

この夏の健康に

たま「夏の健康
を守る運動月間中」

夏は暑さのため食欲がないまま少くとも胃腸の食物はたべぬよ

うの可能性があります。

に工夫を

食物のとり方

もしも一日コップ一杯の飲み水をうなぎ田するこ

とあると、水不足を発生するこ

とにあります。

が望れます。

いう点で、おいそうの工夫

ををおこしやすくなります。夏の戻

立には主婦の方々も苦心されています

ると思いますが、三天栄養をと

うに、過労や寝冷に注意する

タミなどバランスのとれた食事

食べ物は新しくて、細胞も

繁殖やすくなるので、料理は熱

いうちに食べるのが安全です。

ないとされていますが、過労や睡眠

不足が重なれば若い人でも発病す

るようになります。一般的抵抗力

が弱ります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

い人や子どもに発生しやす

くなります。

そのほか、日本脳炎は蚊を媒介

してあります。一般に抵抗力

が弱ります。

大そうじは、町内会で事前に話

合してあります。特に追肥はカレチソ

ンを重

めています。

作物の保存は衛生的につい

て、料理は熱

