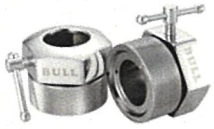
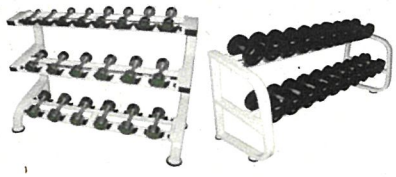
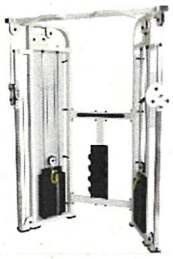
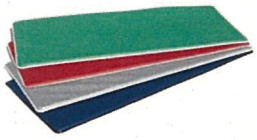
別紙

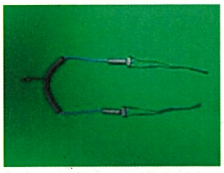
トレーニング機器

	機材	規格	数量
1	Lifting Platform リフティングプラットフォーム 	本体：W2,500×L1,800×H100mm	４台
2	Olympic Bars オリンピックバー 	全長：220mm、重量 20kg プレートセット部分：Φ50mm 持手部：Φ28mm、1,300mm 耐荷重：450 kg以上	１０本
3	Olympic Collars オリンピックシャフトカラー 	2「オリンピックバー」に対応するもの	２４個
4-1	Plates プレート 	材質：バンパープレート 内訳：8 枚/25 kg、16 枚/20 kg、 8 枚/15 kg、16 枚/10 kg、8 枚/5 kg、 8 枚/2.5 kg （計 860 kg）	左記の とおり
4-2	Plates プレート 	材質：ラバープレート 内訳：16 枚/25 kg、16 枚/20 kg、 8 枚/15 kg、16 枚/10 kg、16 枚/5 kg、 16 枚/2.5 kg、16 枚/1.25 kg （計 1,140 kg）	左記の とおり
5	Dumbbell set ダンベルセット 	・5-10 kg/1 kg毎 素材：クローム ・12-70 kg/2 kg毎 素材：ラバー（シャフト部分を除く。） ※50 kg以上は特注対応となる可能性	１セット

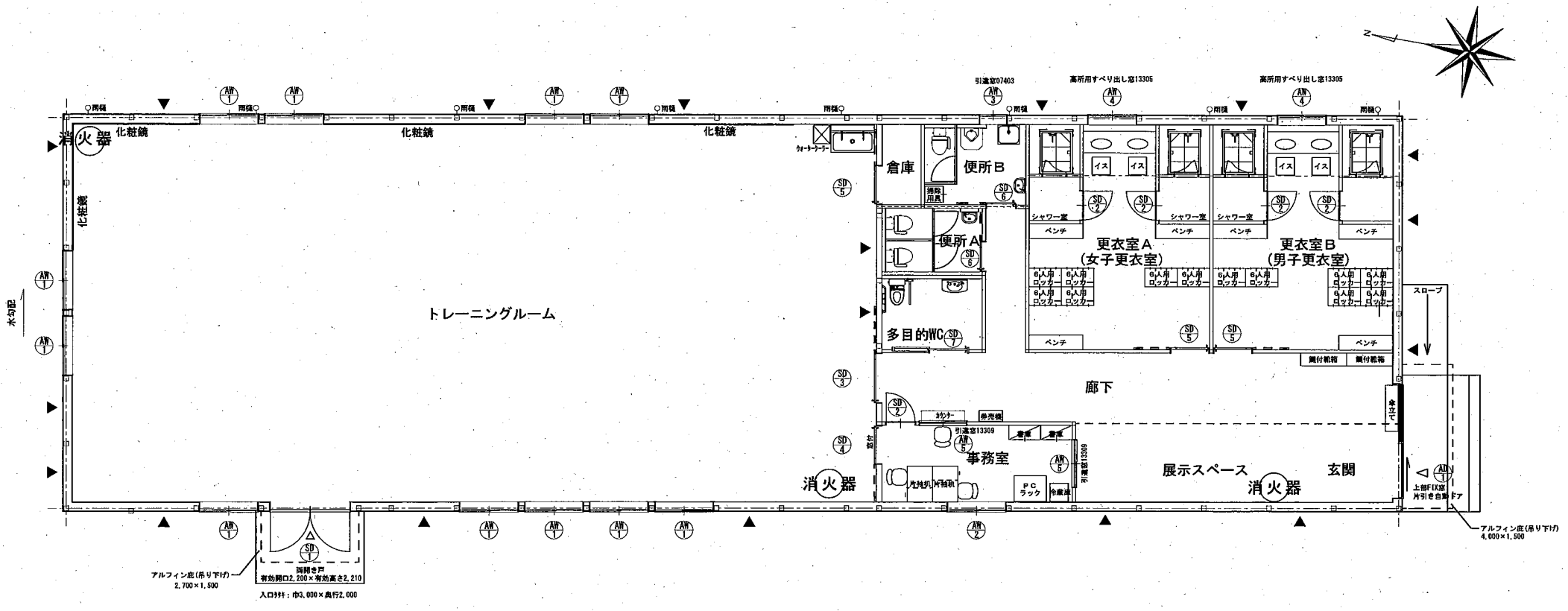
6	Dumbbell Rack (5-10kg) ダンベルラック 	4「ダンベルセット」に対応するものおよび必要数	左記のとおり
7	Dumbbell Rack (12-70kg) ダンベルラック 	4「ダンベルセット」に対応するものおよび必要数	左記のとおり
8	Power Rack with Chin-bar パワーラック（懸垂付） 	本体：W1,730×L1,700×H2,265mm その他： ・ 2「オリンピックシャフト」、4-1および4-2「プレート」に対応するもの ・ バーベルホルダーがラック内外に置けるもの ・ トレーニングチューブが使用可能なフック付きのもの。	４台
9	Flat Benches フラットベンチ 	本体：W560×L1,230×H440mm パッド：W310×L1,220mm 8「パワーラック」に対応するもの	２台
10	Adjustable Benches アジャスタブルベンチ 	本体：W440×L1,360×H400mm 角度調整が可能なもの	６台
11	Squat Support スクワットサポート 	本体：W470×L510×H99～159cm 耐荷重 100 kg 上記高さ調整が可能なもの セーフティスタンド付属	１セット

