

# 保健

35歳～39歳の人の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！

## ① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
5/10(木)	一尺屋上浦改善センター	午前9時30分～11時
	室生老人憩いの家	午後1時～1時30分
5/11(金)	一尺屋下浦多目的集会所	午前9時30分～11時
	田ノ浦生活改善センター	午後1時～1時30分
5/14(月)	馬場公民館	午前9時30分～11時
	中の原公民館(佐賀関)	午後1時～1時30分
5/15(火)	こうざき校区公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
	駅自治区公民館	午後1時～1時30分
5/16(水)	大志生木第一老人憩いの家	午前9時30分～11時
	小志生木公民館	午後1時～1時30分
5/17(木)	大志生木樫の木会館	午前9時30分～11時
	大平老人憩いの家	午後1時～1時30分
5/18(金)	田中公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
	小黒公民館	午後1時～1時30分
5/21(月)	健康センターひまわり	午前9時30分～11時
	幸の浦公民館	午後1時～1時30分
5/22(火)	(旧)白木小学校体育館	午前9時30分～11時
	小浜公民館	午後1時～1時40分
5/23(水)	辛幸老人憩いの家	午前9時30分～11時
5/24(木)	佐賀関公民館(佐賀関市民センター内)	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/25(金)	秋の江公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/28(月)	ふるさとの風	午前9時30分～11時
	(旧)木佐上小学校体育館	午後1時～1時30分
5/29(火)	敷戸校区公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分
5/30(水)	敷戸校区公民館	午前9時30分～11時
	愛育学園はばたき地域交流センター	午後1時～1時30分
5/31(木)	星和台公民館	午前9時30分～11時15分
		午後1時～1時30分

- 市民健診** ■対象:①満35歳～30年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②30年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- 肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- 喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- 肝炎ウイルス検診** ■対象:30年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- 前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- 大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

## ② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
5/11(金)	高田校区公民館	5/30(水)	明治校区公民館
5/16(水)	明治北小学校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検診の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **注**もご覧ください

地区での健診を受けられなかった人は、検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。

## ③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
5/22(火)	駕野校区公民館	午後1時30分～2時30分

- 乳がん検診** ■対象:30年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- 子宮頸がん検診** ■対象:30年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または29年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- 骨粗しょう症検診** ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **注**もご覧ください

## ④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
5/27(日)	佐賀関公民館(佐賀関市民センター内)	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 **注**もご覧ください

## ⑤ 施設検診(各種がん検診等)

検診施設名(順不同)	場所	電話番号
県地域成人病検診センター	宮崎	569-2211
県地域保健支援センター	駄原	532-2167
大分労働衛生管理センター	高城南町	552-7788
おおいた健康管理センター	古国府	547-1111
天心堂健診・健康増進センター	中戸次	597-5254
敬和会健診センター*	志村	503-5918
三愛総合検診センター	市	542-6733
県厚生連健康管理センター	別府市	0977-23-7112

\*は子宮頸がん検診は実施していません。 ■検診期間:4月～31年3月 ■内容:市民健診、結核・肺がん、肝炎ウイルス、大腸がん、喀たん検査、前立腺がん、ピロリ菌検査、胃がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症 ■対象・負担金:①～③をご参照ください。 ■申込方法:電話で事前に上記検診施設へ(予約制)。 **注**もご覧ください

## 注 ①～⑤ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。 ※各種検(健)診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください)。

## ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)

胃がんリスク検診は、直接、胃がんを見つける検査ではなく、血液検査で、将来胃がんになりやすい状態かどうか調べる検査です。検査を受診し、予防・早期発見につなげましょう。 ■対象:30年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ■その他:☎詳しくは、市ホームページをご覧ください

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
5/28(月)	保健所3階	午前9時30分～11時30分

■対象:検診受診時に40歳・50歳・60歳・70歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、4月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

## 1歳6カ月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
5/8(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	28年10月
5/9(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	28年9月22日～10月13日
5/11(金)	坂ノ市・佐賀関地区	坂ノ市市民センター2階	28年9月1日～10月15日
5/16(水)			
5/22(火)	大分地区	保健所3階	28年10月
5/25(金)			
5/29(火)	大在地区	大在市民センター2階	28年9月1日～10月13日

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

## 3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
5/10(木)			
5/17(木)	大分地区	保健所3階	26年12月
5/23(水)			
5/15(火)	穂田・野津原地区	穂田市民行政センター2階	
5/18(金)	大在地区	大在市民センター2階	26年11月～12月
5/24(木)			26年12月1日～15日
5/31(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	26年12月16日～31日
5/30(水)	大南地区	大南市民センター2階	26年11月～27年1月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

## 転入者の皆さんへ

健診名	受診票の交付・受診方法	
妊婦健診	中央保健センター、東部・西部保健福祉センター、大在・坂ノ市・佐賀関・大南・野津原健康支援室、各支所で交付	個別健診
3～4カ月児健診	生後2カ月頃に個別郵送	
7～8カ月児健診	生後6カ月頃に個別郵送	
9～11カ月児健診	生後8カ月頃に個別郵送	
1歳6カ月児健診	1歳5～7カ月頃に個別郵送	集団健診
3歳児健診	3歳3～6カ月頃に個別郵送	

■持参品:母子健康手帳(前の市町村で交付されたもの)、受診票 ☎保健所健康課☎536-2516

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
5/10(木)	大南市民センター2階	5/21(月)	保健所3階
5/11(金)	大分南部公民館	5/28(月)	
5/15(火)	坂ノ市市民センター2階	5/22(火)	鶴崎市民行政センター3階
5/16(水)	原新町こどもルーム	5/29(火)	
5/17(木)	穂田市民行政センター2階	5/23(水)	明治明野公民館
5/24(木)		5/30(水)	
5/18(金)	保健所3階	5/25(金)	大在市民センター2階

■対象:29年5月～11月生まれ乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、4月15日(日)～24日(火)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

## 新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部を助成します

新生児の聴覚障害の早期発見および療育を図るための検査です。 ■対象:30年4月以降出生で生後2カ月までの乳児 ■その他:☎詳しくは、保健所健康課☎536-2516へ。

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



## 離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
5/11(金)	J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
5/24(木)		
5/18(金)	穂田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:29年11月～30年1月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、4月20日(金)から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
5/23(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後1時30分～3時

■対象:29年5月～8月生まれ乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、4月16日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## 歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※29年2月～7月生まれ乳幼児対象

月日	場所
5/15(火)	穂田市民行政センター2階
5/17(木)	保健所3階
5/24(木)	鶴崎市民行政センター3階



②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※27年6月～28年9月生まれの幼児対象

月日	場所
5/14(月)	鶴崎市民行政センター3階
5/31(木)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、4月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
5/7(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
5/23(水)	保健所3階	
5/30(水)	穂田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、4月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## よい歯のコンクール(高齢者・親と子)

■対象:●高齢者の部…満80歳以上(昭和13年3月31日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上保持している人(最優秀賞受賞経験がある人は除く) ●親と子の部…29年4月1日～30年3月31日に市が実施した3歳児健康診査を受診した子どもとその親で、親子ともに口腔内の状態が良好な人 ■表彰月日:6月3日(日) J:COM ホルトホール大分1階 小ホール ※事前・当日審査あり ■申込み・☎電話で、4月16日(月)～5月10日(木)に保健所健康課☎536-2517へ。