



## 目でみる消費生活

ご飯の  
おいしい水かけん  
おいしい水かけんによって決まることは、ご存知でしょう。その水かけんは米の種類によってちがいます。下の表は一定の標準です。普通とすぐたく米の水の量は米の2割増しになりますが、洗っておいた米をたく時は水分をすくって米が2割程度は膨張していますので、この膨張した洗い米と同量の水でよいのです。

また新米と古米による差も洗い米になった場合、水の量は結局同じことになります。

米の種類	米の量	水の量
普通米	カップ5	米の2割増し(カップ6)
新米	"	米の1割増し(カップ5.5)
古米	"	米の2~3割増し(カップ6~6.5)
玄米	"	米の5~6割増し(カップ7.5~8.0)
外米	"	米の5~8割増し(カップ7.5~9.0)

ご飯の  
おいしい水かけん

う。その水かけんは米の種類によってちがいます。下の表は一定の標準です。普通とすぐたく米の水の量は米の2割増しになりますが、洗っておいた米をたく時は水分をすくって米が2割程度は膨張していますので、この膨張した洗い米と同量の水でよいのです。

また新米と古米による差も洗い米になった場合、水の量は結局同じことになります。

来年は選挙の年です。四月十一日に県知事、県議会議員の選挙、四月二十七日には、市長、市議会議員選挙(欠員を生じた場合は限り欠員選挙)が行なわれ引き続き六月下旬には参議院議員選挙も行なわれる予定です。これらの選挙に使用する選挙人名簿はすべて住民基本台帳に基づいて作られていますので、あなたの権利行使のために今一度選挙人名簿に登録されているかを確かめてみましょう。

また住民基本台帳に登録されている人や市内で住所が変わった人の届け出をしていない人は直ちに市民課または支所市民係に届け出をしてください。

今回はこれらの届け出について問答式により調べてみることにします。

(問) 私は十二月一日に東京から

(4) 転入した人

本市に転入した人

本市に転入した人