

市報

大分県

51. 8. 1

No. 722

編集と発行
大分市市民部広聴広報課
(☎34-6111)

レッツ・ゴー サイクリング!

今、大分川河畔のサイクリングロードでは、8月29日までの毎週日曜日、おようサイクリングが行われている。このサイクリングにはだれでも参加できると聞いた私はある

日曜日、古い自転車に乗って参加した。すがすがしい朝の空気を胸いっぱい吸い、力いっぱいペダルを踏む。銀輪はかるやかに、静かにまわりつづける。走り終わった後のちよっぴり汗ばんだ肌にさわやかな風が心地よい。私はこの日1日気分そう快だった。まさに「ビューティフルサンデー」だった。
写真は、大分川河畔の自転車道にて



市政モニターは、市政に対し市民のもつ意見や苦情を伝え、更には市民のもつ英知を提供することを目的として、委嘱されたものとして、

子どもが立派に育ってほしい

教育分科会から

古い学校にも予算を

私の方の学校は、ぼろ校舎で体育館を作ったほしいと陳情したのですが、新設校を作らねばならないのだめだということでした。予算が新設校の分と古い学校の分と別々にならないものでしょうか。

モニター



熱気がこもる教育分科会

【市】いうまでもなく教育予算は、教育委員会の方針にしたがって計画的、効率的に運用しております。

新設の学校1校作るのに土地代と建物の建築費等合わせて、およそ10億円程かかります。お話にありました予算のつけ方について、基本的には、学校の建設が先で、古い学校の維持改良が後だということは考えておりません。どちらも重要ですが、しかし、人口の急増に伴って

教育する場がなくなれば、これは大変です。これは大変です。でも、どうしてでも新設せざるをえないようになってきております。最近新設した学校は、49年度建設、明野北小、宗方小、植田東中、50年度建設、森岡小、舞鶴小、城南中、51年度建設予定植田第2小(仮称)となっております。

これは財政的に大事業であります。そして、古い学校についても各学校から毎年営繕計画を提出してもらっており、全部の学校を調査して緊急なものから実施しております。当市の小学校、中学校、幼稚園等は、ちょうど百校あります。それで、各学校とも充分満足するようには行きわたってない面があるのも確かです。今後とも、これらの予算も増やすよう努力いたしますので、今しばらくお待ち願います。

子ども会なども指導して

モニター

先生にお願いですが、地域のPTA活動とか、地区の子ども会活動など学校外の教育にも力を入れてほしい。今まで全然指導してくれないので。

一案として、各先生それぞれの居住地での教育活動にその才能を貸してほしい。私のところでは、地域の子ども会に、先生も良く出てくれているので皆んな感謝している。



私の所は、父兄が熱心なので、先生がよく出て来てくれる。

【市】学校でやる教育は、定められた時間内に、きちっとした教育効果があるようにやっています。

学校外の地域での指導についても、各学校で地域子ども会を作って熱心に指導しています。しかし、これは正規の勤務時間外であることは確かです。そこは、先生が進んでやっていたくわけです。

子どもの教育はすべて先生がやるというのではなく、学校では、学校の教育に責任を持ちます。それ以外の時は、地域や家庭が責任をもってやるべきで、そういう体制を作って、それに先生がはい入る方が望ましいと思っております。

大分市の教育は、他都市に比べ決して、ひけをとってはいません。それは、文部省でも「よくやっている」と認めていますし、全国的な教育賞なども受けており高く評価されています。

時には給食にご飯を

モニター

本年度になって給食費が上りました。その主な原因はパンと牛乳の値上りということ。そこで週に1回でも各家庭からご飯だけを弁当に入れて持たせ、学校の方で、その分だけおかずを良くすると良いと思うのですが。

【市】学校給食は、法で定められておりまして、教育課程の一環として実施しております。これは給食することによって①食事について正しい理解と、望ましい習慣を養う。②学校生活を活かす。③栄養の改善及び健康の増進をはかる。④食糧についての理解を深める。この4点を目的としています。そして給食は同じものを、同一場所ですべてることが必要



長浜小学校1年3組のよい子

米飯を実施してもよいようになりまして。しかし、施設等の問題もあるので諸般の情勢を十分検討いたしましたので、しばらく研究の時間を下さい。



佐藤市長は「皆さんの意見を聞きながら私自身勉強させてもらいました。このようにいろいろ聞くことが行政に良い資料となります」と語っていました。

子どもが立派に育ってほしい

市長随想 ④

隣のモニター「隣のモニターがやかましくて、眠られない。市は、なぜ放任ししておくか」と苦情が持ち込まれて来たので、公書課に調査させたら、冷房のモニターで、音は別にそれ程やかましいという程でもない

