

2日間で様々なスポーツを体験しよう!
 普段は体験できないアクティビティが勢揃い!
 ご家族と、お友達と、ふるってご参加ください。



サイクルショップコダマ大洲アリーナおよびその周辺
 ハンドボール、テニス、ニュースポーツ、相撲、アーチェリー、クレー射撃 ほか

10.19 日

スペシャル
プログラム

Tリーグチーム「九州カーリーナ」所属選手による

卓球クリニック

Tリーグで活躍する『九州カーリーナ』の選手の指導のもと、プロならではの技術やポイントを体験しながら学べる特別なプログラムです。



会場 **メインアリーナ**

対象・時間
 こども向け (小・中学生の卓球経験者) 13:15-14:30
 大人向け (高校生から一般の卓球経験者) 14:45-16:00

WEBの申込フォーム (裏面の二次元コード) から事前申し込みが必要です。

参加のステップ

- 1 まずは、1階特設ブースで受付!
- 2 体験会場へ移動してチャレンジ!
- 3 スポーツ体験を楽しもう♪
- 4 1階特設ブースへ戻って景品交換&アンケート



10.18-19 土 日

詳しくは裏面をご覧ください

メディカル
ウェルネス協会による

体力測定会



会場 **サブアリーナ** 9:00-12:00、13:00-16:00

明治安田鶴崎北営業所による血管年齢、バジチェックをはじめとした計5種類の **健康年齢測定会**

会場 **研修室 I** 9:00-12:00、13:00-16:00

電動アシスト自転車
**大試乗会&
ストライダー体験**
 協力: サイクルショップコダマ



両日12時から
お楽しみ抽選会も
あるよ!



会場案内図

お問い合わせ

大分市企画部スポーツ振興課

TEL:097-537-5979 (平日8:30~17:15)