12	Hex Bar ヘックスバー 	W1,830×L580×H140mm 耐荷重：250 kg 素材：スチール	２本
13	Leg Press レッグプレス 	W1,600×L2,160×H1,210mm 対応重量：5～280 kg以上 重量の変更が可能なもの	１台
14	Leg Extension レッグエクステンション 	W900×L1,230×H1,410mm 対応重量：5～100 kg以上 重量の変更が可能なもの	１台
15	Leg Curl レッグカール 	W880×L1,670×H1,410mm 対応重量：5～100 kg以上 重量の変更が可能なもの	１台
16	Glute Ham グルート　ハム 	W1200×L850×H1410mm 高さ調整が可能なもの	２台
17	Back Extension Frame バックエクステンション 	W710×L1,050×H780mm 組立式は不可	１台

18	Cable Cross Over Machine ケーブルクロスオーバー 	W1,400×L8,60×H2,120mm 対応重量：160 kg以上 （プレート 80 kg×2、5 kg刻み）	１台
19	Rowing Machines ローイングエルゴメーター 	W610×L2,440×H360 耐荷重 220 kg以上 モニター付で角度調整が可能なもの	２台
20	Watt Bike ワットバイク 	W580×L1,210×H1,300mm 耐荷重：150 kg 負荷調整が可能なもの	４台
21	Treadmills トレッドミル 	W970×L2,290×1,550mm 耐荷重 200 kg、電圧 220V 対応スピード：最大 20km/h 傾斜角度：最大 16%	２台
22	Stretching Matt ストレッチマット 	W180×L60×H10mm 素材：ゴム、ターポリン	１０枚
23	Stretch Bands ストレッチバンド 	（参考商品）otf-stretchband サイズ：M, L	各４セット

24	Stretch Cords ストレッチコード 	ストレッチコード(ハンドル付) 長さ：約 1.2m、素材：ゴム製	４本
25	Medicine Balls メディシンボール 	・本体重量：10kg、サイズ：Φ26cm ・本体重量：5kg、サイズ：Φ20cm 素材：合皮またはゴム製　など	10 kg：２個 5 kg：３個
26	Swiss Ball スイスボール(フィットネスボール) 	サイズ：Φ65 cm、耐荷重：300 kg 素材：ポリ塩化ビニールなど アンチバースト使用のもの	６個
27	Plyometric Box set プライオメトリクボックス 	１セット： 30 cm、45 cm、60 cm、80 cm、100 cm ※特注対応となる可能性	２セット
28	Squat Belts スクワットベルト 	フリーサイズ（ウエスト：69～100 cm） 素材：ナイロン	４本
29	Wrist Belts リストベルト 	サイズ：55×45mm 、素材：綿	４セット

※1～29 の製品については、同等品以上のものであれば可。


トレーニングルーム
倉庫
便所B
便所A
多目的WC
更衣室A
(女子更衣室)
更衣室B
(男子更衣室)
廊下
事務室
展示スペース
玄関
消火器
化粧鏡
シャワー室
ベンチ
スロープ
引違窓07403
高所用すべり出し窓13305
引違窓13309
アルフィン庇(吊り下げ)
2,700×1,500
アルフィン庇(吊り下げ)
4,000×1,500
入口ﾏｯﾄ：巾3,000×奥行2,000

平面図