「隣のモニター」という。それでいろいろ聞いてみたら、個人的に争事をしていて仲が悪い間柄とかいうことで、全くあぜんとしてしまった。「江戸の仇を長崎で」という事もあるが、平素のうっぶんを市に言いつけて晴らそうなどと考えるやり口にたまらないさびしい思いをさせられた。

心ないこと

また、浄化槽の無断設置で、その流れが排水側溝に出て悪臭を出しているというので、調査を行った職員が注意したら、早速、市長室に電話がかかって来た。「おれ達は民主的憲法の下で、最低の文化生活を営む権利が保障されているのに、何で家の水洗便所に市が文句をいうか。水洗

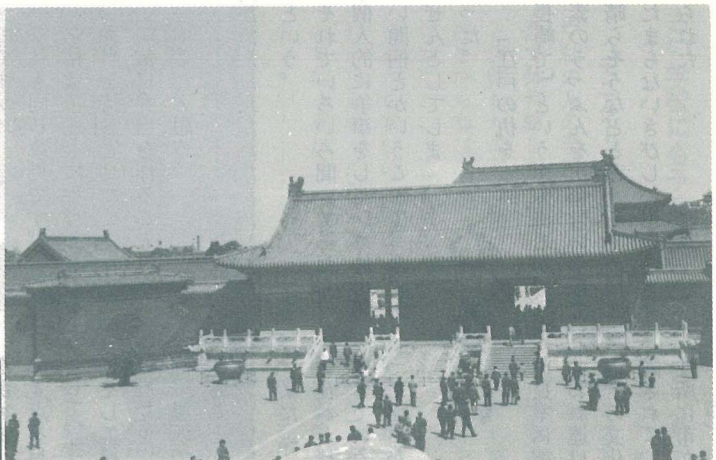
便所は、文化生活の初歩の初歩ではないか。市長はこれとどう考えるか」とのことである。私はこう答えた。「あなたは、大変憲法を勉強なさっておられるようですが、憲法のどこに自分が文化生活を営むために人に迷惑をかけて良い、と書いてあるのか教えて欲しい」と言ったら「それはどう書いてあるかおれは知らないが、人からそう聞いている」とのこと。自分の

権利、主張するところだけを強く主張し、その前に書いてある公共の福祉に反しない限りというところが忘れられている。何かぎくしゃくした感じの仲からは、豊かな心は育たない。「心は心を動かして心をつくる」といわれるように豊かな心は、人の心の中にゆとりと潤いを与え、その中から優しい心が生まれてくると思う。(佐藤益美)

7月1日号から「中国見たまま聞いたまま」を書いてきましたが、それも今回で終了です。つたない私の文章ではまだまだ書きつくせませんがまだ何か機会がありましたら書いて見たいと思います。私は今、我々日本民族も前進をつづけるお隣の中国に負けぬように一つの目標をたて大いに努力すべきだと考えさせられています。(佐藤益美)

絢爛豪華な北京の故宮

故宮は面積75ヘクタールで、天安門、中和門、大和門、それに登龍門がある。龍のほられた登龍門の奥には皇帝の玉座があり、その後には後宮と呼ばれる私邸がある。この岩は一枚が16匁もあり、その岩には大きな龍がほられている。



北京故宮

花の幹は銀、花は真珠やメノウというように……。その上、象牙を糸にして織ったむしろ、金銀財宝を散りばめた鎧かぶと、糸のかわりにサンゴやメノウ、真珠で作られている着物等を見るにいたっては、全く明や清の時代の皇帝の権力を見せつけられた思いだった。反面日本の皇室や大名がこんなでたらめをしな



登龍門の龍

栄耀栄華がしのばれる明の十三陵

明は13代続いたが、その皇帝の陵は北京で一番温度差が少なく、一番氣候の良い北京郊外にある。初代のものが最も大きな陵であり、外の建物も大きい。



北京郊外にある明の十三陵

くてよかったと考えさせられた。中国では人民を搾取した歴史を見て、「こんな事をしてきたため人民がこじきとなって苦しんだのだ。だから今の社会は貧富の差のない社会でありたい」という毛主席の教えを説いている。全く夢のような話であるが、一面当時の明の皇帝の権力というものの強大さを見たような気がする。

中国見たまま

佐藤市長の

7月1日号から「中国見たまま聞いたまま」を書いてきたが、それも今回で終了です。つたない私の文章ではまだまだ書きつくせませんがまだ何か機会がありましたら書いて見たいと思います。私は今、我々日本民族も前進をつづけるお隣の中国に負けぬように一つの目標をたて大いに努力すべきだと考えさせられています。(佐藤益美)

