

保健

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
6/1(金)	寒田北町集会所	午前9時30分～11時
	旦野原公民館	午後1時～1時30分
6/4(月)	宮崎台公民館	午前9時30分～11時
	寒田区公民館	午前9時30分～11時
6/5(火)	寒田南第二集会所	午後1時～1時30分
	寒田校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
6/7(木)	木上公民館	午前9時30分～11時
	胡麻鶴公民館	午後1時～1時30分
6/8(金)	上芹公民館	午前9時30分～11時
	下芹公民館	午後1時～1時30分
6/11(月)	雄城台住宅地公民館	午前9時30分～11時
	小野鶴新町公民館	午後1時～1時40分
6/12(火)	植田公民館	午前9時30分～11時
	萌葱台公民館	午後1時～1時30分
6/13(水)	口戸公民館	午前10時～11時
	田原公民館	午後1時～1時30分
6/14(木)	光吉新町集会所	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	田尻公民館	午前9時30分～11時
6/15(金)	小原団地集会所	午後1時～1時30分
	光吉台中央公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
6/18(月)	ふじが丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	ふじが丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
6/20(水)	ふじが丘公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	ふじが丘西区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
6/22(金)	田尻グリーンハイツ公民館	午前9時30分～11時
	田尻南公民館	午後1時～1時30分
6/25(月)	田尻グリーンハイツ公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	光吉公民館	午前10時～11時
6/26(火)	東植田校区公民館	午後1時～1時30分
	牧1丁目公民館	午前9時30分～11時
6/27(水)	萩原福祉会館	午前9時30分～11時
	牧3丁目公民館	午後1時～1時40分
6/28(木)	東大分校区公民館	午前9時30分～11時
	白滝地区公民館	午後1時～1時30分

- (1) 市民健診 ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) 肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) 喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) 肝炎ウイルス検診 ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) 前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) 大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ※もご覧ください

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	時間
6/11(月)	植田公民館	午前9時30分～10時30分

■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ※もご覧ください

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
6/8(金)	植田公民館	午後1時30分～2時30分

(1) 乳がん検診 ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)

(2) 子宮頸がん検診 ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。

(3) 骨粗しょう症検診 ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ※もご覧ください

4 休日検(健)診

月日	場所	時間
6/30(土)	植田公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ※もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
 ※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
6/15(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、5月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
6/5(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	28年10月14日～11月6日
6/14(木)			28年11月7日～30日
6/8(金)	大分地区	保健所3階	28年11月
6/20(水)			
6/28(木)			
6/19(火)			大在地区
6/21(木)	坂ノ市・佐賀間地区	坂ノ市市民センター2階	28年10月16日～11月30日
6/26(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	28年11月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
6/6(水)	大分地区	保健所3階	27年1月
6/22(金)			
6/27(水)			
6/7(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	
6/12(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
6/8(金)	大分南部公民館	6/18(月)	保健所3階
6/12(火)	鶴崎市民行政センター3階	6/25(月)	保健所3階
6/26(火)	鶴崎市民行政センター3階	6/19(火)	坂ノ市市民センター2階
6/13(水)	明治明野公民館	6/20(水)	原新町こどもルーム
6/27(水)	明野明野公民館	6/21(木)	植田市民行政センター2階
6/14(木)	大南市民センター2階	6/28(木)	大在市民センター2階
6/15(金)	保健所3階	6/22(金)	大在市民センター2階

■対象:29年6月～12月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、5月15日(火)～25日(金)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 6/1(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
② 6/13(水)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午
③ 6/20(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:29年12月～30年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、5月21日(月)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



歯の健康ひろば 無料

■月日:6月3日(日) ■場所・時間:●J:COM ホルトホール大分1階小ホール 午後0時30分～4時 ●植田市民行政センター 正午～午後4時 ■内容:歯の相談、歯の健診、フッ化物塗布など ■申込み:不要 ☎ 中央保健センター☎536-2517

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
6/11(月)	保健所3階	午前9時30分～11時30分
6/13(水)	鶴崎市民行政センター3階	
6/29(金)	植田市民行政センター2階	
6/29(金)	植田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、5月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。 休日当番医の携帯サイトはこちら



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
 ※29年3月～8月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
6/7(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時10分
6/12(火)	植田市民行政センター2階	
6/27(水)	保健所3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
 ※27年7月～28年10月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
6/6(水)	保健所3階	午前9時30分～11時10分
6/22(金)	植田市民行政センター2階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、5月15日(火)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

「HIV検査普及週間」に合わせ HIV(エイズ)検査を実施します 無料

■日時:6月2日(土) 午前10時～正午 ■場所:保健所 ■内容:採血による血液検査(食事制限など不要) ■定員:15人(先着順) ■申込み・☎ 電話で、保健所保健予防課(エイズ専用)☎537-8190へ。 ■その他:検査は匿名です。相談も可。

骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に助成金を交付します

白血病等血液疾患の患者へのドナーと、ドナーの従事する事業所に対して助成金を交付します。
 ■対象:①(公財)日本骨髄バンクにドナー登録した人で、提供時に市内に住所を有し、提供完了の証明書の交付を受けた人 ②①が勤務する事業所(個人事業主は除く) ■助成額:①1回につき14万円 ②1回につき7万円 ■申請期間:提供完了から90日以内 ☎保健所保健総務課☎536-2554

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:5月23日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「体の健康は、お口から」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:5月28日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■演題:「災害時の医療について」 ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科
 場所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250
 ※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
 ※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。
 ※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。
 次の情報も参考にしてください。
 ●小児救急ハンドブック
 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
 ●こどもの救急 (公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/
 ☎保健所保健総務課(☎536-2222)