年齢、毛色、性別、

昭和57年度後期飼い犬登録及び第2回狂犬病予防注射日程表

月/日	曜	会 場	時 間	月/日	曜	会 場	時 間	月/日	曜	会 場	時 間
10/1	金	吉野 公民館	10:00~11:00	10/7	木	大分銀行 大分支店駐車場	10:30~11:00	10/14	木	田尻グリーンハイウェイ集会所	9:30~10:30
		上戸次小学校	11:30~12:00			農協 川添支所	11:30~12:00			ふじが丘グラウンド	11:00~12:00
		農協 河原内支所	13:30~14:00			農協 高田支所	13:30~14:30			東瀬田 公民館	13:30~15:00
		竹中 公民館	14:30~15:00			森田町地公団	15:00~15:30			植田 支所	9:30~11:00
10/4	月	判田 公民館	9:30~10:30	10/8	金	乙津 公民館	9:20~9:40			下横瀬 公民館	11:30~12:00
		大南 支所	11:00~12:00			鶴崎 支所	10:00~11:30			富士見が丘 飯集会場跡地	13:30~14:00
		ひばりが丘ショッピングセンター横	13:30~14:30			別保寺前 森町 公民館	13:00~14:00			富士見が丘グリーンプラザ駐車場	14:30~15:30
10/5	火	上久所 公民館	9:40~10:00			農協 松岡支所	14:30~15:20	10/15	金	上宗方 公民館	9:30~10:30
		丹生 公民館	10:20~10:50	10/9	土	農協 三佐支所	9:30~10:30			宗方台 宮迫公園	11:00~11:30
		小佐井 小学校	11:20~12:00	10/12	火	明野日の出町 野中公園	9:30~10:30			松が丘中央公園	13:00~14:30
		細 公民館	13:30~14:00			明野日町 東山公園	10:50~11:40			椿ヶ丘団地入口	15:00~15:30
		久原消防団詰所前	14:30~15:00			二目川 公民館	13:10~13:30	10/16	土	南大分駅前	9:30~11:00
10/6	水	坂ノ市 支所	9:30~11:00			農協 明治支所	14:00~15:00	10/18	月	賀来 公民館	9:30~10:30
		里中 公民館	11:30~12:00	10/13	水	敷戸地公団公民館	9:30~11:00			国分新町西公園	11:00~11:30
		沙見 公民館	13:30~14:00			旦の原 農協センター	11:30~12:00			宮 苑 公民館	13:00~13:20
		平野 公民館	14:30~15:00			寒田自治区公民館	13:30~14:20			餅田 公民館	13:40~14:00
10/7	木	角子原 公民館	9:30~10:00			宮崎台第一児童公園	14:50~15:30			在農県社会福祉センター	14:30~15:00



急性灰白髄炎(ポリオ)の 定期予防接種

▽対象者 生後3カ月から18カ月までの乳幼児。

※何らかの事情で生後18カ月までに予防接種をしていない人は48カ月まで受けられますので会場でお申し出ください。

▽接種の方法 経口生ポリオワクチンを6週間以上の間隔をおいて(春・秋)2回経口投与。

投与量は毎回0・05ミリリットル。

▽料金 無料

▽受付時間 各会場とも14時から15時までです。

▽注意事項 ①予防接種には思

いがけない事故が起こることがありますので、異常のある人は、事前に健康診断を受けてください。②保護者は会場で子供の健康状態を詳しく問診担当の医師にご相談ください。③問診票は責任をもって記入押印してください。④体温は必ず家庭で測って会場に来てください。⑤母子健康手帳と印鑑をご持参ください。⑥投与前後30分は飲食しないでください。

▽接種できない乳幼児 ①発熱している人、著しい栄養障害のある人。②心臓血管系、腎臓、肝臓疾患にかかっている人で、その疾患が急性期、増悪期、活動期にある人。③投与しようとするワクチンによって異常な副反応を呈したことがあることが明らかな人。④投与しようとするワクチンの成分によってアレルギーを呈するおそれのあることが明らかな人。⑤投与前1年以内にケイレンの症状を呈したことが明らかな人。⑥下痢患者、または麻しん、B