中山医学院で見た針麻酔

広州の中山医学院は1965年開設、床数2百、医師2百人で、ここでは眼科専門の研究グループが研究を行っている。私はここで針麻酔を見学した中国の針灸は長い年月の積み重ねであったが、解放後急速に進歩した。そして1958年に針の麻酔を発見し、発展させた治療効果は9割以上の成功率である。1968年、針麻酔は眼科に採用された。



針麻酔による眼科手術

ところで、実際に手術を見学する前に、私は針麻酔の長所、短所の説明を受けた。長所 ①設備が簡単で末端施設により。②手術後の回復が早い。③病人の意識が明瞭であるので相談ができる。短所 ①鎮痛が完成されていない。②肉の引っぱられる感がある。手術は最初が緑内障、次が涙線閉鎖開通手術だった。執刀は最初が女医で、後のが男医だった。針麻酔は最初の2カ所、後に4カ所行った。どちらも針麻酔を始めて15分後から執刀手術を開始した。本人は意識があるが、局所の手術は着々と進められていく。目の中の膜をはいでいくのを見るときはビックリした。

針麻酔の手術を見ながら西洋医学の発達した日本が、針麻酔を中心とした中国医療を学び、日本の医学界で東洋と西洋の両医学の合作をつくり出し発展させることができ

聞いたまま

50万人分の野菜を作る虹橋人民公社

農民公社(虹橋人民公社)は人口2万6千人、世帯数6千8百61世帯で、子供、老人を除いた1万6千人の人々が千3百20ヘクタールの土地を耕作して、50万人分の野菜作りを行っている。

解放時は年2回の作だったが今は輪作で年5回は収穫している。作物の品種も80種から百70種となっている。生産品は10ムー(1ムーは約6アール)85トをあげている。畜産では、豚4万頭、乳牛百80頭、うさぎ3千2百羽、きじ10万羽を飼っている。豚の糞からマッシュルームを作っており1日の出荷量は4百トとか。そのほか工場四つ(修理工場木工工場)、トラクター百70台自動シヨベル4百8台をもって



人民公社が作っている野菜畑

が2人いるので、1人が7百25元(10万8千7百50円)の収入を得ていることになる。これを月額にすると約60元(約9千円)となり、工場労働者の平均賃金60元と大体同じである。ついでに物価についてちょっとふれておこう。ただし1元を約百50円として計算する。米は

50キロ2千4百60円(下は2千450円)、豚肉は5百50円350円卵1キロ2百55円、魚は5キロ60円、野菜は1キロ3円7角70円、家賃は4百50円7角50円。こういう状況だから、生活はわりに楽で、みんな貯金をしている。この公社も貯金が2百万円(3千万円)位あるそうだ。なお私はここで、解放前こじきをしてきた人が2千人もいると聞いてビックリした。
ハエと泥棒がない中国
昔、解放前ハエが食物に真黒になる程たかり、人の背中にも何十匹とたかっていたなどと言われた中国。物がなくなったら泥棒市場に行けば出ているなどと言われた姿は、今どこにも見当たらない。ホテルにかぎをかけるので安心出来る国が中国であり、ハエや蚊の居ない国が中国なのだと言えるのだから大した国である。
今回をもって市長の中国訪問記は終了させていただきます。わずか3回でしたが、ご愛読いただきありがとうございます。



新築、増築家屋の調査を行います

新築、増築家屋の調査を8月上旬から行います。この調査は昭和52年度分の固定資産税の課税に必要な評価額を算定するために行うものです。

調査対象家屋は、今年の1月2日から来年の1月1日までの間に新築または増築された住宅店舗、倉庫などすべての家屋です。調査には、市資産税課及び支所税務係職員が当たり、建物の規模、施工の程度、材質などを調べますのでご協力をお願いします。調査員には、「固定資産評価補助員証」を携帯させています。

(資産税課・内線275)

家屋を取り壊したら届出を

家屋をとりこわした場合には必ず届けをして下さい。届出がないと翌年度の固定資産税が課税されるおそれがあります。届出場所は、とりこわした家

屋が大分地区にあった場合は資産税課家屋係、とりこわした家屋が支所管内にあった場合は各支所税務係です。なお、届出用紙はそれぞれの窓口に用意しています。

(資産税課・内線275)

8月13日から15日まで、し尿収集と、し尿浄化槽の清掃を休ませていただきます。

戦没者遺族のご家庭へお供物をさしあげます

市では、戦没者ご遺族の方にお供物をさしあげています。また、お供物が届いていない方は市社会課または各支所、明野出張所へおいで下さい。

(社会課・内線242)

