

南大分スポーツパーク『秋のいきいきフィットネスデー』

ミニバレーボール大会規則

1. コートの広さ

- (1) 18 m × 9 mとする。
- (2) サービスエリアは3 mとする。

2. ネット

- (1) ネットは9人制女子のものを使用する。
- (2) アンテナは、サイドラインから30 cm外側に立てる。
- (3) 高さは、2 m 10 cmとする。

3. ボール

- (1) 円周77～79 cmのソフトミニバレーボールとする。

4. 試合方法

- (1) A・B・C・Dパートに分ける。
- (2) A・Bパートを午前の部、C・Dパートを午後の部とし、午前・午後の部それぞれ1位、2位、3位を決定する。
- (3) 3位決定戦は行わない。

5. 競技方法

- (1) 1セット15点先取の3セットマッチとする。(ジュースはなし)
- (2) ラリー・ポイント制とする。

6. 順位決定

- (1) 順位決定は次の順番による。
 - ①セット率
 - ②得失点率(総得点÷総失点)
- ただし、同率の場合は、両者の対戦の勝者を上位とする。

7. 競技規則

(1) 競技者の位置とローテーション

- ・サーバーによってボールが打たれる瞬間には、サーバー以外の両チームの競技者は、コート内に4人ずつ2列に位置しなければならない。
- ・サーバーがボールを打った後、競技者はどこに位置しても良い。
- ・ローテーションはサービス権を取ったときのみ行なう。(セット最初はなし)

(2) 打球許容回数

- ・相手コートにボールを打ち返すために最大3回までプレーすることができる。
- ・いかなる場合も4回以上プレーすることはできない。

(3) サーブ

- ・片手で打ち、2回目又は3回目で相手コートに入れるまでをサーブとする。
- ・1回目で直接相手コートに入った場合はフォルト。
- ・サーブがネットに引っかかったらフォルト。
- ・3回目に両足が床から離れたアタックをした場合は、相手の得点となる。
- ・1回目の空振りは回数に数えずやり直しとする。
- ・ジャンプサーブは禁止する。
- ・サーブのブロックは不可。

(4) アタック・ブロック

- ・両足が床から離れた男性のアタック及びブロックは認めない。相手の得点となる。
- ・ただし不可抗力により両足が床から離れてしまった状態でのプレーは可とする。

(5) 参加制限

- ・男性は40歳以上1名のみコートに入ることができる。

8. その他

(1) 試合開始前の練習は2回とする。

(2) タイムアウトは1セットにつき1回までとする。