月/日	会 場	名	月/日	会 場	名
10月5日(火)	中島町南西戸方市尾	島町南西戸方市尾	10月7日(木)	金南東高寒横大	池分分田瀬在道
10月6日(水)	桃野鶴判植賀	園東崎田田来	10月8日(金)	津明戸東	留治次田

学校内への車の乗入れはできません

⑥下痢患者、または麻しん、B CGの予防接種を受けて1カ月

松岡校区	別保校区	高田校区	月/日	会 場	時 間
10月8日(金)	10月7日(木)	9月29日(水)	9月30日(木)	10月1日(金)	10月4日(月)
門上松岡・真下松岡・菅園	毛津井・尾崎	池田・上田	府成・本松	久保山集会所	久保山集会所
大分市農協支所	井公民館	田公民館	本公民館	久保山集会所	久保山集会所
13時	10時	13時	10時	13時	9時30分
15時	11時30分	14時	11時30分	15時	11時30分

を経過していない人。⑦予防接種を行うことが不適当な状態にある人。⑧その他 他校区の人も都合のよい会場で受けられます。

成人病検診

▽対象者 35歳から64歳までの市民(ただし、事業所などで検診を受ける人は除く)

▽料金 無料

▽内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

▽その他 ①検診効果を高めるために、検診が午前中の場合には朝食を、午後の場合には昼食をとらずにおいでください。②会場

で健康相談も行いますので気軽にご利用ください。③他校区の人も都合のよい会場で受診できます。④受診者には会場健康手帳をお渡しします。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

9月の成人病教室

〔高血圧教室〕

▽日時 9月28日(火) 9時

▽場所 大分保健所

▽内容 生活と食事指導

▽受講料 無料

※申込方法 大分保健所(☎328231)へ電話でお申し込みください。

月/日	会 場	月/日	会 場	月/日	会 場
10月1日(金)	桃園	9月30日(木)	荷揚・長浜	9月29日(水)	春日校区福祉会館
9月28日(月)	判田	9月27日(日)	市農協判田支所	9月26日(土)	市農協判田支所
9月25日(木)	田浦	9月24日(水)	姫野正孝氏宅	9月23日(火)	春日校区福祉会館
9月22日(月)	春日	9月21日(日)	春日校区福祉会館	9月20日(土)	春日校区福祉会館

▽対象者 30歳以上の市民

▽料金 900円

▽受付時間 9時~10時30分

▽その他 健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

子宮がん検診

▽対象者 40歳以上の市民

▽料金 千円

▽受付時間 9時~10時30分

▽その他 ①検診当日は朝食、湯、茶など一切とらないでください。②上半身は衣服が脱げるようにし、腹部にはボタン、チャックのない肌着を着用してください。③健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

老人健康講座

▷日時 9月24日(金)13時30分
 ▷場所 社会福祉センター2階集会室
 ▷対象 市内に居住する60歳以上の老人と同居の家族
 ▷内容 胃がんについて
 講師 岡本 龍治氏
 ▷その他 受講料は無料です。
 ▷問合せ先 社会福祉センター (☎352050) へ。(社会福祉センター)

大分'82生活と情報文化

—おおいた'82マイコンフェアー—

▷日時 9月30日～10月4日 10時～17時(最終日は16時まで)
 ▷場所 大分県立総合体育館
 ▷料金 無料
 ▷内容 光や超LSIがつくる新しい暮らしやオフィスオートメーション、パーソナルコンピュータの実演、ロボットコーナーなど (県企画総室)

初歩のクラシックギター教室

▷期間 10月～58年2月(毎週火曜日)
 ▷コース 昼の部 10時～12時
 夜の部 18時～20時
 ▷場所 大分公民館
 ▷定員 20人
 ▷会費 6,000円
 ▷申込方法 9月30日までに電話で大分公民館 (☎434938、453159) へ申し込んでください。(大分公民館)