保留地を公売します

▽保留地の所在地 大分都市計画津留土地区画整理事業施行地区内(今津留地区)
▽保留地の箇所及び地積 5カ所 延べ2、263平方メートル
▽公売の方法 一般競争入札
▽入札日時 8月9日13時30分
▽入札場所 市宮陸上競技場(今津留)
▽入札保証金 入札金額の百分

の5以上
▽問合せ先 津留土地区画整理事務所(☎50764)

幼稚園の入園料・保育料を減免します

市では、幼稚園に就園する4歳、5歳児をもつ世帯に対し、申請に基づいて入園料、保育料を減免します。



該当する世帯は市内在住者で市立幼稚園並びに市内の私立幼稚園に就園する幼児をもつ世帯です。
〔市立幼稚園〕
51年度の市民税所得割額が1万円以下の世帯が対象になり、全額免除から2分の1減免まで3段階に分かれています。

〔私立幼稚園〕

4歳児：51年度の市民税所得割が3万5千円以下の世帯が対象になり、年額7千円以内減免から年額5万円以内減免まで5段階に分かれています。
5歳児：全員が対象で、年額1万2千円以内減免から年額5万5千円減免まで6段階に分かれています。

中小企業融資制度を改正

市では、市内の中小企業者を対象にした融資制度を設けていますが、今度、その一部が次のとおり改正されました。

- 特別小口資金：借入限度額を2百万円以内(旧50万円以内)に、借入期間を2年6カ月以内(旧2年以内)に(旧2年以内)に
- 特別小口資金(無担保無保証人)：借入限度額を百万円以内(旧70万円以内)に、借入期間を2年6カ月以内(旧2年以内)に

無縁墳墓を改葬します

佐世保市から無縁墳墓を改葬するむね通知がありました。この墳墓に埋葬されている方の縁故者がいましたら、大分市環境衛生課へ8月15日までにご連絡下さい。

- ▽墳墓の所在地 佐世保市原分町坂ノ上字丸田1171番地
- 1139番地、1140番地
- 1143番地、1144番地
- ▽墳墓の名称 共同墓地

(注)世帯の中で2人以上に所得がある場合は各人の市民税所得割額の合計額となります。減免申請書の提出期限は、市立幼稚園が9月6日、私立幼稚園が9月7日です。

申請手続き等で不審な点がありましたら、幼稚園または市教育委員会管理課(☎50142)へお問い合わせ下さい。

セイタカアワダチソウを撲滅しましょう

市では「ふるさとづくり運動」事業の一つとして、8月を「セイタカアワダチソウ撲滅月間」に定めています。

このセイタカアワダチソウはキク科の多年草で、乾燥した土地を好んで繁殖し、2メートル以上の高さで成長します。このため、

昭和52年版大分県民手帳を予約あつせんします。ご希望の方は市企画調整課統計調査係または各支所庶務係、明野出張所に8月20日までにお申し込み下さい。手帳は1冊百80円、11月15日から前記場所まで現金と引き換えにお渡しする予定です。

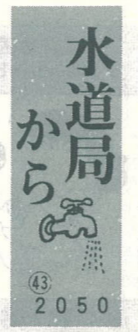
冊数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

(企画調整課・内線270)

移動図書館巡回日

(8月21日以降は次号に掲載します)

月	日	場	所	間
8月12日		小中島神社		9時30分~10時30分
		住友社員会館前		11時~12時
		三佐大村公民館 三佐公民館		13時30分~14時30分 15時~16時
8月13日		明野北町第7集会所		10時~11時30分
		明野団地第2集会所		13時~14時30分
		明野団地第4集会所		15時~16時
8月17日		光吉新町広場前		9時30分~10時30分
		東植田公民館		10時50分~11時50分
		ふじが丘大開工業事務所構内 中寒田バス停前		13時30分~14時30分 15時~16時
8月18日		明野団地南町集会所		9時30分~11時
		長谷町公園		13時~14時
		米良光明館前		14時30分~15時30分
8月19日		明野団地元町集会所		9時30分~10時30分
		明野団地東町集会所		10時50分~12時
		明野団地旭町トキハ前		14時~15時30分
8月20日		南下郡公民館		9時30分~10時30分
		すきのこ幼稚園		11時~12時
		津守公民館 曲公民館		13時30分~14時30分 15時~16時



