

「無料開放」利用上の注意事項

【体育館アリーナ】 午後6時～午後10時

- ・団体利用はできません。
- ・卓球・バドミントンのみ使用できます。
- ・無料開放は、午後6時から午後10時までになります。
- ・受付開始時間は午後5時からです。
- ・運動のできる服装でご利用ください。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・ラケット、シャトル、卓球ボール等は各自でご準備ください。
- ・中学生以下のみでのご利用はできません。  
保護者又は責任の持てる大人（18歳以上）の付き添いが必要です。

【トレーニング室】 午前9時～午後10時

- ・運動のできる服装でご利用ください。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・小学生以下は入室できません。
- ・中学生は午後5時までは付き添い不要ですが、それ以降は保護者又は責任の持てる大人（18歳以上）の付き添いが必要です。  
また、午後5時までで大人の付き添いがない場合は、運動機器の使用制限があります。

【温水プール】 午前10時～午後10時（遊泳時間は午後9時40分まで）

- ・泳ぐ方は必ず水着、水泳帽を着用ください。
- ・オムツの取れていないお子様の遊泳はできません。
- ・小学4年生以下のお子様については、保護者又は責任の持てる大人（18歳以上）の付き添いが必要です。
- ・小学5年生以上中学生までは午後5時まで付き添い不要ですが、それ以降は保護者又は責任の持てる大人（18歳以上）の付き添いが必要です。
- ・足ヒレ、シュノーケル等の使用は禁止です。

【オリエンテーション室】 午前9時～午後10時

- ・受付開始は、午前8時45分からです。
- ・必ず室内シューズをご使用ください。
- ・中学生以下のみでのご利用はできません。  
保護者又は責任の持てる大人（18歳以上）の付き添いが必要です。