大分市スポーツフェスタ

体験できるスポーツ一覧



このマークのあるスポーツは
未就学児でも体験できます

2025 10/18 土

9:00-16:00

タグラグビー

事前
申込

13:00-16:00

メインアリーナ

腰に付けたタグを奪われないようにしながらパスをつなぎ、トライを目指します。

※小学生対象

【所要時間／25分予約制】

ニュースポーツ



9:00-12:00/13:00-16:00

メインアリーナ

どなたでもご参加頂けるニュースポーツの体験を楽しむことができます。

【所要時間／5分】

ゲートボール



9:00-12:00/13:00-15:00

ゲートボール場

実際にゲームをしながらルールを確認したり、ボールを打つ体験が行えます。

※小雨決行

【所要時間／20分】

ライフル射撃

事前
申込

9:00-12:00/13:00-16:00

剣道場

ビームピストル・ビームライフルの体験が楽しめます。

【所要時間／10分予約制】

クレー射撃

事前
申込

9:00-12:00/13:00-16:00

剣道場

シューティングシュミレーターによる体験や、射撃グッズの展示、競技のビデオ上映も行います。

【所要時間／10分予約制】

卓球バレー・モルック スナックゴルフ



9:00-12:00

メインアリーナ

ユニバーサルスポーツの卓球バレーやニュースポーツが楽しめます。どなたでも誰とでも楽しめるスポーツです。

【所要時間／10分】

武術太極拳



9:00-12:00/13:00-16:00

柔道場

基本功(基本練習)や入門・初級太極拳等の体験ができます。お子様はカンフー体験も楽しめます。

【所要時間／20分】

フェンシング

10:00-12:00/13:00-15:00

フェンシング場

簡易的な剣を利用して、気軽にフェンシング競技の疑似体験が楽しめます。

【所要時間／5分】

ボルダリング

事前
申込

9:00-12:00/13:00-15:00

ボルダリング場

ボルダリングの体験ができます。1回45分／定員各10名

※小・中学生対象

【所要時間／45分】

健康マージャン

9:00-12:00/13:00-16:00

研修室

脳トレ効果もある健康マージャンが体験できます。お子様から大人まで楽しめます。

【所要時間／適宜】

ソフトボール



9:00-12:00

メインアリーナ

室内で行えるソフトボールのミニゲームが体験できます。

【所要時間／25分】

2025 10/19 日

9:00-16:00

少林寺拳法

9:00-12:00/13:00-16:00

柔道場

ミットを使った突き・蹴りや護身術の体験。様々な技も披露します。

【所要時間／20分】

インディアカ

9:00-12:00/13:00-16:00

メインアリーナ

羽のついたボールを手で撃ち合うバレーボールタイプのスポーツでどなたでも簡単にプレーできます。

【所要時間／10分〜】

テニス

10:30-12:00/13:00-14:30

テニスコート

テニスの体験レッスンと的あてゲームを楽しむ事が出来ます。

※小雨決行10:30〜11:30、13:00〜14:00レッスン、11:30〜12:00、14:00〜14:30的当てゲーム

【所要時間／適宜】

相撲



9:00-12:00

柔道場

相撲のまわしを巻いてストレッチや押し相撲の体験を楽しむことができます。

【所要時間／10分】

新少林寺拳法



9:00-12:00

剣道場

江戸時代に日本に伝わった元日本伝正統少林寺拳法の歴史と技の説明、護身術や防具付乱取の体験を楽しめます。

【所要時間／15分】

スポーツウエルネス吹矢

9:00-12:00/13:00-16:00

メインアリーナ

様々な健康効果が期待出来る競技です。大人もお子様と一緒に競技を体験頂けます。

【所要時間／5分】

ハンドボール



9:00-12:00

メインアリーナ

ハンドボールを使っのボール遊びやシュート体験等を行います。

【所要時間／20分】

太極拳



10:00-12:00

フェンシング場

深い呼吸とともにゆっくりと流れるような動きを体験してください。子どもから大人までどなたでも楽しめます。

【所要時間／5分〜】

アーチェリー

9:00-12:00/13:00-16:00

アーチェリー場

アーチェリーの道具に触れ、実際に体験する事が出来ます。模擬大会もご覧いただけます。

※雨天中止
【所要時間／15分】

弓道

9:00-12:00/13:00-16:00

弓道場

弓道の体験を行います。道具に触れ、基本のルール(所作)を体験する事が出来ます。

【所要時間／30分】

2025 10/18 19 土 日

9:00-16:00

トライアスロン



9:00-12:00/13:00-16:00

園路/エントランス

18日はバイクとランニング体験会、19日は固定バイクでライディング体験等を楽しめます。体験後は顔出しパネルで記念写真!最高のスマイルを残そう!

【所要時間／18日:5分、19日:3分】

卓球(フリー利用)



13:00-16:00

メインアリーナ/剣道場

卓球のコートを貸し出します。ボール・ラケット等貸出あり20分ごと、当日先着順

【所要時間／20分予約制】

公式インスタグラム

雨天時の
対応等は
こちらから



服装・持ってくるもの

運動しやすい服装 【屋外】運動靴 【屋内】室内シューズ

注意事項

- 開催日時と体験内容等は、天候・感染症等拡大状況・講師都合等により変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- スペシャルプログラムの卓球クリニック、タグラグビー、ライフル射撃、クレー射撃、ボルダリングは事前申し込みが必要です。右記二次元コードより、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。10月10日に抽選結果をメールにてお知らせします。
- 要事前申し込みの体験以外は、当日先着での参加となります。混み具合によっては、お待ちいただく場合がございます。
- また、各体験会場ではスタッフや協会の指示に従ってください。
- 駐車場の数に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

協力団体

大分市ハンドボール協会、大分市太極拳連盟、大分市総合型クラブ連絡協議会、大分市ゲートボール協会、大分市相撲連盟、大分市弓道クラブ、大分市アーチェリー協会、大分市新少林寺拳法連盟、大分市インディアカ協会、大分市テニス連盟、(一社)大分市ラグビーフットボール協会、大分市武術太極拳連盟、大分市クレー射撃協会、大分市ライフル射撃協会、大分市レクリエーション協会、大分市少林寺拳法協会、大分県スポーツウエルネス吹矢協会大分中央支部、大分市フェンシング協会、大分県山岳連盟、大分市ソフトボール協会、大分市トライアスロン連盟

事前申込はこちら

申込期間: 10/2-10/8

スペシャル
プログラム

タグラグビー
ライフル射撃
クレー射撃
ボルダリング