水道メーターは大切に保管して下さい

水道メーターは、検針と取替を速やかに正しく行うために必要です。給水装置の所有者、又は使用者は次の点に注意し、水道メーターを大切に保管して下さい。

- ▽メーターの上に物をのせないこと。又、メーターを土砂などで埋めたり、汚水につけたりしないこと。
- ▽家の増改築などにより、メーターが家の中に位置することのないようにすること。又、ブロッコベイの下にならないようにすること。
- ▽犬はメーター検針の妨害にならない所につなぐこと。
- ▽メーターのまわりをコンクリートで塗り固めないこと。
- ▽メーターのまわりに土盛、植樹などしないこと。
- これらの点を守らないため、メーターの検針、及び取替に支障があった場合には改善してもらいます。

水道料が安くなる「連合給水装置扱い」の届出を

水道料金の計算方法で、連合給水装置扱いというのがあるのをご存じでしょうか。

今年の3月から水道料金の計算に口径制が取り入れられ、メーターの口径(太さ)が大きくなるほど水道料は割高となります。そのため、大口径のメーターを設置しているアパートやマンションでは、親メーターの口径で計算すると、同じ使用量であっても1戸当たりの料金は一般家庭より割高となります。

したがって、1個の親メーターを数世帯以上が使用し、1戸当たりの平均使用水量が2カ月につき16立方メートルを超える場合は「連合給水装置扱い」という計算方法が適用されます。

これは、各戸に設置している子メーターの口径、あるいは、各戸に引込んでいる給水管の口径で料金を計算する有利な方法です。該当すると思われる、それぞれの責任者で、まだ届出の済んでいない方は至急水道局業務課または各地区水道事業所まで届出をして下さい。



18日に供養踊り大会を開きます

戦没者、ならびに一般物故者の供養踊りを次のとおり行います。市民のみなさん多数のご参加、ご見物をお願いします。



から(雨天の場合)は19日) 市営陸上競技場

盲人協会の総会とレクリエーションを行います

大分市盲人協会では、次のとおり総会とレクリエーションを行います。大分地区在住の視力障害者の方全員の参加を希望していますので、これをこらんになされた方は、お知りあいの視力障害者の方へお伝え下さい。

当日は昼食の用意もしていません。 8月29日 10時

人協会長 工藤勉(大手町3丁目2番52号 ☎34379)へお申し込み下さい。



募集します

青年の船の歌の歌詞

青年の未来を開く希望の船として、昨年から実施している大分市青年の船。今度、この船の愛唱歌をつくることになり、その歌詞を広く市民から募集します。奮ってご応募下さい。

心身障害者をはげます歌の歌詞を募集します。詳しくは、県心身障害者雇用促進協会(☎33753)へ

明るい高年賞・老人介護賞 孝養賞の推せんを

65歳以上の高齢者で人格円満であり、地域社会で社会奉仕活動を地道に続け地域住民から敬愛されている方。



日常生活で常時他人の介護が必要な60歳以上のわたり老人(6カ月以上常時味についている人)またはこれに準ずる在宅老人を介護している方。

保健



お問い合わせは 保健予防課 ☎346111

レントゲン健康診断

15歳以上の市民(高)

植田校区レントゲン検診日程

校、大学生、事業所に勤務している人、妊婦を除きます) ①料金 無料 ②その他 ①受診券を必ずご持参下さい。②他校区の方も都合のよい場所で受診できます。③この診断で、気管支拡張症、肺ガン、心臓肥大症、結核がわかります。④診断の結果、異常があった人には本人あて精密検査の通知をし、異常のない人には通知を省略します。

実施月日	校区	場所
8月17日	津留小学校	津留小学校
8月18日	明治小学校	明治小学校
8月19日	判田	判田大分農協

胃ガン・婦人ガン検診 (胃がん検診) ①料金 500円 ②受付時間 8時30分から10時30分まで ③その他 検診当日は朝食、湯茶など一切とらないで下さい。

実施月日	校区	場所
8月23日	鶴崎	鶴崎公民館
8月24日	大在	大在支所
8月25日	竹中	竹中公民館
8月26日	植田	植田支所
8月27日	宗方	上宗方公民館

8月のお母さん教室

7月15日、大分川でニシキエイ8万尾を放流しましたが、これらのこいは大分青年会議所、大分友誼会、全日本愛鱈会大分県支部大分分会、市内養魚業者からいただきました。 社会福祉協議会に 香典返し寄付 (大分地区) △川原田秀治 東八幡 △森義彦 浜町 △野崎英俊 加納 △秋月重明 羽田 △福崎豊三 千代町 △森弘 上田町 △沼田佑子 南下町 △安部誠宏 西春日町 △渡辺寛 永興 △植木ヤエ子 王子北町 △安部繁男 長浜町 △福岡昭二 末広町 △岡崎実 元町 △小野芳徳 西明野 △佐藤保夫 牧 △川上豊吉 新川 △安本テル 中島中央 △芦原丈夫 府内町 (鶴崎地区) △山田隆生 三佐 △宇高弘 北鶴崎 △牧よう子 丸亀 △島本高志 種具 △幸一男 家島 △竹内孝子 三佐 (坂ノ市地区) △溝口義行 宮下 △渡辺源一 佐野 △橋村一男 里 (大南地区) △清田テル子 下判田 (植田地区) △佐藤賢 下横瀬 △利光章 玉沢 以上7月10日まで受付分