県「福祉の船」

県「福祉の船」が今年も老人の親睦と生きがいを高めるため次のように行われます。

参加希望者は印鑑をもって市社会課または各支所市民係に申し込んでください。

▷参加資格 市内居住者で、日ごろ県外旅行などに行けない65歳以上の心身とも健康な人

▷募集人員 46人

▷目的地 京都

▷日程 11月10日～12日

▷参加料 7,000円

▷申込期間 9月16日～22日

▷参加者の内定 書類審査のうえ抽せんなどで内定します。

▷その他 ①電話での申し込みはできません。

②今までに参加した人は応募できません。

(社会課)

参加
しませんか



自然に親しむ集い

▷日時 10月6日(水)9時～16時(小雨決行)
 ▷募集人員 50人
 ▷探訪場所 亀塚古墳→九六位山→夜明城→横江山展望→楠木生神社→水分社
 ▷集合場所 市役所正面玄関前
 ▷参加料 500円(昼食、拝観料含む)
 ▷申込方法 9月20日から10月2日までに電話で公園緑地課 (☎346111内線469) へ申し込んでください。
 ▷その他 ①参加料は当日いただきます。②タオル、水筒は各自持参してください。③約2km歩きますので運動靴で参加してください。(公園緑地課)

家庭婦人スポーツ教室

▷期 間 10月4日～58年2月14日 毎週月曜日 レクリエーション 9時30分～11時30分
 卓球 13時30分～15時30分

教室名	会 場	募集人員	参 加 料
レクリエーション	大分県立荷揚町体育館	80人	1ヵ月 500円
卓 球		40人	

▷申込方法 参加希望者は往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名を記入し、9月22日までに体育保健課(荷揚町2番31号)までお申し込みください。

▷そ の 他 定員になり次第締め切ります。

▷問合せ先 体育保健課(☎346111内線537)へ。(体育保健課)

いも掘り観光

▷日 時 10月10日(日)(雨天の場合は10月11日)
 (午前の部) 10時から受付 11時からいも掘り
 (午後の部) 13時から受付 14時からいも掘り
 ▷場 所 庄の原(大分交通、庄の原バス停前)
 ▷募集家族 600 家族
 ▷申込方法 往復はがきに住所、氏名、参加人員、電話番号を記入して大分市観光協会事務局(荷揚町2番31号)までお申し込みください。
 ▷受付期間 9月16日～28日
 ▷そ の 他 応募者多数の場合は抽せんします。駐車場がありませんのでバスをご利用ください。(観光協会)

おおいた中国語教室(初級コース)

▷期 間 10月～58年9月 毎週月曜日 18時～20時
 ▷場 所 富士第一ビル3階(舞鶴町一丁目3番38号)
 ▷募集人員 20人

おおいた太極拳教室

▷期 間 10月～12月 毎週水曜日
 (昼の部) 14時～16時
 (夜の部) 18時～20時
 ▷場 所 大分市菅陸上競技場
 ※申込み・問合せ先 申し込み方法や会費など詳しくは、県日中友好協会(☎348430)へ。
 (県日中友好協会)

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで「秋の交通安全運動」が展開されます。期間中は、おおいた交通安全フェアや交通安全市民のつどいなど、多彩な行事を行います。

○おおいた交通安全フェア

9月19日(日)10時、若竹公園、若松通り商店街 オープニングパレード、竹馬大会、白バイ展示、救済相談、100円原付抽せん会など

○交通安全市民のつどい

9月21日(水)15時30分、鶴崎公園、交通安全パレード、街頭広報
 (交通安全市民生活課)

県「婦人の船」

▷募集人員 50人
 ▷目的地 和歌山県
 ▷日程 11月26日～28日
 ▷負担金 15,000円
 ▷参加条件 ①市内に居住する満20歳以上65歳までの婦人 ②船内生活に適応できる心身ともに健康な人
 ▷申込先および問合せ先 市児童家庭課(☎346111内線344)へ9月30日までに申し込んでください。
 ▷その他 申し込み用紙は市児童家庭課にあります。申し込み多数の場合は抽せん内で定します。(児童家庭課)