

水曜日は

たびねす 専門相談

誰に相談したらいいのかな。
ちょっと相談したい。
そんな希望を叶えます。
老若男女OKです。



たぴよん
たびねす公式キャラクター

相談時間
(面談)

★10:00～10:50

★11:00～11:50

★13:00～13:50

★14:00～14:50

※各回 50 分・秘密厳守・相談無料
(当事業は男女共同参画推進団体にご協力いただいています。)



第1・3

水曜日

発達課題（発達障がい）を抱えた働き方・暮らし方

「NPO 共に生きる」の江藤裕子と申します。2 人の発達障がいの息子の子育てと、約8年間の発達障がい当事者と家族の支援活動の経験を活かし、発達障がいに関する不安・困りごとに寄り添います。

相談員：NPO 共に生きる 江藤 裕子さん

第2

水曜日

健康な生活のためのストレスセルフケア

身体からアプローチするカウンセリング心理学をもとに活動しています。
心のモヤモヤは言葉にすることで気持ちが整理されることもあります。
自分らしくイキイキした生活に向かって、今できることを一緒に考えてみませんか？

相談員：ポッセのメンバー

※日本ストレスケアカウンセラー協会所属

第4

水曜日

子どもに寄り添うあなたの『ほけんしつ』

子どもに関わる様々な方の「話したいことを話せる場所」です。ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、お仕事で子どもに関わる方など、どなたでもご利用いただけます。ぜひ、子どもに寄り添うあなたが、気持ちのゆとりを作る場所としてご利用ください。

相談員：チャイルドラインおおいたのメンバー

..... ご予約・お問い合わせ

Tel: 097-574-5577 ※当日の受付もできます（予約者優先）

たびねす（大分市男女共同参画センター）コンパルホール2階