善意の寄付が相ついでお礼申し上げます。

おしらせ

ゴキブリの一〇メモ

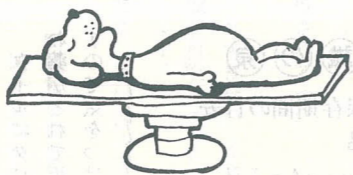


(媒介する病気) 赤痢・コレラ・チフス・小児マヒ (習性) 夜行性で走るのが速く、成虫と幼虫が集団で調理場などの湿気が多く、暗くてえさに近い場所に生息しています。人間の食べるものならなんでも食べ動物の死体や大便、吐物まで食べる雑食性の害虫です。

ゴキブリの潜伏場所をなくしましょう。▽ゴキブリの通路や生息場所に、スミチオン乳剤やダイアジノン乳剤を10倍にうすめ、1平方メートル(タタミ半分) 当り牛乳ビン4分の1の量を月に1回散布しましょう。又乳剤を3倍にうすめて通路にハケでぬるか、エアゾールを噴霧するのも効果的です。 なお、薬剤使用説明書をよく読んで正しく使用しましょう。

犬の正しい飼い方③

不妊・精巣手術のすすめ!



欲しくない子犬がずっと生まれて困るとお考えの方にはぜひ不妊手術、精巣(去勢)手術を行うようお勧めします。 この手術は苦痛や危険性は少なく、手術後は性質がおとなしくなり大変飼いやすくなります。 手術費用は市と獣医師会が一部負担しますので、飼主の負担額は不妊手術が6千円、精巣手術が6百円です。このほか、手術後入院または治療のため特に費用を必要とするときは、その費用全額は所有者の負担となりますが、1万円1千円を超えることはありません。 手術を希望される方は、犬の登録及び注射番号をひかえ、印かんご持参のうえ環境衛生課または支所市民係へ申し出て下さい。

術後入院または治療のため特に費用を必要とするときは、その費用全額は所有者の負担となりますが、1万円1千円を超えることはありません。 手術を希望される方は、犬の登録及び注射番号をひかえ、印かんご持参のうえ環境衛生課または支所市民係へ申し出て下さい。

(環境衛生課・内線285)

スポーツ

皆んなで応援しよう

夏休みには、県少年野球大会、大分市予選会と市子ども会連絡協議会球技大会という大きなスポーツ大会が開かれます。皆さんの友だちが試合に出場するときには会場へ行って、応援

スポーツ

▽とき 8月7、8、9日

▽ところ 舞鶴、大洲園両球場

▽球技大会

男子はソフトボール、女子はフットベースボールです。

▽とき 8月7、8日

▽ところ 駄の原球技場

野球大会

してあげましょう。

今年の歯の検査ではほとんどの人が虫歯をもっていることがわかりました。この中で処置をしていない人は10人中、小学校で約7・5人、中学校で約6人いました。

虫歯の軽いのは、2、3日の治療でおわりますが、重いになると1週間以上の治療が必要なる場合もあります。

夏休み中に、ぜひ治しておきましょう。



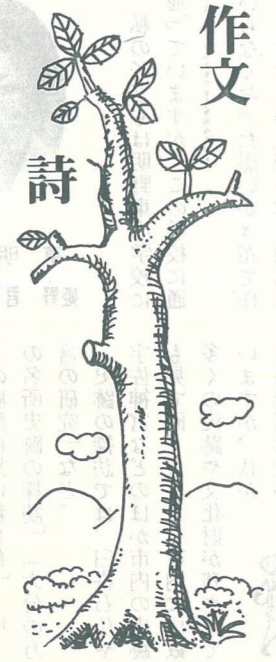
虫歯の治療は早目に

4メートル、5メートルもみあわせる手からのられるようにブルブルンと青い空にとぶあつ



宗方小5年 森山 貴仁

竹とんぼ



詩

屋根のほうへ とぶ
「ブルンブルン」
ぼうとはねが黒い点になって
いま
ひとつの飛行が生まれた
とべとべ もっと高く
とべとべ うんと遠く
ガシューとこぶしをにぎって
ぼくは いま 手から生まれた
竹とんぼの
飛行をみつめる

