**南大分スポーツパーク『秋のいきいきフィットネスデー』**

**ミニバレーボール大会規則**

**１．コートの広さ**

　　（１）１８ｍ×９ｍとする。

　　（２）サービスエリアは３ｍとする。

**２．ネット**

　　（１）ネットは９人制女子のものを使用する。

　　（２）アンテナは、サイドラインから３０ｃｍ外側に立てる。

　　（３）高さは、２ｍ１０ｃｍとする。

**３．ボール**

　　（１）円周７７～７９ｃｍのソフトミニバレーボールとする。

**４．試合方法**

 （１）Ａ・Ｂ・Ｃ・Ｄパートに分ける。

　　（２）Ａ・Ｂパートを午前の部、Ｃ・Ｄパートを午後の部とし、午前･午後の部それぞれ１位、２位、３位を決定する。

　　（３）３位決定戦は行わない。

**５．競技方法**

　　（１）１セット１５点先取の３セットマッチとする。（ジュースはなし）

 （２）ラリー・ポイント制とする。

**６．順位決定**

　　（１）順位決定は次の順番による。

　　　　①セット率

　　　　②得失点率（総得点÷総失点）

　　　　　ただし、同率の場合は、両者の対戦の勝者を上位とする。

**７．競技規則**

（１）競技者の位置とローテーション

　　　・サーバーによってボールが打たれる瞬間には、サーバー以外の両チームの競技者は、コート内に４人ずつ２列に位置しなければならない。

　　　・サーバーがボールを打った後、競技者はどこに位置しても良い。

　　　・ローテーションはサービス権を取ったときのみ行なう。（セット最初はなし）

（２）打球許容回数

　　　・相手コートにボールを打ち返すために最大３回までプレーすることができる。

　　　・いかなる場合も４回以上プレーすることはできない。

（３）サーブ

　　　・片手で打ち、２回目又は３回目で相手コートに入れるまでをサーブとする。

　　　・１回目で直接相手コートに入った場合はフォルト。

　　　・サーブがネットに引っかかったらフォルト。

　　　・３回目に両足が床から離れたアタックをした場合は、相手の得点となる。

　　　・１回目の空振りは回数に数えずやり直しとする。

　　　・ジャンプサーブは禁止する。

　　　・サーブのブロックは不可。

（４）アタック・ブロック

　　　・両足が床から離れた男性のアタック及びブロックは認めない。相手の得点となる。

　　　・ただし不可抗力により両足が床から離れてしまった状態でのプレーは可とする。

（５）参加制限

　　　・男性は４０歳以上１名のみコートに入ることができる。

**８．その他**

　　（１）試合開始前の練習は２回とする。

　　（２）タイムアウトは１セットにつき１回までとする。