

「いきいきスポーツデー」利用上の注意事項

【バドミントン・卓球】 午前9時～午後10時

- ・1 グループにつき 1 面・1 時間です。
- ・団体利用はできません。
- ・運動のできる服装でご利用ください。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・ラケット、シャトル、卓球ボール等は各自でご準備ください。
- ・小学生以下の利用は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。

【テニスコート】午前 9 時～午後 7 時

- ・1 グループにつき 1 面・1 時間です。
- ・小学生以下の利用は、保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。

【3x3バスケットボールコート】午前 9 時～午後9時

- ・1 グループにつき 1 面・1 時間です。
- ・小学生以下の利用は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。

【トレーニング室】 午前9時～午後10時

- ・利用時間は 2 時間です。
- ・運動のできる服装でご利用ください。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・小学生以下は入室できません。
- ・中学生は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いがない場合は、運動機器の使用制限があります。

【温水プール】 午前10時～午後10時(遊泳時間は午後9時40分まで)

- ・泳ぐ方は必ず水着、水泳帽を着用ください。
- ・オムツの取れていないお子様の利用はできません。
- ・小学4年生以下のお子様については、保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・小学5～6年生は午後5時まで付き添い不要ですが、それ以降は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・足ヒレ、シュノーケル等の使用は禁止です。

【グラウンド】 午前 9 時～午後 7 時

- ・受付は不要です。
- ・ボール等は各自でご準備ください。
- ・少人数での利用に限ります。チーム練習や試合などの占用利用はできません。
- ・小学生以下の利用は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。

【オリエンテーション室】 午前9時～午後10時

- ・1 グループにつき 1 時間です。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・小学生以下の利用は保護者など責任の持てる大人(18歳以上)の付き添いが必要です。