作文

父は健康管理のためといい、



舞鶴小6年 山田裕美子

わが家の体力づくり

わたしの家では、家族4人がみんな思い思いのスポーツをしています。

父はゴルフ、母とわたしはテニス、弟は空手です。

父は健康管理のためといい、母は、弱まってくる足や体を鍛えるのによいといい、私はふとりすぎ防止をいい、弟は心と体を鍛えることを言っています。

スポーツをするためかどうかはよくわかりませんが、わが家ではあまり病気をしません。スポーツに関係した話題でいつも食事ときはにぎわいます。

もうすぐ夏休みですが、体力づくり、腕まえをあげるためにがんばろうと話合っています。

体に気をつけよう



食生活に気をつけて

運動と栄養と休養の三つのバランスのとれた生活をしましょう。ややもするとかたよった食事になりがちですが、疲れたままのを防ぐうえにも次の点に気を付けましょう。

チートンひろば

夏休みになりました。学校生活から開放されてついつい気がゆるみがちです。

冷たいものは、とりすぎないようにしましょう。また、虫歯や治療が長引きそうな病気はこの機会に治しておきましょう。

健康に十分注意して、長い休みを元氣一杯に乗り切ってください。

▽朝食をきちんととる

朝食は勉強したり、遊んだりスポーツをしたりする1日のエネルギー源です。

▽ビタミンB₁を含んだ食品をとる。

ビタミンB₁が不足すると、脚気になったりねむれなくなったり、食欲がなくなったりして、体の調子がくるってきます。

ビタミンB₁を多く含んでいる

浴槽の手入れ



掃除はその日のうちに



この欄ではご家庭の奥さん方にくらしの上で必要な知識をお知らせします。

☆ポリバス

ポリバスは、肌ざわりがソフトで衛生的という利点がある反面、汚れやすく、傷つきやすいという欠点があります。

汚れ取りは、中性洗剤(台所用、毛糸用)を使ってスポンジでこすります。浸み込んだ汚れにはアルコールを添加して下さい。それでも落ちないがんな汚

れは、木綿用漂白剤を使います。調合液をスポンジに浸み込ませ汚れ面に押しつけながらこすって下さい。

手袋の着用と十分な水洗いを忘れなく。ポリバスにタワシとクレンザーは禁物です。

☆ホーローバス

ホーローバスは傷つけないことが第一。万一、傷がつくとサ

知識の泉

食品の冷蔵保存期間の目安

- ◇牛乳・乳製品
 - 牛乳.....4~5日
 - バター.....開封後2~3週間
 - チーズ.....開封後2~3週間
 - マヨネーズ.....開封後3週間
 - ◇調味料
 - みそ・しょう油.....開封後1カ月
 - ドレッシング.....開封後1カ月
 - ◇その他
 - 豆腐.....2日
 - 納豆.....2~3日
 - 油揚げ・てんぷら.....1~2日
 - 卵.....1週間
- 夏場は食品がいたみます。この保存期間を目安にして、できるだけ早く食べるようにしましょう。

タイルにタワシをかけるとうわ葉がとれて汚れやすくなりま

すので気をつけて下さい。

目地がはがれたり、ひび割れになったときは、耐熱性のあるシリコン系の目地シール剤で修理しましょう。

タイル用酸性剤の常用は避けましょう。

☆タオル床の目地

クレンザーと木綿用漂白剤を混ぜ合わせたものを、古い歯ブラシで目地に塗り、2、30分してから水で洗い流します。汚れのひどい箇所はこすって下さい。水洗いは十分に。

乾燥剤の取り扱いには十分な注意を

食品用乾燥剤の主成分は生石灰で、水を吸収すると激しく発熱します。

わずかな湿気を吸う程度ならその発熱量もたいしたことはありませんが、万一、幼児があまり目などに入れたりするとヤケドと同じような症状となり最悪のときは失明するということにもなりかねません。

各家庭では認定マークのついた乾燥剤を使用し、その取り扱いには十分注意して下さい。

①誤まって口に入れた場合は水でうがいで下さい。

②目に入ったときは、直ちに水で洗い、医師に相談して下さい。



食品用乾燥剤の認定マーク

ミニミニニュース



各地区での行事や話題をのせるページです。

地区民総出で 清掃奉仕

坂ノ市駅から南東へ約5キロ入った山あいには26戸からなる東上野自治区折立があります。ここに通じる道路は市道大藤2号線で、前の部落からここまでの約1キロは住家はありませんが、交通量が多く、危険な箇所も多いところです。



九六位山のキャンプ場開き

7月11日、当市唯一のキャンプ場である九六位山キャンプ場がオープンしました。



毎年若葉の頃になると、道路の両側には、草木がおい茂り、交通を妨げたり、通る人に不快な感じを えたりします。

そこで、暑い梅雨の一日「自分たちの回りの美化は自分たちの手で行おう」と折立部落の方が総出で草木を刈り取りました。市の財源も節約でき、市にとって有難い奉仕活動です。

梅雨晴のさわやかな天候に恵まれ、山伏の吹くホラ貝とゴマたきで期間中の安全祈願をしました。

施設は貸テント19張(無料) 売店、公衆電話、水道、便所、駐車場があります。

交通は大南内登山口から自動車約15分、坂ノ市佐野から同約20分、広内登山口から徒歩で約40分の3通りあります。

(問い合わせは現地管理人 ☎2800 または市観光協会・市役所内線323へ)

わよとひとこと



市にいろいろ言いたいときはこのページを。

消毒に来て欲しい



南王子町 辻 真理子 (28歳)

私が以前住んでいた市では、毎年梅雨の前後に各1回、市の

方が道路のみぞや家の中を消毒してくれました。

しかし大分に来てからは、一度台風で浸水した後に、消毒に来てくれたことがあります。それ以外にそういうものを見たことがありません。

年に2回は出来ないとしても、1回位は消毒に歩いて回ったかどうか。

(市の答え)市では、衛生害虫駆除のため、道路側溝、公園などを主体に、夏期には動力煙霧器で成虫駆除を、そのほかの時期には手押噴霧器で幼虫の発生源を消毒しています。

生活環境の悪い所を重点的に実施していますので、地域によ

て回数の少ない所がありますが、今後とも努力して回数を増やしていきたいと思えます。

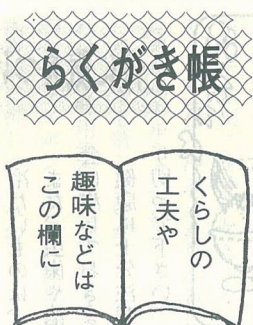
また、家庭など私有地内の害虫駆除は行っていませんが、「自分達の生活環境は自分達の手で」を合言葉に、地域の保健衛生組合を中心にして、自主活動と呼びかけています。

市は、この自主活動を推進するため、共同駆除用の殺虫剤を衛生組合長さんを通じて配布しています。

害虫には、足や羽根があり、自分の住居だけ駆除しても効果がありません。組単位に一齐に共同駆除を行い、明るく住みよい生活環境を作りましょう。

を作っています。

卵のからは胴体に、さかすき



木の実や草木で民芸品をつくる

私は、木の実や草木などを利用して民芸品を作っています。5年ぐらい前でしたか、城島

高原に遊びに行ったときに、おみやげ売場の民芸品コーナーを見て、こんなものなら私にでも作れるのではないかと思いはじめました。

まず最初は、若いスキの穂でミミズクを作り、その次にはササで人形、ツバナガヤで小さなミノと、だんだんおもしろくなり民芸品作りが私の生活の一部となりました。



木 上 志賀 マスミ (69歳)

は足になります。まわしはカーテンの残り切れ、ちよんまげは

郷土の史跡を見直そう



市政に対して意見や考えをのべるページです。



東 明 野 姫野 君子 (35歳)

私の子どもは明野東小学校に通っていますが、この学校に通

う児童のご父兄のほとんどが県外から来られた方たちです。そこでPTA内に、「大分の住民となるにはまず大分を知ることから始めよう」、「お互いの連帯感を高めるためPTA活動をより自主的に推進しよう」という声が高まり、昭和48年に郷土社会クラブが結成されました。現在会員は79名、私もそのひとりです。クラブの主な活動として、「郷土料理を習う」、「郷土の風俗自然に親しむ」、「郷土の名所史跡の探訪」、「大分の方言の研究」など。

史跡の探訪では、白杵石仏や宇佐神宮などのほか市内の史跡も見て回りました。市内には数多くの史跡や文化財が残されていますが、我が町の豊富な史跡や文化財を知る人が少ないようです。



材料の布切れなどは、ご近所の方が持ってきてくれますが、木の実などは、天気の良い日に野山を散策し集めてきます。でき上がった人形は、社会福祉施設や欲しいとおっしゃる方に差し上げています。これが年金をいただけるようになった私が、皆さんにできるせめてもの恩返しと思っています。

市の方で、家族連れで気軽に行動できるように、史跡や文化財を紹介するパンフレットや道案内書を作ってくれたらと思います。わりと地名のしられていない所や美しい景観のそばに史跡もあるようです。もう一度、見直したいですね。